

FREE★GRATIS
Take One / Tome uno

México 14

**“ME DIJO TONTA”, EL
INCIDENTE EN MISS
UNIVERSO 2025 QUE
DESATÓ UN ESCÁNDALO**

Tennessee 22

**TN. PROPORCIONA \$5
MILLONES EN FONDOS
DE EMERGENCIA EN EL
CIERRE DEL GOBIERNO**

Tennessee está asignando \$5 millones de dólares de fondos de reserva de TennCare para ser distribuidos a los bancos de alimentos.



Escanéame
www.latinonewsoftn.com

MEDIA / PRESS

**“Una ventana
al mundo latino”**

Latino News

el original

El Departamento de Policía Metropolitana de Nashville Inaugura el Nuevo Precinto Sureste #9

Primera Plana

LA FAA REDUCE VUELOS A MEDIDA QUE EL CIERRE DEL GOBIERNO EMPEORA

La reducción de vuelos, que comenzó en cerca del 4% de los servicios nacionales, aumentará al 10% la próxima semana. /Agencias.



El Departamento de Policía Metropolitana de Nashville celebró el pasado viernes 7 de noviembre, la inauguración oficial de su nuevo Precinto Sureste #9. /Latino News.



SEGUROS
EL Bronco
INSURANCE
615-942-6899
WWW.ELBRONCO.COM

3019 Nolensville Pike,
Nashville, TN 37211 **1**

2683 Murfreesboro Pike,
Nashville, TN 37217
(Priest Lake Plaza) **2**

1019 S. Gallatin Pike,
Madison, TN 37115 **3**

610 SE Broad St,
Murfreesboro, TN 37130 **4**

28 N Lowry St,
Smyrna, TN 37167 **5**

1193 Fort Campbell Blvd.
Clarksville, TN 37042 **6**

MEDIA / PRESS
Latino
 Of Tennessee LLC.
 Fundado en Marzo de 1997

Una ventana al mundo Latino

DIRECTOR: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - **COORDINACIÓN GENERAL:** Johana Mojica - **DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO:** Johana Mojica - **EDITOR:** Fernando Buitrago - **VENTAS:** Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernandez Davis: brunieazteca@gmail.com - **COLABORACIÓN:** Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC - Washington. **AGENCIAS DE PRENSA:** Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswire (PRN). Web: www.latinonewsoftn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES

 Latino News Of TN
 Latino News Of Tennessee
 LatinoNewsOfTN



Escanéame

CONTÁCTENOS

English: Maira Cano
 (615) 626 7180

Español: Eugenia Ávila
 (615) 496 2571

Brunilda Fernández
 (615) 618 9811

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos. Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.

EL PERIÓDICO LATINO SE
 RESERVA EL DERECHO
 DE ANUNCIAR

El Departamento de Policía Metropolitana de Nashville Inaugura el Nuevo Precinto Sureste #9

Escanéame



NASHVILLE, TN — El Departamento de Policía Metropolitana de Nashville celebró el pasado viernes 7 de noviembre, la inauguración oficial de su nuevo Precinto Sureste #9, marcando un momento importante para una de las zonas de mayor crecimiento de la ciudad.



Por: Maira Cano.

Miembros de la comunidad, líderes locales y autoridades policiales se reunieron para celebrar la apertura con una ceremonia de corte de listón y un evento de dedicación que destacó la unidad, la seguridad pública y la colaboración comunitaria. La ceremonia comenzó con las palabras de bienvenida del Comandante Carlos Lara, seguida

por la Presentación de Colores a cargo del equipo de ceremonia del Departamento de Policía Metropolitana. El Himno Nacional fue interpretado por la Teniente Shelby Hughes y el Sargento Robert Croteau, marcando un tono patriótico para la ocasión. El ministro Barry Fowler, de la Iglesia de Cristo Rural Hill, dirigió la invocación y oración de dedicación, destacando la importancia de la fe y el servicio en la construcción de vecindarios

Metropolitan Nashville Police Department Opens New Southeast Precinct #9

By: Maira Cano.

NASHVILLE, TN — The Nashville Metropolitan Police Department held its anniversary celebration last Friday, November 7th. Southeast Precinct #9, marking an important milestone for one of the city's fastest-growing areas.

Community members, local leaders, and police officials gathered to celebrate the opening with a ribbon-cutting ceremony and dedication event that emphasized unity, public safety, and community collaboration. The

ceremony began with a welcome by Commander Carlos Lara, followed by the Presentation of Colors by the Metropolitan Police Department Drill and Ceremony Team. The National Anthem was performed by Lt. Shelby Hughes and Sgt. Robert Croteau, setting a patriotic tone for the occasion. Minister Barry Fowler of Rural Hill Church of Christ led the invocation and dedication prayer, highlighting the importance of faith and service in building stronger neighborhoods. In his remarks, Commander Lara thanked the community and city officials for their ongoing support.



más fuertes. En sus palabras, el Comandante Lara agradeció a la comunidad y a los funcionarios de la ciudad por su apoyo continuo.

El nuevo Precinto Sureste #9 cubrirá 73 millas, que incluyen South Nashville, Antioch y una parte del Lago Percy Priest. Este nuevo precinto está haciendo historia con su primer Comandante Latino, Carlos Lara. La ceremonia de corte de listón contó con la participación de varios miembros del consejo del área, el Alcalde Freddie O'Connell, el Comandante Carlos Lara y el Jefe de Policía John Drake. Después de la ceremonia, los oficiales de policía, comandantes, sargentos y el público disfrutaron de comida y postres. La comida fue cortesía de

Los Paisanos y Jose Butcher Shop, quienes deleitaron a los invitados con tacos de rib-eye, costillas de cerdo BBQ y mucho más. Los postres y aguas frescas fueron cortesía de Casa Frías, Pastelerías Lolis, La Conchita y Latino News of TN.

El evento concluyó con el corte del listón, simbolizando un nuevo capítulo para la presencia policial y la participación comunitaria en la región. Los invitados fueron invitados a disfrutar de refrescos dentro de la nueva Sala Comunitaria del Precinto Sureste #9, donde los residentes tuvieron la oportunidad de conocer a los oficiales y recorrer las nuevas instalaciones. /Latino News.

guests with rib-eye tacos, BBQ pork ribs, and much more. The pastries and fresh waters were provided by Casa Frías, Pastelerías Lolis, La Conchita, and Latino News of TN.

The event concluded with the cutting of the ribbon, symbolizing a new chapter for law enforcement presence and community engagement in the region. Guests were invited to enjoy refreshments inside the new Southeast Precinct #9 Community Room, where residents had the opportunity to meet officers and explore the new facility. / Latino News.

IF YOU ARE INTERESTED IN
 ADVERTISING WITH LATINO
 PLEASE GIVE US A CALL

Circulación en el estado de Tennessee
 English: (615) 626 7180 Español: (615) 496 2571 / (615) 618 9811
 P.O Box 991 Antioch, TN 37011 - www.latinonewsoftn.com
 eugenia1380@hotmail.com  Latino News Of TN

PARA SUS CLASIFICADOS
 Y AVISOS PUBLICITARIOS
 ¡LLAME AHORA!

LA FAA REDUCE VUELOS A MEDIDA QUE EL CIERRE DEL GOBIERNO EMPEORA

La Administración Federal de Aviación (FAA) comenzó a reducir el volumen de vuelos en Estados Unidos este viernes, como medida para aliviar la presión sobre la industria aérea en medio del cierre parcial del Gobierno.

La reducción de vuelos, que comenzó en cerca del 4% de los servicios nacionales, aumentará al 10% la próxima semana, afectando a miles de pasajeros.

Según reportes, 818 vuelos ya habían sido cancelados la madrugada del viernes, una cifra que incrementa significativamente las cancelaciones del día anterior. La FAA indicó que el cierre ha provocado un aumento en el número de controladores aéreos que se reportan enfermos, a pesar de ser considerados empleados esenciales que trabajan sin cobrar. Las autori-

dades anunciaron reducciones en 40 aeropuertos de alto volumen.

Ante la crisis, aerolíneas como United Airlines publicaron una lista de cientos de vuelos cancelados hasta el domingo, pero aseguraron que existen opciones de cambio de reserva debido al menor volumen de viajes de principios de noviembre. Otras aerolíneas como Delta y American Airlines aconsejan a los clientes utilizar sus aplicaciones para gestionar los cambios.

Muchas aerolíneas están ofreciendo reembolsos o la reprogramación de vuelos sin

costo. United anunció que cualquier persona con vuelos entre el 6 y el 13 de noviembre puede solicitar un reembolso. /Agencias.

Escanéame



FAA reduces flights as Government shutdown worsens

The Federal Aviation Administration (FAA) began reducing the volume of flights in the United States this Friday as a measure to relieve pressure on the aviation industry amid the partial Government shutdown. The flight reduction, which started at nearly 4% of domestic services, will increase to 10% next week, affecting thousands of passengers.

According to reports, 818 flights had already

been canceled early Friday, a figure that significantly increases cancellations from the previous day. The FAA indicated that the shutdown has led to an increase in the number of air traffic controllers reporting sick, despite being considered essential employees who are working without pay. Authorities announced flight reductions at 40 high-volume airports.

Faced with the crisis, airlines like United Airlines published a list of hundreds

of canceled flights through Sunday but assured that numerous rebooking options exist due to the lower travel volume in early November. Other airlines such as Delta and American Airlines advise customers to use their applications to manage changes.

Many airlines are offering refunds or flight rescheduling at no cost. United announced that anyone flying between November 6 and 13 can request a refund. /Agencias.

**¡ESTE ES EL MEJOR MOMENTO!
PARA COMPRAR SU CASA
NO PAGUE MÁS RENTA...
¡COMPRA SU CASA YA!**



RUTH PEREZ
OFICIAL DE PRESTAMOS
NMLS # 192347



ruthperez@swbc.com
Of. 615-376-1863
Cel. 615-506-4841
swbcmortgage.com/Ruth-Perez



**PORQUE USTED
MERECE
SER DUEÑO DE
SU PROPIA CASA**

**¡LLAME
AHORA!**



**¡Visítenos! en nuestra nueva dirección
611 POTOMAC PLACE, SUITE 120, SMYRNA, TN 37167**

SWBC Mortgage Corporation NMLS 9741 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216

Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Préstamos sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Se aplican restricciones y condiciones. Refinanciar un préstamo existente puede resultar en cargos totales de financiamiento más altos a lo largo de la vida del préstamo. Programas y pautas sujetos a cambio sin notificación previa. Las tasas de interés están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa: 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216.

FAVORITO DEL PÚBLICO

FAN FAVORITE

Bono PLUS \$2,500

POR EL INTERCAMBIO
DE TU VEHÍCULO EN



Gallatin Ford

¡Ofertas Especiales!

¡Compra ahora y en tu idioma!
Shop now and in your language!



MUSTANG MACH-E

\$7,500
de rebaja



FORD EXPLORER 2025

\$4,000
de rebaja



FORD BRONCO 2025

\$6,000
de rebaja

***Para recibir tu bono especial:**

Hasta \$2,500 en bono por intercambio en Gallatin Ford. Oferta válida hasta el 10/31/25 únicamente en vehículos en inventario y no se puede combinar con vehículos preordenados. Pueden aplicarse términos y condiciones adicionales. Consulta al concesionario para más detalles.*

To receive your bonus offer

up to 2,500 trade in bonus cash at Gallatin Ford. Offer valid through 10/31/25 in on stock purchases only and cannot be combined with pre-ordered vehicles. Additional terms and conditions may apply. See dealer for complete details.

México, Padre Solalinde: LOS MIGRANTES MERECEN JUSTICIA



En Ixtepec, en el estado sureño de Oaxaca, donde abundan los narcotraficantes y traficantes de personas, se encuentra uno de los 122 centros de acogida para migrantes que cruzan territorio mexicano hacia Estados Unidos. «Hablamos con los migrantes y les aconsejamos que

se queden en México», declaró a medios del Vaticano el fundador de «Hermanos en el Camino».

