



Sociales 27

CHEEKWOOD CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE

Exposition of Elegance en Cheekwood

¡Qué manera de celebrar el fin de semana del Día del Padre señores! visitamos la Exposición of Elegance



Escanéame

www.latinonewssoftn.com

FREE★GRATIS

Take One / Tome uno



MEDIA / PRESS



“Una ventana al mundo latino”

Latino

News
el original

La Corte Suprema Anula la Orden de Trump sobre Ciudadanía por Derecho de Nacimiento



SEGURO DE INMEDIATO CON EL BRONCO!



615-942-6899

MAS INFO PAG 17



ABOGADOS



Incluso cuando todo parece

perdido...

ESTAMOS AQUÍ PARA TI

☎ 615 781 6881 ☎ 615 260 2795



NUEVA REGULACIÓN DEL CÁÑAMO EN TENNESSEE ESTABLECE LÍMITES AL CONSUMO DE THCA

Nuestro consejo de Latino: Evita conducir erráticamente, sigue los señalamientos tanto de tráfico como de tránsito, revisa todas las luces de tu vehículo y el correcto funcionamiento en general. Elige bien quién te informa. Elige, LATINO NEWS.

MEDIA / PRESS
Latino
 Of Tennessee LLC.
 Fundado en Marzo de 1997

Una ventana al mundo Latino

DIRECTOR: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - **COORDINACIÓN GENERAL:** Johana Mojica - **DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO:** Johana Mojica
EDITOR: Fernando Buitrago - **VENTAS:** Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernández Davis - brunieazteca@gmail.com - **COLABORACIÓN:** Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC - Washington. **AGENCIAS DE PRENSA:** Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswire (PRN). Web: www.latinonewssoftn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES

 Latino News Of TN
 Latino News Of Tennessee
 LatinoNewsOfTN



Escanéame

CONTÁCTENOS

English: Maira Cano
 (615) 626 7180

Español: Eugenia Ávila
 (615) 496 2571

Brunilda Fernández
 (615) 618 9811

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos. Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.

EL PERIÓDICO LATINO SE
 RESERVA EL DERECHO
 DE ANUNCIAR

La Corte Suprema Anula la Orden de Trump sobre Ciudadanía por Derecho de Nacimiento

Escanéame



En un fallo histórico de 6 a 3, la Corte Suprema de los Estados Unidos rechazó el intento del presidente Donald Trump de revocar la ciudadanía por derecho de nacimiento mediante orden ejecutiva.



La medida de Trump buscaba negar el derecho a los hijos de padres indocumentados, alegando que generaba un imán para la inmigración ilegal.

El tribunal ratificó la interpretación tradicional de la Decimocuarta Enmienda constitucional, la cual garantiza este derecho a cualquier persona nacida en suelo estadounidense. El presidente del tribunal, John Roberts, lideró la mayoría argumentando que la decisión cumple la promesa histórica de inclusión de la enmienda, contando además con el respaldo

del magistrado Brett Kavanaugh.

Por otro lado, los magistrados Clarence Thomas, Samuel Alito y Neil Gorsuch expresaron su disconformidad. Thomas redactó una extensa opinión disidente de 91 páginas, argumentando que el fallo desvirtúa el propósito original de la legislación post-Guerra Civil. Por su parte, la Unión Estadounidense por las Libertades Civiles celebró el dictamen como una victoria

crucial que preserva la esencia constitucional frente al poder ejecutivo. La medida de Trump buscaba negar el derecho a los hijos de padres indocumentados, alegando que generaba un imán para la inmigración ilegal.

Tras el anuncio, Donald Trump criticó fuertemente la resolución judicial en sus redes sociales, calificándola de lamentable para la nación. Sin embargo, instó inmediatamente al

Congreso a redactar leyes que restrinjan este derecho, asegurando que no se requiere una reforma constitucional y prometiendo su total apoyo. El presidente de la Cámara de Representantes, Mike Johnson, respaldó la postura afirmando que la norma actual ha sufrido abusos flagrantes, dejando el debate migratorio en manos del poder legislativo. /Agencias.

Supreme Court Blocks Trump's Order Limiting Birthright Citizenship

In a landmark 6-3 decision, the United States Supreme Court rejected President Donald Trump's executive order aimed at ending birthright citizenship.

The high court upheld the longstanding interpretation of the Fourteenth Amendment, which grants citizenship to anyone born on U.S. soil. Chief Justice John Roberts, writing for the majority, emphasized that the ruling fulfills the historical promise of the Constitution. Justice

Brett Kavanaugh joined the majority, anchoring his decision on federal statutory grounds rather than a strict constitutional interpretation.

Conversely, Justices Clarence Thomas, Samuel Alito, and Neil Gorsuch dissented from the historic ruling. Thomas authored a comprehensive 91-page dissenting opinion, asserting that the amendment was originally designed for Reconstruction-era protections rather than modern political agendas. Mean-

while, the American Civil Liberties Union praised the decision, stating that the Constitution, not the president, defines citizenship. Trump's executive policy had targeted children of undocumented immigrants, arguing that the practice heavily incentivized illegal immigration and birth tourism.

Following the ruling, Trump expressed his disapproval on social media but quickly shifted his strategy toward Capitol Hill. He urged

Congress to bypass the need for a lengthy constitutional amendment by passing direct legislation to limit birthright citizenship. House Speaker Mike Johnson supported this legislative path, claiming the current system faces flagrant abuse. While this ruling concludes the immediate executive battle, it shifts the contentious immigration debate directly to federal lawmakers. /Agencies.

IF YOU ARE INTERESTED IN
 ADVERTISING WITH LATINO
 PLEASE GIVE US A CALL

Circulación en el estado de Tennessee
 English: (615) 626 7180 Español: (615) 496 2571 / (615) 618 9811
 P.O. Box 991 Antioch, TN 37011 - www.latinonewssoftn.com
 eugenia1380@hotmail.com Latino News Of TN

PARA SUS CLASIFICADOS
 Y AVISOS PUBLICITARIOS
 ¡LLAME AHORA!

Nueva Regulación del Cáñamo en Tennessee Establece Límites al Consumo de THCA

La prohibición de los productos con altas concentraciones de THCA entró oficialmente en vigor en el estado de Tennessee tras cumplirse el plazo regulatorio.

La medida, basada en el proyecto de ley 1376 de la Cámara de Representantes, busca cerrar un vacío legal que permitía la venta de este precursor químico de la marihuana. Aunque los comerciantes locales y miles de ciudadanos intentaron frenar la ley mediante peticiones debido al impacto económico, las autoridades decidieron implementar la restricción para equiparar los efectos psicoactivos del compuesto con los del Delta-9 THC.

Bajo la nueva normativa, los productos de cáñamo como gominolas y lociones siguen siendo permitidos únicamente si

mantienen una concentración de THCA inferior al 0.3 por ciento en peso seco. Las bebidas con un máximo de 15 miligramos por porción también permanecen en el mercado legal, al igual que los compuestos Delta-8, Delta-10 y el hexahidrocannabinol bajo el mismo límite. No obstante, las compras por internet y los envíos a domicilio de estas sustancias dentro del territorio estatal quedan completamente prohibidos para los consumidores.

Traer productos con THCA desde estados vecinos como Missouri o Virginia ahora constituye un delito menor de clase A

en la región. Las sanciones por posesión ilegal pueden alcanzar casi un año de prisión y multas de hasta 2,500 dólares, con penalizaciones más severas para los reincidentes. /Agencias.



Tennessee Implements Strict Ban on High-Concentration THCA Hemp Products

A comprehensive ban on high-concentration THCA products has officially taken effect in Tennessee, establishing strict new boundaries for the local hemp market.

Enacted under House Bill 1376, the legislation effectively closes a previous regulatory loophole by reclassifying THCA as a controlled precursor to Delta-9 THC. Despite strong opposition from local business owners and residents who argued that the measure would damage the economy and

restrict pain management options, state officials moved forward with the enforcement deadline.

Under the updated policy, hemp-derived items including topical lotions and edibles remain legal only if their THCA concentration stays below the strict 0.3 percent dry-weight threshold. Infused beverages containing up to 15 milligrams per serving are also permitted, alongside alternative cannabinoids like Delta-8 and Delta-10 within legal limits. However, the state

has strictly banned all online ordering, shipping, and delivery of THCA products to consumers, requiring all legal transactions to occur face-to-face.

Transporting non-compliant THCA products into Tennessee from neighboring states now carries severe legal risks, potentially resulting in a Class A misdemeanor charge. Violators face penalties of up to eleven months and twenty-nine days in jail, alongside fines reaching 2,500 dollars. /Agencias.

¡ESTE ES EL MEJOR MOMENTO!

PARA COMPRAR SU CASA

NO PAGUE MÁS RENTA... **YA!**

¡COMPRE SU CASA **YA!**

VENDIDA

CASA EN VENTA

¡FELIZ 4 DE JULIO!

PORQUE USTED MERECE SER DUEÑO DE SU PROPIA CASA

¡LLAME AHORA!



SWBC Mortgage

RUTH PEREZ
OFICIAL DE PRESTAMOS
NMLS # 192347

ruthperez@swbc.com
Of. 615-376-1863
Cel. 615-506-4841
swbcmortgage.com/Ruth-Perez



611 POTOMAC PLACE, SUITE 120, SMYRNA, TN 37167

www.swbcmortgage.com

www.swbcmortgage.com | SWBC Mortgage Corporation NMLS 9741 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216

Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Préstamos sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Se aplican restricciones y condiciones. Refinanciar un préstamo existente puede resultar en cargos totales de financiamiento más altos a lo largo de la vida del préstamo. Programas y pautas sujetos a cambio sin notificación previa. Las tasas de interés están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa: 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216.



Gallatin Ford



SUMMERS ON US

SIN PAGOS POR 90 DÍAS
PRECIO DE EMPLEADOS DE FORD

\$1,000

de descuento adicional al MSRP

ACTÚA AHORA

NEW 2025

OR

2026 FORD

F-150



DIVULGACIÓN / TÉRMINOS DE LA OFERTA

DISPONIBLE EN MODELOS FORD F-150 NUEVOS 2025 O 2026 SELECCIONADOS QUE SE ENCUENTREN EN INVENTARIO DEL CONCESIONARIO. SE APLICA UN DESCUENTO DEL CONCESIONARIO DE \$1,000 SOBRE EL PRECIO SUGERIDO DE VENTA AL PÚBLICO (MSRP). EL PRECIO PARA EMPLEADOS ESTÁ BASADO EN EL PROGRAMA FORD EMPLOYEE PRICING PROGRAM.

