



Alerta por estafa que finge ser del Departamento de Vehículos de Tn.

Alert issued for scam texts impersonating Tennessee Department of Vehicles



El mensaje fraudulento advierte sobre un supuesto "aviso final" de sanciones que comenzarían a aplicarse el 8 de junio. /Agencias.

The fraudulent message warns of a supposed "final notice" of sanctions that would begin to be applied on June 8. /Agencies.

Ver pag. 2

SEGUROS

¡El Bronco ahora en todo Tennessee!

SOLO LLAMA AL 615-942-6899

MAS INFO PAG 17

Trump impone nueva prohibición de viajes mientras enfrenta ruptura con Elon Musk

Trump enacts new travel ban amid feud with Elon Musk



Ver pag. 3

Trump, anunció una nueva prohibición de viajes, que afecta a ciudadanos de 19 países. /Agencias.

Trump announced a new travel ban affecting citizens of 19 countries. /Agencies.

ESTAMOS AQUI PARA ASISTIRTE EN CDJR GALLATIN

CHRYSLER DODGE Jeep RAM

MAS INFO PAG. 5

Gallatin Chrysler Dodge Jeep Ram

1290 Nashville Pike, Gallatin, TN 37066

Aplicar para un permiso de trabajo

abre las puertas de las oportunidades para ti y el de tu familia.

Cuenta con nosotros, te apoyamos en el proceso.

¡Llámenos hoy!

• Inmigración • Accidentes • Familia • Criminal • Contratos

COMMUNITY LAW GROUP, PLLC
Representantes de la Comunidad

2604 Nolensville Pike Suite C | Nashville, TN 37211 | www.abogadosdelacomunidad.com | help@clgtn.com

IF YOU ARE INTERESTED IN
ADVERTISING WITH LATINO
PLEASE GIVE US A CALL

Circulación en el estado de Tennessee
English: (615) 626 7180 Español: (615) 496 2571/ (615) 618 9811
P.O Box 991 Antioch, TN 37011 - www.latinonewsoftn.com
eugenia1380@hotmail.com Latino News Of TN

PARA SUS CLASIFICADOS
Y AVISOS PUBLICITARIOS
¡LLAME AHORA!

Alerta por estafa que finge ser del Departamento de Vehículos de Tn.

SHELBYVILLE, TN – Autoridades estatales y locales están alertando a los residentes de Tennessee sobre una nueva estafa por mensaje de texto que se hace pasar por el Departamento de Vehículos de Tennessee (DMV). El mensaje fraudulento advierte sobre un supuesto “aviso final” de sanciones que comenzarían a aplicarse el 8 de junio, y dirige a los usuarios a hacer clic en enlaces sospechosos.

“El DMV de Tennessee nunca envía mensajes de texto desde números internacionales ni solicita información personal de esta manera”, advirtió el Departamento de Policía de Shelbyville (SPD) en



un comunicado publicado en redes sociales. Además, subrayaron que “esto NO es legítimo. NO haga clic en ningún enlace ni proporcione información personal”.

La Oficina del Sheriff del Condado de Sumner (SCSO) también alertó sobre el mensaje, destacando que no existe ninguna ley llamada “Código Administrativo del Estado del Norte de Tennessee 15C-16.003”, como afirman los textos engañosos. Los estafadores están utilizando un lenguaje oficial

falso para infundir miedo y urgencia en sus víctimas.

El Departamento de Seguridad y Seguridad Nacional de Tennessee (TDOSHS) y la Patrulla de Caminos del Estado también confirmaron que esta estafa ha estado circulando ampliamente y han pedido al público que denuncie estos intentos fraudulentos. Se recomienda no interactuar con el mensaje, no compartirlo y reportarlo directamente al portal oficial de fraudes del gobierno federal: reportfraud.ftc.gov. /Agencias.

Alert issued for scam texts impersonating Tennessee Department of Vehicles

SHELBYVILLE, TN – State and local law enforcement are warning Tennessee residents about a new scam involving fraudulent text messages impersonating the Tennessee Department of Vehicles (DMV). The fake messages claim recipients are facing an “urgent final notice” of fines that will begin enforcement on June 8 and contain suspicious links.

“The Tennessee DMV does not send text messages from random international numbers or request personal information this way,” the Shelbyville Police Department (SPD) posted on social media. “This is NOT legitimate. Do NOT click any links or give out personal details.”

The Sumner County Sheriff's Office (SCSO) echoed the alert, emphasizing that the so-called “North Tennessee State Administrative Code 15C-16.003” mentioned in the messages is completely fabricated. Scammers are attempting to create a false sense of urgency by mimicking official language and policies.

The Tennessee Department of Safety and Homeland Security (TDOSHS) and the Tennessee Highway Patrol have confirmed the scam's wide circulation and are urging the public to report such texts to the Federal Trade Commission at reportfraud.ftc.gov. /Agencias.

¡Visítenos!
EN NUESTRA
NUEVA DIRECCIÓN
611 Potomac Place,
Suite 120, Smyrna,
TN 37167

¡ESTE ES EL MEJOR MOMENTO!
PARA COMPRAR SU CASA
NO PAGUE MÁS RENTA...
¡COMPRE SU CASA YA!

SWBC®
Mortgage


EQUAL HOUSING
LENDER

RUTH PEREZ
OFICIAL DE PRESTAMOS NMLS # 192347

 ruthperez@swbc.com
www.swbcmortgage.com/ruth-perez

Of. 615-376-1863
Fax 615-221-8809
Cel. 615-506-4841

VENDIDA

CASA EN VENTA

PORQUE USTED MERECE
SER DUEÑO DE SU
PROPIA CASA **¡LLAME AHORA!**

**APROVECHE EL
REEMBOLSO DE
IMPUESTOS PARA
COMPRAR SU CASA**

www.swbcmortgage.com | SWBC Mortgage Corporation NMLS 9741 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216

Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Préstamos sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Se aplican restricciones y condiciones. Refinanciar un préstamo existente puede resultar en cargos totales de financiamiento más altos a lo largo de la vida del préstamo. Programas y pautas sujetos a cambio sin notificación previa. Las tasas de interés están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa: 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216.

Trump impone nueva prohibición de viajes mientras enfrenta ruptura con Elon Musk

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció una nueva y más amplia prohibición de viajes, que afecta a ciudadanos de 19 países. La orden ejecutiva bloquea completamente el ingreso de extranjeros de naciones como Irán, Somalia, Yemen y Libia, y restringe parcialmente el de países como Cuba, Venezuela y Turkmenistán.

La Casa Blanca argumenta que la medida busca proteger al país de amenazas extranjeras,



a raíz del reciente ataque terrorista en Colorado, aunque el sospechoso en ese caso era ciudadano egipcio, y Egipto no figura en la lista.

Esta nueva política incluye excepciones para residentes permanentes legales, atletas internacionales y personas con visas válidas. Expertos en derecho constitucional afirman que, a diferencia de la orden de 2017, esta prohibición ha sido redactada con más cuidado legal y tiene mayores probabilidades de sobrevivir a impugnaciones judiciales.

Paralelamente, Trump protagoniza una ruptura pública con uno de sus más cercanos excolabo-

radores: el magnate Elon Musk. Durante los primeros meses del nuevo mandato, Musk había apoyado abiertamente al presidente, incluso con aportes millonarios y asesoría directa en la reducción del gasto público. No obstante, las tensiones estallaron tras la aprobación de un proyecto de ley de presupuesto impulsado por Trump, que incluye recortes a energías renovables, afectando directamente los intereses de Tesla.

Musk calificó la ley de "abominación repugnante" y acusó al presidente de ingratitud. La disputa escaló hasta incluir insinuaciones personales, y Musk llegó a sugerir que Trump debería ser destituido. /Agencias.

Trump enacts new travel ban amid feud with Elon Musk

U.S. President Donald Trump has enacted a new and expanded travel ban affecting 19 countries, either fully or partially restricting entry of their citizens. The order completely blocks travelers from countries such as Iran, Somalia, Yemen, and Libya, while imposing limited restrictions on others like Venezuela, Cuba, and Turkmenistan.

The administration cites national security as the main reason, referencing a recent terrorist attack in Colorado. However, the attacker was an Egyptian citizen, and Egypt is not on the list.

The ban includes exceptions for lawful permanent residents, athletes, and individuals with valid visas. Legal analysts argue this version is more robust and likely to withstand court challenges compared to the 2017 travel ban, which

was eventually upheld in a revised form by the Supreme Court.

At the same time, Trump is embroiled in a public falling-out with tech billionaire Elon Musk. Once a strong supporter—donating over \$270 million and serving as a government advisor—Musk turned against Trump over a newly passed budget bill. The legislation cuts funding for renewable energy tax credits, directly impacting Musk's Tesla empire.

Musk called the bill a "disgusting abomination" and accused Trump of betrayal. The feud escalated, with Musk publicly linking Trump to the Jeffrey Epstein scandal and suggesting he should be removed from office. He also floated the idea of forming a new political party "for the 80% in the middle." /Agencias.

Síguenos en nuestras redes



Latino News Of TN
Latino News Of Tennessee



LatinoNewsOfTN



MEDIA / PRESS
Latino News
el original
Tennessee

English: Maira Cano
(615) 626 7180

Español: Eugenia Ávila
(615) 496 2571

Brunilda Fernández
(615) 618 9811

Clínica Hispana La Paz
Atención inmediata a tu Salud!

FELIZ MES **Papás**

Gracias por hacer de **Clínica La Paz**, su clínica

EN JUNIO NUESTRO ESPECIAL

Por el mes del padre

\$149

CONSULTA LABORATORIO Y ELETROCARDIOGRAMA

- Pediatría • Ginecología • Medicina en general •
- Cirugía menor • Accidentes de trabajo •
- Aceptamos emergencias menores •

CONSULTAS \$59.00

No Necesita CITA **Tel.: 615-627-1282**

CON SERVICIO DE RAYOS X Y DIAGNÓSTICO AL MOMENTO.

Horario: Lunes a Sábado de 9:00 am a 6:30 pm Domingo: 9:30 am - 6:00 pm

4053 Nolensville Rd Nashville TN 37211

www.clinicahispanalapaz.net

¿Nuevos aranceles perjudican a consumidores de EE.UU.?

Nuevos análisis del Congreso y la Reserva Federal sugieren que los aranceles del presidente Donald Trump están desacelerando el crecimiento económico y elevando los precios para los consumidores estadounidenses. Esto contradice la Casa Blanca, que atribuye a sus políticas un "crecimiento histórico".

Datos del Banco de la Reserva Federal de Nueva York indican que las empresas han trasladado los costos de los aranceles a los consumidores. El "Libro Beige"



de la Reserva Federal también reporta incertidumbre económica y aumento de precios. La CBO proyecta que los aranceles desacelerarán el PIB y aumentarán la inflación. Aunque mejorarán el déficit federal, los funcionarios de la Casa Blanca desestiman las preocupaciones.

Las negociaciones comerciales con la UE muestran avances, pero con China permanecen "estancadas", con Pekín criticando las "medidas negativas" de EE. UU. /Agencias.

Will new tariffs hurt US consumers?

New analyses from Congress and the Federal Reserve suggest President Donald Trump's tariffs are slowing economic growth and increasing prices for U.S. consumers. This contradicts the White House, which attributes "historic growth" to its policies.

Data from the New York Federal Reserve Bank indicates businesses have passed tariff costs onto consumers.

The Fed's "Beige Book" also reports economic uncertainty and rising prices. The CBO projects tariffs will slow GDP and increase inflation. While they may improve the federal deficit, White House officials dismiss concerns.

Trade negotiations with the EU show progress, but talks with China remain "stalled," with Beijing criticizing U.S. "negative measures." /Agencias.

Director de FDA promueve modernización y cambios clave

El Dr. Martin A. Makary, comisionado de la FDA, impulsa la modernización de la agencia. En una entrevista con Scripps News, destacó la necesidad de actualizar las normas de fórmulas infantiles, sin cambios significativos en 26 años, para responder a la demanda de productos más limpios. La FDA convocará un panel para revisar y adaptar estas regulaciones.

Makary también elogió la herramienta de IA "Elsa", que ha reducido los tiempos de revisión de solicitudes de medica-



mentos y dispositivos, calificándola de "éxito increíble". A pesar de recientes recortes, el personal científico y los inspectores de alimentos no fueron afectados; las reducciones se centraron en lo administrativo para redirigir recursos a la misión principal de la FDA. La agencia busca fortalecer su cultura de trabajo en equipo. /Agencias.

FDA director promotes modernization and key changes

Dr. Martin A. Makary, FDA Commissioner, is driving the agency's modernization. In an interview with Scripps News, he highlighted the need to update infant formula regulations, largely unchanged for 26 years, to meet demand for cleaner products. The FDA will convene a panel to review and adapt these rules.

Makary also praised the AI tool "Elsa," which

has reduced review times for drug and device applications, calling it an "incredible success." Despite recent cuts, scientific staff and food inspectors were not affected; reductions focused on administrative personnel to redirect resources to the FDA's core mission. The agency aims to strengthen its teamwork culture. /Agencias.

Texas exigiría etiquetas de advertencia en alimentos

Un proyecto de ley 25 del Senado en Texas, busca cambiar cómo se etiquetan ciertos alimentos populares. Si se aprueba, requeriría una advertencia: "no recomendado para consumo humano por autoridad competente en Australia, Canadá, la Unión Europea o el Reino Unido".

La iniciativa se centra en 44 ingredientes, como colorantes y conservantes, y afectaría a productos como Skittles, Doritos y Gatorade. La senadora Lois Kolkhorst la impulsa para que los consumidores texanos tomen decisiones más saludables. Expertos en



nutrición respaldan estas etiquetas, vinculando ultraprocesados con enfermedades crónicas.

Grupos industriales se oponen, alegando impacto económico. Si la ley se promulga, afectaría a 31 millones de texanos y podría influir en otras legislaciones. El gobernador Greg Abbott decidirá antes del 22 de junio. De ser ley, las etiquetas serían obligatorias desde 2027. /Agencias.

Texas to require warning labels on food

A Texas state bill, Senate Bill 25, aims to change how certain popular foods are labeled. If passed, it would require a warning: "not recommended for human consumption by the competent authority in Australia, Canada, the European Union, or the United Kingdom."

The initiative targets 44 ingredients, such as food dyes and preservatives, and would affect products like Skittles, Doritos, and Gatorade. Senator Lois Kolkhorst champions it

for Texas consumers to make healthier choices. Nutrition experts support these labels, linking ultra-processed foods to chronic diseases.

Industry groups oppose it, citing economic impact. If the law is enacted, it would affect 31 million Texans and could influence other legislation. Governor Greg Abbott will decide by June 22. If signed into law, labels would be mandatory starting in 2027. /Agencias.

