



FREE
Take One
GRATIS
Tome Uno

www.latinonewsoftn.com



Latino News Of TN

Tennessee • Marzo 1 - 14 de 2025 • Año 15 • Edición N° 531

• Una ventana al mundo Latino



El director ejecutivo del Hospital General de Nashville anuncia su renuncia

NASHVILLE, Tennessee — El director ejecutivo del Hospital General de Nashville anunció el pasado jueves por la mañana renunciará, cargo que se hará efectivo en dos semanas. /Agencias.

Ver pag. 2

ESTE SIEMPRE PROTEGIDO CON EL BRONCO



¡El Bronco ahora en todo Tennessee!

SOLO LLAMA AL

615-942-6899

MAS INFO PAG 17



Trump firmaría orden que convertirá el inglés en el idioma oficial de Estados Unidos

El anuncio se produce en medio de la intensificación del enfoque de Trump en el control de la inmigración /Agencias.

Ver pag. 4

Manténgase siempre informado, con un sólo "Click"

Visítenos en nuestras redes


 Latino News Of TN
 Latino News Of Tennessee
   LatinoNewsOfTN




o en nuestra pagina web

latinonewsoftn.com

IF YOU ARE INTERESTED IN ADVERTISING WITH LATINO PLEASE GIVE US A CALL

Circulación en el estado de Tennessee
English: (615) 626 7180 Español: (615) 496 2571/ (615) 618 9811
P.O Box 991 Antioch, TN 37011 - www.latinonewsoftn.com
eugenia1380@hotmail.com  Latino News Of TN

PARA SUS CLASIFICADOS Y AVISOS PUBLICITARIOS ¡LLAME AHORA!

El director ejecutivo del Hospital General de Nashville anuncia su renuncia

NASHVILLE, Tennessee — En un movimiento sorpresivo, el director ejecutivo del Hospital General de Nashville anunció el pasado jueves por la mañana en una reunión convocada rápidamente con los empleados que renunciará, cargo que se hará efectivo en dos semanas.

Esto ocurre en medio de un creciente escrutinio al director ejecutivo, Dr. Joseph Webb, quien ha dirigido el hospital de red de seguridad de la ciudad desde 2015.

Menos de dos horas antes del anuncio de su dimisión, la Oficina de Auditoría Interna del Metro publicó los resultados de una investigación sobre el hospital. La auditoría

se inició después de que la oficina “fuera contactada por fuentes creíbles que denunciaban fraude, gastos innecesarios y violaciones de políticas en el nivel ejecutivo” del hospital.

Según el informe de auditoría, los investigadores encontraron que esas acusaciones estaban “fundamentadas”, lo que significa que “la preponderancia de la evidencia recolectada durante la investigación indica que el incidente ocurrió”.

La auditoría encontró una variedad de problemas, entre ellos: que NGH pagó de más a la compañía que brindaba servicios de valet; que casi dos docenas de contratos por un total de más de \$4.5 millones nunca fueron presentados a la Junta del Hospital para su aprobación; a un médico se le dio espacio de oficina gratuito para establecer su propia clínica y facturar a los

pacientes él mismo en una de las instalaciones de NGH. El anuncio de Webb también se produjo apenas horas antes de que la Junta de la Autoridad del Hospital de Nashville votara sobre la renovación del contrato del Dr. Webb. A principios de esta semana, el comité de la Junta encargado de evaluar el desempeño laboral del director ejecutivo votó por no extender su contrato, cuestionando si era el líder adecuado para hacer avanzar el hospital.

Webb, que gana casi un millón de dólares al año entre su salario y beneficios, ha sido criticado por una gran cantidad de problemas. El hospital, que depende de importantes subsidios del gobierno metropolitano (casi 60 millones de dólares este año), ha estado lidiando con constantes dificultades financieras. Cuatro años después, la remuneración de Maynard



ha aumentado a más de 37.000 dólares al mes, lo que supone un total de casi medio millón de dólares al año. Entre sus responsabilidades está la promoción del Dr. Webb en Internet.

Para aumentar la controversia, se han planteado preguntas sobre las decisiones de contratación de Webb, incluida la contratación de su hija, Rana Webb, como directora de operaciones. A pesar de su limitada experiencia, al

parecer gana 132.000 dólares al año y supervisa varios departamentos clave del hospital.

A la fecha, el caso aún no tiene mayores bases investigativas, lo que no establece con exactitud una culpabilidad directa sobre los cargos atribuidos al Dr. Joseph, sin embargo al momento del cierre de nuestra edición, el caso continúa abierto en espera de un resultado definitivo. /Agencias.

¡Visítenos!

EN NUESTRA
NUEVA DIRECCIÓN

611 Potomac Place,
Suite 120, Smyrna,
TN 37167

¡ESTE ES EL MEJOR MOMENTO!

PARA COMPRAR SU CASA

NO PAGUE MÁS RENTA...
¡COMPRE SU CASA YA!

SWBC®
Mortgage



PORQUE USTED MERECE
SER DUEÑO DE SU
PROPIA CASA ¡LLAME AHORA!

**APROVECHE EL
REEMBOLSO DE
IMPUESTOS PARA
COMPRAR SU CASA**

RUTH PEREZ

OFICIAL DE PRESTAMOS NMLS # 192347



ruthperez@swbc.com
www.swbcmortgage.com/ruth-perez

Of. 615-376-1863
Fax 615-221-8809
Cel. 615-506-4841



VENDIDA

**CASA
EN
VENTA**

www.swbcmortgage.com | SWBC Mortgage Corporation NMLS 9741 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216

Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Préstamos sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Se aplican restricciones y condiciones. Refinanciar un préstamo existente puede resultar en cargos totales de financiamiento más altos a lo largo de la vida del préstamo. Programas y pautas sujetos a cambio sin notificación previa. Las tasas de interés están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa: 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216.

¡GARANTÍA SIN PREOCUPACIONES, GARANTÍA DE POR VIDA!

\$500

Asistencia para el pago inicial o descuento*

*Solo aplica en Gallatin CDJR. Pueden aplicarse restricciones. Consulte al distribuidor para obtener detalles completos.



Scan QR Codes



View Inventory



Get Finance Application



Lo atendemos en su propio idioma. Llámeme para una aprobación previa. Venga y déjese atender con respeto y profesionalismo por su especialista en español.

Marcello Santos-Vega | Especialista En Español

Marcelino@GallatinFord.com | 629-356-2319

GallatinFord.com • 1394 Nashville Pike, Gallatin, TN 37066



Gallatin Ford

Síguenos en nuestras redes



Latino News Of TN
Latino News Of Tennessee



LatinoNewsOfTN



MEDIA / PRESS
Latino News
el original
Tennessee

English: Maira Cano
(615) 626 7180

Español: Eugenia Ávila
(615) 496 2571

Brunilda Fernández
(615) 618 9811

Trump firmaría orden que convertirá el inglés en el idioma oficial de Estados Unidos

WASHINGTON — Se espera que el presidente Donald Trump firme una orden ejecutiva para convertir el inglés en el idioma oficial de los Estados Unidos.

Según fuentes confidenciales que hablaron con el Wall Street Journal, la orden requería que los organismos y agencias financiados con fondos federales ofrecieran apoyo lingüístico a quienes no hablaban inglés. La orden ejecutiva anularía un mandato federal emitido por el expresidente Bill Clinton que exige que las agencias y otros receptores de fondos federales brinden asistencia lingüística a quienes no hablan inglés.

Según funcionarios de la Casa Blanca, las agencias tendrán la flexibilidad de decidir cómo y cuándo ofrecer

servicios en idiomas distintos del inglés para servir mejor al pueblo estadounidense y cumplir con su misión, pero señalaron que se alienta a los "nuevos estadounidenses" a "adoptar un idioma nacional que abra las puertas a mayores oportunidades".

La Casa Blanca describió los objetivos de la orden para fomentar la unidad, agilizar las operaciones gubernamentales y alentar la participación en la vida cívica.

El anuncio se produce en medio de la intensificación del enfoque de Trump en el control de la inmigración, junto con su propuesta de expulsiones generalizadas. El presidente ya había prometido ejecutar la operación de deportación más extensa en la historia de Estados Unidos.

Trump ha hecho sonar las alarmas durante su campaña electoral sobre inmigrantes que no hablan inglés que son abandonados en lugares



como Springfield, Ohio, donde despertó erróneamente rumores sobre haitianos recién llegados que consumían animales domésticos.

En 2015, durante su campaña presidencial inicial, Trump criticó al exgobernador de Florida Jeb Bush por usar el español, diciendo: "Este es un país donde hablamos inglés, no español".

Como el español es el idioma predominante entre los inmigrantes que llegan a Estados Unidos, el periódico La Razón predice un aumento anual de su predominio.

Según cifras de la Oficina del Censo de Estados Unidos, el crecimiento de la comunidad hispana representa al menos el 71% de la expansión general del país, y los hispanos representan el 19,5% de la población estadounidense, lo que supone un total de alrededor de 65,2 millones de personas.

A pesar de que Estados Unidos no tiene un idioma oficial, quienes solicitan la ciudadanía deben demostrar su capacidad de leer, escribir y hablar inglés para convertirse en ciudadanos naturalizados. /Agencias.

INMIGRACIÓN • BANCARROTA • CRIMINAL • NEGOCIOS

- Asilo
- Residencia
- Ciudadanía
- Visas de Familia y empleo
- Representación en corte
- Consejería de procesos
- TPS
- Bancarrota, Capítulo 7 y 11
- Derecho Criminal

GOPAL & PEDIGO

LAW GROUP PC



Kimberly Pedigo

Div R. Gopal



HABLAMOS ESPAÑOL

For English 615-200-8472 Para Español 615-601-1539

2841 Logan Street Nashville, TN. 37211

USDA promociona plan para combatir la gripe aviar



A pesar de los esfuerzos de la administración Trump para bajar los precios, la secretaria de Agricultura, Brooke Rollins, dijo a Scripps News que "no sucederá de la noche a la mañana".

El Departamento de Agricultura de Estados Unidos reveló el miércoles un plan de 1.000 millones de dólares para frenar el mayor brote de gripe aviar del país en una década, en un intento por reducir los precios de los huevos en todo el país.

El USDA describió el plan como un "enfoque de cinco frentes para abordar la gripe aviar", que incluye esfuerzos para ampliar las medidas de bioseguridad para todos los productores avícolas de

EE. UU., comenzando con las instalaciones de puesta de huevos. El USDA también quiere aumentar la ayuda para ayudar a los agricultores y acelerar la repoblación de aves, eliminar "cargas regulatorias innecesarias" para los productores de pollos y huevos, explorar caminos hacia vacunas o terapias y buscar aumentar temporalmente las importaciones y reducir las exportaciones de huevos.

La secretaria de Agricultura, Brooke Rollins, dijo a Scripps News que la administración Trump ya está en conversaciones con varios países sobre la exportación de huevos a Estados Unidos. Y aunque insistió en que todas las opciones siguen sobre la mesa, Rollins advirtió que los consumidores no deben esperar que los precios de los huevos bajen pronto. /Agencias.

Se retira producto de lavado nasal SinuCleanse por contaminación bacteriana



Las infecciones pueden provocar afecciones graves como endocarditis, infecciones de huesos y articulaciones y meningitis, aunque hasta el momento no se han reportado eventos adversos.

Ascent Consumer Products Inc. está retirando del mercado un lote del sistema de lavado nasal con botella exprimible con punta suave SinuCleanse debido a contaminación microbiana con *Staphylococcus aureus* (S. aureus), anunció el miércoles la Administración de Alimentos y Medicamentos. Esta contaminación supone graves riesgos para la salud, en particular infecciones sanguíneas, para los usuarios con mucosa nasal comprometida. Las infecciones podrían provocar afecciones graves como endocarditis, infecciones óseas

y articulares y meningitis, aunque hasta el momento no se han notificado efectos adversos.

El lote de producto afectado tiene el número 024122661A1 y una fecha de vencimiento del 31 de diciembre de 2027, y se distribuyó en todo el país en enero de 2025. Ascent está notificando a los distribuidores y clientes que dejen de distribuir el producto, que incluye una botella exprimible y 30 paquetes de solución salina. Se recomienda a los consumidores que dejen de usarlo inmediatamente y lo devuelvan al lugar de compra o lo desechen, dijo la FDA.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades dijeron que la mayoría de las infecciones se pueden tratar con antibióticos. /Agencias.

Trump: "La UE fue creada para engañar a Estados Unidos"



Estados Unidos pronto hará pública su decisión sobre los aranceles que impondrá a la Unión Europea y que afectarán a la industria automotriz, entre otros sectores, según declaró este miércoles el presidente estadounidense Donald Trump.

Preguntado por un periodista sobre el alcance de las tarifas que piensa imponer al bloque comunitario, el inquilino de la Casa Blanca respondió: "Hemos tomado una decisión. La anunciaremos muy pronto y será del 25 %, en términos generales, y será sobre coches y todas las demás cosas". En este contexto, precisó que el caso de la UE no es como el de Canadá.

"Se han aprovechado de nosotros de otra manera. No aceptan nuestros coches. No aceptan, esencialmente, nuestros productos agrícolas. Esgrimen todo tipo de razones para no hacerlo. Y nosotros aceptamos todo de ellos", dijo.

Trump se refirió al déficit comercial de unos 300.000 millones de dólares que EE.UU. mantiene con la Unión Europea, antes de afirmar que el bloque "se formó para engañar a Estados Unidos".

Un portavoz de la Comisión Europea comentó que la UE reaccionaría "firme e inmediatamente contra los aranceles injustificados" y condenó las declaraciones de Trump, recalando que la creación de un mercado regional hace más fácil a las empresas estadounidenses hacer negocios en Europa, reporta la BBC. /Agencias.

MEDIA / PRESS

Latino - Of Tennessee LLC.

Fundado en Marzo de 1997

• Una ventana al mundo Latino •

DIRECTOR: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - COORDINACIÓN GENERAL: Johana Mojica - DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO: Johana Mojica EDITOR: Fernando Buitrago - VENTAS: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernandez Davis - brunieazteca@gmail.com - COLABORACIÓN: Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC - Washington. AGENCIAS DE PRENSA: Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswire (PRN). Web: www.latinonewsoftn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos. Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.

EL PERIÓDICO LATINO SE RESERVA EL DERECHO DE ANUNCIAR

Adiós al grifo de USAID: EE.UU. elimina ayuda extranjera

Representantes legales del Gobierno estadounidense aseguraron el pasado miércoles que la Administración Trump pondrá fin a unos 10.000 contratos y subvenciones manejados por la Agencia de EE.UU. para el Desarrollo Internacional (USAID) y el Departamento de Estado, reseña The New York Times.

De acuerdo con el testimonio de trabajadores humanitarios y funcionarios de la USAID, recogidos por el medio, los recortes alcanzan al menos en parte a los fondos destinados al Plan de Emergencia del Presidente para el sida, incluyendo aquellos



asociados a componentes del programa que se consideraban esenciales y permanecieron hasta ahora libres de cualquier congelamiento.

Las declaraciones se produjeron en el contexto de un informe sobre el avance del cumplimiento de la orden del juez federal Amir Ali, quien instruyó al Gobierno a desembolsar el dinero ya asignado a contra-

tistas y receptores de ayudas en todo el mundo.

