

**FREE★GRATIS**  
Take One / Tome uno



**Escanéame**  
www.latinonewssoftn.com

**La Nación 6**

**LA FDA PROPONE EXIGIR MÁS TRANSPARENCIA EN LOS INGREDIENTES ALIMENTARIOS**

La FDA presentó una importante propuesta normativa para incrementar la transparencia en el suministro de alimentos.

**Mundo 9**

**DETECTAN CASO DE ÁNTRAX A NUEVE PERSONAS POR POSIBLE CONTAGIO**

Las autoridades sanitarias de Azerbaiyán confirmaron de manera oficial un caso de ántrax maligno.

**Tennessee 26**

**EXPROFESORES DE NASHVILLE DENUNCIAN PRESIONES PARA ALTERAR CALIFICACIONES**

Dos antiguos docentes del distrito de Metro Nashville afirmaron que administradores escolares les ordenaron modificar calificaciones reprobatorias.

MEDIA / PRESS

**Latino** News el original

*“Una ventana al mundo latino”*

**Choose How You Move** aprueba 100 millones de dólares para infraestructura en Nashville

Paquete de financiación de 100 millones de dólares para que la movilidad de las personas en Nashville sea más segura y sencilla. /Agencias.

CLARKSVILLE HISPANIC AMERICAN FAMILY FOUNDATION

**HISPANIC HERITAGE FESTIVAL**

2026 FESTIVAL DE LA HERENCIA HISPANA

Hosted by C.H.A.F.F. 6th Annual Celebration

**Saturday, September 19, 2026**

Rain Date: September 26, 2026

**Rancho Mimosa**  
377 Carter Rd, Oak Grove, KY

Escanee para más información

**SEGURO DE INMEDIATO CON EL BRONCO!**

COMPRE SU SEGURO POR TELEFONO AHORA!

LLAMENOS DESDE TU CELULAR!

NO NECESITAS COMPUTADORA O EMAIL

**615 - 942 - 6899**

DESDE LA COMODIDAD EN QUE TÚ ESTÉS!

**El Bronco**  
SEGUROS PARA AUTOS, CASAS Y NEGOCIOS

1193 Fort Campbell Blvd.  
Clarksville, TN 37042  
www.elbronco.com

**PLAN DE ICE PARA ADQUIRIR GUANTES DE DESCARGAS ELÉCTRICAS GENERA INDIGNACIÓN**

La iniciativa, revelada mediante un aviso de contratación pública, provocó la inmediata indignación de legisladores demócratas. /Agencias.

Nuestro consejo de Latino: Evita conducir erráticamente, sigue los señalamientos tanto de tráfico como de tránsito, revisa todas las luces de tu vehículo y el correcto funcionamiento en general. Elige bien quién te informa. Elige, LATINO NEWS.

MEDIA / PRESS  
**Latino**  
 Of Tennessee LLC.  
 Fundado en Marzo de 1997

Una ventana al mundo Latino

**DIRECTOR:** Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - **COORDINACIÓN GENERAL:** Johana Mojica - **DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO:** Johana Mojica - **EDITOR:** Fernando Buitrago - **VENTAS:** Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernandez Davis: brunieazteca@gmail.com - **COLABORACIÓN:** Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC - Washington. **AGENCIAS DE PRENSA:** Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswire (PRN). Web: www.latinonewsoftn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES

 Latino News Of TN  
 Latino News Of Tennessee  
 LatinoNewsOfTN



Escanéame

CONTÁCTENOS

**English: Maira Cano**  
 (615) 626 7180

**Español: Eugenia Ávila**  
 (615) 496 2571

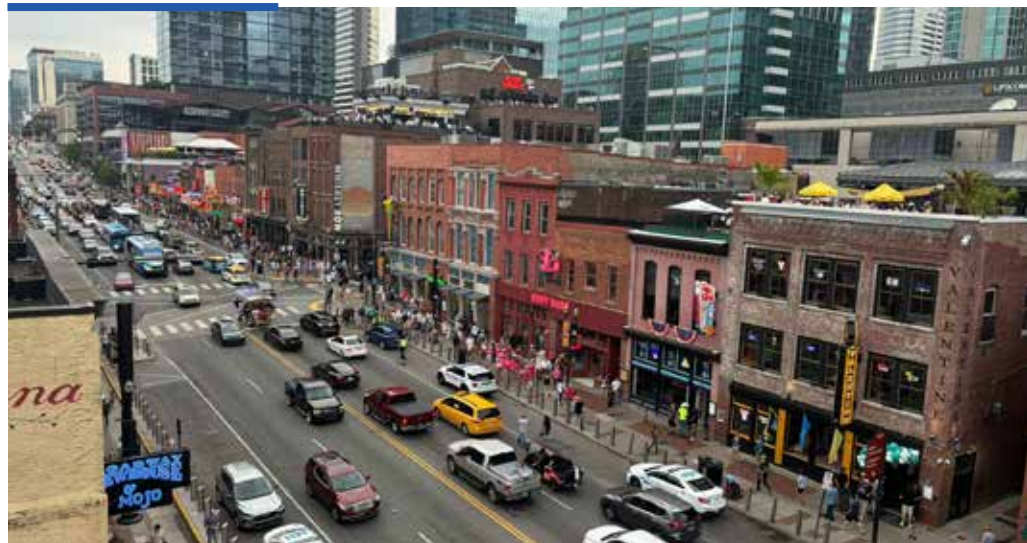
**Brunilda Fernández**  
 (615) 618 9811

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos. Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.

EL PERIÓDICO LATINO SE  
 RESERVA EL DERECHO  
 DE ANUNCIAR

# Choose How You Move aprueba 100 millones de dólares para infraestructura en Nashville

**Paquete de financiación de 100 millones de dólares** para que la movilidad de las personas en Nashville sea más segura y sencilla.



La iniciativa de transporte Choose How You Move anunció una nueva inversión de capital por 100 millones de dólares destinada a modernizar la infraestructura vial, expandir el transporte público y reforzar la seguridad peatonal en el condado de Davidson.

El paquete financiero, presentado oficialmente por el alcalde Freddie O'Connell, acelera la ejecución de proyectos clave orientados a transformar de manera inte-

gral la movilidad urbana en la ciudad de Nashville.

La distribución de los fondos abarca diversas áreas prioritarias: 29,8 millones de dólares se destinarán a la infraestructura de tránsito y al desarrollo del Centro de Tránsito Donelson; 22,4 millones al programa de Calles Completas; 19 millones a la modernización tecnológica de semáforos inteligentes; 16,8 millones a la ampliación de la red de aceras peatonales; y 7,7 millones a la optimización de los importantes corre-

dores viales Nolensville Pike y Gallatin Pike.

Con esta asignación, el programa acumula un total de 220 millones de dólares comprometidos en proyectos de capital desde la implementación del recargo impositivo de medio centavo. Las autoridades locales subrayaron que estas inversiones prioritarias garantizarán desplazamientos cotidianos más eficientes, seguros y accesibles para todos los habitantes de la región. / Agencias.

Con esta  
 asignación,  
 el programa  
 acumula un total  
 de 220 millones  
 de dólares  
 comprometidos  
 en proyectos de  
 capital desde la  
 implementación  
 del recargo  
 impositivo de  
 medio centavo.

## Choose How You Move approves 100 million dollars for Nashville transit infrastructure

\$ 100 million funding package to make mobility safer and easier for people in Nashville.

The Choose How You Move transit initiative announced a new 100 million dollar capital investment package designed to modernize road infrastructure, expand public transit, and strengthen pedestrian safety throughout Davidson County.

The comprehensive funding allocation, officially presented by Mayor Freddie O'Connell, accelerates crucial voter-approved projects intended to fundamentally transform urban mobility and overall accessibility across the city of Nashville.

The capital distribution targets several priority sectors: 29.8 million dollars will support transit service

infrastructure and the Donelson Transit Center; 22.4 million dollars will fund the Complete Streets safety initiative; 19 million dollars will modernize intelligent traffic signals; 16.8 million dollars will expand the pedestrian sidewalk network; and 7.7 million dollars will advance planning along the vital Nolensville Pike and Gallatin Pike corridors.

With this latest announcement, the initiative has committed a total of 220 million dollars toward major capital improvements since the half-cent sales tax surcharge took effect. Municipal officials emphasized that these strategic investments will ensure safer, faster, and far more reliable daily travel options for all residents living throughout the region. /Agencies.

IF YOU ARE INTERESTED IN  
 ADVERTISING WITH LATINO  
 PLEASE GIVE US A CALL

**Circulación en el estado de Tennessee**  
 English: (615) 626 7180 Español: (615) 496 2571 / (615) 618 9811  
 P.O. Box 991 Antioch, TN 37011 - www.latinonewsoftn.com  
 eugenia1380@hotmail.com Latino News Of TN

PARA SUS CLASIFICADOS  
 Y AVISOS PUBLICITARIOS  
 ¡LLAME AHORA!

# Plan de ICE para adquirir guantes de descargas eléctricas genera indignación

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE) planea invertir entre 10 y 20 millones de dólares para equipar a sus agentes con guantes capaces de administrar dolorosas descargas eléctricas.



La iniciativa, revelada mediante un aviso de contratación pública, provocó la inmediata indignación de legisladores demócratas, defensores de los derechos civiles y expertos jurídicos, quienes calificaron la medida de innecesaria, cruel y altamente peligrosa.

Los dispositivos, conocidos como GLOVE, funcionan como guantes de patrulla convencionales hasta que el oficial

presiona un botón para activar el modo eléctrico. La descarga se aplica directamente sobre la piel para someter a quienes se resistan, sin dejar marcas visibles de quemaduras. Las demandas judiciales apuntan a que aplicación de esta tecnología causó complicaciones médicas graves y muertes en instalaciones carcelarias.

La fiscal general de Nueva York, Letitia James, condenó el plan y advirtió

sobre consecuencias penales para los agentes que incurran en abusos. / Agencias.



## ICE plan to acquire electric shock gloves sparks widespread outrage

The United States Immigration and Customs Enforcement (ICE) plans to spend between 10 and 20 million dollars to equip its officers with gloves capable of delivering painful electrical shocks. The initiative, revealed through a federal procurement notice, triggered immediate outrage from Democratic lawmakers, civil rights advocates, and

legal scholars who labeled the decision cruel, unnecessary, and inherently dangerous.

The devices, known as GLOVE, function like conventional patrol gloves until the officer presses a button to activate the electric mode. The shock is applied directly to the skin to subdue those who resist, without leaving visible burn marks. Lawsuits

allege that the use of this technology has caused serious medical complications and deaths in correctional facilities.

New York Attorney General Letitia James strongly condemned the plan, warning that federal agents who misuse the equipment could face legal liability. / Agencias.

# ¡ESTE ES EL MEJOR MOMENTO!

## PARA COMPRAR SU CASA

### NO PAGUE MÁS RENTA... YA!

### ¡COMPRE SU CASA

**PORQUE USTED MERECE SER DUEÑO DE SU PROPIA CASA**

**¡LLAME AHORA!**

**RUTH PEREZ**  
OFICIAL DE PRESTAMOS  
NMLS # 192347

ruthperez@swbc.com  
Of. 615-376-1863  
Cel. 615-506-4841  
swbcmortgage.com/Ruth-Perez

**www.swbcmortgage.com**

**611 POTOMAC PLACE, SUITE 120, SMYRNA, TN 37167**

www.swbcmortgage.com | SWBC Mortgage Corporation NMLS 9741 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216

Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Préstamos sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Se aplican restricciones y condiciones. Refinanciar un préstamo existente puede resultar en cargos totales de financiamiento más altos a lo largo de la vida del préstamo. Programas y pautas sujetos a cambio sin notificación previa. Las tasas de interés están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa: 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216.



