



FREE
Take One
GRATIS
Tome Uno

www.latinonewsoftn.com



Latino News Of TN

Tennessee • Julio 19 - Agosto 1 de 2025 • Año 15 • Edición Nº 541

• Una ventana al mundo Latino

ICE obtiene acceso a datos de millones de beneficiarios de Medicaid

ICE gains access to data of millions of Medicaid beneficiaries

Ver pag. 2

El pacto no ha sido anunciado públicamente y ha generado gran preocupación. /Agencias.
The pact has not been publicly announced and has sparked widespread concern. /Agencias.



EE.UU. destruirá 500 toneladas de alimentos de emergencia

Ver pag. 3

Esta acción, que costará unos 100,000 dólares a los contribuyentes estadounidenses /Agencias.
This action, costing U.S. taxpayers an estimated \$100,000 /Agencias.

U.S. to destroy 500 tons of emergency food



SEGUROS

El Bronco
INSURANCE

¡El Bronco ahora en todo Tennessee!

SOLO LLAMA AL **615-942-6899**

MAS INFO PAG 17

ABOGADOS DE INMIGRACIÓN, BANCARROTA, NEGOCIOS, CRIMINAL
Immigration, Bankruptcy, Business, and Criminal Lawyers

GOPAL & PEDIGO
LAW GROUP PC

HABLAMOS ESPAÑOL



Mas info pag. 5

www.tnimmigration.com • www.visaley.com

Manténgase siempre informado, con un sólo "Click"

Visítenos en nuestras redes

- Latino News Of TN
- Latino News Of Tennessee
- LatinoNewsOfTN



o en nuestra pagina web
latinonewsoftn.com

IF YOU ARE INTERESTED IN ADVERTISING WITH LATINO PLEASE GIVE US A CALL

Circulación en el estado de Tennessee
English: (615) 626 7180 Español: (615) 496 2571/ (615) 618 9811
P.O. Box 991 Antioch, TN 37011 - www.latinonewsoftn.com
eugenia1380@hotmail.com Latino News Of TN

PARA SUS CLASIFICADOS Y AVISOS PUBLICITARIOS ¡LLAME AHORA!

ICE obtiene acceso a datos de millones de beneficiarios de Medicaid

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) tendrá acceso a la información personal y domiciliaria de aproximadamente 79 millones de beneficiarios de Medicaid, según un acuerdo reportado por AP. Esta medida, firmada entre los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) y el Departamento de Seguridad Nacional (DHS), permite a ICE identificar la ubicación de "extranjeros" en todo el país. El pacto no ha sido anunciado públicamente y ha generado gran preocupación.

Defensores de la privacidad y los inmigrantes, así como legisladores, han cuestionado la legalidad y el alcance de este acuerdo. Funcionarios de CMS incluso debatieron oponerse debido a litigios en curso. Aunque HHS (Departamento de Salud y Servicios Humanos) inicialmente sugirió que la medida era para identificar inscripciones indebidas, el



documento del acuerdo aclara que ICE usará los datos para obtener información de identidad y ubicación de extranjeros.

La base de datos incluye nombres, direcciones, fechas de nacimiento, información étnica/racial y números de Seguro Social. Críticos advierten que esta divulgación masiva podría causar alarma y disuadir a las personas de buscar atención médica esencial, afectando incluso a ciudadanos por temor a redadas. Varios estados han

demandado previamente medidas similares por violar leyes de privacidad. /Agencias.



Escanéame para ver más información

ICE gains access to data of millions of Medicaid beneficiaries

Immigration and Customs Enforcement (ICE) will have access to the personal and home address information of approximately 79 million Medicaid beneficiaries, according to an AP report. This agreement, signed between the Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS) and the Department of Homeland Security (DHS), allows ICE agents to identify the location of "aliens" nationwide. The pact has not been publicly announced and has sparked widespread concern.

Privacy and immigrant advocates, along with lawmakers, have questioned the legality and scope of this agreement. CMS officials even debated opposing it due to ongoing litigation. While HHS (Department of Health

and Human Services) initially suggested the measure was to identify improper enrollments, the agreement document clarifies that ICE will use the data to obtain identity and location information on foreign nationals.

The database includes names, addresses, birth dates, ethnic/racial information, and Social Security numbers. Critics warn that this mass disclosure could cause widespread alarm and deter individuals from seeking essential medical care, potentially impacting even citizens who fear being caught in raids. Several states have previously sued over similar measures for violating federal health privacy laws. /Agencias.

¡Visítenos!
EN NUESTRA
NUEVA DIRECCIÓN
611 Potomac Place,
Suite 120, Smyrna,
TN 37167

¡ESTE ES EL MEJOR MOMENTO!
PARA COMPRAR SU CASA
NO PAGUE MÁS RENTA...
¡COMPRE SU CASA YA!




RUTH PEREZ
OFICIAL DE PRESTAMOS NMLS # 192347



ruthperez@swbc.com
www.swbcmortgage.com/ruth-perez

Of. 615-376-1863
Fax 615-221-8809
Cel. 615-506-4841



VENDIDA

CASA EN VENTA

PORQUE USTED MERECE SER DUEÑO DE SU PROPIA CASA **¡LLAME AHORA!**

APROVECHE EL REEMBOLSO DE IMPUESTOS PARA COMPRAR SU CASA

www.swbcmortgage.com | SWBC Mortgage Corporation NMLS 9741 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216

Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Préstamos sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Se aplican restricciones y condiciones. Refinanciar un préstamo existente puede resultar en cargos totales de financiamiento más altos a lo largo de la vida del préstamo. Programas y pautas sujetos a cambio sin notificación previa. Las tasas de interés están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa: 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216.

EE.UU. destruirá 500 toneladas de alimentos de emergencia

Estados Unidos se prepara para destruir 500 toneladas de galletas altamente nutritivas y energéticas financiadas con fondos públicos, actualmente almacenados en Dubái y próximas a caducar este mes. Esta acción, que costará unos 100,000 dólares a los contribuyentes estadounidenses, se debe a la imposibilidad de distribuir la ayuda a tiempo.

Un exfuncionario anónimo de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) afirmó que esta situación no habría ocurrido si la administración anterior no hubiera desmantelado completamente la USAID. Previamente, el personal gestionaba activamente las fechas



de caducidad para evitar el desperdicio, contactando a colegas o disponiendo donaciones.

Aunque dos raciones diarias de estas galletas pueden evitar muertes, el exfuncionario destacó su utilidad crítica en situaciones como la de Gaza, donde no hay agua ni medios para cocinar.

USAID reconoció que la destrucción de productos en circunstancias similares ha ocurrido en presidencias anteriores, afirmando que es un riesgo inherente a la prepa-

ración para emergencias. Las galletas están destinadas a poblaciones desplazadas por desastres o conflictos, y USAID asegura que siempre buscan alternativas a la destrucción. / Agencias.



Escanéame para ver más información

U.S. to destroy 500 tons of emergency food

The United States is set to destroy 500 tons of high-nutrient, energy-rich biscuits that are publicly funded, currently stored in Dubai and nearing their expiration date this month. This action, costing U.S. taxpayers an estimated \$100,000, is due to the inability to distribute the aid in time.

An anonymous former official from the U.S. Agency for International Development (USAID) claimed this situation would not have happened if the previous administration had not fully dismantled USAID. Previously, staff actively managed expiration dates to prevent waste, contacting colleagues or arranging donations.

Although two daily rations of these biscuits can prevent deaths, the former official highlighted their critical use in situations like Gaza, where clean water and cooking facilities are unavailable. However, they lamented that the Gaza response had been "demobilized" and logistical staff dismissed.

USAID acknowledged that product destruction under similar circumstances has occurred during previous administrations, stating it's an inherent risk in emergency preparedness. The biscuits are intended for populations displaced by disasters or conflict, and USAID asserts they always seek alternatives to destruction. /Agencias.

Síguenos en nuestras redes



Latino News Of TN
Latino News Of Tennessee



LatinoNewsOfTN



MEDIA / PRESS
Latino News
el original
Tennessee

English: Maira Cano
(615) 626 7180

Español: Eugenia Ávila
(615) 496 2571

Brunilda Fernández
(615) 618 9811





Clínica Hispana
La Paz
Atención inmediata a tu Salud!

Gracias por hacer de Clínica La Paz, su clínica

CONSULTAS
\$59.00

- Pediatría • Ginecología • Medicina en general •
- Cirugía menor • Accidentes de trabajo •
- Aceptamos emergencias menores •

ESPECIAL DEL MES

\$149

CONSULTA LABORATORIO Y ELETROCARDIOGRAMA

No Necesita CITA **Tel.: 615-627-1282**

CON SERVICIO DE RAYOS X Y DIAGNÓSTICO AL MOMENTO.



Horario: Lunes a Sábado de 9:00 am a 6:30 pm Domingo: 9:30 am - 6:00 pm

4053 Nolensville Rd Nashville TN 37211

www.clinicahispanalapaz.net

Administración Trump cierra línea de prevención del suicidio para LGBTQ+

La administración Trump ha cerrado una línea directa de prevención del suicidio dedicada a personas LGBTQ+, el servicio especializado para jóvenes del 988. La Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) informó que el presupuesto de 2023 para esta opción "Presione 3" se agotó, cesando operaciones el 17 de julio.

SAMHSA asegura que el 988 seguirá brindando apoyo general. No obstante, defensores y legisladores han expresado indignación.



Jaymes Black de The Trevor Project calificó la decisión de "fatal", dado el alto riesgo de suicidio en la comunidad LGBTQ+. Un grupo bipartidista de congresistas ha presionado sin éxito para restaurar la financiación, advirtiendo un aumento en problemas de salud mental y visitas a emergencias. /Agencias.

Trump administration closes LGBTQ+ suicide prevention line

The Trump administration has closed a government-run suicide prevention hotline dedicated to LGBTQ+ individuals, the specialized service for youth within 988. The Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) stated that the 2023 budget for this "Press 3" option has been expended, ceasing operations on July 17.

SAMHSA assures general support will continue via 988.

However, advocates and lawmakers expressed outrage. Jaymes Black of The Trevor Project called the decision "fatal," given the disproportionately high suicide risk in the LGBTQ+ community. A bipartisan group of lawmakers has unsuccessfully lobbied to restore funding, warning of increased mental health issues and emergency room visits. /Agencies.

Senado aprueba recortes de \$9.400 millones en ayuda internacional

WASHINGTON D.C. — El Senado de EE. UU., liderado por republicanos, aprobó una legislación que recorta casi \$9.400 millones en fondos para la Corporación para la Radiodifusión Pública (CPB) y la Agencia de EE. UU. para el Desarrollo Internacional (USAID). El proyecto avanza a la Cámara de Representantes y requiere la firma del presidente Donald Trump.

Los recortes impactarían estaciones públicas rurales; PBS advierte sobre posibles cierres. La administración Trump justifica la medida por considerar la financiación gubernamental a los medios



"obsoleta y corrosiva" para la independencia. Además de \$1.070 millones al CPB, casi \$8.000 millones se retirarán de programas de ayuda internacional, incluyendo desarrollo, salud global y asistencia a migrantes y refugiados. Demócratas se opusieron; republicanos respaldaron. /Agencias.

Senate approves bill to cut \$9.4 billion from public international aid

WASHINGTON D.C. — The Republican-led U.S. Senate approved legislation rescinding nearly \$9.4 billion in funding for the Corporation for Public Broadcasting (CPB) and USAID. The bill now moves to the House and requires President Donald Trump's signature.

The cuts would significantly impact rural public stations; PBS warns of permanent closures. The

Trump administration justifies the move, deeming government media funding "obsolete and corrosive" to independence. Besides \$1.07 billion for CPB, nearly \$8 billion will be cut from international aid programs, including development, global health, and assistance for migrants and refugees. Democrats unanimously opposed; Republicans largely supported. /Agencias.

Estaciones de radio nativas están en riesgo por recortes



Decenas de estaciones de radio de nativos americanos, cruciales para comunidades tribales, podrían cerrar si el Congreso recorta más de mil millones de dólares a la Corporación para la Radiodifusión Pública (CPB). El Senado de EE.UU. vota esta semana sobre la rescisión de fondos para 2026-2027, tras aprobación de la Cámara.

Líderes de la industria advierten que hasta

el 90% de las 59 estaciones tribales desaparecerían, privando a 1.5 millones de personas en comunidades rurales aisladas de noticias, alertas de emergencia y programación cultural, a menudo su única fuente. Republicanos, presionados por Trump, defienden los recortes como ahorro y contra el sesgo. Algunos, como la senadora Susan Collins, se oponen, destacando el valor local de los fondos. /Agencias.

Native radio stations are at risk due to cuts

Dozens of Native American radio stations, vital to tribal communities, face closure if Congress cuts over \$1 billion from the Corporation for Public Broadcasting (CPB). The U.S. Senate votes this week on rescinding funds for 2026-2027, following House approval.

Industry leaders warn that up to 90% of 59 tribal stations could cease broad-

casting. This would deprive 1.5 million people in isolated rural communities of news, emergency alerts, and cultural programming, often their sole information source. Republicans, pressured by Trump, defend cuts as savings and to combat perceived media bias. Some, like Senator Susan Collins, oppose, highlighting the local value of the funds. /Agencias.

MEDIA / PRESS

Latino - Of Tennessee LLC.

Fundado en Marzo de 1997

• Una ventana al mundo Latino •

DIRECTOR: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - COORDINACIÓN GENERAL: Johana Mojica - DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO: Johana Mojica EDITOR: Fernando Buitrago - VENTAS: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernandez Davis - brunieazteca@gmail.com -COLABORACIÓN: Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC - Washington. AGENCIAS DE PRENSA: Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswire (PRN). Web: www.latinonewsoftn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos. Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.

EL PERIÓDICO LATINO SE RESERVA EL DERECHO DE ANUNCIAR

Se firma ley que regula el fentanilo como droga de la Lista I



El presidente Donald Trump firmó una Ley que clasifica permanentemente el fentanilo como sustancia controlada de la Lista I, endureciendo las penas por su posesión. La Ley para Detener Todo Tráfico Letal de Fentanilo también incluye drogas relacionadas e imitaciones, excluyendo el uso médico.

Trump prometió “sacar a los traficantes de nuestras calles”, destacando la medida como un “paso histórico hacia la justicia” para las fami-

lias afectadas. Durante su mandato, Trump ha justificado aranceles por los riesgos del fentanilo, vinculándolo a cruces fronterizos ilegales. Según los CDC, casi 17,000 personas menores de 34 años murieron por

sobredosis de fentanilo y otras drogas el año pasado. Además, se documentaron más de 260 muertes infantiles por envenenamiento con opioides entre 2018 y 2025 en EE.UU. /Agencias.

Signs bill regulating fentanyl as Schedule I

President Donald Trump signed a bill permanently classifying fentanyl as a Schedule I controlled substance, enacting tougher penalties for possession. The Stop All Lethal Fentanyl Trafficking Act also includes related drugs and imitations, excluding medical use.

Trump vowed to “get drug dealers off our streets,” calling it a “historic step towards justice” for

affected families. During his tenure, Trump has justified tariffs due to fentanyl risks, linking it to illegal border crossings. According to CDC, nearly 17,000 people under 34 died from fentanyl and other drug overdoses last year. Additionally, over 260 child deaths from opioid poisoning were documented between 2018 and 2025 in the U.S. /Agencias.

Revertida norma que eliminaría deuda médica de informes crediticios



NEUVA YORK. — Un juez federal en Texas revirtió una norma de la Oficina de Protección Financiera del Consumidor (CFPB) que habría eliminado la deuda médica de los informes crediticios. El juez Sean Jordan, designado por el expresidente Donald Trump, dictaminó el viernes que la norma excedía la autoridad de la CFPB bajo la Ley de Informes Crediticios Justos.

