FREE ★ GRATIS
Take One / Tome uno

Escanéame
www.latinonewsoftn.com

La Nación 6

AUMENTAN CASOS Y MUERTES POR SARAMPIÓN EN PENSILVANIA

Las autoridades sanitarias de Pensilvania confirmaron la sexta muerte asociada al sarampión en el estado

Tennessee 25

APRUEBAN LAS ENMIENDAS CONSTITUCIONALES 2 Y 3 EN TN.

Los votantes del estado de Tennessee respaldaron mayoritariamente las enmiendas constitucionales 2 y 3



Marsha Blackburn hace historia como primera gobernadora de Tennessee





LOS DEMÓCRATAS GANAN EL CONTROL EN EL CONGRESO Y LA CÁMARA DE REPRESENTANTES



Esta victoria estuvo impulsada por el profundo descontento ante el incremento en el costo de vida, los precios de los combustibles y las tensiones del conflicto en Irán. /Agencias.

Nuestro consejo de Latino: Evita conducir erráticamente, sigue los señalamientos tanto de tráfico como de tránsito, revisa todas las luces de tu vehículo y el correcto funcionamiento en general. Elige bien quién te informa. Elige, LATINO NEWS.

MEDIA / PRESS Latino
Of Tennessee LLC.
Fundado en Marzo de 1997

Una ventana al mundo Latino

DIRECTOR: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - **COORDINACIÓN GENERAL:** Johana Mojica - **DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO:** Johana Mojica **EDITOR:** Fernando Buitrago - **VENTAS:** Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernandez Davis - brunieazteca@gmail.com - **COLABORACIÓN:** Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC – Washington. **AGENCIAS DE PRENSA:** Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswirwe (PRN). Web: www.latinonewsoftn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

SIGUENOS EN **NUESTRAS REDES**

Latino News Of TN
Latino News Of Tennessee
LatinoNewsOfTN

Escanéame

CONTÁCTENOS

English: Maira Cano
(615) 626 7180

Español: Eugenia Ávila
(615) 496 2571

Brunilda Fernández
(615) 618 9811

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos. Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.

EL PERIÓDICO LATINO SE RESERVA EL DERECHO DE ANUNCIAR

MARSHA BLACKBURN HACE HISTORIA COMO PRIMERA GOBERNADORA DE TENNESSEE

La republicana Marsha Blackburn ganó la contienda por la gobernación de Tennessee tras superar a su contendiente demócrata por un margen estrecho de dos puntos y medio porcentuales.



Con este resultado, la funcionaria se convertirá en la primera mujer en asumir el máximo cargo ejecutivo estatal en toda la historia regional.

Durante su discurso de victoria en Nashville, Blackburn destacó que el costo de vida representa la principal preocupación ciudadana actual. Por ello, adelantó planes para colaborar estrechamente con la Asamblea General mediante límites fiscales, reducciones tributarias para compradores de su primera vivienda y alivios específicos destinados a proteger a las personas mayores. Asimismo, propuso optimizar los predios gubernamentales para habilitar viviendas accesibles y simplificar los permisos de construcción vigentes.

Asimismo, propuso optimizar los predios gubernamentales para habilitar viviendas accesibles y simplificar los permisos de construcción vigentes.

En materia de infraestructura vial, la gobernadora electa reconoció las dificultades financieras históricas para ampliar la red de transporte sin solicitar préstamos estatales. Para solventar este déficit, sugirió implementar una iniciativa denominada Tennessee DOGE orientada a detectar y eliminar gastos gubernamentales innecesarios. Finalmente, confirmó que designará temporalmente a un sucesor para ocupar su escaño vacante en el Senado federal hasta los comicios especiales previstos para noviembre de dos mil veintiocho. / Agencias.

Marsha Blackburn makes history as Tennessee's first female governor

Republican Marsha Blackburn won the Tennessee gubernatorial race after defeating her Democratic opponent by a narrow margin of two and a half percentage points.

With this outcome, the official will become the first woman to assume the top state executive office in regional history.

During her victory speech in Nashville, Blackburn emphasized that the cost of living represents the primary current citizen concern. Consequently, she outlined plans to collaborate closely with the General Assembly through fiscal caps, tax reductions for first-time homebuyers, and specific relief aimed at protecting seniors. She also proposed optimizing government properties to enable affordable housing and simplifying current construction permits.

Regarding road infrastructure, the governor-elect acknowledged historical financial difficulties in expanding the transportation network without requesting state loans. To address this deficit, she suggested implementing an initiative called Tennessee DOGE aimed at detecting and eliminating unnecessary government expenditures. Finally, she confirmed that she will temporarily appoint a successor to fill her vacant federal Senate seat until special elections scheduled for November twenty-eight. /Agencies.

IF YOU ARE INTERESTED IN ADVERTISING WITH LATINO PLEASE GIVE US A CALL

Circulación en el estado de Tennessee
English: (615) 626 7180 Español: (615) 496 2571/ (615) 618 9811
P.O Box 991 Antioch, TN 37011 - www.latinonewsoftn.com
eugenia1380@hotmail.com Latino News Of TN

PARA SUS CLASIFICADOS Y AVISOS PUBLICITARIOS ¡LLAME AHORA!

Los Demócratas ganan el control en el Congreso y la Cámara de Representantes

El Partido Demócrata aseguró el control de la Cámara de Representantes tras arrebatar escaños decisivos a los conservadores, consolidando el dominio absoluto de ambas cámaras legislativas federales.



Esta victoria histórica estuvo impulsada por el profundo descontento ciudadano ante el incremento generalizado en el costo de vida, los elevados precios de los combustibles y las tensiones derivadas del conflicto armado en Irán.

Gracias a estos resultados electorales, el líder demócrata de la cámara baja, Hakeem Jeffries, se encuentra en una posición inmejorable para convertirse en el próximo presidente legislativo, haciendo historia al ser la primera persona afroamericana en ocupar tan alto cargo institucional.

Por otro lado, la contundente derrota desató inmediatas divisiones y recriminaciones internas dentro del Partido Republicano. Ante el devastador panorama electoral, el presidente saliente de la cámara, Mike Johnson, anunció formalmente que no buscará la reelección como líder de su bancada partidaria. Paralelamente, figuras del círculo cercano al presidente Donald Trump, como el vicepresidente JD Vance, atribuyeron públicamente los malos resultados a la gestión gubernamental de la crisis internacional. Mientras tanto, los escrutinios finales continúan desarrollándose de manera extremadamente reñida en estados claves como Alaska y Misisipi. /Agencias.

Escanéame

Democrats win control of Congress and the House of Representatives

The Democratic Party secured control of the House of Representatives after capturing decisive seats from conservatives, consolidating absolute dominance over both federal legislative chambers.

This historic victory was driven by deep citizen discontent over surging living costs, elevated fuel prices, and tensions stemming from the armed conflict in Iran.

Thanks to these electoral outcomes, House Democratic leader Hakeem Jeffries is positioned to become the next speaker, making history as the first African American person to hold such a high institutional office.

Meanwhile, the crushing defeat triggered immediate divisions and internal recriminations within the Republican Party. Faced with the devastating electoral landscape, outgoing House Speaker Mike Johnson formally announced he will not seek re-election as party floor leader. Concurrently, figures close to President Donald Trump's inner circle, such as Vice President JD Vance, publicly blamed the poor results on the governmental management of the international crisis. Meanwhile, final scrutinies continue to unfold exceptionally closely in key states like Alaska and Mississippi. /Agencies.



Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Préstamos sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Se aplican restricciones y condiciones. Refinaciar un préstamo existente puede resultar en cargos totales de financiamiento más altos a lo largo de la vida del préstamo. Programas y pautas sujetos a cambio sin notificación previa. Las tasas de interés están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa: 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216.


APARTA LA FECHA
CONEXIÓN
DE PROFESIONALES Y EMPRESARIOS
HISPANOS
HISPANIC PROFESSIONALS &
BUSINESS CONNECTION
ALIANZA HISPANA DE CLARKSVILLE
PRIMER ENCUENTRO
EVENTO OFICIAL DE LANZAMIENTO
Una noche dedicada a conectar a profesionales, empresarios, emprendedores y líderes de nuestra comunidad mientras presentamos una nueva iniciativa enfocada en educación, desarrollo profesional, colaboración, mentoría y oportunidades.
SÁBADO
21
DE NOVIEMBRE
DE 2026
6:00 PM
Holiday Inn
215 Cracker Barrel Dr.
Clarksville, TN 37040
NETWORKING Y CONEXIONES
OPORTUNIDADES DE NEGOCIOS
MENTORÍA Y CRECIMIENTO
MÚSICA EN VIVO
INVITADOS ESPECIALES
SORPRESAS Y MÁS
ESCANEA AQUÍ →
PATROCINADO POR:
CFD SERVICES INC
A BUSINESS CONCIERGE COMPANY
VISITE alianzahispanaclarksville.org

Elon Musk reacciona con ironía tras triunfos demócratas



El empresario estadounidense Elon Musk reaccionó de manera irónica ante la victoria del Partido Demócrata en las recientes elecciones de medio término.

A través de su plataforma en redes sociales, el magnate desestimó las acusaciones sobre interferencia electoral tras confirmarse el cambio en el equilibrio parlamentario federal. Los resultados electorales representan un revés para la administración del presidente Donald Trump, al perder la mayoría en el Congreso federal. Aunque el conteo definitivo de escaños continúa en varias zonas del país, las proyecciones confirman el triunfo de la oposición.

El nuevo escenario obligará al poder ejecutivo a negociar futuras iniciativas legislativas. /Agencias.

Elon Musk reacts ironically following Democratic victories

American businessman Elon Musk reacted ironically to the Democratic Party victory in the recent midterm elections.

Through his social media platform, the mogul dismissed accusations regarding election interference after confirmation of the shift in federal parliamentary balance. The electoral results represent a setback for the administration of President Donald Trump by losing the majority in the federal Congress. Although final counting of seats continues across various regions of the country, projections confirm the opposition victory.

The new scenario will force the executive branch to negotiate future legislative initiatives. /Agencies.

Amy Klobuchar gana la gobernación de Minnesota



La senadora demócrata Amy Klobuchar fue elegida como la primera mujer gobernadora del estado de Minnesota tras vencer a la candidata republicana Lisa Demuth.

Con este triunfo, la legisladora sucederá en el cargo ejecutivo al gobernador saliente Tim Walz al concluir el presente periodo de gobierno. La plataforma política de Klobuchar priorizó la reducción de costos de vida, el combate a la delincuencia y la erradicación del fraude institucional. Su trayectoria profesional incluye casi dos décadas en el Senado federal e intervenciones previas en la fiscalía local.

La victoria establece un histórico precedente para la representación ejecutiva en la entidad. /Agencias.

Amy Klobuchar wins Minnesota governorship

Democratic Senator Amy Klobuchar was elected as the first female governor of the state of Minnesota after defeating Republican candidate Lisa Demuth.

With this victory, the lawmaker will succeed outgoing Governor Tim Walz in the executive office at the conclusion of the current term. Klobuchar's political platform prioritized reducing living costs, combating crime, and eradicating institutional fraud. Her professional background includes nearly two decades in the federal Senate and prior service in the local prosecutor office.

The victory establishes a historical precedent for executive representation in the state entity. /Agencies.

ABOGADOS DE INMIGRACIÓN, BANCARROTA, NEGOCIOS, CRIMINAL
Immigration, Bankruptcy, Business, and Criminal Lawyers

GOPAL & PEDIGO LAW GROUP PC



- Asilo (Asylum)
- Residencia (Residency)
- Ciudadania (Citizenship)
- Visas de Familia y empleo (Family and Employment Visas)
- Representación en corte (Court Representation)
- Consejería de procesos (Process Counseling)
- TPS (TPS)
- Bancarrota, Capitulo 7 y 11 (Bankruptcy, Chapter 7 and 11)
- Derecho Criminal (Criminal Law)

HABLAMOS ESPAÑOL

RECIBE TU PRIMERA CONSULTA GRATIS DE LUNES A VIERNES

RECEIVE YOUR FIRST CONSULTATION FREE MONDAY TO FRIDAY

Tel. 615-200-8472
2841 Logan Street Nashville, TN. 37211
www.tnimmigration.com www.visaley.com

Estudio revela que trabajadores prefieren aumento salarial

Un nuevo estudio reveló que la mayoría de los trabajadores prefiere recibir un aumento de sueldo antes que obtener un nuevo título o puesto de trabajo.