Por su parte, AP informa, citando un memorando interno y documentos judiciales, que el Gobierno de Trump está eliminando más del 90 % de los contratos de la USAID y 60.000 millones de dólares en asistencia estadounidense en todo el mundo. /Agencias.

Exdirector del FBI, bajo la lupa por espionaje

Se reporta que James Comey dirigió una operación secreta infiltrando en el entorno del republicano a dos agentes encargadas de seducirlo durante la campaña electoral de 2016.



El FBI, dirigido ahora por Kash Patel, empieza a investigar al exdirector James Comey por su pesquisa extraoficial lanzada hace una década para sacar información incriminatoria que podría perjudicar a Donald Trump durante su primera campaña presidencial, reporta The Washington Times.

La investigación contra Comey se basa

en los testimonios de un informante anónimo, que reveló el plan ante el Comité de la Cámara de Representantes de EE.UU. sobre el Poder Judicial el año pasado. El periódico reportó sobre el caso en exclusiva en octubre. La operación se centraba en la infiltración de dos agentes encubiertas del FBI en el entorno de la campaña presidencial de Trump de 2016 para obtener cualquier información

comprometedora sobre el candidato republicano, fingiendo interés romántico o sexual hacia sus blancos.

No fue registrada oficialmente en ningún sistema interno de la agencia federal y fue ocultada al inspector general del Departamento de Justicia, Michael E. Horowitz, quien investigó irregularidades en la pesquisa del FBI sobre la campaña de Trump. /Agencias.

Musk aclara el porqué de "comprobar el pulso" a empleados federales

Elon Musk ha aclarado el pasado miércoles su ultimátum de la semana pasada ante empleados federales, a quienes instó a que respondieran a un correo electrónico en el que se les pedía enumerar en cinco puntos qué hicieron durante su horario laboral.

“Creo que el correo electrónico fue interpretado quizás como una revisión del rendimiento, pero, en realidad, era una revisión para comprobar el pulso”, explicó.



“¿Tienes pulso?”, preguntó, agregando que, si uno tiene pulso, es capaz de responder a un correo electrónico y, de hecho, “cualquiera puede lograrlo”. De esa manera, el Gobierno de EE.UU. busca llegar al fondo de la situación y detectar a los empleados que no muestran ‘signos vitales’ en el trabajo

por el que se les paga, señaló.

“Creemos que hay un número de personas en la nómina del Gobierno que están muertas, razón por la que probablemente no puedan responder, y algunas personas que no son personas reales, sino individuos ficticios”, razonó Musk. /Agencias.

Tucker Carlson responde a los que lo llaman "agente ruso"

El famoso periodista estadounidense Tucker Carlson ha revelado que llamó al congresista republicano Michael McCaul, después de que supiera que el político lo había llamado “agente ruso”.



“Llamé a Mike McCaul y le dije: ‘Escúchame, desgraciado, ¿puedo llamarte así? ¿Has dicho a alguien que soy un agente ruso? Es que vengo de este país y me siento bastante patriota”, contó durante una entrevista con Chris Josephs, bloguero que sigue la actividad bursátil de políticos estadounidenses.

“Y él dijo que sí, porque así se lo dijeron sus informadores de inteligencia. Y yo: ‘¿cuánto años tienes, hijo?’, Y creo que tiene más que yo. ‘¿Confías en tus asesores de inteligencia?’ Y él: ‘sí’. Este hombre es como la persona más manipulada, siniestra y estúpida con la que jamás he tratado en el Congreso”, relató Carlson.

El mes pasado, el periodista contó que

había sido objeto de críticas, después de que entrevistara al presidente ruso Vladimir Putin, hace un año. “Fui atacado por gente con cosas como: ‘¿Cómo se atreve a hablar con Putin, nuestro enemigo?’. Nadie me preguntó si Putin es nuestro enemigo. ¿Por qué Putin es mi enemigo? Nunca me ha hecho nada. /Agencias.

Mensaje del Papa para la Cuaresma: “Caminemos juntos en la esperanza”



El Santo Padre reflexiona en su mensaje para la Cuaresma del Año jubilar sobre el “caminar juntos”, planteando tres llamados a la conversión: como peregrinos, en la sinodalidad, y la esperanza.

“Con el signo penitencial de las cenizas en la cabeza, iniciamos la peregrinación anual de la santa Cuaresma, en la

fe y en la esperanza”, expresa el Papa Francisco en su mensaje para el tiempo litúrgico de la Cuaresma 2025 que publica este 25 de febrero la Oficina de Prensa de la Santa Sede: “Caminemos juntos en la esperanza”.

Para la Cuaresma, que este año comprende del 5 de marzo al 17 abril, “enriquecida por la gracia del Año jubilar”, el Papa Francisco reflexiona sobre el significado de “caminar juntos en la esperanza y descubrir las llamadas a la conversión que la misericordia de Dios nos dirige a todos, de manera personal y comunitaria”. /Agencias.

Presentan nueva traducción literaria ecuménica del Nuevo Testamento

El pasado 25 de febrero, en la Iglesia Valdense de Roma, se celebró un importante evento en presencia de representantes de varias religiones, para presentar un texto en cuya redacción han participado católicos, ortodoxos y evangélicos. El cardenal Gualtiero Bassetti: en un mundo dividido como el de hoy, la Biblia puede ser para todos “una lámpara que ilumina y un espejo en el que cada uno puede mirarse”.

La Palabra está viva y es vida. Esto quedó bastante claro en la presentación de este 25 de febrero, de la nueva traducción literaria ecuménica del Nuevo Testamento, que tuvo lugar en la iglesia valdese de Piazza Cavour, en Roma. Un evento único, presentado por la Sociedad Bíblica en Italia, que contó con la participación, además de una numerosa audiencia, de un coro multifacético de voces



de diferentes confesiones religiosas. Muchas fuerzas en el campo por un único gran objetivo: hacer que el texto del Nuevo Testamento sea cada vez más accesible al mayor número de lectores. Un esfuerzo sobrehumano – según los propios traductores – que vio involucrados a católicos, ortodoxos y evangélicos en este rico y precioso borrador. El evento, coordinado por el profesor Daniele Garrone, presidente de la Federación de Iglesias Evangélicas en Italia, fue inaugurado con un saludo en vídeo del cardenal Matteo Zuppi, presidente de la Conferencia Episcopal Italiana y arzobispo de Bolonia, y con la lectura de

un mensaje del cardenal Kurt Koch, prefecto del Dicasterio para la Promoción de la Unidad de los Cristianos. A continuación, siguieron las intervenciones de las diferentes voces implicadas en este evento que ha visto “converger a todos juntos en la Palabra y que así nos permite a todos converger en Cristo”, así lo afirmó el cardenal Bassetti, ex presidente de la Conferencia Episcopal Italiana, quien subrayó cómo la Biblia, especialmente en un mundo dividido como el de hoy, logra ser para todos “una lámpara que ilumina y un espejo en el que cada uno puede mirarse”. /Agencias.





Clínica Hispana La Paz
Atención inmediata a tu Salud!

- ▶ Pediatría
- ▶ Ginecología
- ▶ Medicina en general
- ▶ Cirugía menor
- ▶ Accidentes de trabajo
- ▶ Aceptamos emergencias menores

ESPECIAL MARZO
CONSULTAS
\$59.00

Gracias por hacer de Clínica La Paz, su clínica

\$25 DOLARES DE DESCUENTO EN MEDICINAS

No Necesita CITA

Tel.: 615-627-1282

CON SERVICIO DE RAYOS X Y DIAGNÓSTICO AL MOMENTO.

Horario: Lunes a Sábado de 9:00 am a 6:30 pm Domingo: 9:30 am - 6:00 pm



4053 Nolensville Rd Nashville TN 37211

www.clinicahispanalapaz.net

Delegaciones de Rusia y EE.UU. se reúnen en Estambul

Las delegaciones de Rusia y Estados Unidos se han reunido este jueves en Estambul, Turquía, en el marco del proceso de acercamiento de las partes impulsado por la "histórica" llamada telefónica entre los presidentes Donald Trump y Vladimir Putin. Se trata de su segunda reunión después de que la semana pasada se celebraran en Arabia Saudita conversaciones por primera vez desde el inicio de la operación especial militar rusa en Ucrania.

El ministro de Exteriores de Rusia, Serguéi Lavrov, adelantó el miércoles que las delegaciones rusa y estadounidense abordarán en Estambul el trabajo



de las Embajadas de sus países.

"Nuestros diplomáticos y expertos de alto nivel se reunirán y abordarán los problemas sistémicos que se han acumulado como resultado de las actividades ilegales de la anterior Administración [de Joe Biden] en la creación de obstáculos artificiales para el trabajo de la Embajada de Rusia, a lo que por supuesto respondimos con reciprocidad", explicó Lavrov.

En este contexto, el presidente de EE.UU., Donald Trump, afirmó que mantiene con su par ruso, Vladimir Putin, "conversaciones serias" que buscan tanto poner fin al conflicto en Ucrania como abordar "importantes operaciones de desarrollo económico, que se llevarán a cabo entre EE.UU. y Rusia". "Las conversaciones están avanzando muy bien", valoró el mandatario estadounidense. /Agencias.

Quirófano clandestino descubierto en Madrid

La Policía Nacional de España efectuó un operativo para dismantelar las instalaciones de un quirófano clandestino en Madrid, donde se hacían cirugías plásticas en medio de condiciones "dantescas".

En el recinto se hacían tratamientos estéticos como liposucciones, aumentos de pecho y hasta ligaduras de trompas de falopio. Al menos dos pacientes tuvieron que ser internadas de urgencia en centros sanitarios tras haberse sometido a intervenciones quirúrgicas en el consultorio ilegal.



Los uniformados constataron las insalubres y alarmantes condiciones del centro: heces de animales, medicamentos caducados, mezcla de alimentos y viales en un mismo refrigerador, material reutilizado y ausencia de licencias para ejercer esas actividades.

Según las primeras pesquisas, el lugar era regentado por una ciudadana latinoamericana, que carecía de los papeles en regla para dedicarse a esa

actividad. Sus pacientes también eran, mayoritariamente, mujeres de países de esa región, que pagaban entre 1.200 y 4.000 euros por cada intervención.

Se estima que unas 20 personas ingresaban a diario a las instalaciones, pero los agentes todavía tienen que determinar cuántas se dirigían al quirófano clandestino, ya que cabe la posibilidad de que algunas fuesen a la clínica privada aledaña. /Agencias.

Alertan de enfermedad de origen desconocido en Congo, mata en días

Una misteriosa enfermedad ya ha segado la vida de al menos 60 personas en la República Democrática del Congo.

Hasta el 19 de febrero, se notificaron un total de 955 casos con 60 muertes (tasa de mortalidad del 6,3 %) en dos zonas sanitarias de la provincia de Équateur, en el noroeste del país centroafricano, según un reciente boletín de la oficina de África de la Organización Mundial de la Salud.

El primer caso se registró en enero, cuando tres niños menores de cinco años



enfermaron después de comer un murciélago muerto.

Las principales manifestaciones clínicas de la enfermedad incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y corporales, sudoración, secreción nasal, rigidez de cuello, tos, vómitos, diarrea y cólicos intestinales.

Se informa que, en la mayoría de los casos, el fallecimiento se produjo en las 48 horas siguientes a la aparición de los primeros síntomas.

Hasta el momento no se ha identificado la causa precisa del brote, siendo descartadas las enfermedades por los virus del Ébola y de Marburgo. /Agencias.

Nuevas acusaciones contra la primera dama de Corea del Sur

La primera dama de Corea del Sur, Kim Keon-hee, calificada como una "bomba de tiempo" en su país, se encuentra nuevamente en el centro de un escándalo tras la revelación de una conversación telefónica en la que supuestamente discutió el proceso de nominación de candidatos del gobernante Partido del Poder Popular para las elecciones parlamentarias parciales de 2022, informan medios locales.

El lunes, la revista Sisa publicó la grabación de una llamada entre Kim y Myung Tae-kyun, empresario e "intermediario político", acusado de realizar encuestas no



verificadas e influir ilícitamente en los comicios mediante una de sus organizaciones. Según los reportes, la conversación tuvo lugar el 9 de mayo de 2022, un día después de que Yoon Suk-yeol, el ahora suspendido presidente surcoreano, asumiera el poder.

"El presidente electo [Yoon] acaba de llamar, solo me dijo de ejercer presión sobre ello y no involucrarlo en este asunto", habría dicho Kim, a lo que Myung

habría respondido: "Sí, gracias. Por supuesto".

Según comunicó la Fiscalía en aquellos entonces, el pago tuvo como objetivo obtener ayuda para ser nominada a los comicios, ya que Myung habría podido influir en el proceso de selección de los candidatos, así como en otros asuntos estatales, recurriendo a sus conexiones y relaciones personales con el entonces presidente Yoon Suk-yeol y su esposa. /Agencias.

Ucrania puede olvidarse de la OTAN

Donald Trump explicó que los lazos de Ucrania con la Alianza Atlántica probablemente hayan sido "la razón por la que empezó" el conflicto.

Ucrania puede olvidarse de la OTAN, declaró el presidente estadounidense, Donald Trump, durante una reunión de gabinete.

"De la OTAN, pueden olvidarse. Creo que esa es probablemente la razón por la que empezó todo", sostuvo el mandatario. El presidente también tachó a su homólogo ruso, Vladímir Putin, de persona muy inteligente y reiteró su esperanza de alcanzar pronto un acuerdo sobre la crisis ucraniana. "Es un tipo muy inteligente, muy astuto", dijo Trump.



"Cuando me eligieron, hablamos, y creo que vamos a llegar a un acuerdo. No puedo garantizarlo. Ya saben, un trato es un trato. Muchas cosas locas pasan en los tratos, ¿verdad? Pero creo que vamos a llegar a un acuerdo", agregó. "Sin nuestro equipamiento, la guerra habría terminado, como se ha dicho, en muy poco tiempo", señaló el líder norteamericano.

Rusia ha manifestado en múltiples

ocasiones que considera la posible adhesión de Ucrania a la OTAN, junto con la continua expansión del bloque hacia el este, como una grave amenaza a su seguridad nacional. El presidente ruso, Vladímir Putin, ha reiterado que el deseo de Kiev de unirse a la OTAN fue uno de los factores clave que llevaron a la operación militar especial de Moscú en Ucrania. / Agencias.

Urgen a los australianos a que donen arañas peligrosas

El Parque de Reptiles de Australia hizo este pasado miércoles un llamado urgente al público para que recolecten y donen de forma segura arañas de tela en embudo, una de las más venenosas del mundo, antes de que finalice la temporada de reproducción para ayudar a sostener su programa de elaboración de antídotos.

La 'Atrax robustus' o araña de tela en embudo australiana se encuentra principalmente en la costa este del continente y es temida por su veneno altamente tóxico y de acción rápida, que puede matar a un ser humano en 15 minutos. Sin embargo,



el parque cuenta con un programa antiveneno que salva vidas, por lo que cada espécimen es crucial.