México, a pesar de los problemas de violencia y tráfico ilegal, atraviesa una mejor situación que en el pasado y puede ofrecer atención integral a los migrantes. Esta es la convicción

del padre Alejandro Solalinde, cuya vida se ha dedicado a los migrantes, quien dirige el albergue «Hermanos en el Camino» en el sur del país. Es uno de los 122 albergues distribuidos por todo México. Solalinde tuvo la valentía de abrir este centro en Ixtepec, en la costa del Pacífico del estado de Oaxaca, en una zona asolada por el narcotráfico y el tráfico de personas, cerca de las vías del tristemente célebre tren de carga «La Bestia», que en los últimos años ha transportado a cientos de miles de migrantes hacia la frontera norte con Estados Unidos.

En los meses que marcaron el inicio de la segunda presidencia de Donald Trump en Estados Unidos, decenas de miles de migrantes decidieron quedarse en México, desanimados por las políticas restrictivas de Washington. /Agencias.

«Hablamos con los migrantes y les aconsejamos que se queden en México» declaró el fundador de «Hermanos en el Camino».

Papa exhorta congregaciones a obtener el valor de fidelidad en Cristo



El León XIV recibió en el Vaticano a un centenar de participantes en los capítulos generales de las Religiosas de Jesús-María y de las Hermanas Misioneras de San Carlos Borromeo (Scalabrianas), dos congregaciones nacidas del «mismo amor por los pobres y los migrantes».

El Pontífice las alentó a vivir estos días en «humilde escucha de Dios» y a mirar la «fidelidad» de sus fundadores, como santa Claudina Thévenet y san Juan Bautista Scalabrini. El Papa afirmó que el secreto de esa fidelidad radica en el «encuentro con Jesús Resucitado», y que de allí se debe partir y volver a partir para entregarse a la caridad. Subrayando la complementariedad, el Papa mencionó los títulos de los capítulos, uno enfocado en la iniciativa de Jesús («El mismo Jesús se acercó») y el otro en la respuesta del hombre («Donde tú vayas, iré yo también»). Finalmente, aconsejó poner a Jesús en el centro del capítulo, dando «mucho espacio a la oración y al silencio», pues las mejores iluminaciones se perciben «de rodillas». /Agencias.

ABOGADOS DE INMIGRACIÓN, BANCARROTA, NEGOCIOS, CRIMINAL Immigration, Bankruptcy, Business, and Criminal Lawyers

GOPAL & PEDIGO
LAW GROUP PC

- Asilo (Asylum)
- Residencia (Residency)
- Ciudadanía (Citizenship)
- Visas de Familia y empleo (Family and Employment Visas)
- Representación en corte (Court Representation)
- Consejería de procesos (Process Counseling)
- TPS (TPS)
- Bancarrota, Capítulo 7 y 11 (Bankruptcy, Chapter 7 and 11)
- Derecho Criminal (Criminal Law)



Div R. Gopal

Kimberly Pedigo

HABLAMOS ESPAÑOL

RECIBE TU
PRIMERA CONSULTA
GRATIS
DE LUNES A VIERNES

RECEIVE YOUR
FIRST CONSULTATION
FREE
MONDAY TO FRIDAY

For English 615-200-8472 Para Español 615-601-1539

2841 Logan Street Nashville, TN. 37211

www.tnimmigration.com

www.visaley.com



Maine aprueba Ley de Alerta Roja tras tiroteo masivo



El estado de Maine aprobó una Ley de Alerta Roja, que permite a familiares y miembros del hogar pedir a un tribunal que retire armas si una persona representa un peligro.

La votación se dio dos años después del tiroteo masivo más mortífero en Lewiston.

La nueva ley es más amplia que

la antigua Ley de Bandera Amarilla, que solo permitía a la policía solicitar la retirada después de una evaluación mental y custodia. La Ley de

Alerta Roja permite a los familiares actuar directamente sin intervención policial previa ni evaluación. Ambas leyes seguirán vigentes. /Agencias.

Maine approves Red Flag Law after mass shooting

The state of Maine approved a Red Flag Law, allowing family and household members to petition a court to remove weapons if an individual poses a danger. The vote

came two years after the deadliest mass shooting in Lewiston.

The new law is broader than the old Yellow Flag Law, which only allowed police to request removal after a

mental evaluation and police custody. The Red Flag Law allows family members to act directly without prior police intervention or evaluation. Both laws will remain in effect. /Agencies.

AUMENTO EN IMPUESTOS PARA PAGAR LAS COMIDAS ESCOLARES

Los votantes de Colorado aprobaron medidas para aumentar los impuestos a las personas con mayores ingresos y así financiar comidas escolares gratuitas para todos los estudiantes de escuelas públicas del estado. Las proposi-

ciones LL y MM fueron aprobadas por amplios márgenes.

La Proposición MM aumenta los impuestos sobre la renta para los hogares que ganan al menos \$300,000 anuales, buscando recaudar \$95 millones al año. El programa busca proporcionar

desayuno y almuerzo gratuitos a todos los estudiantes, priorizando alimentos saludables y cultivados en Colorado. El aumento de impuestos afectaría a cerca del 6% de los hogares del estado. /Agencias.

Ayudas del SNAP podrían agotarse debido al cierre del Gobierno



La secretaria de Agricultura, Brooke Rollins, advirtió que el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) no tiene fondos para extender los beneficios del Programa de Asistencia Nutri-

cional Suplementaria (SNAP) más allá de noviembre.

Aunque el gobierno recurrirá a fondos de contingencia para apoyar beneficios parciales de SNAP en noviembre (obligado por

orden judicial), Rollins indicó que el dinero podría tardar semanas en distribuirse. La secretaria afirmó que el USDA trabaja con los estados para encontrar la mejor forma de prorratear los fondos para los más vulnerables.

Rollins no ve una vía legal para usar ingresos arancelarios para el SNAP, a pesar de que se usan para el programa WIC. /Agencias.

Rollins indicó que el dinero podría tardar semanas en distribuirse.

SNAP aid could run out due to Government shutdown

Agriculture Secretary Brooke Rollins warned that the U.S. Department of Agriculture (USDA) has no funds to extend Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) benefits beyond November.

Although the government will use contingency funds to partially support SNAP benefits in November (as ordered by the court), Rollins indicated that the money could take weeks to distribute. The Secretary stated that the USDA

is working with states to find the best way to prorate funds for the most vulnerable.

Rollins does not see a legal path to use tariff revenues for SNAP, although they are used for the WIC program. /Agencias.



Tax increase to pay for school meals

Colorado voters approved measures to increase taxes on higher-income individuals to fund free school meal programs for all public school students in the state.

Propositions LL and MM were approved by wide margins.

Proposition MM raises income taxes for households earning at least \$300,000 annually, aiming to raise \$95 million per year. The program

seeks to provide free breakfast and lunch to all students, prioritizing healthy, Colorado-grown foods. The tax increase would affect about 6% of the state's households. /Agencias.

CIERRE DEL GOBIERNO FEDERAL LLEGA A SU DÍA 36

El cierre del Gobierno Federal ha alcanzado su día 36, el más largo en la historia de Estados Unidos, dejando a cerca de 1.4 millones de empleados federales sin sueldo o en licencia.

Servicios cruciales como los beneficios del SNAP siguen suspendidos, generando dificultades financieras masivas.

Expertos de SFA Wealth Management y la Universidad de Lipscomb en Tennessee ofrecieron consejos. Larry Roby, de SFA, recomendó a los afectados contactar a los acreedores para negociar pagos y recurrir a

ahorros de emergencia o préstamos puente.

El Dr. Julio Rivas de Lipscomb sugirió eliminar gastos superfluos como suscripciones de streaming y vender artículos innecesarios para obtener flujo de caja a corto plazo. Ambos aconsejaron diversificar ingresos y buscar ayuda en bancos de alimentos o contactos para evitar el aislamiento financiero. / Agencias.

Larry Roby, de SFA, recomendó a los afectados contactar a los acreedores para negociar pagos y recurrir a ahorros de emergencia o préstamos puente.



Federal Government shutdown reaches day 36

The Federal Government shutdown has reached its 36th day, the longest in United States history, leaving nearly 1.4 million federal employees unpaid or furloughed. Crucial services like SNAP benefits remain suspended, causing massive financial hardship nationwide.

Experts from SFA Wealth Management and Lipscomb University in Tennessee offered advice. Larry Roby of SFA recommended that those affected contact creditors to negotiate payments and rely on emergency savings or bridge loans.

Dr. Julio Rivas of Lipscomb suggested eliminating non-essential spending like streaming subscriptions and selling unnecessary items for short-term cash flow. Both advised diversifying income and seeking help from food banks or contacts to avoid financial isolation. /Agencias.





Clínica Hispana La Paz

Atención inmediata a tu Salud!

Gracias por hacer de Clínica La Paz, su clínica



CONSULTAS

\$59.00

• Pediatría • Ginecología • Medicina en general •

• Cirugía menor • Accidentes de trabajo •

• Aceptamos emergencias menores •

ESPECIAL DEL MES

\$149

CONSULTA LABORATORIO Y ELETROCARDIOGRAMA

No Necesita CITA

Tel.: 615-627-1282

Horario: Lunes a Sábado de 9:00 am a 6:30 pm Domingo: 9:30 am - 6:00 pm

4053 Nolensville Rd Nashville TN 37211

www.clinicahispanalapaz.net

CON SERVICIO DE RAYOS X Y DIAGNÓSTICO AL MOMENTO.



Enfermero mató a 10 pacientes para minimizar su trabajo



La Justicia alemana condenó a cadena perpetua a un exenfermero de 44 años por asesinar a diez pacientes de cuidados paliativos y por 27 intentos de asesinato. El Tribunal Regional de Aquisgrán (Renania del Norte-Westfalia) concluyó que el hombre administraba sedantes sin autorización, a veces combinados con analgésicos.

Según la acusación, el móvil del exenfermero era sedar a los pacientes gravemente enfermos para minimizar su carga de trabajo durante los turnos de noche en un hospital del municipio de Würselen. Aunque el condenado negó los cargos durante el juicio, las autoridades sospechan que podría ser responsable de más muertes. La Fiscalía de Aquisgrán anunció que es probable que se presenten nuevos cargos por casos sospechosos de sus años de trabajo anteriores. /Agencias.

Nurse killed 10 patients to minimize his work

German Justice sentenced a 44-year-old former nurse to life imprisonment for murdering ten palliative care patients and for 27 attempted murders. The Aquisgrán Regional Court (North Rhine-Westphalia) concluded that the man administered unauthorized sedatives, sometimes combined with painkillers.

According to the indictment, the former nurse's motive was to sedate the gravely ill patients to minimize his workload during night shifts at a hospital in the municipality of Würselen. Although the convicted individual denied the charges during the trial, authorities suspect he may be responsible for more deaths. The Aquisgrán Public Prosecutor's Office announced that new charges are likely to be filed for suspicious cases from his previous years of work. /Agencies.

EL KREMLIN ACONSEJA A OTAN SOBRE CÓMO REACCIONAR ANTE PUTIN



El portavoz del Kremlin, Dmitri Peskov, aconsejó a los líderes de la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN) que "intenten escuchar a Rusia" para poder entenderla.

La declaración surge en respuesta al secretario general de la OTAN, Mark Rutte, quien afirmó haber dejado de prestar atención a las reuniones presididas por Vladímir Putin.

La reunión del Consejo de Seguridad en Rusia planteó la necesidad de iniciar preparativos para ensayos nucleares en respuesta a la polí-

tica del presidente de EE.UU., Donald Trump, en ese ámbito.

Peskov señaló que el problema de la Alianza del Atlántico Norte es que dicen no escuchar a Rusia y, por ende, no la entienden. La jornada del debate ruso coincidió con el lanzamiento de prueba de un misil balístico intercontinental por parte de EE.UU. en California. /Agencias.

The Kremlin advises NATO on how to react to Putin

Kremlin spokesman Dmitri Peskov advised the leaders of the North Atlantic Treaty Organization (NATO) to "try to listen to Russia" in order to understand it. The statement comes in response to NATO Secretary General Mark Rutte, who claimed to have

stopped paying attention to meetings chaired by Vladimir Putin.