NO APLICA PARA LOS MODELOS RAPTOR NI RAPTOR R. EL CLIENTE PUEDE CALIFICAR PARA REEMBOLSOS (REBATES) E INCENTIVOS ADICIONALES DE FORD; APLICAN REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD. NO INCLUYE IMPUESTOS, TÍTULO, LICENCIA, REGISTRO, CARGOS DEL CONCESIONARIO NI ACCESORIOS. CONSULTE AL CONCESIONARIO PARA OBTENER TODOS LOS DETALLES. LA OFERTA VENCE EL 6 DE JULIO DE 2026.

Último llamamiento del Papa a los lefebvrianos: no laceren la túnica de Cristo



La carta enviada por León XIV al superior de la Fraternidad San Pío X lleva fecha del 29 de junio, fiesta de los santos Pedro y Pablo, dos días antes de las anunciadas consagraciones episcopales sin mandato pontificio que consti-

tuirían un nuevo acto cismático

Tal y como había anunciado en los últimos días durante su encuentro con los periodistas en Castel Gandolfo, el Papa León ha enviado un último llamamiento a la Fraternidad Sacerdotal San Pío X pidiéndole que no

proceda a la consagración de cuatro nuevos obispos sin mandato pontificio, prevista en Écône, Suiza, la mañana del 1 de julio.

«Con ánimo paternal deseo dirigirme a usted —escribió León XIV— y, a través de usted, a los obispos, sacerdotes, seminaristas y fieles vinculados a la Fraternidad Sacerdotal San Pío X, consciente de la responsabilidad que el Señor me ha confiado como Sucesor del apóstol Pedro. La Iglesia reconoce el apego a la vida litúrgica, el compromiso con la formación sacer-

dotal, el celo apostólico y el deseo de fidelidad a la Tradición que caracterizan a muchas personas y comunidades vinculadas a esta Fraternidad. Esto ha motivado la actitud de atención y benevolencia que mis predecesores les han manifestado constantemente»./ Agencias.

el Papa León ha enviado un último llamamiento a la Fraternidad Sacerdotal

Obispos convocan Jornada de Oración por las víctimas del terremoto



El pasado 28 de junio, la Conferencia Episcopal de Venezuela expresó su agradecimiento al Papa León XIV, a las iglesias del continente, y a la comunidad internacional por sus prontas manifestaciones de cercanía y ayuda.

“No están solos, hay un pueblo y una Iglesia que camina a su lado”, expresan los obispos de la Conferencia episcopal venezolana (CEV), al convocar a una Jornada nacional de Oración, mañana,

domingo 28 de junio, por las víctimas, heridos, familias y comunidades que han sufrido los estragos de los terremotos. “Con profundo dolor, pero con la mirada firmemente puesta en la esperanza cristiana”, se lee en un comunicado de la CEV —“elevamos nuestras fervientes oraciones al Padre de las Misericordias por el eterno descanso de los fallecidos”, que extienden a sus familiares y allegados, así como por la pronta recuperación de todos los heridos. /Agencias.

ABOGADOS DE INMIGRACIÓN, BANCARROTA, NEGOCIOS, CRIMINAL
Immigration, Bankruptcy, Business, and Criminal Lawyers

GOPAL & PEDIGO
LAW GROUP PC



¡FELIZ 4 DE JULIO!

- Asilo (Asylum)
- Residencia (Residency)
- Ciudadanía (Citizenship)
- Visas de Familia y empleo (Family and Employment Visas)
- Representación en corte (Court Representation)
- Consejería de procesos (Process Counseling)
- TPS (TPS)
- Bancarrota, Capítulo 7 y 11 (Bankruptcy, Chapter 7 and 11)
- Derecho Criminal (Criminal Law)



Div R. Gopal

Kimberly Pedigo

HABLAMOS ESPAÑOL

RECIBE TU PRIMERA CONSULTA **GRATIS** DE LUNES A VIERNES

RECEIVE YOUR FIRST CONSULTATION **FREE** MONDAY TO FRIDAY

For English 615-200-8472 Para Español 615-601-1539

2841 Logan Street Nashville, TN. 37211

www.tnimmigration.com

www.visaley.com



OFERTAS DE EMPLEO EN EE.UU. SIGUIERON FIRMES EN MAYO

Las ofertas de empleo en Estados Unidos se mantuvieron sorprendentemente firmes en 7.6 millones durante mayo.

Este resultado demuestra la notable resiliencia del mercado laboral frente al impacto económico global del conflicto con Irán. La cifra superó las expectativas de los

analistas, que estimaban únicamente siete millones de vacantes. Aunque las contrataciones brutas mensuales disminuyeron, el sector mantiene hoy una estabilidad muy superior

a la registrada el año pasado.

Las políticas energéticas y fiscales estadounidenses lograron mitigar daños financieros severos. /Agencias.



Escanéame



Job openings in the US remain steady in May

Job openings in the United States remained surprisingly steady at 7.6 million during May.

This result demonstrates the remarkable resilience of the labor market against the

global economic impact of the conflict with Iran. The figure exceeded analysts' expectations, who estimated only seven million vacancies. Although monthly gross hiring decreased, the sector currently main-

tains a much higher stability than the one recorded last year.

American energy and fiscal policies managed to mitigate severe financial damages. /Agencias.

Ford retira 741,000 vehículos por fallas en sistema de estacionamiento

La empresa Ford retirará más de 741,000 vehículos en Estados Unidos debido a un grave defecto en la transmisión.

Este fallo mecánico puede dañar el sistema de estacionamiento, elevando el riesgo de colisiones accidentales. Según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras, el problema afecta a modelos fabricados entre 2018 y 2021. Se registran veinticuatro denuncias por daños materiales y



nueve personas lesionadas.

Los concesionarios autorizados actualizarán gratuitamente el software corres-

pondiente e inspeccionarán la transmisión para reemplazar los componentes dañados de forma inmediata. /Agencias.

Ford recalls 741,000 vehicles due to parking system failures

The Ford company will recall over 741,000 vehicles in the United States due to a serious transmission defect.

This mechanical flaw can damage the parking system, raising the risk of accidental collisions. According to

the National Highway Traffic Safety Administration, the issue affects models manufactured between 2018 and 2021. Twenty-four reports of property damage and nine injured people are recorded.

Authorized dealerships will update the corresponding software for free and inspect the transmission to replace damaged components immediately. /Agencias.

Phil Weiser gana las primarias demócratas

El actual fiscal general de Colorado, Phil Weiser, ganó oficialmente la nominación demócrata para la gubernatura del estado tras superar al senador estadounidense Michael Bennet en una contienda interna sumamente reñida.



Weiser se posiciona ahora como el favorito indiscutible para ganar los comicios generales

El debate principal de la campaña se centró en definir cuál de los dos candidatos estaba mejor preparado para enfrentar al presidente Donald Trump,

provocando fuertes reproches mutuos sobre sus pasadas trayectorias políticas.

Tras asegurar esta victoria clave, Weiser se posiciona ahora como

el favorito indiscutible para ganar los comicios generales de noviembre en este territorio tradicionalmente demócrata y suceder al gobernador Jared Polis. /Agencias.

Phil Weiser wins Democratic gubernatorial primary

Current Colorado Attorney General Phil Weiser officially won the Democratic nomination for state governor after defeating US Senator Michael Bennet in a highly contested internal primary race.

The main debate of the campaign focused on defining which of the two candidates was better prepared to challenge President Donald Trump, leading to sharp mutual criticisms regarding their past political tracks.

After securing this key victory, Weiser now positions himself as the clear favorite to win November's general election in this traditionally Democratic territory and succeed Governor Jared Polis. /Agencias.

250 años de independencia

Este 4 de julio, Estados Unidos conmemora 250 años de independencia, una fecha que trasciende el paso del tiempo y recuerda el nacimiento de una nación construida sobre ideales de libertad, representación y oportunidades.

Durante dos siglos y medio, el país ha recorrido un camino de crecimiento, innovación y transformación que lo ha consolidado como una de las principales potencias económicas y sociales del mundo.

La historia de Estados Unidos también es la historia de millones de personas que llegaron desde distintas partes del mundo buscando estabilidad, crecimiento y un mejor futuro para sus familias. Hoy también celebramos el esfuerzo de millones de latinos que, con trabajo, dedicación y perseverancia, han aportado

al crecimiento económico, al desarrollo de negocios, al fortalecimiento de los valores familiares y al enriquecimiento cultural de Estados Unidos.

Su presencia forma parte del presente y del futuro de esta nación. Que este aniversario número 250 sea una oportunidad para reconocer el valor del esfuerzo, mantener vivos los sueños y seguir construyendo un país donde las oportunidades, la diversidad y la tranquilidad continúen siendo parte de la historia compartida. / Agencias.



“Hoy reconocemos el trabajo de millones de latinos que fortalecen la economía de los Estados Unidos.”

250 years of independence

This Fourth of July, the United States commemorates 250 years of independence—a historic milestone that honors the birth of a nation founded on ideals of freedom, representation, and opportunity.

For two and a half centuries, the country has advanced through periods of growth, innovation, and transformation, becoming one of the

world’s leading economic and social powers.

The story of the United States is also the story of millions of people who arrived from around the world in search of stability, opportunity, and a better future. Today we also recognize the contributions of millions of Latinos whose dedication, entrepreneurship, family values, and hard work have helped stren-

gthen the economy and enrich the cultural fabric of the United States.

Your journey is part of this nation’s present and future. May this 250th anniversary serve as a reminder that dreams, opportunity, diversity, and hope continue to shape the American story for generations to come. /Agencias.



- ▶ Pediatría
- ▶ Ginecología
- ▶ Medicina en general
- ▶ Cirugía menor
- ▶ Accidentes de trabajo
- ▶ Aceptamos emergencias menores

CON SERVICIO DE RAYOS X Y DIAGNÓSTICO AL MOMENTO

ESPECIAL DEL MES
\$149
CONSULTAS
LABORATORIO Y ELECTROCARDIOGRAMA

¡FELIZ 4 DE JULIO!

\$25
DOLARES EN MEDICINAS



No Necesita CITA Tel.: 615-627-1282

4053 Nolensville Rd Nashville TN 37211
www.clinicahispanalapaz.net

Horario:
Lunes a Sábado de 9:00 am a 6:30 pm
Domingo: 9:30 am - 6:00 pm

Auditoría Superior de la Federación presenta denuncias por daños al erario



El auditor Aureliano Hernández Palacios

informó la presentación de 21 denuncias penales por desvíos superiores a 600 millones de pesos.

Las acusaciones involucran directamente a los tres niveles de gobierno durante el ejercicio fiscal 2025. Estas indagatorias fueron posibles gracias a una reforma de fiscalización aprobada en abril. Esta modificación faculta legalmente a la institución para proceder judicialmente sin esperar la conclusión formal de todo el proceso de revisión regular. Asimismo, anunció la apertura de nuevos canales de denuncia ciudadana y un comité especializado de gestión. /Agencias.