La campaña se transmitió en un video publicado en redes sociales de la institución, en el que la cuidadora de arañas Emma Teni explica que ha sido una temporada poco habitual en la que se han entregado

menos especímenes para su programa.

Según Teni, para el programa solo se extrae el veneno de los machos, ya que tienen una "toxina especial" que es "absolutamente mortal". Sin embargo, destacó que se necesitan entre 150 y 200 ordeños para crear un frasco de antídoto. / Agencias.

QUIERES INICIAR TU NEGOCIO? Y NO SABES QUE TRAMITES NECESITAS? LLAMA A LA EXPERTA !!! ANA TAYLOR SIEMPRE AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD!

- * Notaria Publica
- * Contabilidad
- * Taxes Personales
- * Taxes de Negocio
- * Llenado de Formas
- * Enmiendas de Taxes
- * Travel Documento
- * Muchos Servicios Mas...

SEGUROS PARA
 *Auto * Casa * Salud * Vida
 * Workers Comp * Liability y mas
COTIZACIONES SIN COMPROMISO LLAMANOS !!!

LLC, CORPORACIONES, W7, CARTA PODER, APOSTILLES, AUDITORIAS, PLANILLAS...



Realizamos Bodas Civiles



No somos Abogados licenciados para practicar leyes en el estado de TN, No podemos dar consejo legal, ni aceptar pago por consejo legal.

Horarios
 Lunes a Viernes de 10 am. - 6 pm.
 Sabado de 10 a 4 pm. Domingo Cerrado

3441 LEBANON PIKE SUITE 121 HERMITAGE, TN 37076
 Tel: 615-454-6203 Cell: 615-319-8572 taylorana11@bellsouth.net

Trump crea registro de inmigrantes no autorizados

Una declaración en el sitio web del DHS dice que el registro es necesario para las personas mayores de 14 años que hayan ingresado ilegalmente a los Estados Unidos.

El Departamento de Seguridad Nacional anunció el martes un nuevo registro para inmigrantes no autorizados que viven en Estados Unidos.

Una declaración en el sitio web del DHS dice que el registro es obligatorio para las personas mayores de 14 años que hayan



ingresado ilegalmente a los Estados Unidos y advierte que no registrarse podría dar lugar a multas o procesamiento penal. Este requisito se ha exigido desde hace mucho tiempo a los inmigrantes que se encuentran ilegalmente en el país, y tiene su origen en la Ley de Registro de Extranjeros de 1940. En defensa del registro, el DHS citó la Ley de Inmigración y Nacionalidad de 1952,

que codificó el requisito de registro.

El anuncio del DHS se produjo después de una campaña publicitaria en la que aparecía la secretaria Kristi Noem junto a las autoridades de inmigración. Noem publicó en X una advertencia a las personas indocumentadas "para que abandonen nuestro país AHORA" y que quienes entren ilegalmente "serán perseguidos y deportados". /Agencias.

El DHS intensifica medidas para frenar operativos de inmigración

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS) de Estados Unidos ha reforzado sus esfuerzos para combatir las filtraciones internas que afectan los operativos del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE).

La secretaria del DHS, Kristi Noem, emitió una directiva que amplía el uso del polígrafo para incluir preguntas sobre comunicaciones no autorizadas. Esta medida busca detectar y sancionar a los responsables de filtrar información a medios de comunicación y organizaciones sin fines de lucro.

La subsecretaria Tricia McLaughlin reafirmó la postura



del DHS, señalando que el uso del polígrafo es fundamental para garantizar la integridad del personal. La política se implementó tras una filtración que comprometió operativos recientes en Aurora, Colorado, y Los Ángeles, California.

Según Fox News, la divulgación anticipada permitió que miembros de la banda venezolana Tren de Aragua evitaran ser capturados. Los agentes federales encontraron en su mayoría apartamentos vacíos, lo que limitó el éxito de las redadas. A pesar de esto, las autoridades lograron detener a aproximadamente

30 personas durante los operativos. Tom Homan, exzar fronterizo de la administración Trump, señaló que las filtraciones podrían haber sido realizadas por personal interno del DHS.

Una investigación está en curso para determinar la fuente de la filtración ocurrida en Aurora, y se ha identificado a un posible responsable. En medio de la controversia, Noem acusó al FBI de estar detrás de la filtración del operativo en Los Ángeles, aunque ICE desconoce el origen de esta afirmación. /Agencias.

Estacionate cerca y vuela lejos.

El estacionamiento complicado no es lo nuestro. Por eso, ofrecemos múltiples alternativas de estacionamiento diseñadas para adaptarse al itinerario de cada viajero. Ya sea que prefieras la comodidad del valet parking, la cercanía de los aparcamientos económicos o el estacionamiento en el aeropuerto, viajar desde el Aeropuerto Internacional de Nashville es fácil, para que puedas concentrarte en tu viaje.

PARA MÁS INFORMACIÓN,
VISITA FLYNASHVILLE.COM

BNA®



Autoridades preparan operativo de inmigración en Los Ángeles

ICE prepara un operativo de inmigración en Los Ángeles para febrero, enfocándose en indocumentados y deportaciones.

Un informe filtrado al que tuvo acceso Los Angeles Times revela que el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de EE.UU. (ICE) está preparando un operativo de inmigración «a gran escala» en Los Ángeles a finales de febrero. Esta ciudad es considerada un bastión de protección para los inmigrantes indocumentados, lo que genera preocupación entre activistas, comunidades afectadas y defensores de los derechos de los migrantes.

Según el documento interno del gobierno



revisado por el periódico, las acciones estarían dirigidas contra personas sin estatus legal y aquellos con órdenes de deportación pendientes. Este podría ser el primer operativo de este tipo en la ciudad desde la llegada de Donald Trump a la presidencia el pasado 20 de enero.

La administración Trump ha adoptado una postura agresiva respecto a la inmigración ilegal. Lo que ha generado gran

inquietud en las comunidades migrantes de todo el país. El anuncio se da en medio de una ola de deportaciones masivas y un incremento de medidas contra las ciudades santuario. Que han sido defendidas por autoridades locales y organizaciones civiles.

Argumentan que estas políticas mejoran la seguridad, ya que permiten que los inmigrantes colaboren con la Policía sin temor a represalias. /Agencias.

Trump y Bukele: lucha contra la inmigración ilegal y el Tren de Aragua

Trump habla con Bukele sobre la lucha contra la inmigración ilegal y las bandas criminales en Latinoamérica.



El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, sostuvo el pasado jueves una conversación telefónica con Nayib Bukele, mandatario de El Salvador. El diálogo giró en torno a la lucha contra la inmigración ilegal y las bandas criminales, incluyendo el Tren de Aragua, presente en varios países de Latinoamérica. La Casa Blanca informó que Trump elogió el liderazgo de Bukele y destacó su influencia como ejemplo

para otras naciones del hemisferio occidental.

Nayib Bukele, conocido por su discurso de mano dura contra la delincuencia y su interés en las criptomonedas, había sido invitado a la toma de posesión de Trump, pero no asistió.

Las relaciones entre ambos países vivieron tensiones durante la administración de Joe Biden, que cuestionó la reelección de Bukele por considerarla inconstitucional. Más de dos millones de

salvadoreños residen en Estados Unidos, enviando remesas que superan los 7.000 millones de dólares y son vitales para la economía de su país. Esta conversación con Bukele marca el primer intercambio oficial de Trump con un líder extranjero desde su reciente investidura.

Sin embargo, su primera llamada presidencial fue dirigida al príncipe heredero saudí Mohamed bin Salmán el día anterior. /Agencias.

Trump solicita al IRS apoyo contra la inmigración ilegal

Trump solicita la colaboración del IRS para combatir la inmigración ilegal, enfocándose en la trata de personas y empresas empleadoras.



El presidente Donald Trump ha solicitado la colaboración de los agentes del Servicio Nacional de Impuestos (IRS) para intensificar sus esfuerzos en la lucha contra la inmigración ilegal, enfocándose especialmente en la trata de personas y en identificar a las empresas que emplean a trabajadores indocumentados. La petición fue realizada a través de una carta enviada al secretario del Tesoro, Scott Bessent, firmada por la secretaria

de Seguridad Nacional, Kristi Noem.

«En lugar de que (que el gobierno del expresidente Joe) Biden tenga 87.000 agentes del IRS que le quiten más dinero a los estadounidenses, he solicitado que ayuden a los contribuyentes a ahorrar dinero ayudando a ICE a reunir a inmigrantes ilegales criminales para su deportación», señaló Noem en su cuenta de X. El DHS solicitó que el Departamento del Tesoro autorice a los agentes de la División de

Investigación Criminal del IRS a participar en la implementación de políticas migratorias.

Desde 2022, la División de Investigación Criminal del IRS ha experimentado una expansión, especializándose en delitos financieros con agentes armados y autoridad para realizar arrestos.

Los oficiales de esta división ya colaboran con otras agencias federales en investigaciones relacionadas con el tráfico de drogas y la corrupción. /Agencias.

ZMARES
Mexican Seafood Bar & Grill
931-B RICHARDS, RD ANTIOCH, TN 37013
615-315-0207

Caldo de Mariscos Con Coco

FRESH 100%

931-B RICHARDS, RD ANTIOCH, TN 37013
615-315-0207

Argentina frena primer paso para privatizar el Banco Nación



El pasado martes, el juez federal Alejo Ramos Padilla emitió una medida cautelar en respuesta a la presentación realizada por el gremio La Bancaria, frenando la transformación del Banco Nación en una sociedad anónima, una medida dispuesta la semana pasada por decreto.

En su fallo, Ramos Padilla le ordena al Estado y al BNA que "se abstengan de toda acción

tendiente a su implementación". Además, da un plazo de 5 días al Gobierno nacional para que informe en el expediente cuál es el interés público que justifica la decisión tomada.

El magistrado considera que el decreto sobre la entidad es probablemente "un paso previo a su posible privatización, en tanto permite 'prima facie' el ingreso de capitales privados", y remarca que el Banco Nación fue excluido

explícitamente en la Ley Bases del listado de empresas plausibles de privatización. La decisión de la Casa Rosada se amparaba en el 'megadecreto' 70/23 sancionado por Milei a poco de asumir el poder. Allí, se dispuso que las sociedades o empresas con participación estatal se transformarán en sociedades anónimas y se ajustarán a lo dispuesto en la Ley General de Sociedades.

Sin embargo, el BNA no tiene problemas de liquidez y es una de las empresas estatales más rentables, después de la petrolera YPF. Por ello, desde el sindicato La Bancaria habían repudiado la decisión. /Agencias.

'Megatoma' destapa crisis de vivienda en este país latinoamericano

Más de 10.000 personas en Chile, unas 4.000 familias, se encuentran en riesgo de quedar completamente en la calle debido a que desde hace varios años ocupan de forma irregular un total de 260 hectáreas de terrenos pertenecientes a la Inmobiliaria y Constructora San Antonio, en la región portuaria de Valparaíso, en la zona central de ese país suramericano.

Esta importante cantidad de pobladores participan en la llamada 'Megatoma de San Antonio', un espacio que comenzaron a habitar en octubre de 2019, justo después del estallido social, y en meses posteriores con el recrudecimiento de la pandemia



del coronavirus, que generó que muchas familias se quedaran sin posibilidades de mantener el pago de alquileres al no poder trabajar o no conseguir arriendos, explica la prensa local. Esta comunidad improvisada de ocupantes, considerada como la "toma más grande" de Chile según el subsecretario del Interior, Luis Cordero, se mantiene en lucha y defiende su continuidad en el lugar al argumentar que los dueños permitieron su

estadía en el sitio debido a que sus intereses son vender los terrenos que son propiedad de la mencionada empresa desde 1997.

De acuerdo con el reporte de la prensa local, el ministro de Vivienda, Carlos Montes, aplaudió la medida alcanzada entre las partes y dijo que para evitar el desalojo arbitrario, las miles de familias deberán "comprar el terreno" y "postular como cualquier ciudadano a los subsidios del Estado. /Agencias.

Maduro: "no hay amenaza en el mundo que intimide" a Venezuela

Maduro, en una controvertida y polémica frase, comparó al "pueblo venezolano y su poder" con "el gran David", peleando contra "los Goliat que hay en el mundo", a quienes les envió una advertencia: "Que nadie se equivoque con Venezuela, y a los fascistas que piden agresiones contra nuestro país, les llegará la justicia. A Venezuela no se la agrede, a Venezuela se la respeta".



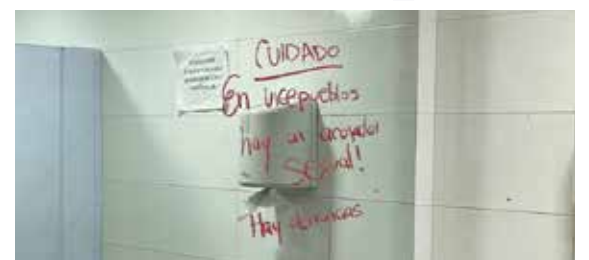
Anteriormente, el presidente de EE.UU. anunció el fin de las concesiones que Joe Biden le dio a Venezuela sobre el acuerdo de transacción petrolera en 2022, argumentando que el mandatario venezolano había incumplido con las "condiciones electorales" y la repatriación de migrantes. Caracas rechazó categóricamente la decisión, que calificó de "lesiva e inexplicable"

y aseguró que solo pretende "hacerle daño al pueblo venezolano". Aunque Maduro no mencionó la decisión de Donald Trump, afirmó que Venezuela se ha recuperado gracias a "un gran esfuerzo propio" y que el desarrollo económico y la construcción de nuevos modelos en el país "no dependen de nadie en este mundo" sino de los mismos venezolanos. /Agencias.

Misterioso mensaje pone contra las cuerdas a funcionario de este país

La frase en el espejo de un baño era clara: "Cuidado: ¡En el vicepueblos hay un acosador sexual! Hay denuncias". Alguien le tomó una foto y la extendió por redes sociales desde el pasado viernes. Este lunes, el aludido renunció.

La dimisión es de Nelson Lemus, hasta hoy viceministro de Pueblos Étnicos y Campesinos del Ministerio de Igualdad de Colombia. El periódico el Espectador tuvo acceso a la carta de renuncia, dirigida al presidente Gustavo



Petro, como colofón de un escándalo que involucra a una lideresa indígena y exfuncionaria, así como a otras presuntas víctimas.

En la misiva, Lemus aseguraba que dejaba el cargo "atendiendo a la solicitud" de renuncia y aseguraba que se iba "con la conciencia tranquila" porque "no ha quebrantado ninguna norma moral, étnica ni jurídica".

La bola empezó a correr la semana pasada, cuando la

prensa reveló el caso de Sandra Milena Cobos Angulo, una líder indígena que presentó su dimisión al ministerio, tras denunciar que había sido víctima de acoso sexual y hostigamiento por parte de Lemus.

Según su versión, el ahora exviceministro desarrolló una actitud hostil cuando ella le rechazó las proposiciones inapropiadas, lo que convirtió su entorno laboral en un calvario. /Agencias.

Noboa promete una asamblea constituyente en Ecuador

“Yo creo que [la Constitución de 2008] tiene muchísimos errores que descalabran totalmente la posibilidad de darle seguridad y tranquilidad a las personas”, argumentó el presidente ecuatoriano.



