

MEDIA / PRESS

Latin



News
el original

FREE
Take One
GRATIS
Tome Uno

www.latinonewsoftn.com



Latino News Of TN

Tennessee • Mayo 24 - Junio 6 de 2025 • Año 15 • Edición Nº 537

• Una ventana al mundo Latino

Prohibida la compra de comida chatarra con los Food Stamps

Buying junk food with
Food Stamps is prohibited

Ver pag. 2

La secretaria de Agricultura, Brooke Rollins, anunció que la administración Trump prohibirá la compra de comida chatarra y refrescos con cupones de alimentos. /Agencias.

Agriculture Secretary Brooke Rollins announced that the Trump administration approving waivers that will prohibit the purchase of junk food and soda with food stamps. /Agencias.

Impuesto predial en Nashville: más alto y más complejo

Las facturas del impuesto predial en Nashville son las más elevadas de Tennessee, generando preocupación entre los propietarios. /Agencias.

Nashville's property tax bills are the highest in Tennessee, causing concern among homeowners. /Agencias.

Nashville Property Tax:
Higher and More Complex

Ver pag. 3

SEGUROS

¡El Bronco ahora en todo Tennessee!

SOLO LLAMA AL **615-942-6899**

MAS INFO PAG 17

ESTAMOS AQUI PARA ASISTIRTE EN CDJR GALLATIN

CHRYSLER DODGE Jeep RAM

MAS INFO PAG. 5

Gallatin Chrysler Dodge Jeep Ram

1290 Nashville Pike, Gallatin, TN 37066

Manténgase siempre informado,
con un sólo "Click"

Visítenos en nuestras redes

Latino News Of TN
Latino News Of Tennessee
LatinoNewsOfTN

o en nuestra pagina web
latinonewsoftn.com

IF YOU ARE INTERESTED IN
ADVERTISING WITH LATINO
PLEASE GIVE US A CALL

Circulación en el estado de Tennessee
English: (615) 626 7180 Español: (615) 496 2571/ (615) 618 9811
P.O Box 991 Antioch, TN 37011 - www.latinonewsoftn.com
eugenia1380@hotmail.com Latino News Of TN

PARA SUS CLASIFICADOS
Y AVISOS PUBLICITARIOS
¡LLAME AHORA!

Prohibida la compra de comida chatarra con los Food Stamps

La secretaria de Agricultura, Brooke Rollins, anunció que la administración Trump está haciendo historia al aprobar exenciones que prohibirán la compra de comida chatarra y refrescos con cupones de alimentos. Este esfuerzo, según Rollins, es "histórico" ya que "nunca había sucedido antes" bajo ninguna administración, republicana o demócrata.

Rollins firmó la primera exención con el gobernador republicano Jim Pillen en Nebraska, convirtiéndolo en el primer estado en prohibir a los beneficiarios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) usar fondos para productos con alto contenido de azúcar. Esta exención



en Nebraska iniciará como un programa piloto de dos años. Posteriormente, se firmaron exenciones para Indiana e Iowa, y se espera que media docena de estados más sigan este camino. Otros estados liderados por republicanos, como Texas y Virginia Occidental, ya han solicitado esta medida.

El informe de Make America Healthy Again (MAHA), presentado por la administración Trump, destaca que, en promedio, 42 millones de estadounidenses de bajos ingresos reciben asistencia de cupones

de alimentos cada mes, y uno de cada cinco menores de 17 años en EE. UU. recibe beneficios SNAP. Gobernadores como Greg Abbott de Texas argumentan que "SNAP fue creado para aumentar el acceso a alimentos nutritivos; sin embargo, muchas compras de SNAP son para alimentos con poco o ningún valor nutritivo." La administración Trump busca asegurar que el dinero de los contribuyentes se use exclusivamente para alimentos saludables y nutritivos. /Agencias.

Buying junk food with Food Stamps is prohibited

Agriculture Secretary Brooke Rollins announced that the Trump administration is making history by approving waivers that will prohibit the purchase of junk food and soda with food stamps. This effort, according to Rollins, is "historic" as it "had never happened before" under any administration, Republican or Democratic.