Auditoría Superior de la Federación files complaints for public treasury damages

The federal auditor Aureliano Hernández Palacios officially reported the filing of 21 criminal complaints for embezzlement exceeding 600 million pesos.

The accusations directly involve all three levels of local government during the 2025 fiscal year. These administrative investigations were possible thanks to a comprehensive oversight reform approved in April. This amendment legally empowers the institution to proceed judicially without waiting for the formal conclusion of the regular review process. Additionally, it officially announced the opening of new digital citizen complaint channels and a specialized management committee. /Agencies.

CLAUDIA SHEINBAUM REGULARÁ LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN MÉXICO



La presidenta Claudia Sheinbaum anunció un gran debate nacional para regular la inteligencia artificial, redes sociales y dispositivos móviles.

La iniciativa comenzará formalmente tras concluir la Copa Mundial de Fútbol de 2026.

El objetivo principal es proteger la salud integral de niños y adolescentes frente al abuso de pantallas digitales. El gobierno consultará a padres y maestros para prohibir

los celulares en planteles educativos.

La mandataria aclaró que no habrá censura, buscando únicamente normar el desarrollo tecnológico responsable y combatir delitos digitales. Actualmente, el país carece de un marco jurídico específico sobre la materia. /Agencias.

Claudia Sheinbaum to regulate artificial intelligence in Mexico

President Claudia Sheinbaum announced a major national debate to regulate artificial intelligence, social networks, and mobile devices. The initiative will formally begin after the conclusion of the 2026 FIFA World Cup.

The primary objective is protecting the health of children and adolescents against excessive digital screen time. The government will consult parents and teachers to restrict mobile phone usage inside educational facilities.

El objetivo principal es proteger la salud integral de niños y adolescentes frente al abuso de pantallas digitales.

Oficializan prórroga para el registro de celulares en el DOF



Se publicó en el Diario Oficial de la Federación el decreto de prórroga masiva para el registro de líneas móviles en México.

El Comité de Regulación de Telecomunicaciones la aprobó ante la saturación de los sistemas. La resolución obliga a las operadoras a suspender las desconexiones automáticas. El nuevo calendario escalonado distribuye los vencimientos según la terminación numérica, trasladando el límite definitivo de cumplimiento hasta el mes de diciembre.

Quienes omitan vincular su número con la CURP sufrirán una suspensión parcial de llamadas. Si la falta persiste en el corte final, la tarjeta SIM quedará inhabilitada de forma irreversible. /Agencias.

Official extension for cell phone registration published in the DOF

The government published the official decree granting a massive extension for mobile line registration in Mexico in the Diario Oficial de la Federación.

The Telecommunications Regulation Committee approved it due to system bottlenecks. This resolution forces operating companies to reprogram automatic disconnections. The new staggered calendar distributes deadlines based on the number's last digit, moving the final compliance limit until next December.

Users who fail to link their line with the CURP will face a partial suspension of outgoing calls. If the omission persists by the December cutoff, the SIM card will be permanently deactivated. /Agencias.

Juez de Colorado desecha demanda de "El Chapo" Guzmán

Un juez federal de Colorado desestimó la demanda civil interpuesta por Joaquín "El Chapo" Guzmán Loera. El exlíder del Cártel de Sinaloa impugnaba las extremas condiciones de aislamiento en la prisión ADX Florence.

El capo mexicano argumentaba que las medidas de seguridad aplicadas son crueles e inhumanas. Guzmán aseguró que las severas restricciones perjudican su salud, manteniéndolo constantemente al borde de la locura. /Agencias.



Colorado judge dismisses "El Chapo" Guzmán's prison lawsuit

A Colorado federal judge dismissed the civil lawsuit filed by Joaquín "El Chapo" Guzmán Loera. The former leader of the Sinaloa Cartel challenged the extreme isolation conditions at ADX Florence prison.

The Mexican kingpin argued that the special security measures applied against him are cruel and inhumane. Guzmán claimed that the severe daily restrictions harm his health, leaving him on the brink of insanity. /Agencias.

Finanzas públicas sufren por baja en ingresos petroleros e ISR



Los menores ingresos petroleros y una disminución en la recaudación del Impuesto sobre la Renta presionaron las finanzas públicas de México.

La Secretaría de Hacienda reportó una caída real del 1.8 por ciento en los ingresos presupuestarios. La dependencia atribuyó este resultado al menor desempeño en la exportación de crudo y la apreciación del peso. Asimismo, la recauda-

ción del ISR registró una reducción real del 5.8 por ciento frente al periodo anterior. /Agencias.

Public finances suffer due to drop in oil revenues and ISR

Lower oil revenues and a decrease in Income Tax collection pressured Mexico's public finances.

The Ministry of Finance reported a 1.8 percent real drop in total budgetary revenues during this initial period.

la recaudación del ISR registró una reducción real del 5.8 por ciento frente al periodo anterior.

The agency attributed this result to lower crude oil export volumes and the appreciation of the peso. Furthermore, Income Tax collection experienced a real reduction of 5.8 percent compared to last year. /Agencias.



ESPECIAL DEL MES DE LA INDEPENDENCIA SPECIAL OF THE MONTH OF INDEPENDENCE

EVALUACIÓN GRATIS
FREE EVALUATION

20% DESCUENTO EN CUALQUIER TRATAMIENTO
20% DISCOUNTS ON ANY TREATMENT

PARTICIPA EN EL SORTEO DE UN HYDROFLOSS PARA CUIDAR SU SALUD BUCAL
PARTICIPATE IN THE GIVEAWAY FOR A HYDROFLOSS TO TAKE CARE OF YOUR ORAL HEALTH.



BRINDAMOS EL MEJOR SERVICIO PARA CONSENTIR A NUESTRA COMUNIDAD

VISITANOS EN EL 4057 NOLENSVILLE PIKE NASHVILLE TN 37211

615 333 1360 - www.clinicadentallapaz.com

Discrepancias entre Francia y Alemania por la política exterior de la UE

El futuro de la diplomacia en la Unión Europea divide a sus principales potencias, Francia y Alemania, en medio de una creciente inestabilidad geopolítica.

Ambos países defienden enfoques opuestos sobre el reparto de competencias en Bruselas. Francia busca expandir las facultades del Servicio Europeo de Acción Exterior, liderado por Kaja Kallas, promoviendo nombramientos clave. El presidente Emmanuel



Macron impulsa esta centralización institucional antes de las elecciones de su país.

Alemania propone reformar el sistema reforzando el papel de la Comisión Europea. /Agencias.

Disagreements between France and Germany over EU foreign policy

The future of diplomacy within the European Union currently divides its main powers, France and Germany, amid growing geopolitical instability.

Both countries defend opposing approaches regarding

the distribution of institutional competencies in Brussels. France seeks to expand the authority of the European External Action Service, led by Kaja Kallas, promoting key strategic appointments. President Emmanuel Macron drives this

institutional centralization ahead of upcoming domestic elections.

Meanwhile, Germany proposes reforming the current system by reinforcing the operational role of the European Commission. /Agencias.

XI JINPING REAFIRMA LA REUNIFICACIÓN DE TAIWÁN

El presidente de China, Xi Jinping, afirmó que la reunificación total del país sigue siendo la misión histórica inquebrantable del Partido Comunista.

Durante el ciento cinco aniversario de la organización, destacó que resolver este asunto es un deseo común de la nación. Xi

añadió que Pekín debe combatir con firmeza a las fuerzas separatistas que defienden la independencia de la isla. Asimismo, enfatizó la

necesidad de oponerse a la injerencia externa, promoviendo el desarrollo integrado y la cooperación entre ambas regiones. /Agencias.

Inundaciones en Ghana y Costa de Marfil dejan más de veinte muertos

Lluvias torrenciales provocaron severas inundaciones y deslizamientos de tierra en Ghana y Costa de Marfil, cobrando la vida de veinticuatro personas.



Los equipos de emergencia trabajan para rescatar a cientos de ciudadanos atrapados en edificios anegados. En Acra se confirmó el deceso de doce personas arrastradas por las

fuertes corrientes de agua. Mientras tanto, en Abiyán, la capital marfileña, otra docena de residentes fallecieron sepultados bajo escombros tras el colapso de viviendas.

En Acra se confirmó el deceso de doce personas arrastradas por las fuertes corrientes de agua.

Los servicios de rescate enfrentan graves problemas de acceso a los vecindarios inundados, requiriendo apoyo del ejército nacional. /Agencias.

Floods in Ghana and Ivory Coast leave over twenty dead

Torrential rains caused severe flooding and landslides in Ghana and Ivory Coast, claiming the lives of twenty-four people.

Emergency teams are working tirelessly to rescue hundreds of citizens trapped

inside waterlogged buildings. In Accra, the Ghanaian capital, twelve deaths were confirmed due to powerful water currents. Meanwhile, in Abidjan, over a dozen residents died after being buried under rubble

following the collapse of residential structures.

Rescue services face major accessibility challenges in flooded neighborhoods, requiring immediate assistance from the national military. /Agencias.



Escanéame



Xi Jinping reaffirms Taiwan reunification

Chinese President Xi Jinping affirmed that achieving the total reunification of the country remains an unwavering historic mission for the Chinese Communist Party.

During the party's one hundred and fifth anniversary, the leader stressed that this represents the entire nation's shared desire. Xi added that Beijing must firmly combat separatist forces advocating for the island's independence.

Furthermore, he emphasized the need to oppose external foreign interference while advancing cooperation and integrated development across both sides of the Taiwan Strait. /Agencias.

República Democrática del Congo eleva a 360 las muertes por ébola

El número de fallecidos por el brote de ébola en la República Democrática del Congo ascendió a 360, acumulando más de mil doscientos contagios.

El epicentro epidémico se localiza en la provincia de Ituri. Este brote corresponde a la cepa Bundibugyo, la cual carece de vacuna autorizada o tratamiento específico. La Organización Mundial de la Salud declaró la emergencia de importancia interna-

cional ante el riesgo de expansión.

La crisis constituye la tercera peor epidemia de ébola registrada. El virus se propagó hacia Uganda, mientras Francia confirmó su primer caso positivo en un médico que retornó de la nación africana. / Agencias.

Este brote corresponde a la cepa Bundibugyo, la cual carece de vacuna autorizada o tratamiento específico.



Democratic Republic of the Congo raises Ebola death toll to 360

The number of deaths from the Ebola outbreak in the Democratic Republic of the Congo rose to 360, exceeding one thousand two hundred confirmed cases.