The Security Council meeting in Russia raised the need to initiate preparations for nuclear testing in response to the policy of U.S. President Donald Trump in that area.

Escanéame



El problema de la Alianza del Atlántico Norte es que dicen no escuchar a Rusia y, por ende, no la entienden.

Zajárova responde a acusaciones de Rutte contra Rusia



La portavoz del Ministerio de Relaciones Exteriores ruso, María Zajárova, respondió a las acusaciones del secretario general de la OTAN, Mark Rutte, de que Rusia e sus socios intentan "socavar las normas globales".

Zajárova exigió que la OTAN publique la lista de las "normas globales" a las que se refiere Rutte. Luego, denunció que es la OTAN quien ha violado repetidamente el derecho internacional con "acciones agresivas y coaliciones ilegítimas". La vocera citó la invasión de Irak con pretextos falsos y el bombardeo de Yugoslavia como ejemplos. También cuestionó la hipocresía de Rutte al criticar a China mientras el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, celebra cumbres con el país asiático. /Agencias.

Zajárova responds to Rutte's accusations against Russia

The spokeswoman for the Russian Ministry of Foreign Affairs, María Zajárova, responded to accusations by NATO Secretary General, Mark Rutte, that Russia and its partners are attempting to "undermine global norms."

Zajárova demanded that NATO publish the list of "global norms" to which Rutte refers. She then denounced that it is NATO that has repeatedly violated international law with "aggressive actions and illegitimate coalitions." The spokeswoman cited the invasion of Iraq under false pretenses and the bombing of Yugoslavia as examples. She also questioned Rutte's hypocrisy for criticizing China while United States President Donald Trump holds summits with the Asian country. /Agencies.

Escanéame



GAZPROM BATE NUEVO RÉCORD DE ENTREGAS DE GAS A CHINA

El gigante gasístico ruso Gazprom batió un nuevo récord de suministros diarios de gas a China a través del gasoducto Fuerza de Siberia-1.

Esta es la sexta vez en dos meses que las entregas superan los volúmenes estipulados en el contrato con la empresa china CNPC.

El director ejecutivo de Gazprom, Alexéi Miller, indicó que la construcción del nuevo gasoducto, Fuerza de Siberia-2, es clave para el futuro. Rusia podrá mantener el volumen total anual de entregas a China

en 106,000 millones de metros cúbicos cuando se pongan en marcha nuevas vías de exportación. La noticia surge en un contexto donde la Unión Europea adoptó su 19.º paquete de sanciones contra Moscú, incluyendo medidas secundarias contra China por las importaciones de energía desde Rusia. / Agencias.

Rusia podrá mantener el volumen total anual de entregas a China en 106,000 millones de metros cúbicos.



Gazprom breaks new record gas deliveries to China

The Russian gas giant Gazprom broke a new record for daily gas supplies to China via the Power of Siberia-1 pipeline. This is the sixth time in two months that deliveries have exceeded the volumes stipulated in the contract with the Chinese company CNPC.

Gazprom CEO, Alexéi Miller, indicated that the construction of the new pipeline, Power of Siberia-2, is key for the future. Russia will be able to maintain the total annual volume of deliveries to China at 106 billion cubic meters when new export routes are implemented.

The news comes in a context where the European Union adopted its 19th sanctions package against Moscow, including secondary measures against China for energy imports from Russia. /Agencies.

LOS INVITAMOS A INSCRIBIR A SUS NIÑOS PARA QUE RECIBAN SUS JUGUETES ESTE

Día de Reyes Magos

Para que tus pequeños reciban sus juguetes manda los datos por mensaje de texto al

615 626 7180

¡¡¡Inscríbete ya!!!



Queridos Reyes Magos:

Nombre del Padre _____

Teléfonos: _____

Nombre de niño(s): _____

Edad _____ Sexo _____

Nombre de niño(s): _____

Edad _____ Sexo _____

INVITAN

MEDIA / PRESS
Latino News
el original
Tennessee

MARINE
TOYS FOR TOTS
FOUNDATION

¿Perdón a violadores de DD.HH.? La propuesta de Johannes Kaiser

El candidato presidencial ultraconservador, Johannes Kaiser, desató polémica en Chile al proponer otorgar indultos a exmilitares condenados por delitos de lesa humanidad durante la dictadura de Augusto Pinochet (1973-1990).

Kaiser, líder del Partido Nacional Libertario propuso "cerrar el capítulo 73-90" para



todos, criticando tener a "gente de 80 y 90 años pudriéndose en una cárcel". Esta propuesta choca con la decisión del presidente Gabriel Boric de convertir el penal de Punta Peuco, exclusivo para genocidas, en una cárcel común para "optimizar recursos" y eliminar privilegios. /Agencias.

Pardon for human rights violators? Johannes Kaiser's proposal

The ultraconservative presidential candidate, Johannes Kaiser, sparked controversy in Chile by proposing to grant pardons to former military personnel convicted of crimes against humanity

during the Augusto Pinochet dictatorship (1973-1990).

Kaiser, leader of the National Libertarian Party closing the 73-90 chapter" for everyone, criticizing having "people aged 80 and 90 rotting in a jail." This proposal

clashes with President Gabriel Boric's decision to convert the Punta Peuco prison, exclusive to genocides, into a common jail to "optimize resources" and eliminate privileges. /Agencies.

MADURO EXPLICA QUÉ PASARÁ EN AMÉRICA LATINA SI VENEZUELA FUERA TOCADA



El presidente de Venezuela, Nicolás

Maduro, advirtió que toda América Latina se uniría en una "resistencia popular y prolongada" si Estados Unidos invadiera el país.

Escanéame



Maduro hizo estas declaraciones durante el V Congreso del Partido Socialista Unido de Venezuela (PSUV).

El mandatario venezolano aseguró que hay "millones" de personas en la región convencidas de la "libertad antiintervencionista, antimperialista" en países como

Colombia, Ecuador, Brasil y México.

Maduro también cuestionó la falta de sensatez en las políticas intervencionistas, afirmando que "hoy en el imperialismo no hay mentes sensatas razonables". Instó a seguir trabajando para garantizar que Venezuela sea una patria "inexpugnable" e "intocable". /Agencias.

Hay "millones" de personas en la región convencidas de la "libertad antiintervencionista, antimperialista"

Maduro explains what will happen in Latin America if Venezuela "were touched"

The president of Venezuela, Nicolás Maduro, warned that all of Latin America would unite in a "popular and prolonged resistance" if the United States invaded the country. Maduro made these statements during the V Congress of the United

Socialist Party of Venezuela (PSUV).

The Venezuelan leader asserted that there are "millions" of people in the region convinced of "anti-interventionist, anti-imperialist freedom" in countries such as Colombia, Ecuador, Brazil, and Mexico.

Maduro also questioned the lack of sanity in interventionist policies, stating that "today there are no sensible, reasonable minds in imperialism." He urged continued work to guarantee that Venezuela is an "impregnable," "untouchable" homeland. /Agencias.

LA ARQUITECTURA SILENCIOSA DE CHENEY EN AMÉRICA LATINA

Dick Cheney, considerado el vicepresidente más poderoso de la historia de Estados Unidos, falleció a los 84 años.

Aunque es recordado como el arquitecto de la "guerra contra el terrorismo" y defensor de la Guerra de Irak, su influencia en América Latina fue significativa.

Cheney sorprendió al convertirse en uno de los mayores críticos del presidente Donald Trump



Como jefe del Pentágono (1989-1993), Cheney fue uno de los cerebros detrás de la invasión de Panamá a finales de 1989. También ayudó a reorientar la política de defensa hacia el "narcoterrorismo", impulsando un gasto militar masivo en la región, especialmente en Colombia. En sus últimos años, Cheney sorprendió al convertirse en uno de los mayores críticos del presidente Donald Trump, a quien calificó como la mayor amenaza para la República. /Agencias.

Como jefe del Pentágono (1989-1993), Cheney fue uno de los cerebros detrás de la invasión de Panamá a finales de 1989. También ayudó a reorientar la política de defensa hacia el "narcoterrorismo", impulsando un gasto militar masivo en la región, especialmente en Colombia. En sus últimos años, Cheney sorprendió al convertirse en uno de los mayores críticos del presidente Donald Trump, a quien calificó como la mayor amenaza para la República. /Agencias.

Como jefe del Pentágono (1989-1993), Cheney fue uno de los cerebros detrás de la invasión de Panamá a finales de 1989. También ayudó a reorientar la política de defensa hacia el "narcoterrorismo", impulsando un gasto militar masivo en la región, especialmente en Colombia. En sus últimos años, Cheney sorprendió al convertirse en uno de los mayores críticos del presidente Donald Trump, a quien calificó como la mayor amenaza para la República. /Agencias.

Cheney's silent architecture in Latin America

Dick Cheney, considered the most powerful vice president in United States history, passed away at 84. Although remembered as the architect of the "war on terrorism" and a proponent of the Iraq War, his influence in Latin America was significant.

As head of the Pentagon (1989-1993), Cheney was one of the minds behind the invasion of Panama in late 1989. He also helped reorient defense policy toward "narcoterrorism," driving massive military spending in the region, especially in Colombia. In his later years, Cheney surprised many by becoming one of President Donald Trump's biggest critics, whom he called the greatest threat to the Republic. /Agencies.

As head of the Pentagon (1989-1993), Cheney was one of the minds behind the invasion of Panama in late 1989. He also helped reorient defense policy toward "narcoterrorism," driving massive military spending in the region, especially in Colombia. In his later years, Cheney surprised many by becoming one of President Donald Trump's biggest critics, whom he called the greatest threat to the Republic. /Agencies.

La Celac "solo tiene sentido" si aborda los ataques de EE.UU.



El presidente de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, declaró que la próxima cumbre de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (Celac) con la Unión Europea (UE) "solo tiene sentido" si se discuten los recientes ataques de Estados Unidos en las aguas de la región.

Lula hizo alusión a la reunión programada en Santa Marta, Colombia, y reiteró su defensa de la paz en América Latina, insistiendo en que no quiere que se llegue a una invasión terrestre. El mandatario brasileño afirmó que los problemas políticos,

como el caso de Venezuela, deben resolverse con diálogo y no con armas, en respuesta a las amenazas del presidente Donald Trump de atacar países de la región. Lula recordó que América Latina debe ser una "zona de paz". /Agencias.

Celac "only makes sense" if it addresses US attacks

The President of Brazil, Luiz Inácio Lula da Silva, stated that the upcoming summit of the Community of Latin American and Caribbean States (Celac) with the European Union (EU) "only makes sense" if the recent United States attacks in the region's waters are discussed.

Lula alluded to the meeting scheduled in Santa Marta, Colombia, and reiterated his defense of peace

in Latin America, insisting that he does not want a land invasion to occur. The Brazilian leader affirmed that political problems, such as the case of Venezuela, must be resolved with dialogue and not with arms, in response to President Donald Trump's threats to attack countries in the region. Lula reminded that Latin America should be a "zone of peace." /Agencias.

PETRO DEFIENDE SU REALIZACIÓN EN MEDIO DE TENSIONES

La IV Cumbre de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (Celac) - Unión Europea (UE), prevista para el 9 y 10 de noviembre en Santa Marta, Colombia, enfrenta incertidumbre en un contexto de alta tensión regional.

El presidente colombiano, Gustavo Petro, ha defendido enérgicamente el encuentro, afirmando que Santa Marta está "lista para



recibir a los Gobiernos". Petro lamentó el "fracaso" de la suspendida Cumbre de las Américas por excluir a Cuba, Nicaragua y Venezuela. /Agencias.

Petro defends its realization amid tensions

The IV Summit of the Community of Latin American and Caribbean States (Celac) - European Union (EU), scheduled for November 9 and 10 in Santa Marta, Colombia, faces uncertainty amid high regional tension.

Colombian President Gustavo Petro has vigorously defended the meeting, stating that Santa Marta is "ready to receive the Governments." Petro lamented the "failure" of the suspended Summit of the Americas for excluding Cuba, Nicaragua, and Venezuela. /Agencias.

