



Tennessee

21

CRISIS DE COSTOS PARA LOS CAMIONES DE COMIDA

Empresarios de La Vergne enfrentan una crisis por el alza en precios del diésel y suministros.

La Nación

6

JURADO DECLARA CULPABLES A META Y YOUTUBE POR ADICCIÓN INFANTIL

Un jurado de California determinó que Meta y YouTube son responsables por negligencia en el diseño de sus plataformas.



Escanéame

www.latinonewsoftn.com

FREE ★ GRATIS
Take One / Tome uno

MEDIA / PRESS

“Una ventana
al mundo latino”

Latino

News
el original

Israel intensificará ataques en Irán mientras Trump suspende ofensiva energética

Este viernes, se emitió este anuncio por medio del ministro de Defensa de Israel, Israel Katz. /Agencias.



SEGUROS
Bronco
INSURANCE

SEGURO DE
INMEDIATO
CON EL
BRONCO!



615-942-6899

MAS INFO PAG 17



Gallatin Ford

[MES DE LAS
CAMIONETAS
FORD]
ESTAMPIDA DE AHORROS



Llámanos al 629-288-2438

MAS INFO PAG 4

NUEVA VARIANTE 'CICADA' DE LA COVID-19 SE PROPAGA EN EE.UU.

Las autoridades sanitarias están vigilando de cerca una nueva variante de la COVID-19 tras un aumento de los casos. /Agencias.



Nuestro consejo de Latino: Evita conducir erráticamente, sigue los señalamientos tanto de tráfico como de tránsito, revisa todas las luces de tu vehículo y el correcto funcionamiento en general. Elige bien quién te informa. Elige, LATINO NEWS.

MEDIA / PRESS
Latino
 Of Tennessee LLC.
 Fundado en Marzo de 1997

Una ventana al mundo Latino

DIRECTOR: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - **COORDINACIÓN GENERAL:** Johana Mojica - **DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO:** Johana Mojica - **EDITOR:** Fernando Buitrago - **VENTAS:** Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernández Davis: brunieazteca@gmail.com - **COLABORACIÓN:** Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC - Washington. **AGENCIAS DE PRENSA:** Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswire (PRN). Web: www.latinonewsoftn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES

 Latino News Of TN
 Latino News Of Tennessee
 LatinoNewsOfTN



Escanéame

CONTÁCTENOS

English: Maira Cano
 (615) 626 7180

Español: Eugenia Ávila
 (615) 496 2571

Brunilda Fernández
 (615) 618 9811

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos. Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.

EL PERIÓDICO LATINO SE
 RESERVA EL DERECHO
 DE ANUNCIAR

ISRAEL INTENSIFICARÁ ATAQUES EN IRÁN MIENTRAS TRUMP SUSPENDE OFENSIVA ENERGÉTICA

El ministro de Defensa de Israel, Israel Katz, anunció el viernes que las operaciones militares contra el régimen iraní se intensificarán y extenderán a nuevos objetivos estratégicos.

Esta decisión surge como respuesta directa a los continuos lanzamientos de misiles contra la población civil israelí, a pesar de las advertencias previas de las autoridades hebreas. Katz subrayó que las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) continuarán persiguiendo a los altos mandos del régimen y destruyendo las capacidades operativas que facilitan la fabricación de armamento utilizado en ataques transfronterizos.

Por su parte, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, decidió prorrogar por diez días adicionales la suspensión de ataques contra instalaciones energéticas iraníes, citando las conversaciones de paz en curso. Esta es la segunda extensión del plazo otorgado a Teherán para reabrir el estrecho de Ormuz bajo la amenaza de una destrucción total de sus centrales eléctricas.



La situación humanitaria en la región es crítica, con informes de la Media Luna Roja que sitúan la cifra de muertos en casi dos mil personas

La situación humanitaria en la región es crítica, con informes de la Media Luna Roja que sitúan la cifra de muertos en casi dos mil personas tras cuatro semanas de ofensiva. Los ataques han dañado severamente la infraestructura civil, incluyendo cientos de centros médicos y escuelas, dejando a ciudades como Teherán prácticamente

desiertas. El cierre del estrecho de Ormuz, por donde transita el 20% del petróleo mundial, mantiene a los mercados globales en un estado de caos constante. La comunidad internacional observa con preocupación cómo la escalada militar amenaza con desarticular por completo los servicios esenciales en el país persa. /Agencias.

Israel to intensify strikes on Iran as Trump suspends energy offensive

Israeli Defense Minister Israel Katz announced on Friday that military operations against the Iranian regime will intensify and expand to new strategic targets. This decision comes as a direct response to continuous missile launches against the Israeli civilian population, despite prior warnings from Hebrew authorities. Katz emphasized that the Israel Defense Forces (IDF) will continue

to pursue the regime's high-ranking commanders and destroy operational capabilities that facilitate the manufacture of weaponry used in cross-border attacks.

Meanwhile, U.S. President Donald Trump decided to extend the suspension of strikes against Iranian energy facilities for an additional ten days, citing ongoing peace talks. This marks the second extension of the deadline given

to Tehran to reopen the Strait of Hormuz or face the total destruction of its power plants.

The humanitarian situation in the region is critical, with Red Crescent reports placing the death toll at nearly two thousand people after four weeks of the offensive. The attacks have severely damaged civilian infrastructure, including hundreds of medical centers and schools, leaving cities like Tehran

virtually deserted. The closure of the Strait of Hormuz, through which 20% of the world's oil passes, keeps global markets in a state of constant chaos. The international community watches with concern as the military escalation threatens to completely dismantle essential services within the Persian nation. /Agencies.

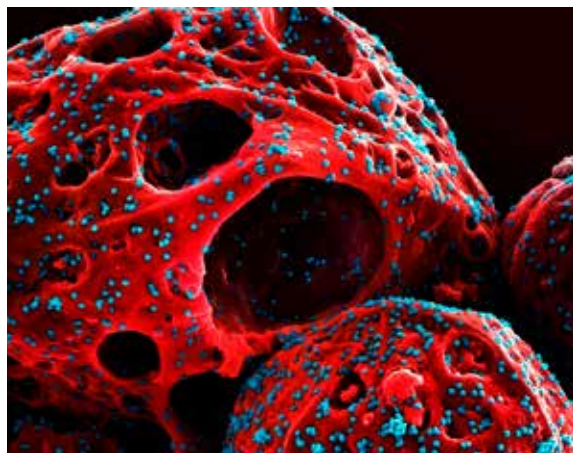
IF YOU ARE INTERESTED IN
 ADVERTISING WITH LATINO
 PLEASE GIVE US A CALL

Circulación en el estado de Tennessee
 English: (615) 626 7180 Español: (615) 496 2571 / (615) 618 9811
 P.O Box 991 Antioch, TN 37011 - www.latinonewsoftn.com
 eugenia1380@hotmail.com Latino News Of TN

PARA SUS CLASIFICADOS
 Y AVISOS PUBLICITARIOS
 ¡LLAME AHORA!

NUEVA VARIANTE 'CICADA' DE LA COVID-19 SE PROPAGA EN EE.UU.

Las autoridades sanitarias vigilan de cerca la aparición de la variante BA.3.2, apodada "Cicada", tras detectarse un incremento de casos en al menos 25 estados del país.



Esta cepa, que se mantuvo latente durante un año, presenta entre 70 y 75 mutaciones en su proteína de espícula, una cifra significativamente alta que la distingue de linajes anteriores. Según expertos de la Universidad Johns Hopkins, estas alteraciones genéticas podrían permitir que el virus evada la inmunidad conferida por infecciones previas o por las vacunas actuales.

A pesar de su capacidad para eludir anticuerpos en estudios de laboratorio, los especialistas aclaran que

no existen pruebas de que esta variante cause enfermedades más graves o un aumento crítico en las hospitalizaciones. La Organización Mundial de la Salud la ha clasificado como una "variante bajo vigilancia" debido a su estructura genética única. El nombre, inspirado en el insecto que emerge tras años bajo tierra, refleja su comportamiento biológico tras haber permanecido inactiva.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) enfatizan que, aunque la cepa es genéticamente distinta, las herramientas de diagnóstico actuales siguen siendo efectivas para detectarla. Los médicos recomiendan mantener las medidas de prevención habituales, ya que

el virus continúa mutando constantemente para adaptarse al sistema inmunitario humano. Por ahora, el impacto en la salud pública se mantiene moderado, mientras la comunidad científica evalúa la necesidad de actualizar los refuerzos vacunales para hacer frente a este nuevo linaje hipermutado. /Agencias.

Escanéame



New 'Cicada' COVID-19 variant spreads across the U.S.

Health authorities are closely monitoring the emergence of the BA.3.2 variant, nicknamed "Cicada," after detecting an increase in cases across at least 25 states.

This strain, which remained dormant for a year, features between 70 and 75 mutations in its spike protein, a significantly high number that distinguishes it from previous lineages. According to experts from Johns Hopkins University, these genetic alterations could allow the virus to evade immunity conferred by prior infections or current vaccines.

Despite its ability to bypass antibodies in laboratory studies, specialists clarify there is no evidence that this variant causes more severe illness or a critical increase in hospitalizations. The World Health Organization has classi-

fied it as a "variant under monitoring" due to its unique genetic structure. The name, inspired by the insect that emerges after years underground, reflects its biological behavior after remaining inactive.

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) emphasize that, although the strain is genetically distinct, current diagnostic tools remain effective for its detection. Doctors recommend maintaining standard prevention measures, as the virus continues to mutate constantly to adapt to the human immune system. For now, the impact on public health remains moderate, while the scientific community evaluates the need to update vaccine boosters to address this new hypermutated lineage. /Agencias.

¡ESTE ES EL MEJOR MOMENTO!

PARA COMPRAR SU CASA

NO PAGUE MÁS RENTA...

¡COMPRA SU CASA YA!

VENDIDA

CASA EN VENTA

PORQUE USTED MERECE SER DUEÑO DE SU PROPIA CASA

¡LLAME AHORA!

611 POTOMAC PLACE, SUITE 120, SMYRNA, TN 37167

RUTH PEREZ
OFICIAL DE PRESTAMOS
NMLS # 192347

SWBC Mortgage

www.swbcmortgage.com

Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Préstamos sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Se aplican restricciones y condiciones. Refinanciar un préstamo existente puede resultar en cargos totales de financiamiento más altos a lo largo de la vida del préstamo. Programas y pautas sujetos a cambio sin notificación previa. Las tasas de interés están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa: 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216.

MES DE LAS CAMIONETAS FORD

ESTAMPIDA DE AHORROS

COMPRA AHORA



**Las ofertas terminan.
La capacidad permanece.**

2026 Ford F-150 TRUCK

Modelo Tremor 2026 mostrado con equipo opcional. Siempre consulte el Manual del Propietario antes de conducir fuera del camino, conozca el terreno y la dificultad del sendero, y utilice el equipo de seguridad adecuado.

Marcelino Santos-Vega
Gerente de finanzas

Natanael Rodriguez
Gerente de ventas

Fedy Ali
Ventas

Llámanos al 629-288-2438

1394 NASHVILLE PK, GALLATIN TN 37066

DEMÓCRATAS RECHAZAN PROPUESTA REPUBLICANA PARA FINANCIAR EL DHS

El estancamiento en el Congreso persiste tras el rechazo de los demócratas a una oferta republicana para financiar parcialmente el Departamento de Seguridad Nacional (DHS).



La propuesta buscaba separar el presupuesto de las operaciones de expulsión de inmigrantes de

otras necesidades críticas del departamento, permitiendo el funcionamiento de la mayoría de las áreas mientras conti-

nuaban las negociaciones sobre el ICE.

Los demócratas argumentaron que el acuerdo ignora demandas fundamentales, como la identificación obligatoria de agentes y la prohibición de redadas en escuelas e iglesias. El senador Lindsey Graham expresó su frustración ante el riesgo de seguridad nacional, mientras que el líder republicano John Thune condicionó el regreso a las negociaciones a que los demócratas presenten una oferta más realista para finalizar el cierre parcial del gobierno. /Agencias.

Democrats reject Republican proposal to fund DHS

The congressional deadlock persists after Democrats rejected a Republican offer to partially fund the Department of Homeland Security (DHS). The proposal sought to separate the budget for immigrant removal operations from other critical department needs, allowing most areas to function while negotiations regarding ICE continued.