Rollins signed the first waiver with Republican Governor Jim Pillen in Nebraska, making it the first state to ban Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) beneficiaries from using funds for high-sugar products. This Nebraska waiver will begin as a two-year pilot program. Subsequently, waivers were signed for Indiana and Iowa, and half a dozen

more states are expected to follow suit. Other Republican-led states, such as Texas and West Virginia, have already requested this measure.

The Make America Healthy Again (MAHA) report, presented by the Trump administration, highlights that, on average, 42 million low-income Americans receive food stamp assistance each month, and one in five children under 17 in the U.S. receive SNAP benefits. Governors like Texas's Greg Abbott argue that "SNAP was created to increase access to nutritious foods; however, many SNAP purchases are for foods with little to no nutritional value." The Trump administration aims to ensure taxpayer money is used exclusively for healthy and nutritious foods. /Agencias.

¡Visítenos!
EN NUESTRA
NUEVA DIRECCIÓN
**611 Potomac Place,
Suite 120, Smyrna,
TN 37167**

**¡ESTE ES EL MEJOR MOMENTO!
PARA COMPRAR SU CASA**

**NO PAGUE MÁS RENTA...
¡COMPRE SU CASA YA!**

SWBC®
Mortgage

EQUAL HOUSING LENDER

RUTH PEREZ
OFICIAL DE PRESTAMOS NMLS # 192347

ruthperez@swbc.com
www.swbcmortgage.com/ruth-perez

Of. 615-376-1863
Fax 615-221-8809
Cel. 615-506-4841

**FELIZ
MES DEL
PADRE**

VENDIDA

CASA EN VENTA

**PORQUE USTED MERECE
SER DUEÑO DE SU
PROPIA CASA ¡LLAME AHORA!**

**APROVECHE EL
REEMBOLSO DE
IMPUESTOS PARA
COMPRAR SU CASA**

www.swbcmortgage.com | SWBC Mortgage Corporation NMLS 9741 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216

Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Préstamos sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Se aplican restricciones y condiciones. Refinanciar un préstamo existente puede resultar en cargos totales de financiamiento más altos a lo largo de la vida del préstamo. Programas y pautas sujetos a cambio sin notificación previa. Las tasas de interés están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa: 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216.

Impuesto predial en Nashville: más alto y más complejo

Las facturas del impuesto predial en Nashville son las más elevadas de Tennessee, generando preocupación entre los propietarios. En 2023, el impuesto predial total per cápita del condado de Davidson fue de \$2,161, el más alto del estado, superando en \$568 al siguiente condado. Estas cifras provienen de un estudio del Sycamore Institute, que analizó las tasas impositivas y la capacidad fiscal en los 95 condados de Tennessee entre 2008 y 2023.

El estudio subraya que la tasa impositiva por sí sola no define la carga fiscal total. Pese a que el alcalde de Nashville, Freddie O'Connell, propuso la tasa más baja en 50 años



para el año fiscal 2026, esto se ve contrarrestado por un aumento récord del 45% en el valor promedio de las propiedades. El condado de Davidson también se distingue por tener un gobierno municipal y condal combinado, lo que implica una única factura de impuestos prediales.

De igual manera, las estadísticas del estudio

sobre el impuesto total a la propiedad per cápita tampoco explican la carga fiscal precisa que soporta cada habitante de Nashville. Sin embargo, sí ofrecen una buena perspectiva del impacto en el bolsillo de los contribuyentes en promedio. Así se compara Nashville con otros 12 condados, incluyendo varios de los alrededores de Nashville y otras ciudades importantes del estado:

Davidson: \$2,161, Williamson: \$1,593, Shelby: \$1,509, Hamilton: \$1,398, Rutherford: \$1,074, Sumner: \$973, Maury: \$964, Wilson: \$964, Knox: \$949, Robertson: \$927, Montgomery: \$894, Cheatham: \$807, Dickson: \$746. /Agencias.