MEDIA / PRESS

Latino - Of Tennessee LLC.

Fundado en Marzo de 1997

• Una ventana al mundo Latino •

DIRECTOR: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - COORDINACIÓN GENERAL: Johana Mojica - DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO: Johana Mojica EDITOR: Fernando Buitrago - VENTAS: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernandez Davis: brunieazteca@gmail.com -COLABORACIÓN: Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC - Washington. AGENCIAS DE PRENSA: Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswire (PRN). Web: www.latinonewsoftn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos.

Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.

EL PERIÓDICO LATINO SE RESERVA EL DERECHO DE ANUNCIAR

ESTAMOS AQUI PARA ASISTIRTE EN CDJR GALLATIN

WE'RE HERE TO ASSIST YOU AT CDJR GALLATIN



DODGE

Jeep



RAM

¡Llámanos y pregunta
sobre nuestra garantía!

*¡Call us and ask
about our guarantee!*



\$500

Asistencia para el pago
inicial o descuento*

Down payment assistance or discount

*Solo aplica en Gallatin CDJR. Pueden aplicarse restricciones.
Consulte al distribuidor para obtener detalles completos.

Applies only to Gallatin CDJR. Restrictions may apply.
See dealer for complete details.



Aplicación de crédito Chrysler



Inventario Chrysler

Te atendemos en tu propio idioma, cuenta con
la ayuda en español que necesitas para
comprar tu Chrysler, Dodge, Jeep, o Ram.

Gallatin Chrysler Dodge Jeep Ram

Marcelino Santos-Vega

Tel: 615-930-3029

Gerente de Finanzas

1290 Nashville Pike, Gallatin, TN 37066



FBI pide reportar atención de afirmación de género a menores



El FBI ha solicitado al público denunciar a profesionales y centros de salud que brinden atención de afirmación de género a menores.

La agencia, en una publicación en X, declaró que “protegerá a nuestros niños” y responsabilizará a quienes los “mutilen” bajo este pretexto.

La atención de afirmación de género incluye salud mental, bloquea-

dores de pubertad, terapia hormonal y, excepcionalmente, cirugía para disforia de género. Esto último es raro en niños y se evalúa individualmente. Aunque no es ilegal, algunos estados restringen el acceso para menores.

Médicos aclaran que tratamientos médicos no se consideran para niños antes de la pubertad, solo asesoramiento. Un diagnóstico y acceso a tratamientos es un proceso de meses o años, según la Dra. Angela Kade Goepferd. /Agencias.

FBI calls for reporting gender-affirming care for minors

The FBI has asked the public to report healthcare professionals and centers providing gender-affirming care to minors.

The agency, in an X post, stated it will “protect our children” and hold accountable those who “mutilate them” under this pretense.

Gender-affirming care includes mental health, puberty blockers, hormone therapy, and, exceptionally, surgery for gender dysphoria. The latter is rare in children and evaluated individually. While not illegal, some states restrict minors’ access.

Doctors clarify that medical treatments aren’t considered for pre-pubescent children, only counseling. A diagnosis and access to treatments is a months- or years-long process, according to Dr. Angela Kade Goepferd. /Agencias.

Proyecto fiscal de Trump: advertencia de 51.000 muertes

Investigadores de la Universidad de Yale y la Universidad de Pensilvania alertaron al Senado que el proyecto de ley fiscal de Donald Trump podría causar más de 51.000 muertes al año. La iniciativa, ya aprobada por la Cámara Baja, eliminaría protecciones sanitarias clave.



Las proyecciones universitarias detallan pérdidas de cobertura médica para 7.7 millones de personas (Medicaid/ACA), lo que resultaría en 11.300 muertes. Además, la eliminación de un programa de ahorros de Medicare afectaría a 1.38 millones de ciudadanos de bajos ingresos,

causando 18.200 muertes por acceso limitado a medicamentos. Recortar estándares de personal en residencias de ancianos sumaría 13.000 muertes, y la no extensión de créditos fiscales de ACA añadiría otras 8.811. /Agencias.

Trump’s tax bill: Warning of 51,000 deaths

Researchers from Yale University and the University of Pennsylvania have warned the Senate that Donald Trump’s tax bill could cause over 51,000 deaths annually. The initiative, already passed by the House, would eliminate key health protections.

University projections detail healthcare coverage losses for 7.7 million people (Medicaid/ACA),

resulting in 11,300 deaths. Additionally, eliminating a Medicare savings program would affect 1.38 million low-income citizens, causing 18,200 deaths due to limited access to medication. Cutting staffing standards in nursing homes would add 13,000 deaths, and the non-extension of ACA tax credits would add another 8,811. /Agencias.

ABOGADOS DE INMIGRACIÓN, BANCARROTA, NEGOCIOS, CRIMINAL Immigration, Bankruptcy, Business, and Criminal Lawyers

GOPAL & PEDIGO
LAW GROUP PC

FELIZ MES
Papás

- Asilo (Asylum)
- Residencia (Residency)
- Ciudadanía (Citizenship)
- Visas de Familia y empleo (Family and Employment Visas)
- Representación en corte (Court Representation)
- Consejería de procesos (Process Counseling)
- TPS (TPS)
- Bancarrota, Capítulo 7 y 11 (Bankruptcy, Chapter 7 and 11)
- Derecho Criminal (Criminal Law)

Div R. Gopal

Kimberly Pedigo

HABLAMOS ESPAÑOL

RECIBE TU
PRIMERA CONSULTA
GRATIS
DE LUNES A VIERNES

RECEIVE YOUR
FIRST CONSULTATION
FREE
MONDAY TO FRIDAY

For English 615-200-8472 Para Español 615-601-1539
2841 Logan Street Nashville, TN. 37211

www.tnimmigration.com

www.visaley.com



El Papa se Reúne con la Comisión de Protección de Menores

El Papa León XIV recibió por primera vez a los miembros de la Pontificia Comisión para la Protección de Menores (PCTM) en el Vaticano. La reunión marcó un momento "significativo" y reafirmó el "compromiso inquebrantable" de la Iglesia con la salvaguardia de niños y personas vulnerables.

Durante el encuentro, la Comisión informó al Santo Padre sobre iniciativas clave, como el Proyecto Memorare. Este programa busca apoyar a las Iglesias locales, especialmente en el Sur Global, en la protección de menores y la atención a víctimas de abusos. El proyecto se basa en la creación de infraestructuras de prevención, capacitación en protocolos de seguridad y la promoción de redes para compartir conocimientos y fomentar una cultura de



protección y transparencia. Es adaptable a cada realidad local, buscando que todas las jurisdicciones cumplan su deber de proteger a los más vulnerables.

Otro punto central fue el Informe Anual 2024, considerado una "piedra angular" de la misión de la PCTM. Este informe, encargado por el Papa Francisco en 2022, evalúa la capacidad de respuesta de las iglesias locales en salvaguardia y ofrece recomendaciones

prácticas. La edición de este año se enfoca en la Justicia Conversional y las reparaciones, desarrollando un nuevo vademécum basado en experiencias de víctimas y sobrevivientes para guiar a las Iglesias locales con justicia y compasión. El informe también mejoró su metodología al incluir aportes directos de víctimas de las cuatro regiones representadas por la Comisión. /Agencias.

Predicadores: predicar y fortalecer una misión



El Maestro General de la Orden de Predicadores, Fr. Gerard Francisco Timoner III, invita a fortalecer la misión en la Amazonía peruana, en línea con la espiritualidad y el compromiso misionero que caracteriza a la Orden. La iniciativa busca recursos humanos y financieros para sostener el servicio de predicación en Puerto Maldonado.

Desde hace más de un siglo, la presencia de la Orden de Predicadores en la Amazonía peruana ha sido un símbolo vivo de esperanza y evangelización. La

Santa Sede confió a la Orden esta misión en 1906, asignándole el Vicariato Apostólico de Puerto Maldonado, una porción del territorio amazónico donde la fe se ha ido arraigando profundamente en las comunidades nativas. Como recordó el Maestro Gerard Timoner, "la Orden de Predicadores ha sido un faro de esperanza y transformación en la región amazónica", inspirado en el encargo de "predicar el Evangelio a todas las naciones" (Mc 16,15). /Agencias.



ESPECIAL DEL MES DE LOS PADRES PARENT'S MONTH SPECIAL

RECIBA ESTE GRAN REGALO QUE CONSISTE EN
RECEIVE THIS GREAT GIFT CONSISTING OF



EVALUACIÓN
GRATIS
FREE EVALUATION



PARTICIPA
EN EL
SORTEO
DE UN
HYDROFLOSS
O CEPILLO
INTELIGENTE
AL REALIZARSE
UN TRATAMIENTO
PARTICIPATE IN THE
GIVEAWAY FOR A
HYDROFLOSS OR A SMART
TOOTHBRUSH, WHEN YOU
GET DENTAL TREATMENT.

DESCUENTOS
EN CUALQUIER
TRATAMIENTO
DISCOUNTS
ON ANY
TREATMENT



BRINDAMOS EL MEJOR SERVICIO PARA
CONSENTIR A NUESTRA COMUNIDAD

VISITANOS EN EL 4057 NOLENSVILLE PIKE
NASHVILLE TN 37211

615 333 1360 - www.clinicadentallapaz.com

Alemania: aumento de quiebras, peor que en 2008

Alemania enfrenta un escenario económico sombrío, registrando un número récord de quiebras en 2024. La aseguradora Allianz Trade prevé un aumento general del 11% en insolvencias corporativas para este año, alcanzando 24,400 casos, y un 3% adicional para 2026.



La preocupación no es solo el volumen, sino las quiebras de grandes empresas. En el primer trimestre, 16 empresas alemanas (con ingresos de €50 millones o más) se declararon

en bancarrota, representando el 13% de las insolvencias globales. Aunque son menos que en el mismo periodo de 2024, duplican las de 2023.

En 2024, se registraron 87 insolvencias importantes, un aumento del 36%, con ingresos acumulados de €17,400 millones. Los sectores más afectados son el comercio minorista textil, la industria automotriz y la sanidad. /Agencias.

Germany: bankruptcy surge worse than 2008

Germany faces a bleak economic outlook, recording a record number of bankruptcies in 2024. Insurer Allianz Trade forecasts an 11% overall increase in corporate insolvencies this year, reaching 24,400 cases, with an additional 3% rise expected for 2026.

The concern extends beyond overall volume to significant bankruptcies. In the first quarter, 16 large German companies (with revenues of €50 million or more) declared bankruptcy, accounting for 13% of global insolvencies. While fewer than in the same

period of 2024, this figure doubles that of 2023.

In 2024, 87 major insolvencies were recorded, a 36% increase, with accumulated revenues of €17.4 billion. Particularly affected sectors include textile retail, automotive supply, and healthcare. /Agencias.

EE.UU. detiene a dos chinos por agroterrorismo

La Fiscalía Federal de Michigan, EE.UU., detuvo a dos ciudadanos chinos, Yunqing Jian y Zunyoung Liu, acusados de posible agroterrorismo. Ingresaron al país con el hongo *Fusarium graminearum*, calificado como "arma potencial de agroterrorismo". Los cargos incluyen conspiración y contrabando.

Según el FBI, Jian, financiada por el gobierno chino para estudiar el patógeno, tenía vínculos con el Partido Comunista. Liu, su pareja,



también investiga el hongo y entró a EE.UU. para trabajar en un laboratorio de la Universidad de Michigan. La fiscalía expresó grave preocupación por la seguridad nacional, ya

que los acusados "pretendían utilizar un laboratorio universitario para llevar a cabo su plan". El *Fusarium graminearum* daña cultivos como trigo y maíz, causando grandes pérdidas y problemas de salud en humanos.

Este incidente agudiza las tensiones entre EE.UU. y China. Washington ha acusado a Beijing de explotar universidades para fines militares, lo que ha derivado en revisiones y revocaciones de visados estudiantiles. /Agencias.

U.S. detains two chinese for agro-terrorism

The U.S. Attorney's Office in Michigan detained two Chinese citizens, Yunqing Jian and Zunyoung Liu, on accusations of potential agro-terrorism. They entered the country with *Fusarium graminearum*, deemed a "potential agro-terrorism weapon." Charges include conspiracy and smuggling.

According to the FBI, Jian, funded by the Chinese

government to study the pathogen, had ties to the Communist Party. Liu, her partner, also researches the fungus and entered the U.S. to work in a University of Michigan lab. Prosecutors expressed grave national security concerns, stating the accused "apparently intended to use a university lab to carry out their scheme." *Fusarium graminearum* harms crops

like wheat and corn, causing significant losses and potential human health issues.

This incident escalates U.S.-China tensions. Washington has accused Beijing of exploiting universities for military purposes, leading to student visa reviews and revocations. /Agencias.

Irán logra hito nuclear y critica a EE.UU.

El líder supremo de Irán, el ayatolá Alí Jameneí, anunció que el país ha completado el ciclo del combustible nuclear, un logro que calificó de "gran y hermoso proyecto". "Hoy somos capaces de producir combustible nuclear desde la mina hasta la central", escribió en X, destacando que el número de países que han alcanzado este hito "es quizás menor que el número de dedos de las dos manos de una persona". Este avance subraya la auto-



suficiencia iraní en un área tecnológicamente compleja y estratégicamente vital.

Jameneí criticó duramente la política de Estados Unidos, acusando a Washington de intentar privar a Teherán de su industria nuclear. "¿Qué les importa

a ustedes si la nación iraní debe o no enriquecer uranio o si debe o no tener una industria nuclear?", aseveró, señalando que EE.UU. posee bombas nucleares con capacidad de "destrucción masiva del mundo". /Agencias.

Iran achieves nuclear milestone, criticizes U.S.

Iran's Supreme Leader, Ayatollah Ali Khamenei, announced that the country has completed its nuclear fuel cycle, a feat he called a "big and beautiful project." "Today we are capable of producing nuclear fuel from the mine to the power plant," he wrote on X, emphasizing that the number of countries that have achieved

this milestone "is perhaps fewer than the fingers on a person's two hands." This advancement underscores Iranian self-sufficiency in a technologically complex and strategically vital area.

Khamenei sharply criticized the United States' policy, accusing Washington of trying to deprive Tehran of its nuclear

industry. "What does it matter to you whether the Iranian nation should or should not enrich uranium or should or should not have a nuclear industry?" he asserted, noting that the U.S. possesses nuclear bombs with "world-destroying mass destruction" capability. /Agencias.

Crean sangre artificial compatible con todos los grupos sanguíneos

Científicos japoneses liderados por Hiromi Sakai de la Universidad Médica de Nara han desarrollado un tipo de sangre artificial universal, compatible con todos los grupos sanguíneos. Este avance promete revolucionar las transfusiones.