Escanéame





SORTEO

¡Gana un kit de blanqueamiento dental Pola!



@ClinicaDentalLaPaz
Nashville



@Clinica Dental La
Paz



PARA PARTICIPAR:

1 Síguenos en Instagram y Facebook

2 Etiqueta a dos amigos en esta publicación en ambas redes

Arrestan a “El Dany”, presunto traficante de fentanilo en Sinaloa

Autoridades mexicanas arrestaron en Culiacán, Sinaloa, a Daniel “N”, alias “El Dany”, de nacionalidad estadounidense. El hombre era buscado por delitos de conspiración para la distribución de fentanilo y contaba con una orden de arresto y ficha roja del Buró Federal de Investigaciones (FBI) de Estados Unidos.

“El Dany” fue puesto a disposición del Ministerio Público, que definirá su



situación legal para posteriormente ser entregado a las autoridades que lo requieren. /Agencias.

“El Dany,” alleged fentanyl trafficker in Sinaloa, arrested

Mexican authorities arrested Daniel “N”, alias “El Dany,” a U.S. national, in Culiacán, Sinaloa. The man was wanted for conspiracy to distribute fentanyl and had an arrest warrant and a red notice from the Federal Bureau of Investigation (FBI) in the United States.

“El Dany” was placed at the disposal of the Public Ministry, which will define his legal status before being handed over to the authorities who require him. /Agencies.

Viuda del alcalde asesinado en México asume su cargo

Grecia Quiroz, viuda del alcalde asesinado Carlos Manzo, asumió como alcaldesa sustituta de Uruapan en una emotiva sesión del Congreso de Michoacán.



La señora Quiroz rindió protesta con el característico sombrero de su esposo en mano.

Manzo fue asesinado el pasado sábado durante un evento conmemorativo del Día de Muertos.

A pesar de tener “el corazón destrozado”,

Quiroz garantizó que el legado de Carlos Manzo y el Movimiento del Sombrero “no parará”. El Congreso de Michoacán aprobó por unanimidad su asunción al cargo, donde prometió seguir los pasos de su marido en la lucha social. /Agencias.

Widow of murdered mayor in Mexico assumes post

Grecia Quiroz, widow of the murdered mayor Carlos Manzo, was sworn in as substitute mayor of Uruapan in an emotional session of the Michoacán Congress. Mrs. Quiroz took the oath of office with her husband’s characteristic hat in hand.

Manzo was assassinated last Saturday during a commemo-

orative Day of the Dead event.

Despite having “a broken heart,” Quiroz guaranteed that the legacy of Carlos Manzo and the Movimiento del Sombrero “will not stop.” The Michoacán Congress unanimously approved her taking office, where she promised to follow her husband’s steps in the social struggle. /Agencias.

MARCHA EN CDMX CONTRA AUMENTO DE TARIFA AL TRANSPORTE

Usuarios del transporte público en la Ciudad de México (CDMX) saldrán a marchar para protestar por el reciente aumento de 1.50 pesos en la tarifa de microbuses, vagonetas y autobuses, y para exigir un servicio digno.

La manifestación, convocada por el Colectivo por una Mejor Movilidad, iniciará a las 12:30 horas en el Monumento a la Madre y culminará en la Secretaría de Movilidad (Semovi).

El aumento fue anunciado por la Secretaría de Movilidad el sábado pasado. La jefa de Gobierno, Clara Brugada, recordó que el aumento está condicionado a mejoras en el servicio, sin embargo,

los usuarios siguen reportando fallas, falta de uniformes y unidades sucias. La Semovi advirtió que sancionará a los transportistas que no cumplan con los acuerdos. /Agencias.



Escanéame



March in CDMX against public transportation fare hike

Public transportation users in Mexico City (CDMX) will march to protest the recent 1.50 peso increase in the fare for microbuses, vans, and corridor buses, and to demand decent service.

The demonstration, called by the Colectivo por una Mejor Movilidad, will start at 12:30 hours at the Monumento a la Madre and will conclude at the Secretariat of Mobility (Semovi).

The fare increase was announced by the Secretariat of Mobility last Saturday. Head of Government, Clara Brugada, reiterated that the increase is conditioned on service improvements; however, users continue to report failures, lack of uniforms, and dirty units. Semovi warned that it will sanction transporters who fail to comply with the agreements. /Agencies.

Los usuarios siguen reportando fallas, falta de uniformes y unidades sucias

Maria Bonita
Authentic Mexican Restaurant

¡¡¡AHORA DE LUNES A VIERNES DE 11 AM A 2 PM DELICIOSO BUFFET MEXICANO EN MARIA BONITA!!!

¡¡¡NOW MONDAY TO FRIDAY FROM 11 AM TO 2 PM DELICIOUS MEXICAN BUFFET AT MARIA BONITA!!!

AMBIENTE 100% FAMILIAR

KARAOKE

Y RECUERDEN CADA FIN DE SEMANA TENEMOS MUCHA DIVERSIÓN EN NUESTROS KARAOKE Y EVENTOS

REMEMBER EVERY WEEKEND WE HAVE LOTS OF FUN AT OUR KARAOKE AND EVENTS

Síguenos en nuestras redes sociales para que te enteres de lo último en todos nuestros eventos

Follow us on our social media to stay up-to-date on all our events

mariabonitaantioch

@mariabonitaantioch

maria.bonita.antioch

895 Bell Rd. Antioch, TN US 37013 ☎ 615-850-4401

“Me dijo tonta”, el incidente en Miss Universo 2025 que desató un escándalo

La representante de México en Miss Universo 2025, Fátima Bosch, acusó al director de la organización en Tailandia, Nawat Itsaragrisil, de agresión verbal y de faltarle al respeto durante una reunión previa al certamen en Bangkok.

Según la prensa local, el incidente ocurrió cuando Itsaragrisil increpó a Bosch frente a otras concursantes, alegando que se había negado a colaborar publicando contenido sobre el país anfitrión en sus redes sociales. Cuando la modelo mexicana se levantó para defenderse, el director intentó silenciarla, diciéndole presuntamente: “No te he dado permiso para hablar, por favor, sé educada”.

Bosch respondió al empresario: “Porque tengo voz. No me respetas como

mujer. Estoy aquí representando a un país”. Minutos después, al salir del salón, la modelo declaró que Itsaragrisil la había llamado “tonta” por consultar a su director nacional. “Nadie puede silenciar nuestra voz, nadie me hará eso a mí”, afirmó.

El incidente generó una ola de solidaridad. La ganadora de Miss Universo 2024, la danesa Victoria Kjær, se retiró del salón en protesta, señalando que “humillar a una chica es más que irrespetuoso” y que el asunto se trata de los Derechos de las Mujeres. /Agencias.



“He called me dumb”, the Miss Universe 2025 incident that sparked a scandal

The Mexico representative at Miss Universe 2025, Fátima Bosch, accused the organization's director in Thailand, Nawat Itsaragrisil, of verbal aggression and disrespecting her during a pre-pageant meeting in Bangkok.

According to local press, the incident occurred when Itsaragrisil reprimanded Bosch in front of other contestants, alleging she had refused to collaborate by publishing content about the host country on her social media. When the Mexican model stood up to defend herself, the director attempted to silence her, allegedly telling her: “I haven't given you permission to speak, please be polite.”

Bosch replied to the businessman: “Because I have a voice. You do not respect me as a woman. I am here representing a country.” Minutes later, upon leaving the room, the model stated that Itsaragrisil had called her “dumb” for consulting with her national director. “No one can silence our voice, no one will do that to me,” she affirmed.

The incident generated a wave of solidarity. The Miss Universe 2024 winner, Danish model Victoria Kjær, left the room in protest, noting that “humiliating a girl is more than disrespectful” and that the issue is about Women's Rights. /Agencies.

Escanéame



Viajar durante los días festivos echo sencillo.

Encuentra la opción de estacionamiento que mejor se adapte a tus necesidades en **FLYNASHVILLE.COM**

BNA



TIRRC condena plan de construir un Call Center del ICE dirigido a menores migrantes



NASHVILLE — La Coalición de Derechos de Inmigrantes y Refugiados de Tennessee (TIRRC) emitió una enérgica condena contra la decisión del Gobierno de Donald Trump de destinar recursos federales a un nuevo centro de llamadas del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) en Nashville.

El centro, que entraría en funcionamiento en 2026, está diseñado para rastrear a menores migrantes no acompañados con fines de deportación y se espera que procese hasta 7,000 llamadas diarias.

Judith Clerjeune, directora de incidencia política de TIRRC, criticó la medida, señalando que mientras el cierre del Gobierno se prolonga, las familias en Estados Unidos se ven obligadas a elegir entre alimentos y pagar facturas. Clerjeune calificó la decisión de “inconcebible” y parte de una agenda para “enriquecer a sus amigos corporativos” en lugar de invertir en hospitales, escuelas o asistencia alimentaria. /Tennessee Immigrant & Refugee Rights Coalition.

TIRRC condemns plan to build an ICE Call Center targeting migrant children

NASHVILLE — The Tennessee Immigrant and Refugee Rights Coalition (TIRRC) issued a strong condemnation against the Donald Trump Administration's decision to allocate federal resources for a new Immigration and Customs Enforcement (ICE) call center in Nashville.

The center, expected to be operational by 2026, is designed to track unaccompanied migrant minors for deportation purposes and is anticipated to process up to 7,000 calls daily. Judith Clerjeune, TIRRC's political advocacy director, criticized the move, noting that while the Government shutdown continues, families across

the United States are forced to choose between buying food and paying bills. Clerjeune called the decision “unthinkable” and part of an agenda to “enrich their corporate friends” instead of investing in hospitals, schools, or food assistance. /Tennessee Immigrant & Refugee Rights Coalition.

Juez federal ordena mejorar condiciones en centro de detención

Un juez federal en Chicago, Illinois, emitió una orden de restricción temporal que obliga al Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) a mejorar las condiciones en el centro de procesamiento de Broadview. La medida surge tras denuncias de trato inhumano y hacinamiento.

El juez federal Robert Gettleman calificó las condiciones, que incluyen falta de duchas y suciedad, como “obviamente



inconstitucionales”. La orden judicial, válida hasta el 19 de noviembre, exige a ICE una serie de medidas inmediatas. Entre ellas se encuentran: proveer colchonetas y ropa de cama limpias; garantizar la limpieza de las salas dos veces al día; asegurar el acceso a productos básicos de higiene y permitir a los detenidos ducharse al menos cada dos días. /Agencias.

Federal judge orders to improve conditions at detention facility

A federal judge in Chicago, Illinois, issued a temporary restraining order compelling Immigration and Customs Enforcement (ICE) to immediately improve conditions at the Broadview processing center. The measure follows complaints

of inhumane treatment and overcrowding.

Federal Judge Robert Gettleman called the conditions, which include a lack of showers and unsanitary conditions, “obviously unconstitutional.” The court order, valid until November 19, demands ICE imple-

ment a series of immediate measures. These provisions include: providing clean mats and adequate bedding; ensuring rooms are cleaned twice daily; guaranteeing access to basic hygiene products, and allowing detainees to shower at least every two days. /Agencies.

PARTE 41

CONOZCA LAS LEYES PARA MANEJAR EN TENNESSEE

MAS INFORMACIÓN
EN NUESTRA WEB



¡Escanéame!

EL ALCOHOL, LAS DROGAS Y EL VOLANTE

NOTA: Tennessee toma muy en serio la educación del público sobre las tragedias causadas por conducir bajo la influencia de las drogas y el alcohol. Para recalcar esto, la ley exige que por lo menos 25 por ciento del examen de conocimientos consista en preguntas sobre este tema.

TOMAR Y CONDUCIR

El alcohol y usted

Los investigadores estiman que entre las 10 PM y las 2 AM uno de cada 10 conductores se encuentra intoxicado. Más de la tercera parte de estos conductores han bebido en el hogar de otra persona.