Nashville Property Tax: Higher and More Complex

Nashville's property tax bills are the highest in Tennessee, causing concern among homeowners. In 2023, Davidson County's total per capita property tax was \$2,161, the highest in the state, exceeding the next closest county by \$568. These figures come from a Sycamore Institute study that examined tax rates and tax capacity across all 95 Tennessee counties between 2008 and 2023.

The study emphasizes that the tax rate alone doesn't define the total tax burden. Although Nashville Mayor Freddie O'Connell proposed the lowest rate in 50 years for fiscal year 2026, this is offset by a record 45% increase in average property values. Davidson County also differs by

having a combined city and county government, meaning residents receive a single property tax bill.

In much the same way, the study's statistics on total property tax per capita don't explain the precise tax burden on every Nashvillian, either. But they do give a good look at the effect on taxpayers' wallets on average. Here's how Nashville compares to 12 other counties, including several surrounding Nashville and other notable cities in the state:

Davidson: \$2,161, Williamson: \$1,593, Shelby: \$1,509, Hamilton: \$1,398, Rutherford: \$1,074, Sumner: \$973, Maury: \$964, Wilson: \$964, Knox: \$949, Robertson: \$927, Montgomery: \$894, Cheatham: \$807, Dickson: \$746. /Agencias.

Síguenos en nuestras redes



Latino News Of TN
Latino News Of Tennessee



LatinoNewsOfTN



MEDIA / PRESS

Latino News
el original
Tennessee

English: Maira Cano
(615) 626 7180

Español: Eugenia Ávila
(615) 496 2571

Brunilda Fernández
(615) 618 9811

Clínica Hispana La Paz
Atención inmediata a tu Salud!

FELIZ MES **Papás**

Gracias por hacer de **Clínica La Paz**, su clínica

EN JUNIO NUESTRO ESPECIAL

Por el mes del padre

\$149

CONSULTA LABORATORIO Y ELETROCARDIOGRAMA

- Pediatría • Ginecología • Medicina en general •
- Cirugía menor • Accidentes de trabajo •
- Aceptamos emergencias menores •

CONSULTAS \$59.00

No Necesita CITA **Tel.: 615-627-1282**

CON SERVICIO DE RAYOS X Y DIAGNÓSTICO AL MOMENTO.

Horario: Lunes a Sábado de 9:00 am a 6:30 pm Domingo: 9:30 am - 6:00 pm

4053 Nolensville Rd Nashville TN 37211

www.clinicahispanalapaz.net

Trump Promete “Cúpula Dorada” para 2029



El presidente Donald Trump anunció el pasado martes detalles de su programa de defensa antimisiles “Golden Dome”, prometiendo que la iniciativa para proteger a Estados Unidos de ataques extranjeros estaría “plenamente operativa” antes de finalizar su mandato en 2029. Trump afirmó que se había “seleccionado oficialmente una arquitectura” para el sistema, el cual, según él, costaría unos 175.000 millones de dólares.

Desde la Oficina Oval, junto a líderes del Pentágono, Trump designó al general Michael Guetlein para supervisar el proyecto, que buscará interceptar misiles “desde cualquier punto del mundo o desde el espacio”. Aunque Canadá ha mostrado interés en colaborar, expertos en desarrollo militar elogiaron la elección de Guetlein, pero advirtieron sobre la complejidad y el costo real, sugiriendo cautela con los plazos y presupuestos presentados. /Agencias.

Trump Promises “Golden Dome” by 2029

President Donald Trump on Tuesday announced details of his “Golden Dome” missile defense program, promising the extensive effort to protect the United States from foreign attacks would be “fully operational” before his term ends in 2029. Trump stated that an “architecture has been officially selected” for the system, which he claimed would cost approximately \$175 billion.

From the Oval Office, alongside Pentagon

leaders, Trump appointed General Michael Guetlein to oversee the project, aiming to intercept missiles “from anywhere in the world or from space.” While Canada has expressed interest in collaborating, military development experts praised Guetlein’s selection but cautioned against over-interpreting the president’s comments on actual costs and timelines, suggesting prudence with stated deadlines and budgets. /Agencies.