La investigación demostró que los empleados muestran mayor disposición a esforzarse por incentivos financieros directos en lugar de reconocimientos corporativos carentes de autoridad o remuneración adicional.

El análisis señaló además que las personas con rasgos narcisistas tienden a valorar más las recompensas públicas y los títulos prestigiosos. Los investigadores evaluaron distintas bonificaciones, ascensos y elogios para determinar las motivaciones laborales. / Agencias.

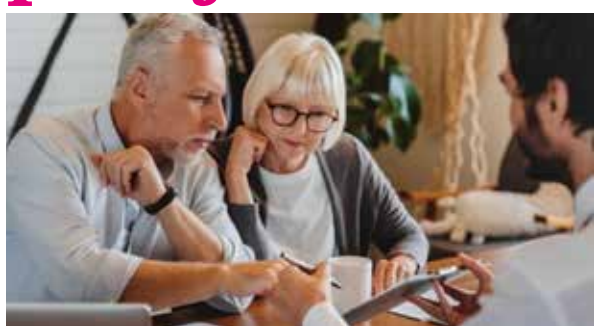
Study reveals workers prefer salary increase

A new study revealed that most workers prefer receiving a salary increase over obtaining a new title or job position.

Research demonstrated that employees show greater willingness to work harder for direct financial incentives rather than corporate recognitions lacking authority or additional remuneration.

The analysis further indicated that individuals with narcissistic traits tend to value public rewards and prestigious titles more. Investigators evaluated distinct bonuses, promotions, and commendations to determine workplace motivations. /Agencies.

Expertos cuestionan efectividad de regla financiera para jubilados



Especialistas en finanzas personales señalaron que la tradicional regla del cuatro por ciento para retiros en la jubilación podría no funcionar para todos los jubilados.

El método sugiere retirar anualmente dicho porcentaje de los fondos acumulados basándose en rendimientos históricos de acciones y bonos.

Sin embargo, estudios recientes indican que el cincuenta y cuatro por ciento de los retirados prefiere conservar ahorros para sus herederos antes que arriesgarse a agotar sus recursos. Analistas recomiendan adoptar estrategias personalizadas que combinen inversiones con rentas vitalicias. /Agencias.

El método sugiere retirar anualmente dicho porcentaje de los fondos acumulados

Experts question effectiveness of financial rule for retirees

Personal finance specialists indicated that the traditional four percent rule for retirement withdrawals might not work for all retirees.

The method suggests withdrawing said percentage of accumulated funds annually based on historical returns from stocks and bonds.

However, recent studies indicate that fifty-four percent of retired individuals prefer preserving savings for heirs rather than risking depleting their resources. Analysts recommend adopting personalized strategies combining investments with annuities. /Agencies.

AUMENTAN CASOS Y MUERTES POR SARAMPIÓN EN PENSILVANIA



Las autoridades sanitarias de Pensilvania confirmaron la sexta muerte asociada al sarampión en el estado, correspondiente a un residente no vacunado del condado de Jefferson.

El Departamento de Salud contabiliza mil cuatrocientos sesenta y siete casos acumulados en la entidad, registrando treinta y cuatro contagios recientes en diversas comunidades locales.

Los funcionarios estatales reiteraron la importancia de la vacunación con la dosis doble de la fórmula contra el sarampión, rubéola y paperas para prevenir complicaciones graves. /Agencias.

Measles cases and deaths rise across Pennsylvania

Pennsylvania health authorities confirmed the sixth measles-related death within the state, involving an unvaccinated Jefferson County resident.

The Department of Health registers one thousand four hundred sixty-seven cumulative cases across the entity, reporting thirty-four recent infections across diverse local communities.

State officials reiterated the importance of receiving double-dose measles, mumps, and rubella vaccination to prevent severe health complications. /Agencies.

Escanéame

El Departamento de Salud contabiliza mil cuatrocientos sesenta y siete casos

Episcopado guatemalteco se prepara para la beatificación de fray Augusto



Ante la beatificación del fraile Augusto Ramírez, la Conferencia Episcopal de Guatemala transmitió su alegría al ver reconocido el martirio del sacerdote y su compromiso con la Iglesia.

El fraile menor Augusto Rafael Ramírez Monasterio se beatificará, en una celebración presidida por el cardenal Francisco Robles Ortega en Antigua Guatemala; por ello, los obispos guatemaltecos, en concordancia con el pueblo y los Frailes Menores Franciscanos, admitieron que viven «con profunda alegría los días previos a la beatificación».

Mediante un comunicado difundido el pasado 3 de noviembre, la Conferencia Episcopal de Guatemala hizo pública su felicidad y optimismo ante la beatificación de un connacional que sufrió el martirio a causa de su fe:

«Para nosotros es motivo de alegría y esperanza ver reconocido el martirio de este sacerdote guatemalteco que, como muchos otros miembros de la Iglesia Católica [...], fueron perseguidos, torturados y asesinados».

En este sentido, los prelados recordaron el periodo histórico en el que se produjo el asesinato del fraile Augusto, el cual describieron como «años de conflicto armado interno» en el que, las personas que estaban en posición de poder y autoridad, «vieron en la labor evangelizadora, humanitaria y social de la Iglesia una amenaza para sus propósitos de sometimiento de la población guatemalteca». /Agencias.

Expectativa en Uruguay ante la llegada del Papa León XIV

A tres días de la llegada del Papa León XIV a Uruguay, el clima que se respira en la capital es de total normalidad.



En su primer viaje apostólico a América Latina el Pontífice visitará del 6 al 17 de noviembre Uruguay, Argentina y Perú. En los tres días que pasará en Uruguay mantendrá encuentros institucionales en Montevideo; luego, visitará Paysandú para la primera Misa de su viaje y la última jornada se cerrará con la Misa en el santuario de la Virgen de los Treinta y Tres.

Los pobladores de la ciudad de san Felipe y Santiago – en honor al rey Felipe V y al santo del día – nombre que le dieron los españoles al fundar Montevideo en 1724, siguen su ritmo habitual. De una parte, esto no es extraño al estar en uno de los cuatro países más seculares del mundo; de otro lado, algunos expertos señalan que los pobladores rioplatenses, culturalmente no son tan expresivos y por ello no se aprecia un clima de fiesta. /Agencias.



Ataque cibernético altera refrigeración de sangre en Francia

Piratas informáticos atacaron los sistemas de refrigeración de la empresa Coolworld en Francia, elevando la temperatura de los congeladores del Establecimiento Francés de la Sangre de menos treinta a ciento diez grados Celsius.



Un ingeniero detectó la anomalía durante la guardia nocturna, permitiendo salvaguardar las muestras de plasma y sangre para transfusiones. Las autoridades francesas investigan el incidente junto al Pentágono tras registrar ataques cibernéticos similares contra supermercados e instalaciones militares en semanas recientes. Los investigadores no han confirmado aún la autoría ni la relación directa entre los casos.

Los protocolos de emergencia evitaron la pérdida de suministros médicos. /Agencias.

Cyberattack alters blood cooling systems in France

Hackers targeted cooling systems at company Coolworld in France, raising the temperature of French Blood Establishment freezers from minus thirty to one hundred ten degrees Celsius.

An engineer detected the anomaly during the night shift, allowing the safeguarding of plasma and blood samples intended for transfusions. French authorities investigate the incident alongside the Pentagon following similar cyberattacks affecting supermarkets and military installations in recent weeks. Investigators have not yet confirmed authorship or a direct relationship between cases.

Emergency protocols successfully prevented the loss of vital medical supplies. /Agencies.

Ataques rusos afectan red eléctrica de Ucrania

El Ministerio de Defensa de Rusia reportó ataques nocturnos con drones contra instalaciones energéticas estratégicas y embarcaciones vinculadas al suministro militar ucraniano.



La ofensiva alcanzó las subestaciones eléctricas de Naliváikovka, en la provincia de Kiev, y de Chizhovka, en la región de Zhitómir. Asimismo, las autoridades rusas informaron sobre el impacto contra un buque de carga en el mar Negro, a ocho kilómetros de Odesa, que presuntamente transportaba pertrechos militares. Moscú sostuvo que estas acciones responden a incursiones previas lanzadas sobre infraestructura civil rusa.

Las fuerzas armadas mantendrán operativos dirigidos hacia objetivos logísticos. /Agencias.

Moscú sostuvo que estas acciones responden a incursiones previas lanzadas sobre infraestructura civil rusa.

Russian strikes target strategic Ukrainian power grid

Russia's Ministry of Defense reported overnight drone strikes targeting strategic energy facilities and vessels linked to Ukrainian military supplies.

The offensive impacted electrical substations in Nalivaykovka, within the Kyiv region, and Chizhovka, located in the Zhytomyr province. Additionally, Russian authorities reported hitting a cargo ship in the Black Sea, eight kilometers off Odesa, which reportedly carried military materiel. Moscow maintained that these actions respond to previous incursions launched against Russian civilian infrastructure.

Armed forces will maintain operations directed toward logistical targets. /Agencies.

Dimite ministro de Transportes de España tras accidente ferroviario

El ministro de Transportes de España, Óscar Puente, presentó su dimisión tras el accidente ferroviario registrado en Toledo que dejó un saldo de sesenta y nueve personas muertas.

El funcionario hizo el anuncio ante la Diputación Permanente del Congreso, argumentando razones de dignidad política y empatía hacia las víctimas y sus familiares. La renuncia ocurre semanas antes de las elecciones generales pactadas para el veintinueve de noviembre. Partidos de oposición habían exigido la salida del ministro tras registrarse dos siniestros de gravedad en la red ferroviaria durante el presente año. /Agencias.



Escanéame

Spanish Transport Minister resigns after train crash

Spain's Transport Minister, Óscar Puente, submitted his resignation following a rail accident registered in Toledo that left sixty-nine people dead.

The official made the announcement before Congress's Permanent Deputation, citing reasons of political dignity and empathy toward victims and their families. The resignation occurs weeks prior to the general elections scheduled for November twenty-ninth. Opposition parties had demanded the minister's departure after registering two severe accidents within the rail network during the present year. /Agencies.

TRUMP DESCARTA ATAQUE NUCLEAR CONTRA IRÁN

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, descartó el uso de armas nucleares contra Irán al declarar que las fuerzas norteamericanas ya neutralizaron el noventa por ciento de la capacidad militar persa.



Las afirmaciones ocurren tras versiones periodísticas que advertían sobre presuntas presiones del gobierno israelí para realizar un ataque atómico.

Pese a descartar la opción nuclear, el mandatario norteamericano dejó abierta la posibilidad de intensificar las acciones militares convencionales según las evaluaciones de Washington. Por su parte, el gobierno iraní reiteró que su programa nuclear mantiene fines exclusivamente pacíficos.

La Casa Blanca mantendrá bajo revisión las opciones estratégicas en Oriente Medio. /Agencias.

el mandatario norteamericano dejó abierta la posibilidad de intensificar las acciones militares convencionales según las evaluaciones de Washington.

Trump rules out nuclear strike against Iran

United States President Donald Trump ruled out using nuclear weapons against Iran, declaring that American forces have already neutralized ninety percent of the Persian military capacity. The statements follow media reports warning about alleged pressures from the Israeli government to execute an atomic attack.

Despite dismissing the nuclear option, the American president left open the possibility of intensifying conventional military actions depending on Washington's evaluations. For its part, the Iranian government reiterated that its nuclear program maintains strictly peaceful purposes.

The White House will keep strategic options under review across the Middle East. /Agencies.

Escanéame

Vuelos de dron chino causan alerta en Japón

El Ministerio de Defensa de Japón reportó el sobrevuelo de un dron de reconocimiento chino WZ-7 sobre el estrecho de Miyako, zona estratégica del Océano Pacífico.