Gallatin Ford

**SUMMERS  
ON US**

**SIN PAGOS POR 90 DÍAS**

**ACTÚA AHORA**



**FORD F-150 LARIAT 2025**

**HASTA**

**\$11,500  
OFF MSRP\***

**DE DESCUENTO SOBRE EL PRECIO  
SUGERIDO POR EL FABRICANTE**

EJEMPLO: VEHÍCULO DE INVENTARIO N.º FD52202, FORD F-150 LARIAT 2025. PRECIO SUGERIDO POR EL FABRICANTE: \$70,200. EL DESCUENTO SOBRE EL PRECIO SUGERIDO POR EL FABRICANTE INCLUYE EL DESCUENTO MÁXIMO DISPONIBLE PARA MODELOS 2025. NO TODAS LAS PERSONAS CALIFICARÁN. SE REQUIERE FINANCIAR CON FORD CREDIT, SUJETO A APROBACIÓN DE CRÉDITO. NO SE REQUIERE DEPÓSITO DE SEGURIDAD. NO INCLUYE IMPUESTOS, TÍTULO, REGISTRO, CARGOS DEL CONCESIONARIO NI PRODUCTOS ADICIONALES INSTALADOS POR EL CONCESIONARIO. CONSULTE AL CONCESIONARIO PARA CONOCER LOS DETALLES DE CADA MODELO. TODAS LAS IMÁGENES SE MUESTRAN ÚNICAMENTE CON FINES ILUSTRATIVOS. LA OFERTA VENCE EL 3 DE AGOSTO DE 2026.

**FORD F-150 STX 2026**

**HASTA**

**\$6,500  
OFF MSRP\***

**DE DESCUENTO SOBRE EL PRECIO  
SUGERIDO POR EL FABRICANTE**



EJEMPLO: VEHÍCULO DE INVENTARIO N.º FA32794, FORD F-150 STX 2026. PRECIO SUGERIDO POR EL FABRICANTE: \$59,405. EL DESCUENTO SOBRE EL PRECIO SUGERIDO POR EL FABRICANTE INCLUYE EL DESCUENTO MÁXIMO DISPONIBLE PARA MODELOS 2026. NO TODAS LAS PERSONAS CALIFICARÁN. SE REQUIERE FINANCIAR CON FORD CREDIT, SUJETO A APROBACIÓN DE CRÉDITO. NO SE REQUIERE DEPÓSITO DE SEGURIDAD. NO INCLUYE IMPUESTOS, TÍTULO, REGISTRO, CARGOS DEL CONCESIONARIO NI PRODUCTOS ADICIONALES INSTALADOS POR EL CONCESIONARIO. CONSULTE AL CONCESIONARIO PARA CONOCER LOS DETALLES DE CADA MODELO. TODAS LAS IMÁGENES SE MUESTRAN ÚNICAMENTE CON FINES ILUSTRATIVOS. LA OFERTA VENCE EL 3 DE AGOSTO DE 2026.

**Natanael Rodriguez**  
Gerente de ventas

**Fedy Ali**  
Ventas

**Llámanos al 629-288-2438**

**1394 NASHVILLE PK, GALLATIN TN 37066**

# El Papa: No reducir la misa dominical a una reunión virtual



León XIV dedicó su catequesis del pasado miércoles, 12 de agosto, al año litúrgico, contenido en el quinto capítulo de la Constitución conciliar Sacrosanctum Concilium, poniendo de relieve que a lo largo de los años, el ciclo de

celebraciones cristianas se ha convertido en un modo de actualizar la obra de salvación de Cristo en la historia, de hacer visible la comunión de los creyentes con el Señor, de dar testimonio de su pertenencia a Cristo y de su fidelidad a la Iglesia.

El Santo Padre toma algunas afirmaciones del Papa Pío XII en la encíclica Mediator Dei, en las que sostiene que el año litúrgico "no es una representación fría e inerte" del pasado o la "recreación de una realidad de otros tiempos", sino que es

"Cristo mismo que persevera en su Iglesia" y prosigue su "camino de misericordia" con el fin de que "las almas de los hombres se pongan en contacto con sus misterios" que están presentes y obran constantemente. Y agregó:

"El año litúrgico debe entenderse como constante actualización de la obra de salvación que Cristo realiza en la historia. A lo largo de este ciclo temporal, la Iglesia permanece en contacto con la acción redentora del Señor, para que puedan los fieles llenarse de la gracia de la salvación". /Agencias.

## En Jordania, preparativos para la celebración del Bautismo de Cristo

La primera reunión del Comité, encargado de preparar y supervisar este importante evento histórico y religioso, se celebró este 10 de agosto.



Presidido por el Primer Ministro Hassan, está integrado por ministros, líderes religiosos y representantes institucionales. Siguiendo las directrices del Rey Abdullah II, se han movilizado todos los recursos para la ejecución de diversos proyectos, como un museo y una aldea de peregrinos.

Jordania ha iniciado los preparativos para las celebraciones del segundo milenio del Bautismo de Jesucristo, que tendrán lugar en 2030. Este lunes 10 de agosto, el primer ministro jordano, Jafar Hassan, presidió la primera reunión del Comité Nacional encargado de supervisar este importante evento religioso e histórico. /Agencias.

## ABOGADOS DE INMIGRACIÓN, BANCARROTA, NEGOCIOS, CRIMINAL Immigration, Bankruptcy, Business, and Criminal Lawyers

**GOPAL & PEDIGO**  
LAW GROUP PC

- Asilo (Asylum)
- Residencia (Residency)
- Ciudadanía (Citizenship)
- Visas de Familia y empleo (Family and Employment Visas)
- Representación en corte (Court Representation)
- Consejería de procesos (Process Counseling)
- TPS (TPS)
- Bancarrota, Capítulo 7 y 11 (Bankruptcy, Chapter 7 and 11)
- Derecho Criminal (Criminal Law)



Div R. Gopal

Kimberly Pedigo

**HABLAMOS ESPAÑOL**

RECIBE TU  
PRIMERA CONSULTA  
**GRATIS**  
DE LUNES A VIERNES

RECEIVE YOUR  
FIRST CONSULTATION  
**FREE**  
MONDAY TO FRIDAY

**Tel. 615-200-8472**

**2841 Logan Street Nashville, TN. 37211**

[www.tnimmigration.com](http://www.tnimmigration.com)

[www.visaley.com](http://www.visaley.com)



# GEORGIA CREA GRUPO BIPARTIDISTA PARA LA INTEGRIDAD ELECTORAL

El secretario de Estado de Georgia, Brad Raffensperger, anunció la creación de un nuevo grupo de trabajo bipartidista centrado en la integridad electoral.

La iniciativa busca garantizar procesos sumamente libres, transparentes y justos en toda la entidad. El equipo evaluará la revisión de censos electorales, la administración de comicios, el combate a la desinformación y el desempeño de los condados. La comitiva está integrada por exfuncionarios bastante respetados y directores electorales locales. Raffensperger destacó que los miembros poseen la experiencia necesaria para desmentir rumores, resolver dudas ciudadanas y aportar datos factuales. /Agencias.



## Georgia creates bipartisan task force for election integrity

Escanéame



Georgia Secretary of State Brad Raffensperger announced the formation of a new bipartisan task force focused on election integrity.

The initiative aims to guarantee free, fair, and transparent voting processes across the state. The specialized panel will evaluate voter rolls, election administra-

tion, misinformation, and county operational performance. The committee includes respected former elected officials along with experienced local election directors. Raffensperger emphasized that members possess extensive experience to address public concerns, debunk rumors, and provide factual information. /Agencias.

## Dos muertos tras un accidente de helicóptero en Texas

Al menos dos personas murieron tras estrellarse un helicóptero militar Apache en Texas. El trágico accidente ocurrió cerca de Salado y provocó un incendio forestal.

La aeronave pertenecía a la Primera División de Caballería de Fort Hood. Las autoridades trasladaron a las víctimas



a un centro médico del Ejército.

Los bomberos lograron controlar la mayor parte del fuego,

mientras el Ejército investiga las causas exactas del siniestro. /Agencias.

## Two dead in helicopter crash in Texas

At least two people died after an Apache military helicopter crashed in Texas. The tragic impact occurred near Salado, causing a brush fire in the area.

The aircraft belonged to the 1st Cavalry Division from Fort Hood. Emergency crews transported the victims to a military medical center for treatment.

Firefighters controlled most of the wildfire, while the Army initiated an official investigation into the causes of the accident. /Agencias.

## La FDA propone exigir más transparencia en los ingredientes alimentarios



La FDA presentó una importante propuesta normativa para incrementar la transparencia en el suministro de alimentos.

La medida exigirá a los fabricantes notificar al organismo cuando agreguen sustancias clasificadas como seguras. El secretario de Salud, Robert F. Kennedy Jr., destacó que el ajuste busca reformar regulaciones obsoletas y ofrecer información clara al público. El

periodo de consulta y comentarios permanecerá abierto hasta diciembre.

Por su parte, especialistas aclararon que la divulgación obligatoria no implica una evaluación de seguridad inmediata por parte del gobierno. /Agencias.

## FDA proposes rule change to mandate food ingredient transparency

The FDA introduced a major regulatory proposal aimed at increasing transparency across the national food supply.

Under this rule, manufacturers must notify federal authorities whenever including ingredients self-categorized as generally safe. Health and Human Services Secretary Robert F. Kennedy

Jr. stated the measure seeks to reform outdated rules and inform citizens. The public comment period will remain open for discussion until early December.

However, experts emphasized that mandatory disclosure does not guarantee an immediate safety review by regulatory officials. /Agencias.

# UNIVERSIDAD DE MICHIGAN IMPLEMENTARÁ SISTEMA DE APROBADO O REPROBADO

La **Universidad de Michigan** adoptará un sistema de evaluación de aprobado o reprobado para los estudiantes de primer semestre.



señalaron que el cambio permitirá a los universitarios explorar libremente diversas materias de estudio. El programa abarcará a cerca de tres mil quinientos alumnos matriculados. /Agencias.

Escanéame



La medida aplicará específicamente en la Facultad de Literatura, Ciencias y Artes de la institución. Con este esquema, las

calificaciones iniciales no afectarán de forma permanente los expedientes académicos ni el promedio general. La institución busca

reducir los altos niveles de estrés y apoyar la salud mental juvenil.

Asimismo, las autoridades académicas

## University of Michigan adopts a pass or fail system for new students

The University of Michigan will implement a pass or fail grading system for first semester students.

The measure will apply specifically within the College of Literature, Science, and the Arts at the institution. Under this new framework, initial grades will not permanently impact academic records or cumulative grade

point averages. The institution aims to mitigate high stress levels and support student mental health.

Additionally, academic officials indicated that the change allows undergraduates to explore diverse subjects without academic risk. The program will benefit roughly three thousand five hundred enrolled students. /Agencies.



- ▶ Pediatría
- ▶ Ginecología
- ▶ Medicina en general
- ▶ Cirugía menor
- ▶ Accidentes de trabajo
- ▶ Aceptamos emergencias menores

**CON SERVICIO DE RAYOS X Y DIAGNÓSTICO AL MOMENTO**

**ESPECIAL DEL MES**  
**\$149**  
**CONSULTAS**  
LABORATORIO Y ELECTROCARDIOGRAMA

**\$25**  
DOLARES EN MEDICINAS



No Necesita CITA

**Tel.: 615-627-1282**

**4053 Nolensville Rd Nashville TN 37211**  
**www.clinicahispanalapaz.net**

**Horario:**  
**Lunes a Sábado**  
**de 9:00 am a 6:30 pm**  
**Domingo: 9:30 am - 6:00 pm**

# TRUMP AFIRMA MANTENER EL CONTROL DEL ESTRECHO DE ORMUZ

El presidente Donald Trump aseguró que Estados Unidos mantiene el control total del estrecho de Ormuz mediante un bloqueo naval, sosteniendo la presión económica sobre Irán.

Funcionarios iraníes cuestionaron las afirmaciones, señalando que el paso no reabrirá sin levantar las sanciones. En tanto, Pakistán mantiene la mediación diplomática para lograr un acuerdo.

Pese a las restricciones, los envíos de petróleo en el Golfo Pérsico aumentaron. Sin embargo, los precios de la gasolina en Estados Unidos

continúan en niveles elevados. /Agencias.

Escanéame



## Trump claims full control over the Strait of Hormuz

President Donald Trump stated that the United States maintains full control over the Strait of Hormuz via a naval blockade to exert economic pressure on Iran.

Iranian officials disputed the claims, stating the route will not reopen until sanc-

tions are lifted. Meanwhile, Pakistan continues mediating negotiations toward a regional ceasefire.