The epicenter remains located in Ituri. This outbreak corresponds to the Bundibugyo strain, which lacks an authorized vaccine or specific treatment. The World Health

Organization declared the emergency of international concern due to expansion risks.

The crisis constitutes the third-worst Ebola epidemic recorded. The virus already spread to Uganda, while France confirmed its first positive case in a doctor returning from the African nation. / Agencias.

Escanéame



VENEZUELA SOS EMERGENCIA

VENEZUELA NOS NECESITA

Miles de familias enfrentan una crisis humanitaria. TU AYUDA PUEDE HACER LA DIFERENCIA.

CENTROS DE ACOPIOS:

- SMYRNA TN**
 - Maiz Soul (Tia Yaya)
 - Bella Vista Coffee
 - Totuma
- MURFREESBORO TN**
 - Mexiven Restaurant
 - La Tienda de Chucho
- ANTIOCH TN**
 - El Sitio Venezolano
 - Pegate al sabor

DONA HOY, LLEVA ESPERANZA

(786)308-0848
(615)877-8075

DE TU CORAZÓN A SU HOGAR

ALIMENTOS NO PERECEDEROS | MEDICINAS | ARTÍCULOS DE HIGIENE | PAÑALES Y ALIMENTOS INFANTILES

Juntos podemos hacer la diferencia

CALOR EXTREMO

HACE CALOR. ES REAL. PUEDE SER MORTAL.

ALERTA DE CALOR EXTREMO

PELIGROSO CALOR EN EFECTO

- MANTENTE HIDRATADO**
Toma agua frecuentemente.
- BUSCA SOMBRA**
Permanece en áreas frescas.
- USA ROPA LIGERA**
Viste ropa clara y holgada.
- EVITA EL CALOR EXTREMO**
Limita actividades al aire libre 11AM - 4PM.
- CUIDA A OTROS**
Atiende a niños, ancianos y mastones.

EL CALOR ES PELIGROSO, CUIDA TU SALUD.

LLAMA AL 911
SI VES A ALGUIEN IN PELIGRO

Milei recibe a Bolsonaro y cancela viaje a la cumbre Mercosur



Esta relevante ausencia evitará tensiones diplomáticas directas con su homólogo brasileño

El presidente de Argentina, Javier Milei, se reunió en la residencia de Olivos con el senador brasileño Flavio Bolsonaro, hijo del exmandatario Jair Bolsonaro y actual aspirante presidencial.

Tras este encuentro de fuerte afinidad ideológica, el gobierno argentino confirmó que Milei no asistirá a la cumbre del Mercosur en Paraguay. Esta relevante ausencia evitará tensiones diplomáticas directas con su homó-

logo brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva. /Agencias.

Milei hosts Bolsonaro and cancels trip to Mercosur summit

Argentine President Javier Milei met at the Olivos residence with Brazilian Senator Flavio Bolsonaro, son of the former leader Jair Bolsonaro and current presidential candidate.

Following this meeting of strong ideological alignment,

the Argentine government confirmed that Milei will not attend the Mercosur summit in Paraguay. This notable absence will prevent direct diplomatic tension with his Brazilian counterpart, Luiz Inácio Lula da Silva. /Agencias.

RETOS ECONÓMICOS PARA ABELARDO DE LA ESPRIELLA EN COLOMBIA



El presidente electo de Colombia, Abelardo De la Espriella, prepara un drástico plan de ajuste fiscal.

Su meta principal es reducir el aparato estatal una cuarta parte, bajar impuestos y apoyar la empresa privada. Tras confirmarse su estrecha victoria electoral frente a Iván Cepeda, los mercados financieros reaccionaron con un marcado optimismo. El peso colombiano se fortaleció notablemente frente al dólar estadounidense,

alcanzando niveles no vistos desde el año 2020.

Sin embargo, diversos analistas económicos advierten que esta apreciación de la moneda local podría ser transitoria. El gran desafío del nuevo mandatario conservador será lograr consolidar una hoja de ruta fiscal creíble y sostenible. /Agencias.

El peso colombiano se fortaleció notablemente frente al dólar estadounidense, alcanzando niveles no vistos desde el año 2020.

Economic challenges for Abelardo De la Espriella in Colombia

Colombia's President-elect Abelardo De la Espriella and his team are preparing a drastic fiscal adjustment plan. His primary goal is to reduce the state apparatus by a quarter, lower taxes, and support private enterprise. Following

his narrow electoral victory over Iván Cepeda, financial markets reacted with marked optimism. The Colombian peso strengthened notably against the US dollar, reaching exchange rate levels not seen since the year 2020.

However, several analysts warn that this currency appreciation could be temporary. The great challenge for the new conservative leader will be successfully consolidating a credible and sustainable fiscal roadmap. /Agencias.

The Mayor's Office, Metro Department of Human Resources, and the Metropolitan Action Commission Present:

METRO NASHVILLE CAREER FAIR



Assessor of Property
Circuit Court Clerk's Office
Department of Emergency Communications
Information Technology Services
Mayor's Office
Metro Arts
Metro Human Resources
Metro Nashville Airport Authority
Metro Nashville Police Department
Metro Nashville Public Schools

Metro Public Health Department
Metro Water Services
Metropolitan Action Commission
Music City Center
Nashville General Hospital
Nashville Department of Transportation
Register of Deeds
Waste Services
WeGo

Key Details:

Thursday, July 23, 2026

10:00 a.m. - 1:00 p.m.

Nashville Farmer's Market
900 Rosa L. Parks Blvd.
Nashville, TN 37208

Metro Veteran Services will be present to answer any questions regarding individuals who have served in the military.

EL MAPA INVISIBLE QUE PREDIJO LAS ZONAS VULNERABLES DE CARACAS

Los dos potentes terremotos del pasado 24 de junio en Venezuela causaron severos daños estructurales en 855 edificaciones, destruyendo por completo 189 de ellas y dejando miles de víctimas.

En la capital, más de 300 edificios sufrieron impactos considerables. Las afectaciones se concentraron principalmente en sectores específicos como Chacao y San Bernardino, zonas separadas por nueve kilómetros. La ingeniera Valentina Páez Hernández explicó que los daños en San Bernardino y Los Palos Grandes se deben a una condición especial de sedimentos profundos que amplifica violentamente las ondas sísmicas. Investigaciones de Funvisis revelan que Los Palos Grandes registra 360 metros de profundidad y

San Bernardino 120 metros, conectándose geológicamente por la topografía de la cuenca.

Esta vulnerabilidad también se asocia con el litoral de La Guaira, región inestable por fallas activas. La experta señaló que el histórico sismo de 1967 impulsó los códigos sismorresistentes actualizados en 2019. Actualmente, se evalúa el comportamiento estructural para verificar si el marco normativo requiere nuevos ajustes que garanticen mayor seguridad./Agencias.



The invisible map that predicted the vulnerable zones of Caracas

The two powerful June 24 earthquakes in Venezuela caused severe structural damage to 855 different buildings, completely destroying 189 of them and leaving thousands of tragic casualties.

In the capital, more than 300 buildings suffered significant impacts. The destruction was primarily concentrated in specific sectors such as Chacao and San Bernardino, areas separated by nine kilometers of distance. Civil engineer and risk expert Valentina

Páez Hernández explained that the damage suffered in San Bernardino and Los Palos Grandes is due to a special deep sediment condition that violently amplifies incoming seismic waves. Studies by Funvisis reveal that Los Palos Grandes records a high depth of 360 meters of sediments and San Bernardino 120 meters, connecting geologically through the specific shape and topography of the valley basin.

This extreme vulnerability is also associated with the coast of La Guaira, a geologically unstable region due to active faults. The expert noted that the historic 1967 earthquake prompted new seismic codes that were updated in 2019. Currently, authorities are evaluating the overall structural behavior to verify if the national regulatory framework requires new adjustments to guarantee greater safety and future urban resilience for citizens. /Agencias.

Escanéame





¡FELIZ 4 DE JULIO!

Disfruta nuestro delicioso pan calentito todos los días además surtimos tiendas y restaurantes



TENEMOS TELERA ESPECIAL PARA RESTAURANTES

Pasteles para toda ocasión !!!






**4536 NOLENSVILLE PIKE
NASHVILLE TN 37211**

615-333-8040

TE INVITAN AL FESTIVAL REGRESO A CLASES

BACK TO SCHOOL 2026

ESTE 1 DE AGOSTO A PARTIR DE LAS 12 DEL MEDIO DIA
THIS AUGUST 1ST STARTING AT 12PM

Tendremos útiles escolares hasta agotar existencias
We will have school supplies while supplies last.

Asi como muchos juegos, brincolines, bocadillos y la participación de

DANZA AZTECA QUINTO SOL **LIRIOS FOLKLORICOS** **A&G Entretenimiento**

We'll also have games, bounce houses, and more!

1146 B Gallatin Pike S, Madison, TN 37115

FIN DEL TPS AMENAZA EL SISTEMA DE SALUD DE EE.UU.

El inminente fin del Estatus de Protección Temporal para miles de inmigrantes genera una honda preocupación en el sistema sanitario estadounidense.



End of TPS threatens the US healthcare system

Los empleados extranjeros representan hasta el cuarenta por ciento en servicios clave de asistencia domiciliaria.

The imminent end of Temporary Protected Status for thousands of immigrants causes deep concern within the American healthcare system.

This complex scenario coincides with an accelerated aging population across the country, which worsens the structural shortage of nurses and threatens general medical care stability. /Agencies.

Hospitals and nursing homes currently warn about a critical loss of essential personnel. Foreign employees represent up to forty percent of key home care services. The sudden departure of these experienced caregivers will notably raise operational costs and limit the admission of new patients.

Hospitales y residencias de ancianos advierten hoy sobre una pérdida crítica de personal esencial. Los empleados extranjeros repre-

sentan hasta el cuarenta por ciento en servicios clave de asistencia domiciliaria. La repentina salida de estos cuidadores experimentados elevará

notablemente los costos operativos y limitará la admisión de nuevos pacientes. Este complejo panorama coincide con un acelerado envejecimiento

poblacional en todo el país, lo que agrava la escasez estructural de enfermeros y pone en riesgo la estabilidad del cuidado médico general. /Agencias.

Escanéame



VISITANOS EN NUESTRA NUEVA DIRECCIÓN



¡FELIZ 4 DE JULIO!