Esta norma de la era Biden buscaba aumentar el puntaje crediticio de

millones de familias en un promedio de 20 puntos, ya que la CFPB sostiene que las reclamaciones médicas pendientes no son un buen indicador de la capacidad de pago y a menudo se usan para denegar hipotecas. Se estimaba que eliminaría 49 mil millones de dólares en deudas médicas de los informes de 15 millones de estadounidenses. La CFPB fue establecida tras la crisis financiera de 2008 para supervisar el sector financiero al consumidor. / Agencias.

Rule that would have removed medical debt from credit reports

NEW YORK. — A federal judge in Texas reversed a Consumer Financial Protection Bureau (CFPB) rule that would have removed medical debt from credit reports. Judge Sean Jordan, appointed by President Donald Trump, ruled Friday that the rule exceeded the CFPB’s authority under the Fair Credit Reporting Act.

This Biden-era rule aimed to boost millions of families’ credit scores by an average of 20 points, as the CFPB argues that outstanding medical claims are a poor indicator of repayment ability and often used to deny mortgages. It was estimated to remove \$49 billion in medical debt from 15 million Americans’ reports. The CFPB was established after the 2008 financial crisis to oversee the consumer financial sector. / Agencias.

ABOGADOS DE INMIGRACIÓN, BANCARROTA, NEGOCIOS, CRIMINAL Immigration, Bankruptcy, Business, and Criminal Lawyers

GOPAL & PEDIGO

LAW GROUP PC

- Asilo (Asylum)
- Residencia (Residency)
- Ciudadanía (Citizenship)
- Visas de Familia y empleo (Family and Employment Visas)
- Representación en corte (Court Representation)
- Consejería de procesos (Process Counseling)
- TPS (TPS)
- Bancarrota, Capitulo 7 y 11 (Bankruptcy, Chapter 7 and 11)
- Derecho Criminal (Criminal Law)



Div R. Gopal

Kimberly Pedigo

HABLAMOS ESPAÑOL

RECIBE TU PRIMERA CONSULTA **GRATIS** DE LUNES A VIERNES

RECEIVE YOUR FIRST CONSULTATION **FREE** MONDAY TO FRIDAY

For English 615-200-8472 Para Español 615-601-1539
2841 Logan Street Nashville, TN. 37211

www.tnimmigration.com

www.visaley.com



Fabricar medicamentos en el espacio ya es una realidad

La empresa emergente espacial Varda anunció este jueves que ha recaudado 187 millones de dólares en financiación proveniente de diferentes firmas para seguir avanzando en la fabricación de medicamentos en el espacio.



fármacos que actualmente son difíciles de fabricar.

“Al expandirnos, podemos respaldar el trabajo en moléculas más complejas y, en última instancia, aumentar la cadencia para lograr los tiempos de respuesta que espera la industria farmacéutica”, dijo el director científico, Adrian Radocea, en un comunicado de prensa. “Nuestro nuevo laboratorio es una inversión en nuestra convicción de que la fabricación farmacéutica en el espacio sentará las bases de la economía orbital”, agregó.

Varda es la primera empresa en procesar materiales fuera de la Estación Espacial Internacional. Hasta el momento han completado tres lanzamientos espaciales, el cuarto está en órbita actualmente y planean lanzar el quinto a finales de este año.

En su comunicado también anunciaron su expansión a Huntsville, Alabama, con una nueva oficina y la apertura de un laboratorio en El Segundo, California, para comenzar a trabajar para cristalizar más medicamentos. /Agencias.

Esta nueva recaudación eleva el capital de la firma a 329 millones de dólares, permitiéndoles realizar vuelos con más frecuencia. La misión principal de la compañía es lanzar y devolver medicamentos fabricados en el espacio. Según explican, los medicamentos se cristalizan de forma diferente en órbita debido a las diferencias de gravedad, cosa que les permite completar

Por qué algunas etapas de nuestra vida parecen pasar volando

La sensación de que el tiempo vuela no está relacionada con la rutina.

Muchas personas sienten que el tiempo vuela a medida que avanza la edad, y un equipo de psicólogos estadounidenses ha asociado esta sensación con la nostalgia y el crecimiento personal, más no con la rutina diaria o la falta de experiencias significativas, según el portal especializado Psy Post.

Una teoría dominante a día de hoy es que la ‘aceleración’ del tiempo es causada por la rutina: cuando la vida está llena de tareas repetitivas y pocos eventos novedosos, las personas forman menos recuerdos únicos. En retrospectiva, el tiempo se siente vacío o reducido.



Otra hipótesis sugiere que cuando las personas sienten que no han experimentado crecimiento personal, juzgan el tiempo como desperdiciado y breve. Los autores del estudio, en el que fueron encuestados 2.500 adultos estadounidenses, decidieron evaluar la viabilidad de ambas teorías para entender si la insatisfacción con la vida realmente

distorsiona la percepción del tiempo.

Las encuestas ayudaron a comprender cómo las personas perciben diferentes momentos del pasado: por ejemplo, el semestre anterior en la universidad o el verano pasado. Se pidió a los voluntarios que calificaran los períodos como rutinarios o llenos de acontecimientos, como propicios para el crecimiento personal o como de estancamiento, cuántos eventos podían recordar, qué tan satisfechos estaban con el período y qué tan nostálgicos se sentían al respecto.

Los científicos sugieren que el crecimiento personal puede influir indirectamente en la sensación de que el tiempo pasa volando. /Agencias.

La IA podría ayudarnos a 'hablar' con los animales



“Con la llegada de la IA, las formas en que su mascota podrá hablarle alcanzarán un nivel completamente nuevo”, afirma Jonathan Birch, director de un nuevo centro que estudiará la sensibilidad animal.

La Escuela de Economía y Ciencia Política de Londres (LSE) abrirá un centro de investigación encaminado a explorar cómo la inteligencia artificial (IA) puede ayudar a los humanos a ‘hablar’ con sus mascotas. El llamado Centro Jeremy Coller para la Sensibilidad Animal se inaugurará el 30 de septiembre y será la primera institu-

ción científica dedicada a investigar empíricamente la conciencia de los animales, informó este sábado el diario The Guardian.

“Nos gusta que nuestras mascotas muestren características humanas y con la llegada de la IA, las formas en que su mascota podrá hablarle alcanzarán un nivel completamente nuevo”, afirma Jonathan Birch, director inaugural del centro, el cual también pretende explorar el uso ético de la IA en relación con los animales y crear un código regulatorio de prácticas. /Agencias.

Capturan por primera vez el nacimiento de un sistema solar



La denominada estrella HOPS-315 se encuentra a 420 pársecs del planeta Tierra, en la constelación de Orión.

Un equipo de astrónomos ha observado por primera vez las etapas iniciales de la formación de un sistema solar, algo que podría ayudar a comprender los orígenes de la Tierra. Se trata de la joven estrella HOPS-315, situada a 420 pársecs de nuestro planeta, en la constelación de Orión, que fue capturada utilizando

tanto telescopios terrestres como espaciales.

Los investigadores, que reportaron su descubrimiento este miércoles en la revista Nature, pudieron determinar que la composición química que rodea a HOPS-315 contenía rastros de monóxido de silicio calientes, lo que vaporizó la roca que rodeaba a la estrella, condensándose en minerales formadores de planetas.

Se trata de “un indicador claro y contundente” de que estamos presenciando las primeras etapas de la formación de un planeta, afirmó Melissa McClure, autora principal del estudio y astrónoma de la Universidad de Leiden, Países Bajos. /Agencias.

Papa León XIV: Buscar la gracia para seguir el camino de la unidad

En Castel Gandolfo, el Papa León XIV recibió a peregrinos ortodoxos griegos, católicos bizantinos y católicos latinos procedentes de Estados Unidos que participan en una peregrinación ecuménica a Roma, Constantinopla y Nicea.



La peregrinación "From Rome to New Rome" está compuesta por cincuenta peregrinos ortodoxos griegos, católicos bizantinos y católicos latinos procedentes de Estados Unidos, y está dirigida por el arzobispo ortodoxo griego Elpidophoros de América y el cardenal Joseph Tobin, arzobispo de Newark, Nueva Jersey.

En su saludo, el Papa León señaló que la peregrinación tiene como objetivo «volver a las fuentes»:

a Roma, donde fueron martirizados los santos Pedro y Pablo; a Constantinopla —ahora Estambul—, asociada con san Andrés; y a Nicea, sede del primer Concilio Ecuménico hace 1700 años. El Papa destacó a continuación la celebración conjunta de la Pascua en 2025, que se conmemora en la misma fecha tanto por los seguidores del calendario litúrgico gregoriano como por los del juliano, lo que permitió a todos los cris-

tianos proclamar juntos el Aleluya pascual: «¡Cristo ha resucitado! ¡Ha resucitado verdaderamente!».

El Papa León concluyó su discurso con la oración: «Que nuestro retorno a las raíces de nuestra fe nos haga experimentar a todos el don del consuelo de Dios y nos haga capaces, como el Buen Samaritano, de derramar el aceite del consuelo y el vino de la alegría sobre la humanidad de hoy». /Agencias.

La cadena de bien: Cientos de jóvenes participan del Jubileo



Jóvenes de Chile, Colombia, Ecuador, México, Perú, Filipinas, Senegal e Italia participarán en el Jubileo de los Jóvenes y de los Misioneros Digitales en Roma, gracias a iniciativas solidarias, al apoyo de familias, amigos y consagrados, a través de la asociación Idente Youth.

Eleanna Guglielmi – Ciudad del Vaticano

No ha sido gratis, ni fácil. Pero para un centenar de jóvenes de Chile, Colombia, Ecuador, México, Perú, Filipinas, Senegal e Italia, ese billete a Roma tiene el peso de un don recibido y compartido. Recaudaciones de fondos, pequeños trabajos, oraciones respondidas y alguna que otra "coinc-

idencia providencial" están haciendo posible la peregrinación para el Jubileo de los Jóvenes. Estos peregrinos no habrían tenido los medios ni la oportunidad de emprender un viaje así. El apoyo les ha llegado de Idente Youth ("Id", del verbo español "id", según el mandato evangélico), una asociación internacional presente en 19 países. "Ve con fe, Dios ya va contigo", le dijo la madre a uno de los jóvenes. La santidad empieza así: con alguien que cree en nosotros, incluso antes que nosotros mismos.

Para muchos jóvenes, peregrinar a Roma puede parecer una etapa añadida en una agenda ya llena. / Agencias.

Hecho con Amor

Pasteles para toda ocasión !!!

Disfruta nuestro delicioso pan calentito todos los días además surtimos tiendas y restaurantes

15

4536 NOLENSVILLE PIKE
NASHVILLE TN 37211

615-333-8040

Moscú advierte a patrocinadores de Ucrania

Rusia ha emitido una dura advertencia a los países que permiten a Ucrania usar su armamento para atacar territorio ruso. La portavoz de la Cancillería rusa, María Zajárova, declaró este jueves que Moscú se reserva el derecho de usar armas contra instalaciones militares de estas naciones.

Zajárova afirmó que el uso de misiles de largo alcance por Kiev solo es posible con la participación directa de los países fabricantes. Subrayó que,



si Alemania permite ataques con misiles Taurus, sus militares estarán "directamente" involucrados en operaciones contra Rusia.

Los países de la OTAN estarían "en guerra con Rusia". "Esta posición permanece sin cambios", dijo Zajárova, añadiendo que una mayor esca-

lada será respondida "con decisión y de forma recíproca".

Previamente, hubo reportes sobre la posibilidad de que EE. UU. enviara misiles de largo alcance a Ucrania, aunque el presidente Donald Trump aseguró que Washington no tiene tales planes. /Agencias.

Moscow warns Kyiv's sponsors

Russia has issued a stern warning to countries allowing Ukraine to use their weaponry to attack Russian territory. Russian Foreign Ministry spokesperson Maria Zakharova stated on Thursday that Moscow reserves the right to use weapons against military facilities in these nations.

Zakharova asserted that Kyiv's use of long-range weapons is only possible with the direct involvement of the manufacturing countries. She emphasized that if Germany permits Taurus missile attacks, its military will be "directly" involved in operations against Russia.

NATO countries would be "at war with Russia."

"This position remains unchanged," Zakharova said, adding that further escalation will be met "decisively and reciprocally."

Previously, there were reports that the U.S. might send long-range missiles to Ukraine, although President Donald Trump assured Washington has no such plans. /Agencias.

Menor con quemaduras graves tras ser incendiada por migrante en España



Una menor ha resultado con quemaduras en el 95% de su cuerpo tras ser rociada con líquido inflamable e incendiada por un joven migrante en una casa abandonada del barrio de La Isleta. El sospechoso, un marroquí de 20 años identificado como Abarrafia H., fue detenido por la Policía Nacional, alegando que fue un accidente.

La víctima, que se había escapado de un centro de menores, acusó a Abarrafia H.

de prenderle fuego. Tras ser estabilizada, fue trasladada a la Unidad de Quemados del Hospital Virgen del Rocío en Sevilla debido a la extrema gravedad de sus lesiones. Permanece en estado grave y sedada, con el 40% de su superficie corporal afectada por las quemaduras más preocupantes.

El hombre con orden de expulsión a Marruecos fue detenido en Lanzarote tras una posible agresión machista. /Agencias

Minor suffers severe burns after being set on fire by migrant in Spain

A minor has suffered burns to 95% of her body after being doused with flammable liquid and set on fire by a young migrant in an abandoned house in the La Isleta neighborhood. The suspect, a 20-year-old Moroccan identified as Abarrafia H., was arrested by the National Police, claiming it was an accident.

The victim, who had run away from a youth center, accused Abarrafia H. of setting her on fire. After being stabilized, she was transferred to the Burn Unit of Hospital Virgen del Rocío in Seville due to the extreme severity of her injuries. She remains in serious condition and sedated, with 40% of her body surface affected by the most concerning burns.

A man with a deportation order to Morocco was detained in Lanzarote after a suspected gender-based assault. /Agencias.

Alemania y el R.U. entregarán a Ucrania sistemas de largo alcance



Germany and UK to deliver long-range systems to Ukraine; Russia warns

Ukraine will "soon" receive long-range systems jointly manufactured by Germany and the United Kingdom, German Chancellor Friedrich Merz announced, following talks with British Prime Minister Keir Starmer. Merz indicated that military support and enhancing Ukraine's defense capabilities were key topics, adding that details of the delivery will not be made public, but "much more support" is expected in the coming weeks and months.

Meanwhile, Russian Foreign Ministry spokesperson Maria Zakharova reiterated that Moscow reserves the right to use weapons against military facilities in countries that allow Kyiv to attack inside Russian territory with their weaponry. Merz also expressed hope that Washington will make similar support decisions, maintaining close contact with U.S. senators. /Agencias.

Ucrania "pronto" recibirá sistemas de largo alcance de fabricación conjunta de Alemania y el Reino Unido, anunció el canciller alemán Friedrich Merz, tras conversaciones con el primer ministro británico Keir Starmer. Merz indicó que el apoyo militar y el aumento de la capacidad de Ucrania para defenderse fueron temas clave, y que los detalles del envío no serán públicos, pero se espera "mucho más apoyo" en las próximas semanas y meses.

Por su parte, la portavoz del Ministerio de Exteriores de Rusia, María Zajárova, recordó que Moscú se reserva el derecho a usar armas contra instalaciones militares de países que permitan a Kiev atacar el interior de territorio ruso con su armamento. Merz también expresó su esperanza de que Washington tome decisiones de apoyo similares, manteniendo estrecho contacto con senadores estadounidenses. /Agencias.

¿TE DUELE LA MUELA?