Despite restrictions, oil shipments in the Persian Gulf have increased. However, gasoline prices in the United States remain high for consumers. /Agencias.

## COREA DEL NORTE LANZA UN MISIL BALÍSTICO HACIA MAR DE JAPÓN

Corea del Norte lanzó un misil balístico hacia el mar de Japón desde las cercanías de Wonsan.

El proyectil recorrió más de 700 kilómetros, según reportaron las autoridades militares de Corea del Sur. La prueba ocurrió tras severas críticas de Pionyang al informe de defensa de Japón. Las autoridades norcoreanas rechazaron que se clasifique a su nación como una amenaza inminente.

Además, el lanzamiento precede a los



ejercicios militares conjuntos entre Seúl y Washington. Seúl y

Tokio mantienen una vigilancia estrecha en la región. /Agencias.

## North Korea launches a ballistic missile toward the Sea of Japan

North Korea launched a ballistic missile toward the Sea of Japan from Wonsan.

The projectile traveled over 700 kilometers, according to South Korean mili-

tary officials. The test followed sharp criticism from Pyongyang regarding Japan's defense report. North Korean authorities rejected claims labeling their country an imminent threat.

Additionally, the launch precedes joint military exercises between Seoul and Washington. Officials in Seoul and Tokyo maintain close regional monitoring. /Agencias.

## Derrame de petróleo en Omán alcanza la costa

Un derrame del buque varado Caroline Bezengi alcanzó las costas de Omán.

La Autoridad Ambiental confirmó la llegada del hidrocarburo a las playas de Ras Madrakah tras semanas de monitoreo. El petrolero transportaba cerca de un millón de barriles de crudo cuando sufrió una explosión. La nave sigue semisumergida cerca de la isla Qabilyah, amenazando una reserva marina protegida.

Las autoridades advirtieron que la



contaminación podría extenderse a la isla Masirah. Diversos organismos urgieron

acciones inmediatas para contener el daño ambiental en la región. /Agencias.

## Oil spill off Oman reaches the country's coastline

An oil spill from the stranded tanker Caroline Bezengi reached the shores of Oman.

The Environment Authority confirmed crude contamination at Ras Madrakah beaches

following weeks of monitoring. The vessel carried nearly one million barrels of oil when an explosion occurred. The ship remains submerged near Qabilyah Island, threatening a protected marine area.

Officials warned that pollution could extend toward Masirah Island. Environmental groups urged immediate action to contain the damage caused by the sanctioned vessel. /Agencias.

# Detectan caso de ántrax a nueve personas por posible contagio

**Las autoridades sanitarias de Azerbaiyán** confirmaron de manera oficial un caso de ántrax maligno y mantienen bajo estricta vigilancia médica a nueve personas tras detectar una posible exposición a la bacteria en una comunidad rural.

La alerta epidemiológica se activó inmediatamente luego de que varios residentes locales presentaran lesiones cutáneas sospechosas tras haber tenido contacto directo con ganado vacuno enfermo.

Los análisis clínicos de laboratorio ratificaron de forma definitiva el diagnóstico en el

primer paciente hospitalizado, lo que motivó el despliegue inmediato de un riguroso protocolo de rastreo epidemiológico. Especialistas médicos han procedido a tomar muestras biológicas a todos los contactos cercanos identificados con el objetivo de descartar contagios adicionales y proteger activamente a los habi-

tantes de la aldea afectada.

El Ministerio de Salud de Azerbaiyán recordó que el ántrax es una enfermedad zoonótica milenaria y potencialmente mortal que se transmite mediante el contacto directo con animales enfermos o tejidos contaminados. / Agencias.



## Nine people diagnosed with anthrax; possible contagion

Health authorities in Azerbaijan officially confirmed a primary case of malignant anthrax and placed nine individuals under strict medical supervision following potential bacterial exposure in a rural region. The public health alert was triggered immediately after several local residents developed suspicious skin lesions shortly after having direct physical contact with infected

livestock on local agricultural farms.

Clinical laboratory testing definitively confirmed the infectious diagnosis for the first hospitalized patient, prompting public health officials to deploy a thorough contact tracing protocol across the district. Medical specialists have collected biological samples from all identified close contacts in

order to rule out additional infections and actively safeguard the entire population residing in the affected village.

The Ministry of Health of Azerbaijan reiterated that anthrax is an ancient and potentially fatal zoonotic disease transmitted primarily through direct contact with infected livestock or contaminated animal tissues. / Agencies.

**Su bienestar es nuestra prioridad**



*Mejoramos tu sonrisa*

**Te ofrece todo tipo de servicios dentales**

- ✓ Rellenos
- ✓ Coronas
- ✓ Puentes
- ✓ Implantes
- ✓ Limpieza

- Alineamos tus dientes para que puedas sonreír con más confianza
- Contamos con un cirujano maxilofacial Dr. Robin Daniel

Muchas personas tienen mandíbulas que son demasiado pequeñas para permitir que las muelas erupcionen correctamente, la falta de espacio impide que estos dientes erupcionen por completo y hace que permanezcan retenidos.

**Los problemas que pueden surgir ahora o en el futuro son:**

- Dolor • Infección • Enfermedad de las encías
- Caries debido a la dificultad para hacer limpieza
- Apiñamiento de los dientes cercanos, que se desalinean
- Interferencia con ciertos tipos de tratamientos dentales o de ortodoncia

## Boletín de Visas de agosto muestra avances para residencia permanente



El Departamento de Estado publicó la actualización correspondiente al Boletín de Visas con importantes avances para la categoría F2A.

Esta medida beneficia de manera directa a cónyuges e hijos menores de residentes permanentes legales en el país. La fecha de acción final para la mayoría de las naciones avanzó significativamente hasta julio de dos mil veintiséis. El ajuste permitirá continuar el trámite de residencia a miles de familias que esperaban una respuesta.

Sin embargo, los solicitantes de México mantienen un calendario completamente diferente debido a la elevada demanda acumulada. Su fecha de corte se estableció en julio de 2025, ubicándose un año atrás de otros países. /Agencias.

## August Visa Bulletin shows progress for green card applicants

The Department of State published the August Visa Bulletin update featuring significant progress for the F2A category.

This modification directly benefits spouses and unmarried minor children of lawful permanent residents. The final action date for most countries advanced substantially to July twenty-six. This adjustment will allow thousands of families to continue their legal permanent residency process.

However, applicants from Mexico continue to follow a separate timeline due to high visa demand. Their priority cutoff date was fixed at July 2025, remaining one year behind other nations. /Agencies.

## ESTADOS UNIDOS CANCELA MÁS DE 175,000 VISAS A EXTRANJEROS



### El gobierno de Estados Unidos

informó que el Departamento de Estado revocó más de ciento setenta y cinco mil visas a ciudadanos extranjeros. La medida forma parte de una política de revisión migratoria.

Las autoridades explicaron que las cancelaciones derivan de violaciones a las normas de visado, fraudes y la comisión de delitos. Entre las causas principales destacan conducir bajo los efectos del alcohol, robos y agresiones.

Asimismo, el secretario de Estado, Marco Rubio, determinó que diversos casos aplican para deportación por razones de política exterior. El gobierno mantendrá la aplicación de estos estrictos controles de seguridad. /Agencias.

## United States revokes over 175,000 visas for foreign nationals

The United States government announced that the Department of State revoked over one hundred seventy-five thousand visas for foreign citizens. The decision forms part of an ongoing immigration review policy.

Authorities explained that these revocations stem from visa term violations, fraud, and various criminal offenses. Primary reasons include driving under the influence, theft, and physical assault committed by holders.

Escanéame



Las autoridades explicaron que las cancelaciones derivan de violaciones a las normas de visado, fraudes

## Órdenes de alimentación forzada a inmigrantes en custodia de ICE



Una investigación reveló que al menos dieciocho inmigrantes en huelga de hambre enfrentaron órdenes de alimentación forzada en la agencia migratoria.

Las medidas autorizaron procedimientos médicos involuntarios contra detenidos que protestaban por sus condiciones. Los expedientes comprenden decisiones emitidas entre enero de dos mil veinticinco y agosto de dos mil veintiséis. Organizaciones expresaron su preocupación por el impacto físico que generan estos tratamientos obligatorios en los centros.

Asimismo, defensores cuestionaron la transparencia de las audiencias y la representación legal para los afectados. /Agencias.

## Forced feeding orders issued for immigrants in ICE custody

An investigation revealed that at least eighteen immigrants on hunger strike faced court orders for forced feeding.

The judicial measures authorized involuntary medical procedures against detainees protesting their current confinement conditions. Federal records cover decisions issued between January twenty-five and August twenty-six. Human rights groups expressed deep concern over the physical impact of compulsory medical treatments inside detention facilities.

Furthermore, advocates questioned the overall transparency of court proceedings and legal representation for affected individuals. /Agencies.

# Obras de AMLO, un barril sin fondo

Los megaproyectos del sexenio de Andrés Manuel López Obrador continúan generando pérdidas financieras.

Obras emblemáticas como el Tren Maya, la Refinería de Dos Bocas y el aeropuerto AIFA demandan constantes subsidios públicos para sostener sus operaciones. Por su parte, la refinería Deer Park acumuló dos años consecutivos con pérdidas operativas debido a severos costos de



mantenimiento. Aunque mantiene una alta capacidad de producción, el complejo texano no ha logrado generar rentabilidad para Pemex.

Analistas advierten que estas iniciativas presionan las finanzas del Gobierno federal. / Agencias.

## AMLO's projects, a bottomless pit

The megaprojects from Andrés Manuel López Obrador's administration continue generating significant financial losses.

Flagship works like the Maya Train, Dos Bocas Refinery, and AIFA airport require

ongoing federal subsidies to sustain daily operations. Meanwhile, the Deer Park refinery accumulated two consecutive years of operational losses due to heavy maintenance costs. Despite maintaining high processing

capacity, the Texas facility has failed to generate profitability for Pemex.

Analysts warn that these initiatives place severe pressure on federal finances. Consequently, /Agencies.

# Suprema Corte valida el Fondo de Pensiones para el Bienestar

La Suprema Corte de Justicia de la Nación aprobó el decreto que crea el Fondo de Pensiones para el Bienestar, promovido por Andrés Manuel López Obrador.

La ministra Loretta Ortiz Alhí aclaró que la medida no constituye una expropiación de los ahorros individuales. La reforma modifica únicamente la administración de los recursos no reclamados, conservando la propiedad de los trabajadores.



Asimismo, la resolución establece que el derecho a reclamar los fondos es imprescriptible, sin límite de tiempo para los beneficiarios.

La legislación contempla reservas financieras para brindar seguridad jurídica. / Agencias.

## Supreme Court validates the Wellbeing Pension Fund

The Supreme Court of Justice of the Nation approved the decree creating the Wellbeing Pension Fund, promoted by Andrés Manuel López Obrador.

Justice Loretta Ortiz Alhí clarified that the measure does

not constitute an expropriation of individual savings. The reform merely modifies the administration of unclaimed funds, preserving full ownership for workers.

Furthermore, the ruling establishes that the right to

claim these funds is imprescriptible, with no time limit for beneficiaries. The law incorporates financial reserves to guarantee legal certainty. / Agencias.

**Parrillada de Mariscos**

**Acapulco BURRITO**

*Celebra con nosotros*

**15 AÑOS DE ANIVERSARIO**

*Fajitas Acapulco*

*Molcajete*

*Ceviche Acapulco*

**Huachinango**

**Desde el 2011 compartiendo sabor y tradición!**

¡¡¡Visítanos y prueba el rico sabor de nuestra comida **tenemos caldos, mariscos, fajitas, y muchos más!!!**

**Estamos ubicados en el 13020 Old Hickory Blvd, Antioch TN 37013**

## LA OFICINA DE MANEJO DE EMERGENCIAS DE NASHVILLE TE ACONSEJA QUE PLANIFIQUES PARA EL CALOR



La Oficina de Manejo de Emergencias (OEM) recomienda tomar varios pasos para mantenerse seguro durante este clima extremo.

Mientras nos preparamos para estos días calurosos, todos debemos tomar las precauciones necesarias para asegurar nuestra seguridad y la de quienes nos rodean. Mantente informado, mantente fresco y cuida de los demás.