Democrats argued that the deal ignores funda-

mental demands, such as mandatory identification for agents and banning raids in schools and churches. Senator Lindsey Graham expressed frustration over the national security risk, while Republican leader John Thune conditioned a return to negotiations on Democrats presenting a more realistic offer to end the partial government shutdown. /Agencies.

ABOGADOS DE INMIGRACIÓN, BANCARROTA, NEGOCIOS, CRIMINAL
Immigration, Bankruptcy, Business, and Criminal Lawyers

GOPAL & PEDIGO
LAW GROUP PC



Kimberly Pedigo

Div R. Gopal

- Asilo (Asylum)
- Residencia (Residency)
- Ciudadanía (Citizenship)
- Visas de Familia y empleo (Family and Employment Visas)
- Representación en corte (Court Representation)
- Consejería de procesos (Process Counseling)
- TPS (TPS)
- Bancarrota, Capítulo 7 y 11 (Bankruptcy, Chapter 7 and 11)
- Derecho Criminal (Criminal Law)

HABLAMOS
ESPAÑOL

RECIBE TU
PRIMERA CONSULTA
GRATIS
DE LUNES A VIERNES

RECEIVE YOUR
FIRST CONSULTATION
FREE
MONDAY TO FRIDAY

For English 615-200-8472 Para Español 615-601-1539
2841 Logan Street Nashville, TN. 37211

www.tnimmigration.com

www.visaley.com



Jurado declara culpables a Meta y YouTube por adicción infantil

Un jurado de California determinó que Meta y YouTube son responsables por negligencia en el diseño de sus plataformas, vinculándolas con daños a la salud mental y adicción en menores.

La demandante, una joven de 20 años que usaba redes desde los seis, recibió una indemnización inicial de 3 millones de dólares. El fallo concluyó que funciones como el desplazamiento infinito y las notificaciones están diseñadas para enganchar a niños, actuando con una conducta reproachable que podría



eleva la cifra en daños punitivos.

Esta sentencia marca el inicio de una serie de litigios que

buscan responsabilizar a las Big Tech por el impacto de sus algoritmos en la infancia. /Agencies.

Jury finds Meta and YouTube liable for child addiction

A California jury found Meta and YouTube liable for negligence in platform design, linking them to mental health issues and addiction in minors.

The plaintiff, a 20-year-old who began using

social media at age six, was awarded an initial 3 million dollars. The verdict concluded that features like infinite scrolling and notifications are designed to hook children, acting with a level of misconduct that could

increase the final amount through punitive damages.

This ruling marks the beginning of a series of litigations seeking to hold Big Tech accountable for the impact of their algorithms on children. /Agencies.

USPS solicita aumento del 8% en tarifas de envío de paquetes



El Servicio Postal de Estados Unidos (USPS) presentó una solicitud para implementar un incremento temporal del 8% en sus servicios de paquetería a partir del 26 de abril.

La medida afectaría a Priority Mail, USPS Ground Advantage y Parcel Select, aunque los sellos de primera clase para cartas mantendrán su precio actual.

La agencia justificó el ajuste debido al alza en los costos de transporte y la necesidad de mantener su viabilidad financiera ante competidores privados.

El director general del USPS, David Steiner, advirtió recientemente que la institución enfrenta una situación crítica y podría agotar sus fondos en menos de un año sin cambios

estructurales. De ser aprobado por la Comisión Reguladora Postal, el aumento permanecerá vigente hasta enero de 2027. /Agencies.

La agencia justificó el ajuste debido al alza en los costos de transporte y la necesidad de mantener su viabilidad financiera ante competidores privados.

USPS requests 8% increase in package shipping rates

The United States Postal Service (USPS) filed a request to implement a temporary 8% price increase on its parcel services starting April 26.

The measure would affect Priority Mail, USPS Ground Advantage, and Parcel Select,

while first-class stamps for letters will maintain their current price. The agency justified the adjustment citing rising transportation costs and the need to maintain financial viability against private competitors.

USPS Postmaster General David Steiner recently warned

that the institution faces a critical situation and could run out of funds in less than a year without structural changes. If approved by the Postal Regulatory Commission, the increase will remain in effect until January 2027. /Agencies.

Escanéame



Ejército eleva edad máxima de alistamiento

El Ejército de Estados Unidos anunció que elevará la edad máxima de alistamiento a 42 años.

Este cambio incrementa significativamente el límite anterior de 35 años, permitiendo que una población más amplia opte por ingresar al servicio militar activo. La medida entrará en vigor el próximo 20 de abril. Con este ajuste, otras ramas como la Fuerza Aérea, la Guardia Costera, la Armada y la Fuerza Espa-

cial también mantienen límites superiores a los 40 años para sus reclutas.

Tras la implementación de esta nueva política, el Cuerpo de Marines quedará con la edad máxima de ingreso más baja de todas las fuerzas, situada en los 28 años. El cambio busca fortalecer el reclutamiento nacional. /Agencies.



U.S. Army raises maximum enlistment age

The United States Army announced it is raising the maximum enlistment age to 42 years.

This change significantly increases the previous limit of 35, allowing a wider population to opt for entry into active military service. The measure will take effect on April 20th. With this adjustment, other branches such as the Air Force, Coast Guard, Navy, and Space Force also maintain limits above 40 years for their recruits.

Following the implementation of this new policy, the Marine Corps will remain with the lowest maximum entry age of all forces, set at 28 years. The change aims to strengthen national recruitment efforts. /Agencies.

OPERATIVO CONTRA PROSTITUCIÓN EN GEORGIA DEJA CINCO DETENIDOS

Cinco hombres hispanos fueron detenidos tras el allanamiento de una vivienda en Norcross, Georgia, como parte de un operativo de las autoridades locales contra la prostitución.



en el sector. Cuatro de los detenidos enfrentan ahora órdenes de retención emitidas por el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas, lo que complica su situación jurídica actual.

El operativo forma parte de un esfuerzo sostenido de las fuerzas del orden de Georgia para dismantelar redes de explotación y comercio sexual en áreas residenciales. Las autoridades destacaron que la vigilancia y las denuncias ciudadanas

han sido clave para localizar estos puntos de operación ilegal. / Agencias.

Las autoridades destacaron que la vigilancia y las denuncias ciudadanas han sido clave para localizar estos puntos de operación ilegal.

Prostitution sting in Georgia ends with five arrested

Five Hispanic men were detained following a raid on a home in Norcross, Georgia, as part of a local law enforcement operation against prostitution.

The police intervention resulted in the arrest of the individuals on various charges related to illicit activities in the sector. Four of those detained now face detainer orders issued by Immi-

gration and Customs Enforcement, complicating their current legal situation.

The operation is part of a sustained effort by Georgia law enforcement to dismantle exploitation and sex trade networks in residential areas. Authorities highlighted that surveillance and citizen reports have been key in locating these illegal operation points. /Agencias.

La intervención policial resultó en el arresto de los indi-

viduos bajo diversos cargos relacionados con actividades ilícitas



- ▶ Pediatría
- ▶ Ginecología
- ▶ Medicina en general
- ▶ Cirugía menor
- ▶ Accidentes de trabajo
- ▶ Aceptamos emergencias menores

CON SERVICIO DE RAYOS X Y DIAGNÓSTICO AL MOMENTO



No Necesita CITA

Tel.: 615-627-1282

4053 Nolensville Rd Nashville TN 37211
www.clinicahispanalapaz.net



Horario:
Lunes a Sábado
de 9:00 am a 6:30 pm
Domingo: 9:30 am - 6:00 pm

Diputados avalan eliminación de "pensiones doradas"



La Cámara de Diputados aprobó por mayoría la reforma constitucional para eliminar las "pensiones doradas", estableciendo un límite que no podrá exceder la mitad de la remuneración del titular del Ejecutivo federal.

Tras seis horas de debate, el dictamen recibió 363 votos a favor, 64 en contra y 25 abstenciones, siendo turnado a los Congresos locales para su ratificación definitiva en todo el país. Aunque las bancadas del PAN y PRI apoyaron la reforma en lo general, manifestaron su rechazo a la aplicación de la retroactividad contemplada en los artículos transitorios. La mayoría parlamentaria desechó diversas reservas que buscaban excluir al personal técnico de Pemex o modificar los alcances de la normativa. Con esta medida, el Poder Legislativo busca consolidar políticas de austeridad en el sistema de pensiones del sector público. /Agencias.

Deputies approve elimination of "golden pensions"

The Chamber of Deputies approved a constitutional reform to eliminate "golden pensions," setting a limit that cannot exceed half of the federal Executive's remuneration.

After six hours of debate, the bill received 363 votes in favor, 64 against, and 25 abstentions, and was forwarded to state Congresses for final ratification across the country. While PAN and PRI lawmakers supported the reform in general, they expressed opposition to the retroactivity outlined in the transitional articles. The parliamentary majority rejected several amendments that sought to exclude Pemex technical personnel or modify the scope of the regulations. With this measure, the Legislative Power aims to consolidate austerity policies within the public sector pension system. /Agencies.

SHEINBAUM DEFIENDE CONTRATACIÓN DE MÉDICOS CUBANOS EN MÉXICO



La presidenta Claudia Sheinbaum ratificó la continuidad del convenio de cooperación sanitaria con Cuba, pese a la reciente cancelación de programas similares en países como Honduras y Guatemala bajo presión de Estados Unidos.

La mandataria afirmó que los especialistas de la isla son fundamentales para cubrir el déficit de personal en zonas rurales y remotas, donde actualmente brindan atención especializada que beneficia directamente a la población mexicana.

Durante su conferencia matutina,

Sheinbaum subrayó que los profesionales cubanos reciben su remuneración de manera directa y negó irregularidades en su contratación. Recordó que este apoyo ha sido crucial desde la pandemia y destacó que México mantendrá su postura humanista frente a las tensiones diplomáticas regionales. /Agencias.

Sheinbaum defends hiring of Cuban doctors in Mexico

President Claudia Sheinbaum ratified the continuity of the health cooperation agreement with Cuba, despite the recent cancellation of similar programs in countries like Honduras and Guatemala under U.S.

pressure. The president stated that specialists from

the island are essential to address the shortage of medical personnel in rural and remote areas, where they currently provide specialized care that directly benefits the Mexican population.

During her morning press conference, Sheinbaum emphasized that

Escanéame



La mandataria afirmó que los especialistas de la isla son fundamentales para cubrir el déficit de personal en zonas rurales y remotas

Pronostican impacto de cinco ciclones en México para 2026



Durante el XXI Seminario Internacional de Huracanes en Mérida, especialistas advirtieron que al menos cinco ciclones tropicales podrían tocar tierra en territorio mexicano este año.

Basados en registros históricos de 1964 a 2025, el Servicio Meteorológico Nacional estima que el país recibirá un promedio de tres impactos en la costa del Pacífico y dos en el Atlántico.

Fabián Vázquez Romaña, coordinador del SMN, destacó que el pronóstico oficial se presentará en abril tras reuniones con Protección Civil. La ubicación geográfica de México lo hace vulnerable a dos cuencas simultáneas, siendo Baja California Sur, Sinaloa y Quintana Roo los estados con mayor riesgo. Las autoridades desarrollan modelos más precisos para mejorar el monitoreo y fortalecer la capacidad de respuesta ante el inicio de la temporada en mayo. /Agencias.

Five cyclones predicted to hit Mexico in 2026

During the XXI International Hurricane Seminar in Merida, specialists warned that at least five tropical cyclones could make landfall in Mexican territory this year.

Based on historical records from 1964 to 2025, the National Meteorological Service estimates that the country will receive an average of three impacts on the Pacific coast and two on the Atlantic coast.

Fabián Vázquez Romaña, SMN coordinator, noted that the official forecast will be presented in April following meetings with Civil Protection. Mexico's geographic location makes it vulnerable to two simultaneous basins, with Baja California Sur, Sinaloa, and Quintana Roo being the states at highest risk. Authorities are developing more precise models to improve monitoring and strengthen response capabilities before the season begins in May. /Agencias.

Escanéame



ANUNCIAN PARO NACIONAL DE TRANSPORTISTAS Y CAMPESINOS

Transportistas y campesinos convocaron a un paro nacional el próximo 6 de abril, tras meses de negociaciones infructuosas con el gobierno federal.