Llama al 615 603 1367

Avioneta robada provoca cierre de aeropuerto de Vancouver



Stolen plane closes Vancouver airport

El Aeropuerto Internacional de Vancouver (YVR) sufrió un cierre temporal el pasado martes, luego de que una avioneta Cessna 172 robada sobrevolara su espacio aéreo. La aeronave despegó de Victoria y comenzó a volar en círculos cerca de Vancouver, causando la alerta.

Controladores aéreos advirtieron a otros pilotos, incluso ordenando a un

Boeing 737 abortar su aterrizaje por la cercanía del Cessna "rebelde". Testigos observaron maniobras inusuales.

La avioneta finalmente aterrizó sin incidentes en YVR y la policía arrestó al único ocupante. El incidente paralizó las llegadas por 39 minutos y desvió nueve vuelos. El motivo del robo no ha sido revelado. /Agencias.

Vancouver International Airport (YVR) experienced a temporary shutdown on past Tuesday after a stolen Cessna 172 flew into its airspace. The training aircraft took off from Victoria and began circling near Vancouver, prompting an alert.

Air traffic controllers warned pilots, even ordering a WestJet Boeing 737 to abort landing as the "rogue" Cessna dangerously crossed paths. Witnesses observed unusual maneuvers.

The plane eventually landed safely at YVR, and police arrested the sole occupant. The incident halted arrivals for 39 minutes and diverted nine flights. The motive for the theft remains undisclosed. /Agencias.

Grupos armados matan beduinos y desplazan tribus en Siria



Armed groups kill Bedouins, displace tribes in Syria

SUEIDA, Siria — Grupos armados ilegales han perpetrado matanzas masivas contra beduinos árabes en Sueida, al sur de Siria, tras la retirada de fuerzas gubernamentales. Fuentes de SANA reportan "masacres y violaciones" contra civiles, incluyendo mujeres y niños, y ejecuciones. El número de víctimas es desconocido.

La violencia ha causado el despla-

zamiento forzado de tribus beduinas. La retirada gubernamental siguió a días de enfrentamientos entre drusos, beduinos y milicias pro-Sharaa. Estos choques se agravaron por ataques israelíes a vehículos militares sirios, argumentando protección a la población drusa. Sueida sigue siendo foco de hostilidades y bombardeos. /Agencias.

SUEIDA, Siria — Illegal armed groups have carried out mass killings against Arab Bedouins in Sweida, southern Syria, following government forces' withdrawal. SANA sources report "massacres and violations" against civilians, including women and children, and executions. The exact casualty count is unknown.

The violence has led to the forced displacement of Bedouin tribes in the rural area. Government troops pulled out after days of clashes between Druze, Bedouins, and pro-Sharaa militias. These confrontations worsened due to Israeli attacks on Syrian military vehicles, citing protection for the Druze population. Sweida remains a hotspot of hostilities and bombardments. /Agencias.



ESPECIAL DEL MES SPECIAL OF THE MONTH

RECIBA ESTE GRAN REGALO QUE CONSISTE EN
RECEIVE THIS GREAT GIFT CONSISTING OF

EVALUACIÓN GRATIS
FREE EVALUATION

PARTICIPA EN EL SORTEO DE UN HYDROFLOSS O CEPILLO INTELIGENTE AL REALIZARSE UN TRATAMIENTO.
PARTICIPATE IN THE GIVEAWAY FOR A HYDROFLOSS OR A SMART TOOTHBRUSH, WHEN YOU GET DENTAL TREATMENT.

DESCUENTOS EN CUALQUIER TRATAMIENTO
DISCOUNTS ON ANY TREATMENT



**BRINDAMOS EL MEJOR SERVICIO PARA
CONSENTIR A NUESTRA COMUNIDAD**

VISITANOS EN EL 4057 NOLENSVILLE PIKE NASHVILLE TN 37211

615 333 1360 - www.clinicadentallapaz.com

STPS rechaza alza de tarifas de Uber por "irresponsable"

La Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) de México ha calificado de "irresponsable" el aumento unilateral de hasta un 7% en las tarifas de Uber, a solo dos semanas de la implementación de la reforma laboral para plataformas digitales. Uber atribuyó el alza a costos de la reforma, un argumento que la STPS desmintió rotundamente.



La dependencia recordó que Uber se había compro-

metido a no subir precios ni afectar ingresos de usuarios y trabajadores durante la fase piloto del nuevo modelo. La STPS criticó el modelo de negocio de Uber por "extraer riqueza directamente de los trabajadores" y advirtió que no tolerará que se trasladen costos a consumidores

o empleados "bajo falsas premisas".

La Profeco, a su vez, instó a Uber a respetar los derechos del consumidor e informar previamente sobre cambios, recordando la obligación de obtener consentimiento expreso del usuario antes de aplicar nuevas tarifas. /Agencias.

STPS rejects Uber fare hike as "irresponsible"

Mexico's Ministry of Labor and Social Welfare (STPS) has labeled Uber's unilateral fare increase of up to 7% as "irresponsible," coming just two weeks after the implementation of labor reforms for digital platforms. Uber attributed the hike to reform costs, an argument the STPS vehemently denied.

The ministry reminded Uber that it had explicitly committed not to raise prices or affect user and worker income during the new model's pilot phase. The STPS criticized Uber's business model for "directly extracting wealth from workers" and warned it would not tolerate practices that unfairly pass costs to

consumers or employees "under false pretenses."

Profeco, in turn, urged Uber to respect consumer rights and provide prior notification of any fare modifications, reminding them of the obligation to obtain explicit user consent before applying new charges. /Agencias

Sinaloa: Incautan casi una tonelada de metanfetamina



Autoridades mexicanas desmantelaron un importante narcolaboratorio en Culiacán, Sinaloa. En el sitio, se incautaron 950 kilogramos de metanfetamina, 1,600 litros de precursores químicos líquidos y 1,625 kilogramos de sólidos. Además, se halló material para producir 245 kilos adicionales de metanfetamina.

El operativo, coordinado por la

Secretaría de Marina (Semar), Sedena, FGR, Guardia Nacional y SSPC, representa un golpe significativo al crimen organizado. Se estima una afectación económica de aproximadamente 81 millones de pesos, evitando que miles de dosis lleguen a las calles. El material incautado fue puesto a disposición del Ministerio Público para investigación. /Agencias.

Sinaloa: Nearly a ton of methamphetamine seized

Mexican authorities dismantled a significant narco-lab in Culiacán, Sinaloa. At the site, they seized 950 kilograms of methamphetamine, 1,600 liters of liquid chemical precursors, and 1,625 kilograms of solids. Materials capable of producing an additional 245 kilos of methamphetamine were also secured.

This operation, coordinated by the Mexican Navy (Semar), Sedena, FGR, National Guard, and SSPC, represents a significant blow to organized crime. The economic impact is estimated at approximately 81 million pesos, preventing thousands of doses from reaching the streets. Seized materials have been turned over to the Public Ministry for investigation. /Agencias.

Sheinbaum pide justificar cierre de frontera a ganado mexicano



Claudia Sheinbaum Pardo solicitó al Departamento de Agricultura de Estados Unidos que presente indicadores técnicos claros para justificar el cierre de la frontera al ganado mexicano.

En su conferencia matutina, la mandataria afirmó que su gobierno ha implementado "muchísimas acciones" para combatir la plaga del gusano barrenador. Sheinbaum detalló medidas como la

instalación de filtros sanitarios, revisiones veterinarias y el lavado de animales para evitar la propagación de la plaga.

"Lo que nosotros estamos pidiendo son indicadores claros, técnicos, para que sea el argumento del Departamento de Agricultura [de EE. UU.]", enfatizó Sheinbaum, sugiriendo que la decisión debería basarse en criterios sanitarios y no políticos. /Agencias.

Sheinbaum asks to justify border closure to Mexican cattle

Claudia Sheinbaum Pardo urged the U.S. Department of Agriculture to provide clear technical indicators justifying the closure of the border to Mexican cattle.

During her morning press conference, the president affirmed that her government has taken "many actions" to combat the screwworm infestation. Sheinbaum detailed measures such as installing sanitary filters, conducting veterinary checks, and washing animals to prevent the pest's spread.

"What we are asking for in technical terms, if there wasn't a political problem, in technical terms? That it be perfectly clear what the indicators are for them to close the border and what the animal health indicators are," Sheinbaum emphasized, suggesting the decision should be based on sanitary criteria, not politics. /Agencias.

EMERGENCIA DENTAL

ATENDEMOS LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA NO NECESITAS CITA

SOLO LLAMANOS

615 801 0832

Programa de abasto de leche a nivel nacional



National milk supply program

Executives from “Leche para el Bienestar” (Milk for Well-being) and federal legislators met to strengthen the Milk Supply Program, which currently benefits 6.3 million people nationwide.

During the meeting, the program’s progress and goals, promoted by President Claudia Sheinbaum, were highlighted, including the elimination of milk imports over the past two years to support local producers.

Antonio Talamantes Geraldo, Director General, presented three key projects to expand coverage: a new industrial processing plant in Campeche, a drying plant in Michoacán, and 30 collection centers. The dialogue allowed legislators to address questions and commit to promoting new milk distribution points in their states, aiming to reduce malnutrition, strengthen food security, and improve family economies. /Agencias.

Directivos de “Leche para el Bienestar” y legisladores federales se reunieron para fortalecer el Programa de Abasto de Leche, que actualmente beneficia a 6.3 millones de personas en todo el país.

Durante el encuentro, se resaltaron los avances y metas del programa, impulsado por la Presidenta Claudia Sheinbaum, incluyendo la eliminación de la importación de leche en los últimos dos años para apoyar a productores locales.

Antonio Talamantes Geraldo, director general, presentó tres proyectos clave para expandir la cobertura: una nueva planta industrializadora en Campeche, una planta de secado en Michoacán y 30 centros de acopio. El diálogo permitió a los legisladores resolver dudas y comprometerse a promover nuevas lecherías en sus estados, buscando reducir la desnutrición, fortalecer la seguridad alimentaria y mejorar la economía familiar. /Agencias.

PAN denuncia espionaje telefónico contra su líder



PAN alleges telephone espionage against its leader

Jorge Romero Herrera, national president of the PAN, denounced being a victim of telephone espionage by the Mexico City Attorney General’s Office in 2023, under Ernestina Godoy’s leadership.

Romero Herrera stated that court rulings from both Mexico City and Colima prosecutor’s offices acknowledged spying on him and requesting his geolocation, though they later claimed to have destroyed the evidence. The PAN leader alleges a legal pretext of kidnapping was used to intercept his communications without a judicial order.

A Circuit Collegiate Court ordered the Mexico City Prosecutor’s Office to destroy the information. The Prosecutor’s Office provided an affidavit confirming “destruction of all compiled material,” which Romero interprets as “formal acknowledgment that they spied.” /Agencias.

Jorge Romero Herrera, presidente nacional del PAN, denunció haber sido víctima de espionaje telefónico por la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México en 2023, bajo la gestión de Ernestina Godoy.

Romero Herrera afirmó que resoluciones judiciales de fiscalías capitalina y de Colima reconocieron haberlo espiado y solicitado su geolocalización, aunque luego alegaron destruir la

evidencia. El líder panista sostiene que se usó un supuesto legal de secuestro para intervenir sus comunicaciones sin orden judicial.

Un Tribunal Colegiado de Circuito ordenó la destrucción de la información, y la Fiscalía de CDMX entregó un acta confirmando la “destrucción de todo el material”, lo que Romero interpreta como “reconocimiento formal de que espionaron”. /Agencias.



¡¡¡AHORA DE LUNES A VIERNES DE 11 AM A 2 PM DELICIOSO BUFFET MEXICANO EN MARIA BONITA!!!

¡¡¡NOW MONDAY TO FRIDAY FROM 11 AM TO 2 PM DELICIOUS MEXICAN BUFFET AT MARIA BONITA!!!

Y RECUERDEN CADA FIN DE SEMANA TENEMOS MUCHA DIVERSIÓN EN NUESTROS KARAOQUES Y EVENTOS
REMEMBER EVERY WEEKEND WE HAVE LOTS OF FUN AT OUR KARAOQUES AND EVENTS



Maria Bonita
Authentic Mexican Restaurant



Síguenos en nuestras redes sociales para que te enteres de lo ultimo en todos nuestros eventos

Follow us on our social media to stay up-to-date on all our events

f mariabonitaantioch @mariabonitaantioch maria.bonita.antioch

895 Bell Rd Antioch, TN, US 37013 (615) 850-4401

Dólar débil: ¿Oportunidad para Chile y Colombia?

LATINOAMÉRICA — El actual debilitamiento del dólar está generando un renovado interés en los activos de los mercados emergentes, con el potencial de un “círculo virtuoso” que alivie tensiones financieras. Según un informe de Oxford Economics, el peso chileno y el colombiano se perfilan como las divisas más favorecidas en Latinoamérica para aprovechar esta tendencia.

El informe, que también cita al Banco de Pagos Internacionales, vincula la caída del dólar con un repunte del crecimiento económico mundial. Este efecto



se amplifica en países con alta exposición a la divisa estadounidense o con deuda corporativa significativa en dólares. La reducción de la carga de la deuda externa y el menor riesgo en EE. UU. favorecen la llegada de capitales a estos mercados. Además, un dólar más barato reduce el costo de las importaciones y aumenta la competi-

tividad de las exportaciones, dinamizando la economía.

Chile y Colombia, por su apertura, perfil de deuda e integración comercial, tienen un amplio margen para convertir la debilidad del dólar en una palanca para atraer inversión, aliviar tensiones financieras y consolidar su crecimiento económico. / Agencias.

Weak Dollar: An opportunity for Chile and Colombia in Latin America?

LATIN AMERICA — The current weakening of the dollar is sparking renewed interest in emerging market assets, with the potential for a “virtuous cycle” that eases financial tensions. According to an Oxford Economics report, the Chilean peso and Colombian peso are emerging as the most favored currencies in Latin America to capitalize on this trend.

The report, also citing the Bank for International Settlements, links the dollar's decline to a rebound in global economic growth. This effect is amplified in countries with high exposure to the U.S. currency or significant corporate debt in dollars. Reduced external debt burdens and lower risk in the U.S. favor capital inflows to these markets. Furthermore, a

cheaper dollar lowers import costs and increases export competitiveness, boosting the economy.

Chile and Colombia, due to their openness, debt profile, and trade integration, have ample scope to leverage the dollar's weakness to attract investment, alleviate financial tensions, and consolidate their economic growth. /Agencias.

Recortes en salud pública amenazan instituto oncológico

Public health cuts threaten oncology institute



BUENOS AIRES, Argentina — Nuevas protestas en Argentina denuncian la crisis de salud pública y los recortes oncológicos. El Instituto Oncológico Ángel H. Roffo, el más antiguo de Latinoamérica, está al borde del colapso por falta de fondos. Esta situación amenaza

tratamientos vitales y la investigación, afectando a miles de pacientes. Es urgente defender la salud pública ante estas políticas de ajuste. Esta crisis subraya la necesidad crítica de apoyo especializado y la defensa de la salud pública frente a las políticas de ajuste. / Agencias.

BUENOS AIRES, Argentina — New protests in Argentina highlight a public health crisis and oncology cuts. The Ángel H. Roffo Oncological Institute, Latin America's oldest, faces collapse due to lack of funds. This situation threatens vital treatments and research, impacting thousands of patients. Defending public health against these austerity policies is urgent. This crisis underscores the critical need for specialized support and the defense of public health against austerity policies. / Agencias.

Las 5 ciudades más caras de Latinoamérica



Latin America's 5 most expensive cities

The cost of living in Latin America's most attractive cities continues to rise, a trend solidified by global factors and the pandemic's aftermath.