### Conoce los signos de agotamiento por calor y golpe de calor

#### AGOTAMIENTO POR CALOR

##### ACTÚA RÁPIDO

- Muévete a un lugar más fresco
- Afloja la ropa y quita capas extras
- Bebe agua fría
- Busca ayuda médica si los síntomas no mejoran

**Mareos  
Sed  
Sudoración intensa  
Náuseas  
Debilidad**



El agotamiento por calor puede llevar a un golpe de calor

#### GOLPE DE CALOR

##### ACTÚA RÁPIDO

##### Llama al 911

- Muévete a un lugar más fresco
- Afloja la ropa y quita capas extras
- Refresca con agua o hielo

**Confusión  
Mareos  
Inconsciente**

El golpe de calor puede causar la muerte o una discapacidad permanente si no se recibe tratamiento de emergencia.

Los trabajadores al aire libre, especialmente los equipos de construcción, jardineros, trabajadores de carreteras y otros que pasan muchas horas bajo el sol directo, enfrentan mayores riesgos durante periodos de calor extremo. Las enfermedades relacionadas con el calor se pueden prevenir si se siguen las prácticas de seguridad adecuadas.

### ¿SABIAS QUE LA CIUDAD OFRECE ESTOS RECURSOS?

#### ASISTENCIA ENERGÉTICA DE NES

- Extensión de Pago
- Asistencia Financiera
- Mejora del Hogar



WWW.NESPOWER.COM

#### AYUDA PARA MANTENER TU HOGAR FRESCO

Los residentes elegibles—pueden recibir un ventilador o unidad de aire acondicionado gratis de mayo a agosto.



WWW.NASHVILLE.GOV



Un recordatorio importante es nunca dejar a los niños o mascotas en coches estacionados, aunque sea por un corto periodo.



Durante las patrullas por el calor, el personal de OEM revisará a las personas vulnerables, incluyendo a las personas sin hogar.

www.nashville.gov

## Tres monedas de América Latina se fortalecen frente al dólar



Un análisis financiero reveló que el peso colombiano, el guaraní paraguayo y el colón costarricense son las divisas que más se han apreciado frente al dólar estadounidense.

El peso colombiano lidera el grupo con una apreciación destacada.

El rendimiento responde a factores locales específicos. En

Colombia influyeron las altas tasas de interés y el alza del petróleo, mientras Paraguay impulsó su moneda mediante un fuerte incremento en sus exportaciones agrícolas.

Finalmente, Costa Rica fortaleció su divisa gracias al dinamismo en zonas francas y la captación de inversión extranjera directa. /Agencias.

## Three Latin American currencies strengthen against the dollar

A financial report revealed that the Colombian peso, Paraguayan guaraní, and Costa Rican colón have appreciated the most against the United States dollar.

The Colombian peso leads the group with significant strength.

This performance stems from specific

economic factors in each country. Colombia benefited from high interest rates and rising oil prices, while Paraguay boosted its currency through a sharp increase in agricultural exports.

Finally, Costa Rica strengthened its currency through active free trade zone exports and strong foreign direct investment. /Agencias.

## Uruguay advierte que la pobreza infantil es una bomba de tiempo



El ministro de Economía y Finanzas de Uruguay, **Gabriel Oddone**, advirtió que la pobreza infantil representa una grave "bomba de tiempo" para el país.

Durante un encuentro empresarial, el funcionario solicitó formalmente incrementar la inversión destinada a la infancia. Oddone detalló que por cada adulto mayor en condición de pobreza existen de nueve a diez niños vulnerables. Actual-

mente, un tercio de la infancia uruguaya vive bajo la línea de pobreza, afectando la convivencia pacífica.

Finalmente, el ministro urgió a fortalecer las transferencias económicas para respaldar de manera directa a las familias afectadas. /Agencias.

## Uruguay warns that child poverty is a ticking time bomb

Uruguayan Minister of Economy and Finance **Gabriel Oddone** warned that child poverty represents a serious "time bomb" for the country.

Speaking at a business gathering, the official formally called for increased financial investment in childhood care. Oddone detailed that for every impoverished senior

citizen, there are nine to ten vulnerable children. Currently, one-third of children in Uruguay live below the poverty line, threatening peaceful social coexistence.

Finally, the minister urged strengthening economic transfer programs to directly support affected families throughout the nation. /Agencias.

# TERREMOTO DE MAGNITUD 7,4 DEJA UNA TRAGEDIA NACIONAL EN COLOMBIA

**COLOMBIA. — Un terremoto de magnitud 7,4 sacudió el occidente de Colombia el lunes 10 de agosto de 2026.** Aunque inicialmente se habló de Quibdó como epicentro, el Servicio Geológico Colombiano ubicó el origen cerca de San José del Palmar, en Chocó. El movimiento se sintió con gran intensidad en Quibdó, Cali, Pereira y Manizales.

Al corte del 14 de agosto, el balance reportado asciende a 285 personas fallecidas y cerca de 4.000 heridas. Casi 400 personas permanecen reportadas como desaparecidas, mientras los equipos de rescate conti-

núan verificando información y buscando entre estructuras colapsadas.

La dimensión humanitaria también es enorme: más de 44.900 familias resultaron afectadas. Se estima que alrededor de 12.600 viviendas quedaron

destruidas y más de 74.800 sufrieron daños.

Cali figura entre las ciudades más golpeadas, seguida por Pereira y Manizales, mientras Quibdó y otras localidades del Chocó enfrentan graves daños materiales. / Agencias.



## Magnitude 7.4 Earthquake Leaves National Tragedy in Colombia

**C**OLOMBIA. — A magnitude 7.4 earthquake struck western Colombia on Monday, August 14, 2026. Although Quibdó was initially mentioned as the epicenter, the Colombian Geological Service located the origin near San José del Palmar, in Chocó. The earthquake was felt intensely in Quibdó, Cali, Pereira and Manizales, as well as in other parts of the country.

As of August 14, the death toll had reached 285, with nearly 4,000 people injured.

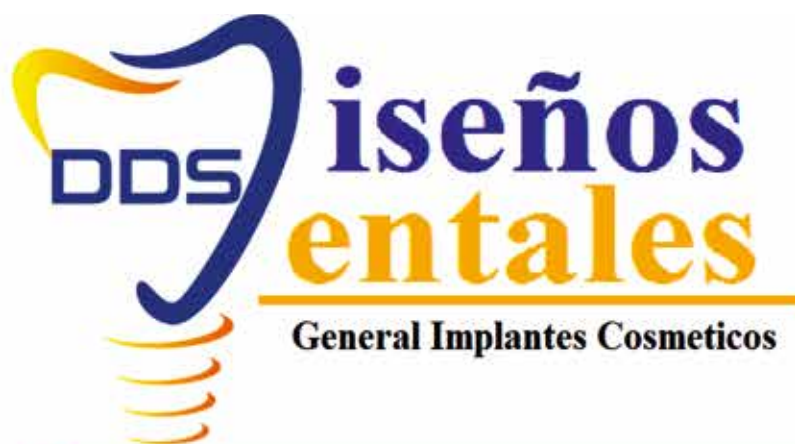
Nearly 400 people remained reported as missing, while rescue teams continued verifying information and searching collapsed structures.

The impact is also enormous: more than 44,900 families were affected. An estimated 12,600 homes were destroyed and more than 74,800 were damaged, worsening conditions for thousands of households.

Cali is among the hardest-hit cities, followed by Pereira and Manizales, while Quibdó

and other communities in Chocó face severe structural damage and difficulties providing assistance. /Agencias.

Escanéame



### SERVICIOS OFRECIDOS

- ODONTOLOGÍA GENERAL
- LIMPIEZAS, RELLENOS
- EXTRACCIONES, CORONAS
- PUENTES, ENDODONCIA
- ORTODONCIA
- IMPLANTES DENTALES
- ODONTOLOGÍA SIMPLE O COMPLEJA



**HORARIOS:**  
LUNES, MARTES, VIERNES  
9:00AM - 5:00PM

MIÉRCOLES Y SÁBADO 9:00AM - 3:00PM

**145 Thompson Lane Nashville 37211**  
**615-432-2388**



**ODONTOLOGÍA  
QUE CAMBIA  
LA VIDA**



VÁLIDO SOLO  
ENTRE SEMANA  
**40.00**  
EXAMEN Y  
RADIOGRAFÍAS

**¡VISITANOS!**

LA MISIÓN CONARTE



# OneArte fest 2026

**TALLERES****PREMIOS****CELEBRACION****ARTISTAS****MÚSICA****29.08.2026****12:00 PM - 6:00PM****BANDSHELL AT ONECITY PARK  
8 CITY BLVD, #402  
NASHVILLE, TN 37209**[www.lamisionconarte.org](http://www.lamisionconarte.org)

# NO DEJES ESTOS OBJETOS DENTRO DEL AUTO

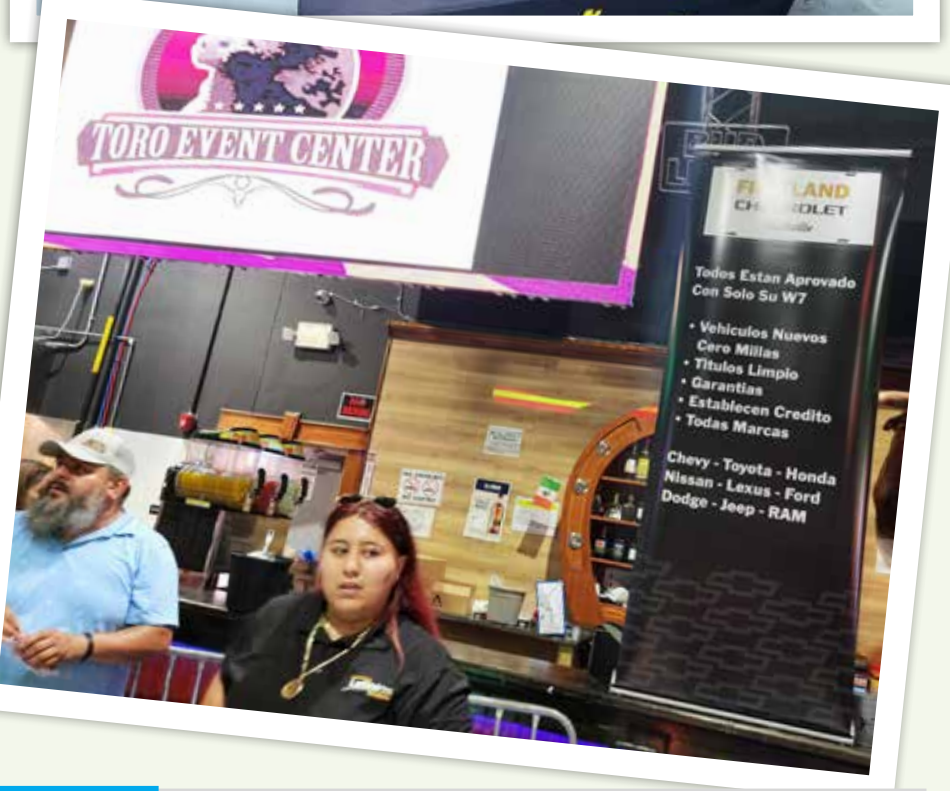
- Aerosol •
- Power bank •
- Encendedor •
- Lentes de sol •
- Botella de agua •

Las altas temperaturas dentro de un vehículo pueden convertir objetos cotidianos en un riesgo. Evita dejarlos dentro de tu auto, ya que el calor extremo puede provocar situaciones peligrosas.

**¡Protege tu seguridad  
y la de los tuyos!**



# BACK TO SCHOOL



Por Fernando Buitrago:

El evento Back to School, realizado el pasado 1 de agosto en Madison, Tennessee, se llevó a cabo con gran éxito y en un ambiente de alegría, convivencia y solidaridad.

Cientos de familias disfrutaron de una jornada organizada, acompañada de buena música, deliciosa comida y numerosos regalos.

Uno de los principales objetivos de esta iniciativa fue brindar apoyo a los niños y jóvenes que más lo necesitan, asegurando que pudieran recibir los

útiles escolares necesarios para comenzar el nuevo ciclo académico con entusiasmo y mejores herramientas para su aprendizaje.