ODONTOLOGÍA QUE CAMBIA LA VIDA

VÁLIDO SOLO ENTRE SEMANA
40.00
EXAMEN Y RADIOGRAFÍAS

SERVICIOS OFRECIDOS
ODONTOLOGÍA GENERAL

LIMPIEZAS, RELLENOS, EXTRACCIONES, CORONAS, PUENTES, ENDODONCIA, ORTODONCIA, IMPLANTES DENTALES
ODONTOLOGÍA SIMPLE O COMPLEJA



145 Thompson Lane Nashville 37211
615-432-2388

HORARIOS:
LUNES, MARTES, VIERNES
9:00AM - 5:00PM
MIÉRCOLES Y SÁBADO
9:00AM - 3:00PM

APRENDIENDO

INGLÉS

CON SEGUROS EL BRONCO

Lesson No. 07

NIVEL BASICO

Phrasal Verbs: pequeñas palabras, grandes significados

Los Phrasal Verbs son combinaciones de un verbo + una preposición o partícula que crean un significado completamente diferente al original.



Por ejemplo:
 Wake = despertar
 Wake up = despertarse

¿Por qué son importantes?

Los Phrasal Verbs aparecen constantemente en conversaciones cotidianas y muchas veces reemplazan verbos más formales. Aprenderlos te ayudará a sonar más natural y comprender mejor el inglés real.

Ejemplo:

Continue - Carry on
 Discover - Find out
 Search - Look for



Wake up - Despertarse
 I wake up at 6:00 every morning.
 (Me despierto todos los días a las 6:00.)

Get up - Levantarse de la cama
 She gets up early for work.
 (Ella se levanta temprano para trabajar.)

Turn on - Encender
 Turn on the lights, please.
 (Enciende las luces, por favor.)

Turn off - Apagar
 Turn off your phone before sleeping.
 (Apaga tu teléfono antes de dormir.)

Look for - Buscar
 I am looking for my keys.
 (Estoy buscando mis llaves.)

Find out - Descubrir / averiguar
 We found out the answer.
 (Descubrimos la respuesta.)

Give up - Rendirse / dejar de hacer algo
 Never give up on your dreams.
 (Nunca renuncies a tus sueños.)

Carry on - Continuar
 Carry on and keep learning.
 (Continúa y sigue aprendiendo.)

Pick up - Recoger / aprender rápidamente
 She picked up English very fast.
 (Ella aprendió inglés muy rápido.)

Run into - Encontrarse con alguien por casualidad
 I ran into my friend yesterday.
 (Me encontré con mi amigo ayer.)

Consejo para memorizarlos

No estudies los Phrasal Verbs como listas aisladas. Apréndelos dentro de frases completas y úsalos varias veces durante la semana. Asociarlos con situaciones reales acelera el aprendizaje.

Mini Ejercicio

Completa con el Phrasal Verb correcto:

1. Please _____ the TV.
2. I usually _____ at 7 AM.
3. Don't _____! Success takes time.
4. We need to _____ more information.

Respuestas:

1. Turn on
2. Wake up
3. Give up
4. Find out



INFORMACIÓN
 TRAÍDA A USTEDES
 GRACIAS A

El Bronco
 INSURANCE

615-942-6899

**¿NECESITA SEGURO?
¿NO TIENE
LICENCIA?**

¡NO HAY PROBLEMA!

LLÁMENOS HOY AL

615-942-6899

**AHORA
ESTAMOS EN**

¡CLARKSVILLE!

**COMPRE SU
SEGURO POR
TELEFONO
¡AHORA!**



**El
Bronco**
SEGUROS PARA AUTOS, CASAS Y NEGOCIOS



**1193 Fort Campbell Blvd.
Clarksville, TN 37042
www.elbronco.com**





Mbappé establece un nuevo récord en el Mundial 2026



El delantero francés Kylian Mbappé hizo historia al convertirse en el máximo anotador de las fases de eliminación directa en la historia de los Mundiales.

El atacante marcó un doblete en la victoria de Francia ante Suecia. Con estos dos tantos, la estrella alcanzó diez goles

en rondas decisivas. De esta manera, superó la marca de ocho anotaciones que compartían los históricos delanteros brasileños Ronaldo y Leônidas.

El jugador mantiene un promedio superior a un gol por partido. Este triunfo consolida el legado de la estrella francesa en el prestigioso torneo. /Agencias.

Mbappé sets a new record in the 2026 World Cup

French forward Kylian Mbappé made history by becoming the all-time top scorer in World Cup history during knockout stages.

The striker scored a brace during France's victory against Sweden in

the round of 32. With these two goals, the global football star reached ten scores in decisive rounds. He officially broke the previous record of eight goals shared by legendary Brazilian icons Ronaldo and Leônidas.

The talented attacker maintains an impressive average of over one goal per match. This victory further consolidates his legacy in international tournament history. /Agencias.

México rompe 40 años de historia y avanza en el mundial

La Selección Mexicana escribió una de las páginas más memorables de su historia reciente al derrotar 2-0 a Ecuador y asegurar su clasificación a los Octavos de Final del Mundial 2026.

Con anotaciones de Julián Quiñones y Raúl Jiménez durante la primera mitad, el conjunto dirigido por Javier Aguirre mostró orden, intensidad y contundencia frente a una afición que convirtió el estadio en una auténtica fiesta mundialista.

Más allá del marcador, el triunfo tiene un signifi-



cado histórico: México volvió a ganar un partido de eliminación directa en una Copa del Mundo por primera vez en 40 años. La última ocasión había sido en México 1986, cuando el Tri superó a Bulgaria y abrió

uno de los capítulos más recordados del fútbol nacional.

Hoy, cuatro décadas después, una nueva generación vuelve a ilusionar al país y mantiene vivo el sueño mundialista. /Agencias.

Mexico breaks a 40-year drought and moves on in the world cup

Mexico's national team delivered one of the most memorable moments in its modern football history after defeating Ecuador 2-0 and advancing to the Round of 16 at the 2026 FIFA World Cup.

Goals from Julián Quiñones and Raúl Jiménez in the first half highlighted a disciplined and confident performance under coach Javier Aguirre.

Beyond the result, the victory carried historic value: Mexico earned its first World Cup knockout-stage win in

40 years. The last time El Tri achieved this milestone was at the 1986 World Cup on home soil.

Now, forty years later, Mexico once again ignites the hopes of millions and keeps its World Cup dream alive. /Agencias.

MÉXICO DEFINE FECHA Y HORARIO PARA OCTAVOS DE FINAL



La Selección Mexicana regresará al Estadio Ciudad de México tras vencer a la escuadra de Ecuador en la ronda de eliminación directa.

El combinado nacional buscará el anhelado pase a la siguiente fase del torneo ante su público en el centro del país.

El partido correspondiente a los octavos de final está programado para disputarse el próximo domingo 5 de julio de 2026. De acuerdo con el organigrama oficial de la FIFA, el silbatazo inicial sonará en punto de las 18:00 horas.

La escuadra nacional buscará aprovechar el peso de más de 80 mil aficionados apoyando desde la tribuna en la capital. El cuerpo

técnico mantiene los pies en la tierra para intentar romper la histórica barrera del quinto partido. /Agencias.

Mexico sets date and time for round of 16

The Mexican National Team will return to Estadio Ciudad de México after defeating Ecuador.

The squad will look for its ticket to the next round of the tournament in front of its home crowd.

The round of 16 match is scheduled to be played next Sunday, July

5, 2026. According to the official FIFA calendar, the opening whistle will blow at 18:00 hours.

The national roster aims to leverage the support of over 80 thousand fans in the capital. The coaching staff remains focused to break the historic fifth game barrier in this tournament. /Agencias.

Escanéame



SERENA WILLIAMS CAE CON ORGULLO EN SU REGRESO A WIMBLEDON

La legendaria tenista estadounidense Serena Williams cayó con honores en su muy esperado regreso a Wimbledon tras cuatro años de ausencia, superada por la australiana Maya Joint en un reñido partido inicial.

A pesar de mostrar un gran nivel competitivo en la pista central de All England, la ganadora de veintitrés



Grand Slams no resistió el desgaste físico, perdiendo por 6-3, 7-6 y 6-3. El público despidió entre emotivos aplausos a la ex número uno mundial, en la que posiblemente sea la última aparición de su histórica carrera profesional dentro de este certamen británico. /Agencias.

Serena Williams falls with pride in her return to Wimbledon

Legendary American tennis player Serena Williams fell with honors upon her highly anticipated return to Wimbledon after a long four-year absence, defeated by Australian Maya

Joint in a hard-fought opening match.

Despite showing a great competitive level on the All England center court, the twenty-three time Grand Slam winner could not withstand the physical toll, losing 6-3, 7-6,

and 6-3. The crowd warmly applauded the former world number one in what will likely be the final appearance of her historic professional career at this prestigious British tournament. /Agencias.

Chivas pone fin a una alianza con PUMA



El Club Deportivo Guadalajara anunció oficialmente el término de su exitosa relación patrocinadora con la marca alemana PUMA, concluyendo un ciclo

de diez años de colaboración que inició en el año 2016.

Durante esta fructífera década de alianza comercial, el Rebaño Sagrado conquistó destacados éxitos

deportivos que incluyeron el recordado título de la Liga MX en el Torneo Clausura 2017, la Copa MX y la prestigiosa Liga de Campeones de la Concacaf en 2018. Asimismo, la marca vistió al exitoso proyecto de Chivas Femenil y al equipo filial Tapatío, dejando una huella imborrable en la indumentaria de millones de aficionados rojiblancos alrededor de todo el mundo. /Agencias.

Chivas ends a partnership with PUMA

Club Deportivo Guadalajara officially announced the conclusion of its successful sponsorship deal with the German brand PUMA, wrapping up a ten-year collaboration that originally began back in 2016.

Throughout this highly productive decade, the Mexican soccer team achieved major sporting titles, including the memorable 2017 Liga MX championship, the Copa MX, and the prestigious Concacaf Champions League trophy

in 2018. Additionally, the sportswear firm dressed the successful Chivas Femenil project and the reserve squad Tapatío, leaving an unforgettable legacy on the jerseys of millions of global fans. /Agencias.

Isaac del Toro debutará en el Tour de Francia 2026

El ciclista mexicano Isaac del Toro se prepara para dar el paso más importante de su carrera profesional al confirmarse su debut en el prestigioso Tour de Francia 2026 como integrante del UAE Team Emirates-XRG.

Con solo veintidós años, el atleta oriundo de Ensenada se medirá contra la élite mundial del ciclismo, respaldado por una impresionante temporada donde conquistó el Tour Auvernia-Ródano-Alpes, el UAE Tour y la Tirreno-Adriático.

El pedalista bajacaliforniano formará parte de la alineación comandada por el esloveno Tadej Pogacar en la mítica competencia que arrancará este próximo sábado cuatro de julio. /Agencias.



Isaac del Toro will debut in the 2026 Tour de France

Mexican cyclist Isaac del Toro is preparing for the world's most prestigious race following the official confirmation of his upcoming debut in the 2026 Tour de France with UAE Team Emirates-XRG.