La sangre sintética tiene una ventaja crucial: puede almacenarse hasta por dos años a temperatura ambiente y por cinco años refrigerada.



Esto es una mejora significativa frente a los glóbulos rojos donados, que solo duran 42 días refrigerados.

Los ensayos a pequeña escala comenzaron en 2022 con voluntarios sanos que recibieron inyecciones de vesículas de hemoglobina. Si no se confirman efectos secundarios, la siguiente fase evaluará la eficacia y seguridad del tratamiento. Los investigadores esperan que esta sangre artificial esté disponible para uso general en el año 2030. /Agencias.

Artificial blood compatible with all blood types developed

Japanese scientists led by Hiromi Sakai from Nara Medical University have developed a type of universal artificial blood, compatible with all blood types. This breakthrough promises to revolutionize transfusions.

The synthetic blood has a crucial advantage: it

can be stored for up to two years at room temperature and five years refrigerated. This is a significant improvement over donated red blood cells, which only last 42 days refrigerated.

Small-scale trials began in 2022 with healthy volunteers receiving injections of

hemoglobin vesicles. If no side effects are confirmed, the next phase will evaluate the treatment's efficacy and safety. Researchers hope this artificial blood will be available for general use by 2030. /Agencias.

La OTAN acuerda el mayor rearme desde la Guerra Fría



Los ministros de Defensa de la OTAN han aprobado el mayor programa de rearme en décadas, citando a Rusia como amenaza persistente. Esta “enorme expansión” se implementará en los próximos años, con cada miembro recibiendo instrucciones específicas para contribuir.

El secretario general de la OTAN, Mark Rutte, destacó que las prioridades incluyen defensa aérea, armas de largo alcance, logística y grandes formaciones terrestres. Urgió un “gasto en defensa significativamente mayor” para enfrentar amenazas y cumplir planes de defensa colectiva. También señaló la necesidad de “mantenimiento e inversiones” ante la presión china y la supuesta amenaza rusa, e instó a los países europeos a aumentar sus gastos. Las metas militares de la

OTAN se incrementarán cerca de un 30%, lo cual es un “desafío particularmente difícil” dado que la mayoría de los miembros no cumplen los objetivos actuales.

El secretario de Defensa, Pete Hegseth, afirmó que todos los países de la OTAN deben elevar los gastos de defensa al 5% del PIB. Enfatizó que la OTAN “no puede depender ni dependerá de EE.UU.”, aunque este último está listo para “dar un paso adelante” y necesita que sus aliados hagan lo mismo. /Agencias.

NATO Agrees to largest rearmament program since Cold War

NATO Defense Ministers have approved the largest rearmament program in decades, citing Russia as a persistent threat. This “enormous expansion” will be implemented in the coming years, with each member receiving specific instructions on how to contribute.

NATO Secretary General Mark Rutte emphasized that priorities include air defense, long-range weapons, logistics, and large ground maneuver formations. He urged “significantly greater defense spending” to face threats and fulfill collective defense plans. He also noted the need for “main-

tenance and investments” given rising Chinese pressure and the alleged Russian threat, urging European countries to increase their spending. NATO’s military targets will increase by nearly 30%, which is a “particularly difficult challenge” as most members do not currently meet their spending goals.

Defense Secretary Pete Hegseth stated that all NATO countries must raise defense spending to 5% of their GDP. He stressed that NATO “cannot and will not depend on the U.S.,” though the latter is ready to “step up” and needs its allies to do the same. /Agencias.

UN Verano

DE MÁS DE 100
DESTINOS SIN ESCALAS
BNA

Un verano de más de 100 destinos sin escalas. Nashville International Airport® ahora ofrece más de 100 destinos con vuelos directos, así que el mundo es tuyo para que lo explores. ¿Buscas una escapada de fin de semana? ¿El viaje de tus sueños? ¿O una aventura espontánea?

Deja que BNA® te lleve.

BNASUMMER.COM

23% Votos nulos en elección para la SCJN



El Instituto Nacional Electoral (INE) reporta que el 23% de los votos para renovar la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) fueron nulos. Se registraron 89.2 millones de votos válidos (76.9%). Históricamente, el porcentaje de votos nulos ha sido menor (ej., 2.4% en la presidencial de 2024).

Este alto índice de votos nulos se atribuye al nuevo modelo de boleta para la elección judicial, que presentaba hasta

nueve opciones. Los votos nulos pueden ser intencionales —como protesta contra la reforma judicial de Morena— o por errores de llenado.

La consejera presidenta del INE, Guadalupe Taddei, señaló que esperaban 507 millones de votos totales, dado que cada persona podía emitir hasta 39 sufragios. Para la Corte, esto significaba 117 millones de votos posibles. Taddei atribuyó la baja participación al desconocimiento del proceso, destacando el “altísimo nivel de profesionalismo” del INE en esta elección sin precedentes. / Agencias.

23% Invalid votes in SCJN election

The National Electoral Institute (INE) reports that 23% of votes cast to renew the Supreme Court of Justice of the Nation (SCJN) were invalid. 89.2 million valid votes were registered (76.9%). Historically, invalid vote percentages have been lower (e.g., 2.4% in the 2024 presidential election).

This high rate of invalid votes is attributed to the new ballot model for the judicial election, which presented up to nine options. Invalid votes could be intentional —as a protest

against Morena’s judicial reform— or due to ballot filling errors.

INE President Counselor Guadalupe Taddei stated that 507 million total votes were expected, given each person could cast up to 39 votes. For the Court alone, this meant 117 million possible votes. Taddei attributed low turnout to a lack of awareness about the process, highlighting the INE’s “very high level of professionalism” in this unprecedented election. / Agencias.

Claudia Valle y Gilberto Bátiz, próximos magistrados del TEPJF



Claudia Valle Aguilasoch y Gilberto de Guzmán Bátiz García se perfilan como próximos magistrados de la Sala Superior del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF).

Con más del 86% de las actas computadas, Valle suma más de 3.2

millones de votos, superando a su competidora por 1.7 millones. Bátiz cuenta con más de 3.7 millones de votos, aventajando a su rival por casi 3 millones.

Valle Aguilasoch fue postulada por los tres poderes y preside la Sala Regional Monterrey del TEPJF. Bátiz García, propuesto por el Poder Ejecutivo, es magistrado electoral en Chiapas. /Agencias.

Claudia Valle and Gilberto Bátiz as Next TEPJF Magistrates

Claudia Valle Aguilasoch and Gilberto de Guzmán Bátiz García are poised to become the next magistrates of the Superior Chamber of the Electoral Tribunal of the Federal Judiciary (TEPJF).

With over 86% of ballots counted, Valle has over 3.2 million votes, leading her competitor by 1.7 million. Bátiz secured over 3.7 million votes, outpacing his rival by nearly 3 million.

Valle Aguilasoch was nominated by all three branches of government and presides over the TEPJF’s Monterrey Regional Chamber. Bátiz García, proposed by the Executive Branch, serves as an electoral magistrate in Chiapas. /Agencias.

Sheinbaum califica arancel de acero como "Injusto e Ilegal"



La Presidenta Claudia Sheinbaum tachó de “injusto”, “ilegal” e “insostenible” el decreto de Donald Trump que aumenta al 50% los aranceles a las importaciones de acero y aluminio. Afirmó que la medida encarece todo y carece de sustento legal por el tratado comercial.

Sheinbaum se reunió con cámaras del acero y aluminio para enfrentar el anuncio. De no haber acuerdo con EE.UU., México anunciará contramedidas la próxima semana. Aclaró que no buscará “ojo por ojo”, sino proteger industria y empleos mexicanos, dada su importancia.

El secretario de Economía, Marcelo Ebrard, se reunirá con sus homólogos en EE.UU. Si no logran un acuerdo, el gobierno mexicano actuará. /Agencias.

Sheinbaum calls steel tariff “Unjust and illegal”

President Claudia Sheinbaum labeled Donald Trump’s decree to increase steel and aluminum tariffs to 50% as “unjust,” “illegal,” and “unsustainable.” She stated the measure makes everything more expensive and lacks legal standing due to the trade agreement.

Sheinbaum met with steel and aluminum industry chambers to address the announcement. If no agreement is reached with the U.S., Mexico will announce countermeasures next week. She clarified these won’t be “an eye for an eye,” but rather to protect Mexican industry and jobs, given their importance.

Economy Secretary Marcelo Ebrard will meet with his U.S. counterparts. If no agreement is reached, the Mexican government will act. /Agencias.

Reducen condenas en caso guardería ABC

Con profunda indignación, padres de los 49 niños fallecidos en el trágico incendio de la Guardería ABC en Hermosillo, Sonora, informaron que, con aval de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), se han reducido nuevamente las condenas de los implicados. El siniestro ocurrió hace 16 años, el 5 de junio de 2009, y también dejó decenas de menores lesionados.

Inicialmente, 32 personas fueron procesadas, incluyendo funcionarios de alto rango, aunque esta lista se redujo a 22 por absoluciones, sobreseimientos o perdones. En 2016, el Juez Primero de Distrito en Hermosillo dictó condenas de 20 a 28 años a 19 de las 22 personas. Sin embargo, tras amparos y apelaciones, la SCJN atrajo el



caso en 2019. En abril de 2022, la Corte resolvió reduciendo penas y exonerando a algunos, lo que llevó al Tercer Tribunal Unitario a dictar nuevas sentencias.

Patricia Duarte y José Francisco Quintana, padres de una víctima y representantes de la Asociación Cinco de Junio, denunciaron la "corrupción enraizada" en el Poder Judicial. Afirman que la mayoría de los responsables fueron absueltos

y que continúan interponiendo recursos para dilatar la justicia. Las familias apenas se enteraron de la nueva situación jurídica el 28 de mayo del presente año, derivada de tres amparos indirectos promovidos por los defensores de algunos acusados.

Estos amparos generaron un conflicto de competencia sobre qué juez debía ejecutar las nuevas sentencias. /Agencias.

Sentences reduced in ABC daycare case

With profound indignation, the parents of the 49 children who died in the tragic fire at the ABC Daycare Center in Hermosillo, Sonora, reported that, with the approval of the Supreme Court of Justice of the Nation (SCJN), the sentences of those involved have been reduced again. The incident occurred 16 years ago, on June 5, 2009, and also left dozens of children injured.

Initially, 32 people were prosecuted, including high-ranking officials, although this list was reduced to 22 through acquittals, dismissals, or pardons. In 2016, the First District Judge in Hermosillo sentenced 19 of the 22 people to 28 years in prison. However, after injunctions and appeals, the SCJN took up the case in 2019. In April 2022, the Court

ruled to reduce sentences and exonerate some, leading the Third Unitary Court to issue new sentences.

Patricia Duarte and José Francisco Quintana, parents of a victim and representatives of the June 5 Association, denounced the "deep-rooted corruption" in the judiciary. They claim that most of those responsible were acquitted and that they continue to file appeals to delay justice. The families only learned of the new legal situation on May 28 of this year, stemming from three indirect injunctions filed by the defense attorneys for some of the accused.

These injunctions generated a conflict of jurisdiction over which judge should execute the new sentences. / Agencies.

Reciba hasta
\$15,000
de ayuda para
el pago inicial.

El Sueño Americano es posible con un préstamo de Great Choice Home Loan. Pregunte al prestamista si califica o visite GreatChoiceTN.com para más detalles.

Great Choice
HOME LOANS

Tennessee Housing
Development Agency



¿Peligro para vuelos transoceánicos?



El recién inaugurado Aeropuerto Internacional Jorge Chávez de Perú, promocionado como “el más grande y moderno de América Latina”, ha iniciado operaciones con una pista incompleta, lo que genera un peligro para aviones transoceánicos. El periodista Paolo Benza reveló que la concesionaria, Lima Airport Partners (LAP), entregó la terminal sin una calle de rodaje esencial.

“No han construido la calle de rodaje que conecta el nuevo terminal con la cabecera de la pista antigua. No está. No existe”, afirmó Benza. Esta

omisión crucial significa que los aviones solo pueden usar aproximadamente 2,600 metros de pista, en lugar de los 3,500 metros completos para los que fue diseñada.

Según Benza, esta limitación impediría el despegue de aeronaves transoceánicas. Los aviones de largo alcance requieren una mayor distancia para la velocidad de despegue, y la longitud disponible no sería suficiente. El periodista enfatizó que, con la pista en su estado actual, “solo los aviones regionales podrían operar con esa longitud.” Esto contradice la ambición del aeropuerto de ser un hub internacional de primer nivel.

La situación plantea serias dudas sobre la planificación y ejecución del proyecto, así como la supervisión de las autoridades peruanas. /Agencias.

Danger for transoceanic flights?

Peru's recently inaugurated Jorge Chávez International Airport, promoted as “Latin America's largest and most modern,” has begun operations with an incomplete runway, posing a danger to transoceanic flights. Journalist Paolo Benza revealed that the concessionaire, Lima Airport Partners (LAP), delivered the terminal without an essential taxiway.

“They haven't built the taxiway that connects the new terminal with the old runway's threshold. It's not there. It doesn't exist,” Benza stated. This crucial omission means aircraft can only use approximately 2,600 meters of the

runway, instead of the full 3,500 meters it was designed for.

According to Benza, this limitation would prevent transoceanic aircraft from taking off. Long-haul planes require greater distance for takeoff speed, and the available length would not be sufficient. The journalist emphasized that, with the runway in its current state, “only regional aircraft could operate with that length.” This contradicts the airport's ambition to be a top-tier international hub.

The situation raises serious questions about the project's planning and execution, as well as oversight by Peruvian authorities. /Agencias.

Empresa de cónsul nicaragüense implicada en entrada de diésel ilegal en México

La empresa Seicsa, propiedad mayoritaria de Elías Gerardo Valdés Cabrera, cónsul honorario de Nicaragua en Coahuila y Nuevo León, es señalada por su papel en la vigilancia del puerto de Guaymas, Sonora, donde ingresaron más de dos millones de litros de diésel de forma ilegal.

Según una investigación publicada por la revista Proceso, el 20 de marzo de 2024 se permitió la entrada del buque Torm Agnes, con 2,226,000 litros de diésel, supuestamente con complicidad de funcionarios y empresas extranjeras.



Seicsa obtuvo en 2022 un contrato con la Secretaría de Marina por 65.6 millones de pesos para custodiar dicho puerto, contrato que concluye en agosto de este año. La empresa ya había sido investigada por recibir más de 100 contratos con entidades federales mexicanas desde 2019. /Agencias.