David Estévez, presidente de la Asociación Nacional de Transportistas (ANTAC), señaló que la movilización se programó después de Semana Santa para minimizar afectaciones a vacacionistas, aunque

subrayó la urgencia de atender las demandas críticas del sector.

Entre las principales quejas destacan la creciente inseguridad en carreteras, extorsiones por parte de autoridades y el impacto negativo del aumento en los precios de combustibles derivado de conflictos internacionales. Los dirigentes advirtieron sobre la relevancia estratégica del transporte y la agricultura para la economía

nacional, denunciando una falta de voluntad política para resolver problemas estructurales antes del inicio de la Copa del Mundo 2026. /Agencias.

la movilización se programó después de Semana Santa para minimizar afectaciones a vacacionistas

Truckers and farmers announce national strike

Truckers and farmers have called for a national strike on April 6, following months of fruitless negotiations with the federal government.

David Estévez, president of the National Association of Transporters (ANTAC), noted that the mobilization was scheduled after Easter to minimize impacts on vacationers, though he emphasized the urgency of addressing the sector's critical demands.

Key grievances include rising highway insecurity, extortion by authorities, and the negative impact of fuel price increases resulting from international conflicts. Leaders warned of the strategic importance of transport and agriculture to the national economy, denouncing a lack of political will to resolve structural problems before the start of the 2026 World Cup. /Agencies.



ESPECIAL DEL MES SPECIAL OF THE MONTH

RECIBA ESTE GRAN REGALO QUE CONSISTE EN
RECEIVE THIS GREAT GIFT CONSISTING OF

PARTICIPA EN EL SORTEO DE UN
HYDROFLOSS
AL REALIZARSE
UN TRATAMIENTO

PARTICIPATE IN THE GIVEAWAY FOR
A HYDROFLOSS OR A SMART
TOOTHBRUSH, WHEN YOU GET
DENTAL TREATMENT.



**BRINDAMOS EL MEJOR SERVICIO PARA
CONSENTIR A NUESTRA COMUNIDAD**

VISITANOS EN EL 4057 NOLENSVILLE PIKE NASHVILLE TN 37211

615 333 1360 - www.clinicadentallapaz.com

Maduro comparece en silencio en su segunda audiencia en Nueva York

El derrocado mandatario venezolano Nicolás Maduro asistió a su segunda comparecencia en la Corte del Distrito Sur de Nueva York bajo cargos de narcoterrorismo.

Durante la sesión en el piso 26, Maduro lució notablemente más delgado y vestía el uniforme reglamentario de presidiario en color caqui. A diferencia de su llegada



a Estados Unidos, el exlíder mantuvo una actitud reservada. Su esposa, Cilia Flores, también estuvo presente

en la sala, sentada junto a su defensa tras un murmullo generalizado de los asistentes. /Agencias.

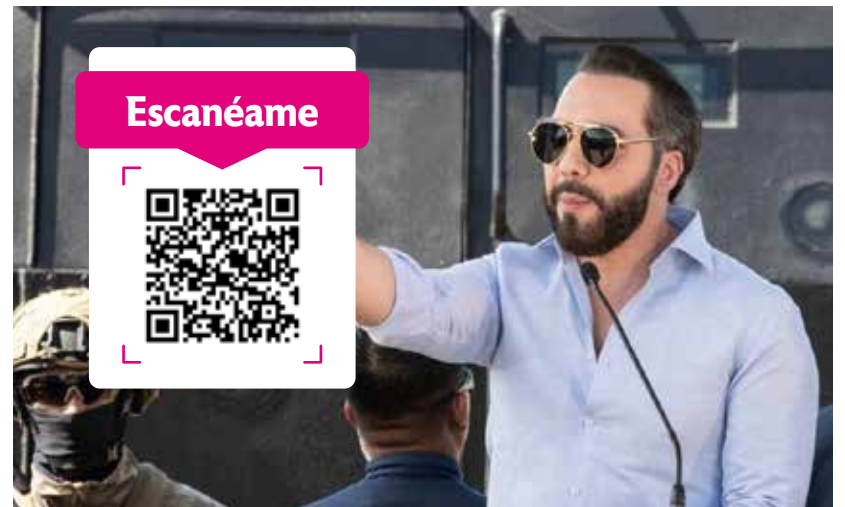
Maduro remains silent during second hearing in New York

Ousted Venezuelan President Nicolás Maduro attended his second court appearance in the Southern District Court of New York on charges of narcoterrorism.

During the session on the 26th floor, Maduro appeared noticeably thinner and wore the standard khaki prison uniform. Unlike his arrival in the United States, the former leader maintained a reserved

demeanor. His wife, Cilia Flores, was also present in the courtroom, seated next to his defense team amid a general murmur from those in attendance. /Agencies.

BUKELE CRITICA EUTANASIA Y CUESTIONA A ORGANISMOS



El presidente de El Salvador, Nayib Bukele, arremetió contra la práctica de la eutanasia y las organizaciones de derechos humanos, calificándolas como “bufetes de abogados de delincuentes”.

El mandatario reaccionó al caso de una joven española de 25 años con depresión y una lesión medular irreversible que solicitó la muerte asistida. Bukele acusó a estas entidades de preferir “matar a las víctimas” en lugar de protegerlas o garantizarles una vida digna.

La postura del mandatario surge en medio de una batalla legal en España, donde la familia de la

joven intentó detener el procedimiento sin éxito. Bukele utilizó sus redes sociales para señalar que el mundo debe liberarse de estas organizaciones, a las que responsabiliza de promover la muerte bajo el disfraz de derechos fundamentales. Sus declaraciones generaron debate sobre la soberanía de las decisiones personales y el papel de las organizaciones internacionales. /Agencias.

Bukele acusó a estas entidades de preferir “matar a las víctimas” en lugar de protegerlas o garantizarles una vida digna.

Bukele criticizes euthanasia and questions organizations

Salvadoran President Nayib Bukele lashed out against the practice of euthanasia and human rights organizations, labeling them as “law firms for criminals.”

The leader reacted to the case of a 25-year-old Spanish woman with depression and an irreversible spinal cord injury

who requested assisted death. Bukele accused these entities of preferring to “kill victims” instead of protecting them or ensuring a dignified life.

The president’s stance emerges amidst a legal battle in Spain, where the young woman’s family unsuccessfully tried to halt the procedure. Bukele used

social media to state that the world must free itself from these organizations, which he holds responsible for promoting death under the guise of fundamental rights. His statements sparked debate regarding the sovereignty of personal decisions and the role of international organizations. /Agencies.

PROGRAMACION DE
Semana Santa
2026

DOMINGO DE RAMOS • 29 DE MARZO
Bendición de palmas en todas las misas. Sábado 7pm Domingo 7am, 10am, 1pm & 6pm
MARTES SANTO • 31 DE MARZO
MISA CRISMAL Bendición de los santos óleos por el Obispo. 6:30pm
JUEVES SANTO • 2 DE ABRIL
Misa 7pm Se invita a traer pan para bendecir. Hora Santa al terminar la misa.
VIERNES SANTO • 3 DE ABRIL
Viacrisis-10am Coronilla & 7 palabras al terminar el Viacrisis. Pasion & adoración a la cruz-7pm Pesame a la virgen por seguir
SABADO SANTO • 4 DE ABRIL
Laudes 8am Fuego Santo & Vigila Pascual 7pm
DOMINGO DE RESURRECCION CRISTO AH RESUCITADO!

PARROQUIA SAGRADO CORAZON DE JESUS
2800 MCGAVOCK PIKE. NASHVILLE TN. 37214

Lula bautiza caza supersónico en despegue de industria brasileña

Escanéame



El presidente Luiz Inácio Lula da Silva encabezó una ceremonia en São Paulo para bautizar con champán el primer caza F-39E Gripen de producción nacional.

Este evento marca un hito estratégico para Brasil, consolidando su posición entre el selecto grupo de naciones con capacidad para fabricar aeronaves supersónicas de generación 4.5+. La Fuerza Aérea Brasileña calificó este avance como el inicio de una nueva era en la soberanía de defensa del país.

Aunque el mandatario no ofreció un discurso formal durante el acto, su presencia

subrayó el respaldo gubernamental al desarrollo tecnológico militar. El proyecto representa una colaboración técnica que busca fortalecer la base industrial local y generar empleos especializados en el sector aeroespacial. Con este despegue, Brasil busca no solo modernizar su flota, sino también proyectarse como un exportador relevante de tecnología bélica avanzada en la región. /Agencias.



Lula christens supersonic fighter in Brazilian industry liftoff

President Luiz Inácio Lula da Silva led a ceremony in São Paulo to christen the first domestically produced F-39E Gripen fighter with champagne.

This event marks a strategic milestone for Brazil, consolidating its position among the select group of nations capable of manufacturing generation 4.5+ supersonic aircraft. The Brazilian Air Force described this advancement as the beginning of a new era in the country's defense sovereignty.

Although the president did not deliver a formal speech during the event, his presence highlighted government support for military technological development. The project represents a technical collaboration aimed at strengthening the local industrial base and generating specialized jobs in the aerospace sector. With this liftoff, Brazil seeks not only to modernize its fleet but also to project itself as a relevant exporter of advanced military technology in the region. /Agencies.

Estacionamiento con **cero estrés.**

En BNA®, queremos que tu viaje sea impecable, y eso comienza con estacionamiento de primera clase. Ofrecemos una variedad de opciones diseñadas para adaptarse a la agenda de cualquier viajero. Ya sea que busques la comodidad del valet o la cercanía de nuestras opciones de estacionamiento, queremos que viajar sea un placer para que puedas enfocarte en el camino que tienes por delante.

MÁS INFORMACIÓN EN FLYNASHVILLE.COM

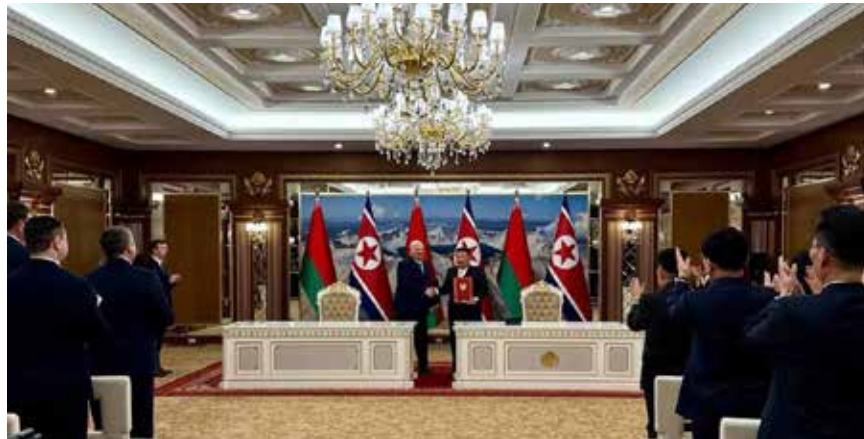
Viaja más fácil esta primavera y estaciona en **BNA**®.

Lukashenko elogia al pueblo de Corea del Norte y firma tratado

Durante su visita oficial a la República Popular Democrática de Corea, el presidente bielorruso, Alexander Lukashenko, elogió la disciplina y capacidad de trabajo del pueblo norcoreano.

Tras reunirse con el líder Kim Jong-un, el mandatario afirmó que al país asiático le espera un futuro prometedor gracias a su autosuficiencia tecnológica y laboral. Lukashenko aseguró que sus palabras no eran una cortesía diplomática, sino una observación directa de las capacidades locales.

Al finalizar las negociaciones, ambos mandatarios



firmaron un Tratado de Amistad y Cooperación, calificado por Lukashenko como un

documento fundamental para las relaciones bilaterales. El acuerdo busca forta-

lecer los lazos estratégicos entre Minsk y Pionyang en diversos sectores. /Agencias.

Lukashenko praises North Korean people and signs treaty

During his official visit to the Democratic People's Republic of Korea, Belarusian President Alexander Lukashenko praised the discipline and hard work of the North Korean people.

After meeting with leader Kim Jong-un, the president stated that a

promising future awaits the Asian country thanks to its technological and labor self-sufficiency. Lukashenko assured that his words were not merely diplomatic courtesy, but a direct observation of local capabilities.