La jornada también fue posible gracias al respaldo y patrocinio de reconocidas compañías, negocios y establecimientos de Nashville y sus alrededores, cuya generosa colaboración permitió hacer realidad este esfuerzo comunitario. A todos ellos extendemos nuestro más sincero agradecimiento por sumarse a una causa que beneficia directamente a nuestras familias y estudiantes.

Más allá de la entrega de útiles escolares, Back to School demostró una vez más el poder de la comunidad cuando se une con un propósito común. La participación de las familias y el apoyo de empresas y organizaciones locales hicieron de esta jornada una experiencia memorable para grandes y pequeños.

Desde nuestra comunidad, celebramos el éxito de este encuentro y agradecemos profundamente a cada persona, negocio y organización que contribuyó para hacerlo posible.







## Daily Routines

### Rutinas diarias

Aprender a hablar sobre nuestras actividades cotidianas es uno de los primeros pasos para comunicarnos con seguridad en inglés. En esta lección aprenderemos vocabulario y expresiones para describir lo que hacemos todos los días, utilizando el Present Simple (presente simple).

### Grammar Tip: Present Simple

Utilizamos el Present Simple para hablar de rutinas, hábitos y actividades que ocurren regularmente.

Con **I, you, we, they**, utilizamos el verbo en su forma básica:

**I work.** — Yo trabajo.

**You study.** — Tú estudias.

**We live in Tennessee.** — Vivimos en Tennessee.

**They speak English.** — Ellos hablan inglés.

Con **he, she, it**, generalmente agregamos -s al verbo:

**He works.** — Él trabaja.

**She studies.** — Ella estudia.

**He speaks English.** — Él habla inglés.

### Pregunta clave

Para preguntar sobre una rutina utilizamos:

**What time do you...?**

¿A qué hora...?

Ejemplo:

**What time do you wake up?**

¿A qué hora te despiertas?

Para he o she:

**What time does she go to work?**

¿A qué hora va ella al trabajo?

### Frases útiles

**I wake up at 6:00 a.m.**  
Me despierto a las 6:00 a. m.

**I go to work every day.**  
Voy al trabajo todos los días.

**I have lunch at noon.**  
Almuerzo al mediodía.

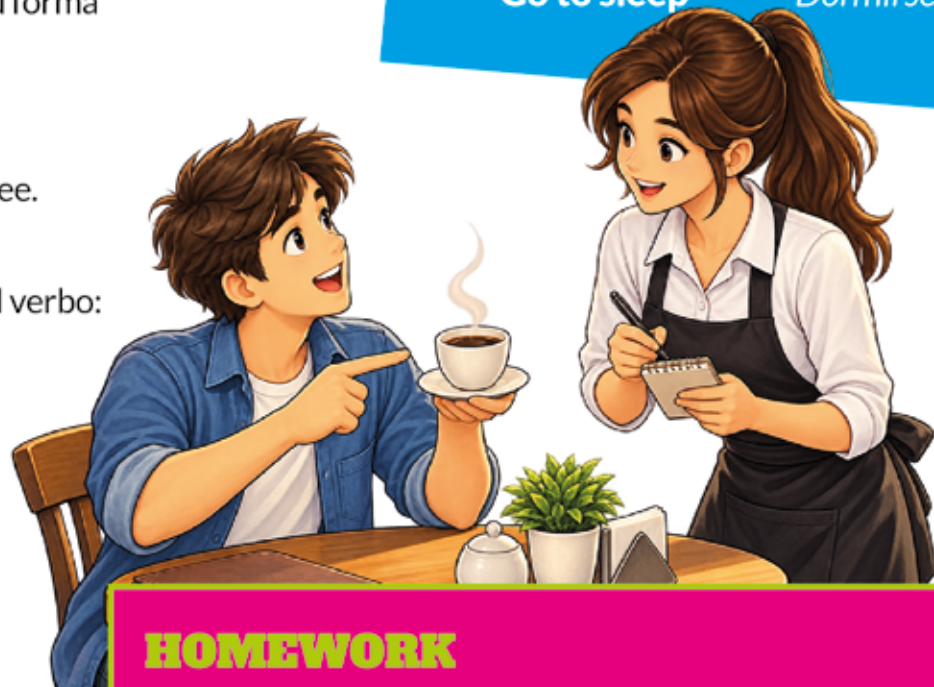
**I come home at 5:00 p.m.**  
Regreso a casa a las 5:00 p. m.

**I go to bed at 10:00 p.m.**  
Me voy a dormir a las 10:00 p. m.

### Lesson No. 10

### Vocabulario básico

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| Wake up        | Despertarse     |
| Get up         | Levantarse      |
| Take a shower  | Ducharse        |
| Get dressed    | Vestirse        |
| Have breakfast | Desayunar       |
| Go to work     | Ir al trabajo   |
| Go to school   | Ir a la escuela |
| Have lunch     | Almorzar        |
| Come home      | Regresar a casa |
| Have dinner    | Cenar           |
| Go to bed      | Irse a dormir   |
| Go to sleep    | Dormirse        |



### HOMEWORK

Escribe 5 oraciones en inglés describiendo tu rutina diaria. Utiliza expresiones como:

I wake up...  
I have breakfast...  
I go to work...  
I come home...  
I go to bed...

**¡Recuerda!** Aprender inglés no consiste solamente en memorizar palabras. La clave está en utilizarlas diariamente, poco a poco, hasta convertirlas en parte natural de tu comunicación.

# SEGURO DE **INMEDIATO** CON EL **BRONCO!**



**LLAMENOS  
DESDE TU  
CELULAR!**

**NO NECESITAS  
COMPUTADORA  
O EMAIL**

**615 - 942 - 6899**

**DESDE LA  
COMODIDAD  
EN QUE TÚ  
ESTÉS!**



# Nashville SC Goleó 4-1 al Atlético de San Luis

**NASHVILLE, TN. — Nashville SC protagonizó una contundente remontada y derrotó 4-1 al Atlético de San Luis** el domingo 9 de agosto en GEODIS Park, en la segunda jornada de la Leagues Cup 2026.

Por: Maira Cano

El conjunto mexicano se adelantó 1-0 al minuto 18, pero Nashville reaccionó antes del descanso. Cristian Espinoza empató al 36' y Sam Surridge puso el 2-1 apenas dos minutos después. En el tiempo agregado, Espinoza volvió a marcar mediante un espectacular tiro libre para el 3-1.

En la segunda mitad, Nashville controló las acciones y limitó las oportunidades de San Luis. Reed Baker-Whiting selló el triunfo con el cuarto gol al minuto 88.

## Nashville SC thrashed Atlético de San Luis 4-1

NASHVILLE, TN. — Nashville SC delivered a convincing comeback, defeating Atlético de San Luis 4-1 on Sunday, August 9, at GEODIS Park during the second round of the 2026 Leagues Cup.

The Mexican side took a 1-0 lead in the 18th minute, but Nashville responded before halftime. Cristian Espinoza equalized in the 36th minute, and Sam Surridge completed the comeback two minutes later. In stoppage time, Espinoza scored again with a spectacular free kick to make it 3-1.

Nashville controlled the second half and limited San Luis' chances. Reed Baker-Whiting sealed the victory with Nashville's fourth goal in the 88th minute.



## Charros queda al borde de la eliminación

**Los Charros de Jalisco** sufrieron su tercera derrota consecutiva tras caer tres a seis ante Sultanes de Monterrey.

La novena tapatía quedó al borde de la eliminación en la Liga Mexicana de Béisbol. La ofensiva de Monterrey conectó dieciséis imparables, respaldada por jonrones de Maikel Franco y Omar Narváez. Aunque Jared Walsh empató la pizarra

con un cuadrangular, los visitantes recuperaron la ventaja decisiva. El pitcheo visitante contuvo los ataques locales para asegurar el triunfo. Jalisco buscará evitar la barrida en el cuarto juego de la serie este jueves en el Estadio Panamericano. /Agencias.



## Charros on brink of elimination

The Charros de Jalisco suffered their third consecutive defeat after falling six to three against Sultanes de Monterrey.

The team now stands on the brink of elimination in the Mexican Baseball League. Monterrey's offense generated sixteen hits, highlighted by home

runs from Maikel Franco and Omar Narváez. Although Jared Walsh tied the game with a home run, the visitors quickly regained a decisive lead. Sultanes pitching contained key rallies to secure the victory. Jalisco will try to avoid a series sweep during game four this Thursday at Estadio Panamericano. /Agencias.



## Rafa Márquez, único mexicano campeón de la Supercopa de Europa

El exdefensor michoacano **Rafa Márquez** se mantiene como el único futbolista nacido en México en conquistar la Supercopa de Europa.

El histórico jugador alcanzó dicho trofeo durante su exitosa etapa vistiendo la camiseta del Barcelona. La gesta deportiva ocurrió en el año dos mil nueve, cuando la escuadra dirigida

por Pep Guardiola derrotó por un gol a cero al conjunto de Shakhtar Donetsk. Aquel triunfo consolidó un ciclo histórico para la institución catalana.

Durante sus siete temporadas en la entidad azulgrana, el canterano atlista sumó múltiples títulos nacionales e internacionales de primer nivel. /Agencias.

### Rafa Márquez, only Mexican player to win UEFA Super Cup

Former defender Rafa Márquez remains the only Mexican-born footballer to win the UEFA Super Cup.

The historic player achieved this milestone during his successful stint

playing for Barcelona. The sporting achievement took place in two thousand nine, when Pep Guardiola's squad defeated Shakhtar Donetsk by one goal to zero. That victory consolidated a

historic era for the Catalan institution.

Throughout his seven seasons with the Spanish club, the Mexican defender accumulated multiple top-tier national and international trophies. /Agencies.



# CLINICA ARMONIA

**615-277-0760**

**TRATAMOS LA DIABETES Y EL COLESTEROL**

**CONTAMOS CON  
INYECCIONES PARA  
BAJAR DE PESO**

**¡VISITANOS!**

**¿TIENES  
PROBLEMAS EN LAS  
ARTICULACIONES?**

**¿TIENES DOLOR?**

**TENEMOS TRATAMIENTOS  
A EXCELENTE PRECIO**

**ATENDEMOS SIN CITA  
SIN SEGURO MÉDICO**

**4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211**

**f Harmony clinic/Clinica Armonia**

**EMPEZANDO  
ENERO  
ACEPTAMOS  
WELLCARE Y  
AMBETTER  
MEDICAL  
INSURANCE**

**¡HAZ TU CITA PARA EL  
VITAMINADO INTRAVENOSO  
EN EL SIGUIENTE NUMERO!**



**615-834-3123**

**NUESTROS HORARIOS**

**Lunes a Jueves** 8:00 a.m. a 5:00 p.m

**Viernes** 8:00 a.m. a 1:00 p.m

**Sábado** 9:00 a.m. a 1:00 p.m

**Domingo** CERRADO



# Luis Enrique busca conquistar la tercera Champions League

El entrenador **Luis Enrique** se pronunció tras la victoria del París Saint Germain sobre el Aston Villa en la Supercopa de Europa.

Escanéame



El estratega asturiano reafirmó su intención de mantener el dominio absoluto en el fútbol continental. El conjunto parisino sumó su decimotercer trofeo bajo la dirección del técnico español en la ciudad de Salzburgo. Tras conquistar



dos ediciones consecutivas de la Liga de Campeones, la escuadra francesa buscará su tercer título de Europa. /Agencias.

## Luis Enrique targets third Champions League

Manager Luis Enrique spoke following Paris Saint-Germain's victory over Aston Villa in the UEFA Super Cup.

The Spanish coach reaffirmed his desire to maintain complete dominance across European soccer. The French club earned its thirteenth trophy under

the Spanish manager in Salzburg. After winning two consecutive Champions League titles, the squad now aims to secure its third continental crown. /Agencies.

## El historial de excentricidades de Nahuel Guzmán en Tigres

**Nahuel Guzmán** se consolidó como una figura de Tigres tras conquistar múltiples títulos en el fútbol mexicano.

Sin embargo, su trayectoria combina atajadas determinantes con conductas impredecibles en el terreno de juego. Su historial abarca expulsiones en finales, trucos en series de penales y sanciones por utilizar un rayo láser. Estas situaciones dieron origen a una expresión popular para definir sus céle-



bres descuidos deportivos.