At just twenty-two years old, the Ensenada native will compete against the cycling

elite, backed by an impressive season winning the Tour Auvergne-Rhone-Alpes, the UAE Tour, and Tirreno-Adriático.

The talented athlete will join the powerful lineup led by Tadej Pogacar in the legendary grand tour, which is scheduled to officially begin this Saturday, July fourth. /Agencias.

* Sillas * Chais
 * Mesas * Tables
 * Banquetes * Catering
 * Manteleria * Table linen

CASA FRÍAS

Tel 615-497-0216

PROTEJA A SU FAMILIA HOY
 Seguro de Vida para Gastos Funerarios

Planifique con anticipación y evite deudas a sus seres queridos:

- La mayoría califica
- No se requiere Seguro Social
- Se aceptan condiciones médicas preexistentes
- Dinero en efectivo para la familia en 24 horas

Vero Hernández
 Lincoln Heritage 615-426-7132
Funeral Advantage 847-791-3153
 Ayudamos con traslados a su país de origen.

Saludos Latinos desde Toro Event Center

Sold Out !

Saludos Latinos desde Toro Event Center, quienes el pasado viernes 19 de junio, tuvieron Sold out una vez más, en esta oportunidad con la presentación de L^égítimo, Conjunto Atardecer, Los Hermanos Rodriguez y El Compa Filly, además los asistentes disfrutaron de la buena música del DJ. Doriath.



RESIDENTES DE TN. ENTRE ACUSADOS DE TRATA Y NARCOTRÁFICO

Un total de 11 ciudadanos de origen venezolano y colombiano enfrentan cargos federales por trata sexual, narcotráfico y tráfico de armas.

Entre los acusados se encuentran dos residentes de Smyrna, Tennessee, identificados como John Alexandre Fajardo-Ulzcategui y Jose Ruben Sanchez-Pena, según informó la Fiscalía Federal. La acusación formal



mento de Seguridad Nacional con apoyo de agencias federales y locales como el FBI y la DEA. /Agencias.

Tenn. residents among individuals charged with trafficking and drug smuggling

A federal indictment has charged 11 individuals from Venezuela and Colombia with sex trafficking, drug distribution, and firearms smuggling.

Among those accused are two residents of Smyrna, Tennessee, identified as John Alexandre Fajardo-Ulzcategui and Jose Ruben Sanchez-Pena, according to the U.S. Attorney's Office. The prosecution alleges that the defendants operated

across Ohio, Tennessee, North Carolina, and Florida. Members of the group allegedly conspired to sex traffic a minor and an adult, distribute MDMA, and illegally possess and traffic multiple firearms over several months.

The investigation was led by a Homeland Security task force with extensive assistance from federal and local agencies, including the FBI and the DEA. /Agencies.

Escanéame



detalla que los implicados operaban en estados como Ohio, Tennessee, Carolina del Norte y Florida. Las autoridades alegan que el grupo conspiró para traficar sexual-

mente a una menor y a una adulta, además de distribuir éxtasis y traficar ilegalmente con múltiples armas de fuego.

El caso fue coordinado por el Departam-

ESCASEZ DE ESTACIONAMIENTO EN EL CONDADO DE MAURY CAUSA QUEJAS



La severa escasez de aparcamiento en el Centro Judicial del Condado de Maury, ubicado en Columbia, está provocando una creciente ola de frustración entre los residentes, visitantes y comerciantes locales.

Los dueños de negocios denunciaban que los conductores invaden diariamente sus estacionamientos privados, mientras que los vecinos del área reportan que los automóviles bloquean constantemente los buzones, impidiendo la entrega postal.

Las autoridades policiales emiten multas, pero deben priorizar llamadas de mayor urgencia, mientras que la Comisión del Condado de Maury rechazó tiempo atrás la oportunidad de comprar un terreno contiguo para solucionar el problema. /Agencias.

Escanéame



Parking shortage at Maury County Judicial Center causes complaints

The severe shortage of parking spaces at the Maury County Judicial Center, located in Columbia, is driving a growing wave of frustration among residents, visitors, and local business owners.

Local shop managers complain that drivers constantly invade private parking lots daily, while area neighbors report that vehicles repeatedly block mailboxes, completely disrupting the regular delivery of postal mail.

Although police officers issue citations they must prioritize higher urgency calls, while the Maury County Commission previously rejected an opportunity to purchase adjacent land to resolve this ongoing issue. /Agencias.



CENTRO DE CLIMATIZACIÓN ABRE EN EL CONDADO DE WILSON

La Agencia de Gestión de Emergencias del Condado de Wilson habilitó de manera oficial un refugio especial en el recinto ferial para ofrecer a todos los ciudadanos un espacio totalmente seguro frente a la peligrosa ola de calor.

El centro comunitario operará de lunes a jueves brindando aire acondicionado, duchas, alimentos y suministros de aseo personal, permitiendo además el ingreso de mascotas para proteger integralmente el bienestar de las familias locales.

Los organizadores ofrecen transporte gratuito para quienes lo necesiten, buscando prevenir graves emergencias médicas y golpes de calor con el valioso e indispensable apoyo de una red de voluntarios de la comunidad. /Agencias.

Los organizadores ofrecen transporte gratuito para quienes lo necesiten

Cooling center opens at the Wilson County Fairgrounds

The Wilson County Emergency Management Agency officially opened a special shelter at the fairgrounds to provide all citizens with a fully safe space to escape the dangerous heatwave affecting the entire region.

The community facility operates from Monday through Thursday providing air conditioning, showers, food, and personal hygiene supplies, while also welcoming pets to comprehensively protect the well-being of local families.

Organizers offer free transportation for those who need it, aiming to prevent severe medical emergencies and heat strokes with the valuable and indispensable support of a community volunteer network. /Agencias.

SE BUSCA REDUCIR PRECIOS DE MEDICAMENTOS REGULANDO A ADMINISTRADORAS

Diversos estados implementan regulaciones estrictas contra las gestoras de beneficios farmacéuticos para reducir costos de medicamentos.



Estas medidas buscan limitar la remuneración corporativa y exigir transparencia pública sobre las negociaciones comerciales. Una ley en Tennessee

prohibirá a estas administradoras operar farmacias minoristas, desatando una millonaria demanda de CVS Health Corp. Mientras tanto, farmacias inde-

pendientes en Kansas apoyan tarifas obligatorias de dispensación para subsistir financieramente.

Aunque las corporaciones defienden su rol

abaratando genéricos, los pacientes temen perder el acceso a farmacias locales. /Agencias.

farmacias independientes en Kansas apoyan tarifas obligatorias de dispensación para subsistir financieramente.

The aim is to reduce drug prices by regulating administrators

Several states are implementing strict regulations against pharmacy benefit managers to lower prescription drug costs.

These measures aim to limit corporate compensation and demand greater public transparency regarding commercial negotiations. A law in Tennessee will ban these administrators

from operating retail pharmacies, sparking a lawsuit by CVS Health Corp. Meanwhile, independent pharmacies in Kansas support mandatory dispensing fees to survive financially.

Although corporations defend their role lowering generic prices, patients fear losing access to local pharmacies. /Agencias.

Reciba hasta
\$15,000
de ayuda para
el pago inicial.

El Sueño Americano es posible con un préstamo de Great Choice Home Loan. Pregunte al prestamista si califica o visite GreatChoiceTN.com para más detalles.

Great Choice
HOME LOANS



Gestión de emergencias insta a tomar precauciones por calor extremo



La Oficina de Gestión de Emergencias de Nashville emitió una alerta debido a una peligrosa ola de calor extremo que afecta al centro de Tennessee, con índices térmicos que podrían alcanzar los cuarenta y tres grados Celsius.

Las autoridades instaron urgentemente a las empresas y empleados que realizan labores al aire libre, como la construcción y la jardinería, a programar descansos constantes en la sombra e hidratarse continuamente para evitar golpes de calor. Asimismo, los equipos de emergencia activaron patrullajes especiales por toda la ciudad para distribuir agua y asistencia a las poblaciones más vulnerables. /Agencias.

Emergency management urges precautions during extreme heat alert

The Nashville Office of Emergency Management issued an urgent warning due to a dangerous extreme heatwave affecting middle Tennessee, with heat index readings expected to approach forty-three degrees Celsius.

Officials strictly urged employers and outdoor workers, including construction and landscaping crews, to schedule frequent hydration breaks in shaded areas to prevent severe heat-related illnesses. Additionally, emergency teams deployed special heat patrols across the city to distribute water and critical resources to vulnerable populations. /Agencias.

Diez nuevas leyes entran en vigor en Tn. desde el 1 de julio



NASHVILLE, Tennessee — Desde el 1 de julio entraron en vigor nuevas leyes estatales en Tennessee enfocadas en inmigración, seguridad pública, educación, protección al consumidor y regulación ciudadana.

Entre los principales cambios destacan:

1. Nuevos permisos obligatorios para conducir vehículos todoterreno y operar como guía en North Cumberland.
2. Verificación obligatoria de ciudadanía o residencia legal para ciertas licencias profesionales.
3. Confidencialidad de registros relacionados con la aplicación de leyes migratorias.
4. Sanciones penales para personas que permanezcan más de 90 días tras una orden federal definitiva de deportación.
5. Establecimientos con alcohol deberán ofrecer dispositivos para analizar bebidas; adulterarlas será delito grave.
6. Ampliación de restricciones sobre relaciones entre maestros y estudiantes.
7. Nuevas sanciones para menores de 21 años que compren tabaco, vapeadores o cáñamo.
8. Mayor protección legal a propietarios para defender sus bienes.
9. Amenazas contra escuelas, guarderías y ciertos espacios religiosos serán delito grave.
10. Pruebas obligatorias de drogas en investigaciones de sospechosos fallecidos en tiroteos masivos. /Agencias.

Ten New Tenn. Laws Take Effect Starting July 1

NASHVILLE, Tennessee — Beginning July 1, several new Tennessee laws took effect covering immigration, public safety, education, and consumer protection.

Key changes include:

1. New permits required for off-road vehicles in North Cumberland.
2. Citizenship or legal residency verification for certain professional licenses.
3. Confidentiality protections for immigration enforcement records.
4. Penalties for remaining in the state more than 90 days after a final deportation order.
5. Drink-testing devices required at alcohol-serving establishments and tougher penalties for drink tampering.
6. Expanded restrictions on relationships between teachers and students.
7. Penalties for minors purchasing tobacco, vaping products, or hemp.
8. Expanded legal protections for property owners.
9. Felony charges for threats against schools and childcare facilities.
10. Mandatory drug testing in investigations involving mass shootings. /Agencias.