Harvard pierde certificación de estudiantes extranjeros

WASHINGTON— La Universidad de Harvard ha perdido su certificación para el Programa de Estudiantes y Visitantes de Intercambio (SEVP), una medida ordenada por la secretaria de Seguridad Nacional, Kristi Noem. Esto significa que Harvard ya no podrá inscribir a estudiantes extranjeros, y los estudiantes internacionales actuales deberán transferirse o perderán su estatus legal.

La decisión se basa en que el liderazgo de Harvard ha permitido un ambiente de campus inseguro, donde agitadores antiestadounidenses y pro-



terroristas han acosado y agredido físicamente a individuos, incluidos estudiantes judíos. Muchos de estos agitadores son estudiantes extranjeros. Además, Harvard fue acusada de colaborar con el Partido Comunista Chino (PCC), incluyendo el alojamiento y entrenamiento de miembros de

un grupo paramilitar del PCC implicado en el genocidio uigur.

La secretaria Noem declaró: “Es un privilegio, no un derecho, que las universidades inscriban estudiantes extranjeros y se beneficien de sus altas matrículas para engrosar sus dotaciones multimillonarias. Harvard tuvo

muchas oportunidades de hacer lo correcto. Se negó. Han perdido su certificación SEVP como resultado de su incumplimiento de la ley. Que esto sirva de advertencia a todas las universidades e instituciones académicas del país”. / Department of Homeland Security.

Harvard loses foreign student certification

WASHINGTON— Harvard University has lost its Student and Exchange Visitor Program (SEVP) certification, an order issued by Homeland Security Secretary Kristi Noem. This means Harvard can no longer enroll foreign students, and existing international students must transfer or lose their legal status.

The decision stems from Harvard’s leadership allegedly allowing an unsafe campus environment where anti-American, pro-terrorist agitators have harassed and physically assaulted individuals, including many Jewish students. Many of these agitators are foreign students. Furthermore, Harvard is accused of collaborating with

the Chinese Communist Party (CCP), including hosting and training members of a CCP paramilitary group complicit in the Uyghur genocide.

Secretary Noem stated: “It is a privilege, not a right, for universities to enroll foreign students and benefit from their higher tuition payments to help pad their multibillion-dollar endowments. Harvard

had plenty of opportunity to do the right thing. It refused. They have lost their SEVP certification as a result of their failure to adhere to the law. Let this serve as a warning to all universities and academic institutions across the country.” / Department of Homeland Security.

MEDIA / PRESS

Latino - Of Tennessee LLC.

Fundado en Marzo de 1997

• Una ventana al mundo Latino •

DIRECTOR: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - COORDINACIÓN GENERAL: Johana Mojica - DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO: Johana Mojica EDITOR: Fernando Buitrago - VENTAS: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernandez Davis - brunieazteca@gmail.com -COLABORACIÓN: Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC – Washington. AGENCIAS DE PRENSA: Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswire (PRN). Web: www.latinonewsoftn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos.

Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.

EL PERIÓDICO LATINO SE RESERVA EL DERECHO DE ANUNCIAR

ESTAMOS AQUI PARA ASISTIRTE EN CDJR GALLATIN

WE'RE HERE TO ASSIST YOU AT CDJR GALLATIN



DODGE

Jeep



RAM

¡Llámanos y pregunta
sobre nuestra garantía!

*¡Call us and ask
about our guarantee!*



\$500

Asistencia para el pago
inicial o descuento*

Down payment assistance or discount

*Solo aplica en Gallatin CDJR. Pueden aplicarse restricciones.
Consulte al distribuidor para obtener detalles completos.

Applies only to Gallatin CDJR. Restrictions may apply.
See dealer for complete details.



Aplicación de crédito Chrysler



Inventario Chrysler

Te atendemos en tu propio idioma, cuenta con
la ayuda en español que necesitas para
comprar tu Chrysler, Dodge, Jeep, o Ram.