Cerca de 50 por ciento de los conductores arrestados por conducir bajo la influencia (DUI) beben moderadamente o en reuniones sociales. No piense que esto no le ocurrirá a usted; durante su vida habrá una alta probabilidad de que se vea involucrado en un accidente relacionado con el alcohol.

Generalidades sobre los efectos del alcohol

Antes de comprender completamente por qué tomar y manejar es causa de tragedias en la carretera, primero hay que comprender mejor los efectos del alcohol en el cuerpo.

¿Cómo afecta el alcohol al cuerpo?

El torrente sanguíneo comienza a absorber alcohol uno o dos minutos después de que se ha ingerido una bebida alcohólica. El alcohol se acumula en la sangre a medida que se bebe y la intoxicación ocurre cuando se toma más rápidamente de lo que el hígado puede oxidarlo. A medida que el porcentaje del alcohol aumenta en la sangre, más se intoxica la persona.

Una vez que llega a la corriente sanguínea, el alcohol se distribuye a todo el cuerpo, incluyendo el cerebro y el hígado, y comienza a oxidarse de inmediato cuando llega al hígado. Sin embargo, el hígado sólo puede oxidar aproximadamente una copa por hora.

Contrario a lo que se cree, este proceso no se puede acelerar tomando café, ni haciendo ejercicio, ni tomando una ducha fría, ni de cualquier otra forma. Sólo el tiempo puede desemborrachar a una persona que haya estado bebiendo; recuerde que se trata de un proceso lento.

¿Qué es la concentración de alcohol en la sangre (BAC)?

Blood Alcohol Concentration (BAC) significa en español "concentración de alcohol en la sangre", y representa el porcentaje de alcohol en la sangre. Mientras más alto sea el número BAC, más incapacitada estará la persona. En la mayoría de los estados, incluyendo Tennessee, 0.08 es siempre un nivel de intoxicación ilegal. Esto quiere decir que por cada 10,000 gotas de sangre en el cuerpo de una persona, hay por lo menos ocho gotas de alcohol. El número BAC cambia según el peso del cuerpo, el tiempo durante el cual se ha estado bebiendo y la cantidad de alcohol que se consume.

Cantidad de alcohol consumida.

Cada copa que se consume en una hora aumenta el nivel de BAC. Por lo tanto, mientras más se tome en un tiempo específico, más alto será el nivel BAC. Esto ocurrirá sin importar cual sea su peso o el tipo de bebida alcohólica que consuma.

Tasa de consumo alcohólico.

El tomarse tres copas en una hora le afectará más que tomarse tres copas en tres horas. Tomar más despacio reduce la tasa de intoxicación e indica que usted bebe responsablemente.

Peso y grasa corporal.

Mientras más pesa una persona, más alcohol se requiere para elevar su BAC. Tenga en cuenta su tamaño cuando beba con otros. Si usted es más pequeño que sus amigos y trata de beber tanto como ellos, probablemente el alcohol afectará su juicio e inhibiciones antes de que los afecte a ellos.

La grasa del cuerpo también afecta la rapidez con que el alcohol le afecta. El alcohol se puede absorber en el agua, pero no en la grasa, lo cual significa que las personas que tienen menos grasa corporal tienen más agua en que diluir el alcohol. Por lo tanto, copa por copa, si varias personas pesan lo mismo, aquellas con más grasa corporal sentirán antes los síntomas de la intoxicación. Cantidad de comida en el estómago.

Todo el alcohol que se consume tarde o temprano entra en la sangre, haya comido o no. La comida en el estómago hace que el alcohol sea absorbido más lentamente, reduciendo de esta forma la velocidad y el nivel de intoxicación.



Condición general del cuerpo.

El beber mucho y de manera crónica puede dañar prácticamente todos los órganos y sistemas del cuerpo. El hígado es particularmente vulnerable a los efectos dañinos del alcohol ya que oxida aproximadamente el 90 por ciento del alcohol que entra en el cuerpo. Si el hígado se lesiona o enferma, la tasa de oxidación se reduce, haciendo que el alcohol permanezca más tiempo en el cuerpo y que el número BAC se mantenga elevado por más tiempo. Además, los efectos del alcohol en el hígado pueden conducir a enfermedades tales como hepatitis y cirrosis.

LA RELACIÓN ENTRE EL ALCOHOL Y LOS CHOQUES AUTOMOVILÍSTICOS

Conducir después de beber es un problema generalizado. Se estima que dos de cada cinco estadounidenses (es decir, 40 por ciento) se involucrarán en una colisión relacionada con alcohol alguna vez en sus vidas. Cada copa aumenta drásticamente el riesgo de sufrir un choque.

Con un número BAC de 0.10 por ciento, su probabilidad de causar un choque es siete veces mayor que si estuviera sobrio.



CORTESÍA DE

MEDIA / PRESS
Latino News
el original
Tennessee

SEGUROS
Bronco
INSURANCE

Si tiene un accidente necesita reportarlo llame al
615 862 8600 y su vida está en peligro llame al 911

En cada edición les tendremos información importante que
usted tiene que conocer al manejar en este estado

SEGURO DE **INMEDIATO** CON EL **BRONCO!**



**LLAMENOS
DESDE TU**

CELULAR!

**NO NECESITAS
COMPUTADORA
O EMAIL**

615 - 942 - 6899

**DESDE LA
COMODIDAD
EN QUE TÚ
ESTES!**



Julián Quiñones, fuera de la convocatoria del Tri por lesión

La Selección Mexicana de Fútbol tendrá una baja sensible en la próxima Fecha FIFA de noviembre, ya que el delantero Julián Quiñones quedó fuera de la convocatoria debido a una lesión muscular.

Esta era una oportunidad importante para Quiñones, quien no ha sido del total agrado del técnico Javier Aguirre, apodado el "Vasco". La lesión evitará que viaje con el equipo a Torreón y San Antonio.

La ausencia de Quiñones se suma a la del delantero Santiago Giménez, quien también anunció que detendrá toda actividad con el AC Milán de Italia por una lesión crónica de tobillo. / Agencias.

El jugador, se perderá los partidos amistosos contra Uruguay y Paraguay.



Julián Quiñones, out of Tri squad due to injury

The Mexican National Football Team will suffer a significant loss in the upcoming November FIFA Date, as forward Julián Quiñones was left out of the squad due to a muscle injury. The player, who plays in Arab football, will miss the friendly

matches against Uruguay and Paraguay.

This was an important opportunity for Quiñones, who has not been entirely favored by coach Javier Aguirre, nicknamed the "Vasco." The injury will prevent him from traveling

with the team to Torreón and San Antonio.

Quiñones' absence adds to that of forward Santiago Giménez, who also announced he will halt all activity with AC Milan of Italy due to a chronic ankle injury. / Agencias.

Charros vuelve a fallar en el relevo y Yaquis amarra la serie

Los Charros de Jalisco sufrieron una dolorosa derrota de 6-5 ante los Yaquis de Ciudad Obregón en el Estadio Yaquis, asegurando la novena cajemense la serie. Jalisco estuvo a solo un strike de igualar la serie, pero el relevo falló en el noveno inning.

El equipo de Jalisco logró remontar una desventaja inicial de 3-0 con un rally de cinco carreras en la séptima entrada, destacando el sencillo productor de Japhet Amador y el doble de Billy Hamilton para el 5-3.



Sin embargo, en el cierre del noveno, con dos outs, Trevor Clifton permitió hits consecutivos de Roberto Valenzuela (carrera del empate) y Kyren Paris (doble productor de la victoria para el 6-5 definitivo). /Agencias.

Charros bullpen fails again and Yaquis clinch the series

The Charros de Jalisco suffered a painful 6-5 defeat against the Yaquis de Ciudad Obregón at Estadio Yaquis, with the cajemense team clinching the series. Jalisco was just one strike away from tying the series, but the bullpen failed in the ninth inning.

The Jalisco team managed to overcome an initial 3-0 deficit with a five-run rally in the seventh inning, highlighted by Japhet Amador's RBI single and Billy Hamilton's double for the 5-3 lead.

However, in the bottom of the ninth, with two outs, Trevor Clifton allowed consecutive hits from Roberto Valenzuela (tying run) and Kyren Paris (winning RBI double for the definitive 6-5 score). /Agencias.

LIGA MX: ASÍ ESTÁ LA PELEA POR EL ÚLTIMO LUGAR



La Jornada 17 del Torneo Apertura 2025 de la Liga MX definirá el último boleto para la fase de Play-In. La lucha es intensa, con seis equipos aún con opciones de clasificarse.

Actualmente, Pumas ocupa la décima posición con 18 puntos y tiene el destino en sus manos. Sin embargo, su clasificación dependerá de sus propios resultados y de lo que hagan sus cinco clubes perseguidores en la última fecha.

Los Pumas llegan a la jornada final con una diferencia de goles de -2, lo que les da una ligera ventaja sobre la mayoría de sus rivales directos. El cierre de la campaña

estará marcado por la competencia directa para asegurar un lugar en la fase final de la Liguilla. /Agencias.

Los Pumas llegan a la jornada final con una diferencia de goles de -2

Liga MX: The fight for the last spot

Matchday 17 of the Liga MX Apertura 2025 Tournament will define the final ticket for the Play-In phase. The fight is intense, with six teams still having a chance to qualify.

Currently, Pumas occupy the tenth position with 18 points and have their fate in their own hands. However, their qualification will depend

on their own results and what their five pursuing clubs do on the final matchday.

Pumas enter the final matchday with a goal difference of -2, giving them a slight advantage over most of their direct rivals. The end of the season will be marked by direct competition to secure a place in the final Liguilla phase. /Agencias.

CHIVAS FEMENIL INICIA SU RUMBO AL TÍTULO ANTE TOLUCA

Guadalajara Femenil inicia su búsqueda por el título del Torneo Apertura 2025 enfrentando a Toluca en los Cuartos de Final.

Esta será la tercera vez que ambos equipos se midan en una fase final, y las Chivas buscarán mantener su dominio histórico sobre las Diablas Rojas. El equipo rojiblanco llega a la Liguilla ubicado en

el quinto puesto de la tabla general, mientras que las mexiquenses finalizaron en la cuarta posición.

En los antecedentes directos, Chivas Femenil ha ganado las dos eliminatorias previas: Clausura 2021

(global 4-0) y Apertura 2023 (global 5-1). En ambos casos, la delantera Alicia Cervantes fue la figura, consolidándose como la máxima goleadora de esta rivalidad en fase final. /Agencias.

Chivas Femenil starts its path to the title against Toluca

Guadalajara Femenil begins its quest for the Apertura 2025 Tournament title by facing Toluca in the Quarterfinals. This will be the third time both teams meet in a final phase, and Chivas will seek to maintain

their historical dominance over the Diablas Rojas.

The rojiblanco team reaches the Liguilla ranked fifth in the general standings, while the mexiquenses finished in fourth position.

In the head-to-head history, Chivas Femenil has

won the two previous playoff series: Clausura 2021 (4-0 aggregate) and Apertura 2023 (5-1 aggregate). In both instances, forward Alicia Cervantes was the key player, consolidating her position as the top scorer in this final phase rivalry. /Agencias.



CLINICA ARMONIA

615-277-0760

TRATAMOS LA DIABETES Y EL COLESTEROL

**CONTAMOS CON
INYECCIONES PARA
BAJAR DE PESO
¡VISITANOS!**

**¿TIENES
PROBLEMAS EN LAS
ARTICULACIONES?
¿TIENES DOLOR?**

**TENEMOS TRATAMIENTOS
A EXCELENTE PRECIO**

**ATENDEMOS SIN CITA
SIN SEGURO MÉDICO**

4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211
f Harmony clinic/Clinica Armonia

**¡HAZ TU CITA PARA EL
VITAMINADO INTRAVENOSO
EN EL SIGUIENTE NUMERO!**



615-834-3123

NUESTROS HORARIOS

Lunes a Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m

Viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m

Sábado y Domingo CERRADO



Iglesia de Nashville se moviliza para alimentar a vecinos necesitados

La Iglesia Bautista Corinthian en Nashville, Tennessee, ha intensificado su programa de comidas ante la reducción de beneficios del SNAP y el alza de precios. La iglesia notó un aumento en la inseguridad alimentaria, afectando a miembros como Debrah Reid Jones, de 74 años.