“Ahí tiene que haber una constituyente, y una constituyente que sea muy clara en sus objetivos. Nosotros necesitamos reformas muy profundas a la Constitución para que... pues volver a darle el poder y la tranquilidad al ciudadano que hace las cosas bien”, explicó.

El presidente de Ecuador, Daniel Noboa, ha prometido impulsar una asamblea constituyente en caso de ser reelecto en la segunda vuelta de los comicios generales, que se celebrará el próximo 13 de abril, según lo declaró durante una entrevista concedida este martes a radio Candela.

En este sentido, indicó que en la actualidad un criminal tiene más derechos que una persona que cumple la ley, ya que en cuanto alguien comete un delito y va

a la cárcel se convierte en población vulnerable y —aseguró— tiene atención prioritaria, por ejemplo, en una sala de emergencia.

“A mí me parece un absurdo declarar personas vulnerables a personas que han cometido crímenes, y muchos de ellos crímenes violentos. No puede seguir eso, y eso lo pusieron en la Constitución”, continuó el mandatario del país latinoamericano. /Agencias.

Poderosa mafia de Brasil sufre un duro golpe financiero

La operación avanzó gracias a la delación de Vinicius Gritzbach, un empresario que fue asesinado en noviembre a pleno día en el aeropuerto de Sao Paulo.



Un operativo sacudió este martes al mundo financiero y policial en Brasil tras la detención de un agente acusado de encabezar un esquema millonario de lavado de dinero para la facción criminal Primer Comando de la Capital (PCC), la mafia más poderosa de Brasil, a través de empresas financieras digitales.

La Policía Federal y el Grupo de Actuación Especial de Represión al Crimen Organizado (Gaeco) del Ministerio Público arrestaron a Cyllas Elia Junior, un policía civil, gracias a la delación de Vinicius Gritzbach, acusado de lavar dinero para la facción criminal y asesinado a tiros en el Aeropuerto Internacional de Sao Paulo, en Guarulhos, en noviembre del año pasado.

Según el testimonio de Gritzbach, altos mandos del PCC utilizaron 2GO Bank, una de las empresas financieras digitales, para canalizar fondos hacia la compra de propiedades de lujo. Entre los presuntos socios de Elia Junior se encontraban Rafael Maeda, alias 'Japa', y Anselmo Santa Fausta, alias 'Cara Preta', ambos miembros del PCC que fueron asesinados. /Agencias.





Clínica Dental
La Paz
Atención a su sonrisa!

AHORA OFRECEMOS SERVICIOS A LOS PEQUEÑOS DEL HOGAR

¡Atendemos niños a partir de 10 años de edad!

¡Es importante cuidar su salud bucal!

GRAN ESPECIAL

CONSULTA Y LIMPIEZA REGULAR
POR SOLO

\$60
DOLARES

HORARIOS

- Lunes a Sábado 9am a 6pm
- Domingos 11am a 6pm
- **Lunes a Jueves:** Atendemos en horario extendido

615-333-1360

4057 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211



Remedios caseros para evitar las canas



Las canas son una de las señales más claras de la edad y durante mucho tiempo fueron símbolo de madurez y sabiduría. Sin embargo, en la actualidad pueden resultar molestas para algunas personas que buscan ocultarlas. Si este es tu caso, te mostramos remedios caseros para combatirlos.

Cebolla

La cebolla no sólo es útil para darle sabor a los platillos, masajear el cuero cabelludo con su jugo puede resultar útil para detener la aparición de las canas. La evidencia científica señala que esto podría deberse a la catalasa, una enzima de la cebolla capaz de disminuir el peróxido de hidrógeno que se acumula en los folículos pilosos y decoloran el cabello.

Aguacate

Los aguacates no sólo sirven para preparar guacamole, también contienen minerales, ácidos grasos y vitamina E con propiedades reestructurantes, hidratantes y antioxidantes que prevendrían el envejecimiento del pelo. Para aprovecharlo, debes moler una unidad madura y

aplicar la pasta sobre el cuero cabelludo, dejar actuar por 20 minutos y enjuagar.

Henna

La henna, también conocida como Alheña, es el polvo resultante de la trititación de las hojas un arbusto llamado Lawsonia Inermis. En la India, es un tinte natural muy popular para darle color al cabello. Si deseas usarlo, debes mezclar el polvo con un poco de agua hasta obtener una pasta uniforme, aplicar en el cabello y dejar actuar por unos minutos antes de enjuagar.

Hojas de nogal

Es uno de los remedios caseros más antiguos para dar color o matizar las canas. Las juglonas, una sustancia que contienen estas hojas, es un colorante muy utilizado en la industria cosmética. Simplemente pon a hervir agua y cuando esté en ebullición añade dos puñados de hojas de nogal. Hiérvelas durante 15 minutos, deja enfriar y luego aplica sobre el cabello.

Jengibre

El secreto del pelo saludable está en tener un cuero cabelludo sano, y para esto, el jengibre podría ser de ayuda. Esto se debe a que incrementaría la circulación en el cuero cabelludo y ayudaría al crecimiento de los folículos pilosos. Simplemente pon a hervir agua y cuando esté en ebullición añade jengibre rallado. Deja hervir 15 minutos y aplica sobre el cuero cabelludo. / Agencias.

Trucos sencillos para combatir el acné



rillas faciales por su alto contenido de vitamina C y ácido ascórbico. Pela y parte medio pepino, quítale las semillas y procésalo en la licuadora hasta obtener una pasta. Aplícala sobre tu cara por unos 20 minutos y luego enjuaga con agua fría.

Sábila o aloe vera

La sábila es un remedio indispensable en el jardín medicinal, se ha usado durante siglos y es un ingrediente esencial en muchos productos cosméticos. Para aprovecharlo debes cortar transversalmente los tallos y colocar su pulpa directamente sobre las zonas afectadas, deja que actúe sobre la piel y luego limpia con agua tibia.

Tomate

El tomate no sólo es un alimento básico en la cocina y una opción muy popular para aliviar el dolor de las quemaduras solares. Gracias a su acidez y rico contenido de licopeno, un poderoso antioxidante, es ideal para cuidar la salud de la piel, tratando el acné y estimulando la cicatrización.

Avena

Las mascarillas de avena se consideran un tratamiento casero muy efectivo para tratar la piel grasa, y este cereal suele ser uno de los más utilizados en la industria cosmética. Esto se debe a que posee propiedades astringentes que ayudan a limpiar las impurezas de la piel. Lava bien el rostro y aplica avena cocida fría en toda la cara durante 15 minutos, luego retira con agua fría. /Agencias.

A todos nos preocupa lucir un rostro radiante y sin que ningún granito se interponga. Afortunadamente, la evidencia científica señala que muchos de los remedios caseros que circulan desde hace décadas contra esta enfermedad pueden ser de ayuda. Te contamos cuáles son los más populares y qué debes hacer para aprovecharlos.

Naranja

La naranja es una fruta a la que la sabiduría popular le atribuye propiedades astringentes, ideales para la piel grasa y para eliminar las impurezas. Para hacer un tónico casero se machaca la cáscara y se mezcla con agua. Lava tu cara antes de dormir y aplica el tónico sobre las áreas afectadas, enjuagando al otro día.

Pepino

El pepino es una forma natural de refrescar la piel y un ingrediente muy utilizado para preparar masca-

NEW STAR TRAVEL LLC.
TAXI ESTRELLA

Su taxi hispano de confianza!

NO SE ARRIESGUE

¿PIENSA TOMAR O TIENE FIESTA?

LLAMENOS SERVICIO DE TRANSPORTE **24/7**
DENTRO Y FUERA DE TENNESSEE

2720 NOLENSVILLE PIKE,
Ste. G - NASHVILLE TN

VENTA DE BOLETOS AVIÓN Y AUTOBUS

615-800-0404



LOPEZ
Towing / Gruas

¿Ocupas una grua?

24/7
EMERGENCY SERVICE

Tel: 615-856-9970

¿Hasta dónde es sano sacrificarnos por la "felicidad" de los demás?

En la vida, nos enfrentamos a dilemas emocionales donde nuestra felicidad choca con la de alguien más. Amar, cuidar y ceder son parte del tejido humano, pero ¿hasta dónde es saludable renunciar a nosotros mismos por el bienestar de otro? ¿Es nobleza o autodestrucción?

La psicología humanista nos recuerda que el "yo" es sagrado. Carl Rogers planteaba que el crecimiento personal solo ocurre cuando nos aceptamos plenamente, pero ¿qué sucede cuando reprimimos nuestro bienestar por la felicidad ajena? La disonancia cognitiva se instala: queremos ser buenos, pero sentimos que

algo se rompe dentro de nosotros. Dejamos que el orgullo se disuelva, que el ego se someta, que nuestros deseos se entierren en un suelo que, con el tiempo, se vuelve árido.

Los vínculos humanos exigen compromisos, pero jamás deben ser cadenas. Cuando sacrificamos nuestra esencia por otro, caemos en una autoaniquilación emocional disfrazada de amor o lealtad. Es un espejismo cruel: creemos que al ceder ganamos algo, pero solo nos vaciamos. La autoestima se erosiona, el resentimiento germina, y un día despertamos con la amarga sensación de que nos hemos traicionado a nosotros mismos.

El equilibrio es la clave. Ceder en ocasiones es sano, pero cuando el sacrificio es un patrón, deja de ser un acto de amor y se convierte

en una sentencia. No se trata de egoísmo, sino de autoconservación. Si para que alguien sea feliz necesitas ser infeliz tú, entonces la ecuación está mal planteada.

La verdadera conexión humana no exige que nos perdamos en el otro. Quien realmente te ama, jamás te pedirá que renuncies a ti mismo.

La pregunta que debemos hacernos es: ¿cuánto de nosotros podemos entregar antes de convertirnos en una sombra de lo que éramos? En psicología, el concepto de autoeficacia nos dice que cuando creemos en nuestra capacidad para tomar decisiones que nos beneficien, vivimos con mayor plenitud. Sin embargo, cuando sacrificamos constantemente nuestra felicidad por otro, reforzamos una narrativa de insuficiencia y dependencia emocional. No se



trata de volverse insensible ni de rechazar el amor o la entrega, sino de aprender a poner límites. El amor sano no exige rendición absoluta. Si renunciar a tus deseos, tu orgullo y tu identidad es

la única forma de sostener una relación, tal vez esa relación no merece sostenerse. Amarse a uno mismo no es egoísmo, es supervivencia. / Agencias.

Maria Bonita te invita a disfrutar nuestra nueva selección de platillos del mar ¡Deliciosos!



Maria Bonita
Authentic Mexican Restaurant

Ven y disfruta de la mejor auténtica comida mexicana en el área!



RESERVACIONES **615-850-4401**
www.mariabonitatn.com

Síguenos en nuestras redes sociales para que te enteres de lo último en todos nuestros eventos

mariabonitaantioch
 @mariabonitaantioch
 maria.bonita.antioch

Y RECUERDA QUE LOS FINES DE SEMANA TENEMOS KARAOKE



895 BELL RD. ANTIOCH, TN US 37013

PARTE 25

CONOZCA SU VEHÍCULO GUÍA DEL CONDUCTOR DE TENNESSEE

Reglas de tránsito



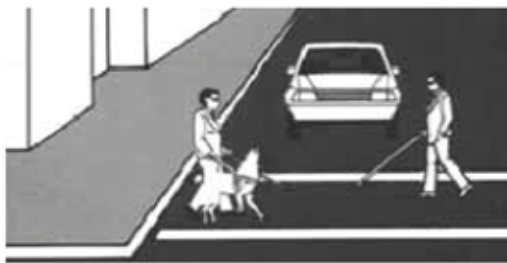
Procedimientos sobre derecho de paso

No exija el derecho de paso: en realidad la ley no otorga a nadie el derecho de paso, sólo estipula quién debe ceder el paso. El conductor debe hacer todo lo posible para evitar un choque. Las normas para las situaciones más comunes a las que se enfrentan los conductores

son:

1. Ceder el paso a peatones que cruzan la calle o el camino de usted:

- Cuando haya peatones en un cruce peatonal (esté o no delimitado) y no haya semáforos ni policías en la intersección;
- Cuando su automóvil da vuelta en una esquina y hay peatones cruzando con el semáforo;
- Cuando su vehículo atraviesa una acera al entrar o salir de un acceso a una entrada de automóvil, una callejuela o un estacionamiento. Es ilegal conducir sobre una acera, excepto para atravesarla;
- Cuando un peatón ciego guiado por un perro guía o valiéndose de un bastón blanco con punta roja cruza cualquier parte de la calle, sin importar si está en una intersección o en un cruce peatonal. No suene la bocina, ya que podría asustar al peatón ciego. Si ve a alguien en la calle tras un perro adiestrado o con un bastón blanco, deténgase a diez pies de distancia, por lo menos, hasta que la persona haya salido de la calle;



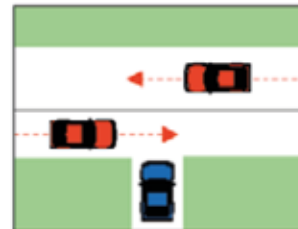
- Las personas que conducen sillas de ruedas motorizadas sobre la acera o en la calle tienen el mismo derecho de paso que los peatones;
- Debe ceder el paso a niños que juegan en la calle. En las áreas urbanas congestionadas del centro de las ciudades y en los vecindarios residenciales de las áreas suburbanas, los niños juegan en la calle porque a veces no tienen parques ni patios de juegos infantiles cercanos. Aun cuando se les haya dicho que no deben correr en la calle, los

niños no siempre piensan en su seguridad cuando corren tras un cachorro o una pelota que se les ha escapado. Los niños en bicicleta pueden olvidar fácilmente que deben detenerse antes de atravesar una intersección o dar una señal o mirar atrás antes de dar vuelta. Usted debe conducir con mucho cuidado cuando haya niños presentes. Reduzca la velocidad cerca de escuelas, parques infantiles y áreas residenciales.

2. Ceder el paso al tránsito en vía contraria: cuando se encuentre con otros vehículos en una intersección o cuando se incorpore a la carretera, asegúrese de que los demás conductores lo vean.

Haga contacto visual cuando sea posible. Conduzca con cuidado y a la defensiva, y sea cordial. Recuerde que el derecho de paso se debe ceder y no exigir.

- Cuando arranque después de haberse estacionado, espere a que pase todo el tránsito vehicular.
- Cuando dé vuelta a la izquierda, debe esperar hasta que pasen los vehículos que circulan en sentido contrario o viran a la derecha.
- Cuando entre a una calle principal desde el acceso a una entrada de estacionamiento, una callejuela, un estacionamiento o del costado de la vía, debe ceder el paso a todos los vehículos que circulan por la calle. (El automóvil azul en la gráfica de abajo debe ceder el derecho de paso).
- Cuando accede a una intersección tipo rotonda o redondel (también llamadas "glorietas"), debe ceder el paso a los vehículos que ya están en la rotonda.
- Cuando se aproxime a una confluencia de vías (MERGE) con una carretera muy transitada o una carretera interestatal, debe aumentar o reducir la velocidad según sea necesario para no causar un accidente y, cuando se requiera, ceder el paso a los vehículos que se aproximan.
- Cuando se aproxime a una estación de bomberos, debe ceder el paso a cualquier vehículo de emergencia que vaya a retroceder, o esté retrocediendo, para entrar en la estación.