Gallatin Chrysler Dodge Jeep Ram

Marcelino Santos-Vega

Tel: 615-930-3029

Gerente de Finanzas

1290 Nashville Pike, Gallatin, TN 37066



Pentágono acepta avión de Qatar para futuro Air Force One

El Pentágono aceptó un Boeing 747 de 400 millones de dólares de Qatar para convertirlo en el futuro Air Force One. Esta decisión, defendida por el expresidente Donald Trump, genera debate y críticas por seguridad y costos de adaptación.

El Departamento de Defensa garanti-



zará la seguridad. Sin embargo, el senador Angus King lo calificó de locura, sugiriendo un "desmantelamiento pieza por pieza" para asegurar su integridad.

Fuentes cercanas a Chuck Schumer indican que se buscará prohibir aviones extranjeros como Air Force One.

El Servicio Secreto confirmó que la Fuerza Aérea será responsable de asegurar y adaptar la aeronave, incluyendo el entrenamiento de pilotos. /Agencias.

Pentagon accepts Qatar plane for future Air Force One

The Pentagon accepted a \$400 million Boeing 747 from Qatar to convert it into the future Air Force One. This decision, defended by President Donald Trump, sparks debate and criticism over security and adaptation costs.

The Department of Defense will ensure security. However, Senator Angus King called it madness, suggesting a "piece-by-piece disassembly" to ensure its integrity. Sources close to Chuck Schumer indicate plans to prohibit foreign

aircraft from being used as Air Force One.

The Secret Service confirmed that the Air Force will be responsible for securing and adapting the aircraft, including pilot training. /Agencies.

Fin de versiones baratas de Medicamentos GLP-1

El mercado de medicamentos para bajar de peso, como Wegovy y Ozempic, entra en una nueva fase. Tras anunciar la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en febrero que la escasez de estos fármacos había terminado, las empresas tuvieron hasta el 22 de mayo para cesar la venta de sus versiones compuestas y más baratas.

Estos medicamentos, conocidos como



agonistas del GLP-1, fueron inicialmente para la diabetes tipo 2, pero ganaron popularidad para el control de peso. Desde 2022, la escasez permitió a farmacias elaborar fórmulas magistrales, que Novo Nordisk,

fabricante de Ozempic y Wegovy, consideró riesgosas, pese a ofrecer precios más bajos (Hims vendía semaglutidas compuestas desde \$165 mensuales, frente a los \$1,349 de Wegovy). /Agencias.

Deadline for cheaper GLP-1 drug sales

The market for weight-loss drugs, such as Wegovy and Ozempic, is entering a new phase. After the Food and Drug Administration (FDA) announced in February that the shortage of these drugs had ended, companies had until May 22 to stop selling

their compounded, cheaper versions.

These medications, known as GLP-1 agonists, were initially prescribed for Type 2 diabetes but gained popularity for weight management. Since 2022, the shortage allowed pharma-

cies to produce compounded formulas, which Novo Nordisk, manufacturer of Ozempic and Wegovy, deemed risky, despite offering lower prices (Hims sold compounded semaglutide from \$165 monthly, compared to Wegovy's \$1,349). /Agencies.

ABOGADOS DE INMIGRACIÓN, BANCARROTA, NEGOCIOS, CRIMINAL Immigration, Bankruptcy, Business, and Criminal Lawyers

GOPAL & PEDIGO
LAW GROUP PC

FELIZ MES
Papás

- Asilo (Asylum)
- Residencia (Residency)
- Ciudadanía (Citizenship)
- Visas de Familia y empleo (Family and Employment Visas)
- Representación en corte (Court Representation)
- Consejería de procesos (Process Counseling)
- TPS (TPS)
- Bancarrota, Capítulo 7 y 11 (Bankruptcy, Chapter 7 and 11)
- Derecho Criminal (Criminal Law)