According to Statista, the five most expensive cities are Mexico City, San José (Costa Rica), Montevideo (Uruguay), San Juan (Puerto Rico), and Buenos Aires (Argentina). Interestingly, Mexico, Costa Rica, and Uruguay, home to the best quality of life in the region (employment, salaries, entertainment). Other reports include Nassau (Bahamas).

Regarding housing, Mexico City has the highest price per square meter (\$3,533 USD), followed by Buenos Aires and Santiago. For rent, Mexico City also leads: a three-bedroom apartment averages \$2,121 USD, and a one-bedroom, \$1,002 USD. /Agencias.

En las ciudades más atractivas de América Latina sigue incrementándose, una tendencia consolidada por factores globales y la pandemia.

Según Statista, las cinco urbes más costosas son Ciudad de México, San José (Costa Rica), Montevideo (Uruguay), San Juan (Puerto Rico) y Buenos Aires (Argentina). Curiosamente, México, Costa Rica y Uruguay, con las ciudades más caras, también ofrecen

mejor calidad de vida en la región (empleo, salarios, entretenimiento). Otros informes incluyen Nassau (Bahamas).

En vivienda, Ciudad de México tiene el metro cuadrado más caro (\$3,533 USD), superando a Buenos Aires y Santiago. Para alquiler, Ciudad de México también lidera: un apartamento de tres dormitorios promedia \$2,121 USD, y uno de una habitación, \$1,002 USD. /Agencias.

¿TE DUELE LA MUELA?



Llama al **615 603 1367**

Ecuador presenta proyecto de ley sobre energía atómica



El Gobierno de Ecuador presentó este miércoles su proyecto de Ley Orgánica de Energía Atómica, buscando explorar esta tecnología para garantizar la seguridad energética del país. Actualmente, Ecuador depende principalmente de centrales hidroeléctricas.

El viceministro de Electricidad, Fabián Calero, explicó que la iniciativa del Ejecutivo de Daniel Noboa pretende “construir una matriz de generación eléctrica económica y ecológicamente equilibrada”. El proyecto propone la creación de un Viceministro de Energía Atómica, la Agencia de Regulación y Control Nuclear y Radiológico (ARCONR) y el Instituto Especializado de Energía Atómica (INIEA), según Radio Pichincha. /Agencias.

Ecuador presents bill on atomic energy

The Ecuadorian Government on Wednesday presented its Organic Law Project on Atomic Energy, intending to explore this technology to ensure the South American country's energy security. Ecuador currently relies mainly on hydroelectric power plants.

The Vice Minister of Electricity, Fabián Calero, who oversaw the launch, explained that with this initiative, Daniel Noboa's administration aims to “build an economically and ecologically balanced electricity generation matrix.” The project proposes the creation of a Vice Ministry of Atomic Energy, the Agency for Nuclear and Radiological Regulation and Control (ARCONR), and the Specialized Institute of Atomic Energy (INIEA), according to Radio Pichincha. /Agencias.

Asesor de Lula responde a "absurda" amenaza de la OTAN



El diplomático brasileño Celso Amorim, asesor estrella del presidente Lula, calificó de “totalmente inapropiada y absurda” la advertencia del nuevo jefe de la OTAN, Mark Rutte, sobre posibles sanciones a Brasil. Rutte había prometido que las medidas coercitivas impulsadas por Trump golpearían “gravemente” a los miembros del BRICS.

Amorim, en una entrevista con Bloomberg, enfatizó que la OTAN

es una organización a la que Brasil no pertenece ni quiere pertenecer, instando a Rutte a ser más “responsable” en sus declaraciones. La advertencia de Rutte se dio en medio de crecientes tensiones comerciales, sugiriendo que Brasil, China e India (miembros del BRICS) podrían enfrentar sanciones secundarias de EE.UU. por sus compras continuas de petróleo ruso. Esta amenaza de la OTAN llegó un día después de que el presidente Donald Trump anunciara aranceles secundarios del 100% a países que mantengan relaciones comerciales con Rusia si no se logra un acuerdo de paz con Ucrania en 50 días. /Agencias.

Lula's star advisor responds to "absurd" NATO threat

Brazilian diplomat Celso Amorim, a key advisor to President Lula, has called the warning from new NATO chief Mark Rutte about potential sanctions against Brazil “totally inappropriate and absurd.” Rutte had promised that coercive measures pushed by Trump would “severely” impact BRICS members.

In a Bloomberg interview, Amorim emphasized that NATO is an organization Brazil is not part of and does not wish to join, urging Rutte to be more “responsible”

in his public statements. Rutte's warning came amid rising trade tensions, suggesting Brazil, China, and India (BRICS members) could face secondary U.S. sanctions due to their continued purchases of Russian oil. This NATO threat followed U.S. President Donald Trump's announcement of 100% secondary tariffs on countries maintaining trade relations with Russia if a peace agreement with Ukraine isn't reached within 50 days. /Agencias.

Ejercicio militar Panamá-EE.UU. desvela preocupante propósito



Panamá y EE.UU. realizan el ejercicio militar Panamax Alpha 2025 para “blindar” el Canal de Panamá. Iniciadas tras un memorándum de abril, las maniobras son sensibles por protestas, declaraciones de Donald Trump sobre la soberanía y la alta conflictividad social panameña.

Aunque Mulino critica a Trump, su administración permite la presencia militar estadounidense,

confirmando permisividad en tensión con China. Esto sigue a la cancelación de un acuerdo con China y un ajuste neoliberal que generó estallido social y represión. La prolongada presencia militar y visitas de altos funcionarios sugieren un intento de Washington por restablecer Panamá como punto estratégico en su “patio trasero”, ante la reorientación de otros aliados regionales. /Agencias.

Panama-US military drill reveals troubling purpose

Panama and the U.S. are conducting the Panamax Alpha 2025 military exercise to “shield” the Panama Canal. The drills, first since an April memorandum, are sensitive due to protests, Donald Trump's statements questioning Canal sovereignty, and Panama's high social unrest.

Despite President Mulino criticizing Trump, his administration allows U.S. military presence amid tension with China, confirming permissiveness after canceling a China economic deal and implementing neoliberal austerity that caused social unrest and repression. The extended U.S. military presence and high-level visits suggest Washington aims to re-establish Panama as a strategic “backyard” point, given other regional allies' reorientation. /Agencias.

¡GARANTÍA SIN PREOCUPACIONES GARANTÍA DE POR VIDA!

LIFETIME WARRANTY

 Gallatin Ford

SUMMER
SALES EVENT



FORD SUMMER EVENT

0%

Financiamiento con APR por tiempo limitado

0%

Pago inicial

0%

Pagos hasta 90 días

En vehículos Ford seleccionados. No incluye impuestos, título ni licencia. Además, obtén un plan de mantenimiento gratuito de 2 años.

Escanea nuestros códigos QR
Scan our QR code



Ver nuestro inventario
See our inventory



Aplicación de financiamiento
Financing application

Lo atendemos en su propio idioma. Llámame para una aprobación previa. Venga y déjese atender con respeto y profesionalismo por su especialista en español.

TU EQUIPO DE CONFIANZA EN ESPAÑOL AQUI EN GALLATIN FORD

Marcelino Santos-Vega
Gerente de finanzas
615-930-3029

Fedy Ali
Consultor de ventas
786-833-6379

GallatinFord.com
1394 Nashville Pike, Gallatin, TN 37066

FORD PARA AMERICA



Redadas migratorias siembran miedo en jornaleros de California



CALIFORNIA, Estados Unidos — Las redadas migratorias intensificadas siembran miedo en los campos agrícolas de California, afectando a miles de trabajadores indocumentados que sostienen la producción de frutas y verduras de EE.UU. Este temor genera ausencias, jornadas más duras y, en el peor de los casos, muertes.

Para Alejandra, una jornalera de 39 años de Michoacán, su rutina está marcada por el

esfuerzo físico y el miedo constante a ser arrestada. Huyó de la violencia en México tras perder a sus hermanos, encontrando refugio en el campo, pero ahora teme la deportación. A pesar de las condiciones precarias, el

trabajo le ha dado estabilidad emocional. Su jornada comienza antes del amanecer, dejando a su hijo y conduciendo hora y media hacia su empleo, bajo temperaturas extremas. /Agencias.

Immigration raids sow fear among California farmworkers

CALIFORNIA, United States — Intensified immigration raids sow fear in California's agricultural fields, impacting thousands of undocumented workers who sustain U.S. fruit and vegetable production. This fear leads to absences, harder workdays, and, in extreme cases, fatalities.

For Alejandra, a 39-year-old farmworker from Michoacán, her routine is

marked by physical exertion and constant fear of arrest. She fled violence in Mexico after losing her brothers, finding refuge in the fields, but now fears deportation. Despite precarious conditions, the work has brought her emotional stability. Her day starts before dawn, dropping off her son before a 90-minute drive to work, where extreme temperatures await. /Agencias.

Arrestan a jefes de policía por fraude de visas para migrantes

Cinco personas, incluyendo jefes de policía y alguaciles en Luisiana, han sido arrestadas por un esquema fraudulento para que migrantes obtuvieran visas U a cambio de sobornos de hasta 5,000 dólares. El Departamento de Justicia de EE. UU. (DOJ) anunció que los implicados habrían emitido reportes policiales falsos sobre crímenes inexistentes.

La visa U está destinada a víctimas o testigos de delitos graves que cooperan con la justicia. El fiscal federal interino Alexander Van Hook denunció que este caso es un "abuso" del sistema diseñado para proteger a víctimas de crímenes violentos. Entre los arrestados están Chad Doyle (jefe de policía de Oakdale), Glynn Dixon (jefe de policía de Forest Hill) y Tebo Onishea (exjefe de policía de Glenmora). Los



cargos incluyen conspiración para cometer fraude de visado, sobornos y lavado de dinero. Las penas podrían ir de 5 a 20 años de prisión y multas de hasta 250,000 dólares. /Agencias.

Police chiefs arrested for migrant visa fraud

Five individuals, including police chiefs and marshals in Louisiana, have been arrested for a fraudulent scheme to help migrants obtain U-visas in exchange for bribes up to \$5,000. The U.S. Department of Justice (DOJ) announced that those involved allegedly issued false police reports about non-existent crimes.

The U-visa is intended for victims or witnesses of serious crimes who cooperate with law enforcement. Acting U.S.

Attorney Alexander Van Hook denounced this case as an "abuse" of a system designed to protect victims of violent crimes. Among those arrested are Chad Doyle (Oakdale Police Chief), Glynn Dixon (Forest Hill Police Chief), and Tebo Onishea (former Glenmora Police Chief). Charges include conspiracy to commit visa fraud, bribery, and money laundering. Penalties could range from 5 to 20 years in prison and fines up to \$250,000. /Agencias.



CLINICA ARMONIA

615-277-0760 - 615-834-3123

¿TIENES PROBLEMAS EN LAS ARTICULACIONES? ¿TIENES DOLOR?

VISITANOS TENEMOS TRATAMIENTOS A EXCELENTE PRECIO

ATENDEMOS SIN CITA, SIN SEGURO MÉDICO



DISFUNCIÓN ERECTIL



EXAMEN DE MIGRACIÓN

AHORA CONTAMOS CON INYECCIONES PARA BAJAR DE PESO

TRATAMOS LA DIABETES Y EL COLESTEROL

4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211

Harmony clinic/Clinica Armonia

NUESTROS HORARIOS

Lunes a Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m

Viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m

Sábado y Domingo CERRADO



PARTE 34

CONOZCA LAS LEYES PARA MANEJAR EN TENNESSEE

MÁS INFORMACIÓN EN NUESTRA WEB

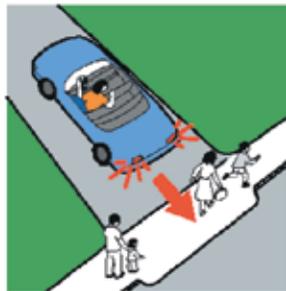


- Está siguiendo demasiado de cerca al vehículo y eso aumenta enormemente la posibilidad de chocar con él por detrás.
- Mantenga su velocidad. NUNCA se adelante a un camión o autobús (o cualquier otro vehículo) y luego disminuya la velocidad. Esto elimina el colchón de seguridad del conductor al que ha rebasado y crea una situación potencialmente peligrosa si tiene que frenar repentinamente.
- Considere el terreno por donde circula al rebasar. En una carretera plana, generalmente se requiere más tiempo para rebasar a un camión o autobús que a un automóvil. En una subida, estos vehículos pesados tienden a perder velocidad y es más fácil rebasarlos. En una bajada, su peso hace que avancen más rápidamente y usted tendrá que aumentar su velocidad para rebasarlos.
- Recuerde, es ilegal conducir más rápidamente que el límite de velocidad indicado, incluso al rebasar a otro vehículo.
- No hay por qué dudar cuando rebase camiones que tiran de varios remolques. Los conductores deben tratar a estos camiones de igual forma que a los demás vehículos comerciales y seguir las mismas normas para compartir el camino.

Cómo retroceder y estacionarse

Cómo retroceder

Nunca retroceda su vehículo en un carril de circulación, a menos que lo haga para estacionarse en paralelo. Los conductores no esperan que un vehículo retroceda hacia ellos y podrían no darse cuenta de lo que usted está haciendo hasta que sea demasiado tarde. Si tiene que retroceder, mire atentamente y mueva el vehículo despacio.



A los conductores novatos les resulta más difícil retroceder que conducir hacia adelante porque el mismo vehículo bloquea su campo visual y es más difícil controlar la velocidad y dirección. Se requiere

mucha práctica para mantener el control total del vehículo. Si bien es una pequeña parte del examen de conducción, el retroceso es la maniobra que más reprueban los conductores nuevos en su examen práctico.

- Retroceder es peligroso porque es difícil ver detrás del vehículo. Observe las siguientes normas cuando retroceda con su automóvil:
 - Mire hacia atrás ANTES de colocarse tras del volante. Es difícil ver objetos pequeños y niños desde el asiento del conductor.
 - Antes de retroceder, mire al frente, a ambos lados y hacia atrás. Ponga su brazo sobre el respaldo del asiento y voltee la cabeza de forma que pueda ver a través de la ventana posterior. No dependa exclusivamente de sus espejos. No debe abrir la puerta y sacar la cabeza para ver, esto es peligroso.
 - Retroceda lenta y gradualmente. Es más difícil controlar y parar su automóvil cuando retrocede. Siga mirando en todas direcciones mientras retrocede.
- Es ilegal retroceder para entrar en una intersección, saliendo de una entrada de automóvil. Un conductor debe ser prudente cuando retrocede y asegurarse de que puede realizar la maniobra con seguridad y sin interferir con el tránsito.
- Los conductores deben tener mucho cuidado al retroceder para salir del sitio donde estaban estacionados. Observe detenidamente el movimiento de los automóviles y peatones que se aproximan o están cerca de su vehículo. Mire en ambas direcciones antes de arrancar y mientras retrocede desde el sitio de estacionamiento. Está listo para frenar rápidamente si algo se le atraviesa.
- Si se pasa de su salida, NO retroceda; siga hasta la siguiente salida donde pueda dar vuelta legalmente y sin peligro. Es ilegal retroceder en la interestatal.
- No se detenga por ninguna razón en los carriles de circulación (si se ha perdido o confundido, si su vehículo se avería o si deja bajar a un pasajero). Siga adelante hasta que pueda parar su vehículo fuera de la carretera sin peligro.

Cómo estacionarse

Los conductores deben asegurarse de que su vehículo no se convierta en un peligro cuando esté estacionado. Al estacionarse, hágalo en un sitio suficientemente alejado de cualquier carril de circulación para no interferir con el tránsito y donde lo puedan ver con facilidad los vehículos que se acercan desde cualquier dirección.