At the conclusion of the negotiations, both leaders

signed a Treaty of Friendship and Cooperation, described by Lukashenko as a fundamental document for bilateral relations. The agreement seeks to strengthen strategic ties between Minsk and Pyongyang across various sectors. /Agencies.

Escanéame



Misiles iraníes exponen fisuras en la defensa israelí



Los recientes ataques de Irán contra Israel han cuestionado la eficacia de sus sistemas de defensa tras registrarse impactos en zonas estratégicas.

Autoridades advierten que las defensas actuales no pueden absorber ofensivas que superen los tres mil proyectiles de forma simultánea.

Expertos militares señalan la dificultad de proteger objetivos vitales durante periodos prolongados debido al alto costo de los recursos defensivos. La acumulación del arsenal iraní motivó a Israel a reanudar operaciones preventivas. /Agencias.

Iranian missiles expose cracks in Israeli defense

Recent Iranian attacks on Israel have raised doubts about the effectiveness of its defense systems after impacts were recorded in strategic areas.

Officials warn that current defenses cannot absorb simultaneous offensives exceeding three thousand missiles. Military experts point out the difficulty of protecting vital targets over long periods due to the high cost of defensive resources. The accumulation of the Iranian arsenal prompted Israel to resume preventive operations. /Agencies.

Desmienten declaración de guerra de Corea del Norte



Versiones en redes sociales sobre una presunta declaración de guerra de Corea del Norte a Estados Unidos y el envío de misiles a Irán han sido desmentidas por falta de pruebas oficiales.

Los videos que circulan, donde se asegura el despliegue de proyectiles intercontinentales Hwasong-20 en apoyo a Teherán, corresponden en realidad a un desfile militar realizado en Pionyang en octubre de 2025.

Expertos y medios de verificación aclararon que el material audiovisual ha sido descontextualizado para generar

desinformación sobre el conflicto actual en Medio Oriente. Aunque el régimen de Kim Jong-un exhibió recientemente su capacidad armamentística con alcance potencial hasta territorio norteamericano, no hay evidencia de que dicho equipo haya sido trasladado a la República Islámica. /Agencias.

Rumors of North Korean declaration of war debunked

Social media reports claiming a North Korean declaration of war against the United States and the shipment of missiles to Iran have been debunked due to a lack of official evidence.

The viral videos, which claim the deployment of Hwasong-20 intercontinental missiles in support of Tehran, actually date back to a military parade held in Pyongyang in October 2025.

Experts and fact-checking outlets clarified that the audiovisual material has been taken out of context to spread misinformation regarding the current conflict in the Middle East. Although Kim Jong-un's regime recently showcased weaponry with potential reach to U.S. territory, there is no evidence that such equipment has been transferred to the Islamic Republic. /Agencias.

ATAQUE CON DRON SUBMARINO CONTRA PETROLERO TURCO

Un petrolero turco con 140,000 barriles de crudo fue atacado este miércoles en el mar Negro por un vehículo submarino no tripulado.

El ministro de Transporte de Turquía, Abdulkadir

Uraloglu, confirmó que la embarcación, denominada ALTURA, se encontraba a 28 kilómetros de la costa del Bósforo tras zarpar de Rusia. El impacto provocó daños estructurales en la cubierta y una entrada de agua en la sala de máquinas, aunque no se reportaron heridos.

Efectivos de la Guardia Costera y buques de rescate acudieron al lugar tras la solicitud de asistencia de emergencia por parte de los 27 tripulantes. Este incidente se suma a una serie de ataques con drones y lanchas no tripuladas que han convertido a los buques de transporte en objetivos frecuentes en la región. /Agencias.

Este incidente se suma a una serie de ataques con drones y lanchas no tripuladas

Submarine drone attack on Turkish tanker

A Turkish oil tanker carrying 140,000 barrels of crude was attacked Wednesday in the Black Sea by an unmanned underwater vehicle.

Turkey's Transport Minister, Abdulkadir Uraloglu, confirmed that the vessel, named ALTURA, was 28 kilometers off the Bosphorus coast after sailing from Russia.

The impact caused structural damage to the deck and water ingress in the engine room, although no injuries were reported among the crew.

Coast Guard personnel and rescue vessels rushed to the scene following emergency assistance requests from the 27 crew members. This incident joins a series of attacks involving drones

Escanéame



and unmanned boats that have made transport vessels frequent targets in the region. /Agencias.



PASTELES PARA TODA OCASIÓN !!!

Disfruta nuestro delicioso pan calentito todos los días
ademas surtimos
tiendas y restaurantes



**4536 NOLENSVILLE PIKE
NASHVILLE TN 37211**

615-333-8040

**TENEMOS
TELERA ESPECIAL
PARA RESTAURANTES**



NUEVA JERSEY PROMULGA LEYES PARA LIMITAR ACCIONES DE ICE

La gobernadora de Nueva Jersey, Mikie Sherrill, promulgó tres leyes que restringen significativamente las operaciones de la Oficina de Aduanas e Inmigración (ICE) en el estado.

Entre las medidas destaca la prohibición de que agentes federales utilicen máscaras durante operativos de arresto, además de la obligatoriedad de identificarse plenamente. El paquete legislativo busca fortalecer la privacidad de los residentes y limitar la colaboración de las autoridades locales con las agencias migratorias federales.

Sherrill, demócrata y exfiscal, afirmó que estas acciones responden a tácticas que considera excesivas por parte de la



administración federal. Por su parte, el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) criticó

la normativa, argumentando que pone en riesgo la seguridad de los oficiales. /Agencias.

Escanéame



El paquete legislativo busca fortalecer la privacidad de los residentes

New Jersey enacts laws to limit ICE actions

New Jersey Governor Mikie Sherrill signed three laws into effect that significantly restrict Immigration and Customs Enforcement (ICE) operations within the state.

Key measures include a ban on federal agents wearing masks during arrests and a requirement for full identification. The legislative package aims to strengthen resident privacy and limit colla-

boration between local authorities and federal immigration agencies.

Sherrill, a Democrat and former prosecutor, stated these actions address what she considers overreaching tactics by the federal administration. Meanwhile, the Department of Homeland Security (DHS) criticized the regulations, arguing they endanger officer safety. /Agencias.

YA VIENE EL

Festival Día del Niño

MEDIA / PRESS **Latino News** el original Tennessee

TE INVITAN ESTE 2 de Mayo

¡¡¡Tendremos juguetes y muchos premios más!!!

MANDA UN MENSAJE AL 615-496-2571 Y ANOTA A TUS NIÑOS PARA LAS BICICLETAS QUE ESTAREMOS SORTEANDO ESTE DIA

TORO EVENT CENTER

EE.UU. EXPANDE VISAS H-2A CON REDUCCIÓN SALARIAL AGRÍCOLA

La administración federal anunció cambios al programa de visas H-2A que permitirán la llegada de 150,000 trabajadores agrícolas adicionales, pero con una reducción salarial de hasta el 32%.

Según el Economic Policy Institute, esta nueva metodología del Departamento del Trabajo implica que los jornaleros, en su mayoría mexicanos, perderán entre 3 y 7 dólares por hora. Además, los empleadores ahora podrán

deducir hasta el 30% del sueldo por concepto de vivienda.

Expertos señalan que esta medida busca abaratar la mano de obra ante la expectativa de deportaciones masivas y escasez laboral en el campo. Se proyecta que el programa alcance

los 515,000 trabajadores para 2034, un aumento del 35%. Sin embargo, la política también podría provocar una caída del 9% en los ingresos de los empleados agrícolas estadounidenses, generando pérdidas millonarias en el sector. /Agencias.



U.S. expands H-2A visas while cutting agricultural wages

The federal administration announced changes to the H-2A visa program that will allow for 150,000 additional agricultural workers, but with a wage reduction of up to 32%.

According to the Economic Policy Institute, this new Department of Labor methodology means that laborers, mostly Mexican, will lose between 3 and 7 dollars per

hour. Additionally, employers can now deduct up to 30% of wages for housing costs.

Experts indicate that this measure aims to lower labor costs in anticipation of mass deportations and labor shortages in the fields. The program is projected to reach 515,000 workers by 2034, a 35% increase. However, the policy could also cause a 9% drop in the earnings of

Escanéame



U.S. agricultural employees, leading to million-dollar losses across the sector. /Agencias.



SERVICIOS OFRECIDOS

- ODONTOLOGÍA GENERAL
- LIMPIEZAS, RELLENOS
- EXTRACCIONES, CORONAS
- PUENTES, ENDODONCIA
- ORTODONCIA
- IMPLANTES DENTALES
- ODONTOLOGÍA SIMPLE O COMPLEJA



HORARIOS:
LUNES, MARTES, VIERNES
9:00AM - 5:00PM

MIÉRCOLES Y SÁBADO 9:00AM - 3:00PM

VÁLIDO SOLO ENTRE SEMANA
40.00
EXAMEN Y RADIOGRAFÍAS

ODONTOLOGÍA QUE CAMBIA LA VIDA

¡VISITANOS!

145 Thompson Lane Nashville 37211
615-432-2388





Saludos básicos

Hello	Hola
Hi	Hola (informal)
Good morning	Buenos días
Good afternoon	Buenas tardes
Good evening	Buenas noches (al llegar)
Goodbye / Bye	Adiós

Ejemplo sencillo
Hello, how are you? = *Hola, ¿cómo estás?*

Práctica
Repite en voz alta cada saludo 3 veces.
Practica con familiares o amigos.

Frases básicas

My name is...	Mi nombre es...
I am...	Yo soy...
Nice to meet you	Mucho gusto

Ejemplo sencillo
My name is Carlos.
I am Ana.

Conversación corta
Hello! My name is John.
Nice to meet you!

Práctica
Preséntate en inglés frente al espejo o con alguien en casa.

Preguntas básicas

What is your name? = *¿Cuál es tu nombre?*
How are you? = *¿Cómo estás?*

Respuestas comunes
I am fine = *Estoy bien*
I am good = *Estoy bien*
I am okay = *Estoy bien*

Ejemplo completo
What is your name?
My name is Maria.
How are you?
I am fine.

Práctica
Haz y responde estas preguntas con alguien más.

Consejos prácticos:

El progreso y el avance para entender un idioma, es la práctica e interacción, trata de conectar con pequeños diálogos con personas nativas que quieran ayudarte a comprender. Practica a diario con palabras y términos nuevos para ti.



SEGURO DE **INMEDIATO** CON EL **BRONCO!**



**LLAMENOS
DESDE TU**

CELULAR!

**NO NECESITAS
COMPUTADORA
O EMAIL**

615 - 942 - 6899

**DESDE LA
COMODIDAD
EN QUE TÚ
ESTES!**



Yankees dominan el Opening Night de Grandes Ligas

Los Yankees de Nueva York iniciaron la temporada 2026 con un contundente triunfo 7-0 sobre los Giants de San Francisco.

En un Oracle Park a máxima capacidad, los "Bombarderos del Bronx" desplegaron una ofensiva agresiva, destacando un rally de cinco carreras en el segundo episodio que sentenció el encuentro temprano y dejó sin respuesta a los locales.

Max Fried brilló en la lomita al permitir solo dos imparables y recetar cuatro ponches, asegurando una salida de calidad para el conjunto neoyorquino. Por el contrario, la estrella Aaron Judge tuvo una noche difícil al ser ponchado en cuatro ocasiones. El partido también marcó el debut histórico del sistema automático de bolas y strikes (ABS) en las Grandes Ligas. /Agencias.

Yankees dominate Major League Opening Night

The New York Yankees started the 2026 season with a commanding 7-0 victory over the San Francisco Giants.

At a sold-out Oracle Park, the "Bronx Bombers" showcased an aggressive offense, highlighted by a

five-run rally in the second inning that effectively decided the game early on and left the home team without a response.

Max Fried shined on the mound, allowing only two hits and recording four strikeouts to secure a quality start for

the New York squad. Conversely, star Aaron Judge had a tough night, striking out four times. The game also marked the historic debut of the Automatic Ball-Strike system (ABS) in the Major Leagues. /Agencias.



Escanéame



Gabriel Milito planea debuts en el amistoso ante Atlas



El técnico de las Chivas, Gabriel Milito, aprovechará el parón por la Fecha FIFA para evaluar variantes en su plantilla durante el Clásico Tapatío amistoso.