Div R. Gopal

Kimberly Pedigo

HABLAMOS ESPAÑOL

RECIBE TU
PRIMERA CONSULTA
GRATIS
DE LUNES A VIERNES

RECEIVE YOUR
FIRST CONSULTATION
FREE
MONDAY TO FRIDAY

For English 615-200-8472 Para Español 615-601-1539
2841 Logan Street Nashville, TN. 37211

www.tnimmigration.com

www.visaley.com



El Papa León XIV pide renovada misión evangelizadora

El Papa León XIV subrayó la centralidad de las Obras Misionales Pontificias (OMP) para la evangelización global y su papel en la promoción de una Iglesia universal y misionera durante la audiencia, el jueves 22 de mayo, a los directores nacionales de la organización que celebra su Asamblea General anual del 21 al 28 de mayo en Roma.

El Sucesor de Pedro expresó su profundo agradecimiento a los miembros de las OMP por su "servicio comprometido" y por la dedicación de sus colaboradores. Recordó que, desde su experiencia pastoral en Perú, ha podido constatar



de primera mano el impacto positivo de las OMP en la vida de las comunidades eclesiales más jóvenes.

El Papa subrayó las múltiples iniciativas que las OMP coordinan para apoyar a las Iglesias jóvenes. Entre ellas, mencionó el trabajo de la Obra para la Propagación de la Fe, que apoya proyectos pastorales y catequéticos, la construcción de iglesias, y la atención a necesidades educativas y sanitarias. También hizo referencia a

la Obra Misional Pontificia de la Santa Infancia, que contribuye con programas de formación cristiana para niños y asegura su protección en contextos vulnerables.

Asimismo, destacó la labor de la Obra de San Pedro Apóstol, que cultiva vocaciones misioneras, y la Unión Misionera, que se encarga de la formación de sacerdotes, religiosos y fieles laicos para el trabajo misionero. /Agencias.

Las nazarenas de Żytomyr: Refugio, oración y esperanza



Tres hermanas de la Congregación de la Sagrada Familia de Nazaret gestionan una guardería y un centro de ayuda a la familia en Żytomyr, respondiendo a las necesidades de la comunidad local afectada por la guerra. "El 24 de febrero de 2022 todo cambió", recordó la hermana Franciszka Tumanievich, al describir los primeros días del conflicto, cuando las instituciones educativas estaban cerradas y ella y sus hermanas preparaban paquetes humanitarios en el almacén de Cáritas.

En mayo de 2022, en las instalaciones proporcionadas por Cáritas, las hermanas abrieron una guardería abierta todo el día para los hijos de los trabajadores de infraestructuras

críticas y voluntarios. "No tenían dónde dejar a los niños, así que acogimos al menos a tantos niños como cabían en las pocas habitaciones", contó la hermana Franciszka. Hoy en día, unos 20 niños de cuatro y cinco años asisten diariamente a la guardería que, además de clases de arte e inglés, participan en la oración. "Estos niños rezan todos los días por los soldados, por la paz", añadió la monja. "No hay guarderías cristianas en Ucrania, por lo que nuestra iniciativa ha dado algo nuevo, su funcionamiento ha sido posible gracias a Caritas SPES", subrayó. /Agencias.



ESPECIAL DEL MES DE LOS PADRES PARENT'S MONTH SPECIAL

RECIBA ESTE GRAN REGALO QUE CONSISTE EN
RECEIVE THIS GREAT GIFT CONSISTING OF



TODO PARA CONSENTIR A NUESTRA COMUNIDAD
VISITANOS EN EL 4057 NOLENSVILLE PIKE
NASHVILLE TN 37211

615 333 1360 - www.clinicadentallapaz.com

Posible fecha de nuevas conversaciones entre Moscú y Kiev



Según The Wall Street Journal, una nueva ronda de conversaciones entre Rusia y Ucrania podría celebrarse a mediados de junio en el Vaticano. La propuesta surge tras dos llamadas clave del presidente estadounidense Donald Trump con líderes europeos y con el mandatario ruso Vladimir Putin.