La Fuerza Aérea de Autodefensa nipona desplegó aviones de combate para fotografiar la aeronave, aunque las cazas no alcanzaron la altitud operativa del vehículo aéreo chino. Expertos militares de Pekín señalaron que las maniobras corresponden a patrullajes habituales en espacio aéreo internacional cerca del grupo de ataque del portaaviones Liaoning. La aeronave posee capacidad para realizar tareas de vigilancia electrónica continua.

Tokio mantendrá el monitoreo sobre las incursiones aeronáuticas regionales. /Agencias.

Chinese drone flights raise alarm in Japan

Japan's Ministry of Defense reported the overflight of a Chinese WZ-7 reconnaissance drone over the Miyako Strait, a strategic Pacific Ocean zone.

The Air Self-Defense Force deployed fighter jets to photograph the aircraft, although the interceptors failed to reach the Chinese aerial vehicle's operational altitude. Military experts from Beijing indicated that maneuvers correspond to routine patrols within international airspace near the Liaoning aircraft carrier strike group. The aircraft possesses capacities for continuous electronic surveillance operations.

Tokyo will maintain monitoring over regional aeronautical incursions. /Agencies.

Irán descarta cambios en política de EE.UU.

El líder supremo de Irán, Mojtaba Jamenei, afirmó que los resultados de las elecciones legislativas de medio mandato en Estados Unidos no modificarán la postura hostil de Washington hacia Teherán.



Durante el aniversario de la toma de la embajada estadounidense, la máxima autoridad iraní advirtió que conceder demandas a la potencia norteamericana representa un error estratégico. Jamenei señaló que el objetivo estadounidense busca la rendición incondicional del país persa. Las declaraciones coinciden con el triunfo del Partido Demócrata en ambas cámaras del Congreso tras los comicios recientes. Teherán mantendrá su estrategia de disuasión militar en el estrecho de Ormuz. /Agencias.

Iran rules out changes in United States policy

Iran's Supreme Leader, Mojtaba Khamenei, stated that mid-term legislative election results within the United States will not modify Washington's hostile stance toward Tehran.

Speaking during the anniversary of the American embassy takeover, the maximum Iranian authority warned that granting concessions to the North American power represents a strategic error. Khamenei noted that the American goal seeks the Persian nation's unconditional surrender. The statements coincide with the Democratic Party's victory across both congressional chambers following recent elections. Tehran will maintain its military deterrence strategy around the Strait of Hormuz. /Agencies.

CIERRAN PUERTOS DEL PACÍFICO MEXICANO POR TEMPORAL



La Secretaría de Marina ordenó el cierre preventivo a la navegación de embarcaciones menores en diversos puertos del Pacífico mexicano debido a condiciones meteorológicas adversas.

La medida fue ratificada por la Coordinación Nacional de Protección Civil para resguardar la seguridad costera en tres entidades del noroeste. Las restricciones afectan principalmente a localidades portuarias situadas en Baja California, Baja California Sur y Sonora. Las autoridades exhortaron a la población y al sector pesquero a atender los avisos oficiales e interrumpir actividades marítimas o recreativas en las zonas demarcadas.

El monitoreo oficial continuará hasta restablecer la operatividad marítima. /Agencias.

Escanéame

Mexican Pacific ports close due to storm

The Secretariat of the Navy ordered the preventive closure to minor vessel navigation across diverse Mexican Pacific ports due to adverse weather conditions.

The measure was ratified by the National Coordination for Civil Protection to safeguard coastal security within three northwestern states. Restrictions primarily affect port locations situated across Baja California, Baja California Sur, and Sonora. Authorities urged the population and fishing sector to follow official notices and halt maritime or recreational activities within demarcated zones.

Official monitoring will continue until restoring full maritime operations. /Agencies.

Detienen a dos en Sinaloa con cargamento de droga

Autoridades federales de México detuvieron a dos hombres que transportaban 133 kilogramos de metanfetamina en Sinaloa.

La droga se encontraba distribuida en ochenta y nueve paquetes ocultos en un compartimento de doble fondo dentro del piso de un semirremolque con placas de Texas. La detención ocurrió durante operativos de seguridad sobre la carretera federal México 15, en el tramo entre Mazatlán y Culiacán. Elementos de la Secretaría de Seguridad, Defensa, Marina, Guardia Nacional y Fiscalía interceptaron el vehículo tras maniobras evasivas del conductor.



Los detenidos y el cargamento quedaron a disposición del Ministerio Público. / Agencias.

Two arrested in Sinaloa carrying drug cargo

Mexican federal authorities arrested two men transporting 133 kilograms of methamphetamine in Sinaloa.

The drugs were distributed across eighty-nine packages hidden inside a double-bottom compartment within the floor of a semi-trailer bearing Texas license plates. The arrest occurred during security operations along Federal Highway Mexico 15, on the stretch between Mazatlán and Culiacán. Members of the Security Secretariat, Defense, Navy, National Guard, and Prosecutor's Office intercepted the vehicle after evasive maneuvers by the driver.

The detainees and the seized cargo were placed under Public Prosecutor custody. / Agencies.

Diputados avalan ajustes fiscales para automotrices y gasolineras

La Cámara de Diputados aprobó una reforma a la Ley del Impuesto sobre la Renta que exime a las empresas automotrices y gasolineras de mecanismos especiales de control sobre deducciones y pérdidas fiscales.



La medida fue respaldada con trescientos cuarenta y nueve votos a favor en el recinto legislativo. El beneficio aplicará a compañías establecidas en México con ingresos acumulables superiores a cincuenta millones de pesos. El presidente de la Comisión de Hacienda explicó que los ajustes consideran la similitud operativa del sector automotriz con las maquiladoras.

Las modificaciones normativas buscan aliviar costos operativos dentro de ambos sectores. /Agencias.

Deputies approve tax adjustments for automotive companies and gas stations

The Chamber of Deputies approved a reform to the Income Tax Law exempting automotive companies and gas stations from special control mechanisms regarding tax deductions and losses.

The measure received support with three hundred forty-nine votes in favor within the legislative chamber. The benefit will apply to companies established in Mexico with gross income exceeding fifty million pesos. The president of the Treasury Commission explained that adjustments consider operational similarities between the automotive sector and assembly plants.

The regulatory modifications aim to alleviate operational costs across both economic sectors. / Agencies.

INE presentará denuncia ante FGR contra Guadalupe Taddei

Escanéame

El Instituto Nacional Electoral notificará a la Fiscalía General de la República sobre presuntas irregularidades administrativas detectadas durante la gestión de la exconsejera presidenta Guadalupe Taddei.



Las indagatorias abarcan la adjudicación irregular de contratos millonarios a contratistas privados y posibles conflictos de interés dentro del organismo autónomo. La presidenta interina Blanca Yassahara Cruz García confirmó que las investigaciones podrían extenderse a otros exfuncionarios involucrados. Asimismo, la Auditoría Superior de la Federación inició revisiones de oficio a las dependencias electorales.

Taddei presentó previamente su renuncia al cargo ante la Cámara de Diputados. /Agencias.

La presidenta interina Blanca Yassahara Cruz García confirmó que las investigaciones podrían extenderse a otros exfuncionarios involucrados.

INE to file complaint with FGR against Guadalupe Taddei

The National Electoral Institute will notify the Attorney General's Office regarding alleged administrative irregularities detected during former presiding counselor Guadalupe Taddei's administration.

Inquiries involve the irregular awarding of multi-million-peso contracts to private contractors and potential conflicts of interest within the autonomous body.

Interim president Blanca Yassahara Cruz García confirmed that investigations could extend toward other involved former officials. Likewise, the Superior Auditor of the Federation initiated ex officio audits into electoral agencies.

Taddei previously submitted her resignation from office before the Chamber of Deputies. /Agencies.



Defensa de Flávio Bolsonaro busca apartar a juez



La defensa del senador brasileño Flávio Bolsonaro interpuso un recurso legal para intentar retirar al magistrado Alexandre de Moraes del caso judicial que investiga al político por presuntas irregularidades financieras.

La acción busca transferir el expediente a otro miembro del tribunal nombrado durante la administración anterior. La representación legal solicitó asimismo la anulación de restricciones cautelares y la devolución de pasaportes. El requerimiento ocurre días después de que el legislador abandonara el territorio brasileño con destino a los Estados Unidos.

El tribunal deberá pronunciarse sobre las solicitudes interpuestas por el equipo jurídico defensivo. /Agencias.

Flávio Bolsonaro defense seeks to remove judge

The defense of Brazilian Senator Flávio Bolsonaro filed a legal appeal seeking to remove Magistrate Alexandre de Moraes from the judicial case investigating the politician for alleged financial irregularities.

The action aims to transfer the dossier to another tribunal member appointed during the previous administration. The legal representation likewise requested the annulment of cautionary restrictions and the return of passports. The petition occurs days after the lawmaker left Brazilian territory for the United States.

The tribunal must rule on the requests submitted by the defensive legal team. /Agencies.

ELECCIONES DE EE. UU. IMPACTARÁN A LATINOAMÉRICA



Las elecciones legislativas de medio término en Estados Unidos definirán la capacidad de la administración del presidente Donald Trump para ejecutar sus políticas regionales hacia América Latina.

La disputa parlamentaria determinará la continuidad de iniciativas clave como la presión arancelaria sobre México y Brasil, así como los programas de detención y deportación migratoria. Analistas señalan que una mayoría demócrata en el Congreso restringirá los fondos para operaciones militares en el Caribe y frenará futuras acciones extraterritoriales. En contraste, una victoria republicana consolidaría el apoyo financiero a los gobiernos aliados en la región.

Los resultados finales condicionarán la agenda diplomática y económica continental. /Agencias.

La disputa parlamentaria determinará la continuidad de iniciativas clave como la presión arancelaria sobre México y Brasil,

US elections will impact Latin America

The mid-term legislative elections in the United States will define the ability of President Donald Trump's administration to execute its regional policies toward Latin America.

The parliamentary dispute will determine the continuity of key initiatives such as tariff pressure on Mexico and Brazil, as well as immigration detention and deportation programs. Analysts point out that a Democratic majority in Congress will restrict funds for military operations in the Caribbean and halt future extraterritorial actions. In contrast, a Republican victory would consolidate financial support for allied governments across the region.

Final results will condition the continental diplomatic and economic agenda. / Agencies.

Incautan antenas Starlink en prisión colombiana



El presidente de Colombia, Abelardo de la Espriella, confirmó la incautación de seis antenas de internet satelital Starlink dentro del centro penitenciario La Picota, en Bogotá.

El hallazgo ocurrió durante un operativo de control realizado en diecinueve pabellones de la instalación carcelaria. Las autoridades decomisaron además cientos de teléfonos móviles, miles de tarjetas telefónicas, módems, armas blancas y dinero en efectivo. El mandatario aseguró que impedirá la continuidad de operaciones delictivas dirigidas desde los recintos penitenciarios nacionales.

El gobierno anunció que intensificará los controles tecnológicos en las prisiones. /Agencias.

Starlink antennas seized in Colombian prison

The president of Colombia, Abelardo de la Espriella, confirmed the seizure of six Starlink satellite internet antennas inside the La Picota penitentiary center in Bogotá.

The discovery occurred during a control operation conducted across nineteen pavilions of the correctional facility. Authorities additionally confiscated hundreds of mobile phones, thousands of phone cards, modems, bladed weapons, and cash. The chief executive assured that he will prevent the continuation of criminal operations directed from national penitentiary facilities.

The government announced it will intensify technological controls within prisons. / Agencies.

CIUDADANOS HAITIANOS PIDEN INTERVENCIÓN A BUKELE

Líderes políticos y ciudadanos de Haití solicitaron formalmente la intervención del presidente de El Salvador, Nayib Bukele, tras el ingreso de tropas salvadoreñas para buscar cuatro militares desaparecidos en la isla.

La petición exige señalar a los dirigentes locales por presuntamente sostener a las estructuras pandilleras en el país caribeño. El pronunciamiento ocurre en medio del incremento de la violencia tras el magnicidio de Jovenel Moïse en 2021. Las organizaciones civiles afirman que la inestabilidad actual busca postergar los comicios previstos para finales del presente año.