Ante las múltiples bajas del Guadalajara, el estratega argentino busca dar minutos a futbolistas con poca actividad regular, convirtiendo este duelo en un laboratorio táctico para el cierre del torneo.

Una de las mayores expectativas se centra en el posible debut de Jonathan Pérez, quien

ha esperado su oportunidad desde su llegada al club. Este encuentro ante Atlas no solo mantiene la intensidad de la rivalidad regional, sino que permite a Milito integrar piezas clave y probar alternativas en un escenario de alta exigencia antes de reanudar los compromisos oficiales. /Agencias.

Gabriel Milito plans debuts in friendly against Atlas

Chivas head coach Gabriel Milito will take advantage of the FIFA international break to evaluate squad depth during a friendly edition of the Clásico Tapatío.

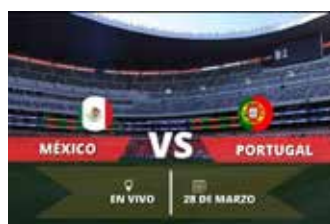
Facing multiple absences in the Guadalajara lineup, the Argentine strategist aims to give minutes to players with limited regular action, turning this match into a tactical laboratory for the season's end.

Significant expectations surround the potential debut of Jonathan Perez, who has been waiting for his chance since joining the club. This match against Atlas not only maintains the intensity of the regional rivalry but also allows Milito to integrate key pieces and test alternatives in a high-demand setting before resuming official competitive commitments. /Agencias.

¿Dónde ver EN VIVO el amistoso México vs Portugal?

El juego servirá como un termómetro importante para ambos equipos a pocos meses del Mundial 2026.

El partido entre México y Portugal se disputará este 28 de marzo en la Ciudad de México, con transmisión EN VIVO a través de televisión abierta, de paga y plataformas de streaming. El Tri, dirigido por Javier Aguirre, afronta el compromiso con varias bajas. Está programado para iniciar a



las 20:00 horas (tiempo del centro de México), en el Estadio Azteca de la Ciudad de México. /Agencias.

Where to watch the Mexico vs. Portugal friendly LIVE?

The game will serve as an important gauge for both teams just months before the 2026 World Cup.

The match between Mexico and Portugal will be played on March 28 in Mexico City, with live broadcast on free-to-air and pay television, as well as streaming platforms. El Tri, coached by Javier Aguirre, faces the match with several key players unavailable. Kickoff is scheduled for 8:00 PM (Central Mexico Time) at the Azteca Stadium in Mexico City. /Agencias.

GP de Japón 2026: El desafío técnico de Suzuka



La Fórmula 1 llega al emblemático circuito de Suzuka para la tercera cita del Mundial 2026, marcada por el nuevo reglamento técnico.

2026 Japanese GP: The technical challenge of Suzuka

Tras el dominio inicial de Mercedes con George Russell y Kimi Antonelli, los equipos enfrentan temperaturas bajas en marzo que alteran el comportamiento de los neumáticos. La gran novedad es la implementación de aerodinámica

activa en la recta principal y la legendaria curva 130R.

El inicio de temporada no está exento de polémicas, con Max Verstappen liderando las críticas hacia la excesiva dependencia de la gestión energética. Además, la tensión entre

la FIA y las escuderías por el peso mínimo de 768 kg ha obligado a muchos equipos a reducir la pintura de sus monoplazas. Racing Bulls destaca en esta edición con un diseño especial inspirado en la cultura del tuning japonés. /Agencias.

Formula 1 arrives at the iconic Suzuka Circuit for the third round of the 2026 World Championship, shaped by new technical regulations.

After Mercedes' initial dominance with George Russell and Kimi Antonelli, teams face low March temperatures that signifi-

cantly alter tire behavior. The major update this weekend is the implementation of active aerodynamics on the main straight and the legendary 130R corner.

The start of the season remains controversial, with Max Verstappen leading criticisms regarding the excessive reliance on

energy management. Additionally, tension between the FIA and teams over the 768 kg minimum weight has forced many squads to strip paint from their cars to save grams. Racing Bulls stands out this edition with a special livery inspired by Japanese tuning culture. /Agencias.

**QUIERES INICIAR TU NEGOCIO? Y NO SABES QUE TRAMITES NECESITAS?
LLAMA A LA EXPERTA !!! ANA TAYLOR SIEMPRE AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD!**

- * Notaria Publica
- * Contabilidad
- * Taxes Personales
- * Taxes de Negocio
- * Llenado de Formas
- * Enmiendas de Taxes
- * Travel Documento
- * Muchos Servicios Mas...

SEGUROS PARA

- *Auto * Casa * Salud * Vida
 - * Workers Comp * Liability y mas
- COTIZACIONES SIN COMPROMISO LLAMANOS !!!**

**LLC, CORPORACIONES, W7, CARTA PODER,
APOSTILLES, AUDITORIAS, PLANILLAS...**



Realizamos Bodas Civiles



No somos Abogados licenciados para practicar leyes en el estado de TN, No podemos dar consejo legal, ni aceptar pago por consejo legal.

Horarios
Lunes a Viernes de 10 am. - 6 pm.
Sabado de 10 a 4 pm. Domingo Cerrado

3441 LEBANON PIKE SUITE 121 HERMITAGE, TN 37076

Tel: 615-454-6203 Cell: 615-319-8572 taylorana11@bellsouth.net

LA PASTORAL VOCACIONAL URGE VOLVER AL CUIDADO DE LA INTERIORIDAD



En el mensaje para la LXIII Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones, León XIV anima a redescubrir el valor de la contemplación e interioridad: "Dios habita en nuestro

corazón; la vocación es un diálogo íntimo con Él"

"El descubrimiento interior del don de Dios" es el mensaje del Santo Padre para la 63 Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones

que se celebra el IV domingo de Pascua, "domingo del buen Pastor" 26 de abril de 2026. "Es un momento de gracia para compartir algunas reflexiones sobre la dimensión interior de la vocación", dice León XIV.

En su mensaje el Pontífice reflexiona sobre el valor de la contemplación y la interioridad, para escuchar y atender al llamado vocacional desde la relación cercana con Dios en la vida cotidiana. Como un camino que refleje la belleza de Cristo, partiendo del conocimiento mutuo, la confianza, hasta la maduración de una respuesta plena.

"Dicha relación -escribe el Papa- se construye en la oración y en el silencio y, si se cultiva, nos abre a la posibilidad de acoger y vivir el don de la vocación, que

nunca es una imposición o un esquema prefijado al que simplemente hay que adherir, sino un proyecto de amor y de felicidad. En la pastoral vocacional y en el compromiso siempre nuevo de la evangelización es urgente volver a partir del cuidado de la interioridad". /Agencias.

"Es un momento de gracia para compartir algunas reflexiones sobre la dimensión interior de la vocación"

Jerusalén: Restricciones a las celebraciones de la Semana Santa



En un mensaje difundido por el cardenal Pizzaballa, patriarca latino de Jerusalén, explica que, debido a las restricciones impuestas por el conflicto en curso, la tradicional procesión del Domingo de Ramos en el Monte de los Olivos se cancelará y la Misa Crismal se pospondrá. Si bien las iglesias de la diócesis permanecen abiertas, se invita a los fieles a unirse en oración el próximo sábado 28 de marzo, rezando el Rosario para implorar el don de la paz.

La tradicional procesión del Domingo de Ramos desde el

Monte de los Olivos hasta Jerusalén ha sido cancelada y será reemplazada por un momento de oración por la ciudad, en un lugar aún por determinar. La Misa Crismal del Jueves Santo, que habitualmente se celebra en la Basílica del Santo Sepulcro, ha sido aplazada hasta nuevo aviso, tan pronto como la situación lo permita, posiblemente antes del tiempo pascual. Estas dos medidas fueron anunciadas hoy, lunes 23 de marzo, en un mensaje firmado por el Patriarca Latino de Jerusalén, el Cardenal Pierbattista Pizzaballa. /Agencias.



¡¡¡AHORA DE LUNES A VIERNES DE 11 AM A 2 PM DELICIOSO BUFFET MEXICANO EN MARIA BONITA!!!

¡¡¡NOW MONDAY TO FRIDAY FROM 11 AM TO 2 PM DELICIOUS MEXICAN BUFFET AT MARIA BONITA!!!

**Y RECUERDEN CADA FIN DE SEMANA TENEMOS MUCHA DIVERSIÓN EN NUESTROS KARAOKE Y EVENTOS
REMEMBER EVERY WEEKEND WE HAVE LOTS OF FUN AT OUR KARAOKE AND EVENTS**



Maria Bonita
Authentic Mexican Restaurant



Síguenos en nuestras redes sociales para que te enteres de lo ultimo en todos nuestros eventos

Follow us on our social media to stay up-to-date on all our events



mariabonitaantioch



@mariabonitaantioch



maria.bonita.antioch

895 Bell Rd Antioch, TN, US 37013 (615) 850-4401

CRISIS DE COSTOS PARA LOS CAMIONES DE COMIDA



Empresarios de La Vergne enfrentan una crisis por el alza en precios del diésel y suministros. John Cathey, dueño de Smokin' Buttz BBQ, señaló que el costo de

combustible amenaza la rentabilidad de su negocio familiar operado desde 2014.

Las tensiones globales elevaron gastos en generadores y transporte, reduciendo

márgenes de beneficio locales. Al ser pequeños negocios, pagan precios minoristas por insumos, dificultando equilibrar los gastos operativos con los precios ofrecidos al público actual.

Pese a los desafíos, propietarios apelan al apoyo de la comunidad de Tennessee. Consumir localmente es fundamental para que estos camiones sigan circulando, preservando la

tradición gastronómica regional frente a la incertidumbre de las cadenas de suministro. /Agencias.

Cost crisis hits local food trucks

La Vergne business owners face a crisis due to rising diesel and supply prices. John Cathey, owner of Smokin' Buttz BBQ, noted that fuel costs threaten the profitability of his family business operated since 2014.

Global tensions increased spending on generators and transportation, shrinking local profit margins. As small businesses, they pay retail

prices for supplies, making it difficult to balance operating expenses with prices offered to the current public.

Despite challenges, owners appeal for Tennessee community support. Eating local is essential for these trucks to keep running, preserving regional gastronomic traditions in the face of current supply chain uncertainty. /Agencies.

Escanéame



CAMBIO EN FORMULARIOS DE ARMAS EN TENNESSEE

Activistas en Tennessee impulsan cambios en los formularios de confiscación de armas para que agresores domésticos rindan cuentas.

Actualmente, la ley prohíbe la posesión de armas a acusados con órdenes de protección, pero no exige revelar quién las resguarda, permitiendo que estas regresen a manos violentas. El Consejo contra la Violencia Doméstica insta a los jueces a identificar exactamente al tercero responsable de las armas entregadas. Esta iniciativa busca evitar tragedias como



el tiroteo del Waffle House, donde un padre devolvió armamento confiscado a su hijo, resultando en la muerte de cuatro personas.

Defensores locales afirman que esta

medida otorga mayor poder a los tribunales para garantizar que los demandados se despojen correctamente de sus armas de fuego y proteger a las víctimas vulnerables. /Agencias.

Tennessee push to close gun loophole

Tennessee activists are pushing for changes in gun forfeiture forms to hold domestic abusers accountable.

Currently, the law prohibits firearms possession for those under orders of protection, but it does not require disclosing who stores them,

often allowing weapons to return to violent hands. The Tennessee Coalition to End Domestic Violence urges judges to identify the specific third party responsible for surrendered weapons. This initiative seeks to prevent tragedies like the Waffle House shooting, where a

father returned confiscated guns to his son, resulting in four deaths.

Local advocates state that this measure grants courts more power to ensure defendants properly divest themselves of firearms and protect vulnerable victims. /Agencies.

Pausa a construcciones en Mount Juliet

Líderes de Mount Juliet aprobaron suspender por un año las solicitudes de nuevos apartamentos y casas adosadas.



La medida busca frenar el crecimiento acelerado hasta que los proyectos viales soporten el aumento poblacional y la congestión vehicular. El comisionado Scott Hefner impulsó la iniciativa ante el

impacto del tráfico local. Sin embargo, la pausa excluye edificios que incluyan componentes comerciales, una excepción diseñada para no detener el desarrollo económico ni la inversión en la ciudad.