Pese a las constantes polémicas, la afición aprecia al arquero argentino por

su carácter competitivo. Su legado permanece vinculado tanto a sus trofeos como a sus actos extravagantes. /Agencias.

## The history of Nahuel Guzmán's eccentricities at Tigres

Nahuel Guzmán established himself as an iconic goalkeeper at Tigres while winning multiple titles in Mexican soccer.

However, his career remains defined by blending key saves with unpredictable behavior on the pitch. His

history includes red cards in key finals, tricks during penalty shootouts, and suspensions for laser pointer use. These antics inspired a popular term used to describe his dramatic mistakes and chaotic performances.

Despite constant controversies, fans embrace the Argentine goalkeeper for his competitive spirit. His legacy stays tied to both his championship success and his theatrical moments. /Agencies.

## Gabriel Milito resalta la dignidad de Chivas en la Leagues Cup

El director técnico de Chivas, **Gabriel Milito**, destacó la importancia de cerrar la participación del equipo en la Leagues Cup con una victoria sobre Seattle Sounders.

El entrenador afirmó que resultaba inaceptable despedirse con una derrota por respeto. Pese a realizar modificaciones en la alineación, el estratega argentino expresó satisfacción con el rendimiento del plantel. Milito subrayó que la competencia interna permite mantener el nivel deportivo sin importar los nombres titulares. El timonel reconoció que la eliminación no cumplió las



expectativas trazadas al inicio de la competencia. No obstante, enfatizó

que el grupo enfocará sus esfuerzos en la Liga MX. /Agencias.

## Gabriel Milito praises Chivas' dignity in Leagues Cup exit

Chivas head coach Gabriel Milito emphasized the importance of ending the team's participation in the Leagues Cup with a win against Seattle Sounders.

The manager stated that departing with a loss was unac-

ceptable. Despite making key lineup changes, the manager expressed satisfaction with the squad's performance. Milito highlighted that healthy squad depth allows the roster to maintain competitive standards across all competitions.

The coach acknowledged that the early exit failed to meet internal expectations. However, he stressed that the team will now turn its attention back to Liga MX. /Agencies.

## El Aeropuerto Internacional de Memphis cambia de nombre



El Aeropuerto Internacional de Memphis fue rebautizado oficialmente como Aeropuerto Internacional Frederick W. Smith durante una ceremonia formal.

El cambio rinde homenaje al fallecido fundador de la empresa FedEx y destacado filántropo

local. La ceremonia reunió a la familia Smith, ejecutivos corporativos, líderes comunitarios y autoridades aeroportuarias de la región. Durante el evento, los asistentes destacaron la audaz visión del empresario para convertir a la ciudad en un centro logístico global.

En sus inicios, la compañía superó severas dificultades financieras que el fundador logró resolver mediante arriesgadas decisiones estratégicas. /Agencias.

**El cambio rinde homenaje al fallecido fundador de la empresa FedEx y destacado filántropo local.**

## Memphis International Airport renamed after FedEx founder

Memphis International Airport was officially renamed Frederick W. Smith International Airport during a formal ceremony.

The modification honors the late founder of FedEx and promi-

nent local philanthropist for his lasting contributions. The ceremony gathered the Smith family, corporate executives, community leaders, and airport authority members. Speakers highlighted the bold vision of the

businessman, who selected the city as the center of a global logistics revolution.

In its early years, the courier company overcame severe financial crises through daring leadership decisions. /Agencies.

## Hierba alta bloquea señales de tránsito en Millersville

**Residentes del condado de Sumner** denunciaron que la hierba crecida bloquea las señales de alto en varias intersecciones de Millersville.

La falta de visibilidad genera puntos ciegos peligrosos para los automovilistas que circulan por la zona. Un vecino afectado señaló que la vegetación supera los ocho pies de altura en cruces principales. Además, afirmó que la problemática empeoró recientemente, provocando que



las ramas interfieren con los vehículos que transitan por el lugar.

La comunidad solicitó la intervención del

ayuntamiento para desmalezar los caminos antes de que ocurra un accidente grave. /Agencias.

## Overgrown grass blocks stop signs in Millersville

Sumner County residents reported that overgrown grass blocks stop signs at several Millersville intersections.

The lack of visibility creates dangerous blind

spots for motorists traveling through the area. A local driver noted that vegetation exceeds eight feet in height at key crossings. He stated the issue worsened recently, causing branches to

interfere with vehicles navigating the roads.

Community members urged city officials to trim the roadsides before a serious accident occurs. /Agencies.

## DC BLOX DEMANDA A METRO DE NASHVILLE POR CENTRO DE DATOS

DC Blox presentó una demanda federal contra el gobierno de Metro Nashville por frenar su centro de datos. La empresa alega que la ciudad actuó ilegalmente al imponer moratorias y cambios de zonificación tras autorizar los permisos.

El proyecto generó rechazo entre vecinos y el Zoológico de Nashville por temores ambientales. Residentes denunciaron



que las instalaciones consumen abundante agua y energía, además de provocar contaminación acústica constante en la zona.

La compañía sostiene que las regulaciones buscan bloquear deliberadamente su inversión. /Agencias.

## DC Blox sues Metro Nashville over delayed data center

DC Blox filed a federal lawsuit against Metro Nashville for blocking its data center project. The company claims local officials acted illegally by enacting zoning changes and a morato-

rium after issuing construction permits.

The proposal faced strong opposition from residents and the Nashville Zoo over environmental concerns. Neighbors raised alarms regarding high power

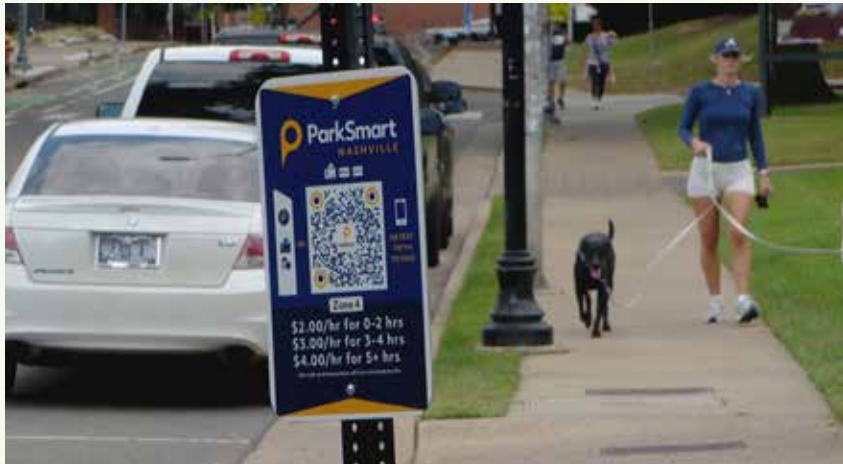
and water consumption, as well as continuous noise pollution from similar facilities.

The firm argues that municipal regulations deliberately target its development. /Agencias.

Escanéame



## Pausa en estacionamiento residencial genera reclamos en Music Row



**Propietarios de viviendas en Music Row** expresaron molestia tras la suspensión del programa de estacionamiento residencial de Nashville.

Los vecinos llevan dos años gestionando espacios reservados ante el gobierno municipal sin conseguir una solución definitiva. Un error en el sistema otorgó permisos a varios residentes que pagaron por las autorizaciones. Sin embargo, los automovilistas recibieron multas al usarlos debido a que la cuadra no contaba con la aprobación oficial. El Departamento de Transporte de Nashville asumió la equivocación, reembolsó el dinero e inició la anulación de las sanciones. /Agencias.

Escanéame



**Los vecinos llevan dos años gestionando espacios reservados ante el gobierno municipal sin conseguir una solución definitiva.**

## Residential parking pause creates conflict in Music Row

Homeowners in Music Row expressed frustration following the temporary pause of Nashville's residential parking program.

Residents spent two years requesting reserved parking spots from city officials without obtaining a permanent resolution. A system glitch mistakenly issued permits to neighbors who purchased the passes. However, drivers received tickets when using them because that specific street

segment lacked official program authorization. The Nashville Department of Transportation acknowledged the error, refunded payments, and requested the dismissal of all fines. /Agencias.

## El mercado inmobiliario de Nashville favorece a compradores

El mercado inmobiliario de Nashville registra un cambio significativo que favorece a los compradores tras el incremento en la oferta. Cerca del treinta por ciento de las propiedades en venta ha recortado sus precios.

Agentes inmobiliarios señalan que la mayor cantidad de inventario otorga más tiempo de decisión y poder de negociación. Sin embargo, este panorama no ha resuelto las dificultades generales de acceso a la vivienda.



El obstáculo principal continúa siendo el precio medio de las casas, el cual supera los quinientos mil dólares. /Agencias.

El obstáculo principal continúa siendo el precio medio de las casas, el cual supera los quinientos mil dólares. /Agencias.

**treinta por ciento de las propiedades en venta ha recortado sus precios.**

## Nashville housing market favors buyers

The housing market in Nashville experienced a significant shift favoring buyers due to an increase in available properties. Nearly thirty percent of active listings

have recently reduced their asking prices.

Real estate agents noted that larger inventory provides buyers with more decision time and negotiating power. However, this dynamic has

not resolved the widespread difficulties associated with purchasing a home.

The main obstacle continues to be the median home price, which exceeds five hundred thousand dollars. /Agencias.

## Inaugurarán nuevo recinto musical en Wedgewood-Houston



Un nuevo recinto de conciertos abrirá sus puertas en el barrio de Wedgewood-Houston en octubre.

La construcción del espacio denominado The Truth comenzó en dos mil veinticuatro con la gestión de Live

Nation. El lugar tendrá capacidad para más de cuatro mil personas e incluirá bar de whisky, sala de vinilos y terraza. El recinto servirá como plataforma para impulsar a músicos emergentes y talentos locales.

La programación de otoño incluirá presentaciones de artistas reconocidos como Jack White y Foster the People. /Agencias.

## New live music venue to open in Wedgewood-Houston

A new concert venue will open its doors in the Wedgewood-Houston neighborhood this October.

Construction of the facility named The Truth began in two thousand twenty-four

under Live Nation management. The site will hold over four thousand people and include a whiskey bar, vinyl room, and rooftop terrace. It aims to serve as a platform

for emerging musicians and local talent.

The autumn lineup will feature performances by recognized artists such as Jack White and Foster the People. /Agencias.

# MEZQUITA DE NASHVILLE REFUERZA SU SEGURIDAD TRAS INCIDENTE

El Centro Islámico de Nashville incrementó su seguridad tras la presencia de un vehículo con mensajes antimusulmanes frente a sus instalaciones.

Horas después, la institución recibió llamadas con insultos e intimidaciones hacia la comunidad. Líderes locales expresaron preocupación por el aumento del discurso de odio en Tennessee. Representantes del Consejo Asesor Musulmán Estadounidense alertaron a otras mezquitas para reforzar la vigilancia durante sus actividades y servi-



cios religiosos. Los voceros agradecieron las muestras de apoyo vecinal mientras la

Policía Metropolitana de Nashville investiga los hechos registrados. /Agencias.

## Nashville mosque increases security following anti-Muslim incident

The Islamic Center of Nashville heightened security after a vehicle displaying anti-Muslim messages parked outside its building.

Hours later, the institution received phone messages

containing hateful insults directed at the community. Local leaders expressed concern over rising hate speech in Tennessee. Representatives from the American Muslim Advisory Council urged other mosques

to step up surveillance during their weekly services and activities. Spokespersons thanked neighbors for their support while the Metropolitan Nashville Police Department investigates the incident. /Agencies.

# Nashville lanza iniciativas contra la inseguridad alimentaria

El Departamento de Servicios Sociales del Área Metropolitana de Nashville anunció dos iniciativas estratégicas para combatir la inseguridad alimentaria en la comunidad.



Las medidas buscan apoyar a familias locales con dificultades económicas.

La primera acción consiste en cenas dominicales organizadas con el Centro Scarritt

Bennett. Asimismo, la iglesia Bautista Greater St. John albergará un programa mensual de asistencia directa con gestores de casos.