Rescatan siete personas y tres perros de inundaciones en Condado de Pickett



Un equipo de rescate en aguas rápidas evacuó de emergencia a siete residentes y tres mascotas atrapados por las inundaciones en Moodyville.

Los especialistas del Servicio de Rescate del Condado de Putnam acudieron al Condado de Pickett para brindar apoyo inmediato ante la crecida del agua.

Tras la rápida intervención de los cuerpos de auxilio, todas las personas y animales fueron puestos a salvo totalmente ilesos. /Agencias.

Seven people and three dogs rescued from floods in Pickett County

A swift water rescue team evacuated seven residents and three pets trapped by dangerous floods in the Moodyville community.

Specialists from the Putnam County Rescue Service deployed to Pickett County to provide immediate assistance during the rising waters.

Thanks to the quick response, all individuals and animals were successfully brought to safety completely unharmed. /Agencias.

CUMBERLAND RIVER COMPACT TRANSFORMA ESTACIONAMIENTOS EN ESPACIOS VERDES

La reconocida organización ambiental **Cumberland River Compact** está utilizando fondos federales provenientes del American Rescue Plan para transformar de forma permanente múltiples plazas de estacionamiento tradicionales del condado de Davidson en zonas verdes sustentables.

Cumberland River Compact transforms parking lots into green spaces



cuadrados de asfalto antes de que termine el verano para sembrar árboles y plantas autóctonas que optimizarán la gestión de aguas pluviales. /Agencias.

The renowned environmental organization Cumberland River Compact is successfully utilizing federal funds from the American Rescue Plan to permanently convert multiple traditional parking spaces across Davidson County into sustainable green infrastructure zones.

filter rainwater before it flows directly into urban storm drains and eventually contaminates nearby natural wetlands and local rivers.

Estos innovadores espacios ecológicos comunitarios tienen la función principal de recolectar, retener y

filtrar adecuadamente el agua de lluvia antes de que esta corra directamente hacia los drenajes pluviales y contamine

los valiosos humedales de la región.

La iniciativa contempla remover más de tres mil cien

La iniciativa contempla remover más de tres mil cien pies cuadrados de asfalto

These innovative community ecological spaces are specifically designed to catch, retain, and properly

The environmental initiative plans to remove over three thousand one hundred square feet of asphalt before summer ends to plant native trees and vegetation that will greatly improve stormwater management. /Agencias.



CLINICA ARMONIA

615-277-0760

TRATAMOS LA DIABETES Y EL COLESTEROL

CONTAMOS CON INYECCIONES PARA BAJAR DE PESO

¡VISITANOS!

¿TIENES PROBLEMAS EN LAS ARTICULACIONES?

¿TIENES DOLOR?

TENEMOS TRATAMIENTOS A EXCELENTE PRECIO

ATENDEMOS SIN CITA SIN SEGURO MÉDICO

4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211

f Harmony clinic/Clinica Armonia

EMPEZANDO ENERO ACEPTAMOS WELLCARE Y AMBETTER MEDICAL INSURANCE

¡HAZ TU CITA PARA EL VITAMINADO INTRAVENOSO EN EL SIGUIENTE NUMERO!



615-834-3123

NUESTROS HORARIOS

Lunes a Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m

Viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m

Sábado 9:00 a.m. a 1:00 p.m

Domingo CERRADO





¡COMIENZE EL AÑO ESCOLAR CON FUERZA!

Este evento tipo drive-through ofrece mochilas GRATIS llenas de útiles escolares, gracias a la generosidad de organizaciones comunitarias, iglesias locales y negocios.

SÁBADO, 25 DE JULIO DE 2026
De 9 AM a 12 PM (hasta agotar existencias)

FSD PERFORMING ARTS CENTER
1030 EXCELLENCE WAY, FRANKLIN, TN

PARA MÁS INFORMACIÓN:
@TheBigBackpackGiveaway
TheBigBackpackGiveaway.com

Logos: THE BIG BACKPACK GIVEAWAY, United Way of Greater Nashville, and the City of Nashville seal.

Alcalde de Nashville busca expropiar terreno junto al Zoológico



El alcalde de Nashville, Freddie O'Connell, anunció formalmente un proyecto de ley para utilizar la expropiación forzosa y detener la polémica cons-

trucción de un centro de datos junto al Zoológico de Nashville.

Esta contundente medida gubernamental responde directamente a

las constantes quejas de los residentes del área y defensores de la fauna local, quienes manifestaron una firme oposición al proyecto tecnológico durante meses.

Aunque la corporación privada DC BLOX afirma poseer los derechos del terreno, la administración metropolitana planea adquirir legalmente la propiedad colindante para destinarla exclusivamente a un uso público. /Agencias.

Nashville mayor seeks to condemn land next to the Nashville Zoo

Nashville Mayor Freddie O'Connell formally announced a bill to use eminent domain to halt the construction of a controversial data center proposed right next to the Nashville Zoo.

This official executive action directly responds to persistent concerns from local neighborhood residents and dedicated wildlife advocates who strongly opposed the corporate technology facility development project for several months.

Although the private corporation DC BLOX claims legal ownership of the site, the metropolitan government intends to officially acquire the adjacent property to ensure its dedication for public use. /Agencias.

INVESTIGACIÓN PODRÍA CAMBIAR EL TRATAMIENTO DE LA ANEMIA FALCIFORME

Una innovadora investigación científica dirigida por un médico de Nashville ofrece nuevas esperanzas de que niños con anemia falciforme reciban una terapia avanzada de edición genética CRISPR a una edad mucho más temprana.

El exitoso estudio clínico realizado en menores de cinco a once años demostró que los pacientes tratados lograron vivir sin sufrir dolorosas crisis y suspendieron por completo las transfusiones de sangre. Aunque el tratamiento ya está aprobado formalmente para mayores de doce años, aplicarlo a temprana edad busca evitar daños orgánicos



severos y hospitalizaciones frecuentes en miles de familias afectadas. /Agencias.

Research could change sickle cell anemia treatment

A pioneering scientific research study led by a Nashville doctor offers new hope that children with sickle cell anemia can receive advanced CRISPR gene-editing therapy at a much younger age.

The successful clinical trial conducted on children aged five to eleven showed that treated patients lived completely free from painful crises and entirely eliminated their need for regular blood transfusions. Although this

treatment is already approved for patients twelve and older, early intervention aims to prevent severe organ damage and frequent hospitalizations for thousands of affected families nationwide. /Agencias.

Escanéame



CHEEKWOOD CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE

Exposition of Elegance in Cheekwood

Por: Eugenia Ávila

¡Qué manera de celebrar el fin de semana del Día del Padre señores! visitamos la Exposición of Elegance* y disfrutamos de una experiencia única para los papás disfrutando de una única e

inolvidable exposición de autos y motos antiguos.

Así es amigo lector, fueron dos días, sábado 20 y domingo 21 de junio los que duró esta Exposición de Elegancia, la cual transformó el parque Cheekwood en una exhibición de coches clásicos y motocicletas vintage. Autos clásicos como el gran Shelby Cobra expuesto por el Sr. Jerry Williams, quien fue muy amable y nos mostró su hermoso auto a detalle.

Los visitantes disfrutamos además de entretenimiento en vivo, actividades familiares, su clásica mansión y claro sus jardines florecientes.

Los invitamos para que visiten la pagina; www.cheekwood.org y así estén viendo todas las exposiciones que ofrece este lugar todo el año, agradecemos la invitación y aquí los dejamos con algunas imágenes de este día ihasta la próxima!



Cheekwood Father's Day Celebration

Exposition of Elegance in Cheekwood

By: Eugenia Ávila

What a way to celebrate Father's Day weekend, folks! We visited the Exposition of Elegance* and enjoyed a unique experience for dads, taking in a

one-of-a-kind and unforgettable exhibition of classic cars and motorcycles.

That's right, dear reader, this Exposition of Elegance lasted two days, Saturday, June 20th, and Sunday, June 21st, transforming Cheekwood Park into an exhibition of classic cars and vintage motorcycles. Classic cars like the magnificent Shelby Cobra, exhibited by Mr. Jerry Williams, who was very kind

and showed us his beautiful car in detail.

Visitors also enjoyed live entertainment, family activities, his classic mansion, and of course, his blooming gardens.

We invite you to visit the website; Visit www.cheekwood.org to see all the exhibits this place offers year-round. We appreciate the invitation and here are some pictures from today. Until next time!



ARIES: Quincena ideal para tomar decisiones importantes. Tu iniciativa abrirá puertas y fortalecerá relaciones personales y oportunidades laborales.



Tauro: La estabilidad será tu mejor aliada. Organiza tus recursos, evita gastos impulsivos y prioriza tu bienestar emocional.



Géminis: Nuevas conversaciones traerán oportunidades inesperadas. Aprovecha tu capacidad comunicativa para resolver asuntos pendientes con éxito.



Cáncer: Tu sensibilidad será una fortaleza. Escucha tu intuición, equilibra responsabilidades y dedica tiempo al descanso.



Leo: Momento favorable para destacar y liderar. La confianza y una actitud positiva atraerán resultados importantes.



Virgo: La disciplina dará frutos esta quincena. Reorganiza prioridades y evita asumir responsabilidades que no corresponden.



Libra: Llegan decisiones importantes que traerán equilibrio. Confía en tus capacidades y fortalece relaciones significativas.



Escorpio: Periodo de transformación y aprendizaje. Mantén prudencia financiera y enfócate en objetivos realmente importantes.



Sagitario: La energía favorece cambios y nuevos proyectos. Mantén dirección clara y evita distracciones innecesarias.



Capricornio: El esfuerzo reciente comenzará a reflejar resultados. Busca equilibrio entre trabajo, familia y descanso.



Acuario: Tus ideas tendrán mayor impacto. Aprovecha oportunidades creativas y expresa con claridad tus sentimientos.



Piscis: Tu intuición marcará el camino correcto. Reordena metas y avanza con seguridad hacia nuevos desafíos. /Agencias.



EL ARTE DE DESCANSAR, EL SUEÑO COMO FUENTE DE ENERGÍA Y EQUILIBRIO



En una época donde el ritmo acelerado parece ocupar cada minuto del día, el descanso ha dejado de ser visto únicamente como una necesidad física para convertirse también en un espacio de renovación interior.

Dormir bien no solo permite recuperar fuerzas; también representa un momento de reconexión entre cuerpo, mente y emociones.

Desde una perspectiva esotérica y de bienestar integral, el sueño es considerado un portal natural hacia estados profundos de restauración energética. Durante el descanso, el cuerpo disminuye su actividad externa y dirige sus recursos hacia procesos internos esenciales: reparación celular, reorganización emocional y recuperación del equilibrio.