3. Ceder el paso en intersecciones: cada conductor debe determinar quién

tiene el derecho de paso antes entrar en una intersección. Si usted tiene el derecho de paso y el otro conductor lo reconoce, pase de inmediato. Sin embargo, USTED debe ceder el paso:

- Cuando los vehículos que se acercan en dirección contraria (incluyendo bicicletas) van a seguir de frente o van a dar vuelta a la derecha;
- En las intersecciones cuyas señales exijan que se ceda el paso (YIELD), el conductor debe reducir la velocidad o detenerse para no chocar con los vehículos que se aproximan;
- A los vehículos que ya están en la intersección, incluso si usted tiene el semáforo en verde (en la gráfica de la derecha, el vehículo rojo debe ceder el paso al vehículo verde).
- En las intersecciones en "T" donde una de las calles termina en la intersección de otra calle principal, los vehículos que transitan por la calle que termina deben ceder el paso a los vehículos que se aproximan en ambos sentidos por la calle principal;
- Cuando se va a dar vuelta a la izquierda en una intersección se debe ceder el paso a cualquier vehículo que se desplace en sentido contrario y que vaya a seguir de frente o a dar vuelta a la derecha, a menos que para usted la vuelta a la izquierda esté protegida por un semáforo con una flecha de cruce en verde (el vehículo rojo que se muestra abajo debe ceder el paso).
- En intersecciones marcadas como parada en las cuatro vías (4 WAY / ALL WAY), el primer vehículo que llega a la intersección debe avanzar primero (por supuesto, TODOS los vehículos se deben detener). Si varios vehículos llegan al mismo tiempo, ceda el paso al que tenga a la derecha;
- Donde se crucen carreteras que no tengan señales de parada, ceda el paso a cualquier vehículo que se aproxime por la derecha al mismo tiempo que usted.
- No entre en una intersección a menos que la pueda atravesar sin tener que detenerse. Debe esperar a que se despeje el tránsito que viene en sentido contrario, para que no bloquee la intersección. Si su vehículo queda bloqueando una intersección, (tenga o no una señal de tránsito), impedirá el paso de otros vehículos y podría ser multado.



Si tiene un accidente necesita reportarlo llame al
615 862 8600 y su vida está en peligro llame al 911
Gracias al sargento Luis López Aldea

En cada edición les tendremos información importante que
usted tiene que conocer al manejar en este estado



CORTESÍA DE



ESTE SIEMPRE PROTEGIDO CON EL BRONCO



**¡Ahora en todo
Tennessee!**

SERVICIOS DISPONIBLES

- Compre su seguro para auto personal o auto comercial por teléfono, en unos cuantos minutos
- Aseguramos tu vehículo, casa o negocio



**¡Siempre cerca
de nuestra gente!**

NUESTRA LÍNEA DIRECTA

615 - 942 - 6899

¡No importa dónde vivas en Tennessee, Podemos ayudarte!

¿Por qué Sergio Ramos no jugó contra Mazatlán?

El director técnico de Rayados, Martín Demichelis, pidió no dramatizar sobre la ausencia del defensor español.

Rayados de Monterrey cayó derrotado ante Mazatlán en el partido de la Jornada 9 del Clausura 2025. Tras un gran debut el fin de semana pasado, muchos esperaban seguir viendo a Sergio Ramos en la cancha con los regiomontanos, pero estuvo ausente en el partido celebrado en el "Kraken".

Es por eso que en la conferencia de prensa celebrada después del encuentro, el entrenador



de Rayados, Martín Demichelis, explicó los motivos por los que Sergio Ramos no hizo el viaje a Mazatlán. El entrenador argentino pidió no comenzar las especulaciones sobre una posible falta de compromiso de Sergio Ramos, ya que no es un tema en el que se deba dramatizar. Además,

compartió la razón de la ausencia del defensor español.

El próximo partido de Rayados será el próximo domingo 2 de marzo ante Santos Laguna en el Estadio BBVA. Aún no se ha confirmado si Sergio Ramos estará participando en el juego. / Agencias.

Francisco Ruano: "Hemos recibido un castigo muy duro"

Después de caer por cuarto juego consecutivo en calidad de visitante, el auxiliar técnico de Chivas, Francisco Ruano, aseguró que recibieron un castigo muy duro, que cometieron errores que les costó el triunfo esta noche y son merecedores de la derrota.

"Tenemos que mirarnos en el primer tiempo y saber que no podemos cometer errores, hoy hemos sufrido un castigo muy duro, a veces los errores no te cuestan goles pero hoy sí, nos



vamos con 3-1, merecimientos total a San Luis porque esto se trata de marcar goles, tenemos un espejo donde no nos podemos volver a mirar, no podemos cometer errores que nos cuesten la victoria, merecemos la derrota", señaló. De igual manera, reconoció que se fueron muy molestos con el resultado de esta noche, pues dominaron al rival, pero la falta inconsistencia les cobró factura en el juego.

"El equipo no lo ha notado en el primer tiempo, estamos muy cabreados, sabemos que no puedes ser dominar tanto a un rival. Al final tenemos que ser conscientes de que esto debe ser", agregó.

Al final, enfatizó en que esta noche su equipo merecía más anotaciones, sin embargo, puntualizó que cuando perdonas, quedas expuesto a este tipo de resultados. / Agencias.

Hugo Sánchez rechazó ser el remplazo de Gustavo Lema



Tras la derrota de Pumas en Tijuana, la directiva universitaria busca un nuevo director técnico para completar el Clausura 2025.

Tras la salida de Gustavo Lema como director técnico de Pumas, ya circulan los nombres de quienes podrían ser sus posibles sustitutos. Uno de los candidatos

para el banquillo de los universitarios es Hugo Sánchez, una de las leyendas más importantes del club y quien ya ganó un bicampeonato de la Liga MX como entrenador del equipo.

Después de caer derrotados con un marcador de 4-2 frente a los Xolos de Tijuana, los Pumas de la UNAM comunicaron que Gustavo Lema dejó su puesto como entrenador, así como con todo su cuerpo técnico.

En el programa de la cadena ESPN, Fútbol Picante, Hugo Sánchez analizó la situación del equipo, y aunque descartó la posibilidad de llegar al banquillo de Pumas como entrenador, señaló que el cambio de entrenador favorecerá al plantel.

"No, no estoy listo. Estoy listo para una aventura más importante como un Mundial, una Selección Mexicana, pero para un equipo mexicano ahora mismo no. No es que le diga no. Yo soy puma de corazón y puedo colaborar, construir, y apoyar a Pumas toda mi vida porque yo soy de ahí, entonces ser técnico ahora mismo no es conveniente", dijo Sánchez. /Agencias.

Chivas alarga su racha negativa de visitante

Chivas cae ante Atlético de San Luis por marcador de 3-1 en el partido correspondiente a la jornada 9.



Chivas sigue sin ganar como visitante en el presente torneo, el equipo Rojiblanco nuevamente cayó en patio ajeno, luego de perder 3 a 1 ante Atlético de San Luis en la cancha del Alfonso Lastras. Los rojiblancos sumaron su cuarto partido consecutivo sin victoria en calidad de visitante, consiguiendo su peor racha de los últimos diez años

El equipo pasó de un primer tiempo esperanzador a una

parte complementaria para el olvido.

El Rebaño no contó con Óscar García en el banquillo, después de presentar fiebre y síntomas de gastroenteritis, iniciando con el pie izquierdo lo que sería una noche desastrosa para el Guadalajara. Chivas se mostró mejor en la primera mitad, sin embargo, las anotaciones llegaron en la parte complementaria, luego de que Juan Manuel Sanabria asistió con un centro al

área a Sébastien Salles-Lamonge, quien colocó el 1 a 0 para el cuadro local, generando un duro golpe para el Guadalajara

De manera inmediata al reanudar el encuentro, Roberto Alvarado envió un pase filtrado para "Chicharito", quien eludió al arquero y acortó distancias en el encuentro para el 3 a 1, además de terminar con su sequía de 10 meses sin anotar en la Liga MX. /Agencias.

Paula Badosa estrena triunfo en el Mérida Open 2025



Cuando casi todas las favoritas habían caído sorpresivamente, la española Paula Badosa vino a poner orden en el Mérida Open AKRON 2025 y se estrenó con una sólida victoria sobre la rumana Jaqueline Cristian por parciales de 6-2 y 6-1 en un partido que duró poco más de la hora.

La segunda mejor sembrada de la competencia no tuvo mayor inconveniente para cumplir con los pronósticos y conseguir su pase a los Cuartos de Final. Aunque, por instantes, Cristian trató de

darle pelea, Badosa se mostró sumamente agresiva y aprovechó sus poderosos saques para dominar a la rumana.

Durante el primer capítulo, Jaqueline logró igualar el set 2-2, sin embargo, Paula rápidamente retomó la ventaja y controló las condiciones del encuentro a su merced; posteriormente, para el segundo capítulo ganó cinco games en fila y Cristian alargó su agonía rompiendo un match point, pero al siguiente saque no perdonó y finalmente se quedó con el punto ganador. /Agencias.

Los delanteros mexicanos viven su mejor momento



El técnico de la Selección Mexicana, Javier Aguirre, comparte su perspectiva sobre el presente del equipo y los desafíos que enfrentará en el Final Four de la Concacaf, del 20 al 23 de marzo.

En el marco del evento previo al Final Four de la Concacaf Nations League, celebrado en el SoFi Stadium de Inglewood, Cali-

fornia, el director técnico de la Selección Mexicana, Javier Aguirre, compartió su perspectiva sobre el presente del Tricolor y los desafíos que enfrentará en el torneo que se llevará a cabo del 20 al 23 de marzo en ese mismo escenario. Acompañado por los entrenadores Jesse Marsch de Canadá y Thomas Christiansen de Panamá, así como por el vicepresidente de deportes de U.S. Soccer, Oguchi Onyewu, y el secretario general de Concacaf, Philippe Moggio, Aguirre

destacó el crecimiento del fútbol en la región y la importancia de esta competencia en el camino hacia el Mundial de 2026.

El estratega mexicano subrayó el buen momento que atraviesan los jugadores que militan fuera del país, asegurando que nunca antes había habido tantos futbolistas nacionales con un rol protagónico en sus clubes. "En cuanto a jugadores que están fuera del país, probablemente sí sea el mejor momento. Antes teníamos casos como Borgetti o Palencia, pero hoy hay muchos más y con continuidad en sus equipos", señaló.

Cabe recordar que recientemente se presentó una prelista de 60 jugadores a la Concacaf, la cual se reducirá a 23 antes del torneo, dejando a 37 elementos fuera de la convocatoria final. /Agencias.

Rodrigo Pacheco jugará cuartos de final del Abierto Mexicano



El tenista mexicano pasó directo a la tercera ronda por la baja de Casper Ruud por problemas estomacales.

La suerte está de lado de Rodrigo Pacheco en el Abierto Mexicano 2025. Este pasado miércoles, el tenista azteca consiguió su pase a cuartos de final

sin siquiera tener que jugar para disputarse el boleto, ya que Casper Ruud, el quinto mejor del mundo y el jugador que sería su oponente, causó baja de la competencia por problemas estomacales.

La noche del pasado martes, Pacheco hizo historia al alcanzar su primera victoria en la ATP tras vencer al australiano Aleksandar Vukic y, cuando todo

parecía que ese sueño se terminaría pronto, una luz de esperanza volvió a resurgir con el retiro forzado de Casper Ruud.

Desde 1998 que un mexicano no jugaba los cuartos de final en Acapulco, y después de 28 años Rodrigo Pacheco tendrá la oportunidad de seguir escribiendo su nombre con letras de oro para intentar alargar su buena racha y buscar su pase a las semifinales.

El joven yucateco comenzó el Abierto Mexicano ubicándose en el lugar 356 del ranking mundial y, tras el triunfo que le concedió la baja de Ruud, escaló varias posiciones que le permiten estar entre los 200 mejores del mundo. /Agencias.



MARIE VELASQUEZ
REALTOR®

615-290-1592



**TU AGENTE
DE BIENES
RAÍCES HISPANA**





ZACH TAYLOR

Office: 727-692-6578

1500 Medical Center
Parkway Suite 2E
Murfreesboro, TN 37129

Detienen a hombre mayor por plantar un árbol en calles de la CDMX

“Como si fuéramos ‘El Chapo’ Guzmán”, así describió Alfredo Carrillo su arresto a manos de elementos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) de la alcaldía Benito Juárez el pasado 21 de enero, según declaró en entrevista con Infobae México.



colocar un árbol de limón cuando fue interceptado por las autoridades.

Aquella mañana del 21 de enero, mientras se disponía a plantar dos árboles de limón en compañía de un voluntario en la calle de Ticomán, colonia Del Lago, al menos diez oficiales llegaron al lugar en tres patrullas y lo arrestaron.

Carrillo intentó esclarecer la situación al contactar al encargado del programa en la UNAM, pero

aseguró que las autoridades no quisieron escuchar su versión. Posteriormente, al ser presentado ante el Juez de Control, se enteró de que su detención había sido justificada bajo el argumento de “daño a la banqueta”, aunque en el momento del arresto le dijeron que fue por plantar un árbol.

Actualmente, Carrillo espera la resolución del amparo que presentó para determinar la legalidad de su arresto. /Agencias.

Carrillo, de 67 años, fue aprehendido mientras participaba en una actividad de reforestación en la Ciudad de México, donde, junto con la organización Naturaleza Sostenible CDMX, se dedica a plantar árboles y distribuirlos gratuitamente para su cuidado y mantenimiento. En esta ocasión, intentaba

Gobierno y gasolineros perfilan topar a \$24 el litro de la Magna

El acuerdo también establece que los empresarios gasolineros tendrán un margen de ganancia que no excederá de dos pesos, sin contar el IVA.

El Gobierno federal y empresarios gasolineros anunciarán hoy un acuerdo de voluntad mediante el cual pactaron fijar a 24 pesos el litro de la gasolina regular durante los próximos seis meses, excepto en zonas fronterizas. El acuerdo será presentado hoy por la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum, y diversos actores del sector gasolinero en Palacio Nacional.

Trascendió que el convenio estaría respaldado



por empresas de diferentes giros que intervienen en la cadena de valor como gasolineros, importadores, comercializadores, distribuidores de marcas, transportistas y expendedores. Onexpo Nacional, la unión de asociaciones de gasolineros más grande del país, informó que hubo reuniones entre empresas y grupos de gasolineros para analizar la

convocatoria enviada por la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum.

Detalló que cada grupo o empresa manifestó las variables que más les preocupan en función de sus estructuras de abasto y distribución, la distancia de las terminales y sus estaciones y otros factores que inciden en sus precios. /Agencias.

Turista cae a coladera en Ciudad de México

El pasado miércoles 26 de febrero, un turista de la tercera edad cayó en una coladera en avenida Juárez de la alcaldía Cuauhtémoc, en la Ciudad de México. Paramédicos del Escuadrón de Rescate y Urgencias Médicas (ERUM) atendieron las lesiones en ambas piernas del accidentado.