Durante estas jornadas, la depen-

dencia distribuirá cajas de alimentos gratuitas en cantidades limitadas. La entidad reportó haber entregado comida a más de seis mil familias en la primera mitad del año. /Agencias.

Escanéame



## Nashville launches initiatives to tackle food insecurity

Metropolitan Social Services announced two new community initiatives to address rising food insecurity across Nashville. The programs aim to support local families experiencing severe financial hardship.

The first project offers weekly Sunday dinners in partnership with the Scarritt Bennett Center. Additionally, Greater St. John Missionary Baptist Church will host monthly events featuring direct case management assistance.

During these sessions, the agency will distribute free food boxes on a limited basis. The organization reported providing meals to over six thousand families in the first half of the year. /Agencies.

### PROTEJA A SU FAMILIA HOY

#### Seguro de Vida para Gastos Funerarios

Planifique con anticipación y evite deudas a sus seres queridos:

- ☒ La mayoría califica
- ☒ No se requiere Seguro Social
- ☒ Se aceptan condiciones médicas preexistentes
- ☒ Dinero en efectivo para la familia en 24 horas

**Vero Hernández**  
**Lincoln Heritage** 615-426-7132  
**Funeral Advantage** 847-791-3153  
Ayudamos con traslados a su país de origen.

## Cada gota cuenta, ¡cuidemos el agua!

# Ola de calor extrema afectará el centro de Tennessee hasta el domingo

Las autoridades del servicio meteorológico extendieron la alerta por calor excesivo en la región central de Tennessee hasta el próximo domingo por la noche.

Se prevé que las temperaturas escalen a niveles peligrosos durante cada tarde. El termómetro alcanzará lecturas cercanas a los treinta y ocho grados centígrados. No obstante, la elevada humedad ambiental provocará índices de calor que podrían situarse entre los cuarenta y cuarenta y tres grados en gran parte del área.

No obstante, cualquier tormenta aislada que logre desarrollarse podría acompañarse de fuertes ráfagas de viento y precipitaciones intensas. /Agencias.



## Dangerous heatwave will affect Middle Tennessee through Sunday

Weather authorities extended an excessive heat advisory across Middle Tennessee through Sunday evening.

High temperatures will rise steadily, bringing extreme heat conditions to the

area each afternoon. Actual air temperatures will hover near one hundred degrees Fahrenheit. However, persistent high humidity will produce dangerous heat index values reaching between one hundred

five and one hundred ten degrees.

Weather forecasters cautioned that any isolated storm that develops could generate localized heavy rainfall along with damaging wind gusts. /Agencias.

Escanéame



## Exprofesores de Nashville denuncian presiones para alterar calificaciones



Dos antiguos docentes del distrito de Metro Nashville afirmaron que administradores escolares les ordenaron modificar calificaciones reprobatorias para inflar artificialmente los resultados académicos institucionales.

Las acusaciones provienen de educadores de distintas escuelas, quienes señalaron que

existió una presión constante para presentar un rendimiento estudiantil favorable ante las autoridades educativas regionales.

Según los testimonios, las alteraciones afectaron directamente los expedientes oficiales para evitar el registro de un alto porcentaje de alumnos reprobados. /Agencias.

## Former Nashville teachers claim pressure to alter failing grades

Two former Metro Nashville district teachers claimed that school administrators instructed them to modify failing grades to artificially inflate the institution's academic performance.

The serious allegations originate from educators at different schools, who stated there

was ongoing pressure to present favorable student metrics before regional education authorities.

According to the testimonies, the grade alterations directly impacted official academic records to avoid reporting high rates of failing students. /Agencias.

## Posible venta de Williamson Health impulsaría la unidad neonatal



Un análisis sobre la posible venta del sistema hospitalario Williamson Health revela un proyecto para modernizar su unidad de cuidados intensivos neonatales.

Directivos de centros de alojamiento para familias indicaron que la demanda de servicios de salud infantil continúa aumentando en el centro de Tennessee. Un espacio neonatal más avanzado atraería a pacientes de condados vecinos.

La transacción se encuentra en etapa preliminar a la espera de una carta de intención entre las partes involucradas. La junta directiva seleccionó a Ascension St. Thomas como el socio preferido para concretar el acuerdo. /Agencias.

## Potential sale of Williamson Health could upgrade neonatal unit

An analysis regarding the potential sale of Williamson Health indicates plans to upgrade its Level 2 neonatal intensive care unit.

Directors of family lodging centers noted that the demand for specialized pediatric care continues to grow in the region. A modernized neonatal facility

would attract patients from neighboring counties and states.

The transaction remains in preliminary stages awaiting a formal letter of intent between the parties. The governing board selected Ascension St. Thomas as the preferred partner to move forward with negotiations. /Agencias.

# Nuevas paradas de autobús generan preocupación en Nashville

Familias de las Escuelas Públicas Metropolitanas de Nashville expresaron su inquietud tras la modificación en las rutas del autobús escolar. Los cambios corresponden a la entrada en vigor de los nuevos horarios de clases implementados en el distrito.

Padres denunciaron que los alumnos caminan trayectos más largos por vías bastante transitadas y sin aceras.



Esta situación preocupa a la comunidad, pues consideran que las nuevas ubicaciones representan un peligro para la seguridad de los niños.

El distrito escolar explicó que la medida responde a la escasez de conductores y la reducción de tiempos entre rutas. /Agencias.

## New school bus stops raise safety concerns in Nashville

Families in Metro Nashville Public Schools expressed concern following adjustments to bus routes. The changes respond to the new school schedules implemented across the district this year.

Parents reported that students now walk longer distances along busy streets

without sidewalks. This situation generated worry among residents, who consider the new locations dangerous for young children.

District officials explained that modifications address a driver shortage and tighter schedules. /Agencies.

Escanéame



**Padres denunciaron que los alumnos caminan trayectos más largos por vías bastante transitadas y sin aceras.**

# La Policía de Franklin eleva salarios para contratar nuevos agentes

La Policía de Franklin anunció un incremento salarial para posicionarse entre las agencias mejor pagadas del centro de Tennessee.

La medida busca atraer a nuevos reclutas y retener a profesionales experimentados dentro de la corporación. Con la nueva estructura, los agentes de nivel básico percibirán un ingreso inicial de 68.000 dólares. Asimismo, los oficiales con experiencia y certificación previa podrán alcanzar salarios anuales de hasta 77.000 dólares.



Además del ajuste económico, el departamento ofrece jornadas de cuatro días, vehículos patrulla y apoyo para estudios univer-

sitarios. Las autoridades destacaron que la inversión reafirma el compromiso con la excelencia policial. /Agencias.

## Franklin Police increases salaries to recruit new officers

The Franklin Police Department announced a wage increase positioning the agency among the highest-paying in middle Tennessee.

The initiative aims to attract new recruits and retain experienced officers within the local force. Under

the new pay scale, entry-level officers will receive a starting salary of \$68,000. Furthermore, experienced and certified personnel will be eligible to earn up to \$77,000 based on verified service.

Beyond financial compensation, the

department offers four-day workweeks, take-home patrol cars, and tuition assistance. Officials emphasized that this investment reflects their strong commitment to organizational excellence. /Agencies.

# Proyecto de innovación de Vanderbilt divide a vecinos de Nashville

La propuesta para el distrito de innovación de la Universidad Vanderbilt generó opiniones divididas en Nashville.

El plan busca transformar cuarenta y tres acres de estacionamientos en un desarrollo de uso mixto. Un grupo de vecinos solicitó reducir la altura y densidad máxima de las edificaciones. Los residentes argumentan que la escala planteada resulta excesiva para colindar directamente con un barrio residencial tradicional.

Por su parte, otros miembros comunitarios respaldan la medida al



considerar que garantiza áreas peatonales

y mejores beneficios urbanos. /Agencias.

## Vanderbilt innovation project divides Nashville residents

A rezoning proposal for the Vanderbilt University innovation district generated divided opinions among Nashville residents.

The plan aims to transform forty-three acres of parking lots into a mixed-use

development. Some neighbors requested reducing the building height and construction density proposed by the university. Residents argue that the current scale remains excessive for a site bordering

an established residential neighborhood.

Conversely, other community members support the plan, asserting that it guarantees organized pedestrian infrastructure and superior local benefits. /Agencies.

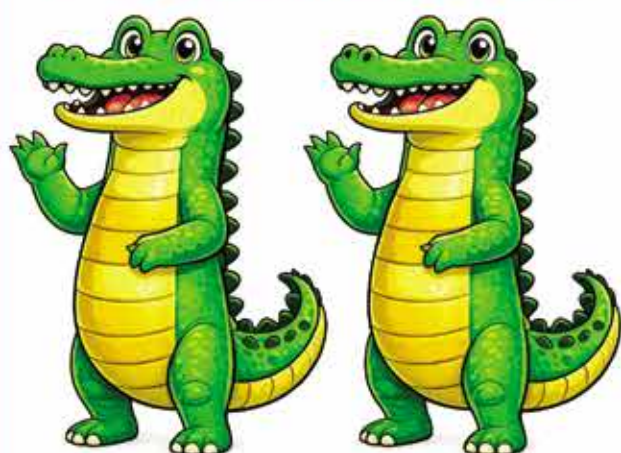
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 9 |   | 8 |   | 7 |   | 3 | 5 |   | 9 |   | 8 |   | 7 |   | 3 | 5 |
| 2 | 5 |   |   |   | 3 | 8 | 6 |   | 2 | 5 |   |   |   | 3 | 8 | 6 |   |
|   |   | 4 |   |   | 5 | 1 |   |   |   |   | 4 |   |   | 5 | 1 |   |   |
| 1 |   | 3 |   |   |   |   |   | 7 | 1 |   | 3 |   |   |   |   |   | 7 |
|   | 8 |   |   |   |   |   |   |   |   | 8 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 2 | 4 | 8 |   |   |   |   |   |   |   | 2 | 4 | 8 |
|   |   | 6 |   |   | 9 |   |   |   |   | 6 |   |   |   | 9 |   |   |   |
|   | 1 |   | 2 | 3 | 4 |   |   |   | 1 |   | 2 | 3 | 4 |   |   |   |   |
| 4 | 7 |   |   |   |   |   |   |   | 4 | 7 |   |   |   |   |   |   |   |

¿QUÉ AUTO RECIBIRÁ COMBUSTIBLE PRIMERO?



# Sudokus

Encuentra  
**1 DIFERENCIA**



¿CUÁNTOS OSOS DE PELUCHE PUEDES ENCONTRAR?



yo veo 7 capibaras. ¿y tú?



H W E V Ñ C D I Q I A O C C T A L M M N S J J V G  
X U J M U A U E Z E U T Z K W N N I A S C A E L O  
D I R E L L I H R T S B E J A T N O M Y I D U E N  
F M R G A I H A K B O C D O I Z A R Ñ D M D M F A  
S Z I Q H R F A R G D G E Q M U O E A I P A N J M  
M L X L O N O E R U N X E N T D U Z U A C V C V O  
J I P C K Ñ M N L X B I O N A W N L U W L A P V T  
I I D D D W Z U O E J K L Z E O V Q P O E G D X P  
S D E E A A B O O S T E I L I R S N Z A K V J Q I  
P E N P C G F O D W A L C C E I O U F U M Y A X Ñ  
M W C U T O I Ñ O V A D A U G V W F Z K T A Y Q K  
A E U M O G R Q E E U L N U T E A A U U U O R G E  
N T A Z J Z A A R C U T I A G F Q R N G U E U T C  
Ñ A D O Q C B V D G S O W O B Y A E T A S W L A O  
M T R P E P R M N O N Q A V C G U C B N W K S N K  
M S E U Z E A A M K S G S S E W A Z E P I T A V T  
C R Q R W N H L Z F A F U Ñ K B Z P M Z I L B A A  
Z B S Y P P Ñ W C M D R B I V U S Q M N P G L R E  
S I S P I L E A R A M A C Ñ T U Z R G T X U E U F  
W E O C P E Q U K J U Y W E S F J N P I B K N V Q

**CINE**

Angulación  
Banda sonora  
Cámara  
Cameo  
Casting  
Decorados  
Elipsis  
Encuadre  
Escena  
Género  
Guión  
Montaje  
Plano  
Realizador  
Suspense  
Telefilme  
Toma  
Trama  
Travelling  
Thriller

**Sopa de Letras**

**In-Genios!**



# Gorditas de migajas, conoce cómo puedes hacerlas en casa



Las gorditas de migajas son una versión tradicional de las gorditas mexicanas elaboradas con masa de maíz y rellenas o mezcladas con pequeños restos dorados de caritas conocidos como "migajas".