Nicaraguan consul's company linked to illegal diesel shipment in Mexico

Seicsa, a company mostly owned by honorary Nicaraguan consul Elías Gerardo Valdés Cabrera, is under scrutiny for guarding the Guaymas port in Sonora, where over 2 million liters of diesel illegally entered Mexico.

According to Proceso magazine, on March 20, 2024, the ship Torm Agnes was allowed to dock with 2,226,000 liters of diesel, allegedly involving public officials and foreign firms.

Seicsa has held a contract with Mexico's Navy since 2022, worth 65.6 million pesos, to oversee port security — a deal set to expire in August. The company had previously received over 100 government contracts since 2019. /Agencias.

Denuncian desfalco millonario en oposición Venezolana



Un escándalo golpea a la oposición radical de Venezuela. El economista Francisco Rodríguez denunció que el “gobierno interino” de Juan Guaidó desvió al menos \$322.5 millones. Estos fondos, legalmente del Gobierno de Nicolás Maduro, están retenidos por la Reserva Federal de Nueva York desde 2019.

Rodríguez afirmó que el monto gastado por la Asamblea Nacional de 2015 y el interinato de Guaidó triplica el presupuesto anual de la OEA. Según el “BCV Ad Hoc”, el total desviado supera los \$322.5 millones, otorgados como “créditos”.

Rodríguez advirtió: estas “maniobras” son inconstitucionales y “alimentan prácticas opacas”. La opacidad y falta de rendición de cuentas cuestionan la legitimidad de la oposición. /Agencias.

Venezuelan opposition denounces multi-million dollar embezzlement

A scandal hits Venezuela's radical opposition. Economist Francisco Rodríguez claims Juan Guaidó's “interim government” diverted at least \$322.5 million. These funds, legally belonging to Nicolás Maduro's government, have been held by the New York Federal Reserve since 2019.

Rodríguez stated the amount spent by the 2015 National Assembly and Guaidó's interim administration triples the OAS's annual budget. According to the “BCV Ad Hoc,” the total diverted exceeds \$322.5 million, granted as “credits.”

Rodríguez warned: these “maneuvers” are unconstitutional and “fuel opaque practices.” Opacity and lack of accountability now question the opposition's legitimacy. /Agencias.

Boric no respondió a llamada de Marco Rubio



El presidente chileno, Gabriel Boric, explicó su decisión de no atender una llamada del secretario de Estado de EE.UU., Marco Rubio, enfatizando el

protocolo diplomático. "Los cancilleres hablan con los cancilleres, los presidentes hablan con los presidentes. Punto", declaró Boric en CNN Chile.

El mandatario calificó de "muy extraño" el intento de un ministro extranjero de contactarlo directamente, subrayando la importancia de "honrar el cargo y la dignidad de Chile" respetando los canales adecuados.

El canciller chileno, Alberto van Klaveren, le confirmó que no hubo "ningún tipo de amenaza explícita ni velada". La conversación entre Van Klaveren y Rubio giró en torno a Israel. /Agencias.

Boric did not respond to Marco Rubio's call

Chilean President Gabriel Boric explained his decision not to take a call from U.S. Secretary of State Marco Rubio, emphasizing diplomatic protocol. "Foreign ministers talk to foreign ministers, presidents

talk to presidents. Period," Boric stated on CNN Chile.

The president called the attempt by a foreign minister to contact him directly "very strange," stressing the importance of "honoring the office and dignity of Chile" by respecting proper channels.

Chilean Foreign Minister Alberto van Klaveren confirmed to him there was "no explicit or veiled threat" of repercussions. The conversation between Van Klaveren and Rubio focused on Israel. /Agencias.

Diputados argentinos aprueban aumento para jubilados

La Cámara de Diputados de Argentina aprobó un aumento del 7.2% para jubilados, quienes reclaman una actualización de haberes por la inflación. El proyecto recibió 142 votos a favor y 67 en contra, y pasará al Senado.

La oposición apoyó la medida, mientras oficialismo y aliados la rechazaron. El



Gobierno de Javier Milei ya anticipó que vetará la norma si es aprobada.

El jefe de Gabinete, Guillermo Francos, declaró que el aumento "atentaría contra el equilibrio

fiscal", logrado con recortes estatales. Este miércoles, jubilados protestaron cerca del Congreso, junto a otros sectores afectados por las políticas de Milei. /Agencias.

Argentine deputies approve pension increase

Argentina's Chamber of Deputies approved a 7.2% increase for retirees, who have been demanding a pension adjustment due to inflation. The bill received 142 votes in favor and 67 against, and will proceed to the Senate.

The opposition supported the measure, while the ruling party and allies rejected it. Javier Milei's government has already anticipated it will veto the bill if approved.

Cabinet Chief Guillermo Francos stated the

increase "would jeopardize fiscal balance," achieved through state cutbacks. This Wednesday, retirees protested near Congress, joined by other sectors affected by Milei's policies. /Agencias.

ATENCIÓN COMPAÑÍAS DE CONSTRUCCIÓN DEL DOWNTOW DE NASHVILLE

ATTENTION DOWNTOWN NASHVILLE CONSTRUCTION COMPANIES



LA PARRILLA MEXICAN RESTAURANT
LES OFRECE EL SERVICIO DE LUNCH
A PARTIR DE LAS 10 AM

LA PARRILLA MEXICAN RESTAURANT OFFERS
LUNCH SERVICE STARTING AT 10 AM



Si conoces un grupo de trabajadores en el centro de Nashville a quienes les gustaria que les llevemos el lunch

If you know a group of workers in downtown Nashville who would like us to bring them lunch

LO HACEMOS SIN COSTO EXTRA / WE DO IT AT NO EXTRA COST

We have a large space for parties and meetings!!!

iiiContamos con un amplio espacio para fiestas y reuniones!!!

305 West Trinity Lane, Nashville, TN 37207

Tel.: 615-454-5988

2615 Elm Hill Pike Nashville, TN

Tel.: 615-645-5832



Dominio de Justin Allgaier y victoria estratégica de Rajah Caruth en Nashville

El piloto Justin Allgaier, del Chevrolet No. 7 de JR Motorsports, ganó contundentemente el Tennessee Lottery 250 en el Nashville Superspeedway, sumando su tercera victoria de la temporada en la NASCAR Xfinity Series. Allgaier lideró 101 de 188 vueltas, ganó las dos primeras etapas y registró la vuelta más rápida. El novato Connor Zilisch terminó segundo, seguido por Sam Mayer.

En la NASCAR Craftsman Truck Series, Rajah Caruth, del Chevrolet #71 de Spire Motorsports, ganó su primera carrera de la temporada en el Rackley Roofing 200, liderando 61 vueltas y manteniendo la ventaja en las últimas vueltas.

Ambas carreras, disputadas en el óvalo de 1.333 millas en Lebanon, Tennessee, destacaron por la competencia intensa y resultados claves que consolidan a Allgaier y Caruth como favoritos para sus respectivos campeonatos. /Agencias.



Justin Allgaier dominates Nashville and wins Tennessee Lottery 250

Justin Allgaier, driving the No. 7 Chevrolet for JR Motorsports, claimed a decisive victory at the Tennessee Lottery 250 at Nashville Superspeedway, marking his third win of the NASCAR Xfinity Series season. He led 101 of 188 laps, won both early stages, and recorded the fastest lap. Rookie Connor Zilisch finished second, with Sam Mayer in third.

In the NASCAR Craftsman Truck Series, Rajah Caruth, behind the wheel of the No. 71 Chevrolet for Spire Motorsports, secured his first win of the season at the Rackley Roofing 200, leading 61 laps and holding off Corey Heim.

Both events at the 1.333-mile oval in Lebanon, Tennessee, showcased intense racing and solidified Allgaier and Caruth as championship contenders. /Agencias.



Fernando Beltrán se despide de Chivas con mensaje crítico

Tras ocho años, Fernando Beltrán deja Chivas de Guadalajara, no siendo considerado para el Apertura 2025. Anunciado como refuerzo del Club León, Beltrán dedicó un emotivo mensaje de despedida en redes sociales.

Agradeció a la afición, compañeros y staff por formarlo y cambiar su vida. Sin



embargo, también criticó a la directiva, expresando

que no fue la despedida que esperaba y que no siempre le brindaron oportunidades.

"Me llevo lo mejor de este club... siempre trabajé y valoré mi lugar... Chivas es único y así será en mi corazón. Es momento de decirles adiós... soñaba con otra despedida. Eterno amor... soy de Chivas toda la vida", concluyó el medio-campista. /Agencias.

Fernando Beltrán bids farewell to Chivas with critical message

After eight years, Fernando Beltrán is leaving Chivas de Guadalajara, not being considered for the Apertura 2025. Announced as a new signing for Club León, Beltrán dedicated an emotional farewell message on social media.

He thanked the fans, teammates, and staff for shaping him and changing his life. However, he also criticized the management, stating it wasn't the farewell he expected and that he wasn't always given opportunities.

"I take the best from this club... I always worked hard and valued my place... Chivas is unique and will remain so in my heart. It's time to say goodbye... I dreamed of a different farewell. Eternal love... I'm Chivas for life," the midfielder concluded. /Agencias.

Atlas jugará primer amistoso de pretemporada en Filadelfia



Los Rojinegros del Atlas se preparan para su primer partido de pretemporada de cara al Apertura 2025 y la Leagues

Cup. Se enfrentarán al Philadelphia Union de la MLS este sábado 7 de junio en Filadelfia. Este será un reencuentro, pues ambos equipos se vieron las caras en la Concacaf Champions League 2023, donde el Philadelphia Union fue el ganador.

El técnico Gonzalo Pineda tendrá varias ausencias. Camilo Vargas está con la Selección Colombia y Jeremy Márquez con el

Tricolor. Además, los nuevos "refuerzos" Gustavo Ferraréis, César Ramos y Jorge Rodríguez no viajaron, ya que el club sigue sancionado por la FIFA, impidiendo su participación oficial.

Ante la falta de los porteros principales, un guardameta de las Fuerzas Básicas, probablemente Antonio Sánchez, resguardará la portería. /Agencias.

Atlas plays first preseason friendly in Philadelphia

The Atlas "Rojinegros" are preparing for their first preseason match ahead of the Apertura 2025 and Leagues Cup. They will face MLS's Philadelphia Union this Saturday, June 7, in Philadelphia. This will be a reunion, as both teams met in the 2023 Concacaf

Champions League, where Philadelphia Union won.

Coach Gonzalo Pineda will have several absences. Camilo Vargas is with the Colombian National Team, and Jeremy Márquez is with the Mexican National Team. Additionally, new "reinforcements" Gustavo Ferraréis, César Ramos, and Jorge

Rodríguez did not travel, as the club remains sanctioned by FIFA, preventing their official participation.

Due to the absence of key goalkeepers, a youth academy keeper, likely Antonio Sánchez, will guard the goal. /Agencias.

Nashville SC iguala racha invicta de 10 partidos

NASHVILLE, Tennessee – Nashville Soccer Club concluyó el mes de mayo empatando 2-2 contra New York City FC, lo que extendió su racha invicta a 10 partidos. Con este resultado, el club igualó su mejor racha de 2023 y estableció un nuevo récord de nueve partidos sin perder en un solo mes. Además, el equipo anotó su gol número 100 en Geodis Park. /Agencias

Nashville Soccer Club matches 10 game unbeaten streak

NASHVILLE, Tennessee – Nashville Soccer Club concluded its busiest month ever by drawing 2-2 against New York City FC, extending their unbeaten streak to 10 games. This result matched the club's best streak from 2023 and set a new record for games (nine) played in a single month without a loss. The team also scored its 100th goal at Geodis Park. /Agencias.



Javier Aguirre anuncia convocatoria de México para Copa Oro

El técnico Javier Aguirre presentó la lista de 26 convocados de la Selección Mexicana para la Copa Oro 2025, buscando defender el título. La nómina combina talentos europeos y de la Liga MX.

Guadalajara y Toluca son los clubes con más aportes. La inclusión del veterano Guillermo Ochoa ha generado debate, ante la expecta-



tiva de que Luis Malagón sea el titular. Nueve jugadores provienen de ligas extranjeras, sumando experiencia internacional.

Cinco futbolistas adicionales viajarán para partidos amistosos previos. Las bajas

por lesión de Hirving "Chucky" Lozano y Henry Martín dejaron huecos importantes. Sin embargo, destacan en el ataque Santiago Giménez, Raúl Jiménez, Julián Quiñones y Ángel Sepúlveda. /Agencias.

Javier Aguirre announces Mexico's Gold Cup squad

Coach Javier Aguirre revealed the 26-player roster for the Mexican National Team for the 2025 Gold Cup, aiming to defend their title. The squad combines European-based talents and Liga MX players.

Guadalajara and Toluca are the clubs contributing the

most players. The inclusion of veteran Guillermo Ochoa has sparked debate, with Luis Malagón expected to be the starting goalkeeper. Nine players come from foreign leagues, adding international experience.

Five additional players will travel for pre-tournament

friendly matches. Injuries to Hirving "Chucky" Lozano and Henry Martín left significant gaps in the attack. However, Santiago Giménez, Raúl Jiménez, Julián Quiñones, and Ángel Sepúlveda stand out upfront. /Agencias.

Charros de Jalisco pierde serie ante Toros de Tijuana

Los Charros de Jalisco cayeron 4-1 frente a los Toros de Tijuana en el segundo juego, perdiendo así la serie. El picheo tapatío no pudo contener a los locales.

Eduardo Vera permitió 4 carreras en seis entradas. Tijuana se adelantó



en la segunda. Los Charros empataron con jonrón de Donny Sands, pero Tijuana retomó la ventaja y selló el triunfo con dos cuadrangulares. El

mánager de Charros, Benjamín Gil, fue expulsado.

En noticias de béisbol, los Charros abrirán la temporada 2025-2026 de la Liga Mexicana del Pacífico el 14 de octubre contra Águilas de Mexicali. Además, el equipo juvenil Charros de Jalisco Kids representará a México en la Serie del Caribe Kids en julio, en Caracas. /Agencias.

Charros de Jalisco loses series to Toros de Tijuana

The Charros de Jalisco fell 4-1 to the Toros de Tijuana in the second game, losing the series. Guadalajara's pitching couldn't contain the home team.

Eduardo Vera allowed 4 runs in six innings. Tijuana

took the lead in the second. The Charros tied it with a Donny Sands home run, but Tijuana regained the lead and sealed the win with two homers. Charros' manager, Benjamín Gil, was ejected.

In baseball news, the Charros will open the 2025-

2026 Mexican Pacific League season on October 14 against the Águilas de Mexicali. Additionally, the Charros de Jalisco Kids youth team will represent Mexico in the Kids Caribbean Series in July, in Caracas. /Agencias.