La comisionada Jennifer Milele votó en contra, argumentando que el desarrollo financia la infraestructura necesaria. /Agencias.

la pausa excluye edificios que incluyan componentes comerciales,

Mount Juliet pauses residential construction

Mount Juliet leaders approved a one-year suspension on new applications for apartments and townhomes.

The measure aims to slow rapid growth until planned road projects can support

the population increase and current traffic congestion. Commissioner Scott Hefner pushed the initiative due to local traffic impacts. However, the pause excludes buildings with commercial components, an exception

designed not to halt economic development or investment within the city.

Commissioner Jennifer Milele voted against it, arguing that development funds necessary infrastructure. /Agencies.

ALERTA DE SALUD POR CARNE SIN INSPECCIÓN



Autoridades federales advierten no consumir productos de res y cerdo de Blackwing Meats.

El Servicio de Inocuidad e Inspección de Alimentos emitió una alerta tras detectar que diversos lotes cárnicos fueron procesados sin la supervisión obligatoria requerida.

Los artículos, fabricados entre 2024 y 2026, podrían contener bacterias dañinas o alérgenos no declarados debido a etiquetas de inspección falsas. Se recomienda a la población revisar sus congeladores y desechar o devolver cualquier producto sospechoso a los puntos de venta minoristas.

Los productos incluyen:

- Caja de 2.27 kg (5 lb) con paquetes de 227 g (8 oz) que contienen

una pieza envasada al vacío de "BLACKWING ORGANIC MEATS Organic Beef New York Strip Steak"

- Caja de 4.5 kg (10 lb) con paquetes de 454 g (16 oz) "BLACKWING ORGANIC MEATS".
- Caja de 2.27 kg (5 lb) con paquetes de 227 g (8 oz) de "BLACKWING ORGANIC MEATS Grass Fed Organic Beef Stew Meat"
- Caja de 2.27 kg (5 lb) con paquetes

de 227 g (8 oz) de "BLACKWING ORGANIC MEATS Organic Beef Steak Strips" /Agencias.

Los artículos, fabricados entre 2024 y 2026, podrían contener bacterias dañinas o alérgenos no declarados

Health alert for uninspected meat

Federal officials warn consumers not to eat beef and pork products from Blackwing Meats. The Food Safety and Inspection Service issued an alert after discovering that several meat batches were processed without the mandatory required oversight.

The items, manufactured between 2024 and 2026, could contain harmful bacteria or undeclared allergens due to false inspection labels. People are advised to check their free-

zers and discard or return any suspicious products to retail points of purchase immediately.

The products include:

- 2.27 kg (5 lb) box with 227 g (8 oz) packages containing one vacuum-packed piece of "BLACKWING ORGANIC MEATS Organic Beef New York Strip Steak"
- 4.5 kg (10 lb) box with 454 g (16 oz) packages

of "BLACKWING ORGANIC MEATS"

- 2.27 kg (5 lb) box with 227 g (8 oz) packages of "BLACKWING ORGANIC MEATS Grass Fed Organic Beef Stew Meat"
- 2.27 kg (5 lb) box with 227 g (8 oz) packages of "BLACKWING ORGANIC MEATS Organic Beef Steak Strips" /Agencies.

AVISO DE AUDIENCIA PÚBLICA Y PERÍODO DE COMENTARIOS PARA EL PLAN DE ACCIÓN ANUAL 2026-27 PARA PROGRAMAS DE VIVIENDA Y DESARROLLO COMUNITARIO

23 de marzo – 23 de abril de 2026

En nombre del Estado de Tennessee, la Agencia de Desarrollo de Vivienda de Tennessee (THDA, por sus siglas en inglés) ha completado un borrador del Plan de Acción Anual (PAA) 2026-27 para la vivienda y el desarrollo comunitario en Tennessee. Este borrador consiste en una solicitud de fondos y la articulación de objetivos para cinco programas del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD, por sus siglas en inglés):

- Subvención en Bloque para el Desarrollo Comunitario (CDBG, administrada por el Departamento de Desarrollo Económico y Comunitario de Tennessee)
- Programa de Asociaciones de Inversión HOME (HOME, administrado por la THDA)
- Fondo Fiduciario para la Vivienda (HTF, administrado por la THDA)
- Subvención para Soluciones de Emergencia (ESG, administrada por la THDA)
- Oportunidades de Vivienda para Personas con SIDA (HOPWA, administrado por el Departamento de Salud de Tennessee)

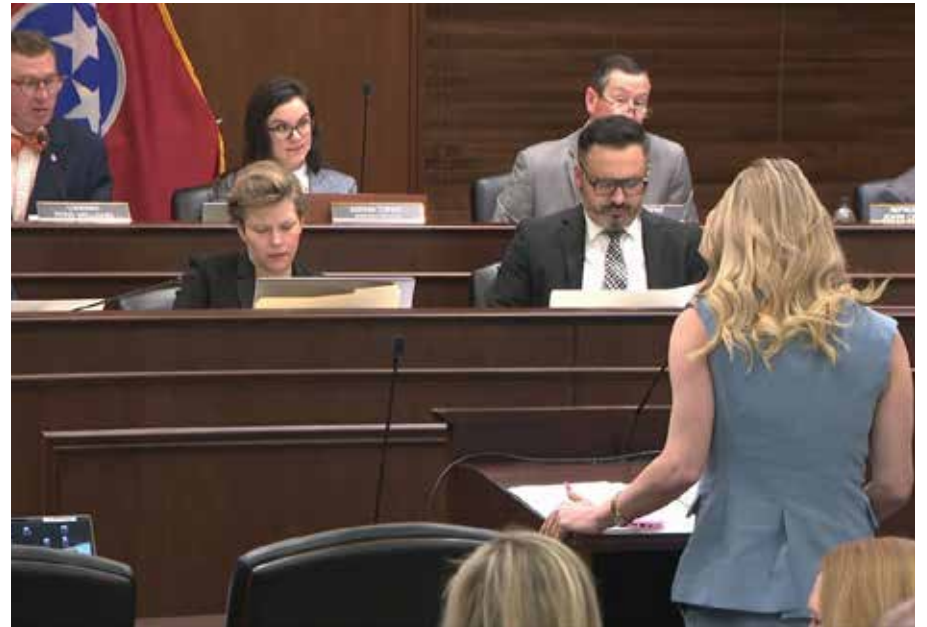
Estos programas apoyan diversas iniciativas de vivienda y desarrollo comunitario en todo Tennessee para el beneficio de hogares de ingresos bajos y moderados. El Plan de Acción Anual (PAA) detalla cómo los programas del Estado distribuirán aproximadamente entre \$50 y \$60 millones en fondos federales anuales para alcanzar objetivos específicos.

Se anima a los ciudadanos a revisar y enviar comentarios sobre el PAA a partir del lunes 23 de marzo de 2026. También estará disponible un borrador del resumen en inglés y español. Los ciudadanos pueden encontrar los enlaces para revisar el PAA, los resúmenes y enviar comentarios en <https://thda.org/about-thda/public-notice-and-comment/> del 23 de marzo al 23 de abril de 2026. Los ciudadanos también encontrarán los detalles para una audiencia pública presencial y virtual sobre el PAA.

Para preguntas y solicitudes de ajustes (p. ej., solicitudes de asistencia por discapacidad o dominio limitado del inglés), envíen un correo electrónico a research@thda.org

NEGOCIACIONES DE VALES ESCOLARES Y PRESUPUESTO

La Asamblea General de Tennessee suspendió el debate sobre proyectos con impacto financiero, incluyendo la reducción de impuestos a alimentos.



School voucher and budget negotiations

Esta maniobra trasladada las propuestas al apartado "detrás del presupuesto", donde aguardarán asignación de fondos específicos para retomar su discusión legislativa este año. Entre las medidas pausadas figuran iniciativas para eliminar o conceder periodos de gracia en impuestos alimentarios para personas mayores.

Legisladores como Michael Hale impulsaron estas propuestas buscando alivio financiero, pero su avance depende ahora de la disponibilidad de recursos en el presupuesto final.

Los congresistas evalúan reducir la meta inicial de 40,000 becas a 35,000, esperando finalizar el presupuesto estatal y

las sesiones legislativas a mediados de abril. /Agencias.

Los congresistas evalúan reducir la meta inicial de 40,000 becas a 35,000

The Tennessee General Assembly suspended debates on bills with financial impact, including food tax reductions.

This procedural move places proposals "behind the budget," where they await specific funding allocations to resume legislative discussion.

If no funding is granted, these bills will remain archived. Measures currently on hold include initiatives to eliminate or grant grace periods on food sales taxes for seniors. Lawmakers like Michael Hale pushed these proposals seeking financial relief, but their progress now depends

on resource availability within the final state budget.

Congressmen are evaluating reducing the initial goal of 40,000 scholarships to 35,000, expecting to finalize the state budget and legislative sessions by mid-April. /Agencias.

Reciba hasta
\$15,000
de ayuda para
el pago inicial.

El Sueño Americano es posible con un préstamo de Great Choice Home Loan. Pregunte al prestamista si califica o visite GreatChoiceTN.com para más detalles.

Great Choice
HOME LOANS

Tennessee Housing
Development Agency



Preocupación por planta de asfalto en White House

Residentes de White House manifestaron su alarma ante la construcción de una planta de asfalto en Industrial Drive.

La comunidad teme que este proyecto afecte la calidad del aire y la seguridad, dada su cercanía con zonas residenciales y centros educativos locales. A pesar de las protestas, líderes municipales indicaron que la zonificación industrial limita la capacidad legal para detener el desarrollo. El alcalde, John Corbitt, afirmó que se siguieron los procedimientos, mientras el Depar-



tamento de Medio Ambiente y Conservación de Tennessee revisa los permisos de la empresa Volunteer Materials.

La proximidad a guarderías y escuelas es el mayor punto de

fricción para las familias. Hasta el momento, la compañía no ha emitido comentarios, mientras los ciudadanos buscan vías para proteger la salud y el valor de sus propiedades. /Agencias.

Concern over asphalt plant in White House

White House residents raised alarms over an asphalt plant construction on Industrial Drive. The community fears this project will affect air quality and safety, given its proximity to residential areas and local educational centers. Despite protests,

city leaders indicated that industrial zoning limits the legal capacity to halt development. Mayor John Corbitt stated that procedures were followed, while the Tennessee Department of Environment and Conservation reviews permits for Volunteer Materials.

The proximity to daycares and schools is the main point of friction for families. So far, the company has not issued comments, while citizens seek ways to protect health and property values. /Agencies.

Control de Animales en Nashville al límite

El Departamento de Cuidado y Control de Animales de Metro Nashville cerró temporalmente su área de admisión por falta de espacio.



El centro de adopciones sigue operando y se coordina con refugios locales para aliviar la masificación actual de mascotas en sus instalaciones. Actualmente,

solo se aceptan gatos y gatitos callejeros. Se solicita a quienes encuentren perros perdidos usar redes sociales como Facebook o Nextdoor para localizar a sus dueños, evitando así

saturar más el sistema público con nuevos ingresos caninos.

Para emergencias con animales agresivos, heridos o enfermos, los oficiales mantienen sus servicios disponibles. La institución agradece la cooperación ciudadana mientras normalizan el flujo de ingresos y aseguran hogares permanentes para los animales bajo su cuidado. /Agencias.

Nashville Animal Control reaches capacity

Metro Nashville Animal Care and Control has temporarily closed its intake area due to reaching maximum capacity.

The adoption center remains open, and officials are coordinating with local shelters to alleviate current pet overcrowding within their faci-

lities. Currently, only stray cats and kittens are being accepted. Citizens who find lost dogs are asked to use social media platforms like Facebook or Nextdoor to locate owners, preventing further saturation of the public system with new canine intakes.

For emergencies involving aggressive, injured, or sick animals, officers keep their services available. The institution appreciates citizen cooperation while they work to normalize intake flow and secure permanent homes for the animals under their supervision. /Agencias.