Los hechos ocurrieron en el cruce de Luis Moya y avenida Juárez, frente a la Alameda Central en el Centro Histórico de la Ciudad de México. El hombre de 67 años de edad, quien es habitante del estado de California en Estados Unidos, caminaba sobre la carpeta asfáltica cuando la falta de protección en una alcantarilla que se encuentra a centímetros de una ciclovía, cayó a una altura aproximada de un metro y medio.

Al lugar llegaron policías de tránsito, quienes auxiliaron al masculino. El accidentado fue rescatado y atendido por un paramédico del ERUM quien lo diagnosticó con lesiones en las rodillas y brazos. No se ha reportado la gravedad de estas lesiones. /Agencias.

Luisa Alcalde anuncia candado contra reelección y nepotismo



Morena no presentará propuestas de familiares en las elecciones locales.

La dirigente de Morena, Luisa María Alcalde, anunció que presentarán una modificación a los estatutos del partido para impedir la reelección inmediata de familiares para las elecciones de 2027. Lo anterior, en congruencia con la propuesta contra el nepotismo presen-

tada por la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo.

Además, señaló que el partido no presentará propuestas de familiares en las elecciones locales de este 2025 en Durango y Veracruz. Esta propuesta ocurre luego de que a propuesta del Partido Verde, el Senado aprobó dicha iniciativa para que entre en vigor hasta 2030, no en 2027 como propuso la Presidenta de México. /Agencias.

Sheinbaum destaca detenciones en la "Operación Frontera Norte"



La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum, anunció el pasado miércoles que el Gabinete de Seguridad y el canciller, Juan Ramón de la Fuente, sostendrán hoy una reunión en Washington con el secretario de Estado estadounidense, Marco Rubio, para abordar la seguridad fronteriza como parte de la pausa arancelaria, y destacó

las detenciones y decomisos llevados a cabo en este marco.

"El día de hoy (miércoles) sale el Gabinete de Seguridad, se van a reunir mañana (hoy) en Washington con el secretario de Estado del Gobierno de los Estados Unidos", señaló la Mandataria durante su conferencia de prensa matutina.

La Gobernante detalló que el encuentro

busca cerrar un acuerdo de coordinación con Washington para atender los problemas de seguridad, y evitar la imposición de aranceles a los productos mexicanos del 25% anunciada por el presidente estadounidense, Donald Trump.

Sheinbaum Pardo destacó que el martes pasado hubo detenciones "muy importantes" en el marco de la "Operación Frontera Norte" que acordó con Trump, y afirmó que una de las ciudades donde más trabajarán será en Tijuana (Baja California), fronteriza con Estados Unidos. /Agencias.

Jueza concede amparo en contra de las corridas de toros



Sandra de Jesús Zúñiga, titular del Juzgado Quinto de Distrito en Materia Administrativa en la Ciudad de México, concedió un amparo a la asociación civil "Todas y Todos por Amor a los Toros", que busca prohibir las corridas de toros en la Plaza México.

Señaló que los actos de tauromaquia o corridas de toros implican la práctica de maltrato y el sufrimiento innecesario de toros.

Una jueza federal ordenó a la alcaldía Benito Juárez que no otorgue permisos para la celebración de eventos que impli-

quen maltrato hacia los animales y que en caso de que autorice, en el ejercicio de sus facultades, corridas de toros, estas no podrán contener actividades o instrumentos que impliquen maltrato animal, como lo son el "acero", "cachetero", "puntilla", "pinche", "puya" o "pica", "muleta", y cualquier otro que pudiera ocasionar un daño físico o psicológico.

En su sentencia de amparo, la jueza señaló que los actos de tauromaquia o corridas de toros implican la práctica de maltrato y el sufrimiento innecesario de toros de lidia, sin que para ello se estime sea válido invocar un derecho cultural, pues tal derecho no ampara actos de violencia y tortura en contra de los animales. /Agencias.



CLINICA ARMONIA

615-277-0760 - 615-834-3123

¿TIENES PROBLEMAS EN LAS ARTICULACIONES? ¿TIENES DOLOR?

VISITANOS TENEMOS TRATAMIENTOS A EXCELENTE PRECIO

ATENDEMOS SIN CITA, SIN SEGURO MÉDICO

AHORA CONTAMOS CON INYECCIONES PARA BAJAR DE PESO



NUESTROS HORARIOS

Lunes a Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m
Viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m
Sábado y Domingo CERRADO



EXAMEN DE MIGRACIÓN



TRATAMOS LA DIABETES Y EL COLESTEROL



DISFUNCIÓN ERECTIL

4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211
Harmony clinic/Clinica Armonia

Organizaciones estatales unidas para defender el derecho a la educación en Tennessee

En Tennessee, la propuesta de ley HB793/SB836 ha generado una gran controversia al intentar restringir el acceso a la educación pública para niños indocumentados. Esta medida, impulsada por los legisladores William Lamberth y Bo Watson, busca desafiar el fallo de la Corte Suprema en el caso Plyler v. Doe de 1982, el cual garantiza el acceso a la educación pública gratuita sin importar el estatus migratorio de los estudiantes.

Si la legislación es aprobada y respaldada en los tribunales, miles de niños en Tennessee podrían quedar

excluidos de las escuelas públicas, y su impacto podría extenderse a nivel nacional, afectando la economía, el mercado laboral y la estabilidad social de muchas comunidades.

Ante este panorama, diversas organizaciones estatales han formado la campaña Educación para Todos en Tennessee, con el objetivo de defender el derecho a la educación para todos los niños del estado. La iniciativa es liderada por la Coalición por los Derechos de los Inmigrantes y Refugiados de Tennessee (TIRRC), EdTrust-Tennessee, la NAACP de Tennessee y la Organización Estatal para el Empoderamiento Comunitario (SOCM). En total, más de 30 organizaciones se han sumado a la lucha, reflejando una amplia preocupación por los efectos negativos que esta legislación podría tener en la sociedad.

Voces en defensa de la educación inclusiva

Lisa Sherman Luna, directora ejecutiva de la TIRRC, enfatizó que la educación es la base del progreso para todos los niños, independientemente de su origen. “Es de nuestro interés colectivo garantizar que todos los niños puedan asistir a la escuela pública, sin importar cuánto dinero tengan sus padres, cómo se vean o dónde nacieron. La educación es la base de una sociedad justa y próspera”, afirmó.

Por su parte, Alexza Barajas Clark, directora ejecutiva de Education Trust-Tennessee, advirtió que excluir a estudiantes indocumentados de las escuelas públicas no solo es injusto, sino que también traería consecuencias económicas negativas. “Con la nueva ley de vales y nuestra fórmula actual de financiación escolar, esto supondría una



carga financiera innecesaria para el estado y empeoraría la escasez de mano de obra, poniendo en riesgo el futuro económico de Tennessee”, explicó.

Las organizaciones involucradas en esta campaña buscan movilizar a la comunidad para evitar que la HB793/SB836 sea aprobada,

promoviendo acciones de concientización y presión política para garantizar que ningún niño sea privado de su derecho a la educación. Con el respaldo de múltiples sectores de la sociedad, el debate sobre esta legislación seguirá en el centro de la agenda política del estado en los próximos meses. /Agencias.

TDOT: \$38 mil millones atrasados en proyectos de carreteras

NASHVILLE, Tenn. — “Sabemos que tenemos un retraso”, dijo Butch Eley, el Comisionado de Transporte de Tennessee, a los miembros del Comité de Transporte de la Cámara el pasado martes.



38 mil millones de dólares es el costo para realizar todas las mejoras en las carreteras y puentes de Tennessee que necesitan reparaciones urgentes. Los funcionarios del TDOT señalaron el hecho de que el 48% de los puentes de Tennessee se construyeron en la década de 1960 y muchos de ellos ahora necesitan mejoras importantes o ser reemplazados por completo.

“Necesitamos hacer algo para crear un fondo recurrente que ayude a cubrir nuestras necesidades de transporte en todo el estado. Esta es una manera de lograrlo”, dijo el representante David Hawk, republicano del condado de Greene. La propuesta del representante Hawk tomaría los impuestos a las ventas que ya pagas cuando compras neumáticos y vehículos nuevos y usados y los asignaría al Fondo de Transporte que mantiene y construye nuevas carreteras y puentes.

Actualmente, ese dinero se deposita en el fondo general del estado.

El director del TDOT afirma que obtener más dinero anual les permitirá abordar los proyectos viales más urgentes mucho más rápido de lo que habían planeado originalmente. “Hay muchas áreas en Tennessee que son antiguas autopistas interestatales de dos carriles que necesitamos convertir en autopistas de tres carriles o más”, explicó Eley. /Agencias.

Ex senador culpable por esquema de financiamiento de campañas

NASHVILLE, Tennessee. (AP) — Un exsenador estatal de Tennessee se presentó en una prisión federal después de declararse culpable en 2022 de un plan ilegal de financiamiento de campañas y luego intentó, sin éxito, retractarse de su declaración.

Kelsey, de 47 años, se declaró culpable en noviembre de 2022 de cargos relacionados con sus intentos de canalizar dinero de campaña desde su escaño legislativo estatal hacia su fallida candidatura al Congreso de 2016. Tras su acusación



en octubre de 2021, Kelsey consideró que el caso era una cacería de brujas y culpó a la administración demócrata del entonces presidente Joe Biden. Pero cuando un coacusado se declaró culpable en octubre siguiente, Kelsey rápidamente hizo lo mismo.

La acusación formal alega que Kelsey, Smith y otros ocultaron ilegalmente la transferencia de 91.000 dólares (66.000 del comité de campaña de Kelsey para el Senado estatal y 25.000 de una

organización sin fines de lucro que abogaba por cuestiones de justicia legal) a una organización política nacional para financiar anuncios que instaran a apoyar la fallida campaña de Kelsey para el Congreso en 2016. El plan provocó que el grupo político presentara informes de financiación de campaña falsos y realizara contribuciones de campaña ilegal y excesiva a Kelsey, dice la acusación. /Agencias.

Corte Suprema rechaza apelación sobre prohibición de espectáculos drag

NASHVILLE, Tennessee — En una decisión del lunes, la Corte Suprema de Estados Unidos decidió no escuchar una apelación sobre la “prohibición de espectáculos de drag” en Tennessee.

El fiscal general de Tennessee, Jonathan Skrmetti, confirmó la noticia en X y la calificó como una victoria en la misión de proteger a los niños. El caso se refiere a Friends of George’s vs Mulroy.



Friends of George’s es un teatro LGBTQ+ de Memphis. La empresa impugnó una ley de 2023 que impuso límites estrictos a los espectáculos de drag queens que, según Friends of George’s, les afectaron negativamente.

Los republicanos de Tennessee dicen que estas actuaciones en público son perjudiciales para los niños.

El representante estatal Aftyn Behn (D-Nashville) ha dicho anteriormente que este proyecto de ley trata sobre el miedo y la división. Un tribunal se puso del lado de Friends of George y consideró que la ley era inconstitucional, pero un tribunal superior revocó esa decisión. /Agencias.

Legisladora quiere prohibir el uso de celulares en las aulas

NASHVILLE, Tenn. — Un proyecto de ley está a punto de debatirse en la Cámara de Representantes que requiere que los distritos escolares adopten una política que prohíba el uso de teléfonos celulares en las aulas.

La mayoría de los distritos escolares de Tennessee ya tienen algún tipo de regla o política sobre los teléfonos, pero no hay nada uniforme en el estado sobre el tema.

La representante Rebecca Alexander quiere cambiar eso.



“Deshagámonos de todo eso. Volvamos a lo básico: los niños son niños”, dijo Alexander. “Nos hemos convertido en una nación que depende de la información instantánea y solo tenemos que dejar que los estudiantes sean estudiantes”.

Su propuesta dejaría muchos detalles en manos de los distritos escolares, incluyendo si se permite que un estu-

diente tenga el teléfono consigo, en silencio o guardado en su mochila. Los distritos también determinarían la estructura de castigo. El proyecto de ley también permite prohibir en el aula otras formas de tecnología, como computadoras portátiles, tabletas o relojes. Se permitiría el uso del teléfono en caso de emergencia. /Agencias.

Consejos para burlar estafadores de llamadas automáticas

NASHVILLE, Tenn. — Según la FTC, en 2023, las personas informaron haber perdido un total de 10 mil millones de dólares a causa de estafas telefónicas las que causaron la mayor pérdida por persona, con 1480 dólares.

Los expertos de Consumer Reports dicen que hay cosas simples que usted puede hacer.

- Configure el teléfono para que solo reciba llamadas de tus contactos o de personas con las que haya estado en contacto antes.



- No responda a textos no deseados que provengan de fuentes cuestionables. Por fin existe una aplicación para eso. Consulte las reseñas y prueba una aplicación gratuita para bloquear estafas.

- Verifique nuevamente las políticas de privacidad de estas aplicaciones. Es posible que estén usando sus datos, vendiéndolos o utilizándolos de maneras que no le resulten cómodas.

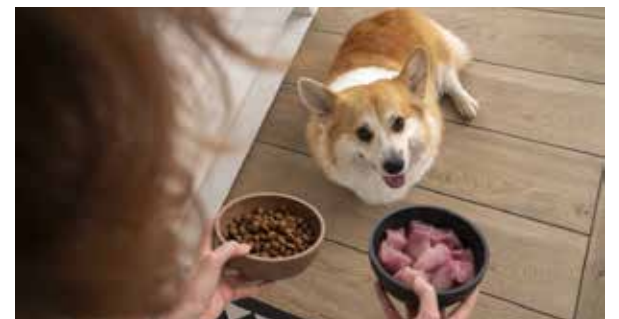
Y si aún no lo ha hecho, inscríbese en el Registro Nacional No Llame. Puede hacerlo en línea o por teléfono. También puede denunciar mensajes de texto no deseados o fraudulentos a su proveedor reenviando el mensaje al 7726 “SPAM”. También puede presentar quejas ante la Comisión Federal de Comercio y la Oficina del Fiscal General de Tennessee. /Agencias.

Se revela posibles peligros en ciertos alimentos para perros

NASHVILLE, Tennessee — Se cortaron, mezclaron, probaron y analizaron 58 alimentos para perros para responder una pregunta simple e importante: ¿Es seguro el alimento que le estás dando a tu perro?

“En nuestra investigación, analizamos marcas populares como Blue Buffalo, Hill’s Science Diet y Purina en busca de nutrientes y contaminantes”, afirmó Kevin Loria de Consumer Reports.

Kevin Loria, escritor científico de Consumer Reports, dice que si bien la mayoría de las marcas cumplen con los estándares nutricionales básicos, las pruebas de Consumer



Reports encontraron bacterias potencialmente peligrosas en algunos alimentos crudos para perros. Raw Bistro afirma que sus pruebas internas no han demostrado contaminación y que el lote analizado ha caducado y ya no se vende. Viva for Dogs dijo a Consumer Reports que ha seguido desarrollando sus sistemas con pruebas más rigurosas del producto terminado.

La investigación de Consumer Reports también encontró que un producto, Pedigree’s Complete Nutrition Adult Roasted Chicken, Rice, and Vegetable, contenía casi cinco veces el máximo recomendado de vitamina D.