El mandatario salvadoreño mantiene operaciones orientadas al rescate del personal militar desplegado. / Agencias.

Escanéame

El pronunciamiento ocurre en medio del incremento de la violencia tras el magnicidio de Jovenel Moïse en 2021.



Haitian citizens request intervention from Bukele

Political leaders and citizens of Haiti formally requested the intervention of El Salvador President Nayib Bukele following the entry of Salvadoran troops to search for four missing soldiers on the island.

The request demands pointing out local leaders for allegedly supporting gang structures within the Caribbean nation. The announcement occurs amid rising violence following the 2021 assassination of Jovenel Moïse. Civil organizations state that current instability aims to postpone elections planned for the end of the current year.

The Salvadoran chief executive maintains operations aimed at rescuing deployed military personnel. / Agencies.



Posible restablecimiento del TPS para venezolanos

El Estatus de Protección Temporal para ciudadanos venezolanos podría reactivarse tras un fallo del Tribunal de Apelaciones del Noveno Circuito.

Escanéame



La corte rechazó mantener suspendidas las protecciones migratorias frente al intento gubernamental por cancelar definitivamente el beneficio otorgado. La decisión permitiría a miles de beneficiarios recuperar su estatus legal y permisos de trabajo vigentes mientras continúa el litigio judicial. No obstante, el Departamento de Seguridad Nacional podría interponer un recurso de emergencia ante la Corte Suprema para frenar el restablecimiento.

Las organizaciones civiles instan a los afectados a consultar fuentes oficiales antes de realizar trámites. / Agencias.

La decisión permitiría a miles de beneficiarios recuperar su estatus legal y permisos de trabajo vigentes

Possible reinstatement of TPS for Venezuelans

Temporary Protected Status for Venezuelan citizens could be reactivated following a ruling by the Ninth Circuit Court of Appeals.

The court declined to maintain suspended immigration protections against the government attempt to permanently terminate the granted benefit. The decision would allow thousands of beneficiaries to regain legal status and active work permits while judicial litigation continues. However, the Department of Homeland Security could file an emergency petition before the Supreme Court to halt the reinstatement.

Civil organizations urge affected individuals to consult official sources before performing procedures. /Agencies.

Jueza federal limita operativos de ICE en California



Una jueza federal ordenó al Servicio de Inmigración y Control de Aduanas cesar las detenciones basadas únicamente en la apariencia latina o factores raciales dentro de siete condados del sur de California.

La resolución exige fundamentar cualquier intervención migratoria en sospechas razonables e individualizadas para evitar el perfilamiento. La decisión judicial surgió tras la revisión de grabaciones corporales y mensajes internos presentados por organizaciones civiles como prueba de irregularidades durante los operativos.

El fallo establece límites operativos precisos para garantizar la protección de los derechos constitucionales de la comunidad hispana. /Agencias.

Federal judge limits ICE operations in California

A federal judge ordered Immigration and Customs Enforcement to cease detentions based solely on Latino appearance or racial factors within seven Southern California counties.

The resolution requires basing any immigration intervention on reasonable and individualized suspicion to prevent profiling. The judicial decision arose after reviewing body camera footage and internal messages presented by civil organizations as evidence of irregularities during operations.

The ruling establishes precise operational limits to ensure the protection of constitutional rights for the Hispanic community. / Agencies.

ICE detiene a miles de migrantes en Texas



El Departamento de Seguridad Nacional anunció la detención de 4,170 migrantes durante una operación de diez días realizada por autoridades federales en Texas.

La intervención abarcó cinco regiones del estado con el apoyo de agencias locales previas a la jornada de elecciones legislativas. Las autoridades afirmaron que entre los arrestados figuraban personas vinculadas a delitos graves. Sin embargo, el informe oficial omitió detallar la proporción exacta de detenidos con condenas penales previas frente a quienes solo cometieron infracciones migratorias.

Las organizaciones civiles mantienen cuestionamientos sobre los criterios de focalización aplicados durante los operativos. /Agencias.

ICE detains thousands of migrants in Texas

The Department of Homeland Security announced the detention of 4,170 migrants during a ten-day operation conducted by federal authorities in Texas.

The intervention encompassed five regions across the state with support from local agencies prior to legislative election day. Authorities stated that those arrested included individuals linked to major crimes. However, the official report omitted detailing the exact proportion of detainees with prior criminal convictions versus those facing solely immigration infractions.

Civil rights organizations maintain questioning regarding the targeting criteria applied throughout the operations. /Agencies.

LA CIENCIA DETRÁS DE LOS HÁBITOS FAMILIARES SOSTENIBLES

Pequeñas acciones cotidianas pueden generar grandes beneficios ambientales.

Enseñar a los niños a cuidar el agua, reducir los residuos y proteger la naturaleza es una inversión en el futuro de las próximas generaciones.

La protección del medio ambiente no depende exclusivamente de grandes proyectos científicos, decisiones gubernamentales o iniciativas industriales. También comienza dentro de nuestros hogares, mediante hábitos cotidianos que, cuando se practican de manera constante, pueden contribuir significativamente a disminuir la contaminación y conservar los recursos naturales.

Desde una perspectiva científica, cada actividad doméstica tiene una relación directa o indirecta con el medio ambiente. El consumo de electricidad, la utilización del agua potable, la generación de basura y la compra de productos con empaques desechables forman parte de una cadena de impactos ambientales conocida como huella ecológica.

Menos basura, más responsabilidad ambiental

Otro desafío importante es la generación de residuos sólidos. Muchos materiales que utilizamos diariamente, como papel, cartón, vidrio, aluminio y determinados plásticos, pueden recuperarse mediante procesos de reciclaje.

Separar correctamente los residuos desde casa facilita su aprovechamiento y evita que grandes cantidades de materiales terminen en vertederos o espacios naturales.

La educación ambiental comienza con los niños

La familia desempeña un papel fundamental en la formación de una conciencia ecológica.

Separar los residuos, cuidar las plantas, apagar las luces innecesarias, alimentar responsablemente a las mascotas y participar en jornadas de limpieza comunitaria son experiencias que permiten comprender la importancia de proteger nuestro entorno.

Un compromiso que beneficia a las próximas generaciones

Cuidar el planeta no significa transformar radicalmente nuestra forma de vivir de un día para otro. Se trata de reconocer que nuestras decisiones tienen consecuencias y que cada familia puede contribuir a reducir los problemas ambientales. /Agencias.



“La ciencia nos permite comprender la magnitud de los desafíos ecológicos, pero son nuestras acciones las que ayudan a convertir ese conocimiento en resultados”.

CLINICA ARMONIA
615-277-0760

TRATAMOS LA DIABETES Y EL COLESTEROL

CONTAMOS CON INYECCIONES PARA BAJAR DE PESO
¡VISITANOS!

¿TIENES PROBLEMAS EN LAS ARTICULACIONES?
¿TIENES DOLOR?



TENEMOS TRATAMIENTOS A EXCELENTE PRECIO

ACEPTAMOS WELLCARE Y AMBETTER MEDICAL INSURANCE

¡HAZ TU CITA PARA EL VITAMINADO INTRAVENOSO EN EL SIGUIENTE NUMERO!
615-834-3123

ATENDEMOS SIN CITA
SIN SEGURO MÉDICO

4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211
Harmony clinic/Clinica Armonia

NUESTROS HORARIOS
Lunes a Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m
Viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m
Sábado 9:00 a.m. a 1:00 p.m
Domingo CERRADO

APRENDIENDO INGLES!
CON SEGUROS EL BRONCO

NIVEL BÁSICO

Lesson No. 17

A day at the amusement park

¡Un día de diversión en el parque de diversiones!

Aprender a comunicarse en inglés durante una visita a un parque de diversiones, utilizando preguntas y respuestas para comprar boletos, solicitar información, conocer las atracciones, preguntar por los horarios y pedir indicaciones.

Vocabulario básico

Amusement park
Parque de diversiones
Roller coaster
Montaña rusa
Ferris wheel
Rueda de la fortuna
Entrance ticket
Boleto de entrada



Useful expressions

Estas frases te ayudarán a desenvolverte durante tu visita:

Where can I buy tickets? – ¿Dónde puedo comprar boletos?

How much is the entrance fee? – ¿Cuánto cuesta la entrada?

What time does the park close? – ¿A qué hora cierra el parque?

Is this ride suitable for children? – ¿Esta atracción es adecuada para niños?



Grammar

En inglés, las palabras interrogativas son fundamentales para solicitar información.

Question word	Significado	Ejemplo
Where	Dónde	Where is the entrance?
How much	Cuánto cuesta	How much is a ticket?
What time	A qué hora	What time does it open?
How long	Cuánto tiempo	How long is the ride?
Which	Cuál	Which ride is the fastest?
Can	Puede / Puedo	Can I buy tickets here?

Situation 1: Asking for directions (Pidiendo indicaciones)

Visitor: Excuse me, where is the Ferris wheel?
Staff: Go straight ahead and turn left.
Visitor: Is it far from here?
Staff: No, it's just a five-minute walk.
Traducción:
Visitante: Disculpe, ¿dónde está la rueda de la fortuna?
Empleado: Siga derecho y gire a la izquierda.
Visitante: ¿Está lejos de aquí?
Empleado: No, está a solo cinco minutos caminando.

INFORMACIÓN TRAÍDA A USTEDES GRACIAS A
SEGUROS El Bronco INSURANCE
615-942-6899

TIP OF THE DAY

Don't be afraid to ask questions in English! Most people are happy to help. Remember: speaking a little English is better than not speaking at all. Practice every day and enjoy your adventure!


SEGURO DE
INMEDIATO
CON EL
BRONCO!
COMPRE SU SEGURO POR TELEFONO ¡AHORA!
LLAMENOS DESDE TU
CELULAR!
NO NECESITAS COMPUTADORA O EMAIL
615 - 942 - 6899
DESDE LA COMODIDAD EN QUE TÚ ESTÉS!
GEODIS PARK
Futbol en La Piel
El Bronco
SEGUROS PARA AUTOS, CASAS Y NEGOCIOS
615-942-6899
El Bronco
SEGUROS PARA AUTOS, CASAS Y NEGOCIOS
1193 Fort Campbell Blvd.
Clarksville, TN 37042
www.elbronco.com



Real Madrid visita a Grecia en la Champions League

El Real Madrid defenderá su paso perfecto en la UEFA Champions League al enfrentarse al AEK de Atenas durante la cuarta jornada de la fase de liga.

El conjunto blanco busca sumar doce puntos para mantenerse en los puestos de clasificación directa a la siguiente ronda continental. La escuadra dirigida por José Mourinho afrontará el encuentro con las bajas de Arda Güler y Aurélien Tchouaméni, aunque recupera al centrocampista uruguayo Federico Valverde. El equipo griego intentará aprovechar su condición de local para romper su racha negativa de resultados.

El partido marcará el reencuentro de Luka Jović con su exequipo. / Agencias.

Real Madrid visits Greece in Champions League

Real Madrid will defend its perfect record in the UEFA Champions League facing AEK Athens during the fourth matchday of the league phase.

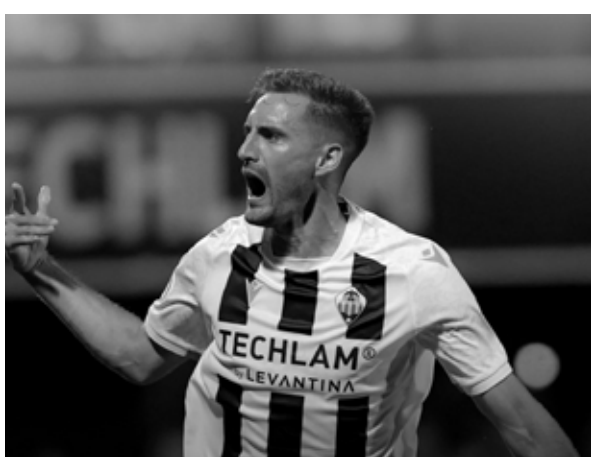
The white squad seeks to reach twelve points to remain within the direct qualification spots for the next continental round. The squad managed by José Mourinho will face the match without Arda Güler and Aurélien Tchouaméni, although recovering Uruguayan midfielder Federico Valverde. The Greek team will attempt to leverage home-field advantage to break its negative results streak.