PARTE 31

CONOZCA SU VEHÍCULO

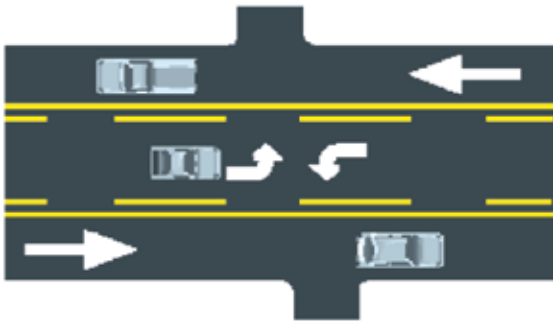
GUÍA DEL CONDUCTOR DE TENNESSEE

Reglas de tránsito



Se puede acceder a un carril central compartido desde una calle lateral o una entrada de automóvil, parar, y esperar hasta que tenga la vía libre antes de incorporarse al tránsito en el carril que está inmediatamente a la derecha. Asegúrese de que el carril central esté despejado en ambos sentidos y entre en él si no hay peligro.

Asegúrese de dar la señal apropiada mientras espera para entrar en el carril de la derecha y también cuando salga del carril de vuelta para incorporarse al carril de circulación de la derecha.



Si ya hay otro vehículo en sentido contrario en el carril de vuelta, NO debe entrar si al hacerlo interfiere con la vuelta del otro vehículo. Cuando los vehículos entran en el carril para dar vuelta desde direcciones opuestas, el primero en entrar tiene el derecho de paso.

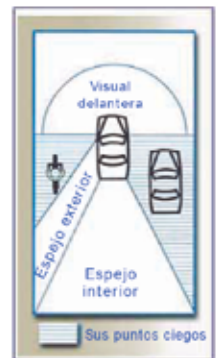


5. Carriles reversibles: algunos carriles de circulación se diseñan para que el tránsito se desplace en un sentido a ciertas horas y en sentido opuesto a otras horas. Estos carriles se conocen como "carriles reversibles" y generalmente se identifican con dobles líneas amarillas segmentadas. Antes de conducir en ellos, verifique en qué sentido y en qué carriles puede conducir según la hora del día. Podría haber señales elevadas o en el costado de la carretera. A menudo se usan también luces especiales.

- Una flecha verde indica que puede conducir en el carril que está debajo de ella.
- Una "X" roja indica que NO puede conducir en el carril que está debajo de ella.
- Una "X" amarilla intermitente indica que el carril es solamente para dar vuelta.
- Una "X" amarilla continua indica que el uso o sentido del carril va a cambiar, y debe salir de él en cuanto pueda hacerlo con seguridad. Estos carriles y dispositivos de control generalmente se encuentran en áreas urbanas muy transitadas en las que un alto volumen de vehículos circula hacia el trabajo en las mañanas y al hogar en las tardes, en horas pico.



7. Cómo cambiar de carril: nunca se debe cambiar de carril en autopistas o interestatales de varios carriles sin pensarlo ni mirar bien. Es muy peligroso que cambie de carril cuando está distraído. Usar el sentido común, estar alerta y mostrar cortesía son esenciales para su seguridad y la de otros conductores.



Aplice los siguientes pasos para cambiar de carril con seguridad:

- Preste atención a la distancia libre que tiene delante y atrás de su vehículo.
- Mire en sus espejos retrovisores.
- Señale su intención de cambiar de carril.
- Mire por encima de su hombro en la dirección a la cual se moverá.
- Mire nuevamente hacia atrás y a ambos lados.
- Revise sus puntos ciegos. Como se indica arriba, el conductor de adelante no puede ver la motocicleta ni el otro automóvil en sus espejos retrovisores. Tendría que girar la cabeza y mirar encima de cada hombro para ver los vehículos que están a los lados.
- Cambie de carril gradualmente y con cuidado.
- No conduzca continuamente en los puntos ciegos de los vehículos que tiene adelante.

Cuando el conductor que va delante de usted (en su carril o el de al lado) indica que va a cambiar de carril, reduzca la velocidad y deje espacio para que pueda hacerlo. NO acelere ni cambie de carril hasta que el otro conductor haya terminado su maniobra, de lo contrario, podría interferir con su cambio de carril y crear una situación peligrosa o chocar.

6. Carriles reservados: en diversas carreteras, uno o más carriles pueden estar reservados para vehículos especiales. Los carriles reservados se identifican mediante señales que los reservan para uso especial, y a menudo hay un símbolo en forma de rombo en el costado de la carretera o pintado en el pavimento. NO circule en estos carriles, a menos que conduzca el tipo de vehículo indicado o tenga que usarlo para dar vuelta a una distancia no mayor de media cuadra.

- "Transit" o "buses" (tránsito o autobuses) significa que en el carril sólo pueden circular autobuses.
- "Bikes" (bicicletas) significa que en el carril sólo pueden circular bicicletas.
- HOV (vehículos de alta ocupación, o High Occupancy Vehicles): los carriles para vehículos de alta ocupación se reservan para vehículos compartidos por grupos de personas para ir al trabajo y vehículos en los que viaja más de una persona. Las señales de tránsito indican cuántas personas deben viajar en el vehículo y los días y las horas en las cuales aplica el uso reservado. Por ejemplo "HOV 2" significa que por lo menos dos personas deben viajar en el vehículo para que pueda circular por este carril.



CORTESÍA DE



Si tiene un accidente necesita reportarlo llame al
615 862 8600 y su vida está en peligro llame al 911
Gracias al sargento Luis López Aldea

En cada edición les tendremos información importante que
usted tiene que conocer al manejar en este estado



ESTE SIEMPRE PROTEGIDO CON EL BRONCO



**¡Ahora en todo
Tennessee!**

SERVICIOS DISPONIBLES

- Compre su seguro para auto personal o auto comercial por teléfono, en unos cuantos minutos
- Aseguramos tu vehículo, casa o negocio



**¡Siempre cerca
de nuestra gente!**

NUESTRA LÍNEA DIRECTA

615 - 942 - 6899

¡No importa dónde vivas en Tennessee, Podemos ayudarte!

Remedios caseros para aliviar el calor del verano



Con la llegada del verano, las altas temperaturas pueden causar incomodidad, fatiga y en algunos casos, golpes de calor.

A lo largo de generaciones, nuestras abuelas han recurrido a remedios caseros simples pero eficaces para refrescar el cuerpo de manera natural y saludable. Hoy retomamos algunas de esas recetas tradicionales que aún pueden marcar la diferencia durante los días más calurosos.

Uno de los métodos más populares es el agua de cebada o "agua de cebada tostada". Preparada hirviendo granos de cebada con un poco de canela y limón, esta bebida refresca, hidrata y ayuda a regular la temperatura interna del cuerpo. Además, es excelente para el sistema digestivo.

Otra infusión muy usada es la de menta o hierbabuena. Tomada fría, no solo refresca la boca y garganta, sino que también tiene propiedades que inducen una ligera sudoración, lo que ayuda a enfriar el cuerpo de forma natural. También se puede aplicar un paño empapado en infusión de menta sobre la frente y el cuello.

Los baños de vinagre con agua fría también son un clásico: basta con agregar un chorrito de vinagre blanco o de manzana en el agua de un recipiente y remojar los pies durante 10 a 15 minutos. Este truco baja la temperatura corporal y alivia la hinchazón causada por el calor.

Por último, las compresas de pepino o aloe vera directo en la piel no solo refrescan, sino que hidratan y calman el enrojecimiento, ideales tras la exposición al sol.

En resumen, recurrir a estos remedios caseros es una forma económica, natural y efectiva de sobrellevar el verano, honrando la sabiduría ancestral y cuidando nuestra salud con ingredientes que tenemos al alcance del hogar.

Además de sus beneficios físicos, estos remedios caseros también evocan una conexión emocional con nuestras raíces, trayendo a la memoria los cuidados amorosos de las abuelas y la tradición de sanar con lo que ofrece la naturaleza. Incorporarlos a nuestra rutina veraniega no solo alivia el calor, sino que fortalece ese lazo con la sabiduría popular que ha perdurado por generaciones. /Agencias.

Remedios caseros para calmar el dolor en los pies



El dolor en los pies es una molestia común que puede deberse al uso de calzado inadecuado, largas jornadas de pie, mala circulación o simplemente el cansancio del día a día. Mucho antes de que existieran cremas especializadas y plantillas ortopédicas, las abuelas ya sabían cómo aliviar estos malestares con remedios caseros simples, naturales y altamente efectivos.

Uno de los más conocidos es el baño de sal y agua tibia, ideal para relajar músculos y reducir la inflamación. Solo se necesita disolver un puñado de

sal gruesa (preferiblemente sal de Epsom) en un recipiente con agua caliente y sumergir los pies por 15 a 20 minutos. Este baño también ayuda a eliminar toxinas y a suavizar la piel endurecida.

Otro clásico es el uso del vinagre de manzana, que, gracias a sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas, alivia el dolor y mejora la circulación. Puede aplicarse diluido en agua como compresa o agregarse al agua del baño de pies para potenciar el efecto relajante.

Para quienes sufren de pies hinchados, una recomendación infalible es aplicar hojas de repollo frías directamente sobre la planta de los pies. Estas hojas actúan como compresas naturales y ayudan a reducir la inflamación gracias a sus compuestos antiinflamatorios.

Asimismo, el masaje con aceite de oliva o de coco tibio mejora la circulación, alivia la tensión muscular y aporta hidratación a la piel. Este ritual nocturno, practicado con paciencia, era parte esencial del cuidado que ofrecían las abuelas para descansar mejor.

Con estos remedios sencillos pero poderosos, no solo se alivia el dolor, sino que también se rescatan prácticas de autocuidado profundamente humanas. En un mundo acelerado, volver a las recetas de la abuela es una forma de detenerse, reconectarse y sanar desde lo más esencial: el contacto con lo natural y con nuestras raíces. /Agencias.

NEW STAR TRAVEL LLC.
TAXI ESTRELLA

Su taxi hispano de confianza!

NO SE ARRIESGUE

¿PIENSA TOMAR O TIENE FIESTA?

LLAMENOS SERVICIO DE TRANSPORTE **24/7**
DENTRO Y FUERA DE TENNESSEE

2720 NOLENSVILLE PIKE,
Ste. G - NASHVILLE TN

VENTA DE BOLETOS AVIÓN Y AUTOBUS

615-800-0404



LOPEZ

Towing / Gruas

¿Ocupas una grua?

Tel: 615-856-9970



¡GARANTÍA SIN PREOCUPACIONES GARANTÍA DE POR VIDA! LIFETIME WARRANTY

\$500

Asistencia para el pago inicial o descuento*

Down payment assistance or discount*

*Solo aplica en Gallatin CDJR. Pueden aplicarse restricciones.
Consulte al distribuidor para obtener detalles completos.

Applies only to Gallatin CDJR. Restrictions may apply.
See dealer for complete details.



Escanea nuestros
códigos QR
Scan our QR code



Ver nuestro
inventario
See our inventory



Aplicación de
financiamiento
Financing application

Lo atendemos en su propio idioma. Llámeme para una
aprobación previa. Venga y déjese atender con respeto
y profesionalismo por su especialista en español.

TU ESPECIALISTA EN ESPAÑOL

Fedy Ali - 786-833-6379

GallatinFord.com • 1394 Nashville Pike, Gallatin, TN 37066



Gallatin Ford



Familias inmigrantes de Nashville crean planes de emergencia



NASHVILLE, Tenn. — El alcalde de Nashville, Freddie O'Connell, es investigado por el Congreso tras los recientes arrestos de casi 200 inmigrantes. Tom Homan, "zar fronterizo", advirtió que "inundará la zona con agentes" para aplicar la ley, desafiando a O'Connell.

Esta situación genera estrés significativo en familias inmigrantes, quienes temen ser detenidas y deportadas. Andrea, una

madre, obtuvo una carta de poder notarial para su pastor, asegurando que sus hijos tendrían un cuidador si ella fuera detenida.

Martha Silva, de Conexión Américas, destaca la preocupación por el bienestar infantil, ya que muchos niños viven con el miedo a perder a sus padres, afectando su desarrollo. La senadora Marsha Blackburn de Tennessee propuso una ley que penalizaría la publicación de nombres de agentes federales, tras criticar a O'Connell por un informe que contenía nombres de agentes de ICE. /Agencias.

Nashville immigrant families create emergency plans

NASHVILLE, Tenn. — Nashville Mayor Freddie O'Connell is under Congressional investigation following the recent arrests of nearly 200 immigrants. Border Czar Tom Homan warned he would "flood the zone with agents" for enforcement, challenging O'Connell.

This situation causes significant stress for immigrant families, who fear detention and deportation. Andrea, a mother, secured a power of attorney for her

pastor, ensuring her children would have a caregiver if she were detained.

Martha Silva, from Conexión Américas, highlights concerns for child well-being, as many children live in fear of losing their parents, impacting their development. Tennessee Senator Marsha Blackburn proposed a bill criminalizing the publication of federal agents' names, having criticized O'Connell for a report containing ICE agents' names. /Agencias.

Senador Hagerty demanda cooperación con ICE en Nashville



NASHVILLE, Tenn. — El senador de Tennessee, Bill Hagerty, criticó duramente al alcalde de Nashville, Freddie O'Connell, por su postura "hostil" hacia las recientes operaciones del ICE.

Tras la detención de 196 inmigrantes indocumentados en mayo, O'Connell manifestó su oposición, apoyó a familias indocumentadas y actualizó una orden ejecutiva sobre interacciones con ICE.

Hagerty argumenta que las acciones del alcalde han puesto en riesgo a los agentes de ICE, citando un aumento del 413% en las agresiones contra su personal y la supuesta divulgación de información en chats cifrados. El senador condenó lo que considera retórica "incendiaria" de medios de izquierda, advirtiendo que no se tolerará la obstrucción de las iniciativas migratorias federales y exigiendo una mayor cooperación local, en línea con la agenda del presidente Trump. /Agencias.

Senator Hagerty demands ICE cooperation in Nashville

NASHVILLE, Tenn. — Tennessee Senator Bill Hagerty sharply criticized Nashville Mayor Freddie O'Connell for his "hostile" stance toward recent ICE operations.

Following the detention of 196 undocumented immigrants in May, O'Connell expressed opposition, supported undocumented families, and updated an executive order on interactions with ICE.

Hagerty argues the mayor's actions have endangered ICE agents, citing a 413% increase in assaults against personnel and alleged information disclosure in encrypted chats. The senator condemned what he calls "incendiary" rhetoric from left-leaning media, warning that obstruction of federal immigration initiatives will not be tolerated and demanding greater local cooperation, consistent with President Trump's agenda. /Agencias.