En resumen: los expertos dicen que el mejor enfoque es trabajar con su veterinario para elegir el alimento según las necesidades de su mascota. /Agencias.

Residentes de Davidson enfrentan facturas de servicios más altas



NASHVILLE, Tennessee — El clima más cálido de esta semana ha sido un cambio bienvenido con respecto a las temperaturas bajo cero de la semana pasada. Muchos residentes se quedaron en casa con la calefacción encendida, pero para algunos habitantes de Nashville, esa no fue una opción fácil.

El Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos de la comisión está diseñado para ayudar a las familias de ingresos mode-

rados a bajos a administrar sus facturas. El programa trabaja con empresas como Nashville Electric Service para notificarles cuando un cliente recibe asistencia.

Un portavoz de NES dijo que la empresa se esfuerza por limitar los aumentos entre el 3% y el 5% cada tres a cinco años para cubrir los crecientes costos de brindar servicios a Middle Tennessee. Sin embargo, la Tennessee Valley Authority puede aumentar las tarifas mayoristas anualmente, que luego se trasladan a los clientes de NES. El último aumento de tarifas de TVA que afectó a los clientes de NES fue el 1 de octubre de 2024. /Agencias.

Davidson residents face higher utility bills

NASHVILLE, Tenn. — This week's warmer weather has been a welcome change from last week's sub-zero temperatures. Many residents stayed home with the heat on, but for some Nashvillians, that wasn't an easy option.

The commission's Low-Income Home Energy Assistance Program is designed to help moderate- to low-income families manage their bills. The program works with companies like Nashville Electric Service

to notify them when a customer receives assistance.

A spokesperson for NES said the utility strives to limit increases between 3% and 5% every three to five years to cover the rising costs of serving Middle Tennessee. However, the Tennessee Valley Authority can raise wholesale rates annually, which are then passed on to NES customers. The last TVA rate increase affecting NES customers was on Oct. 1, 2024. /Agencias.

Legisladores ayudarían al departamento de transporte a combatir la inflación



NASHVILLE, Tenn. — Frente al Comité de Transporte de la Cámara de Representantes, TDOT presentó una tabla que muestra que los ingresos del impuesto a la gasolina, una gran parte de su financiamiento, no muestran crecimiento en los últimos tres años, a pesar de que la inflación aumenta los costos. Los legisladores

sugirieron ideas sobre cómo combatir los déficits. El representante estatal Pat Marsh (republicano de Shelbyville) preguntó sobre la indexación de impuestos.

“Si podemos utilizar alguna innovación de un porcentaje del impuesto a las ventas, como han surgido algunas preguntas

en este comité anteriormente, si es un porcentaje del impuesto a las ventas, estamos abiertos a cualquier idea que pueda ser para crear algún tipo de impuesto suficiente para que podamos ayudar a compensar estas cifras”, consideró el representante Hawk. /Agencias.

Lawmakers to help transportation department fight inflation

NASHVILLE, Tenn. — In front of the House Transportation Committee, TDOT presented a table showing that gas tax revenues, a large part of its funding, have shown no growth over the past three years, even as inflation drives up costs. Lawmakers suggested ideas on how to combat the deficits. State Rep. Pat Marsh (R-Shelbyville) asked about tax indexing.

“If we can use some innovation of a percentage of the sales tax, as some questions have come up in this committee before, if it's a percentage of the sales tax, we're open to any ideas that might be to create some type of tax that is sufficient for us to help offset these numbers,” Rep. Hawk said. /Agencias.

Rechazan apelación por vertedero en Murfreesboro

MURFREESBORO, Tennessee — Después de cuatro años de debates y litigios, Murfreesboro anunció que la empresa de residuos que administra un vertedero local decidió dejar de impulsar la expansión.

BFI Waste Systems decidió la semana pasada poner fin al intento de ampliar el vertedero de Murfreesboro Middle Point en 99 acres.

Murfreesboro y BFI iniciaron este debate en abril de 2021, cuando BFI presentó una solicitud para ampliar el vertedero. Tres meses después, la junta municipal rechazó la solicitud por unanimidad.

Luego, BFI inició una demanda contra la junta, que condujo a una decisión judicial en septiembre de 2023, que dictaminó que



había “pruebas sustanciales y materiales” para respaldar “la determinación de la Junta de que la solicitud de BFI es incompatible con el Plan Regional actual de la Región Central”. BFI apeló la decisión del tribunal, pero ahora decidió desestimarla. /Agencias.

Murfreesboro landfill appeal rejected

MURFREESBORO, Tenn. — After four years of debate and litigation, Murfreesboro announced that the waste company that runs a local landfill has decided to stop pushing for expansion.

BFI Waste Systems decided last week to end the attempt to expand the Murfreesboro Middle Point landfill by 99 acres.

Murfreesboro and BFI began this debate in April 2021, when BFI filed an application to expand

the landfill. Three months later, the city board unanimously denied the application.

BFI then filed a lawsuit against the board, leading to a court decision in September 2023, which ruled that there was “substantial and material evidence” to support “the Board's determination that BFI's application is inconsistent with the current Central Region Regional Plan.” BFI appealed the court's decision, but has now decided to dismiss it. /Agencias.

‘Ribera Este’ de Nashville se prepara para una segunda reunión



NASHVILLE, Tennessee — La zona este de Nashville experimentará muchos cambios importantes en los próximos años.

El lado este del río Cumberland, entre la I-65 y la I-24, es donde se encuentra el estadio Nissan. Sin embargo, el nuevo estadio Nissan no es el único lugar que está cambiando el paisaje urbano. El sitio propuesto para Oracle se encuentra allí, junto con el nuevo Centro de Artes Escénicas de Tennessee (TPAC, por sus siglas en inglés), y el depósito de chatarra está

a la venta. En la primera reunión de la Autoridad de

Nashville’s ‘East Bank’ Prepares for Second Meeting

NASHVILLE, Tenn. — Nashville’s east side is set to see a lot of big changes in the next few years.

The east side of the Cumberland River between I-65 and I-24 is where Nissan Stadium is located. But the new Nissan Stadium isn’t the only place changing the cityscape. The proposed Oracle site is there, along

Desarrollo de East Bank, los encargados de tomar decisiones hablaron sobre muchos aspectos básicos.

Se prevé que el horizonte de Nashville reciba muchas mejoras. Los medios locales seguirán de cerca los cambios en el aire y en línea. /Agencias.

with the new Tennessee Performing Arts Center (TPAC), and the scrap yard is up for sale. At the first East Bank Development Authority meeting, decision makers talked about a lot of basics.

Nashville’s skyline is set to get a lot of upgrades. Local media will be closely following the changes on-air and online. /Agencias.

Impacto económico del Music City Bowl en aumento

NASHVILLE, Tennessee — El TransPerfect Music City Bowl proporcionó a Nashville un impacto económico de \$26 millones a fines de 2024.

Esa cifra supone un aumento respecto a los dos últimos años, pero no coincide con los 32 millones de dólares obtenidos cuando Tennessee jugó contra Purdue en 2021.

“El Music City Bowl sigue teniendo un impacto económico positivo en nuestra ciudad, en consonancia con nuestra misión de 27 años”, afirmó Scott Ramsey, presidente y director ejecutivo del Music City Bowl. “El Bowl sigue demostrando el creciente atractivo de Nashville como destino para los aficionados a los deportes y para los principales eventos deportivos”. El partido de este año entre Iowa y Missouri atrajo a la ciudad a poco más de 28.000 visitantes, que durante su estancia



ocuparon 25.000 habitaciones de hotel y gastaron

271 dólares al día de media. /Agencias.

Music City Bowl’s economic impact on the rise

NASHVILLE, Tenn. — The TransPerfect Music City Bowl provided Nashville with a \$26 million economic impact by the end of 2024.

That’s up from the past two years, but it doesn’t match the \$32 million earned when Tennessee played Purdue in 2021.

“The Music City Bowl continues to have a positive economic impact on our city, consistent with

our 27-year mission,” said Scott Ramsey, president and CEO of the Music City Bowl. “The Bowl continues to demonstrate Nashville’s growing appeal as a destination for sports fans and major sporting events.” This year’s game between Iowa and Missouri brought just over 28,000 visitors to the city, who occupied 25,000 hotel rooms during their stay and spent \$271 a day on average. /Agencias.

VÁLIDO SOLO ENTRE SEMANA

40.00

EXAMEN Y RADIOGRAFÍAS

ODONTOLOGÍA QUE CAMBIA LA VIDA

VISITANOS EN NUESTRA NUEVA DIRECCIÓN

HORARIOS:

LUNES, MARTES, VIERNES 9:00AM - 5:00PM

MIÉRCOLES Y SÁBADO 9:00AM - 3:00PM

Diseños dentales

General Implantes Cosméticos

SERVICIOS OFRECIDOS

ODONTOLOGÍA GENERAL

LIMPIEZAS, RELLENOS, EXTRACCIONES, CORONAS, PUENTES, ENDODONCIA, ORTODONCIA, IMPLANTES DENTALES

ODONTOLOGÍA SIMPLE O COMPLEJA

145 Thompson Lane Nashville 37211

615-432-2388



Cupcakes sabor galletas María y chocolate

Tiempo: 25 min. aprox.
Porc.: 5 aprox.

Ingredientes

- 115 gr de mantequilla
- 120 gr de azúcar
- 200 gr de harina todo uso tamizada
- 100 gr de cocoa en polvo
- 1 paquete de galletas María
- 60 ml de leche
- 3 huevos
- 1 cucharadita de levadura

Para el betún:

- 250 gr de mantequilla
- 350 gr de azúcar glas
- 2 cucharadas de leche
- 100 gr de galletas María

Preparación

- Precalienta el horno a 150 °C.

- En un bowl, mezcla 115 gr de mantequilla a temperatura ambiente junto con 120 gr de azúcar hasta integrar.
- Lleva esta mezcla a la batidora y agrega los 3 huevos uno a uno, bate a baja velocidad para que se forme una mezcla homogénea.
- Incorpora 200 gr de harina, 100 gr de cocoa en polvo y 1 cucharadita de levadura, sigue batiendo.
- Agrega 60 ml de leche y bate por 4 minutos más; añade el contenido de un paquete de galletas María, integra y asegúrate de que la mezcla quede sin grumos.
- Coloca los capucillos en una bandeja para cupcakes, reparte la

mezcla en estos, pero solo con una capacidad de 2/3.

- Hornea los cupcakes por al menos 20 minutos o hasta que, al meter un palillo al centro, te des cuenta de que ya sale seco.
- Saca los cupcakes y espera 5 minutos antes de desmoldar. Luego, deja enfriar en una rejilla.
- Para preparar el betún, mezcla en un bowl 250 gr de mantequilla, 350 gr de azúcar glas y 2 cucharadas de leche.
- Tritura los 100 gr de galletas María hasta tener un polvo fino y añade al betún; bate por 5 minutos.
- Coloca la mezcla en una manga pastelera y decora los cupcakes sabor galletas María. /Agencias.



La Parrilla
Mexican Bar & Grill

Ven con tu familia a disfrutar
nuestros Nuevos Platos

¡Te encantarán!

¿Tienes una fiesta o reunión?
¡TENEMOS EL LUGAR IDEAL PARA TI!

Contamos con suficiente espacio para fiestas y reuniones!!!

305 West Trinity Lane,
Nashville, TN 37207

Tel.: 615-454-5988



2615 Elm Hill Pike
Nashville, TN

Tel.: 615-645-5832



*Authentic
Mexican Catering*

TE OFRECE SERVICIO PARA
TODO TIPO DE EVENTOS

ANIVERSARIOS, BODAS,
CUMPLEAÑOS
EVENTOS CORPORATIVOS

PARA MAS INFORMACIÓN

CATERING MANAGER
615-852-5405

OFICINA

615-645-5832 - 615-455-5988

Sopa de Letras

A I D R A C I D A R B S V P S
 I U A O O T R A S T O R N O U
 D R R G P L F M E D A I R E D
 R Á R I E M O A I S N Q L É O
 A P I T C X E D C Ó T E U S R
 C I T R H U R D I T N R O E A
 I D M É O E L C I T O T É Q C
 U O I V P L A A O C I R Z S I
 Q S A X I L T S R N I O E Y Ó
 A L A T I D O S É B H N Z S N
 T M A R E O S G R F U M A R B
 L Y B V Ó Ó N Ó Z A R O C S V
 A I É Y X O I R R E G U L A R

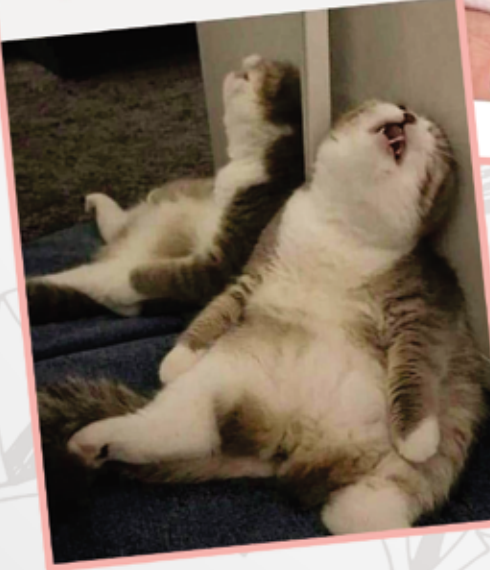
- AIRE
- ARRITMIA
- ATAQUE
- AIRICULAR
- BRADICARDIA
- CARDIACOS
- CONGÉNITOS
- CORAZÓN
- DOLOR
- ESTRÉS
- FIBRILACIÓN
- FUMAR
- IRREGULAR
- LATIDOS
- LENTOS
- MAREOS
- MEDICINAS
- PECHO
- RÁPIDOS
- SUDORACIÓN
- TAQUICARDIA
- TRASTORNO
- VÉRTIGO
- FACTORES