The match will mark Luka Jović's reunion against his former team. / Agencies.

Escanéame

Jesús Owono enfrenta sanción tras trágico desenlace

El guardameta del FC Andorra, Jesús Lázaro Owono, enfrenta una posible sanción deportiva por parte de la Real Federación Española de Fútbol tras la trágica muerte del jugador del CD Tenerife, Jesús de Miguel.



El delantero falleció como consecuencia del impacto sufrido durante el partido correspondiente a la segunda división española.

El Comité de Competición evaluará el expediente apoyado en el reglamento disciplinario para faltas con consecuencias lesivas graves. Se prevé que el organismo aplique el castigo máximo previsto de doce partidos de suspensión debido a la severidad del hecho.

La comunidad deportiva del país ibérico mantiene muestras de pésame. /Agencias.

El Comité de Competición evaluará el expediente apoyado en el reglamento disciplinario para faltas con consecuencias lesivas graves.

Jesús Owono faces sanction following tragic outcome

FC Andorra goalkeeper Jesús Lázaro Owono faces potential sports sanctions from the Royal Spanish Football Federation following the tragic death of CD Tenerife player Jesús de Miguel.

The forward passed away as a consequence of the impact suffered during the Spanish second division match.

The Competition Committee will evaluate the case based on disciplinary regulations regarding actions causing severe harmful consequences. The governing body is expected to apply the maximum penalty of twelve suspension matches due to the severity of the event.

The Iberian sports community continues displaying condolences. /Agencies.

Charros se impone a Guasave en la liga invernal

Los Charros de Jalisco derrotaron seis carreras por cuatro a los Algodoneros de Guasave en el arranque de la serie correspondiente a la Liga Mexicana del Pacífico.

Escanéame

La escuadra local aseguró el encuentro en la octava entrada tras un imparable decisivo del bateador José Ceceña con el marcador empatado. El desempeño ofensivo de Ceceña incluyó tres carreras impulsadas y dos anotadas para sellar la victoria del conjunto tapatío en el estadio Panamericano. El relevista Gerardo Reyes concretó el salvamento durante el último episodio.



Ambas novenas disputarán el segundo juego de la confrontación este miércoles. /Agencias.

Charros defeat Guasave in winter league play

The Charros de Jalisco defeated the Algodoneros de Guasave six runs to four in the opening game of the Mexican Pacific League series.

The local squad secured the victory during the eighth inning following a decisive hit by batter José Ceceña with the score tied. Ceceña's offensive performance included three runs batted in and two runs scored to seal victory for the Jalisco team at Panamericano Stadium. Relief pitcher Gerardo Reyes completed the save during the final inning.

Both teams will contest the second game of the confrontation this Wednesday. /Agencies.

Daniel Saborío obtiene medalla para México en Dakar 2026



El nadador mexicano Daniel Saborío conquistó la medalla de bronce en los 400 metros estilo libre durante los Juegos Olímpicos de la Juventud Dakar 2026.

El deportista logró un tiempo de tres minutos con cincuenta y dos segundos para otorgar la primera presea a la delegación tricolor en la justa internacional. Saborío compartió el podio con el saudí Rami Alrahmouni, ganador del oro, y el ruso Bogdan Toropkin, adjudicatario de la plata. El nadador destacó el esfuerzo invertido a lo largo del proceso selectivo.

La actuación representa un hito histórico para la natación juvenil de su país. /Agencias.

Daniel Saborío wins medal for Mexico at Dakar 2026

Mexican swimmer Daniel Saborío conquered the bronze medal in the 400-meter freestyle event during the Dakar 2026 Youth Olympic Games.

The athlete recorded a time of three minutes and fifty-two seconds to earn the first medal for the tricolor delegation at the international event. Saborío shared the podium alongside Saudi Arabia's Rami Alrahmouni, gold winner, and Russia's Bogdan Toropkin, silver recipient. The swimmer highlighted the effort invested throughout the qualification process.

The performance represents a historic milestone for youth swimming in his country. /Agencies.



LIGA MX DESCARTA IRREGULARIDAD DEL CLUB AMÉRICA

La Liga MX emitió un comunicado oficial descartando cualquier infracción reglamentaria por parte del Club América tras los señalamientos sobre el cambio de dorsal del jugador Ícaro Da Conceição.



Las acusaciones surgieron luego de que el estratega del Toluca cuestionara la alineación del futbolista brasileño con dos números distintos durante el torneo. La entidad rectora explicó que el cambio del dorsal veintisiete al doscientos diecisiete obedeció a la reasignación formal del deportista a la categoría Sub-21. El trámite incluyó la emisión del carnet único requerido para participar en ambas divisiones.

La aclaración ratifica la validez de las actuaciones administrativas del equipo capitalino. / Agencias.

Liga MX rules out irregularity by Club América

Liga MX issued an official statement ruling out any regulatory infraction by Club América following allegations regarding number changes for player Ícaro Da Conceição.

The accusations arose after Toluca's manager questioned the Brazilian footballer's alignment using two distinct numbers throughout the tournament. The governing body explained that the shirt change from twenty-seven to two hundred seventeen obeyed the athlete's formal reassignment into the Under-21 category. The administrative process included issuing the unique badge required to participate across both divisions.

The clarification confirms the validity regarding administrative actions performed by the capital team. /Agencies.

Jornada de goleadas en la Champions League

El Paris Saint-Germain consolidó su liderato en la UEFA Champions League tras vencer seis a cero al Villarreal en calidad de visitante.



Por su parte, el FC Barcelona retornó a la victoria al superar tres a cero al Aston Villa, mientras que el Bayern Múnich derrotó cero a dos al Atlético de Madrid en la capital española. La jornada continental estuvo precedida por minutos de luto en memoria del futbolista español Jesús de Miguel, fallecido tras un accidente deportivo. El Manchester United y el Inter de Milán completaron los triunfos destacados de la fecha.

Las escuadras europeas continuarán la disputa de la fase de liga. /Agencias.

High-scoring matchday in the Champions League

Paris Saint-Germain consolidated its leadership in the UEFA Champions League after defeating Villarreal six to zero as visitors.

Meanwhile, FC Barcelona returned to victory by beating Aston Villa three to zero, whereas Bayern Munich defeated Atlético de Madrid zero to two in the Spanish capital. The continental matchday was preceded by moments of mourning in memory of Spanish footballer Jesús de Miguel, who passed away following a sports accident. Manchester United and Inter Milan completed the prominent victories of the round.

European squads will continue contesting the league phase. /Agencies.

Escanéame

Rafa Márquez convocaría a delantero sorpresa al Tri



El auxiliar técnico de la Selección Mexicana, Rafa Márquez, contempla la inclusión del delantero Armando León Reséndez en la próxima convocatoria nacional.

El atacante de veintiséis años milita actualmente en el NK Osijek de la primera división de Croacia, donde registra seis anotaciones durante el presente torneo tras iniciar su trayectoria en el balompié de Andorra.

La Dirección de Selecciones Nacionales envió las cartas de reserva correspondientes a los clubes extranjeros para evaluar al futbolista. La decisión busca ofrecer alternativas ofensivas ante las dificultades en el ataque que enfrenta el combinado azteca. / Agencias.

Rafa Márquez expected to call up surprise Tri striker

Mexican National Team assistant coach Rafa Márquez considers including striker Armando León Reséndez within the upcoming national call-up list.

The twenty-six-year-old attacker currently plays for NK Osijek in Croatia's first division, where he registers six goals during the current tournament after beginning his trajectory in Andorran soccer.

The National Teams Directorate sent corresponding reservation letters toward foreign clubs to evaluate the footballer. The decision seeks to offer offensive alternatives facing scoring difficulties confronting the Mexican squad. /Agencies.

Una IA realiza operación cerebral a un ratón tomando sus propias decisiones

Un agente de inteligencia artificial de Anthropic participó en una operación cerebral experimental a un ratón con epilepsia, tomando decisiones importantes durante el procedimiento.

El sistema Claude Sonnet 5 seleccionó un tratamiento entre 19 posibles terapias génicas, identificó la zona cerebral que debía intervenirse y controló una plataforma robótica para administrar el tratamiento, utilizando investigaciones científicas como referencia.

La intervención contó con la supervisión de un cirujano y un veterinario, quienes autorizaron los pasos críticos y mantuvieron un mecanismo de emergencia para detener el equipo.

Uno de los momentos más sorprendentes ocurrió cuando la IA detectó un problema

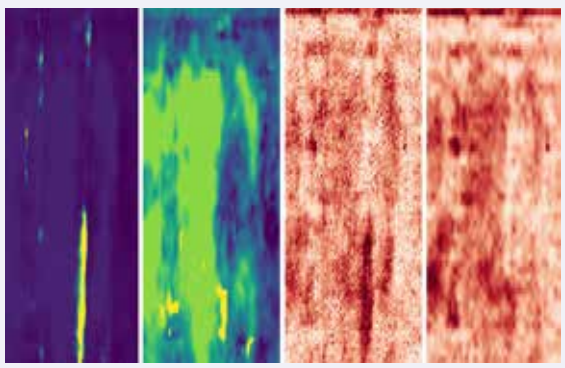


de calibración. Ante el riesgo de superar los límites de seguridad, rechazó continuar la operación incluso después de recibir instrucciones humanas. Finalmente, el equipo corrigió manualmente el sistema y completó el procedimiento. /Agencias.

La intervención contó con la supervisión de un cirujano y un veterinario, quienes autorizaron los pasos críticos

Detectan misteriosa señal de radio procedente de 238 años luz

Científicos chinos identificaron una misteriosa señal de radio proveniente del sistema estelar K2-155, ubicado a unos 238 años luz de la Tierra y conocido por albergar tres planetas súper-Tierras.



El hallazgo se produjo al analizar observaciones de 2021 obtenidas mediante FAST, considerado el radiotelescopio de un solo plato más grande del mundo. La señal, denominada NBS 260108, presentó una frecuencia estrecha y constante, características que despiertan interés en la búsqueda de posibles tecnologías extraterrestres.

El sistema resulta especialmente interesante porque uno de sus planetas se encuentra cerca de la zona habitable de su estrella, donde podrían existir condiciones adecuadas para mantener agua líquida.

Sin embargo, los investigadores advierten que todavía no hay evidencia de un origen extraterrestre. Algunas características de la señal también podrían corresponder a interferencias terrestres o fallas instrumentales.

Los científicos consideran necesarias nuevas observaciones para determinar su procedencia y establecer si realmente se trata de un fenómeno astronómico o de una interferencia tecnológica. /Agencias.

Científicos piden a 50 personas dibujar qué vieron en el umbral la muerte

Investigadores en neurofenomenología y percepción visual estudiaron las experiencias cercanas a la muerte de 50 personas.



Para analizar sus recuerdos, les pidieron representar mediante dibujos geométricos los espacios que habían percibido. El equipo examinó 112 ilustraciones y encontró patrones recurrentes: túneles o conos, arcos alargados y figuras ovaladas o esféricas que rodeaban a la persona. Un total de 108 dibujos coincidió con alguna de estas formas, lo que sugiere similitudes entre las experiencias relatadas.

El estudio identificó una relación entre la geometría y el color. Los espacios descritos como túneles aparecían generalmente sin color, mientras que los arcos amplios solían recordarse con tonalidades. Además, el 76 % de los participantes mencionó haber sentido que salía de su cuerpo, antes o después del momento central.

Los autores señalan que los resultados se basan en recuerdos reconstruidos y no demuestran qué causa estas percepciones. Sin embargo, los dibujos permitieron registrar detalles difíciles de expresar verbalmente y sugieren que experiencias cercanas a la muerte podrían incluir cambios visuales, desde espacios estrechos y monocromáticos hasta escenarios más amplios y coloridos. /Agencias.