- **Tiempo:** 20 min. aprox.
- **Porciones:** 8 aprox.

## Ingredientes:

- 1 kilo de masa de maíz nixtamalizado
- 1 cucharadita de sal
- 3 cucharadas de manteca de cerdo
- Agua tibia (si es necesario)
- Para el relleno:
- 500 gramos de migajas de chicharrón o caritas
- ½ taza de cebolla picada
- ½ taza de cilantro picado
- Salsa picante para acompañar

## Preparación:

1. Mezcla la masa con la sal y la manteca hasta integrar bien. Si está seca, agrega poco a poco agua tibia hasta obtener una masa suave y manejable.

2. Pica finamente las migajas y mézclalas con cebolla y cilantro. Si utilizas caritas o chicharrón, puedes freírlos hasta que queden dorados y crujientes para obtener las migajas.
3. Divide la masa en 8 porciones y forma bolitas. Haz un pequeño hueco en el centro, coloca 1 o 2 cucharadas de relleno, cierra bien y vuelve a formar la bola. Después, aplánala con cuidado hasta obtener una gordita gruesa.
4. Calienta un comal o sartén a fuego medio y cocina las gorditas durante 4-5 minutos por cada lado, hasta que estén bien cocidas y ligeramente doradas.
5. Sírvelas calientes, acompañadas de salsa verde o roja, cebolla y cilantro fresco. También puedes agregar queso o acompañarlas con nopales.
6. **Tip:** No las hagas demasiado delgadas para evitar que se resequen y asegúrate de sellar bien la masa para que el relleno no se salga. /Agencias.



# Smoothie de mango con chamoy, la bebida fresca para el calor

Este tipo de bebidas se han convertido en las preferidas para quienes buscan algo nutritivo, refrescante y fácil de preparar. Combinan frutas frescas con ingredientes como yogur, leche o jugos, creando una mezcla cremosa que puede tomarse como desayuno, colación o postre.

- **Tiempo:** 10 min. aprox.
- **Porciones:** 2 aprox.

## Ingredientes:

- 2 mangos maduros, pelados y cortados en cubos
- 1 taza de yogur griego natural sin azúcar
- ½ taza de agua fría o leche (puede ser vegetal)
- 2 cucharadas de chamoy
- 1 cucharada de miel
- Hielo al gusto
- Tajín para decorar

## Preparación:

1. En la licuadora, coloca los 2 mangos cortados en cubos, 1 taza de yogur griego natural sin azúcar, ½ taza de agua fría o leche y 1 cucharada de miel.
2. Agrega hielo al gusto, dependiendo de qué tan espeso y frío lo prefieras.
3. Puedes agregar las 2 cucharadas de chamoy de dos formas: directamente a la licuadora para que se mezcle con todo, o puedes colocarlo en capas sirviendo un poco de chamoy en el fondo y en los bordes del vaso.
4. Mezcla todos los ingredientes en la licuadora hasta obtener la textura de smoothie deseada.
5. Vierte el smoothie de mango con chamoy en un vaso bien frío, espolvorea un poco de Tajín por encima para decorar. /Agencias.



**ARIES:** Una oportunidad inesperada puede impulsarte hacia nuevos objetivos. Confía en tu iniciativa, pero evita actuar con prisa. La paciencia será tu mejor aliada.



**Tauro:** Los asuntos económicos comienzan a estabilizarse. En el amor, una conversación sincera puede fortalecer un vínculo importante.



**Géminis:** Aprovecha estos días para comunicar ideas, iniciar proyectos y acercarte a personas que pueden aportar nuevas oportunidades a tu camino.



**Cáncer:** Necesitarás dedicar más atención a tu bienestar emocional. Aléjate de conflictos innecesarios y permite que la tranquilidad te ayude a tomar mejores decisiones.



**Leo:** Tu seguridad personal atraerá nuevas oportunidades. Es un buen momento para mostrar tus talentos, asumir responsabilidades y reconocer méritos de tus compañeros.



**Virgo:** Un asunto pendiente comenzará a encontrar solución. Mantén la organización y evita preocuparte demasiado por detalles que no dependen directamente de ti.



**Libra:** Escuchar antes de responder evitará malentendidos y permitirá recuperar armonía en una situación que parecía complicada.



**Escorpio:** Una decisión que has postergado podría requerir atención. Confía en tu intuición, pero acompáñala con hechos concretos antes de comprometerte definitivamente.



**Sagitario:** Una propuesta, viaje o cambio de rutina puede renovar tus energías y ayudarte a recuperar una motivación que habías perdido.



**Capricornio:** No abandones tus objetivos por pequeños obstáculos; estás más cerca de conseguir aquello por lo que has trabajado.



**Acuario:** Comparte tus proyectos con personas de confianza y permanece abierto a propuestas inesperadas.



**Piscis:** Tu sensibilidad te permitirá comprender mejor las intenciones de quienes te rodean. Protege tu energía, establece límites saludables. /Agencias.



**En la vida existen momentos** en los que debemos reconocer que una etapa ha llegado a su final.

Puede tratarse de una relación, un trabajo, una amistad, un proyecto o simplemente una forma de vivir que ya no representa quiénes somos. Desde una perspectiva esotérica, cerrar un ciclo no significa borrar el pasado, sino agradecer lo aprendido y liberar la energía que permanece ligada a aquello que ya cumplió su propósito.

Muchas veces nos aferramos a situaciones terminadas porque sentimos que dejar ir equivale a perder. Sin embargo, la gratitud puede transformar esa percepción. Agradecer no significa decir que todo fue perfecto ni justificar aquello que nos causó dolor. Significa reconocer que cada experiencia, agradable o difícil, dejó una enseñanza que puede contribuir a nuestra evolución personal.

Desde el simbolismo energético, aquello a lo que prestamos constantemente nuestra atención continúa ocupando un espacio dentro de nosotros. Por eso, cuando una historia termina pero seguimos alimentándola con resentimiento, culpa o nostalgia, emocionalmente permanecemos vinculados a ella. El verdadero cierre comienza cuando aceptamos que el pasado no necesita desaparecer para dejar de gobernar nuestro presente.

Un sencillo ritual puede ayudarnos a marcar este momento. Busque un lugar tranquilo, encienda una vela y recuerde aquello que desea dejar atrás. En silencio, reconozca lo vivido y mencione mentalmente tres cosas que esa experiencia le enseñó. Después, diga: "Agradezco lo aprendido, libero lo que

ya terminó y abro espacio para lo nuevo". Finalmente, respire profundamente y visualice cómo esa etapa se aleja mientras usted avanza hacia una nueva puerta.

Cerrar ciclos también implica perdonarnos. No podemos modificar las decisiones que tomamos ayer, pero sí podemos elegir qué significado tendrán mañana. Cada final contiene una semilla de transformación y, cuando dejamos de luchar contra lo que terminó, nuestra energía comienza a dirigirse hacia nuevas posibilidades.

La gratitud convierte el adiós en aprendizaje y el final en comienzo. A veces, cerrar una puerta no es perder un camino; es reconocer que nuestro destino necesita espacio para mostrarnos otro. /Agencias.

**No confundas intuición con miedo:**

Escucha lo que sientes, pero confirma tus decisiones con hechos y claridad.

**Cierra ciclos con gratitud:**

Dejar atrás aquello que ya cumplió su propósito puede abrir espacio para nuevas experiencias.

# Trabajar en la prevención puede salvar vidas durante un terremoto

Los terremotos forman parte de la dinámica natural de nuestro planeta. La Tierra no es un cuerpo estático: sus placas tectónicas se encuentran en movimiento permanente y, en determinadas condiciones, la energía acumulada en las fallas geológicas se libera en forma de ondas sísmicas.



Aunque actualmente la ciencia no puede predecir con exactitud cuándo ocurrirá un terremoto, sí puede reducir considerablemente sus consecuencias mediante la preparación y la prevención.

La primera medida de seguridad comienza antes del temblor. En el hogar, es fundamental identificar muebles, televisores, estanterías, espejos y objetos pesados que puedan caer. Los elementos de mayor peso deben colocarse en lugares bajos y los muebles altos deben asegurarse adecuadamente. También conviene establecer con la familia un plan de emergencia, definir puntos de encuentro y mantener disponible un equipo con agua, alimentos, medicamentos, linterna,

radio, baterías y artículos básicos.

Cuando comienza el movimiento, la recomendación científica es clara: "Agáchese, cúbrase y agárrese". Si está dentro de un edificio, permanezca allí y protéjase debajo de una mesa o escritorio resistente, cubriendo la cabeza y el cuello. Alejese de ventanas, vidrios, muebles altos y objetos que puedan desprenderse. No corra hacia las salidas ni utilice ascensores durante el movimiento. Tampoco se recomienda permanecer en los marcos de las puertas, una creencia popular que no ofrece la protección que muchas personas imaginan.

Si se encuentra en el exterior, alejese de edificios, postes, árboles, cables eléctricos y cualquier estructura

que pueda caer. Si conduce, deténgase cuidadosamente en un lugar seguro, lejos de puentes, pasos elevados y líneas eléctricas, y permanezca dentro del vehículo hasta que termine el movimiento.

Después del terremoto, recuerde que pueden producirse réplicas. Revise posibles lesiones, permanezca atento a daños estructurales, fugas de gas, incendios y cables eléctricos caídos. No ingrese a edificios seriamente dañados hasta que sean considerados seguros.

Pero la prevención también debe mirar más allá de los terremotos. Nuestro planeta está experimentando transformaciones ambientales profundas. /Agencias.

"Nuestro planeta cambia constantemente, pero nuestras acciones también lo transforman. Si no cuidamos nuestro hogar natural, mañana podríamos no tener dónde vivir ni respirar."

**TE GUSTAN LOS TACOS, LOS SOPES, LAS PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?**  
DO YOU LIKE TACOS, SOPES, PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?

**¡GRAN VARIEDAD DE BURRITOS Y ENCHILADAS!**  
¡A WIDE VARIETY OF BURRITOS AND ENCHILADAS!!

**¡NUESTRAS SALSAS SON ESPECIALES! TE ENCANTARAN!**  
OUR SAUCES ARE SPECIAL! YOU'LL LOVE THEM!

**AMBIENTE 100% FAMILIAR**

**VISÍTENOS EN NUESTRAS 3 DIRECCIONES**

624 West Main Street Hendersonville TN 37075 Tel. 615-431-5835

1925 Madison Square blvd #800 La Vergne TN Tel.: 615-471-1159

3798 Nolensville Pike Nashville, TN 37211

O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA

DOORDASH

Postmates

GRUBHUB

# FREELAND CHEVROLET

HACIENDO SUEÑOS REALIDAD



*Solo pregunta por*  
**Steve Uria**  
*Just ask for*

**MAS DE 1000 VEHICULOS  
A TU DISPOSICIÓN  
SI NO TENEMOS A LA  
VISTA EL QUE TE GUSTA**

**¡¡¡PREGUNTANOS!!!**

**CONTAMOS CON EL INVENTARIO  
MAS GRANDE DEL MERCADO**



2026 Chevrolet Traverse LT



2022 TOYOTA TUNDRA 4WD



2024 CHEVROLET TAHOE



2024 GMC SIERRA 1500



2024 TOYOTA TACOMA



2025 HONDA ACCORD HYBRID



2026 CHEVROLET SILVERADO 1500

**¿QUIERES UNA TROCA  
PERSONALIZADA?**

**¡¡¡UBICAME!!!**

CELEBRAMOS  
QUE TENEMOS  
**11 AÑOS**  
TRABAJANDO CON  
EL PROGRAMA W7



**5333 HICKORY HOLLOW PKWY  
ANTIOCH, TN 37013**

WITH YOUR W7 YOU CAN BUY A NEW OR USED CAR WITH GUARANTEES

**615-506-4836**  
HORARIO DE 9AM A 7PM