La ciencia también ha confirmado que el sueño ocurre en distintas etapas, cada una con una función específica. Una de las más conocidas es la fase REM (Rapid Eye Movement), caracterizada por una

intensa actividad cerebral. Es durante esta etapa cuando aparecen la mayoría de los sueños más vívidos y donde el cerebro fortalece procesos relacionados con la memoria, el aprendizaje y la creatividad.

Por otro lado, el sueño profundo representa uno de los estados más reparadores del descanso. En esta fase disminuye la actividad cerebral y el organismo concentra gran parte de su energía en la recuperación física, el fortalecimiento del sistema inmunológico y la regeneración del cuerpo.

Muchas tradiciones espirituales sostienen que los sueños pueden convertirse en espacios simbólicos donde aparecen emociones, recuerdos, ideas e incluso respuestas que durante el día pasan desapercibidas. Más allá de interpretaciones

místicas, dedicar atención a la calidad del descanso puede ayudar a desarrollar mayor claridad mental y bienestar emocional.

Crear pequeños rituales antes de dormir —como reducir estímulos visuales, respirar conscientemente o mantener horarios constantes— puede favorecer una transición más armoniosa hacia el descanso.

Dormir no significa detenerse. Significa permitir que el cuerpo y la mente encuentren el momento necesario para restaurar energía, renovar perspectivas y despertar con una conexión más plena con uno mismo.

“Cada vez que llevamos al extremo nuestro cuerpo, necesariamente debe reconectarse con el descanso reparador, para un mejor vivir”

El descanso también es productividad

Dormir entre 7 y 9 horas cada noche ayuda al cuerpo a recuperar energía, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la concentración. Mantener horarios regulares de sueño favorece el equilibrio físico y mental durante toda la semana.

Apaga pantallas antes de dormir

Reducir el uso de celular, televisión o dispositivos electrónicos al menos 30 minutos antes de acostarte puede mejorar la calidad del sueño. Un descanso profundo contribuye a despertar con más energía, mejor estado de ánimo y mayor rendimiento diario.

CAJETA ENVINADA, IDEAL PARA ACOMPAÑAR TUS PANES



- **Tiempo:** 1 h aprox.
- **Porciones:** 1 aprox.

Ingredientes:

- 2 litros de leche (de preferencia de cabra)
- 600 gramos de azúcar
- ½ cucharadita de bicarbonato de sodio
- 1 raja de canela (opcional)
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 120 mililitros de tequila o mezcal

Preparación:

- Coloca la leche en una olla amplia. Disuelve el bicarbonato en un poco de leche y agrégalo a la olla. Esto ayudará a que la mezcla no se corte durante la cocción.
- Añade el azúcar y la raja de canela si decides usarla. Mezcla bien antes de encender el fuego.
- Calienta la mezcla hasta que comience a hervir. Después baja el fuego para que continúe la cocción lentamente.

- Es importante remover con frecuencia, especialmente cuando empiece a espesar, para evitar que se pegue o se queme en el fondo.
- Con el paso del tiempo, la mezcla se volverá más espesa y tomará un color café más oscuro. Este cambio ocurre gracias a la cocción lenta y la evaporación del líquido.
- Cuando la cajeta esté más espesa y con color uniforme, incorpora la vainilla.
- Cuando la mezcla ya esté casi lista, retira la canela y agrega el licor elegido. Cocina unos minutos más para integrar el sabor.
- Coloca una pequeña cantidad en un plato frío. Si al pasar el dedo se forma un espacio que no se cierra de inmediato, la cajeta está lista.
- Vierte la cajeta caliente en frascos de vidrio previamente esterilizados. Deja enfriar antes de tapar. /Agencias.



AMBIENTE
100%
FAMILIAR



**TE GUSTAN LOS TACOS,
LOS SOPES, LAS PUPUSAS,
HUARACHES, GORDITAS?**

DO YOU LIKE TACOS, SOPES,
PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?

**¡GRAN VARIEDAD
DE BURRITOS
Y ENCHILADAS!**

¡A WIDE VARIETY OF
BURRITOS AND ENCHILADAS!!

**DISFRUTA DE NUESTRO KARAOKE
LOS FINES DE SEMANA EN
NUESTRAS DIRECCIONES DE
NOLENSVILLE Y LA VERGNE**

ENJOY OUR KARAOKE ON WEEKENDS AT OUR
LOCATIONS IN NOLENSVILLE AND LA VERGNE

**¡NUESTRAS SALSAS
SON ESPECIALES!
TE ENCANTARAN!**

OUR SAUCES ARE SPECIAL!
YOU'LL LOVE THEM!

**¡FELIZ 4
DE JULIO!**



**VISÍTENOS EN
NUESTRAS
3 DIRECCIONES**

624 West Main Street Hendersonville TN 37075 Tel. 615-431-5835
1925 Madison Square Blvd #800 La Vergne TN Tel.: 615-471-1159
3798 Nolensville Pike Nashville, TN 37211

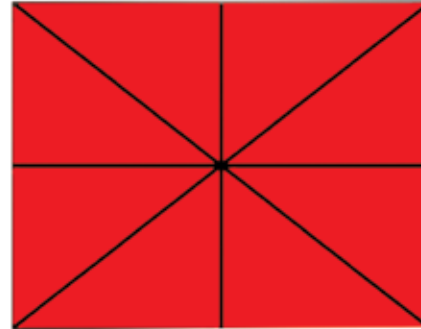
O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA



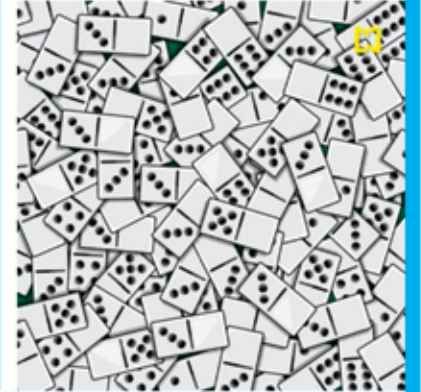
		9	3		5		
			5		1	4	
2		6	4				
				3	7	2	9
	3	5	6			1	
						7	
4		1			2		6
	7			2	4	5	1

LOOK IN GENIOS

¿Cuántos triángulos formados por uno o más de uno se pueden formar?

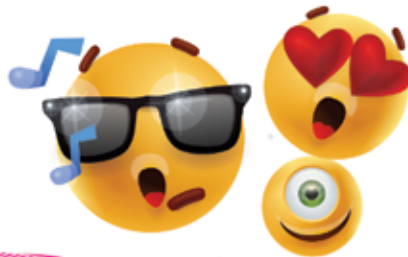


En esta imagen hay varias fichas de cominó blancas escondidas.



Desafío

$$6 + 18 \div 3 \times 2 - 4 =$$

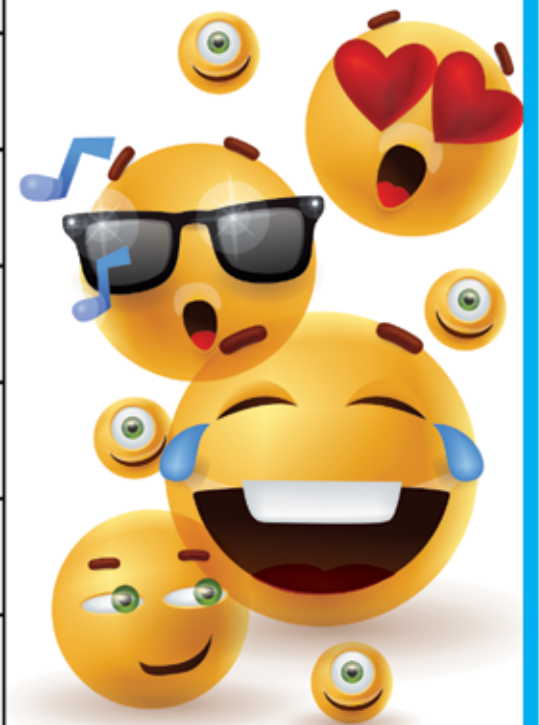


CRUCIGRAMA

Campo travesía Con fragilidad	Nivela Limpiaseis, lavaseis	Costado de un edificio Insípido	Fruto del peral	Anudes Abuela	Dios griego del amor
Del oso (fem.) Limpías, lavas			Raspar Gongo		
		Bromista, payaso Entregara			
Acción de saludar				Uní, sumé	Obtuve un beneficio
Haga uso	Que contiene sal (fem.) Balneario				Papel de un actor
		Firmes o bien sujetas Símbolo del calcio			
Picazón Compresa, venda				Noveno	
				Hagan una apelación	

<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	9
X	-	X				
1	-	<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	2
X	+	-				
<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	+	<input type="text"/>	=	1
=	=	=				
6		4		9		

RETO MATEMATICO



FRED LOYA INSURANCE

CONFIADO POR MAS DE

UNMILLON

DE CONDUCTORES

**PARA TODAS SUS NECESIDADES
DE SEGURO DE AUTO**

• TOMA EL
RETO
DE **10** MINUTOS
Y EMPIEZA A
AHORRAR!

- No Licencia, No Problema
- Pagos Mensuales Bajos*
- Póliza por Teléfono
- HABLAMOS ESPAÑOL



LLÁMANOS:

Oficina: (615) 461-6060

ÚNETE A NUESTRO EQUIPO

- Pago competitivo: \$14-\$17 por hora
- Capacitación pagada, licencia pagada y cursos de estudio incluidos
- Bono de contratación de \$1,000

También puedes aplicar en persona en:
3017 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211

www.FredLoya.com



FELIZ DE JULIO 4

FREELAND CHEVROLET



HACIENDO SUEÑOS REALIDAD



Solo pregunta por
Steve Uribe
Just ask for

**MAS DE 1000 VEHICULOS
A TU DISPOSICIÓN
SI NO TENEMOS A LA
VISTA EL QUE TE GUSTA**

!!!PREGUNTANOS!!!

**CONTAMOS CON EL INVENTARIO
MAS GRANDE DEL MERCADO**



2022 TOYOTA TUNDRA 4WD



2024 CHEVROLET TAHOE



2024 GMC SIERRA 1500



2024 TOYOTA TACOMA



2025 HONDA ACCORD HYBRID



2026 CHEVROLET SILVERADO 1500

2026 Chevrolet Traverse LT

**¿QUIERES UNA TROCA
PERSONALIZADA?**

!!!UBICAME!!!

**CELEBRAMOS
QUE TENEMOS
11 AÑOS
TRABAJANDO CON
EL PROGRAMA W7**



**5333 HICKORY HOLLOW PKWY
ANTIOCH, TN 37013**

WITH YOUR W7 YOU CAN BUY A NEW OR USED CAR WITH GUARANTEES

615-506-4836
HORARIO DE 9AM A 7PM