PRESENTARÁN DISEÑOS PARA CARRILES DE PAGO EN LA I-24 DE TN.

El Departamento de Transporte de Tennessee realizará jornadas comunitarias los días diecisiete y dieciocho de noviembre para presentar los avances del proyecto de carriles de pago opcionales en la Interestatal 24.

La iniciativa busca añadir dos carriles de peaje por sentido entre la I-40 y la I-840, abarcando los condados de Davidson y Rutherford.



La carretera registra un tránsito diario de hasta ciento ochenta mil vehículos. Autoridades estatales informaron que las obras se desarrollarán mediante una alianza público-privada operada por la empresa DriveTN para optimizar la fluidez vehicular en el corredor.

Los asistentes podrán revisar los cronogramas oficiales. /Agencias.

Escanéame

Tenn. to present I-24 express lane designs

The Tennessee Department of Transportation will hold community open houses on November seventeenth and eighteenth to present progress on the Interstate 24 optional express lanes project.

The initiative seeks to add two toll lanes in each direction between I-40 and I-840, spanning Davidson and Rutherford counties.

The highway registers daily traffic reaching one hundred eighty thousand vehicles. State authorities reported that construction will proceed through a public-private partnership operated by enterprise DriveTN to optimize regional traffic flow along the corridor.

Attendees will be able to review official schedules. / Agencies.

Programa municipal genera dudas entre empresarios de Nashville

El alcalde Freddie O'Connell y el Consejo Metropolitano aprobaron un programa para apoyar a pequeñas empresas consolidadas ante el incremento en los impuestos sobre la propiedad.

La medida busca ofrecer alivio a establecimientos con larga trayectoria que enfrentan costos operativos crecientes en la capital. Sin embargo, diversos comerciantes locales expresaron que el plan carece de apoyo financiero directo y no resuelve las necesidades más urgentes para garantizar su permanencia. Según los afectados, los requisitos fijados resultan poco prácticos.



La mesa de redacción continuará evaluando el impacto de estas normativas dentro del sector comercial de nuestra comunidad. /Agencias.

Municipal program raises doubts among Nashville business owners

Mayor Freddie O'Connell and the Metropolitan Council approved a program to support established small businesses facing rising property taxes.

The measure seeks to offer relief to long-standing establishments dealing with increasing operational costs in the capital. However, several local business owners expressed that the plan lacks direct financial support and fails to resolve urgent needs to ensure their survival. According to those affected, the established requirements prove impractical.

The editorial board will continue evaluating the impact of these regulations within the commercial sector of our community. /Agencies.

Fallecimiento de menor tras atropello en Tennessee

Un niño de diez años falleció tras ser atropellado por un vehículo de transporte compartido en Murfreesboro.

El trágico accidente ocurrió cuando el menor cruzó la vía pública desde la iglesia local para recuperar un balón de fútbol durante la noche del viernes. Las investigaciones preliminares de la policía indicaron que el vehículo involucrado realizaba un trayecto comercial con un pasajero a bordo al momento del impacto. Las fuerzas del orden no han presentado cargos formales contra el conductor mientras avanzan las pesquisas.



El equipo especializado en reconstrucción de accidentes mortales continúa recopilando pruebas para determinar las circunstancias del suceso. /Agencias.

Tragic death of child after pedestrian accident in Tennessee

A ten-year-old boy died after being struck by a ride-share vehicle in Murfreesboro.

The tragic accident occurred when the minor crossed the public street from a local church to retrieve a soccer ball during Friday night. Preliminary police investigations indicated that the vehicle involved was performing a commercial trip with a passenger on board at the time of impact. Law enforcement officials have not filed formal charges against the driver as inquiries proceed.

The specialized fatal crash investigation team continues gathering evidence to determine the exact circumstances surrounding the incident. /Agencies.

LOS INVITAMOS A INSCRIBIR A SUS NIÑOS PARA QUE RECIBAN SUS JUGUETES ESTE

Día de Reyes Magos





Para que tus pequeños reciban sus juguetes manda los datos por mensaje de

615 626 7180

¡¡¡Inscribete ya!!!

INVITAN

MARINE TOYS FOR TOTS FOUNDATION

MEDIA / PRESS Latino News el original Tennessee

TORO EVENT CENTER

SEGUROS El Bronco INSURANCE

FREELAND SUPERSTORE Steve Uria

EL TORITO CARNICERIA Y TAQUERIA

GOPAL & PEDIGO LAW GROUP PC

Clínica Dental La Paz

RANCHO CANTINA

FALLO ORDENA REDUCIR EL CONSEJO METROPOLITANO DE NASHVILLE



La Corte Suprema de Tennessee dictaminó que el Consejo Metropolitano de Nashville debe reducir su número de concejales de cuarenta a veinte miembros.

La decisión judicial rechazó una impugnación constitucional y ratificó la validez de una ley estatal aprobada anteriormente. El tribunal concluyó que el límite legal no vulnera la constitución estatal. Por su parte, autoridades locales manifestaron su desacuerdo con la medida y reiteraron la importancia de defender la autonomía municipal frente a las regulaciones estatales.

Actualmente, el órgano legislativo de la capital cuenta con una de las representaciones municipales más grandes en todo el territorio estadounidense. /Agencias.

Escanéame

Ruling orders reduction of Nashville Metropolitan Council

The Tennessee Supreme Court ruled that the Nashville Metropolitan Council must reduce its number of council members from forty to twenty.

The judicial decision rejected a constitutional challenge and upheld the validity of a state law passed previously. The court concluded that the legal limit does not violate the state constitution. For their part, local authorities expressed disagreement with the measure and reiterated the importance of defending municipal autonomy against state regulations.

Currently, the legislative body of the capital has one of the largest municipal representations in all United States territory. /Agencies.

Rescate dramático de una conductora en lago de Tennessee



Varios pescadores rescataron a una mujer atrapada dentro de un vehículo que se hundía en el lago Old Hickory.

La rápida intervención ocurrió durante un torneo deportivo cerca del área recreativa de Shutes Branch. Los testigos explicaron que utilizaron una embarcación de motor para embestir la ventanilla trasera del automóvil en inminente peligro. Posteriormente, los rescatistas lograron sujetar a la víctima y trasladarla de manera segura hasta la orilla.

Las autoridades locales iniciaron las investigaciones pertinentes para determinar las causas exactas por las cuales el automóvil terminó sumergido en el agua. /Agencias.

Dramatic rescue of a driver in Tennessee lake

Several fishermen rescued a woman trapped inside a vehicle sinking in Old Hickory Lake.

The rapid intervention occurred during a sporting tournament near the Shutes Branch recreation area. Witnesses explained that they used a motorboat to ram the rear window of the automobile in imminent danger. Subsequently, the rescuers managed to hold the victim and transfer her safely to the shore.

Local authorities initiated pertinent investigations to determine the exact causes for which the automobile ended up submerged in the water. / Agencies.

Arresto por falsa identidad veterinaria en Nashville



Un hombre de cuarenta y cinco años fue arrestado por la policía metropolitana de Nashville tras una investigación sobre suplantación de identidad en la Clínica Veterinaria Caudle ubicada en el condado de Davidson.

Las autoridades confirmaron que el sospechoso utilizaba indumentaria médica y el título profesional sin contar con la debida acreditación legal en el estado de Tennessee.

Los detectives indicaron que las indagatorias comenzaron después de recibir múltiples denuncias de dueños de mascotas preocupados por complicaciones médicas en sus animales. La investigación conjunta con agencias federales reveló que el individuo reprobó los exámenes de licencia requeridos en repetidas ocasiones antes de ser detenido. / Agencias.

Arrest for false veterinary identity in Nashville

Police arrested a forty-five-year-old man in Nashville following an investigation into professional impersonation at a local veterinary clinic located in Davidson County.

Authorities confirmed the suspect wore medical attire and used the professional title without holding the required legal credentials within the state.

Detectives indicated that inquiries began after receiving multiple complaints from concerned pet owners regarding medical complications in their animals. The joint investigation with federal agencies revealed that the individual failed required licensing exams repeatedly prior to his arrest. /Agencies.

APRUEBAN LAS ENMIENDAS CONSTITUCIONALES 2 Y 3 EN TN.

Los votantes del estado de Tennessee respaldaron mayoritariamente las enmiendas constitucionales 2 y 3 durante la reciente jornada electoral.



La aprobación de la Enmienda 2 incorpora de manera definitiva en la Constitución estatal la prohibición absoluta del cobro de impuestos estatales sobre la propiedad privada. Aunque las autoridades no aplicaban este cobro desde mediados del siglo pasado, la legislación conservaba la facultad de reactivarlo. Con este fallo, la asamblea legislativa pierde formalmente la capacidad de autorizar tributos estatales inmobiliarios, sin afectar los impuestos municipales ni de los condados.

Paralelamente, los electores ratificaron la Enmienda 3, medida que transforma el marco legal del sistema de justicia penal y juvenil para ampliar las garantías a las víctimas de actos ilícitos. La normativa asegura que los afectados tengan derecho a recibir notificaciones puntuales sobre el avance del proceso, asistir a audiencias públicas, expresar sus testimonios, tramitar peticiones de restitución económica y recibir alertas previas ante la liberación de los agresores.

Ambas ratificaciones fortalecen el marco legal estatal y consolidan garantías fundamentales para la ciudadanía local. /Agencias.

Escanéame

Ambas ratificaciones fortalecen el marco legal estatal y consolidan garantías fundamentales para la ciudadanía local.

Tenn. voters approve constitutional amendments 2 and 3

Tennessee voters decisively backed constitutional amendments 2 and 3 during the recent electoral session.

The passage of Amendment 2 permanently incorporates an absolute prohibition against state property tax collection into the state constitution. Although authorities had not levied this tax since the mid-twentieth century, previous legislation retained the authority to reactivate it. Through this ratification, the general assembly formally loses the capacity to authorize state real estate taxes, while leaving existing municipal and county property taxes unchanged.

Concurrently, electorate members ratified Amendment 3, a measure transforming the legal framework within the criminal and juvenile justice systems to expand protections for crime victims. The regulation guarantees that affected individuals hold the right to receive timely proceeding notifications, attend public hearings, present testimony, petition for economic restitution, and receive advance notice regarding offender releases.

Both ratifications strengthen the state legal framework while consolidating essential guarantees for local citizens. / Agencies.

Defienden avances educativos en escuelas de Nashville

La superintendente Adrienne Battle defendió el rendimiento académico de las escuelas públicas de Nashville tras alcanzarse una tasa récord de graduación del ochenta y seis por ciento.

Las declaraciones surgen ante llamados de legisladores estatales para realizar una auditoría forense al distrito escolar. Representantes de la comunidad legislativa cuestionaron los métodos de calificación y la rendición de cuentas dentro del sistema educativo. Sin embargo, las autoridades locales destacaron los avances continuos registrados en los exámenes estandarizados y los programas institucionales durante los últimos años. /Agencias.



Advancement in Nashville public schools defended

Superintendent Adrienne Battle defended the academic performance of Nashville public schools following a record graduation rate of eighty-six percent.

The statements arise amid calls from state lawmakers to conduct a forensic audit of the school district. Representatives from the legislative body questioned grading methods and accountability within the educational system. However, local authorities highlighted continuous progress recorded in standardized testing and institutional programs over recent years. /Agencies.

Escanéame

Descubren qué pasa al comer arándanos todos los días

La investigación involucró a 18 participantes de 65 años o más que recibieron diariamente 48 gramos de polvo de arándanos liofilizados (equivalente a dos tazas de frutas) o la misma cantidad de polvo de placebo durante tres meses.



El consumo diario de arándanos puede ayudar a aliviar los síntomas de la depresión y alterar de forma positiva la microbiota intestinal en adultos mayores sedentarios, según determinó un estudio piloto liderado por investigadores de la Escuela de Medicina de Harvard, en EE.UU.

La investigación, publicada en la revista científica The Journal of Nutrition, Health and Aging, involucró a 18 participantes de 65 años o más que recibieron diariamente 48 gramos de polvo de arándanos liofilizados (equivalente a dos tazas de frutas) o la misma cantidad de polvo de placebo durante tres meses.