Para ayudar, voluntarios se reúnen cada miércoles para preparar platos y entregar cajas de alimentos no perecederos donados por el Banco de Alimentos Second Harvest. La entrega directa es clave debido a los problemas de transporte.

Las comidas se distribuyen en todo el Condado de Davidson, llegando a comunidades como Hadley Park Towers. /Agencias.



A Nashville church mobilizes to feed neighbors in need

The Corinthian Baptist Church in Nashville, Tennessee, has intensified its meal program due to reduced SNAP benefits and rising prices. The church noted an increase in food insecurity, affecting members like 74-year-old Debrah Reid Jones.

To help, volunteers meet every Wednesday to prepare dishes and deliver boxes of non-perishable food donated by the Second Harvest Food Bank. Direct delivery is key due to transportation issues.

Meals are distributed throughout Davidson County, reaching communities like Hadley Park Towers. /Agencies.

ESCUELA FEMENINA DE TN. NOMBRADA FINALISTA PARA PREMIO EDUCATIVO



La Academia BE para Niñas de Nashville, ubicada en la comunidad de Edgehill, ha sido nombrada finalista del Premio Yass, conocido como el "Pulitzer de la Educación".

De ganar, la escuela podría recibir \$1 millón de dólares para expandir sus programas de STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas).

La escuela, la única de Tennessee en ser finalista, prepara a las jóvenes para ser innovadoras en campos donde están subrepresentadas. Ti'Ana

Sharp, directora de la escuela, señaló que los fondos se usarían para hacer que el programa de robótica sea interno y crear un laboratorio de ciencias.

Estudiantes como Azizah Tewogbola afirman que la escuela les permite abrir camino a otras niñas. El dinero ayudaría a la Academia BE a ver su visión educativa

"hasta el final". /Agencias.

De ganar, la escuela podría recibir \$1 millón de dólares para expandir sus programas de STEAM

Tenn. girls' school named finalist for education award

BE Academy for Girls in Nashville, located in the Edgehill community, has been named a finalist for the Yass Prize, known as the "Pulitzer of Education." If they win, the school could receive \$1 million dollars to expand its STEAM programs (Science,

Technology, Engineering, Arts, and Mathematics).

The school, the only one in Tennessee to be named a finalist, prepares young women to be innovators in fields where they are underrepresented. Ti'Ana Sharp, the school's director, stated that the funds would be used to make the robotics

program internal and to create a science lab.

Students like Azizah Tewogbola state that the school allows them to pave the way for younger girls. The money would help BE Academy see its educational vision "all the way through." /Agencies.

Arrestan a hombre armado visto dentro de un negocio en Nashville



Las autoridades en Nashville, Tennessee, arrestaron a un hombre armado el miércoles por la mañana después de que fuera visto dentro de un negocio y reportado por disparar desde un vehículo.

El sospechoso fue captado en fotos dentro de Plaza Mariachi en Nolensville Pike, según el Departamento de Policía Metropolitana de Nashville. También se le reportó disparando desde un Nissan Sentra rojo cerca de Waikiki Boulevard. Los agentes persiguieron al hombre y lograron arrestarlo en Dodson Chapel, cerca de Bell Road, después de utilizar clavos para pinchar las llantas de su vehículo y obligarlo a detenerse. El hombre quedó bajo custodia policial. /Agencias.

Armed man seen inside a business in Nashville is in custody

Authorities in Nashville, Tennessee, arrested an armed man Wednesday morning after he was seen inside a business and reported for shooting from a vehicle.

The suspect was captured in photos inside Plaza Mariachi on Nolensville Pike, according to the Metropolitan Nashville Police Department. He was also reported to be shooting from a red Nissan Sentra near Waikiki Boulevard. Officers pursued the man and managed to arrest him at Dodson Chapel, near Bell Road, after deploying spike strips to puncture his vehicle's tires and force him to stop. The man was taken into police custody. /Agencies.

REVISIÓN DE VALORES DE PROPIEDADES DEL CONDADO DE DAVIDSON

La oficina del contralor estatal de Tennessee está revisando los valores de las propiedades del Condado de Davidson, tras una revaluación que desató más de 14,000 apelaciones.

El alza drástica se concentró en la zona baja de Broadway en Nashville, donde los dueños de negocios temen ser expulsados.

La revisión se inició después de que el presidente de la Cámara de Representantes, Cameron Sexton, expresara preocupación por el impacto en los negocios.

La tasadora de propiedades de Nashville, Vivian Wilhoite, afirmó que su oficina coopera continuamente con el contralor y es auditada regularmente.

El proceso de apelación se reabrirá a principios del próximo año para otras empresas que deseen impugnar sus tasaciones. /Agencias.

Escanéame



Davidson County Property Value Review

The Tennessee State Comptroller's office is reviewing property values in Davidson County, following a revaluation that triggered over 14,000 appeals. The drastic increase was concentrated on lower

Broadway in Nashville, where business owners fear being priced out.

The review was initiated after House Speaker Cameron Sexton expressed concern about the impact on businesses. Nashville Property Assessor Vivian Wilhoite

stated that her office continuously cooperates with the Comptroller and is regularly audited.

The appeals process will reopen early next year for other businesses considering challenging their assessments. /Agencias.

VISITANOS
EN NUESTRA
NUEVA
DIRECCIÓN



iseños
entales

General Implantes Cosméticos

ODONTOLOGÍA
QUE CAMBIA LA VIDA

SERVICIOS OFRECIDOS
ODONTOLOGÍA GENERAL

LIMPIEZAS, RELLENOS, EXTRACCIONES,
CORONAS, PUENTES, ENDODONCIA,
ORTODONCIA, IMPLANTES DENTALES
ODONTOLOGÍA SIMPLE O COMPLEJA

VÁLIDO SOLO
ENTRE SEMANA
40.00
EXAMEN Y
RADIOGRAFÍAS



145 Thompson Lane Nashville 37211
615-432-2388

HORARIOS:
LUNES, MARTES, VIERNES
9:00AM - 5:00PM
MIÉRCOLES Y SÁBADO
9:00AM - 3:00PM

EL CONSEJO METROPOLITANO APRUEBA REFORMAS DE ZONIFICACIÓN DE VIVIENDAS

El Consejo Metropolitano de Nashville, Tennessee, aprobó en segunda lectura un polémico proyecto de ley de zonificación, tras un intenso debate.

La propuesta, impulsada por la concejala Jennifer Gamble, busca actualizar las normas para permitir mayor diversidad de viviendas (como casas adosadas y edificios de tres o cuatro unidades) en ciertos barrios.

Los partidarios argumentan que la medida es crucial para aliviar la escasez de vivienda y mantener la asequibilidad. Los opositores, sin embargo, temen una densidad indeseada y argumentan que el



proyecto solo beneficia a los promotores inmobiliarios.

El proyecto no cambia la zonificación automáticamente, sino que requiere un proceso de rezonificación posterior. /Agencias.

Escanéame



Metropolitan Council approves housing zoning reforms

The Metropolitan Council of Nashville, Tennessee, approved a controversial housing zoning bill in its second reading, following an intense debate. The proposal, driven by Councilmember Jennifer Gamble, seeks to update

rules to allow a greater diversity of housing types (such as townhouses and three or four-unit buildings) in certain neighborhoods.

Supporters argue the measure is crucial to alleviate the housing shortage and maintain affordability. Opponents, however, fear undesirable density and claim the bill only benefits real estate developers.

The bill does not automatically change zoning, but requires a subsequent rezoning process. /Agencias.

Tn. proporciona \$5 millones en fondos de emergencia en el cierre del Gobierno

Tennessee está asignando \$5 millones de dólares de fondos de reserva de TennCare para ser distribuidos a los bancos de alimentos, ante la interrupción de la asistencia federal del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) por el cierre del Gobierno.



El gobernador Bill Lee calificó la medida como una "respuesta inicial a una necesidad inme-

diata", ya que los bancos de alimentos, como The Well en Spring Hill, reportan una demanda abru-

madora. El dinero será canalizado a través del Banco de Alimentos Second Harvest.

El gobernador Lee urgió a reabrir el Gobierno, advirtiendo que, aunque se desbloqueen fondos parciales de SNAP, la complejidad para recargar las tarjetas retrasará la ayuda a las familias de bajos ingresos. /Agencias.

Tenn. provides \$5 million in emergency funding in the government shutdown

Tennessee is allocating \$5 million dollars from TennCare reserve funds to be distributed to food banks, following the disruption of federal Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) assistance due to the Government shutdown.

Governor Bill Lee called the measure an "initial response to an immediate need," as food banks, such as The Well in Spring Hill, report overwhelming demand. The money will be channeled through the Second Harvest Food Bank.

Governor Lee urged the Government to reopen, warning that even if partial SNAP funds are unlocked, the complexity of reloading the cards will delay aid to low-income families. /Agencias.

NEW STAR TRAVEL LLC.
TAXI ESTRELLA
Su taxi hispano de confianza!
NO SE ARRIESGUE
 ¿PIENSA TOMAR O TIENE FIESTA?
LLAMENOS SERVICIO DE TRANSPORTE **24/7**
 DENTRO Y FUERA DE TENNESSEE
 2720 NOLENSVILLE PIKE,
 Ste. G - NASHVILLE TN
 VENTA DE BOLETOS AVIÓN Y AUTOBUS
 615-800-0404

AUCTION
Titles by Emilsen Jobe
2012 HONDA CIVIC
2HGFB2F9XCH552175
 THE AUCTION WILL BE
 ON NOVEMBER 15TH, 2025
 AT 10:00 AM
 En 5384 Murfreesboro Rd
 La Vergne TN 37086
 Tel : 615-4230489
 Emilse20@hotmail.com

CAUCUS DE MUJERES DE METRO DENUNCIA UN AMBIENTE LABORAL TÓXICO

El Caucus de Mujeres Metropolitanas de Nashville, Tennessee, denunció que la alcaldía está encubriendo un ambiente laboral tóxico en el Departamento de Comunicaciones de Emergencia (DEC), bajo el director Stephen Martini.

Joy Styles, presidenta del Caucus, dijo que se necesita rendición de cuentas para la seguridad de los



operadores del 911. La empleada del DEC, Hannah McGuire, se unió a la denuncia,

revelando que tardó casi un año en implementarse un plan de acción tras su queja de acoso sexual.

El Caucus envió ocho preguntas a la alcaldía, cuyas respuestas fueron "insuficientes". La denuncia surge tras una encuesta interna donde 104 empleados reportaron acoso, intimidación y baja moral en el DEC. /Agencias.

Metro Women's Caucus denounces toxic work

The Metropolitan Women's Caucus of Nashville, Tennessee, denounced that the Mayor's office is covering up a toxic work environment in the Emergency Communications Department (DEC), under Director Stephen Martini.

Joy Styles, Caucus chairwoman, said accountability is needed for the safety of 911 operators. DEC employee Hannah McGuire joined the complaint, revealing that it took nearly a year for an action plan to be implemented after her sexual harassment complaint.

The Caucus sent eight questions to the Mayor's office, whose answers were "insufficient." The complaint arises after an internal survey where 104 employees reported harassment, intimidation, and low morale at the DEC. /Agencies.

Activistas presionan para viajes en autobús gratuitos

Activistas en Nashville, Tennessee, solicitan la suspensión inmediata de las tarifas de los autobuses WeGo hasta el 20 de noviembre.

La medida busca facilitar el transporte a más de 60,000 residentes del Condado de Davidson que perdieron sus beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP).

Manaen Hall, activista, recordó que una parte significativa de los usuarios de WeGo son de bajos ingresos, y pagar la tarifa diaria de 4 dólares les obliga a elegir entre comer o moverse.

Wesley Smith, del Comité Asesor de Transporte del Alcalde, enfa-



tizó la urgencia de la crisis. Aunque existe el programa Journey Pass para tarifas reducidas, los defensores insisten en que la situación actual requiere una acción inmediata que debe ser aprobada por la Junta de la MTA. /Agencias.