Concejal de Nashville enfrenta pedidos de renuncia

NASHVILLE, Tenn. — Un concejal de Nashville enfrenta crecientes críticas y peticiones de renuncia por comentarios sobre el "Fondo de Pertenencia", que apoya a inmigrantes afectados por operaciones de ICE.

El concejal David Benton fue criticado tras pedir una auditoría del fondo y declarar que los contribuyentes deberían elegir "entre criminales o inocentes". Esto causó indignación en grupos de defensa y líderes demócratas. Durante una tensa reunión del Consejo Metropolitano, ciudadanos pidieron directamente la renuncia de Benton. El Partido Demócrata del Condado de Davidson inició una campaña en su



distrito para informar a los residentes.

Benton defendió su postura, afirmando que no ha preguntado sobre el estatus migratorio de constituyentes y que los líderes "deben cumplir con la ley". A pesar de la presión, no ha indicado planes de dimitir. /Agencias.

Councilman faces resignation calls over immigration comments

NASHVILLE, Tenn. — A Nashville councilman is facing increasing backlash and calls for his resignation over comments regarding the "Belonging Fund," which supports immigrants affected by ICE operations.

Councilman David Benton was criticized after requesting an audit of the fund and stating taxpayers should choose "between criminals or the innocent." This sparked outrage among advocacy groups and Democratic leaders. During a tense Metro Council meeting, citizens directly called for Benton's resignation. The Davidson County Democratic Party has begun campaigning in his district to inform residents.

Benton defended his stance, asserting he hasn't inquired about constituents' immigration status and that leaders "must comply with the law." Despite the pressure, he has not indicated plans to resign. /Agencias.

Una taza de frijoles al día produce efectos milagrosos en la salud

Los investigadores analizaron durante 12 semanas a 72 personas prediabéticas, quienes presentaron mejores niveles de colesterol gracias al consumo de garbanzos, mientras que los frijoles negros influyeron en la disminución de la inflamación.

Para aumentar la relevancia de la investigación, los científicos decidieron ampliar el experimento con personas que no se encontraban bajo ningún tipo de control de laboratorio. A ellas se les pidió que consumieran una taza de frijoles negros, garbanzos o arroz durante 12 semanas.

Se tomaron muestras de sangre al inicio, a las 6 y a las 12 semanas de la prueba para

analizar los niveles de colesterol, inflamación, los niveles de glucosa, así como la tolerancia a esta tanto al inicio como al final del experimento.

Resultados obtenidos

En el grupo que consumió garbanzos, el colesterol disminuyó considerablemente, pasando de un promedio de 200,4 miligramos por decilitro al inicio del estudio a 185,8 miligramos después de 12 semanas.

En quienes consumieron frijoles negros, el nivel promedio de la interleucina-6 (un marcador inflamatorio) fue de 2,57 picogramos por mililitro al inicio del estudio y se redujo hasta 1,88 al final, aunque no se observaron cambios relevantes en los marcadores del metabolismo de la glucosa.

“Estos hallazgos podrían utilizarse para fundamentar las normativas dietéticas, a los profesionales clínicos o los programas de salud pública



centrados en la prevención de enfermedades cardíacas y diabetes”, aseveró Morganne Smith, coautora de la investigación.

Smith también recalcó que “hay muchas maneras de incorporar legumbres a la dieta habitual como una forma económica de apoyar la salud general y reducir el riesgo de enfermedades crónicas”.

“Puedes licuarlos para espesar la base de una sopa, añadirlos como aderezo para ensaladas o combinarlos con otros cereales como el arroz o la quinoa”, sugirió.

Los expertos recomiendan incluir las legumbres (ya sean enlatadas, secas o congeladas) en el régimen alimenticio en lugar de productos menos saludables. Sin embargo,

debe tener cuidado con otros componentes adicionales en los productos que compre, como la sal o el azúcar.

Para la siguiente etapa del proyecto, los científicos planean examinar cómo el consumo de frijoles y garbanzos influye en la salud intestinal de las personas. / Agencias.



CLINICA ARMONIA

615-277-0760 - 615-834-3123

¿TIENES PROBLEMAS EN LAS ARTICULACIONES? ¿TIENES DOLOR?

VISITANOS TENEMOS TRATAMIENTOS A EXCELENTE PRECIO

**ATENDEMOS SIN CITA,
SIN SEGURO MÉDICO**

**AHORA CONTAMOS CON
INYECCIONES PARA BAJAR DE PESO**

NUESTROS HORARIOS

Lunes a Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m

Viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m

Sábado y Domingo CERRADO



EXAMEN DE MIGRACIÓN



**TRATAMOS LA
DIABETES Y
EL COLESTEROL**



**DISFUNCIÓN
ERECTIL**

4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211
Harmony clinic/Clinica Armonia

MNPD busca fondos para programa con oficiales retirados

NASHVILLE, Tenn.— El Departamento de Policía Metropolitana de Nashville (MNPD) busca \$1.8 millones del Consejo Metropolitano para su Unidad de Respuesta Policial Alternativa (APR). Este programa, con casi 50 policías retirados, atiende llamadas no urgentes, liberando a oficiales activos.



Bill Fox, de APR, explicó que manejan robos de vehículos y fraudes. La financiación actual de la unidad depende de plazas vacantes, lo que la Capitana Jessica Ware consi-

dera “falta de fondos”. El Jefe John Drake del MNPD busca financiación directa, integrada en una solicitud presupuestaria mayor. /Agencias.

MNPD seeks funding for retired officer response program

NASHVILLE, Tenn.— The Nashville Metropolitan Police Department (MNPD) is seeking \$1.8 million from the Metropolitan Council for its Alternative Police Response (APR) Unit. This program, employing

nearly 50 retired officers, handles non-emergency calls, freeing up active-duty officers.

Bill Fox, an APR staff member, explained they manage vehicle burglaries and fraud. The unit's

current funding relies on vacant police positions, which Captain Jessica Ware calls a “complete lack of funding.” MNPD Chief John Drake seeks direct funding, included in a larger budget request. /Agencies.

Alcalde pide nombres de detenidos en operación ICE

NASHVILLE, Tennessee — El alcalde de Nashville, Freddie O'Connell, mantiene su enfoque en obtener información sobre las recientes operaciones del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) en la ciudad. Esto ocurre mientras una orden ejecutiva que él firmó está bajo el escrutinio de dos investigaciones federales.

Más de un centenar de personas fueron detenidas en una operación conjunta de ICE con la Patrulla de Carreteras de Tennessee, con el



objetivo de identificar inmigrantes indocumentados. El alcalde O'Connell ha asegurado que la ciudad no estuvo involucrada ni tenía conocimiento previo del operativo. En respuesta, firmó una orden ejecutiva para documentar y publicar las interacciones con las autoridades federales de inmigración.

A pesar de la fuerte oposición, O'Connell reiteró que su objetivo

primordial es “intentar obtener los nombres y cargos de las personas detenidas en Nashville”.

Líderes republicanos, incluido el presidente de la Cámara de Representantes de Tennessee, Cameron Sexton, han solicitado al alcalde anular la orden ejecutiva, argumentando que contraviene las directrices federales de inmigración. /Agencias.

Nashville Mayor Seeks Names from ICE operation

NASHVILLE, Tennessee — Nashville Mayor Freddie O'Connell remains focused on obtaining information regarding recent Immigration and Customs Enforcement (ICE) operations in the city. This comes as an executive order he signed is under scrutiny by two federal investigations.

Over one hundred people were detained in a joint ICE

operation with the Tennessee Highway Patrol, aimed at identifying undocumented immigrants. Mayor O'Connell has stated that the city was neither involved in nor had prior knowledge of this operation. In response, he signed an executive order to document and publish interactions with federal immigration authorities.

Despite strong opposition, O'Connell reiterated that his primary goal is “trying to get the names and charges of those detained in Nashville.”

Republican leaders, including Tennessee House Speaker Cameron Sexton, have called on the mayor to rescind the executive order, arguing it contravenes federal immigration directives. /Agencias.

La Parrilla
Mexican Bar & Grill

Sábado KARAOKE NIGHT Party

MARIA-T

Canta tus canciones favoritas

VARIEDAD EN PLATILLOS Y BEBIDAS

DESDE LAS 7 PM

305 W Trinity Ln, Nashville, Tn, 37207

CAR FOUND
CARRO ENCONTRADO

HONDA ACCORD, BLACK, 111409 MILES, YEAR 2010, MODEL AXL
VIN NUMBER 5KBCP3F87AB005417

PLEASE CALL AT
POR FAVOR LLAMA A
HUGO MÉNDEZ
615-474 7419

2196 Spring Hill Cir
TN 37174

Muertes infantiles por golpe de calor en vehículos

NASHVILLE, Tenn.— Cada año, 37 niños mueren por golpe de calor en vehículos, sumando más de mil desde 1998. Esto ocurre incluso con temperaturas moderadas; un coche a 61°F puede superar los 105°F en una hora, fatal para niños que se calientan cinco veces más rápido que adultos.

Muchos casos son olvidos no intencionales, frecuentes los jueves



y viernes. Fabricantes como Hyundai, Genesis, Kia y Toyota Sienna 2025 ofrecen tecnología

que detecta ocupantes traseros.

Consumer Reports aconseja: cree una rutina de revisión del asiento trasero. Ponga un objeto personal (bolso, teléfono) allí, incluso sin el niño, para formar el hábito. Un simple cambio puede salvar una vida. La primera muerte de 2025 ocurrió en marzo, Nueva Jersey, con 20°C exteriores, pero el interior del vehículo superó los 35°C. /Agencias.

Child hot car deaths

NASHVILLE, Tenn.— Each year, 37 children die from heatstroke in vehicles, totaling over a thousand since 1998. This happens even in moderate temperatures; a car at 61°F can exceed 105°F in one hour, fatal for children who heat up five times faster than adults.

Many cases are unintentional oversights, often on Thursdays and Fridays. Manufacturers like Hyundai, Genesis, Kia, and the 2025 Toyota Sienna offer technology detecting rear occupants.

Consumer Reports advises: create a routine of checking the back seat. Place

a personal item (bag, phone) there, even without the child, to form the habit. A simple change can save a life. The first 2025 death occurred in March, New Jersey, with outside temperatures at 20°C, but the vehicle's interior surpassed 35°C. /Agencies.

Tribunal ordena reducir tamaño del consejo de Nashville

NASHVILLE, Tenn.— El Tribunal de Apelaciones de Tennessee ha dictaminado que el Consejo Metropolitano de Nashville debe reducir su tamaño, aplicando una ley estatal que limita los órganos municipales a 20 miembros. Esta norma, enfocada en Nashville (que tiene el tercer consejo más grande de



EE. UU.), revierte un fallo anterior.

La directora asociada de Metro Legal, Allison Bussell, expresó preocupación por la soberanía local, pero destacó una opinión disidente.

Metro evalúa apelar ante la Corte Suprema de Tennessee. Los republicanos que impulsaron la ley argumentan que el tamaño actual del consejo es un despilfarro. /Agencias.

Court rules Nashville council must shrink

NASHVILLE, Tenn.— The Tennessee Court of Appeals has ruled that the Nashville Metropolitan Council must reduce its size. This decision enforces a state law limiting municipal bodies to 20 members, a rule

specifically targeting Nashville, which has the third-largest council in the U.S. The ruling overturns a previous court decision.

Metro Legal Associate Director Allison Bussell expressed concern over

local sovereignty but noted a dissenting opinion. Metro is considering appealing to the Tennessee Supreme Court. Republicans who pushed for the law argue the council's current size is wasteful. /Agencies.

VISITANOS
EN NUESTRA
NUEVA
DIRECCIÓN



iseños
entales

General Implantes Cosméticos

VÁLIDO SOLO
ENTRE SEMANA
40.00
EXAMEN Y
RADIOGRAFIAS

ODONTOLOGÍA
QUE CAMBIA LA VIDA

SERVICIOS OFRECIDOS
ODONTOLOGÍA GENERAL

LIMPIEZAS, RELLENOS, EXTRACCIONES,
CORONAS, PUENTES, ENDODONCIA,
ORTODONCIA, IMPLANTES DENTALES
ODONTOLOGÍA SIMPLE O COMPLEJA

HORARIOS:
LUNES, MARTES, VIERNES
9:00AM - 5:00PM
MIÉRCOLES Y SÁBADO
9:00AM - 3:00PM



145 Thompson Lane Nashville 37211
615-432-2388



Policía de Nashville refuerza seguridad para CMA Fest



NASHVILLE, Tennessee — Con el inicio oficial del CMA Fest, que atrae a miles de fans al centro de Nashville, la Policía Metropolitana está reforzando la seguridad. El evento de cuatro días es tratado como una operación de seguridad mayor, desplegando cientos de oficiales uniformados y de civil en el centro.

En colaboración con el Departamento de Transporte de Nashville (NDOT), se están instalando barreras y cercas a lo largo

de Broadway, cerca del Estadio Nissan y en recintos clave. Estas medidas físicas buscan controlar el flujo peatonal y prevenir amenazas vehiculares. Un portavoz del MNPd declaró que la seguridad adicional disuadirá amenazas y permitirá una respuesta rápida, especialmente tras recientes ataques en eventos masivos a nivel nacional.

El CMA Fest también será monitoreado con sistemas de vigilancia y unidades de cámaras móviles. La policía insta a los asistentes a mantenerse alerta, reportar cualquier actividad sospechosa y cuidarse del calor. /Agencias.

Metro Police bolster security as CMA fest kicks off in Nashville

NASHVILLE, Tennessee — As CMA Fest officially begins, drawing thousands of country music fans to downtown Nashville streets, Metro Police are bolstering security to ensure a safe and smooth experience for everyone. The four-day event is being treated as a major security operation, deploying hundreds of uniformed and plainclothes officers throughout downtown.

In collaboration with the Nashville Department of Transportation (NDOT), barriers and fencing are being installed along Broadway, near Nissan Stadium, and at key stages and venues. These physical

reinforcements aim to control crowd flow and prevent potential vehicular threats in high-pedestrian areas. An MNPd spokesperson stated that the increased security will deter threats and allow for rapid response, especially following recent attacks at mass events nationwide.

CMA Fest will also be monitored via surveillance systems, including mobile camera units in high-traffic areas. Police urge attendees to remain alert, report anything suspicious, and ensure they stay hydrated and mindful of the weather as temperatures rise during the festival. /Agencias.

Exigen a Alcalde de Nashville anular orden por interacciones con ICE



NASHVILLE, Tennessee — El presidente de la Cámara de Representantes de Tennessee, Cameron Sexton, ha solicitado al alcalde de Nashville, Freddie O'Connell, que anule una orden ejecutiva emitida el mes pasado. Esta orden requiere que la policía y el Consejo Metropolitano de Nashville documenten y publiquen las interacciones con el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE). La medida surge tras un operativo de ICE en mayo.