El consumo diario de arándanos puede ayudar a aliviar los síntomas de la depresión y alterar de forma positiva la microbiota intestinal

Aunque los síntomas depresivos mejoraron en ambos grupos, los integrantes que consumieron arándanos mostraron avances mayores y más consistentes, con menor variabilidad en comparación con el grupo de placebo.

La nutricionista molecular Courtney Millar explicó: "Nuestro objetivo era determinar de forma preliminar el efecto del consumo de arándanos en el microbioma intestinal, los metabolitos y los síntomas depresivos". Los científicos detallaron que el ensayo probó la viabilidad de la intervención y recopiló datos preliminares necesarios para futuras pruebas a mayor escala.

Además, el análisis intestinal reveló cambios en seis tipos de genes de enzimas bacterianas, de los cuales cinco aumentaron, entre ellos, uno vinculado con la producción de ácido gamma-aminobutírico (GABA), un neurotransmisor relacionado con la regulación del estado de ánimo.

Los científicos reconocen que el tamaño de la muestra fue reducido y que los participantes presentaron síntomas leves en lugar de un diagnóstico clínico, por lo que recalcaron la necesidad de realizar investigaciones adicionales con poblaciones más diversas para validar el hallazgo con la fruta. /Agencias.

Vinculan las bebidas energéticas con estos episodios graves en jóvenes

Los autores advirtieron que quienes consumen estos productos de manera regular pueden superar rápidamente la cantidad diaria recomendada de cafeína.



Las bebidas energéticas y los suplementos con estimulantes podrían estar relacionados con episodios cardiovasculares graves, como paros cardíacos e infartos, especialmente entre adultos de 18 a 34 años, según una investigación independiente y preliminar que se presentará en las Sesiones Científicas 2026 de la Asociación Estadounidense del Corazón, informó la organización el 2 de noviembre de 2026.

Cerca del 45 % de los reportes cardiovasculares asociados a estos productos correspondía a personas de 18 a 34 años.

Los investigadores analizaron 28.345 reportes de posibles efectos adversos enviados a la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA) entre 2017 y 2025. Las bebidas energéticas y los suplementos con cafeína u otros estimulantes figuraban en 854 casos y aparecían con una frecuencia desproporcionada en los reportes de problemas cardiovasculares graves.

El análisis mostró que los reportes sobre productos con cafeína u otros estimulantes mencionaban paros cardíacos unas 11 veces más frecuentemente que los relacionados con productos sin esos ingredientes. Los infartos figuraban unas 4,5 veces más y las arritmias ventriculares o palpitaciones, cuatro veces más. Cerca del 45 % de los reportes cardiovasculares asociados a estos productos correspondía a personas de 18 a 34 años.

Algunas bebidas energéticas contienen hasta tres veces más cafeína que el café preparado a igual volumen, y ciertos suplementos preentrenamiento, más de 12 veces. Los autores advirtieron que quienes consumen estos productos regularmente pueden superar rápidamente la cantidad diaria recomendada de cafeína. Según una declaración científica de la asociación de 2026, hasta 400 miligramos al día suelen ser seguros para la mayoría de los adultos.

Los autores subrayaron que el análisis solo identificó asociaciones y no demuestra que estos productos causaran los episodios cardíacos. Los reportes eran voluntarios y se desconoce cuántas personas consumieron tales bebidas sin sufrir problemas cardíacos o cuántas experimentaron complicaciones sin notificarlas. /Agencias.

Alternativas naturales para aliviar la tos persistente



La miel, el limón y las bebidas tibias forman parte de los remedios tradicionales que pueden ayudar a calmar la garganta y disminuir las molestias de la tos.

La tos es un mecanismo de defensa natural del organismo que permite expulsar mucosidad, partículas irritantes y microorganismos de las vías respiratorias. Sin embargo, cuando se prolonga durante varias semanas, puede afectar el descanso, provocar irritación de garganta y dificultar las actividades cotidianas.

Desde hace generaciones, las abuelas han recurrido a ingredientes naturales para aliviar estas molestias. Aunque algunos remedios cuentan con respaldo científico para proporcionar alivio temporal, es importante recordar que no eliminan necesariamente la causa de una tos persistente.

Miel con limón: una combinación tradicional

Uno de los remedios más conocidos consiste en mezclar una o dos cucharaditas de miel en una taza de agua tibia con unas gotas de limón. La miel tiene una consistencia que ayuda a recubrir y suavizar la garganta, mientras que la bebida tibia proporciona una sensación reconfortante.

Algunos estudios indican que la miel puede disminuir la frecuencia y la intensidad de la tos, especialmente durante la noche. Sin embargo, nunca debe administrarse a menores de un año por el riesgo de botulismo infantil.

Infusiones de jengibre y bebidas calientes

El jengibre es otro ingrediente utilizado tradicionalmente para preparar infusiones. Se pueden colocar unas rodajas de raíz fresca en agua caliente y dejar reposar durante varios minutos. Su sabor aromático y sus componentes naturales pueden resultar reconfortantes, aunque todavía no existe evidencia suficiente para afirmar que cure la tos crónica.

También es recomendable consumir suficiente agua, caldos y otras bebidas tibias para mantener una buena hidratación y facilitar la expulsión de mucosidad.

El ambiente también importa

Mantener los espacios ventilados, evitar el humo del cigarrillo, reducir la exposición al polvo y utilizar un humidificador limpio cuando el ambiente esté demasiado seco puede ayudar a disminuir la irritación respiratoria.

Los remedios de la abuela pueden ofrecer alivio y bienestar, pero nunca deben sustituir un diagnóstico. Cuidar nuestra salud también significa reconocer cuándo necesitamos ayuda médica. /Agencias.

Cómo aliviar los pies hinchados después de una larga jornada de trabajo



Pasar muchas horas de pie es parte de la rutina de miles de trabajadores.

Esta hinchazón, conocida médicamente como edema, puede aparecer cuando se acumula líquido en los tejidos de las extremidades inferiores. Permanecer demasiado tiempo en una misma posición favorece este problema, aunque también puede estar relacionado con alteraciones circulatorias u otras condiciones de salud.

Un descanso con los pies elevados

Uno de los consejos más sencillos consiste en acostarse y colocar las piernas sobre varias almohadas, procurando que los pies queden por encima del nivel del corazón. Mantener esta posición durante 20 o 30 minutos puede ayudar a disminuir la acumulación de líquido y aliviar la sensación de presión.

Agua fresca para descansar

Un baño de pies con agua fresca, sin utilizar temperaturas extremas, puede proporcionar una sensación agradable después de una jornada agotadora. Se recomienda secar cuidadosamente los pies, especialmente entre los dedos, para evitar la humedad prolongada. Si existe pérdida de sensibilidad, diabetes o problemas circulatorios, es importante consultar antes de aplicar tratamientos con agua fría o caliente.

Masajes suaves y movimiento

Un masaje delicado desde los pies hacia los tobillos y las pantorrillas puede resultar reconfortante. Debe evitarse ejercer presión intensa, especialmente cuando hay dolor, enrojecimiento o inflamación repentina. También ayuda mover los tobillos en círculos, flexionar los dedos y caminar unos minutos para activar los músculos de las piernas.

Pequeños hábitos que hacen la diferencia

Elegir zapatos cómodos, con buen soporte y espacio suficiente para los dedos, puede reducir las molestias. Durante el trabajo conviene cambiar de postura, caminar brevemente cuando sea posible y evitar permanecer inmóvil durante periodos prolongados.

Los remedios caseros pueden aliviar molestias leves, pero no sustituyen un diagnóstico. Escuchar las señales del cuerpo y cuidar nuestros pies es fundamental para conservar la movilidad y el bienestar.

Nota: Estas recomendaciones son orientativas y no sustituyen la evaluación de un profesional de la salud.





ARIES: Esta quincena te invita a tomar decisiones importantes con serenidad. Una oportunidad inesperada podría abrirte nuevas puertas.

Tauro: Es momento de recuperar la tranquilidad y valorar lo que has construido. En el amor, una conversación sincera fortalecerá tus relaciones.

Géminis: Tu creatividad estará especialmente activa. Aprovecha estos días para iniciar proyectos, conocer personas y expresar tus ideas.

Cáncer: Las emociones te ayudarán a comprender situaciones que antes parecían confusas. Dedica tiempo a tu familia y escucha tu intuición.

Leo: Tu determinación será fundamental para alcanzar objetivos pendientes. No permitas que las opiniones ajenas disminuyan tu entusiasmo.

Virgo: Organizar tus prioridades te permitirá recuperar el equilibrio. En el trabajo, tu dedicación comenzará a dar resultados.

Libra: Una etapa de cambios positivos comienza a manifestarse. Busca armonía en tus relaciones y evita discusiones innecesarias.

Escorpio: Tu intuición estará especialmente despierta. Aprovecha esta energía para cerrar ciclos, dejar atrás preocupaciones y concentrarte en lo importante.

Sagitario: Se presentan días favorables para aprender, viajar o explorar nuevas posibilidades. Mantén una actitud optimista, pero analiza todo antes de actuar.

Capricornio: La constancia será tu mejor aliada durante esta quincena. Podrías recibir reconocimiento por esfuerzos anteriores.

Acuario: Nuevas ideas y encuentros interesantes estimularán tu imaginación. No temas cambiar de rumbo si algo ya no te proporciona satisfacción.

Piscis: Tu sensibilidad te permitirá conectar profundamente con quienes te rodean. Es buen momento para descansar y recuperar la confianza en tus sueños. /Agencias.

EL PODER ESPIRITUAL DE TRANSFORMAR NUESTRO HOGAR

Un espacio ordenado, una mente tranquila y un corazón agradecido pueden convertirse en el comienzo de una nueva etapa familiar.



Desde tiempos ancestrales, diferentes culturas han considerado que los espacios donde vivimos conservan una conexión simbólica con nuestras emociones, pensamientos y experiencias. Desde una perspectiva esotérica, el hogar no solamente representa un refugio físico, sino también un centro energético donde se manifiestan las alegrías, preocupaciones, recuerdos y vínculos afectivos de quienes lo habitan.

Por esta razón, renovar la energía personal y familiar es una práctica que muchas tradiciones espirituales recomiendan cuando se desea cerrar ciclos, recuperar la tranquilidad y abrir las puertas a nuevas oportunidades.

La energía del hogar comienza con pequeños cambios

De acuerdo con diversas creencias esotéricas, los objetos acumulados, los espacios desordenados y los recuerdos asociados con experiencias difíciles pueden representar simbólicamente situaciones que necesitamos dejar atrás. Por ello, una de las primeras recomendaciones consiste en realizar una limpieza profunda del hogar, retirar aquello que ya no utilizamos y permitir que la luz natural y el aire fresco circulen por las habitaciones.

Rituales familiares para recibir nuevas oportunidades

Una de las prácticas tradicionales consiste en utilizar elementos naturales como plantas aromáticas, flores frescas o hierbas como romero, lavanda y albahaca. En distintas corrientes espirituales se les atribuyen significados relacionados con la protección, la armonía, la prosperidad y la renovación.

También se acostumbra encender una vela blanca como símbolo de paz y nuevos comienzos. Si se realiza esta práctica, debe mantenerse siempre bajo supervisión adulta, lejos de materiales inflamables y fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Aprender a soltar

Desde el simbolismo espiritual, abrir camino a lo nuevo implica reconocer que cada etapa de la vida tiene un propósito y que aferrarse permanentemente al pasado puede impedirnos disfrutar las oportunidades del presente.

Perdonar, recuperar la confianza, establecer nuevas metas y abandonar hábitos que ya no nos benefician son formas de renovación interior. No se trata de esperar que el universo resuelva nuestros problemas, sino de acompañar nuestras intenciones con decisiones y acciones concretas. /Agencias.

RENUEVA TU ENERGÍA:

Dedica unos minutos al día para respirar profundamente, ordenar tus pensamientos y liberar las preocupaciones acumuladas. Comienza cada mañana con una intención positiva.