Todos los automóviles tienen un sistema de frenado secundario conocido generalmente como el freno de estacionamiento (a veces se le llama freno de emergencia o freno de mano). Siempre es conveniente activar el freno de estacionamiento CADA VEZ que estacione vehículo, sea de transmisión automática o manual. Esto es especialmente importante al estacionarse:

- En colinas empinadas o pendientes;
- Cerca de cruces peatonales donde haya niños, como en escuelas o parques infantiles;
- En cualquier otro lugar donde considere necesario ser precavido.

1. Normas de estacionamiento rutinarias: todo conductor debe conocer las siguientes normas que reglamentan el estacionamiento de los vehículos:

- Siempre que sea posible, estacionese en un área designada para ello.
- Cuando se estacione junto a una calle fuera de los límites de la ciudad, las cuatro llantas tienen que estar fuera del pavimento, si es posible. Siempre debe dejar libre un espacio de carretera de por lo menos 18 pies de ancho, para que los vehículos que transitan puedan rebasar sin problemas el vehículo estacionado. Además, su vehículo debe ser visible a una distancia de por lo menos 200 pies en cualquier dirección (200 pies es una distancia ligeramente mayor que la anchura de un campo de fútbol americano).
- En ciudades y pueblos, las zonas donde se prohíbe estacionarse se marcan generalmente con una señal de tránsito de "NO PARKING ZONE", o pintando de amarillo el borde de la acera.
- Es ilegal dejar encendido el motor de un automóvil estacionado y desatendido.

CORTESÍA DE

MEDIA / PRESS
Latino News
el original
Tennessee

SEGUROS
Bronco
INSURANCE

Si tiene un accidente necesita reportarlo llame al 615 862 8600 y su vida está en peligro llame al 911

En cada edición les tendremos información importante que usted tiene que conocer al manejar en este estado

SEGURO DE INMEDIATO CON EL BRONCO!



**LLAMENOS
DESDE TU**

CELULAR!

**NO NECESITAS
COMPUTADORA
O EMAIL**

615 - 942 - 6899

**DESDE LA
COMODIDAD
EN QUE TÚ
ESTES!**



Remedio casero para el dolor de muela

Un dolor de muela puede ser una de las molestias más intensas e incapacitantes del día a día. Cuando ocurre de manera repentina y no hay acceso inmediato al odontólogo, los remedios tradicionales pueden brindar alivio temporal. Uno de los más usados por nuestras abuelas es el clavo de olor con aceite tibio, conocido por su potente efecto analgésico natural.

El clavo de olor contiene eugenol, un compuesto con propiedades anti-sépticas, antiinflamatorias y anestésicas que actúa directamente sobre los nervios afectados por infecciones o caries. Este remedio no cura la causa del dolor, pero sí reduce su intensidad mientras se accede a tratamiento dental.

Preparación y uso:

Tritura uno o dos clavos de olor hasta obtener un polvo fino. En un recipiente pequeño, mezcla este polvo con una cucharada de aceite de oliva tibio (nunca caliente). Luego, empapa un algodón limpio con la mezcla y colócalo suavemente sobre la zona afectada (sin presionar la muela ni la encía). Deja actuar por unos 15 minutos. Si usas aceite esencial de clavo, aplica solo una gota con un hisopo directamente sobre la muela.

Este procedimiento puede repetirse hasta dos veces al día en casos de dolor intermitente o nocturno. En muchas ocasiones, el alivio es casi inmediato. También puedes complementar enjuagando la boca con agua tibia con sal para reducir la inflamación.

Este remedio es ideal para adultos y adolescentes. No se recomienda en niños pequeños o personas con



problemas gástricos, ya que el clavo de olor es muy potente. Tampoco se debe ingerir ni usar en exceso.

El eugenol, componente activo del clavo, es un reconocido anestésico natural que reduce la inflamación y adormece el área, proporcionando alivio rápido y momentáneo. Sin embargo, es un recurso temporal, no una solución definitiva.

Importante:

Este remedio no sustituye la atención odontológica. Si el dolor persiste o hay signos de infección (hinchazón, fiebre o secreción), es fundamental consultar a un dentista cuanto antes.

Este tratamiento es solo temporal. Si el dolor persiste por más de 24 horas, hay fiebre, inflamación o sangrado, es fundamental acudir de inmediato al odontólogo para evitar complicaciones mayores como infecciones en la raíz o abscesos. / Agencias.

Remedio casero para las vías respiratorias congestionadas

Los cambios bruscos de temperatura, las alergias estacionales o los cuadros gripales pueden ocasionar molestos episodios de congestión nasal, tos seca o dificultad para respirar. Ante estos síntomas, la abuela recomendaba un remedio natural que nunca fallaba: una vaporización casera con hojas de eucalipto y laurel.

Este remedio milenario es perfecto para abrir las vías respiratorias, limpiar los senos paranasales y reducir la sensación de presión en la cabeza causada por mucosidad acumulada. Se trata de una opción sencilla, económica y efectiva que puedes realizar desde casa con pocos ingredientes.

Preparación:

Coloca a hervir un litro de agua en una olla amplia. Una vez que llegue al punto de ebullición, agrega un puñado de hojas frescas o secas de eucalipto y entre 3 a 5 hojas de laurel. Deja hervir por 3 minutos, retira del fuego y ubica la olla sobre una superficie estable. Inmediatamente, inclina el rostro a una distancia segura (unos 30 cm), cúbrete la cabeza con una toalla y comienza a inhalar el vapor lentamente por la nariz y exhalar por la boca.

Repite el proceso durante unos 10 minutos, respirando con calma y dejando que el vapor penetre los conductos nasales. El eucalipto actúa como broncodilatador y expectorante natural, mientras que el laurel posee propiedades anti-



microbianas que ayudan a limpiar el ambiente nasal y la garganta.

Este tratamiento puede hacerse hasta dos veces al día mientras persista la congestión, especialmente en las noches antes de dormir. Además de aliviar los síntomas, también relaja el cuerpo y favorece un descanso reparador.

Este remedio es ideal para aplicar en la noche, antes de dormir. El eucalipto actúa como broncodilatador natural y el laurel aporta propiedades antibacterianas.

Recomendado para adultos o jóvenes supervisados. Evitar en niños pequeños o personas con asma sin control médico.

Advertencia: No se recomienda para niños menores de 7 años, ni personas con asma sin supervisión médica. No reemplaza el tratamiento profesional en caso de infecciones severas. /Agencias.

NEW STAR TRAVEL LLC. TAXI ESTRELLA

Su taxi hispano de confianza!

NO SE ARRIESGUE

¿PIENSA TOMAR O TIENE FIESTA?

LLAMENOS SERVICIO DE TRANSPORTE **24/7**
DENTRO Y FUERA DE TENNESSEE

2720 NOLENSVILLE PIKE,
Ste. G - NASHVILLE TN

VENTA DE BOLETOS AVIÓN Y AUTOBUS

615-800-0404



EN ANA TAXES HACEMOS

- CARTAS PODER
- DOCUMENTOS DE VIAJE
- LLENAMOS TODAS LAS FORMAS
- LLC - CORPORACIONES - W7
- APOSTILLES - AUDITORIAS - PLANILLAS
- REALIZAMOS BODAS CIVILES

HORARIOS: LUNES A VIERNES DE 10AM - 6PM
SÁBADO DE 10AM A 4PM • DOMINGO CERRADO

VISITANOS EN EL 3441 LEBANON PIKE SUITE 121 HERMITAGE TN 37076

O COMUNICATE EN Tel: 615-454-6203 Cell: 615-319-8572 taylorana11@bellsouth.net



ANA TAYLOR
SIEMPRE AL
SERVICIO DE
LA COMUNIDAD!



Astros de Jalisco: Obligación de coronarse en la LNBP



Los Astros de Jalisco inician la temporada de la Liga Nacional de Baloncesto Profesional (LNBP) con la obligación de conquistar el título, tras su reciente coronación en la CIBACOPA. El cuerpo técnico, liderado por el coach asistente Antonio Herrera, reconoce el nuevo reto.

Herrera destacó que, aunque Astros ha llegado a muchas finales sin ganarlas, la franquicia aspira a lo

máximo. “Nos sentimos con la obligación de ganar títulos”, afirmó. El equipo busca competir al más alto nivel, mejorando día a día. Reconoció que la plantilla, con siete nuevos jugadores, necesitará tiempo para consolidar su conexión. La experiencia de la CIBACOPA fue clave para seleccionar un equipo con una mezcla de jugadores experimentados, jóvenes y mexicanos ambiciosos. /Agencias.

Astros de Jalisco: Obligation to be crowned in LNBP

Astros de Jalisco enters the National Professional Basketball League (LNBP) season with the obligation to win the title, following their recent CIBACOPA championship. The coaching staff, led by assistant coach Antonio Herrera, acknowledges the new challenge.

Herrera emphasized that while Astros has reached many finals without winning them, the franchise aspires to the highest level. “We feel obligated to win titles,” he stated. The team aims to compete at the highest level, improving daily. He acknowledged that the roster, with seven new players, will need time to build chemistry. The CIBACOPA experience was key in selecting a team with a mix of experienced, young, and ambitious Mexican players. /Agencias.

Pachuca conquista su primer Campeón de Campeonas



SAN ANTONIO, Texas — El Club Pachuca Femenil hizo historia al conquistar su primer título de Campeón de Campeonas, venciendo por la mínima (1-0) a Rayadas de Monterrey en el Toyota Field de San Antonio, Texas. El gol de la victoria fue obra de Nina Nicosia al minuto 53.

Las actuales monarcas de la Liga MX Femenil refrendaron su dominio en este torneo disputado por primera vez en Estados Unidos. La victoria

extendió la “maldición” para Monterrey, que ha perdido las tres finales de Campeón de Campeonas que ha disputado. Pachuca mostró una superioridad y mejor entendimiento en la cancha, especialmente en la segunda mitad. A pesar de una baja asistencia, la afición de Rayadas brindó apoyo constante. Este título se suma al primer campeonato de liga obtenido por Pachuca en el Clausura 2025, consolidando un exitoso año. /Agencias.

Pachuca wins its first Campeón de Campeonas title

SAN ANTONIO, Texas — Club Pachuca Femenil made history by winning its first Campeón de Campeonas title, defeating Rayadas de Monterrey 1-0 at Toyota Field in San Antonio, Texas. Nina Nicosia scored the winning goal in the 53rd minute.

The current Liga MX Femenil champions reaffirmed their dominance in this tournament, held for the first time in the United States. The victory extended Monterrey’s “curse,” as they have now lost all three Campeón de Campeonas finals they’ve played. Pachuca displayed superior play and better understanding on the field, especially in the second half. Despite low attendance, Rayadas’ fans offered consistent support. This title adds to Pachuca’s first league championship won in Clausura 2025, consolidating a successful year. /Agencias.

Estadio Jalisco estrena renovaciones



Clubes Unidos de Jalisco anunció una serie de renovaciones en el Estadio Jalisco, buscando ofrecer una experiencia de primer nivel a los aficionados. Las mejoras incluyen un nuevo sistema de iluminación exterior para mayor seguridad y ambiente, un moderno sistema de audio de alta fidelidad, y nuevas butacas más cómodas. Además, se completó la primera etapa de remodelación de los baños.

En cuanto a la operación interna, se amplió el túnel de acceso a la cancha para vehículos grandes, se colocó una losa de concreto en la contracancha para maniobras técnicas, y se construyó un nuevo montacargas para la tribuna superior. También se renovaron las plantas de emergencia, asegurando el suministro eléctrico. Estas acciones buscan eficientar la logística del recinto para eventos deportivos, culturales y de entretenimiento, priorizando el bienestar de los asistentes. /Agencias.

Estadio Jalisco unveils renovations

Clubes Unidos de Jalisco announced a series of renovations at Estadio Jalisco, aiming to offer a top-tier fan experience. Improvements include a new exterior lighting system for enhanced safety and ambiance, a modern high-fidelity audio system, and new, more comfortable seats. The first phase of bathroom renovations has also been completed.

Regarding internal operations, the field access

tunnel was expanded for larger vehicles, a concrete slab was placed on the counter-field for technical maneuvers, and a new forklift was built to serve the upper stands. Emergency power plants were also upgraded, ensuring electricity supply. These actions aim to streamline the venue’s logistics for sports, cultural, and entertainment events, prioritizing the well-being of attendees. /Agencias.

Nashville SC Imparable: A Semifinales de U.S. Open Cup

NASHVILLE, TN – El Nashville SC vive un momento histórico, extendiendo su racha invicta a 15 partidos. El 9 de julio, el equipo protagonizó una asombrosa remontada en la U.S. Open Cup, venciendo 5-2 a D.C. United en cuartos de final y clasificando por primera vez a las semifinales.

Consolidando su dominio, el 16 de julio Nashville SC goleó 3-0 a Columbus Crew en el

GEODIS Park por la MLS. Hany Mukhtar abrió el marcador, seguido por Sam Surridge, y un tercer gol de jugada a balón parado selló la contundente victoria. Nashville SC, uno de los equipos más sólidos del fútbol estadounidense, ahora espera rival en la U.S. Open Cup (Philadelphia Union o New York Red Bulls) y se prepara para recibir a Toronto FC buscando seguir haciendo historia. /Agencias.



Nashville SC Unstoppable: Advances to U.S. Open Cup

NASHVILLE, TN – Nashville SC is enjoying a historic run, extending its unbeaten streak to 15 matches. On July 9, the team staged an astonishing comeback in the U.S. Open Cup, defeating D.C. United 5-2 in the quarterfinals and qualifying for the semifinals for the first time.

Solidifying their dominance, on July 16, Nashville SC secured a commanding 3-0 victory over Columbus Crew at GEODIS Park

in MLS play. Hany Mukhtar opened the scoring, followed by Sam Surridge, with a third goal from a set piece sealing the decisive win. Nashville SC, one of the most robust teams in American soccer, now awaits its U.S. Open Cup semifinal opponent (Philadelphia Union or New York Red Bulls) and prepares to host Toronto FC, aiming to continue making history. /Agencias.



Lamine Yamal usará el icónico número 10 en el Barcelona



La joven estrella del Barcelona, Lamine Yamal, de 18 años, heredó el icónico número "10" del club azulgrana, utilizado previamente por leyendas como Lionel Messi. El Barça lo anunció en redes sociales con un video protagonizado por Yamal.

El extremo, comparado a menudo con Messi, ayudó al equipo catalán a ganar un triplete nacional la temporada

pasada: Liga, Copa del Rey y Supercopa de España. Yamal ha marcado 25 goles en más de 100 apariciones, debutando en 2023 con el dorsal "41", y luego usando el "27" y el "19". Ansu Fati heredó el "10" de Messi en 2021, pero sus lesiones lo llevaron a una cesión. Otras figuras como Maradona, Ronaldinho y Rivaldo también vistieron el "10". /Agencias.

Lamine Yamal to wear new number at Barcelona

Barcelona's young star, 18-year-old Lamine Yamal, has inherited the club's iconic "10" jersey, previously worn by legends like Lionel Messi. Barça announced it on social media with a video featuring Yamal.

The winger, often compared to Messi, helped the Catalan giants win a domestic treble last season: Spanish League, Copa del Rey, and Spanish Super Cup. Yamal has scored 25 goals in over 100 appearances, debuting in 2023 with the "41" shirt, later wearing "27" and "19." Ansu Fati inherited Messi's "10" in 2021, but injuries led to his loan. Other stars like Maradona, Ronaldinho, and Rivaldo also wore the "10." /Agencias.

¿La Selección Mexicana jugará en Guadalajara?



La Selección Mexicana de Fútbol, flamante campeona de la Copa Oro, ya traza su ruta hacia el Mundial 2026. Al ser anfitrión, el "Tricolor" no disputará eliminatorias, pero la Federación Mexicana de Fútbol planea mantenerlo activo con una serie de partidos amistosos en casa.