Aunque los informes son públicos, la identificación inicial de personas involucradas generó controversia, lo que llevó a la posterior eliminación de los nombres. Sexton exigió la revocación de la orden, argumentando que ha puesto en peligro a agentes estatales y federales al incitar acoso e interferencia

en su deber legal. Criticó que Nashville, al negarse a ayudar a ICE, intensificó la situación al obligar a sus empleados a actuar como "gran hermano". Si bien Sexton reconoce la autoridad del alcalde, cree que la orden debe revocarse para evitar perjudicar a los agentes y animar el acoso. /Agencias.

Nashville Mayor urged to rescind order on interactions with ICE

NASHVILLE, Tennessee — Tennessee House Speaker Cameron Sexton has called on Nashville Mayor Freddie O'Connell to rescind an executive order issued last month. This order requires Nashville police and Metropolitan Council members to document and publish interactions with U.S. Immigration and Customs Enforcement (ICE). The measure follows an ICE operation in May.

While reports are public, the initial identification of individuals involved

caused controversy, leading to the subsequent removal of names. Sexton demanded the order's revocation, arguing it has endangered state and federal agents by inciting harassment and interference with their legal duties. He criticized that Nashville, while refusing to assist ICE, escalated the situation by forcing its employees to act as "Big Brother." While Sexton acknowledges the mayor's authority, he believes the order should be revoked to avoid harming agents and encouraging harassment. /Agencias.

Alcaldesa y operador de agua de Alexandria, condenados

ALEXANDRIA, Tenn. — La pequeña ciudad de Alexandria, cerca de Nashville, enfrenta una grave crisis. La alcaldesa Beth Tripp y el operador de la planta de agua Rich Potter han sido condenados a prisión, días después de que concejales votaran una moción de censura contra Tripp.

Residentes describen la situación como un "circo". La ciudad ha sufrido problemas como agua marrón y la renuncia de toda la fuerza policial. Concejales expresaron preocupación por la falta de supervisión financiera de Tripp. La comunidad lamenta cómo son percibidos externamente.



Alexandria mayor and water operator sentenced

ALEXANDRIA, Tenn. — The small town of Alexandria, near Nashville, faces a severe crisis. Mayor Beth Tripp and water plant operator Rich Potter have been sentenced to prison, days after council members passed a vote of no confidence against Tripp.

Residents describe the situation as a "circus." The town has experienced issues like brown water and the resignation of its entire police force. Council members raised concerns about Tripp's lack of financial oversight. The community laments how they are perceived externally.

Despite everything, residents hope this crisis marks a turning point for positive change. They seek competent leadership and a safe place to live. If Tripp does not resign, petitions are circulating for her judicial removal. Tripp and Potter were released from jail after booking. /Agencias.

A pesar de todo, los residentes esperan que esta crisis marque un punto de inflexión para un cambio positivo. Buscan un liderazgo competente y un lugar seguro donde vivir. Si Tripp no renuncia, hay peticiones para su destitución judicial. Tripp y Potter fueron liberados de la cárcel tras ser procesados. /Agencias.

Se discute sobre drenaje ante preocupación por inundaciones

LEBANON, Tennessee — La creciente preocupación por inundaciones divide a residentes de Lebanon. Patricia Tuttle, quien vive en Central Pike y Gladeville Road, se preocupa por el aumento del nivel del agua, recordando cómo su casa se inundaba años atrás. A principios de los 90, cerraron una tubería frente a su propiedad debido a estas inundaciones.



Sin embargo, su vecino Eric Hoagland, cuya casa ocupa más de 62 acres saturados de agua, insiste en que esa tubería debe reabrirse porque ahora “el agua no tiene dónde ir”. Hoagland cree que la infraestructura original era suficiente para manejar la esorrentía de tormentas normales y

su cierre ha empeorado la situación en su terreno.

Para resolver la disputa, contactamos al comisionado del condado de Wilson, Steve Murphy. Este explicó que no pueden bloquear el drenaje natural del agua. Murphy indicó que si encuentra la tubería, la reabrirá o la reemplazará. Respecto a la preocupación de Tuttle sobre posibles

inundaciones en su propiedad si la tubería se reabre, Murphy señaló que “no importa dónde estés, siempre habrá inundaciones”, sugiriendo que las inundaciones son un problema inherente en ciertas áreas. La situación refleja un conflicto entre la necesidad de un drenaje eficaz y la protección de propiedades individuales. /Agencias.

Drainage debated amid flood concerns

LEBANON, Tennessee — Growing flood concerns are dividing residents in Lebanon. Patricia Tuttle, who lives on Central Pike and Gladeville Road, worries about rising water levels, recalling how her home used to flood years ago. In the early 90s, a pipe in front of her property was closed due to these floods.

However, her neighbor Eric Hoagland, whose home sits on over 62 water-saturated acres, insists that pipe must be reopened because now “the water has nowhere to go.” Hoagland believes the original infrastructure was sufficient for normal storm runoff and its closure has

worsened the situation on his land.

To resolve the dispute, we contacted Wilson County Commissioner Steve Murphy. He explained they cannot block natural water drainage. Murphy indicated that if he finds the pipe, he will reopen or replace it. Regarding Tuttle's concern about potential flooding on her property if the pipe reopens, Murphy stated that “no matter where you are, there will always be flooding,” suggesting flooding is an inherent issue in certain areas. The situation reflects a conflict between the need for effective drainage and the protection of individual properties. /Agencies.



¡¡¡AHORA DE LUNES A VIERNES DE 11 AM A 2 PM DELICIOSO BUFFET MEXICANO EN MARIA BONITA!!!

¡¡¡NOW MONDAY TO FRIDAY FROM 11 AM TO 2 PM DELICIOUS MEXICAN BUFFET AT MARIA BONITA!!!

Y RECUERDEN CADA FIN DE SEMANA TENEMOS MUCHA DIVERSIÓN EN NUESTROS KARAOKE Y EVENTOS
REMEMBER EVERY WEEKEND WE HAVE LOTS OF FUN AT OUR KARAOKE AND EVENTS



Maria Bonita
Authentic Mexican Restaurant



Síguenos en nuestras redes sociales para que te enteres de lo ultimo en todos nuestros eventos

Follow us on our social media to stay up-to-date on all our events

f mariabonitaantioch @mariabonitaantioch maria.bonita.antioch

895 Bell Rd Antioch, TN, US 37013 (615) 850-4401

**ARIES**

21 mar - 20 abr

Una oportunidad inesperada puede abrir nuevas puertas profesionales. Mantén la calma ante tensiones familiares. Cuida tus finanzas.

Números de la suerte: 3, 11, 29

**TAURO**

21 abr - 20 may

Tu paciencia será puesta a prueba, pero saldrás fortalecido. Conversaciones pendientes fluirán mejor si mantienes una actitud conciliadora.

Números de la suerte: 7, 19, 34

**GÉMINIS**

21 may - 20 jun

La comunicación será tu mejor herramienta. Buenas noticias llegan desde lejos. El amor florece si dejas atrás viejos temores.

Números de la suerte: 4, 15, 22

**CÁNCER**

21 jun - 20 jul

Recibirás el apoyo que necesitas, aunque no venga de quien esperas. En lo laboral, actúa con cautela.

Números de la suerte: 2, 18, 36

**LEO**

21 jul - 20 ago

Tu creatividad te hará destacar. No temas compartir tus ideas. Relaciones afectivas toman fuerza, pero evita el orgullo.

Números de la suerte: 5, 13, 28

**VIRGO**

21 ago - 20 sep

Se avecinan decisiones importantes: escucha tu intuición. Tiempo de soltar viejas estructuras. En el amor, alguien te observa con interés.

Números de la suerte: 9, 20, 31

**LIBRA**

21 sep - 20 oct

La armonía retorna a tu entorno si aprendes a poner límites. Evita involucrarte en conflictos ajenos. Posible reencuentro con alguien del pasado.

Números de la suerte: 6, 17, 30

**ESCORPIÓN**

21 oct - 20 nov

Tu intensidad puede abrirte puertas o cerrarlas. Usa tu poder de persuasión con sabiduría.

Números de la suerte: 1, 14, 25

**SAGITARIO**

21 nov - 20 dic

Tu espíritu aventurero te impulsa a buscar nuevos horizontes. Un viaje corto o una propuesta inesperada traerán alegría. No descuides lo emocional.

Números de la suerte: 10, 21, 33

**CAPRICORNIO**

21 dic - 20 ene

Un nuevo ciclo financiero puede comenzar si ordenas tus prioridades. Proyectos detenidos retoman fuerza. Es hora de cuidar tu salud emocional.

Números de la suerte: 8, 12, 26

**ACUARIO**

21 ene - 20 feb

Días favorables para cambios importantes en lo laboral o académico. Escucha consejos sin perder tu autenticidad.

Números de la suerte: 16, 23, 35

**PISCIS**

21 feb - 20 mar

La intuición será tu mejor aliada. Noticias familiares te moverán el corazón. Es tiempo de reconectar con tus raíces.

Números de la suerte: 5, 11, 27. / **Agencias.**

Tips para el alma**Tip 1: Baño de sonidos con cuencos o naturaleza:**

Dedica 10–15 minutos diarios a escuchar sonidos suaves como cuencos tibetanos, lluvia, olas del mar o canto de aves. Usa audífonos o colócate en un lugar tranquilo. Esto ayuda a calmar la mente y equilibrar tu sistema nervioso.

Tip 2: Aromaterapia con aceites esenciales

Coloca en un difusor unas gotas de lavanda, eucalipto o menta. La lavanda relaja, el eucalipto despeja y la menta revitaliza. Respira profundamente y enfócate en la sensación de bienestar que generan.

El ayuno, vía natural para limpiar el cuerpo y equilibrar energías

En un mundo donde estamos constantemente expuestos al estrés, al exceso de alimentos procesados y a ritmos de vida acelerados, el ayuno emerge como una práctica milenaria que no solo depura el cuerpo, sino que también armoniza mente y espíritu.

Ayunar no significa simplemente dejar de comer; es una pausa consciente para que el organismo se regenere. Al reducir la carga digestiva, el cuerpo puede redirigir su energía hacia la desintoxicación celular, la reparación interna y el equilibrio hormonal. Durante el ayuno, se activan procesos como la autofagia, un mecanismo natural que elimina toxinas, células dañadas y

residuos acumulados, fortaleciendo el sistema inmunológico y renovando los tejidos.

Desde una perspectiva energética, el ayuno también actúa como una herramienta de reconexión interior. Al liberar el cuerpo de excesos, se crea un espacio propicio para el silencio, la introspección y la claridad mental. Muchos practicantes de disciplinas espirituales como el yoga o la meditación lo utilizan para limpiar no solo el cuerpo físico, sino también el emocional y energético. Ayunar puede ayudar a soltar emociones estancadas, aclarar pensamientos y recuperar el equilibrio emocional.

Existen distintos tipos de ayuno, desde el intermitente (donde se limita la ingesta a ciertas horas del día) hasta ayunos prolongados bajo supervisión médica. La clave está en escuchar al cuerpo y comenzar con prácticas

suaves, como ayunar 12 a 14 horas incluyendo el descanso nocturno, o dedicar un día a consumir solo líquidos naturales como infusiones, jugos o caldos vegetales.

Incorporar el ayuno de manera consciente, acompañado de hidratación, descanso y respiración profunda, puede ser un camino poderoso hacia el bienestar integral. No solo ayuda a limpiar el organismo, sino que también restablece la energía vital, ofreciendo una sensación de ligereza, claridad y renovación que se refleja en todos los aspectos de nuestra vida.

En definitiva, el ayuno es una herramienta ancestral que nos invita a pausar, depurar y renacer. Adoptarlo con respeto y responsabilidad puede ayudarnos a reconectar con nuestro centro, fortaleciendo tanto la salud física como la armonía interior. /Agencias.



Sudoku

		8			4	7	9	6
	4		5				3	2
	2	7			6	5		
		4			8	3	5	7
			4					
			3		5	6		
	7	2					6	
		5	8	6				
8		9						3

Sopa de Letras

E B M H L I E S W A H F W V Q K F U Q M D A L I U
 R Z Z D O S I Ñ Y W L C G F R R X W M Y C X O E U
 U X L E X E V M A M E S E I I Y Y O C I A S O M E
 I B L A X W T L R I T M J E V E I L E R R O J A B
 D O Ñ L U A X D B I S O S O B E R L R F Y G T Y D
 F K O L N B W O Z E A M U O F J Ñ F S B U D G O L
 N A U X J O S G N X P S R E Y C Ñ I E O P U C T G
 E V U O T O I C X R M I R I C O A G X E V I V B A
 H V T V M E A M E U I N E E V A O L S L L Q U B K
 V X E O I U M T A Q U O A E A R R T N I E S A Z B
 O B I I S S A P U K A I L Y E R A B R T T U I V C
 K I C T L B M Z E L I S I V X T U C O O Ñ Y O A Ñ
 B O I Ñ L E E O E R O E S X U P A T F N K L T E I
 L C O O S P R R V N A R M A H C C A L O C H E E Z
 A X T T U G A R H U G P O O L O M E T U D I X E L
 U L E T Ñ U O R O Z H X B I B L E E F M C I L V Ñ
 F S M X C E R U F T U E M T H V C V J Z N S T L P
 M F P A F X G U X N L L S R U O Q L X Q A T E A O
 J O L P Y S O A L M I A H D B A Z O Q T Q J L B U
 X I E Ñ L O W C I N C E L A D O S Z E O Ñ G B E I

Memes



Arte

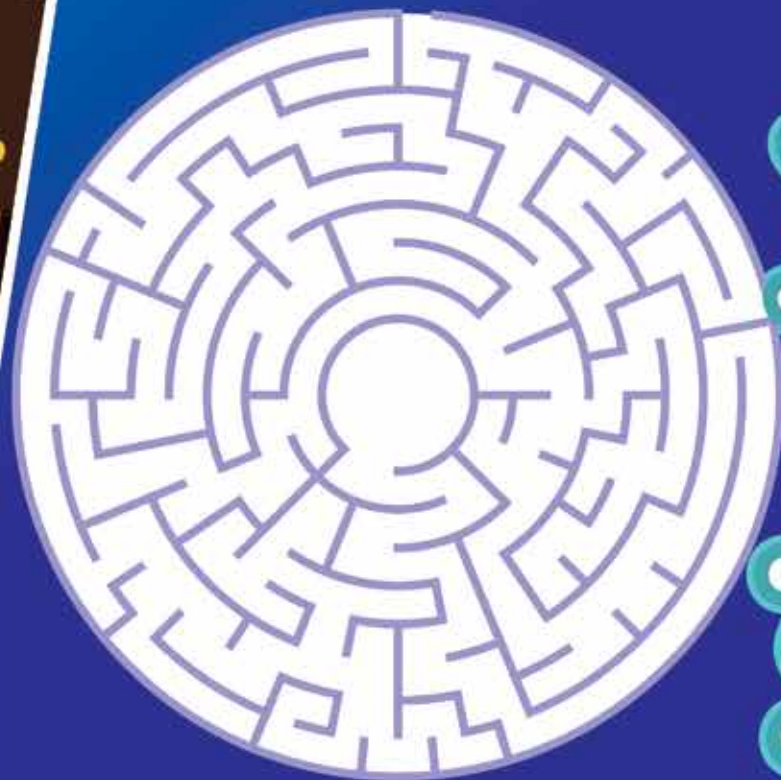
- | | | | |
|--------------|-------------|---------------|-------------|
| Acrílico | Busto | Estatua | Pastel |
| Acuarela | Carboncillo | Expresionismo | Retablo |
| Altorrelieve | Cincelado | Fauvismo | Surrealismo |
| Bajorrelieve | Encáustica | Mosaico | Témpera |
| Boceto | Escultura | Óleo | Temple |

Junio

Ya pasó medio año



Cuando estoy de visita y descubro que tienen un gato



Laberinto

Energético licuado de papaya, piña y avena, alto en fibra

Si eres de los que por las prisas, prefieres incluir un licuado rápido en tu desayuno para complementarlo, ¡te tenemos una buena noticia! Hay varias recetas que son llenadoras, deliciosas y lo más importante, saludables.