ABRE CAMINO A LO NUEVO:

Deshazte de objetos que ya no utilizas, organiza tus espacios y agradece las experiencias vividas. A veces, hacer espacio es el primer paso para recibir nuevas oportunidades.

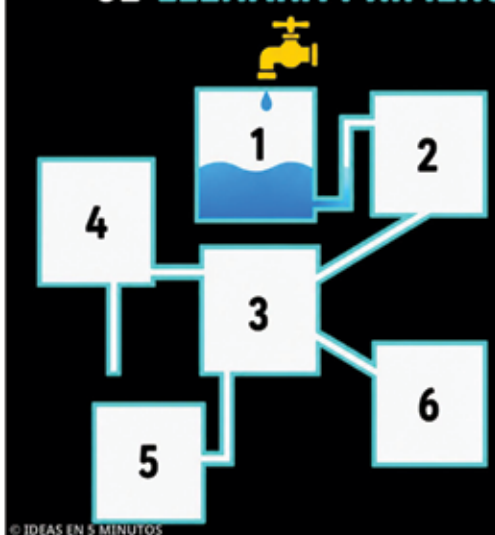
¡In-Genios!

ORDENA EL NOMBRE

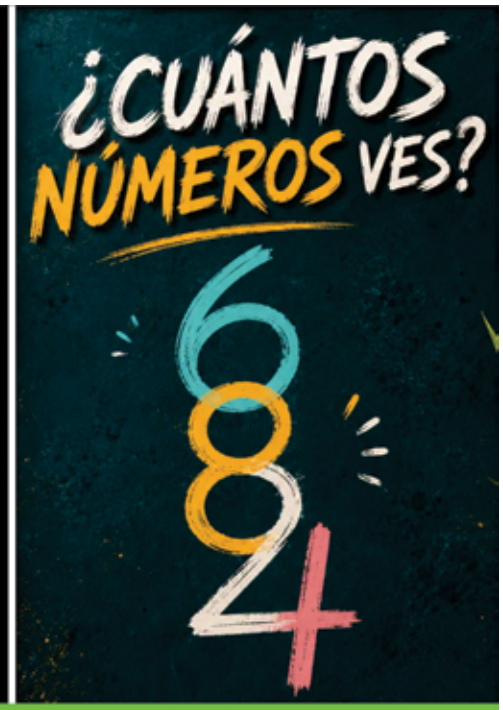


R E G
I O S

¿QUÉ TANQUE SE LLENARÁ PRIMERO?



¿CUÁNTOS NÚMEROS VES?



Diferencias



Sopa de Letras

437
350
366
1246
8542
9455
58383
737176
442344
857534
929240
721947
180486
482548
672380
778820
946893
910117
375967
990343

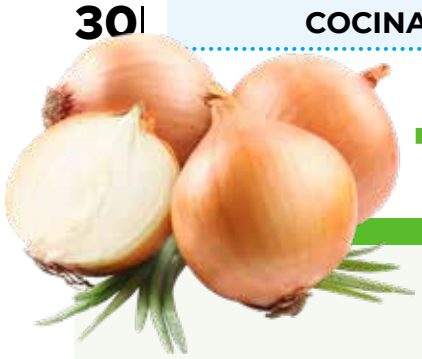
2	8	3	7	4	0	9	1	9	4	4	2	3	4	4	6	7	0	3	8
5	1	4	9	0	0	8	7	3	6	5	3	1	2	0	4	8	3	4	2
2	4	5	8	8	9	1	0	1	1	0	7	1	7	7	6	3	0	5	7
2	3	8	6	3	6	6	7	5	1	8	4	3	6	9	2	6	9	8	3
8	1	4	7	0	5	4	9	5	5	2	0	4	3	9	4	1	3	4	8
9	5	8	8	7	4	7	9	6	4	8	5	2	4	5	1	3	9	0	8
7	2	0	0	0	0	3	0	9	3	5	4	8	1	4	9	5	7	4	3
3	7	8	8	4	0	6	0	2	7	3	4	2	8	9	4	3	7	4	7
6	5	4	6	7	8	7	7	1	7	5	8	0	8	1	5	3	5	7	4
2	3	3	1	4	0	6	6	4	2	3	7	8	0	3	5	5	4	5	6
2	4	0	4	2	9	2	9	8	1	4	7	8	5	7	5	3	4	1	6
7	6	2	7	2	0	5	4	6	3	9	5	1	1	6	9	4	7	0	9
5	0	5	3	6	2	7	8	7	0	9	8	6	7	1	4	3	1	3	1
8	7	3	4	3	9	2	6	7	0	3	9	5	6	6	4	3	3	4	1
3	5	6	4	2	1	5	3	5	8	5	6	9	3	6	9	1	8	0	9
8	0	5	5	3	3	7	7	5	0	6	1	0	8	8	1	1	0	5	9
3	4	2	9	5	0	3	6	3	8	0	2	8	8	7	7	4	1	4	4
3	1	6	7	7	0	9	8	1	1	3	3	7	7	7	3	1	2	5	8
7	4	5	7	1	5	0	9	1	2	4	5	5	2	9	6	6	1	1	2
3	1	6	9	7	6	6	7	6	3	8	6	8	6	6	4	5	3	9	0

RETO matemático

☐	-	☐	+	☐	=	4		
/		+		+				
☐	/	☐	x	☐	=	6		
+		/		-				
☐	+	☐	-	7	=	3		
=		=		=				
5		1		7				

Sudoku

5		2		6	4	1		
7		8				3		4
6		3			1		2	
2	3		7		8	4		
8	7			3		2	1	9
	6	9		2	5	7		
3	5	6		4	7			
9	8		5	1	3			2
1							3	7



TACOS DORADOS DE CAMARÓN

Descubre la auténtica receta de tacos dorados de camarón al estilo Sinaloa. Un sabor capaz de conquistar los paladares más exigentes.

- Tiempo: 45 min. aprox.
- Porciones: 4 aprox.

Ingredientes
- 500 gramos de camarón sin cabeza, caparazón ni vena negra
- 1 pieza de cebolla blanca picada
- 2 dientes de ajo picados
- 2 piezas de chiles serranos picados
- 2 piezas de jitomate picados
- 1 cucharada de aceite
- 45 gramos de mantequilla
- Sal y pimienta
- Ajo en polvo (opcional)
- 12 tortillas de maíz
- Aceite suficiente para freír

Preparación:
- En un sartén calienta el aceite con la mantequilla y sofríe la cebolla hasta que esté transparente. Agrega el ajo y cocina por dos minutos.
- Incorpora el jitomate y el chile; cocina por cinco minutos, revolviendo de vez en cuando. Una vez que el jitomate cambie de color y haya soltado sus jugos, agrega el camarón picado en trozos medianos.
- Sazona con sal y pimienta, y cocina hasta que el camarón tenga un color rosa. El relleno no debe quedar muy húmedo o corres el riesgo de que los tacos se rompan. Deja que se evapore la mayor parte del líquido. Apaga y deja enfriar.
- Cuando el relleno esté frío, calienta las tortillas por unos segundos en el microondas para que estén suaves y moldeables.
- Rellena la tortilla con el camarón, dobla por la mitad y cierra con un palillo de madera.
- Calienta suficiente aceite en un sartén y fríe los tacos hasta que estén dorados por ambos lados.
- Escurre el exceso de aceite sobre papel de cocina absorbente; retira los palillos y sirve.
- Acompaña tus tacos dorados de camarón estilo Sinaloa con aguacate, salsa picante o una ensalada de col encurtida. /Agencias.



LASAÑA DE ATÚN, RECETA FÁCIL PARA CENAR



¡Prepara una deliciosa lasaña de atún que impresionará a todos en casa sin gastar mucho dinero!

- **Tiempo:** 1 h. aprox.
- **Porciones:** 8 aprox.

Ingredientes:
- 16 láminas o 1 caja de lasaña
- 2 litros de agua
- 2 cucharadas de sal
- 1 litro de agua
- 2 tazas de hielo

Para el relleno:
- 3 latas de atún en agua o aceite
- 1 taza de calabacita rallada
- 1 taza de cebolla finamente picada
- 1 taza de zanahoria rallada
- 2 tazas de jitomate en cubos
- 2 cucharadas de ajo finamente picado
- 1/3 taza de aceite
- 1 cucharada de sal

Para el armado:
- 1 taza de media crema
- 1 taza de chipotle en adobo molido
- 2 tazas de queso para gratinar

Preparación:
- Para cocinar la pasta, hierve 2 litros de agua con 2 cucharadas de sal. Agrega la pasta y cocina por 10 minutos.
- Luego, cuela la lasaña y sumérgela en un tazón con agua y hielo durante 1 minuto. Cuela nuevamente.
- Para el relleno, en una cacerola calienta el aceite, ajo y cebolla a fuego mínimo por 8 minutos.
- Agrega la zanahoria y la calabacita, cocina por 5 minutos más. Incorpora el jitomate y la sal, y cocina por otros 8 minutos. Añade el atún y cocina por 3 minutos. Apaga el fuego.
- Mezcla la media crema con el chipotle en un tazón.
- Prepara un refractario para horno. Coloca una cucharada de la mezcla de crema de chipotle, luego una capa de pasta, seguida de más crema y relleno. Repite hasta terminar con la pasta, crema y relleno.
- Cubre con queso y hornea a 200 °C durante 20 minutos, o hasta que el queso se gratine.
- Sirve con cuidado y acompaña con ensalada. /Agencias.

SALUDOS LATINOS

Saludos latinos en la celebración del Día de los muertos en Cheekwood





RANCHO
CANTINA
Mexican Restaurant

TE GUSTAN LOS TACOS,
LOS SOPES, LAS PUPUSAS,
HUARACHES, GORDITAS?
DO YOU LIKE TACOS, SOPES, PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?

¡GRAN VARIEDAD DE BURRITOS Y ENCHILADAS!
¡A WIDE VARIETY OF BURRITOS AND ENCHILADAS!!

EL 7 MARES • CALDO DE CAMARÓN
CALDO DE MOJARRA
CALDO DE MARISCOS CON COCO
TODOS LOS DÍAS - *EVERY DAY*

AMBIENTE 100% FAMILIAR

¡NUESTRAS SALSAS SON ESPECIALES!
TE ENCANTARAN!
OUR SAUCES ARE SPECIAL! YOU'LL LOVE THEM!

VISÍTENOS EN NUESTRAS 3 DIRECCIONES
VISIT US AT OUR 3 ADDRESSES

VISÍTANOS!!!
VISIT US!

624 West Maín Street Hendersonville TN 37075 Tel. 615-431-5835
1925 Madison Square blvd #800 La Vergne TN Tel.: 615-471-1159
3798 Nolensville Pike Nashville, TN 37211

O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA
DOORDASH Postmates GRUBHUB

FREELAND CHEVROLET

HACIENDO SUEÑOS REALIDAD

EL DEALER #1 DE TENNESSEE

Solo pregunta por Steve Uria

Just ask for Steve Uria



MAS DE 1000 VEHÍCULOS A TU DISPOSICIÓN

SI NO TENEMOS A LA VISTA EL QUE TE GUSTA

¡¡¡PREGUNTANOS!!!

CONTAMOS CON EL INVENTARIO MAS GRANDE DEL MERCADO



2026 Chevrolet Trax 1RS



2024 Toyota Tacoma 4WD TRD Sport Hybrid



2025 Toyota RAV4 XLE



2026 Ford F-150 Lariat

¿QUIERES UNA TROCA PERSONALIZADA?

¡¡¡UBICAME!!!



2026 Honda Civic Sedan Hybrid Sport



2026 Toyota Corolla SE



2024 GMC Sierra 1500 AT4X

CELEBRAMOS QUE TENEMOS 11 AÑOS TRABAJANDO CON EL PROGRAMA W7

WITH YOUR W7 YOU CAN BUY A NEW OR USED CAR WITH GUARANTEES

5333 HICKORY HOLLOW PKWY
ANTIOCH, TN 37013

615-506-4836

HORARIO DE 9AM A 7PM