Escanéame



El Sistema de Atención Médica del Valle de Tennessee anunció la construcción de una clínica de la VA en Clarksville para 2030. La instalación tendrá 250,000 pies cuadrados, superando seis veces el tamaño del centro actual para atender a 28,000

NUEVA CLÍNICA DE VETERANOS EN CLARKSVILLE

veteranos del Condado de Montgomery. Este proyecto busca reducir los traslados por la I-24 hacia Nashville, disminuyendo el estrés y tiempo de viaje para los excombatientes. La sede ofrecerá servicios de atención primaria, salud mental y especialistas, financiados bajo la Ley PACT de 2022 para fortalecer la infraestructura médica regional.

Mientras finaliza la obra mayor, una clínica



multiespecializada abrirá este verano para

satisfacer la demanda inmediata. /Agencias.

New VA clinic coming to Clarksville

The Tennessee Valley Healthcare System announced a new VA clinic in Clarksville scheduled for 2030.

The facility will span 250,000 square feet, six times larger than the current center, to serve 28,000 veterans in Montgomery County. This project aims to reduce travel along I-24 to Nashville, decreasing stress and commute times for

former service members. The site will offer primary care, mental health, and specialty services, funded by the 2022 PACT Act to strengthen regional medical infrastructure.

While the main project is completed, a multi-specialty clinic will open this summer to meet immediate demand. /Agencias.

NUEVO CENTRO INTER-GENERACIONAL EN NASHVILLE

FiftyForward y Creative Girls Rock inauguraron Forward Creative Commons en Bordeaux, un espacio pionero en el norte de Nashville.

Este centro inter-generacional es el primero diseñado para que personas mayores y jóvenes aprendan y crezcan juntos en un entorno colaborativo. La ceremonia de apertura contó con más de 300 asistentes y líderes locales como Rolanda Cayton y Charmin Bates. El proyecto busca fortalecer vínculos comunitarios

mediante actividades compartidas que beneficien a ambas generaciones en instalaciones modernas y seguras para la población.

Además de sus programas, el espacio estará disponible para que organizaciones locales realicen eventos y reuniones. Esta alianza promueve la integración social en Bordeaux, fomentando el desarrollo

mutuo entre niños y adultos mayores de la comunidad local. / Agencias.

Escanéame



New intergenerational center in Nashville

FiftyForward and Creative Girls Rock inaugurated Forward Creative Commons in Bordeaux, a pioneering space in North Nashville.

This intergenerational center is the first designed for seniors and young people to learn and grow together in a collaborative environ-

ment. The opening ceremony was attended by over 300 people and local leaders such as Rolanda Cayton and Charmin Bates. The project seeks to strengthen community ties through shared activities that benefit both generations in modern and safe facilities for the population.

In addition to its programs, the space will be available for local organizations to host events and meetings. This alliance promotes social integration in Bordeaux, fostering mutual development between children and seniors within the local community. /Agencies.



CLINICA ARMONIA

615-277-0760

TRATAMOS LA DIABETES Y EL COLESTEROL

CONTAMOS CON INYECCIONES PARA BAJAR DE PESO

¡VISITANOS!

¿TIENES PROBLEMAS EN LAS ARTICULACIONES?

¿TIENES DOLOR?

TENEMOS TRATAMIENTOS A EXCELENTE PRECIO

ATENDEMOS SIN CITA SIN SEGURO MÉDICO

4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211

f Harmony clinic/Clinica Armonia

EMPEZANDO ENERO
ACEPTAMOS
WELLCARE Y
AMBETTER
MEDICAL
INSURANCE

¡HAZ TU CITA PARA EL VITAMINADO INTRA VENOSO EN EL SIGUIENTE NUMERO!



615-834-3123

NUESTROS HORARIOS

Lunes a Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m

Viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m

Sábado 9:00 a.m. a 1:00 p.m

Domingo CERRADO



ARIES: Momento de actuar con determinación. Surgen oportunidades laborales importantes. Controla impulsos en lo emocional y apuesta por el diálogo para evitar conflictos innecesarios.



Tauro: La estabilidad que tanto valoras comienza a fortalecerse en varios aspectos de tu vida. Es buen momento para organizar finanzas y replantear metas personales. Avanzas hacia estabilidad.



Géminis: Tu mente genera ideas valiosas. Evita dispersarte. Buenas noticias laborales podrían llegar. Apoya a alguien cercano sin descuidar tu bienestar.



Cáncer: Tiempo de sanar emociones y reflexionar. Evita tensiones laborales. Expresar tus sentimientos fortalecerá relaciones importantes y tu equilibrio interno.



Leo: Destacas con tu liderazgo. Surgen oportunidades relevantes. Escucha a los demás para evitar tensiones. La disciplina traerá reconocimiento.



Virgo: Organiza tus objetivos y cierra pendientes. Evita sobre analizar emociones. Confía más en ti. Buen momento para cuidar tu salud integral.



Libra: Decisiones importantes se acercan. Mantén equilibrio y actúa con honestidad. Tu diplomacia será clave para resolver tensiones laborales.



Escorpio: Canaliza tu intensidad emocional. Evita malentendidos o celos. Buen momento para transformar hábitos y avanzar con discreción en tus proyectos.



Sagitario: Nuevas oportunidades impulsan tu crecimiento. Mantén actitud positiva. Evita promesas innecesarias. Cambios o viajes traerán aprendizajes valiosos.



Capricornio: Tu disciplina rinde frutos. Consolida proyectos importantes. Permite mayor apertura emocional para fortalecer relaciones cercanas.



Acuario: Tu creatividad destaca. Una idea puede abrir puertas laborales. Busca conexión emocional con quienes te rodean y confía en tu autenticidad.



Piscis: Alta sensibilidad favorece relaciones. Mantén enfoque laboral. Escucha tu intuición para tomar decisiones acertadas y avanzar con seguridad. /Agencias.



Renovación interior y el llamado espiritual de la Semana Santa

La Semana Santa es mucho más que una tradición religiosa; para muchas personas representa un momento profundamente energético y espiritual que invita a la transformación interior.

En medio del ritmo acelerado de la vida cotidiana, esta temporada surge como una pausa necesaria para reconectar con lo esencial: nuestro "yo" interno.

Desde una mirada esotérica, estos días están cargados de una energía especial que favorece la introspección, la liberación emocional y el renacimiento personal. Es un período en el que las vibraciones colectivas se orientan hacia la reflexión, lo que facilita procesos de sanación interna. Por eso, es común sentir una mayor sensibilidad, necesidad de silencio o incluso el deseo de hacer cambios significativos en la vida.

La clave está en aprovechar conscientemente esta energía. No se trata únicamente

de seguir rituales, sino de darles un sentido personal. Por ejemplo, dedicar unos minutos al día para el silencio, la meditación o simplemente la respiración consciente puede abrir espacios de claridad mental. Estos pequeños actos ayudan a calmar el ruido externo y permiten escuchar esa voz interior que muchas veces ignoramos.

Asimismo, la Semana Santa es un momento ideal para soltar cargas emocionales. El perdón — hacia otros y hacia uno mismo — se convierte en una herramienta poderosa de liberación. Desde el plano energético, dejar atrás resentimientos permite que nuevas oportunidades fluyan con mayor facilidad.

Otro aspecto importante es la intención. En esta temporada, cada pensamiento y acción adquiere mayor fuerza. Por ello, enfocar la mente en propósitos positivos, como el crecimiento personal, la paz interior o el bienestar familiar, puede generar cambios reales y duraderos.

Finalmente, conectar con el "yo" interior implica reconocer quiénes somos más allá de las exigencias externas. Es recordar que dentro de cada persona existe una fuente de sabiduría, equilibrio y fortaleza. La Semana Santa nos invita precisamente a eso: a renacer desde adentro, a soltar lo que pesa y a avanzar con una energía renovada hacia una vida más consciente y plena. / Agencias.

Preparación espiritual consciente

Durante esta temporada, dedica unos minutos al silencio interior. La introspección permite depurar pensamientos y emociones. Encender una vela blanca puede ayudarte a enfocar tu intención de renovación, elevando tu energía hacia estados de mayor claridad, equilibrio y conexión espiritual.

Ritual de cambio y liberación

Escribe en un papel aquello que deseas soltar: miedos, cargas o ciclos cerrados. Luego, quémalo con precaución como símbolo de transformación. Este acto representa un renacer energético, alineado con los procesos de cambio, fe y evolución propios de este tiempo sagrado.



PESCADITOS FRITOS DE TIANGUIS: RECETA PASO A PASO



El pescado es tradicional en Cuaresma, sin importar la preparación, es uno de los alimentos tradicionales en esta época del año tanto por motivos religiosos sino como por la temporalidad.

Tiempo: 25 min. aprox.
Porciones: 4 aprox.

Ingredientes

- 4 filetes de pescado cortados en tiras
- Sal y pimienta
- Harina

Masa para capear:

- 160 gramos de harina de trigo
- 150 ml de cerveza

- 100 ml de agua
- 2 claras de huevo
- 2 cucharadas de aceite
- Sal y pimienta al gusto

Preparación

- Cierne la harina y reserva. Mezcla la cerveza con el agua, el aceite y sal y pimienta.
- Agrega a esta mezcla el harina y bate hasta que ya no tenga grumos.
- Bate las claras a punto de turrón e incorpora a la mezcla de forma envolvente.

- Salpimenta las tiras de pescado y enharina.
- Pasa por la masa y fríe los pescaditos hasta dorar.
- Escurre y retira la grasa excedente de los pescados fritos, sirve caliente acompañados de jugo de limón, salsa picante o la que tú prefieras.

Dipea los pescaditos:

Puedes hacer tu propia preparación para dipear los pescaditos fritos, una que te recomendamos es mezclar mayonesa, ajo en polvo, mostaza y chile chipotle. / Agencias.



SENCILLOS TACOS DORADOS DE CAMARÓN DE SINALOA



Descubre la auténtica receta de tacos dorados de camarón al estilo Sinaloa. Un sabor capaz de conquistar los paladares más exigentes.

- Tiempo: 45 min. aprox.
- Porciones: 4 aprox.

Ingredientes

- 500 gramos de camarón sin cabeza, caparazón ni vena negra
- 1 pieza de cebolla blanca picada
- 2 dientes de ajo picados
- 2 piezas de chiles serranos picados
- 2 piezas de jitomate picados
- 1 cucharada de aceite
- 45 gramos de mantequilla
- Sal y pimienta
- Ajo en polvo (opcional)
- 12 tortillas de maíz

Preparación

- En un sartén calienta el aceite con la mantequilla y sofríe la cebolla hasta que esté transparente. Agrega el ajo y cocina por dos minutos.
- Incorpora el jitomate y el chile; cocina por cinco minutos, revolviendo de vez en cuando. Una vez

que el jitomate cambie de color y haya soltado sus jugos, agrega el camarón picado en trozos medianos.

- Sazona con sal y pimienta, y cocina hasta que el camarón tenga un color rosa. El relleno no debe quedar muy húmedo o corres el riesgo de que los tacos se rompan. Deja que se evapore la mayor parte del líquido. Apaga y deja enfriar.
- Cuando el relleno esté frío, calienta las tortillas por unos segundos en el microondas para que estén suaves y moldeables.
- Rellena la tortilla con el camarón, dobla por la mitad y cierra con un palillo de madera.
- Calienta suficiente aceite en un sartén y fríe los tacos hasta que estén dorados por ambos lados.
- Escurre el exceso de aceite sobre papel de cocina absorbente; retira los palillos y sirve.
- Acompaña tus tacos dorados de camarón estilo Sinaloa con aguacate, salsa picante o una ensalada de col encurtida. /Agencias.

SE SOLICITA AYUDA DE ENFERMERA/O DE PRÁCTICA AVANZADA / ASISTENTE MÉDICO CERTIFICADO QUE SEA DE PREFERENCIA BILINGÜE

TAMBIÉN SE SOLICITA RECEPCIONISTA BILINGÜE INGLÉS Y ESPAÑOL

REMUNERACIÓN POR PRODUCTIVIDAD LLAMAR AL 423-956-2202



PROTEJA A SU FAMILIA HOY

Seguro de Vida para Gastos Funerarios

Planifique con anticipación y evite deudas a sus seres queridos:

- ☒ La mayoría califica
- ☒ No se requiere Seguro Social
- ☒ Se aceptan condiciones médicas preexistentes
- ☒ Dinero en efectivo para la familia en 24 horas



Vero Hernández
Lincoln Heritage 615-426-7132
Funeral Advantage 847-791-3153

Ayudamos con traslados a su país de origen.