Que línea te lleva al avión



Memes

Quando tienes que limpiar pero no tienes ganas

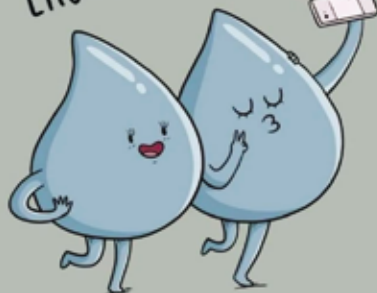


NECESITO SABER



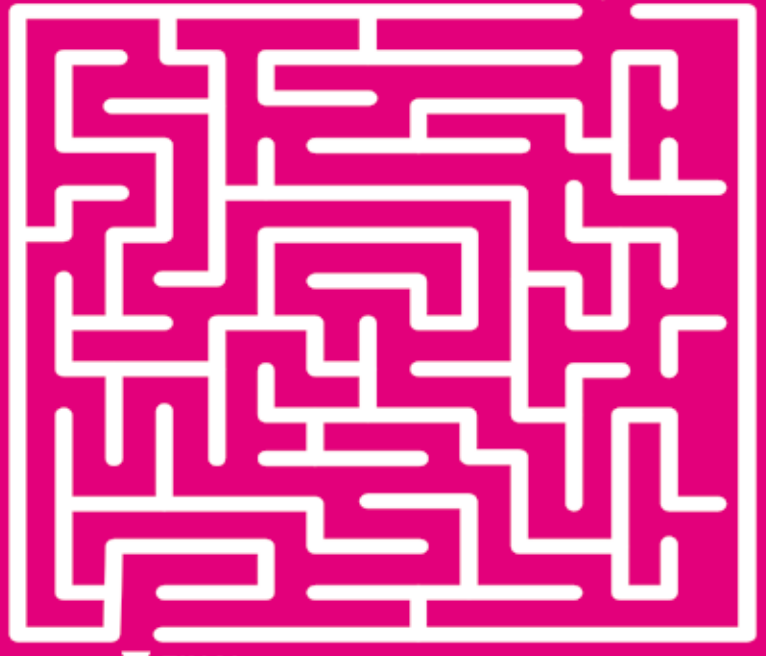
QUE ACONDICIONADOR USA ESA RATA

LAS AMIGOTAS



Laberinto

INICIO



FINAL

**ARIES**

21 mar - 20 abr

Tu energía está en su punto más alto. Usa esta racha para avanzar en proyectos personales y laborales. Evita impulsividad en decisiones económicas. En el amor, paciencia y comprensión serán clave. Números de la suerte: 3, 17, 22

**TAURO**

21 abr - 20 may

La estabilidad que buscas está más cerca de lo que crees. Mantén la calma ante conflictos y evita discusiones innecesarias. En el amor, se presentan momentos de complicidad con tu pareja. Números de la suerte: 5, 14, 30

**GÉMINIS**

21 may - 20 jun

Nuevas oportunidades laborales o académicas podrían aparecer. Confía en tus habilidades y no dudes en tomar la iniciativa. En el amor, alguien del pasado podría buscarte. Números de la suerte: 8, 23, 41

**CÁNCER**

21 jun - 20 jul

Es un buen momento para enfocarte en tu bienestar emocional. Dedicar tiempo a ti mismo y a fortalecer tus relaciones familiares. En lo financiero, evita gastos impulsivos. Números de la suerte: 10, 28, 39

**LEO**

21 jul - 20 ago

Tu carisma y confianza atraerán oportunidades interesantes. Es momento de brillar en el trabajo y demostrar tu potencial. En el amor, mantén el equilibrio entre dar y recibir. Números de la suerte: 6, 18, 35

**VIRGO**

21 ago - 20 sep

Tu esfuerzo constante empieza a dar frutos. No te distraigas y sigue avanzando con disciplina. En las relaciones, es importante expresar lo que sientes sin miedo. Números de la suerte: 4, 20, 32

**LIBRA**

21 sep - 20 oct

Se avecinan cambios positivos en el ámbito laboral. Aprovecha para salir de tu zona de confort. En el amor, si estás soltero, podrías conocer a alguien especial. Números de la suerte: 9, 21, 44

**ESCORPIÓN**

21 oct - 20 nov

Es tiempo de hacer limpieza en tu vida: personas, hábitos y pensamientos que no te aportan deben quedar atrás. Confía en tu intuición para tomar decisiones. Números de la suerte: 1, 16, 29

**SAGITARIO**

21 nov - 20 dic

Tu espíritu aventurero se enciende y podrías recibir una invitación para viajar o emprender algo nuevo. En el amor, la comunicación será clave para evitar malentendidos. Números de la suerte: 11, 25, 36

**CAPRICORNIO**

21 dic - 20 ene

Los retos recientes te han fortalecido y ahora estás en un momento de crecimiento. Mantén tu enfoque y no te distraigas. En el amor, evita discusiones por celos o inseguridades. Números de la suerte: 7, 12, 38

**ACUARIO**

21 ene - 20 feb

Tu creatividad está en auge. Es el momento ideal para emprender o desarrollar nuevas ideas. En lo sentimental, alguien cercano te sorprenderá con una confesión. Números de la suerte: 15, 27, 40

**PISCIS**

21 feb - 20 mar

Tu intuición estará más aguda que nunca. Aprovecha este don para tomar decisiones importantes. En lo financiero, es momento de ahorrar y planificar mejor. Números de la suerte: 2, 19, 33.

Tips para el alma**El perdón no es olvido, es liberación**

Perdonar no significa justificar el daño, sino liberarte del peso emocional que este conlleva. Guarda la lección, pero suelta el resentimiento. El perdón es un acto de amor propio que te permite avanzar sin que el pasado te detenga.

Perdonar no siempre implica reconciliación

Puedes perdonar a alguien sin necesidad de restablecer la relación. A veces, el perdón es un cierre personal que te permite sanar sin volver a abrir una puerta que ya no debe estar en tu vida. Perdona, aprende y sigue adelante con paz en el corazón.

¡El perdón es un regalo que te das a ti mismo!

El poder del perdón, un camino hacia la paz interior

El perdón es un acto profundamente transformador que nos permite sanar heridas emocionales y liberarnos del peso del resentimiento. Aunque a menudo se asocia con la reconciliación, el verdadero perdón no siempre implica restablecer relaciones, sino más bien alcanzar un estado de paz interior. Es una elección consciente de dejar atrás el dolor y darle prioridad a nuestro bienestar emocional.

Perdonar no significa justificar el daño recibido ni minimizar el impacto de las acciones de otros. Se trata

de reconocer lo que sucedió, aceptar las emociones que esto nos generó y tomar la decisión de no permitir que el pasado controle nuestro presente. La ira y el rencor pueden ser una carga pesada, afectando nuestra salud mental y física, por lo que soltar estos sentimientos es un acto de autocuidado.

En muchos casos, el perdón es un proceso que lleva tiempo. Puede requerir reflexión, autoexploración y, en algunos casos, ayuda profesional. También implica reconocer nuestra propia humanidad y aceptar que todos, en algún momento, hemos cometido errores. Aprender a perdonarnos a nosotros mismos es tan importante como perdonar a los demás.

El perdón nos permite crecer emocionalmente y fortalecer nuestras relaciones

interpersonales. Nos ayuda a desarrollar empatía, mejorar nuestra autoestima y encontrar serenidad en medio de las dificultades. No significa olvidar, sino aprender y evolucionar a partir de la experiencia.

Finalmente, el perdón es un regalo que nos damos a nosotros mismos. No depende de que la otra persona lo pida ni de que haya una disculpa. Es una decisión personal que nos libera de ataduras emocionales y nos permite vivir con mayor armonía y felicidad. Al practicar el perdón, elegimos la paz sobre el resentimiento y la luz sobre la oscuridad.

El perdón no siempre es fácil, pero es necesario para avanzar sin las cadenas del pasado. Como autor de esta reflexión, creo firmemente que perdonar es un acto de valentía, no de debilidad. Nos permite cerrar ciclos,



aprender de nuestras experiencias y seguir adelante con un corazón más ligero. No se trata de olvidar ni de permitir que el daño se repita, sino de darnos la oportunidad de vivir

sin rencores. Perdonar es un regalo que nos damos a nosotros mismos, una decisión que nos libera y nos permite construir un futuro más pleno y en paz. /Agencias.

Mi Quince Expo



Por Eugenia Ávila

El pasado domingo, 23 de febrero de 2025, se llevó a cabo el evento de Mi Quince Expo, el cual fue organizado por Latinos Unidos en Premier Event Center de Hendersonville, TN. un evento en el cual más de cien negocios relacionados a fiestas se dieron cita para exponer sus productos y servicios entre ellos, DJ Piña y sus Robots, Rancho Linares, Everyday - Mesas Mantel Rentals, banda Zero ATM, Los Canarios, Mariachi Viva México, Jonathan Joel, coreografías Ana's, Tacos el Padrino y Rancho Cantina Restaurant, varios

decoradores como Monarch Events de Lutatany Santana y Tanya Santana quienes además fueron parte de los organizadores principales al igual que Michel Events, Carol Gutiérrez, Damaris Pinto, Gyneth Color Nash, Nicol Events Decor y la principal expositora del día Paris Fashion Boutique quien llevo a cabo varias pasarelas con hermosas modelos, las cuales fueron maquilladas por los Aces de la Belleza, la Bonita Beauty, Lisbeth, Hilda Mendoza, Cesar Barber Hair, Zulema Ayala, entre otros. Los chambelanes fueron vestidos por Street tuxedo



Vehículos eléctricos: ¿En verdad son amigables con el medio ambiente?



Los vehículos eléctricos (VE) han sido promovidos como la alternativa ecológica a los automóviles de combustión interna, reduciendo las emisiones de gases de efecto invernadero y la dependencia de los combustibles fósiles. Sin embargo, aunque su impacto ambiental es significativamente menor en términos de

emisiones directas, la fabricación y disposición de sus baterías plantea una serie de desafíos ambientales que no pueden ignorarse.

Uno de los principales problemas ecológicos asociados con los VE es la producción de sus baterías, principalmente las de iones de litio. La extracción de litio, cobalto y níquel, minerales

esenciales para su fabricación, genera un impacto ambiental considerable. La minería de estos materiales puede provocar la contaminación del agua, la deforestación y la alteración de ecosistemas. Además, en países donde la extracción se realiza sin regulaciones estrictas, se han documentado abusos laborales y problemas sociales.

Otro aspecto a considerar es la generación de electricidad utilizada para cargar estos vehículos. En regiones donde la energía proviene de fuentes renovables, los VE representan una alternativa mucho más limpia. Sin embargo, en lugares donde la electricidad sigue dependiendo en gran medida del carbón o el gas natural, las emisiones indirectas siguen siendo significativas.

El reciclaje y disposición final de las baterías es otro desafío. A medida que la industria de los VE crece, el número de baterías que alcanzan el final de su vida útil también aumenta. Actualmente, el reciclaje de baterías de iones de litio es costoso y complejo, lo que puede generar una acumulación de desechos tóxicos si no se gestionan adecuadamente.

A pesar de estos desafíos, la tecnología de los VE sigue evolucionando. Se están desarrollando baterías más eficientes y sostenibles, como las de estado sólido, que prometen una menor depen-

dencia de minerales escasos y una vida útil más prolongada. También se están explorando métodos más efectivos para el reciclaje de baterías, lo que podría reducir su impacto ambiental a largo plazo.

En conclusión, aunque los vehículos eléctricos son una opción más ecológica que los de combustión interna, su impacto ambiental no es nulo. Para que realmente sean una solución sostenible, es fundamental mejorar los procesos de extracción de minerales, aumentar el uso de energías renovables y fortalecer los programas de reciclaje de baterías. /Agencias.

"No se justifica pasar de un sistema de movilidad aparentemente ecológico si no se sustenta el impacto a largo plazo del sistema en cuestión"

¡¡¡Feliz cumpleaños
Ruth Pérez!!!

El pasado viernes 14 de febrero se llevó a cabo en Rancho Cantina 2, en La Vergne, TN. la celebración del cumpleaños de Ruth Perez, una de las agentes de préstamos más queridas de la comunidad y su cumpleaños no podía pasar sin ser celebrado, aparte de esta divertida noche de Karaoke, sabemos que tuvo varias celebraciones más. ¡Muchas felicidades Ruth!




Hecho con 

PANADERIA Y PASTELERIA
LA ESPIGA BAKERY

¡¡¡Pasteles para toda ocasión!!!

¡Disfruta nuestro delicioso pan calentito todos los días además surtimos tiendas y restaurantes!








4536 NOLENSVILLE PIKE
NASHVILLE TN 37211
615-333-8040

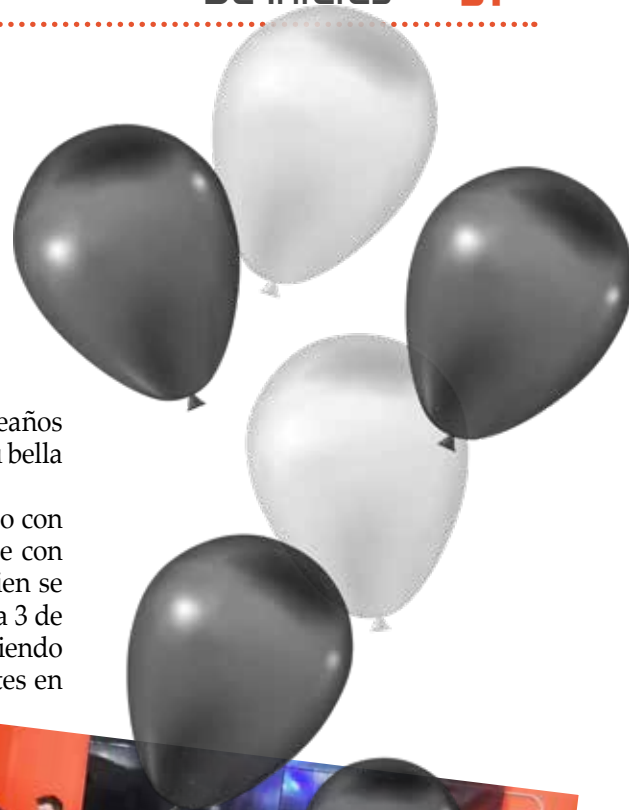


Celebrando el Cumpleaños de Alejandro!!!



El pasado sábado 22 de febrero, se llevó a cabo el cumpleaños de Alejandro Reyes, quien fue festejado en grande por su bella esposa Myrna Reyes.

Rodeados de los 'chavosruco' como se llaman de cariño con sus amigos más cercanos, la feliz pareja celebró en grande con la presentación de la banda de rock and roll, Kodigos, quien se presentó por primera vez en el restaurante Rancho Cantina 3 de la Nolensville este día y lo hizo con mucho ambiente poniendo a todos a bailar y cantar los éxitos favoritos de los asistentes en este día, ¡felicidades!



¡GRAN VARIEDAD DE BURRITOS Y ENCHILADAS
¡NUESTRAS SALSAS SON ESPECIALES !TE ENCANTARAN!

TE GUSTAN LOS TACOS, LOS SOPES, LAS PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?
VISÍTANOS!!!

AMBIENTE 100% FAMILIAR

EL 7 MARES • CALDO DE CAMARÓN
CALDO DE MOJARRA
CALDO DE MARISCOS CON COCO
TODOS LOS DÍAS



Visítenos en nuestras 3 direcciones

624 West Main Street Hendersonville TN 37075 Tel. 615-431-5835
1925 Madison square blvd #800 La Vergne TN Tel.: 615-471-1159
3798 Nolensville Pike Nashville, TN 37211



O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA



FREELAND CHEVROLET



HACIENDO SUEÑOS REALIDAD



2021 CHEVROLET TAHOE



2021 JEEP GRAND CHEROKEE



2023 CHEVROLET SUBURBAN



2024 CHEVROLET BLAZER



2024 CHEVROLET BLAZER



2024 CHEVROLET SILVERADO 1500



2025 CHEVROLET MALIBU



2024 CHEVROLET COLORADO



Solo pregunta por

Steve Uria

El Banquero

CON SU W7 PUEDE COMPRAR UN AUTO NUEVO O SEMI NUEVO CON GARANTIAS

615-506-4836

HORARIO DE 9AM A 7PM

5333 HICKORY HOLLOW PKWY ANTIOCH, TN 37013