Pagar la tarifa diaria de 4 dólares les obliga a elegir entre comer o moverse.

Activists push for free bus rides

Activists in Nashville, Tennessee, are requesting the immediate suspension of WeGo bus fares until November 20. The measure seeks to facilitate transportation for more than 60,000 residents of Davidson County who lost their Supplemental Nutrition

Assistance Program (SNAP) benefits.

Manaen Hall, an activist, reminded that a significant portion of WeGo riders are low-income, and paying the 4-dollar daily fare forces them to choose between eating or traveling.

Wesley Smith, of the Mayor's Transportation Advi-

sory Committee, emphasized the urgency of the crisis. Although the Journey Pass program exists for reduced fares, advocates insist that the current situation requires immediate action which must be approved by the MTA Board. /Agencies.

Nashville celebra el aniversario de "Elige cómo te mueves"

Nashville, Tennessee, celebra el primer aniversario de "Elige cómo te mueves", el plan de transporte que ya financió 86 millas de aceras y amplió el servicio WeGo 24/7.

Para marcar la ocasión, la ciudad anunció el Journey Pass, el mayor programa de transporte gratuito en la historia de Nashville.



Financiado por el plan, ofrece viajes gratuitos en autobuses WeGo Local

y Regional a residentes elegibles del Condado de Davidson.



La iniciativa, dirigida a usuarios de agencias como la Agencia Metropolitana de Desarrollo y Vivienda, busca eliminar las barreras de transporte para acceder al trabajo y citas esenciales. /Agencias.

Nashville celebrates "Choose How You Move" anniversary

Nashville, Tennessee, celebrates the first anniversary of "Choose How You Move," the transport plan that has already funded 86 miles of sidewalks and expanded WeGo service 24/7.

To mark the occasion, the city announced the Journey Pass, the largest free transit program in Nashville's history. Funded by

the plan, it offers free rides on WeGo Local and Regional buses to eligible Davidson County residents.

The initiative, aimed at users of agencies like the Metropolitan Development and Housing Agency, seeks to eliminate transport barriers for accessing work and essential appointments. /Agencies.



ARIES: Tu energía se renueva y te impulsa a tomar decisiones firmes. Aprovecha este ciclo para cerrar temas pendientes y abrir nuevos caminos. En el amor, muestra tu lado más sensible. En el trabajo, evita discusiones innecesarias.



Tauro: La estabilidad regresa poco a poco, pero no te duermas en la comodidad. Es momento de planear inversiones o proyectos a largo plazo. El amor florece si eres más expresivo. Cuida tu alimentación y el descanso mental.



Géminis: Te sentirás con una mente brillante y creativa. Aprovecha para comunicar tus ideas y liderar nuevos proyectos. En el amor, podrías reencontrarte con alguien del pasado. Mantén la calma ante críticas o cambios inesperados en tu entorno.



Cáncer: Tu sensibilidad aumenta y te conecta con emociones profundas. No temas soltar lo que ya no te aporta. Buen momento para fortalecer lazos familiares. En lo laboral, evita sobrecargarte y confía más en tu intuición.



Leo: Se activa tu lado más competitivo y carismático. El liderazgo te abrirá puertas importantes, pero no descuides la humildad. En el amor, alguien admira tu fuerza interior. Un viaje o propuesta podría cambiar tu panorama emocional.



Virgo: La organización será clave para mantener la armonía. Evita preocuparte por lo que no puedes controlar. En el amor, sé más flexible con tu pareja. Buen momento para retomar hábitos saludables y renovar tu energía vital.



Libra: El equilibrio vuelve a ser tu reto principal. Aprende a decir "no" cuando algo no te beneficia. En el trabajo, llegan nuevas oportunidades que requieren decisión. En el amor, la sinceridad fortalecerá tu conexión afectiva.



Escorpio: Tu intensidad emocional te guiará hacia una transformación profunda. Aprovecha para cerrar ciclos y comenzar de nuevo. En el amor, la pasión renace. Controla los impulsos y canaliza tu energía en metas personales.



Sagitario: Tu espíritu aventurero se reactiva con fuerza. Confía en tus ideas y atrévete a dar un paso más allá. En el amor, busca equilibrio entre libertad y compromiso. Podrías recibir una noticia alentadora en el ámbito laboral.



Capricornio: Llega un periodo ideal para avanzar con determinación. Tus esfuerzos comienzan a dar resultados visibles. En el amor, se requiere paciencia y comprensión. Evita el exceso de responsabilidades y dedica tiempo a lo que realmente te inspira.



Acuario: Tu mente creativa estará más activa que nunca. Es un gran momento para innovar o cambiar rutinas. En el amor, las sorpresas estarán presentes. Evita distracciones y enfócate en proyectos que fortalezcan tu propósito personal.



Piscis: La intuición será tu mejor guía. Confía en lo que sientes y no te dejes llevar por opiniones externas. En el amor, la ternura y la empatía marcarán la diferencia. Busca espacios para conectar contigo mismo. /Agencias.

LOS BAÑOS DE HIERBAS, UNA ALTERNATIVA DE LIMPIEZA ENERGÉTICA

Desde tiempos ancestrales, los baños con hierbas han sido considerados uno de los rituales más poderosos para limpiar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Esta práctica, heredada de diversas tradiciones espirituales, combina la fuerza de la naturaleza con la intención personal para liberar energías negativas y atraer armonía y prosperidad.

Los baños energéticos no son simples rutinas de relajación, sino actos de renovación profunda. El agua, elemento purificador por excelencia, actúa como canal de liberación, mientras que las hierbas y flores aportan sus vibraciones únicas. Cada planta tiene un propósito: la ruda, protectora y limpiadora; el romero, que fortalece y revitaliza; la albahaca, que atrae la buena suerte y la abundancia; y la lavanda, que aporta

serenidad y equilibrio emocional.

Antes de realizar el baño, se recomienda preparar el espacio con calma y enfoque. Encender una vela blanca o un incienso puede ayudar a elevar la frecuencia energética. Durante la preparación del agua con las hierbas elegidas, es importante mantener pensamientos positivos y visualizar cómo toda energía densa o bloqueo emocional se disuelve en el agua.

El ritual se realiza vertiendo lentamente el preparado desde la cabeza hacia los pies, permitiendo que el agua recorra todo el cuerpo. Mientras esto sucede, se puede repetir una afirmación de poder, como: "Limpio mi energía, libero el pasado y abro

mis caminos hacia la prosperidad y la paz interior."

Tras el baño, se sugiere descansar en silencio, sin enjuagar el cuerpo, para permitir que la energía de las hierbas continúe actuando. Este momento de introspección es ideal para agradecer, respirar con conciencia y conectar con el propósito de renovación.

Los baños con hierbas no solo son un gesto de autocuidado espiritual, sino también una herramienta de transformación. Ayudan a alinear nuestras vibraciones con las del universo, recordándonos que la prosperidad no solo se atrae, sino que también se construye desde dentro, con pureza, intención y fe. /Agencias.

El poder de la pausa

Cuando la emoción sube, el silencio se vuelve tu mejor aliado. Antes de reaccionar, respira profundamente y cuenta hasta cinco. Ese breve espacio entre sentir y actuar puede cambiar completamente el resultado de una situación.

Serenidad consciente

No confundas calma con debilidad. Mantener la mente serena en medio del caos es un acto de fuerza interior. Observa tus pensamientos sin dejar que te dominen y enfoca tu energía en lo que realmente puedes controlar.



DELICIOSA RECETA DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO

La pechuga de pavo es una carne ligera, con poca grasa y alta en proteína. Se puede usar en muchas recetas: desde sándwiches y ensaladas, hasta platillos calientes.

Ingredientes para 1 kilo:

- 1 pechuga de pavo (1.5 kilos), sin piel
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 3 dientes de ajo machacados
- 1 cucharadita de tomillo seco
- Jugo y ralladura de un limón (opcional)
- ½ cucharadita de pimienta
- **Para la salmuera:**
- 1 litro de agua
- ¼ taza de sal
- ¼ taza de azúcar

Preparación:

- Mezcla el agua con la sal y el azúcar. Sumerge la pechuga de pavo y refrigera.

- Deja la pechuga dentro entre 4 y 8 horas. Este proceso ayuda a mantener la carne suave y jugosa.
- Precalienta el horno a 180 °C. Seca bien la pechuga y úntala con aceite, ajo, hierbas, limón y pimienta.
- Colócala sobre una rejilla o encima de verduras picadas dentro de una bandeja.
- Hornea de 20 a 25 minutos por cada 500 gramos, hasta que la parte central llegue a 74 °C.
- Si usas termómetro, retira del horno a 72 °C y deja reposar 10 minutos para que termine de cocinarse con el calor restante.

Deja reposar unos 15 minutos antes de cortar para que los jugos no se pierdan. /Agencias.



Hecho con Amor

**TENEMOS
TELERA ESPECIAL
PARA RESTAURANTES**

**PASTELES PARA
TODA OCASIÓN !!!**

**Disfruta nuestro delicioso
pan calentito todos los días
ademas surtimos
tiendas y restaurantes**

**4536 NOLENSVILLE PIKE
NASHVILLE TN 37211**

615-333-8040



Pink Gala Dinner Fundraiser

Por: Eugenia Ávila

El día 3 de octubre, se llevó a cabo la 5th. Pink Gala Dinner Fundraiser, organizada por ACOPROSEN, una organización que se encarga de llevar las donaciones que se recaudan a Sensuntepeque, El Salvador, para que sea utilizado ayudando a personas que padecen las difíciles enfermedades relacionadas con el cáncer, niños con síndrome de Down, entre otras.

Una cena donde los asistentes llegan vestidos de color rosa para rendir homenaje a las valientes mujeres que pasan por esta difícil enfermedad, se hacen sorteos, se entregan premios y se recaudan fondos para la causa, así es, el dinero se entrega a la misma vez en tanto se recauda. Esta fue la 8a carrera contra el cáncer realizada por la misma organización y la cual se realizó el día 26 de octubre.

¡Una bonita labor en la que esperamos el año que viene, se integren más personas y sus donaciones para apoyar esta valiosa causa!

Escanéame para ver más fotos



NASHVILLE, TN

INICIO 9:00 P.M.

Huapangueros Diferentes

PUNTOS DE VENTA

VIERNES 05 DIC 25 +18

PRE VENTA \$49 dls

TAQUILLA UN POCO MAS

1146 B GALLATIN PIKE SOUTH NASHVILLE TN 37115

INFO Y RESERVACIONES | 615-707-4078 Y 615-497-0839

TORO EVENT CENTER

FRONTIERA

EL TORO

TICKETON

WIDE MEDIA

HANDY TONTO

JIG



¡Middle Tennessee, Día de los Muertos Celebración!



Escanéame para
ver más fotos



Por: Maira Cano

El viernes 1 de noviembre, la ciudad de Springfield, Tennessee se llenó de música, color, vida y cultura ancestral y claro mucha alegría, atrayendo a cientos de familias, quienes se reunieron en el corazón del centro, en la Plaza de la Corte Oeste, para celebrar el Día de los Muertos. Un hermoso evento que ofreció a los asistentes música, comida, regalos, dulces y lo mejor espíritu comunitario.

La celebración contó con un colorido desfile, vendedores de comida local, un grupo de mariachi, Danza Azteca, ofrendas o altares, pintura facial, manualidades (Arts and

Crafts) y mucho más, la creación de las catrinas gigantes encanto ya que crearon un espacio vibrante que honraba tanto la tradición como la unión familiar.

La organización Multicultural Events of Middle Tennessee, fueron los organizadores y con el apoyo de varios patrocinadores y negocios asistentes entre ellos nuestros buenos amigos del bufete de abogados Gopal & Pedigo,

Robertson County Economic Development Board, Attorney Paul Walwyn, Jose's Mexican Restaurant, Springfield, El Dorado Mexican Restaurant, Pleasant View, Brandon Frank Construction,

Five Star Building & Plumbing, Chick-Fil-A Springfield, Reyes Construction, Hail & Cotton Quality Leaf Tobacco, Jodi Culp, Realtor, The Credit Union for Robertson County, The Farmer's Bank, YMCA of Robertson County.