Según el periodista David Medrano, México volvería al Estadio Akron de Guadalajara entre el

14 y 15 de octubre de 2025 para enfrentar a Ecuador, una de las selecciones más competitivas de la Conmebol. Este encuentro forma parte de una agenda de amistosos en sedes mundialistas. Posteriormente, se prevé otro partido en noviembre en el Estadio Monterrey y un último ensayo en marzo de 2026 en el Estadio Azteca, previo al inicio oficial de la Copa del Mundo. /Agencias.

Will the Mexican National Team play in Guadalajara?

The Mexican National Football Team, fresh off its Gold Cup championship, is already planning its path to the 2026 World Cup. As a host nation, "El Tricolor" will not play qualifiers, but the Mexican Football Federation plans to keep the team active with a series of friendly matches on home soil.

According to journalist David Medrano, Mexico would return to the Estadio Akron in Guadalajara between October 14 and 15, 2025, to face Ecuador, one of CONMEBOL's most competitive teams in recent years. This match is part of a schedule of friendly games in World Cup host cities. Subsequently, another match is expected in November at Estadio Monterrey and a final rehearsal in March 2026 at Estadio Azteca, before the official start of the World Cup. /Agencias.

Ogles pide investigar a Belmont por presunto programa DEI

NASHVILLE, TN - El congresista de Tennessee, Andy Ogles, solicita una investigación federal sobre la Universidad de Belmont.

Ogles solicita que el Departamento de Educación de EE.UU. determine si la universidad está violando la orden ejecutiva del presidente Trump que prohíbe los programas de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI).

Esto se produce tras la filtración de imágenes por parte de Townhall, un medio de comunicación conservador, que aparentemente muestran una grabación secreta con un empleado de la universidad. Se escucha al empleado supuestamente hablando sobre

la Oficina de Esperanza, Unidad y Pertenencia de Belmont, también conocida como The Hub. El empleado admite que se trata de un programa de DEI y que cambiaron el lenguaje utilizado. También afirmó que a la universidad asisten estudiantes indocumentados. El congresista Ogles solicita que el Departamento de Educación revise si Belmont cumple con la orden ejecutiva de Trump y que aclare si los cambios de nombre constituyen una violación de la ley. En un comunicado, la Universidad de Belmont respondió a las afirmaciones de Ogles, diciendo en parte:

“Nos entristece profundamente que estos videos presenten a Belmont como si tuviera una ‘operación encubierta’, algo totalmente erróneo. También es decepcionante que el

representante Ogles y otros consideren que este enfoque representa el carácter y los valores de la Universidad de Belmont”.

No han informado si el empleado enfrentará alguna medida disciplinaria. /Agencias.



Ogles Calls for Investigation into Belmont Over Alleged DEI Program

NASHVILLE, TN - Tennessee Congressman Andy Ogles is calling for a federal investigation into Belmont University.

Ogles is requesting that the U.S. Department of Education determine whether the university is violating former President Trump’s executive order that prohibits Diversity, Equity, and Inclusion (DEI) programs.

This comes after the release of video footage by Townhall, a conservative media outlet, which appears to show a secretly recorded conversation with a university employee. In the recording, the employee is allegedly heard discussing Belmont’s Office of Hope, Unity, and Belonging, also known as The Hub. The employee admits that it is a DEI program and that they changed the terminology used.

The employee also claimed that undocumented students attend the university.

Congressman Ogles is urging the Department of Education to review whether Belmont is in compliance with Trump’s executive order and to determine if the rebranding of the office constitutes a legal violation.

In a statement responding to Ogles’ allegations, Belmont University said, in part:

“We are deeply saddened that these videos portray Belmont as having a ‘covert operation,’ which is entirely inaccurate. It is also disappointing that Representative Ogles and others believe this approach reflects the character and values of Belmont University.”

It has not been reported whether the employee will face any disciplinary action. /Agencias

Parte de presupuesto para inseguridad alimentaria en Davidson



NASHVILLE, Tennessee — Más de un millón de personas en Tennessee enfrentan inseguridad alimentaria, desconociendo a menudo de dónde provenirá su próxima comida. Ante esta realidad, los Servicios Sociales Metropolitanos de Nashville han recibido una asignación adicional crucial.

La agencia obtuvo \$175,000 en el Presupuesto Metropolitano

de este año, fondos que se destinarán directamente a la comunidad sin costos administrativos. Según la directora ejecutiva Renee Pratt, este dinero ayudará a personas mayores y familias afectadas por la pérdida de beneficios SNAP, además de mitigar el impacto de bancos de alimentos cerrados. Los fondos financiarán dos programas clave: la expansión de puestos de reparto de alimentos en “desiertos alimentarios” y un nuevo programa, “Dine-In Delivery”, diseñado para quienes no pueden acceder a los puestos móviles. /Agencias.

Part of the budget for food insecurity in Davidson County

NASHVILLE, Tennessee — Over a million people in Tennessee experience food insecurity, often unsure where their next meal will come from. Facing this reality, Nashville’s Metropolitan Social Services has received a crucial additional allocation.

The agency secured an extra \$175,000 in this year’s Metro Budget. These funds will go directly to the community with no

administrative costs. According to Executive Director Renee Pratt, this money will assist seniors and families impacted by SNAP benefit losses, while also addressing the issue of closed food banks. The funds will support two key programs: expanding food distribution sites in “food deserts” and a new “Dine-In Delivery” program, designed for those unable to reach mobile food stands. /Agencies.

Aumenta hurto de armas en condado de Davidson



BERRY HILL, Tennessee — Una docena de autos fueron asaltados en un complejo de apartamentos de Berry Hill, mientras el condado de Davidson ve un aumento del 18% en armas robadas de vehículos este año, sumando 541 unidades hasta el fin de semana.

Alexa Petre, una residente afectada, encontró su auto con la ventana rota. Curiosamente, nada fue

robado, lo que sugiere que buscaban específicamente armas de fuego.

La Policía Metropolitana de Nashville ha lanzado un nuevo panel interactivo para monitorear estos robos. En el código postal 37204 de Petre, se han reportado cinco robos de armas de autos. Petre aconseja precaución y está buscando imágenes de vigilancia para hallar justicia. /Agencias.

Gun thefts from cars rise in Davidson County

BERRY HILL, Tennessee — A dozen cars were broken into at a Berry Hill apartment complex, as Davidson County sees an 18% increase in guns stolen from vehicles this year, totaling 541 by the weekend.

Alexa Petre, an affected resident, found her car’s window broken. Curiously, nothing was stolen, suggesting thieves were specifically looking for firearms.

Metropolitan Nashville Police launched a new interactive dashboard to monitor these thefts. In Petre’s 37204 zip code, five gun thefts from cars have been reported. Petre advises caution and is seeking surveillance footage for justice. /Agencias.

Banco de alimentos de Murfreesboro enfrenta crisis financiera



MURFREESBORO, Tenn. — El Banco de Alimentos Nourish de Murfreesboro, que ha asistido al condado de Rutherford desde los años 80, podría cerrar sus puertas. Tras perder el 15% de su presupuesto federal, la organización enfrenta una grave crisis, con solo un mes de fondos restantes, según su director ejecutivo, Norman Hanks.

Nourish, que atiende a decenas de familias diariamente en tres ubicaciones, se ha convertido en una despensa clave en el centro

de Tennessee. Hanks, con más de 40 años de experiencia, admitió nunca haber estado tan “nervioso” por el futuro del banco. Los recortes federales, sumados a un número récord de personas que buscan ayuda, limitan su capacidad de acceso a

alimentos. Han lanzado una campaña de emergencia en redes sociales. “Si no alcanzamos el objetivo... es muy probable que tengamos que cerrar”, advirtió Hanks, quien aún espera el apoyo comunitario para continuar su misión. /Agencias.

Murfreesboro food bank faces financial crisis

MURFREESBORO, Tenn. — Nourish Food Bank in Murfreesboro, which has served Rutherford County since the 1980s, might be forced to close its doors. After losing 15% of its federal budget, the organization faces a severe crisis, with only about a month’s worth of funds remaining, according to Executive Director Norman Hanks.

Nourish, serving dozens of families daily across three locations, has become a key direct-service food pantry in Middle

Tennessee. Hanks, with over 40 years of experience, admitted he’s never been so “nervous” about the food bank’s future. The federal cuts, combined with a record number of people seeking assistance, limit their access to food. They’ve launched an emergency social media fundraiser. “If we don’t meet the goal... it’s very likely we’ll have to close,” Hanks warned, though he remains hopeful for community support to continue their mission. /Agencias.

Sucursal de la Biblioteca Pública de Nashville cierra hasta el 28 de julio



Nashville Public Library main branch closed until July 28

NASHVILLE, Tennessee — La sucursal principal de la Biblioteca Pública de Nashville permanecerá cerrada hasta el 28 de julio. Esta decisión se tomó a raíz de un incendio ocurrido en junio en el estacionamiento adyacente a la instalación.

Los usuarios que necesiten recoger libros reservados deberán dirigirse a la sucursal de Looby, ubicada en 2301 Rosa L. Parks Boulevard. Para la devolución de libros y otros materiales, se recomienda a los usuarios utilizar las demás ubicaciones de la biblioteca disponibles en todo el condado de Davidson. /Agencias.

NASHVILLE, Tennessee — The main branch of the Nashville Public Library will remain closed until July 28. This decision follows a fire that occurred in June in the parking garage adjacent to the facility.

Patrons wishing to pick up reserved books should go to the Looby branch, located at 2301 Rosa L. Parks Boulevard. For returning books and other materials, users are advised to use the library's other locations available throughout Davidson County. /Agencias.

Hartford Bakery, Inc. retira pan por avellanas no declaradas



Hartford Bakery, Inc. recalls bread due to undeclared hazelnuts

EVANVILLE, Indiana — Hartford Bakery, Inc. ha retirado su "Lewis Bake Shop Artisan Style 1/2 Loaf" debido a avellanas no declaradas, según la FDA. El retiro, del 10 de julio, afecta panes en varios estados, incluyendo Tennessee y Kentucky. Aunque el empaque advertía "Puede contener frutos secos", se halló que 833 panes contenían avellanas visi-

bles sin indicación específica.

La empresa alertó sobre graves riesgos para personas con alergia a las avellanas o sensibilidad severa. A pesar del potencial peligro, la FDA no ha reportado incidentes o problemas de salud vinculados al producto retirado. Consumidores pueden visitar fda.gov para más detalles. /Agencias.

EVANVILLE, Indiana — Hartford Bakery, Inc. has recalled its "Lewis Bake Shop Artisan Style 1/2 Loaf" product due to undeclared hazelnuts, the FDA announced. The July 10 recall affects bread distributed in several states, including Tennessee and Kentucky. While packaging stated "May contain tree nuts," 833 loaves contained visible hazelnuts without specific labeling.

The company warned of serious health risks for individuals with hazelnut or severe tree nut allergies. Despite the potential danger, the FDA has reported no incidents or health issues linked to the recalled product to date. Consumers can visit fda.gov for more details. /Agencias.



CASTILLOS Encantados

Hasta el 17 de Agosto

- Explora 5 castillos encantados rodeados de flores veraniegas
- Los cuentos de hadas cobran vida para chicos y grandes
- ¡Juega, imagina, escala y diviértete!
- Reserva tus boletos en cheekwood.org

Pasajeros describen el incidente del avión de Delta en Nashville

NASHVILLE, Tennessee — Un choque cercano la semana pasada entre un avión de Delta Airlines y una avioneta en el Aeropuerto Internacional de Nashville fue más grave de lo que se pensó, según pasajeros. Mindy King, ex asistente de vuelo, relató la “terrible” experiencia vivida a bordo.

Mientras el avión de Delta aceleraba para el despegue, los pasajeros



sintieron una brusca frenada. “Estaba esperando el impacto”, dijo Russ, esposo de Mindy. Los pasajeros no sabían en ese momento que una avioneta monomotor se había cruzado en la trayectoria del Delta. El capitán luego informó por megafonía que la otra aeronave

“no se detuvo y estaba cruzando nuestra pista”. La Administración Federal de Aviación (FAA) está investigando las causas. Este suceso recuerda otro incidente evitado en el mismo aeropuerto en septiembre pasado. /Agencias.

Passengers describe Delta plane incident on Nashville

NASHVILLE, Tennessee — A near-collision last week involving a Delta Airlines plane and a small aircraft at Nashville International Airport was closer than imagined, according to passenger accounts. Mindy King, a former flight attendant, described the

“truly terrible” experience on board. As the Delta plane accelerated for takeoff, passengers felt an abrupt stop. “I was waiting for impact,” said Mindy’s husband, Russ. Passengers were unaware a small single-engine plane had crossed Delta’s path. The captain

later announced via intercom that the other aircraft “did not stop and was crossing our runway.” The Federal Aviation Administration (FAA) is investigating the incident, which echoes another close call at the same airport last September. /Agencias.

LIMPIEZA REGULAR GRATIS

Llama al **615-836-8489**

Murfreesboro anexa vertedero de Middle Point



MURFREESBORO, Tenn. — El Consejo Municipal de Murfreesboro votó unánimemente para anexar el vertedero de Middle Point a los límites de la ciudad, un tema de larga data que ha generado frustración pública por malos olores, tráfico y preocupaciones ambientales.

El concejal Shawn Wright destacó beneficios de la anexión, como mejor gestión de escorrentía pluvial e ingresos fiscales. Residentes apoyan un mayor control municipal, pero se oponen firmemente a cualquier expansión futura del vertedero. Wright aclaró que la anexión no abre el camino a la expansión.

BFI retiró su solicitud de expansión; la demanda con Murfreesboro sigue activa y se anunciará un acuerdo el 31 de julio. /Agencias.

Murfreesboro votes to annex Middle Point Landfill

MURFREESBORO, Tenn. — The Murfreesboro City Council unanimously voted to annex the Middle Point Landfill into city limits, a long-standing issue that has caused public frustration over foul odors, truck traffic, and environmental concerns.

Councilman Shawn Wright highlighted annexation benefits, including better stormwater management and increased tax revenue. Residents support greater city control but strongly oppose any future landfill expansion. Wright clarified that annexation does not pave the way for expansion.

BFI withdrew its expansion request; the lawsuit with Murfreesboro remains active, and a settlement will be announced on July 31. /Agencias.

Consejo aprueba expansión del Distrito Comercial para incluir Gulch

NASHVILLE, Tennessee — El Consejo Metropolitano de Nashville aprobó la expansión de su Distrito de Mejora Comercial Central (CBID) para integrar The Gulch. Esta medida unifica la zona céntrica, buscando mejorar seguridad, limpieza y turismo, proyectando hasta 8 millones de dólares en ingresos adicionales para servicios.

La propuesta, apoyada por la Cámara de Comercio, generó debate por su posible impacto en comunidades sin hogar y cuestiones de transparencia. El concejal Jacob Kupin aseguró que se asistirá a poblaciones vulnerables. El proyecto fue aprobado con enmiendas que exigen la confirmación del Consejo para directivos, informes financieros y de derechos humanos anuales, y procedimientos para quejas públicas contra el personal de seguridad privada, garantizando así mayor rendición de cuentas. /Agencias.



Metro Council approves Downtown Business District to include Gulch

NASHVILLE, Tennessee — Nashville’s Metro Council approved expanding its Central Business Improvement District (CBID) to include The Gulch. This unifies the downtown area, aiming to enhance safety, cleanliness, and tourism, projecting up to \$8 million in additional revenue for services.

The proposal, backed by the Chamber of Commerce, sparked debate over its

potential impact on homeless communities and transparency concerns. Councilman Jacob Kupin assured assistance for vulnerable populations. The bill passed with amendments requiring Council confirmation for board members, annual financial and human rights reports, and public complaint procedures against private security, ensuring greater accountability. /Agencias.