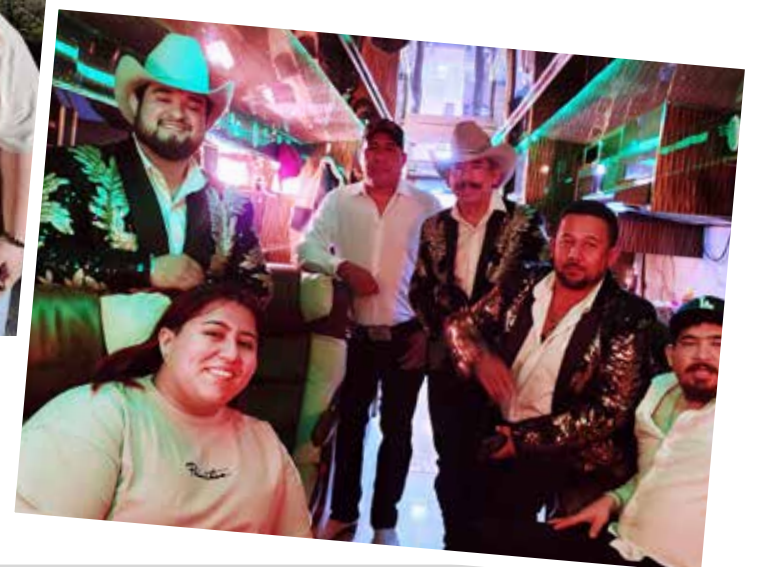


SALUDOS LATINOS

El pasado sábado 21 de marzo, la ciudad de Nashville vibró con una destacada jornada musical organizada por Toro Event Center, donde la comunidad latina se dio cita para disfrutar de una velada cargada de energía y entretenimiento.

El evento contó con la participación de reconocidas agrupaciones como Panter Bélico, Sonoreños del Compa Tico, Azabache y Grupo Fusión, quienes ofrecieron presentaciones dinámicas que mantuvieron al público animado durante toda la noche.

La jornada transcurrió en completa normalidad, destacándose por su ambiente familiar, la organización del evento y la constante interacción entre artistas y asistentes.



CUIDAR LOS RÍOS ES CUIDAR LA VIDA MISMA

Acciones clave para preservar nuestras fuentes naturales

Los ríos son mucho más que corrientes de agua; representan sistemas vivos esenciales para el equilibrio del planeta.



Desde una perspectiva científica, funcionan como arterias naturales que distribuyen agua dulce, sostienen ecosistemas, alimentan actividades agrícolas, generan energía y garantizan la supervivencia de

múltiples especies, incluyendo al ser humano.

Sin embargo, en las últimas décadas, estos cuerpos de agua han enfrentado un deterioro acelerado. Factores como la contaminación, la deforestación

y el uso irresponsable del recurso hídrico han provocado la disminución de sus caudales, afectando directamente su capacidad para sostener la vida. Cuando un río se debilita o se seca, no solo desaparece una fuente

de agua, sino también un sistema completo de biodiversidad.

Desde el punto de vista ecológico, los ríos dependen en gran medida de sus vertientes y nacimientos, que suelen encontrarse en zonas montañosas y boscosas. Estas áreas actúan como reguladores naturales, captando agua de lluvia y liberándola de forma constante. Por ello, la conservación de los bosques y la vegetación cercana a los ríos es fundamental para evitar su agotamiento.

A nivel individual y comunitario, existen acciones concretas que pueden marcar la diferencia. Reducir el uso excesivo de agua en el hogar, evitar arrojar residuos en

en jornadas de limpieza son prácticas básicas pero altamente efectivas. Asimismo, promover la reforestación en zonas cercanas a ríos y quebradas ayuda a mantener la estabilidad del suelo y favorece la retención de agua.

Otro aspecto clave es la educación ambiental. Comprender cómo funcionan los ecosistemas fluviales permite tomar decisiones más responsables. Por ejemplo, el uso moderado de productos químicos, como detergentes o pesticidas, reduce significativamente la contaminación del agua, protegiendo tanto la vida acuática como la salud humana.

Cuidar los ríos no es solo una responsabilidad de

“Solo alrededor del 3% del agua del planeta es dulce, dicho líquido es vital para la existencia, protegemos ese porcentaje como la vida misma”

gobiernos o grandes organizaciones; es un compromiso colectivo. Cada pequeña acción suma en la protección de estos recursos vitales. Si logramos conservarlos, estaremos garantizando no solo el acceso al agua, sino también el equilibrio ecológico necesario para las futuras generaciones./ Agencias.

TE GUSTAN LOS TACOS, LOS SOPE, LAS PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?

DO YOU LIKE TACOS, SOPE, PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?

¡GRAN VARIEDAD DE BURRITOS Y ENCHILADAS!

¡A WIDE VARIETY OF BURRITOS AND ENCHILADAS!!

¡NUESTRAS SALSAS SON ESPECIALES! TE ENCANTARAN!

OUR SAUCES ARE SPECIAL! YOU'LL LOVE THEM!

DISFRUTA DE NUESTRO KARAOKE LOS FINES DE SEMANA EN NUESTRAS DIRECCIONES DE NOLENSVILLE Y LA VERGNE

ENJOY OUR KARAOKE ON WEEKENDS AT OUR LOCATIONS IN NOLENSVILLE AND LA VERGNE

VISÍTENOS EN NUESTRAS 3 DIRECCIONES

624 West Main Street Hendersonville TN 37075 Tel. 615-431-5835

1925 Madison Square blvd #800 La Vergne TN Tel.: 615-471-1159

3798 Nolensville Pike Nashville, TN 37211

O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA

Memes



El Guarromántico
@Guarromantico_

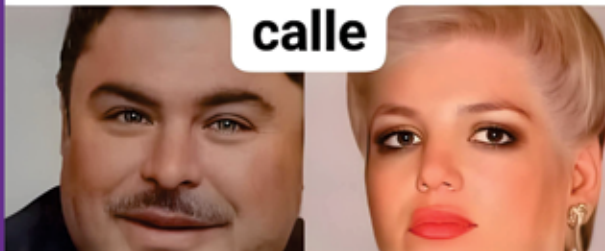
Yo en la mitad del audio que estoy mandando.



Los q eran inalcanzables



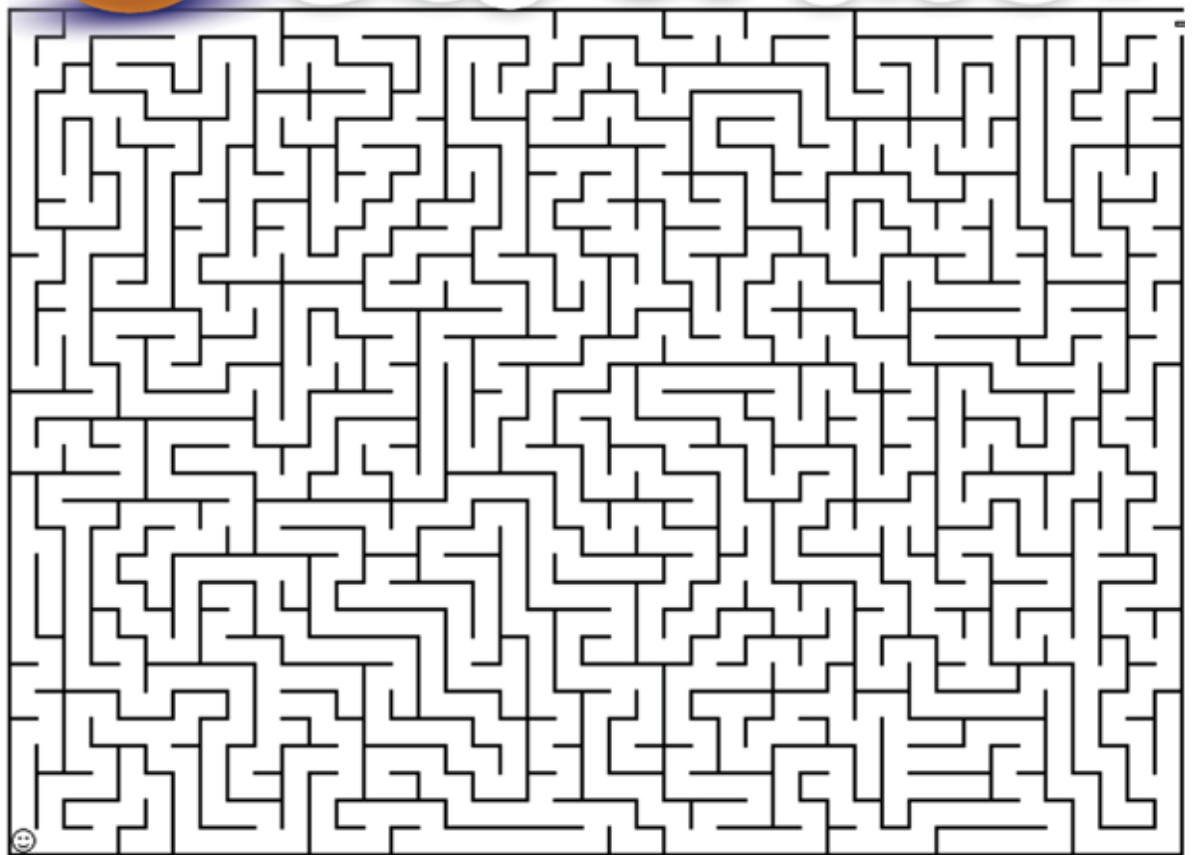
Cuando los ves hoy en la calle



Fue a partir de aquí que comencé a perder la paciencia



Laberinto



TODAS LAS EMOCIONES DE ESTOS ÚLTIMOS MESES EN UNA FOTO



RETO matemático

$$\begin{array}{rclcl} \square & - & 4 & + & \square & = & 7 \\ \mathbf{x} & & + & & \mathbf{x} & & \\ \square & / & \square & + & \square & = & 8 \\ - & & - & & / & & \\ \square & + & \square & - & \square & = & 4 \\ = & & = & & = & & \\ \mathbf{5} & & \mathbf{1} & & \mathbf{7} & & \end{array}$$

Sudoku

	5		3				2	9
3		1	5		4	6		8
					7	1	3	5
6				1	3		5	2
	3		6	4	2	8		
1		2		5	8		6	
	6		1	7	5	9		
		9	2	3	6		8	7
5		3					1	

FRED LOYA INSURANCE

CONFIADO POR MAS DE

UNMILLON

DE CONDUCTORES

**PARA TODAS SUS NECESIDADES
DE SEGURO DE AUTO**

• TOMA EL
• RETO
• DE **10** MINUTOS
• Y EMPIEZA A
AHORRAR!

- No Licencia, No Problema
- Pagos Mensuales Bajos*
- Póliza por Teléfono
- HABLAMOS ESPAÑOL



LLÁMANOS:

Oficina: (615) 461-6060

ÚNETE A NUESTRO EQUIPO

- Pago competitivo: \$14–\$17 por hora
- Capacitación pagada, licencia pagada y cursos de estudio incluidos
- Bono de contratación de \$1,000

También puedes aplicar en persona en:
3017 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211

www.FredLoya.com

FREELAND CHEVROLET

HACIENDO SUEÑOS REALIDAD



**LOS
MEJORES
PRECIOS DE
NASHVILLE**

Lowest Prices
in Tennessee

CELEBRAMOS
QUE TENEMOS
11 AÑOS
TRABAJANDO CON
EL PROGRAMA
W7



2013 HONDA CIVIC LX



2017 TOYOTA TACOMA SR5



2019 TOYOTA 4RUNNER SR5



2019 TOYOTA CAMRY LE



2019 TOYOTA TACOMA 4WD



2020 CHEVROLET COLORADO 4WD



2020 GMC SIERRA 1500



2022 LAND ROVER DEFENDER X-DYNAMIC



2024 TOYOTA TUNDRA LIMITED

CON SU W7 PUEDE COMPRAR UN AUTO
NUEVO O SEMI NUEVO CON GARANTIAS

WITH YOUR W7 YOU CAN BUY A NEW OR USED CAR WITH GUARANTEES

615-506-4836

HORARIO DE 9AM A 7PM



Solo pregunta por

Steve

Just ask for

Uria

**5333 HICKORY HOLLOW PKWY
ANTIOCH, TN 37013**