Trump habría designado al secretario de Estado Marco Rubio y al enviado especial Keith Kellogg para encabezar la delegación estadouni-

dense. El pontífice León XIV expresó su disposición de acoger las negociaciones, postura confirmada por el Gobierno italiano.

Algunos interlocutores europeos insistieron en que el objetivo debería ser un alto el fuego incondicional, pero Trump habría rechazado el término "incondicional", lo que llevó a los europeos a omitirlo en futuras discusiones.

Aunque el Vaticano podría ser un terreno neutral aceptable para ambas partes, el portavoz del Kremlin, Dmitri Peskov, aclaró que aún no hay propuestas concretas ni decisiones definitivas sobre el lugar de las conversaciones. /Agencias.

Possible date revealed for New Moscow-Kyiv Talks

According to The Wall Street Journal, a new round of talks between Russian and Ukrainian delegations is expected to take place in mid-June at the Vatican. The initiative follows key phone calls by U.S. President Donald Trump with European leaders and Russian President Vladimir Putin. Trump reportedly appointed Secretary of State Marco Rubio and special envoy Keith Kellogg to lead the U.S. delegation. Pope Leo XIV expressed willingness to host the talks, a position

confirmed by the Italian government.

While some European leaders pushed for an "unconditional" ceasefire, Trump reportedly opposed using that term, leading European counterparts to drop it from the negotiations.

Although the Vatican may offer a neutral ground, Kremlin spokesperson Dmitry Peskov stated that no concrete proposals or final decisions have been made regarding the location of the talks. /Agencies.

Histórico ataque de EE.UU. desde un portaaviones en Somalia



Aviones de la Marina estadounidense llevaron a cabo recientemente el "mayor ataque aéreo de la historia" desde un portaaviones, según confirmó el almirante James Kilby. La operación fue lanzada desde el USS Harry S. Truman, que se encuentra desplegado en el Cuerno de África, y arrojó más de 56 toneladas de municiones sobre blancos en Somalia.

El ataque consistió en el lanzamiento de una andanada de proyectiles desde 16 cazas F/A-18 Super Hornet, en lo que representa la

primera operación militar a gran escala en el extranjero desde el regreso del expresidente Donald Trump al poder, a fines de enero.

"He ordenado ataques aéreos de precisión contra el principal planificador de atentados del Estado Islámico y otros terroristas que reclutó y dirigió en Somalia", escribió Trump en su red Truth Social. "Estos asesinos, que encontramos escondidos en cuevas, amenazaban a EE.UU. y a nuestros aliados", añadió. /Agencias.

Historic U.S. Airstrike from Aircraft Carrier in Somalia

U.S. Navy aircraft recently carried out the "largest airstrike in history" from an aircraft carrier, according to Admiral James Kilby. The operation was launched from the USS Harry S. Truman, deployed in the Horn of Africa, and dropped over 125,000 pounds of munitions on targets in Somalia.

The strike involved a barrage of projectiles from 16 F/A-18 Super Hornet jets. It marks the first large-scale overseas military operation since former President Donald Trump returned to office in late January.

"I ordered precision airstrikes against the top ISIS attack planner and other terrorists he recruited and led in Somalia," Trump wrote on his social platform Truth Social. "These killers, found hiding in caves, threatened the U.S. and our allies," he added. /Agencies.

China realiza ejercicios anfibios en el estrecho de Taiwán



FUJIAN, China — El Ejército chino llevó a cabo este martes maniobras de desembarco anfibio en el estrecho de Taiwán, informó la televisora estatal CCTV. Las prácticas incluyeron vehículos blindados del 73.º Grupo de Tropas del Ejército Popular de Liberación (EPL), operando en una playa de la provincia de Fujian.

Los ejercicios, realizados en un área de 1,5 km, simulaban condiciones de combate real. Los vehículos, capaces de alcanzar 40 km/h en el agua y armados con artillería pesada, fueron desplegados como parte del entrenamiento para posibles operaciones contra Taiwán.