Reducción de costos en facturas de energía para adultos mayores



NASHVILLE, Tennessee — Con el verano en pleno apogeo y las facturas de electricidad en aumento, Nashville Electric Service (NES) ha lanzado un nuevo programa llamado “Aislamiento para Impacto”. Esta iniciativa busca ayudar a 80 propietarios de viviendas de edad avanzada a reducir sus costos de energía mediante la instalación gratuita de aislamiento.

Un buen aislamiento es clave para mantener la frescura en verano y el calor

en invierno, optimizando el consumo energético. Para calificar, los solicitantes deben ser clientes de NES, vivir en una vivienda unifamiliar y cumplir con ciertos requisitos de ingresos. El programa está abierto tanto a propietarios como a inquilinos.

La fecha límite para aplicar es el 31 de julio. Las solicitudes pueden realizarse en línea o en persona en las oficinas de NES en Church Street, los próximos tres miércoles de 1:00 p.m. a 4:00 p.m. /Agencias.

Reducing energy bills for seniors

NASHVILLE, Tennessee — With summer in full swing and electricity bills on the rise, Nashville Electric Service (NES) has launched a new initiative called “Insulation for Impact.” This program aims to help 80 senior homeowners reduce their energy costs by providing free insulation installation.

Good insulation is crucial for keeping homes cool in summer and warm in winter, optimizing energy consumption. To qualify, applicants must be NES customers, live in a single-family home, and meet specific income requirements. The program is open to both homeowners and renters.

The application deadline is July 31. Applications can be submitted online or in person at NES offices on Church Street, on the next three Wednesdays from 1:00 p.m. to 4:00 p.m. /Agencias.

Nueva escuela del condado de Wilson abrirá con sistema de alcantarillado temporal



CONDADO DE WILSON, Tennessee — La nueva escuela LaGuardo Elementary abrirá sus puertas el 1 de agosto con un sistema de alcantarillado temporal de “bombeo y transporte”. Esta medida se toma porque los reguladores estatales han citado múltiples violaciones contra la Autoridad

de Agua y Aguas Residuales del Condado de Wilson (WWAWC), responsable del sistema permanente de la escuela.

La Junta Escolar expresó frustración y conmoción por la revelación de última hora. El Departamento de Medio Ambiente y Conservación de Tennessee (TDEC) emitió

un Aviso de Infracción a WWAWC, documentando evidencia de “sobrecarga hidráulica” y supuestamente proporcionar información falsa en su solicitud de permiso sobre la cantidad de viviendas atendidas y la tasa de carga del área de aplicación de tierra. /Agencias.

New Wilson County school to open with temporary sewage system

WILSON COUNTY, Tennessee — Wilson County’s newest school, LaGuardo Elementary, will open its doors on August 1 with a temporary “pump and haul” sewage system. This measure is due to state regulators citing multiple violations against the local Wilson County Water and Wastewater Authority (WWAWC), which is responsible for the school’s permanent system.

The School Board expressed frustration and shock over the last-minute disclosure. The Tennessee Department of Environment and Conservation (TDEC) issued a Notice of Violation to WWAWC, documenting evidence of “hydraulic overloading” and allegedly providing false information in their permit application regarding the number of homes served and the land application area’s loading rate. /Agencias.

Se aprueba el proyecto de ley para ampliar el centro de Nashville



NASHVILLE, Tennessee — El Concejo Metropolitano de Nashville aprobó la expansión del Distrito de Mejora Comercial del Centro (CBID) para incluir Gulch. Esta unificación permitirá a más empresas recaudar un impuesto adicional, generando ingresos para el mantenimiento, la limpieza y la seguridad de la zona.

Sin embargo, la medida enfrenta críticas. Defensores de las personas sin hogar, como Lindsey Krinks de Open Table Nashville, expresaron su preocupación por el uso de “dinero público” para “policía privada”. Agentes de la Policía Estatal de Nashville (THP) trabajan con la Asociación del Centro de Nashville y son acusados de vigilar y arrestar a personas sin hogar, aunque la Asociación afirma enfocarse en la divulgación comunitaria. Figuras influyentes apoyaron la expansión. El BID de Gulch tenía previsto finalizar a fines de 2026. /Agencias

Bill to expand downtown Nashville approved

NASHVILLE, Tennessee — Nashville’s Metro Council approved the expansion of the Central Business Improvement District (CBID) to include The Gulch. This unification will allow more businesses to collect an additional tax, generating revenue for the area’s maintenance, cleanliness, and security.

However, the measure faces criticism. Homeless advocates, like Lindsey Krinks of Open Table Nashville, voiced concern over

the use of “public money” for “private policing.” Off-duty Tennessee Highway Patrol (THP) officers work with the Downtown Nashville Partnership and are accused by advocates of monitoring and arresting homeless individuals, though the Partnership claims to focus on community outreach. Influential figures supported the expansion. The Gulch BID was originally set to end in late 2026. /Agencias.

**ARIES**

21 mar - 20 abr

Un nuevo comienzo se aproxima en lo laboral. Aprovecha cada oportunidad con firmeza, pero sin descuidar tu salud. La calma será tu mejor aliada en decisiones familiares.

Números de la suerte: 3 • 11 • 28

**TAURO**

21 abr - 20 may

Escucha a tu intuición, ella te guiará en el momento adecuado. No temas cerrar ciclos que ya no suman. Lo económico mejora con una propuesta inesperada.

Números de la suerte: 6 • 14 • 33

**GÉMINIS**

21 may - 20 jun

Tendrás claridad para resolver asuntos pendientes. Evita discusiones y enfócate en metas personales. Buen momento para retomar un proyecto que dejaste en pausa.

Números de la suerte: 9 • 20 • 41

**CÁNCER**

21 jun - 20 jul

La familia se convierte en refugio y motor. Recibirás noticias que te alegrarán el corazón. No te sobrecargues de responsabilidades ajenas. Cuida tu descanso.

Números de la suerte: 4 • 18 • 30

**LEO**

21 jul - 20 ago

Llegan días de entusiasmo y reconocimiento. Confía en tu potencial y muéstralo al mundo. Una amistad te sorprenderá con un gesto valioso.

Números de la suerte: 2 • 19 • 35

**VIRGO**

21 ago - 20 sep

El orden que tanto buscas por fin se instala. Tu esfuerzo será valorado, aunque no de inmediato. Tiempo ideal para sanarte internamente y dejar el pasado atrás.

Números de la suerte: 1 • 22 • 39

**LIBRA**

21 sep - 20 oct

Las emociones estarán a flor de piel. Cuida tus palabras y mantén el equilibrio. Una decisión amorosa marcará un antes y un después en tu camino.

Números de la suerte: 7 • 15 • 27

**ESCORPIÓN**

21 oct - 20 nov

Tu magnetismo personal se potencia. Atrévete a iniciar lo que siempre postergaste. El universo te dará señales claras, escúchalas con atención.

Números de la suerte: 5 • 13 • 44

**SAGITARIO**

21 nov - 20 dic

Rompe la rutina y atrévete a lo distinto. Los viajes o traslados serán favorables. En lo sentimental, cierra heridas para abrir tu corazón a lo nuevo.

Números de la suerte: 10 • 26 • 38

**CAPRICORNIO**

21 dic - 20 ene

Con paciencia, todo llega. No aceleres procesos, disfruta del camino. Esta quincena será ideal para acuerdos importantes y mejoras económicas.

Números de la suerte: 8 • 17 • 25

**ACUARIO**

21 ene - 20 feb

Tu mente creativa tendrá un gran impulso. Nuevas ideas se materializan si confías en ti. Cuidado con promesas que no puedes cumplir.

Números de la suerte: 12 • 23 • 40

**PISCIS**

21 feb - 20 mar

Los sentimientos serán tu brújula. No temas mostrar tu sensibilidad, pero cuida a quién se la entregas. Una conversación pendiente traerá paz.

Números de la suerte: 16 • 21 • 37. /Agencias.

Tips para el alma**Tip 1: Técnica de respiración consciente (4-7-8)**

Cuando sientas que el estrés te supera, pausa por un momento y enfócate en tu respiración. Inhala profundamente por la nariz durante 4 segundos, mantén el aire por 7 segundos, y exhala lentamente por la boca durante 8 segundos.

Este simple ejercicio activa el sistema nervioso parasimpático, ayudando a reducir el ritmo cardíaco y calmar la mente en pocos minutos.

Tip 2: Microdescansos conscientes cada 90 minutos

El cerebro trabaja mejor en ciclos de 90 minutos. Tomarte pausas breves de 5 a 10 minutos para estirarte, caminar o simplemente desconectarte de la pantalla te permite reducir la acumulación de tensión. Esas micro-pausas ayudan a recuperar energía y claridad mental sin perder productividad.

Cómo manejar el estrés laboral sin afectar tu salud

Respira, no reacciones

En un mundo laboral cada vez más acelerado, el estrés se ha convertido en una constante silenciosa que puede mermar no solo la productividad, sino también la salud física y emocional. La presión por cumplir metas, responder a múltiples tareas y lidiar con ambientes competitivos puede llevar a momentos “pico”, donde la tensión se dispara y el autocontrol se pone a prueba.

Aprender a manejar estos estados de alta tensión no es un lujo, sino una necesidad. Y no se trata de evitar el estrés por completo

—lo cual sería irreal—, sino de desarrollar estrategias de autocontrol que nos permitan responder con equilibrio ante la adversidad.

Uno de los primeros pasos es reconocer los signos físicos y mentales del estrés: respiración agitada, rigidez muscular, pensamientos acelerados o irritabilidad. En esos momentos críticos, lo mejor no es reaccionar de inmediato, sino hacer una breve pausa, tomar consciencia del estado emocional y aplicar una técnica de regulación, como la respiración profunda o la visualización positiva. A veces, tan solo 30 segundos de respiración consciente pueden evitar una respuesta impulsiva o un malentendido innecesario.

Otra herramienta poderosa es el establecimiento de límites saludables en el entorno laboral. Aprender a decir “no” de manera respetuosa, delegar

cuando sea necesario y priorizar tareas realistas permite reducir la sensación de sobrecarga constante.

Además, es fundamental cultivar hábitos diarios que sirvan como amortiguadores del estrés: buena alimentación, pausas activas, descanso adecuado y espacios para el ocio. No debemos subestimar el impacto de estos factores en nuestro rendimiento y bienestar.

La clave está en entrenar el autocontrol como un músculo: cada vez que gestionas el estrés sin perder el equilibrio, fortaleces tu capacidad de resiliencia. Cuidarte a ti mismo es también una forma inteligente de cuidar tu trabajo.

Recordemos que no se trata de eliminar la tensión por completo, sino de saber gestionarla sin perder el rumbo ni la salud. En tiempos desafiantes, la mejor herramienta es tu propia calma.



A largo plazo, incorporar prácticas como la meditación guiada, el journaling emocional o incluso sesiones breves de mindfulness puede marcar una gran diferencia en el manejo del estrés cotidiano. Estas herramientas no solo previenen el desgaste

mental, sino que fortalecen la claridad para tomar decisiones importantes sin dejarse llevar por la presión del momento. **Recuerda: el verdadero éxito no solo se mide en resultados, sino en la capacidad de sostenerlos sin perder la paz interior.** /Agencias.

Sudoku

1		2			5		9	4
	5		3				6	
	4		2			5	3	8
9	8			6			2	
			1	5		8		
		1	9				7	
				7	9		8	6
		7	5	3			1	2
	6	3	8	2				7

Memes



Desde que empecé con El Psicoanalista me siento mucho mejor.

Dedicada con todo mi cariño a aquellas personas que en estos momentos necesitan mimos

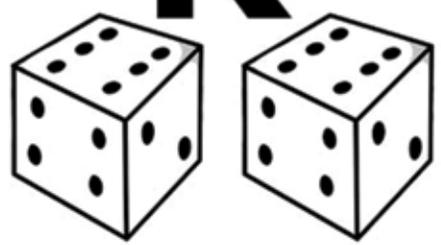


El chofer viendo como corres para llegar y arranca jajajaj



Jequeglífico

DDDD
E
R



¿Cómo quedaron los cables?



D+A

Sustancia desinfectante

Sopa de Letras

- Alfombra
- Armario
- Bañera
- Bidé
- Cama
- Congelador
- Estantería
- Felpudo
- Fregadero
- Frigorífico
- Horno
- Inodoro
- Lámpara
- Lavabo
- Lavadora
- Mesa
- Perchero
- Silla
- Sillón
- Televisión

N	R	A	T	Q	O	M	E	S	A	A	R	A	P	M	A	L	A	Ñ	H	Ñ	Z	U	O	Ñ
E	P	L	X	U	Q	E	R	L	A	V	A	B	O	G	K	S	Z	J	W	R	M	Z	C	
N	V	F	V	C	R	A	E	O	I	B	Y	U	I	F	U	A	F	S	S	S	K	J	O	A
E	V	O	I	S	B	Z	O	I	B	E	E	F	Q	B	L	N	A	A	W	D	G	S	O	J
K	Q	M	O	C	I	R	Z	C	I	Y	F	Z	Ñ	R	N	I	B	K	W	N	I	M	S	O
E	O	B	A	L	R	V	W	P	O	G	I	S	Z	R	R	O	R	O	D	O	N	I	K	E
S	R	R	G	X	A	L	O	S	I	L	L	O	N	E	D	F	F	Y	W	H	I	M	U	D
I	L	A	U	P	A	V	X	D	Z	S	Ñ	D	T	S	O	O	Y	N	T	O	O	I	S	I
U	L	A	J	L	W	Q	A	C	U	U	I	N	C	E	P	B	Q	N	F	C	O	S	N	B
T	L	Y	Z	F	O	O	P	D	G	P	A	W	R	A	G	Q	Y	I	I	N	Z	Z	V	I
W	I	H	I	I	F	J	R	A	O	T	L	G	Ñ	I	M	S	H	F	Z	X	T	Y	R	Ñ
A	O	B	D	A	F	R	Y	E	S	R	N	E	L	V	J	A	I	B	X	E	J	C	M	H
Q	J	S	R	R	O	I	E	E	H	T	A	Y	F	A	W	R	A	L	L	B	V	D	I	R
Z	W	W	O	M	I	O	X	G	R	C	B	Z	R	X	O	F	Y	E	L	E	Z	G	U	A
M	O	O	Z	A	S	N	B	A	A	K	R	E	I	G	E	I	V	D	Z	A	N	C	Z	J
U	N	Y	M	R	F	R	A	E	K	D	Ñ	E	I	P	W	I	M	Ñ	X	E	X	J	O	W
I	O	J	G	I	Y	O	I	K	W	A	E	R	P	P	S	A	B	T	C	M	I	M	K	Z
S	N	T	V	O	I	H	N	Ñ	B	S	F	R	I	I	F	W	R	V	J	S	P	U	O	I
K	W	Ñ	U	V	C	O	N	G	E	L	A	D	O	R	A	D	Y	D	G	R	O	I	X	E
O	O	X	S	C	K	Z	Y	L	F	Ñ	A	N	E	M	I	D	E	K	Y	R	X	I	P	Q

Peras con canela caramelizadas, receta fácil para el postre

Las peras al horno con canela caramelizada son un postre clásico que une lo mejor de la fruta fresca con el calor de las especias.

Tiempo: 30 min. aprox.

Porciones: 4 aprox.