Tiempo: 5 min. aprox.
Porciones: 2 aprox.

Ingredientes

- 1 taza de papaya madura, pelada y sin semillas
- 1 taza de piña fresca, pelada y en trozos
- 2 cucharadas de avena en hojuelas
- 250 ml de agua
- Miel al gusto (opcional)
- Hielo al gusto

Preparación:

- Coloca en la licuadora 1 taza de papaya pelada y sin semillas, 1 taza de piña fresca y en trozos y 2 cucharadas de avena en hojuelas.
- Agrega 250 ml de agua y miel al gusto.
- Licúa todos los ingredientes hasta obtener una mezcla homogénea.
- Añade hielo al gusto y licúa nuevamente.
- Sirve inmediatamente y disfruta de este refrescante licuado de papaya, piña y avena. /Agencias.



Nutritivas milanesas de calabacita, receta sin freír

Una milanesa es una opción ideal para las comidas del día a día, son opciones que puedes complementar con lo que sea que tengas en el refri.

Tiempo: 25 min. aprox.
Porciones: 4 aprox.

Ingredientes

- 1 kilo de calabacitas grandes
- 1 taza de harina de trigo
- 2 huevos
- 1 taza de leche
- 2 tazas de pan molido o panko
- ½ taza de queso parmesano rallado
- 1 cucharadita de ajo en polvo
- 1 cucharadita de cebolla en polvo

- 1 cucharadita de pimienta negra molida
- 1 cucharadita de paprika
- 2 cucharadas de sal

Preparación:

- Lava bien 1 kilo de calabacitas y córtalas en rebanadas de aproximadamente 1 cm de grosor. Puedes hacerlas en rodajas o a lo largo, como si fueran filetes.
- Coloca las rebanadas sobre papel absorbente y agrégalas un poco de sal para que suelten el exceso de agua. Deja reposar unos 10 minutos y sécalas con otro papel antes de empanizarlas.

- En un tazón mezcla 2 tazas de pan molido o panko, ½ taza de queso parmesano rallado, 1 cucharadita de ajo en polvo, 1 cucharadita de cebolla en polvo, 1 cucharadita de pimienta negra molida, 1 cucharadita de paprika y 2 cucharadas de sal.

- En otro recipiente, bate 2 huevos con 1 taza de leche. Y en un plato coloca 1 taza de harina de trigo.

- Pasa cada rebanada primero por harina, luego por el huevo y luego por la mezcla del empanizador. Asegúrate de cubrir bien ambos lados. /Agencias.



Se solicitan padres de familia con los siguientes requisitos



Por: Sandra Velarde
Sandra Velarde es Psicóloga Clínica en México y Life Coach en Estados Unidos, para contactarla: sandravelarde10@hotmail.com o 6158124263.

Para ti Ricardo, porque no sé hasta qué punto he podido llenar en alguna mínima medida esto, pero te amo como jamás creí poder.

ATENCION POR FAVOR, IMPORTANTE:

Estamos escasos de este recurso humano capacitado, la carencia del mismo ha traído diversas calamidades

al mundo, es por eso que nuestros requerimientos mínimos para esta vida disfuncional son:

1. Padres de Familia que entiendan que serlo significa poder; compartir, disfrutar y dedicar tiempo de calidad y cantidad para los que requieren diversos cuidados y atenciones que son sus hijos, este requisito es indispensable, favor de abstenerse si no se cuenta con esta capacidad de entrega.

2. Personas con disponibilidad, vocación y habilidades parentales, tales como entender la posibilidad de amar más allá de todo límite, con capacidad de pensar constantemente cual es mejor beneficio y camino para sus hijos e intentarlo constantemente, ejecutar con toda precisión todas las conductas necesarias para el constante avance de sus hijos.

3. Tener suficiente dinero, porque resultan bastante caros, puesto que se intenta dar la mejor calidad de vida que este en las posibilidades de sus padres, usted haga su mejor esfuerzo e intente mejorar, porque esto significa un magnifico modelaje y testimonio para ellos de superación.

4. Padres de Familia que reconozcan, traten y solucionen sus diferentes heridas infantiles para que no "transmitan" las mismas a sus hijos haciéndolos sufrir o vivir lo que ellos no hayan resuelto, entendiendo que toda herida infantil no sanada, se revive constantemente afectando a quien está a su merced. El odio, abandono, control, traición y rechazo que sufren los padres de familia, si no se sanan inevitablemente serán aplicadas a sus hijos y ellos a su vez a los suyos, de ahí el ciclo vicioso.

5. Se solicitan padres que no deseen tan vehementemente que sus hijos se parezcan a ellos para amarlos como es debido, que no les hagan pensar (aun sin palabras), que el mejor camino de sus vástagos es el que ellos han hecho o en el peor de los casos, el que ellos han decidido que es mejor para que lo sigan, sino que tengan la claridad y sabiduría para comprender que cada ser humano es diferente y tiene su propio objetivo y sentido de vida. Que los hijos en sí mismos DEBEN SER Y SON DIFERENTES A SUS PADRES. (Se recomienda poner nombres diferentes para no ser Raulito, Manuelito, Susanita,

etc., sino personas en desarrollo en su propio camino).

6. Seres con sentido del humor, que sepan reírse constantemente de los estímulos externos e internos, esos de los cuales no existe un motivo aparente, pero que tanto contagian a sus hijos de esa sana alegría que da el saber que sus padres son felices.

7. Que tengan una enorme capacidad Lúdica (de juego), que entiendan que finalmente la vida no es más que un simple juego que depende de cada quien el hacerlo sufrido o divertido, que puedan ensuciarse, permitirse el ridículo y la espontaneidad para hacer entender a sus hijos que la diversión es posible a cualquier edad.

8. Padres de Familia que no deseen que sus hijos cumplan en sus vidas los sueños y metas frustradas que ellos mismos no lograron, porque el control en esta área puede llevar a los hijos a estados de tristeza y depresión muy grave, porque no se les permitió vivir.

9. Personas atentas a sus propias Culpas y Miedos actuales para que así, puedan atenderlas y evitar que afecten el libre desarrollo y expansión,



porque finalmente no hay sentimiento más angustioso que la culpa que hace pensar que somos malas personas y no se merece lo bueno en la vida, y no hay sentimiento más paralizante que el miedo que evita la evolución parental y el sano, libre y responsable desarrollo de los hijos.

10. Padres que cierren mucho más la boca y abran aún más los ojos; porque con sus consejos y sus regaños que solo aburren el alma infantil, abrir los ojos para estar atento a ver qué es lo que verdaderamente es necesario y saber ver como "CONECTAR" con ellos, que es la comprensión, el apoyo, la guía y soporte que los hijos necesitan y que NADIE COMO NOSOTROS SE LOS PODRA DAR, y realmente intentarlo porque tal vez más adelante será demasiado tarde.

Hecho con Amor

Pasteles para toda ocasión !!!

Disfruta nuestro delicioso pan calentito todos los días además surtimos tiendas y restaurantes

4536 NOLENSVILLE PIKE
NASHVILLE TN 37211

615-333-8040

FELIZ MES

Papás

Celebración del Bautizo y Primer Año de *Beatriz*



Los señores Juan y Luisa Castro, celebraron en grande el bautizo y primer año de su pequeña hija Beatriz Castro Alfaro.

Un hecho que hizo que los Sres. Baldomero Castro y Leoncia Asiain, abuelos de la pequeña Beatriz, llegaran desde México a celebrar este importante acontecimiento, así como familiares de otros estados también, con la familia y amigos reunidos, todo comenzó desde el sábado 24 de mayo, el cual,

se realizó la misa en la iglesia Sagrado Corazón de Jesús, donde el padre David bautizó a la pequeña Beatriz siendo sus padrinos los Sres. Camerino y su esposa Nayeli los padrinos, terminada la ceremonia, todos reunidos entre risas y mucha alegría, tomaron fotos y celebrando como solo ellos saben hacerlo.

El pasado domingo 25 de mayo, el Toro Event Center fue bellamente decorado especialmente para recibir a los invitados, quienes disfrutamos de un excelente ambiente con

delicioso mole traído desde México, especialmente para esta ocasión, esto mientras disfrutábamos de la gran sorpresa de la tarde, las interpretaciones de Avimael Castro, tío de Beatriz, quien nos sorprendió con su hermosa voz y quien cantó muy bonito haciendo un excelente show, después siguió la música de los Ausentes Sierreños y el Trío Quinta Edición, que la verdad nos hicieron bailar hasta el amanecer.

Muchas felicidades y bendiciones Beatriz, ¡te deseamos tus amigos de Latino News!



El reciclaje textil como alternativa para mitigar el impacto ambiental



El reciclaje de prendas de vestir, telas reutilizables, calzado y otros materiales textiles se ha convertido en una estrategia esencial para reducir el impacto ambiental de la industria de la moda y el consumo masivo. Este sector, conocido como uno de los más contaminantes del mundo, produce anualmente más de

92 millones de toneladas de desechos textiles, gran parte de los cuales terminan en vertederos o incineradoras, generando emisiones tóxicas y contribuyendo al cambio climático.

El reciclaje textil no solo busca dar una segunda vida a las prendas, sino también disminuir la demanda de recursos naturales como

el agua, el algodón o los combustibles fósiles utilizados para la producción de fibras sintéticas. Por ejemplo, se estima que fabricar una sola camiseta de algodón puede requerir hasta 2,700 litros de agua. Al extender la vida útil de las prendas o convertirlas en nuevos productos, se reduce significativamente esta huella ecológica.

Existen diversas modalidades de reciclaje textil. El reciclaje mecánico consiste en triturar telas para crear hilos reutilizables, mientras que el reciclaje químico descompone las fibras hasta obtener polímeros originales que pueden utilizarse para fabricar nuevos tejidos. Por otro lado, las iniciativas de upcycling permiten transformar ropa usada en productos de mayor valor sin

necesidad de procesos industriales complejos, fomentando así la creatividad y la economía circular.

En cuanto al calzado, su reciclaje plantea desafíos adicionales por la variedad de materiales que lo componen. Sin embargo, ya existen programas que separan las suelas de goma, espumas y textiles, reinserándolos en procesos industriales o en la fabricación de pisos deportivos, aislantes y mobiliario urbano.

Además del aspecto técnico, el reciclaje de ropa y calzado implica un cambio cultural. Consumidores más conscientes están optando por comprar menos,

reutilizar más y participar en redes de intercambio, donación o compostaje de fibras naturales. Las marcas sostenibles también están adoptando políticas de recolección y producción con materiales reciclados.

En conclusión, el reciclaje textil representa una solución concreta y accesible para reducir los residuos, preservar recursos naturales y contribuir a un modelo económico más respetuoso con el planeta. Impulsar su desarrollo y concienciar a la sociedad sobre su importancia es una tarea urgente en el camino hacia la sostenibilidad. /Agencias.

"Si cada vez que compramos una prenda de vestir y lo hacemos con conciencia de reciclaje, aportamos un respiro más al planeta"



**¡GRAN VARIEDAD DE BURRITOS Y ENCHILADAS!
¡A WIDE VARIETY OF BURRITOS AND ENCHILADAS!!**

**VISÍTANOS!!!
VISIT US!**

**TE GUSTAN LOS TACOS,
LOS SOPES, LAS PUPUSAS,
HUARACHES, GORDITAS?
DO YOU LIKE TACOS, SOPES,
PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?**

**FELIZ
MES DEL
PADRE**

**EL 7 MARES • CALDO DE CAMARÓN
CALDO DE MOJARRA
CALDO DE MARISCOS CON COCO
TODOS LOS DÍAS - EVERY DAY**

**¡NUESTRAS SALSAS SON ESPECIALES!
TE ENCANTARAN!**

OUR SAUCES ARE SPECIAL! YOU'LL LOVE THEM!

**VISÍTENOS EN NUESTRAS 3 DIRECCIONES
VISIT US AT OUR 3 ADDRESSES**



**624 West Main Street Hendersonville TN 37075 Tel. 615-431-5835
1925 Madison Square blvd #800 La Vergne TN Tel.: 615-471-1159
3798 Nolensville Pike Nashville, TN 37211**

O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA



FREELAND CHEVROLET

HACIENDO SUEÑOS REALIDAD



OVER 1,000 VEHICLES IN INVENTORY TO CHOOSE FROM



2022 Toyota Tacoma



2022 Chevrolet Silverado 2500



2019 Chevrolet Low Cab



2025 Chevrolet Traverse



2025 Chevrolet Trax



2023 Honda Civic



2021 Chevrolet Silverado



2022 Chevrolet Suburban



Solo pregunta por

Steve

Just ask for

Uria

El Banquero

CON SU W7 PUEDE COMPRAR UN AUTO NUEVO O SEMI NUEVO CON GARANTIAS

WITH YOUR W7 YOU CAN BUY A NEW OR USED CAR WITH GUARANTEES

615-506-4836

**HORARIO DE
9AM A 7PM**

5333 HICKORY HOLLOW PKWY ANTIOCH, TN 37013