Nuestro equipo de diseño, responsable de la construcción de nuestra hermosa Catrina, estuvo liderado por Zollie Wilson, vicepresidenta de nuestra organización sin fines de lucro, Multicultural Events of Middle Tennessee. Marc Vargas, Crystal Chan, Lisa Brezee, Thomas Dutton, Patrice Yancey, Suzanne Crowell y muchos otros colaboraron en su creación y construcción.

CHAFF, Latino News y muchos más, quienes participamos entregando dulces a todas las personas que se acercaban a nuestros puestos. Se animó a los asistentes a recorrer las diferentes carpas de los patrocinadores para disfrutar de dulces, comida, compras y actividades comunitarias durante todo el evento.

El festival destacó la importancia de celebrar la cultura y la comunidad, reuniendo a familias de todos los orígenes para honrar a sus seres queridos, disfrutar del entretenimiento en vivo y compartir la calidez y creatividad que hacen de esta tradición algo tan especial.

Día de los Muertos en Cheekwood



Familias celebraron la vida y la tradición en el festival del Día de los Muertos de Cheekwood.

El sábado 1 y domingo 2 de noviembre, Cheekwood Estate & Gardens, celebró su tradicional Día de los Muertos desde las 9:00 a.m. hasta las 5:00 p.m. ambos días.

El evento rindió homenaje a la tradición mexicana dedicada a recordar y celebrar a los seres queridos que han fallecido.

En la cultura mexicana, se cree que las familias reciben las almas de sus seres queridos que regresan por un breve reencuentro, visitando

el mundo de los vivos una vez al año. Las celebraciones incluyen la creación de altares (ofrendas) con fotos, velas y comidas favoritas, así como visitar y decorar tumbas, compartir recuerdos y honrar los lazos familiares.

Cheekwood invitó a la comunidad a explorar y aprender sobre la cultura de México y de América Latina con un fin de semana lleno de arte, comida y música. Los visitantes pudieron admirar altares comunitarios, apreciar murales a gran escala creados por estudiantes locales, probar platillos tradicionales de restaurantes y panaderías de

la zona, y participar en actividades interactivas para niñas y niños.

A lo largo de la jornada, el público disfrutó de un programa vibrante de bailes y actuaciones musicales, incluyendo Danza Azteca, baile folklórico a cargo de Folklore Iyali, y Danza Ollin Quetzalli, con ritmos vivos, pasos tradicionales y trajes coloridos.

El festival permitió a las familias y visitantes celebrar la vida, la cultura y la memoria, mientras apreciaban el significado de una de las tradiciones más queridas de México.



GRACIAS NASHVILLE

EDGARDO NUNEZ

GERU

FIANE Rodriguez

SANGRE FELINA

SABADO NOVIEMBRE 22

TORO EVENT CENTER

PREV \$70 DOLARITOS

PRIMEROS 500 BOLETOS

INFO 615-707-4078 • 615-497-0839

1146 B GALLATIN PIKE S NASHVILLE TN 37115

tickeri.com

LUGARES DE COSTUMBRE



Gran éxito en el Clarksville Hispanic Heritage 2025 Latin Festival

Por: Eugenia Avila

El pasado domingo 12 de octubre, la organización sin fines de lucro CHAFF, llevo a cabo el Clarksville Hispanic Heritage 2025 Latin Festival, un evento que año con año cobra más fuerza en la comunidad de Clarksville y sus alrededores, esto gracias al excelente trabajo que realizan este gran equipo de CHAFF - Marie Hernández, Gabriela Rivera, John Crespo, Lany Hernández, Marisol Márquez, Sophia y Diego Macias, Jose Alcala, Milly Hernández y claro Elizabeth Admaski su Fundadora.

Todos ellos en coordinación y con el apoyo de muchos patrocinadores que este día repartieron regalos a los asistentes como fue el caso de US Bank, Lizette Green-Bean Realtor, Izabel Martínez, Jason Galaz con Busca Tu Casa. com, Fortera Bank, Seguros el Bronco, Coast & Coast quien nos puso divertidos Tatuajes de agua ese día, AC López, Clarksville Asociación of Realtors, Legends bank, Fortera Credit Union, BD, JB'S., entre muchos más.

Y que decir del excelente programa que desde que abrió estuvo muy divertido con la participación de La Hora Loca

señores, quienes pusieron la alegría desde la mañana, la cual siguió con la participación de las Danzas culturales de México, Panamá, y Nicaragua, el Mariachi de Nashville, la Banda La Reina de Nashville y el gran cierre de oro estuvo a cargo de la participación de la banda que le hace tributo a Selena "LA OBRA" quienes demostraron su talento en el escenario ya que además cantaron muchos covers de otros conocidos artistas para el agrado del público presente que se lo disfruto bastante y mira que no pararon de bailar hasta el final y qué decir de la deliciosa comida que había en el lugar, deliciosos olores y claro riquísimos sabores los que nos tocó disfrutar en las delicias que probamos en nuestro caso con el Talisman, y la comida hawaiana uufff que decir del cafecito que nos preparó nuestro nuevo amigo de Presidential bank Mortgage o los pasteles de varios expositores en verdad ricos.

La hora de las Reinas y princesas del evento, fue algo que nos sorprendió ya que las organizadoras premiaron a todas y cada una por su propia esencia y eso Sres. se aplaude, ya que aquí todas resaltaron sus cualidades propias sin hacer menos a las demás,

demonstrando porque todas merecían una corona, que se les fue entregada, aquí la lista de las ganadoras de este día; princesas y Reinas Las nuevas Reinas son la Señorita Lizbeth Gonza Reyes de Ecuador, la Teen - Claire Upchurch de Panamá. Las Princesa son: Genesis Medel de México, Amilya Austin de Panamá, Erika Pérez de México, Ella Skaggs de México, Kately Torres Rosario de Puerto Rico, y Ella Skaggs de México. platicamos con Milly directora de este programa sobre esta idea y nos explicó que "este es un programa no solo de Reinas y Princesas, sino que es un programa de mentoría y becas para niñas en edad escolar de 4 a 24 años" nos dijo que agradece y da muchísimas gracias a todos los vendedores, los voluntarios y la comunidad de Clarksville así como los medios que apoyamos para que fuera posible un año más como La Voz Nashville, Nashville Noticias, La Pantera 99.9fm., Latino News of Tennessee, a todos Gracias" nos dijo.

Por nuestra parte les decimos igracias CHAFF! por permitarnos ser parte de este gran evento, un año más, hasta la próxima.





¡Fall festival HALLOWEEN en Madison!



Por: Maira Cano

Cientos de familias celebraron Halloween este pasado 31 de octubre recibiendo dulces, bebidas, premios y lo mejor, mucha alegría comunitaria, en el festival que se realizó en el estacionamiento de uno de los anfitriones, Garden Fresh Food Market. De 4:00 p.m. a 7:00 p.m. y ofreció una tarde llena de diversión, sonrisas y espíritu comunitario mientras las familias celebraban Halloween.

Niños y adultos fueron invitados a asistir disfrazados, lo que llenó el ambiente de color y entusiasmo.

A lo largo del evento, las familias visitaron los puestos de los negocios como la radio ElJefe96.7 fm. organizadora principal, Quien en conjunto

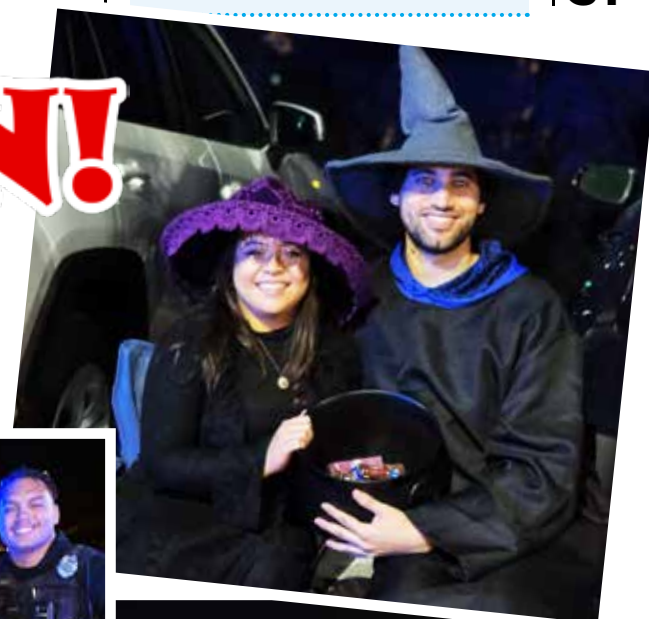
con la policía de Metro del precinto de Madison, La Conchita Panadería y Garden Fresh Food Market, invitaron muchos negocios más a unirse y SWBC Mortgage con su representante Ruth Pérez, El Bronco Insurance, Marie Velasquez, Taxi Estrella, Latino News, entre muchos otros, repartimos dulces, juguetes, pastelitos y otros obsequios a los asistentes.

Además DJ Fatima, Danza Folclórica Iyali y Payasito Kashaplum, animaron la tarde con bailes, concursos y juegos para los niños presentes, llenando el ambiente de risas y diversión. El estacionamiento se llenó de disfraces coloridos, música alegre y un cálido ambiente familiar, una animada celebración de Halloween para las familias de Madison.





Un saludo desde el estacionamiento del hospital Southern Hills, donde el pasado viernes 24 de octubre, cientos de familias se divertieron en grande con el evento organizado por los oficiales de Metro Nashville South Precinct en colaboración con varias compañías más. ¡Gracias por la invitación!



¡NUESTRAS SALSAS SON ESPECIALES!
TE ENCANTARAN!

OUR SAUCES ARE SPECIAL! YOU'LL LOVE THEM!

DISFRUTA DE NUESTRO KARAOKE
LOS FINES DE SEMANA EN
NUESTRAS DIRECCIONES DE
NOLENSVILLE Y LA VERGNE

ENJOY OUR KARAOKE ON WEEKENDS AT OUR
LOCATIONS IN NOLENSVILLE AND LA VERGNE

VISÍTENOS EN NUESTRAS 3 DIRECCIONES
VISIT US AT OUR 3 ADDRESSES

624 West Main Street Hendersonville TN 37075 Tel. 615-431-5835
1925 Madison Square blvd #800 La Vergne TN Tel.: 615-471-1159
3798 Nolensville Pike Nashville, TN 37211

O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA



TE GUSTAN LOS TACOS,
LOS SOPES, LAS PUPUSAS,
HUARACHES, GORDITAS?

DO YOU LIKE TACOS, SOPES,
PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?

¡GRAN VARIEDAD DE
BURRITOS Y ENCHILADAS!

¡A WIDE VARIETY OF
BURRITOS AND ENCHILADAS!!



VISÍTANOS!!!
VISIT US!



FREELAND CHEVROLET

HACIENDO SUEÑOS REALIDAD



OVER 1,000 VEHICLES IN INVENTORY TO CHOOSE FROM



2020 GMC SIERRA 2500



2021 HONDA CR-V



2021 TOYOTA HIGHLANDER



2023 HONDA ODYSSEY ELITE



2024 AUDI Q7 PREMIUM



2024 GMC YUKON

CELEBRAMOS
QUE TENEMOS
10 AÑOS
TRABAJANDO CON
EL PROGRAMA
W7



2025 CHEVROLET SILVERADO 1500



2026 CHEVROLET SUBURBAN

LOS
MEJORES
PRECIOS DE
NASHVILLE
Lowest Prices
in Tennessee

Solo pregunta por

Steve Uria
El Banquero

CON SU W7 PUEDE COMPRAR UN AUTO
NUEVO O SEMI NUEVO CON GARANTIAS
WITH YOUR W7 YOU CAN BUY A NEW OR USED CAR WITH GUARANTEES

615-506-4836

HORARIO DE
9AM A 7PM



5333 HICKORY HOLLOW PKWY ANTIOCH, TN 37013