Ingredientes

- 4 peras maduras, pero firmes
- 3 cucharadas de azúcar morena
- 2 cucharadas de miel
- 1 cucharadita de canela en polvo
- ¼ cucharadita de nuez moscada
- 2 cucharadas de mantequilla sin sal
- Jugo de medio limón
- Nueces picadas (opcional)

- Helado de vainilla, yogur griego o crema batida para acompañar (opcional)

Preparación:

- Precalentar el horno a 180 °C.
- Lava bien las 4 peras maduras bajo el chorro de agua fría; puedes dejarlas enteras o partirlas por la mitad a lo largo y retirar con cuidado el corazón con una cuchara pequeña. Para evitar que se oxiden, rocía las peras con jugo de limón.
- Prepara el caramelo: en un recipiente pequeño, mezcla el 3 cucharadas de azúcar morena, 2 cucharadas de miel, 1 cucharadita de canela en polvo y ¼ cucharadita de nuez moscada.
- Agrega 2 cucharadas de mantequilla sin sal

y revuelve bien hasta obtener una mezcla pastosa.

- Acomoda las peras en una fuente para horno, con la parte cortada hacia arriba si están partidas. Distribuye la mezcla de caramelo especiado sobre cada pera, rellorando las cavidades si están abiertas.

- Hornea durante 25–30 minutos o hasta que las peras estén suaves al pinchar con un cuchillo, pero sin deshacerse. Durante la cocción, puedes rociarlas con sus propios jugos para que queden más brillantes y sabrosas.

- Sirve las peras con canela caramelizadas acompañadas de helado, yogur griego o crema batida, y espolvorea con nueces si se desea. /Agencias.



Prepara el mejor pan de elote en la estufa



Los elotes son ingredientes que pueden utilizarse en distintas recetas, desde dulces hasta saladas.

Tiempo: 30 min. aprox.

Porciones: 12 aprox.

Ingredientes

- 2 tazas de granos de elote fresco
- 3 huevos
- 1 taza de leche entera
- ½ taza de azúcar (ajustable al gusto)
- ¼ taza de mantequilla derretida (más una cucharadita para engrasar la sartén)
- 1 taza de harina de trigo
- 1 cucharadita de polvo para hornear
- 1 pizca de sal
- 1 cucharadita de extracto de vainilla

- Canela molida al gusto (opcional)

Preparación

- En una licuadora, coloca 2 tazas de granos de elote fresco, 3 huevos, 1 taza de leche entera, ½ taza de azúcar (ajustable al gusto), ¼ taza de mantequilla derretida y 1 cucharadita de extracto de vainilla.

- Licúa hasta obtener una mezcla homogénea, pero con textura (no completamente líquida, se deben sentir pequeños trozos de elote si se desea un pan rústico).

- En un tazón grande, mezcla 1 taza de harina de trigo, 1 cucharadita de polvo para hornear, 1 pizca de sal y canela molida al gusto (opcional).

- Haz un hueco al centro y vierte la mezcla licuada; integra suavemente con una espátula o batidor de globo, sin sobreatir.

- Coloca una sartén grande con tapa (preferentemente antiadherente) sobre fuego muy bajo. Engrasa ligeramente con mantequilla.

- Vierte la mezcla con cuidado en la sartén caliente y cubre con tapa. Cocina a fuego muy bajo durante 35 a 45 minutos. El tiempo depende del grosor del pan y del tipo de sartén, pero no destapes durante los primeros 20 minutos.

- Para verificar si está cocido, inserta un palillo en el centro después de 35 minutos. Si sale limpio, está listo; si no, deja 10 minutos más.

- Una vez cocido, apaga el fuego y deja reposar 10 minutos antes de desmoldar con cuidado.

- Sirve el pan de elote hecho en estufa acompañado de miel, crema, mermelada o solo. /Agencias.

Le dijeron que no servía para nada... hoy enseña a los niños a nadar, sin patas delanteras

Se llamaba Rolo, un perrito mestizo, de esos que nadie mira dos veces, lo encontraron en un basurero, entre latas oxidadas y bolsas negras, con las patas delanteras destrozadas, alguien lo había atropellado y lo dejó ahí, como si fuera otro pedazo de desperdicio.

Cuando lo llevaron al refugio, el diagnóstico fue claro: amputación. Le cortaron las dos patas de adelante. Quedó con las traseras solamente, arrastrándose, aprendiendo a moverse como podía. Los voluntarios decían que era un caso difícil de adopción.

—“Nadie va a querer un perro así. La gente quiere perritos perfectos.” Pero Rolo no sabía eso, él solo sabía que seguía vivo. Que movía la cola cada vez que alguien se acercaba. Que ladraba bajito cuando veía pasar una sombra, como diciendo: “Aquí estoy. No me olviden.” Un día, llegó al refugio Ana, una profesora de natación para niños con discapacidad. Vio a Rolo y preguntó por qué estaba en ese rincón, le contaron la historia. Le dijeron lo de siempre: “No sirve para nada.” Ella sonrió. —“¿No sirve? Claro que sirve. Sirve para enseñar algo que nadie más puede enseñar.” Se lo llevó al centro acuático donde trabajaba, le puso un chaleco flotador adaptado.

Y lo metió al agua, al principio Rolo temblaba. Pero después, algo dentro de él hizo clic. Empezó a mover las patas traseras con fuerza, avanzaba en el agua, flotaba. Sonreía (porque hay perros que sonríen con todo el cuerpo). Los niños que estaban en rehabilitación lo miraban con asombro. Ellos, que usaban prótesis, sillas de ruedas o muletas, vieron en Rolo un espejo distinto. Uno que les decía, sin palabras: “Si yo puedo... tú también.” Hoy, Rolo es el perro estrella del centro. Cada martes y jueves, se mete a la piscina junto a los niños. Nada con ellos. Juega, los acompaña, no tiene patas delanteras.



Pero tiene algo que muchos olvidan: coraje para seguir adelante, aunque la vida no te dé todas las piezas. Se volvió famoso en redes sociales. Miles de personas comparten sus videos nadando, dejando comentarios como: “Rolo no enseña natación. Enseña a no rendirse.” Cuando le preguntan a Ana por qué lo adoptó, siempre dice lo mismo:

—“Porque a veces, el mejor maestro no es el que todo lo puede... Es el que te muestra que, incluso roto, puedes flotar.” Y cada vez que Rolo salta al agua, moviendo la cola, demostrando que nadie está realmente vencido mientras respira... los niños lo entienden sin necesidad de palabras. A veces, el que no sirve para nada... termina sirviendo para todo. / Tomado de Facebook.



VÁLIDO SOLO ENTRE SEMANA
40.00
EXAMEN Y RADIOGRAFÍAS

ODONTOLOGÍA QUE CAMBIA LA VIDA
VISITANOS EN NUESTRA NUEVA DIRECCIÓN
HORARIOS:
LUNES, MARTES, VIERNES 9:00AM - 5:00PM
MIÉRCOLES Y SÁBADO 9:00AM - 3:00PM



iseños dentales
General Implantes Cosméticos

SERVICIOS OFRECIDOS
ODONTOLOGÍA GENERAL
LIMPIEZAS, RELLENOS, EXTRACCIONES, CORONAS, PUENTES, ENDODONCIA, ORTODONCIA, IMPLANTES DENTALES ODONTOLOGÍA SIMPLE O COMPLEJA




145 Thompson Lane Nashville 37211
615-432-2388

Esta popular fruta es el mejor aliado para tu corazón y pulmones

La naranja es una de las frutas más consumidas en el mundo, gracias a su prolongada temporada, además de su sabor y alto contenido de vitamina C. Aparte de ser económicas, contiene numerosos nutrientes y ofrecen diversos beneficios para la salud, como la hidratación, la digestión y el sistema inmunitario.

Según la fundación española de nutrición, una sola naranja puede aportar 82 mg de vitamina C, superando la ingesta diaria recomendada para este nutriente de 60 mg. También es fuente de folatos, que contribuyen a la forma-

ción normal de las células sanguíneas.

Refuerzo para los pulmones

Las naranjas poseen propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antivirales y antimicrobianas, que favorecen la protección de las vías respiratorias frente al estrés oxidativo y procesos infecciosos.

Otro estudio demostró que uno de estos compuestos antioxidantes, llamado hesperidina, puede ayudar a reducir la presión arterial y el colesterol. Y sugiere que consumir cítricos como parte de una dieta saludable puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Acción antiinflamatoria directa

Las naranjas son conocidas por sus propiedades antiinflamatorias gracias a

su rico contenido en antioxidantes como la vitamina C, flavonoides y carotenoides.

Estos compuestos ayudan a neutralizar los radicales libres, reduciendo el estrés oxidativo y la inflamación en el cuerpo. Además, la fibra y otros nutrientes presentes en las naranjas contribuyen a la salud general, pudiendo también ayudar a controlar la inflamación y afecciones relacionadas.

El consumo regular de zumo de naranja también ayuda a reducir la inflamación general. Investigaciones señalan que beber entre 500 y 750 ml al día puede bajar marcadores inflamatorios como la proteína C reactiva, que está relacionada con enfermedades crónicas y problemas metabólicos. Este efecto antiinflamatorio no solo protege el sistema respi-



ratorio, sino que también refuerza la salud general.

Ayuda con la depresión

Además de todos los beneficios mencionados para la salud física, existen otros menos conocidos para

la salud mental. Según un estudio de la universidad de Harvard, comer una naranja al día puede reducir el riesgo de depresión en un 20%. / Agencias.

¿Por qué algunas personas siempre llegan tarde? La ciencia lo explica

Llegar tarde de forma habitual suele interpretarse como una señal de descuido, desorganización o falta de respeto hacia los demás. Sin embargo, según especialistas en salud mental, existe una explicación médica posible: una condición llamada ceguera temporal.

A menudo malentendida como una simple "distracción", esta alteración afecta la capacidad del cerebro para percibir el paso del tiempo y estimar cuánto se tarda en realizar tareas cotidianas. Según explicó a Fox News el psiquiatra Mauran Sivanthyan, de Henry Ford



Health en Detroit (EE.UU.), la característica principal de la ceguera temporal es "la imposibilidad de calcular un intervalo de tiempo".

Malos cálculos

La analista de conducta certificada Laurie Singer, con sede en California, detalló que las personas con esta dificultad "no suelen saber cuánto tiempo ha pasado o cuánto queda durante una actividad". Algunas se

equivocan al calcular lo que tardan en prepararse por la mañana, mientras que otras pueden perder totalmente la noción del tiempo por estar absortas en una tarea, un fenómeno conocido como 'hiperenfoco'.

Según los expertos, la ceguera temporal es un problema de función ejecutiva, es decir, de los procesos mentales que nos permiten organizar, planificar, resolver problemas y adaptarnos. Aunque no está incluida como diagnóstico independiente en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5), sí forma parte de los síntomas observados en personas con TDAH (trastorno por déficit de atención e hiperactividad). /Agencias.

Robot realiza cirugía realista sin intervención humana



BALTIMORE, EE. UU. — Un robot quirúrgico autónomo ha completado con éxito una fase extensa de extirpación de vesícula biliar en un modelo anatómico realista, sin intervención humana directa. Este avance, de la Universidad Johns Hopkins, marca un hito en la robótica médica.

El nuevo robot, denominado SRT-H, se destaca por su capacidad de adaptarse en tiempo real a condiciones anatómicas, tomar decisiones autónomas y reaccionar a órdenes verbales del equipo

médico. A diferencia de versiones anteriores, el SRT-H está basado en el mismo modelo de aprendizaje automático de ChatGPT y fue entrenado con videos de cirugías reales, complementados con subtítulos explicativos.

Expertos destacan que el robot "comprende" los procedimientos. Los científicos sugieren que la cirugía automatizada podría probarse en humanos en una década. Los resultados se publicaron en Science Robotics. /Agencias.

Reciclaje de baterías, una acción pequeña con gran impacto ambiental

En un mundo cada vez más dependiente de dispositivos electrónicos, el uso de baterías se ha convertido en parte de la vida diaria. Desde controles remotos hasta teléfonos, juguetes o herramientas, las pilas recargables y desechables están presentes en casi todos los hogares y oficinas. Sin embargo, pocos conocen los riesgos de desecharlas incorrectamente y la enorme diferencia que puede hacer su reciclaje adecuado.

Las baterías contienen metales pesados y sustancias tóxicas como plomo, cadmio, mercurio o litio, que al llegar a vertederos comunes contaminan el suelo, el agua y el aire. Una sola batería mal desechada puede afectar ecosistemas enteros, además de representar un riesgo para la salud humana. Por eso, su reciclaje no solo es una buena práctica, es una responsabilidad ambiental.

Tanto las baterías alcalinas (de un solo uso) como las recargables (de níquel, litio o hidruro metálico) deben ser llevadas a centros de acopio especializados o puntos de recolección autorizados. Muchas ferreterías, supermercados, tiendas de tecnología e incluso oficinas públicas ya cuentan con

contenedores especiales para su recepción segura.

Antes de desechar una batería, es recomendable cubrir sus terminales con cinta adhesiva, especialmente en el caso de las recargables, para evitar fugas o cortocircuitos. También es importante almacenarlas en lugares frescos y secos hasta su entrega, y evitar arrojarlas al fuego o al agua.

Además, optar por baterías recargables de larga duración reduce el volumen de residuos y genera un impacto positivo tanto económico como ambiental. Algunas marcas incluso ofrecen programas de retorno para fomentar el reciclaje responsable.

Al reciclar baterías correctamente, estás evitando la liberación de materiales tóxicos al ambiente, prote-



giendo la biodiversidad y contribuyendo a un modelo de consumo más sostenible. Pequeñas acciones, cuando se hacen con conciencia, tienen un efecto multiplicador en la salud del planeta.

Recordemos: el cambio comienza en casa, con decisiones simples pero poderosas. No permitamos que la comodidad de lo inmediato contamine nuestro futuro. / Agencias.

“La responsabilidad de manejar las baterías siempre será de alta importancia, el impacto negativo es enorme si hacemos buen uso de los dispositivos que las portan”



¡GRAN VARIEDAD DE BURRITOS Y ENCHILADAS!
¡A WIDE VARIETY OF BURRITOS AND ENCHILADAS!!

VISÍTANOS!!!
VISIT US!

TE GUSTAN LOS TACOS, LOS SOPES, LAS PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?
DO YOU LIKE TACOS, SOPES, PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?

EL 7 MARES • CALDO DE CAMARÓN
CALDO DE MOJARRA
CALDO DE MARISCOS CON COCO
TODOS LOS DÍAS - EVERY DAY

¡NUESTRAS SALSAS SON ESPECIALES!
TE ENCANTARAN!

OUR SAUCES ARE SPECIAL! YOU'LL LOVE THEM!

VISÍTENOS EN NUESTRAS 3 DIRECCIONES
VISIT US AT OUR 3 ADDRESSES



624 West Main Street Hendersonville TN 37075 Tel. 615-431-5835
1925 Madison Square Blvd #800 La Vergne TN Tel.: 615-471-1159
3798 Nolensville Pike Nashville, TN 37211

O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA



FREELAND CHEVROLET

HACIENDO SUEÑOS REALIDAD



OVER 1,000 VEHICLES IN INVENTORY TO CHOOSE FROM



2023 GMC ACADIA



2022 CHEVROLET TAHOE



2023 INFINITI Qx80



2024 CHEVROLET BLAZER



2019 GMC SIERRA 1500



2025 CHEVROLET EQUINOX



2025 CHEVROLET-SILVERADO



2025 CHEVROLET-TAHOE



Solo pregunta por

Steve

Just ask for

Uria

El Banquero

CON SU W7 PUEDE COMPRAR UN AUTO NUEVO O SEMI NUEVO CON GARANTIAS
WITH YOUR W7 YOU CAN BUY A NEW OR USED CAR WITH GUARANTEES

615-506-4836

HORARIO DE 9AM A 7PM

5333 HICKORY HOLLOW PKWY ANTIOCH, TN 37013