"Entrenamos duro cada día. Estamos listos para luchar y ganar", afirmó uno de los militares. Las maniobras coinciden con el primer aniversario del mandato del presidente taiwanés Lai Ching-te. Pekín también emitió una alerta de navegación por ejercicios con fuego real hasta el 22 de mayo. /Agencias.

China Conducts Amphibious Drills in Taiwan Strait

FUJIAN, China — China's military conducted amphibious landing drills in the Taiwan Strait on Tuesday, state broadcaster CCTV reported. The 73rd Group Army of the People's Liberation Army deployed armored vehicles along a beach in Fujian Province.

The exercises simulated real combat scenarios across a 1.5 km zone. The amphibious vehicles, reaching speeds of 40 km/h in water and equipped with heavy weaponry, are seen as key assets for future operations against Taiwan.

The drills coincide with the first anniversary of Taiwan's President Lai Ching-te's term. China issued a navigation alert due to live-fire exercises lasting until May 22. /Agencies.

Fuerzas extranjeras influirían en elecciones de Hungría



El ministro de Exteriores de Hungría, Peter Szijarto, denunció este pasado miércoles que actores extranjeros intentan interferir en las elecciones parlamentarias húngaras previstas para 2026. Según afirmó en rueda de prensa, el objetivo sería influir en la opinión pública sobre temas como la adhesión de Ucrania a la Unión Europea.

Szizjarto señaló que ya se observaron intentos similares durante las elecciones de 2022 y que su país no tolerará injerencias financiadas desde el extranjero que busquen alterar la voluntad del electorado. Ante esta situación, el Gobierno húngaro debate una ley destinada a frenar este tipo de influencias externas.

El canciller subrayó la necesidad de proteger la soberanía nacional y aplicar leyes que garanticen la transparencia en los procesos electorales. / Agencias.

Hungary Warns of Foreign Interference in Upcoming Elections

Hungarian Foreign Minister Peter Szijarto warned Wednesday of foreign attempts to influence the country's 2026 parliamentary elections. He stated that these efforts aim to sway public opinion on issues like Ukraine's EU membership.

Speaking at a press conference, Szizjarto recalled similar foreign interference during the 2022 elections and stressed Hungary will not tolerate externally funded efforts to manipulate voters. As a response, the government is considering legislation to block such influence.

Szizjarto emphasized the importance of transparency and safeguarding Hungary's sovereignty. / Agencias.

El bitcóin alcanza un máximo histórico de 110.000 dólares

La criptobolsa Binance anunció el pasado miércoles en su cuenta de X que el bitcóin, la criptomoneda más popular, ha superado los 110.000 dólares, estableciendo así un nuevo récord histórico.

"Un momento histórico que celebra el camino recorrido hasta ahora y el ilimitado camino que queda por recorrer", escribió Binance



en su publicación. La cotización máxima anterior, de 109.545 dólares, se alcanzó previamente en la misma jornada, rebasando el récord de enero. /Agencias.

Bitcoin Hits New All-Time High of \$110,000

Crypto exchange Binance announced on its X account last Wednesday that Bitcoin, the most popular cryptocurrency, has surpassed \$110,000, setting a new all-time high.

"A historic moment that celebrates the journey so far and the limitless road ahead," Binance wrote in the post. The previous high, \$109,545, had been reached earlier the same day, surpassing the January record. /Agencias.

UN Verano

DE MÁS DE 100
DESTINOS SIN ESCALAS

BNA

Un verano de más de 100 destinos sin escalas. Nashville International Airport® ahora ofrece más de 100 destinos con vuelos directos, así que el mundo es tuyo para que lo explores. ¿Buscas una escapada de fin de semana? ¿El viaje de tus sueños? ¿O una aventura espontánea?

Deja que BNA® te lleve.

BNASUMMER.COM

Sospechoso de asesinato de Brugada captado días antes



La investigación del asesinato de Ximena Guzmán y José Muñoz, colaboradores cercanos de Clara Brugada en la Ciudad de México, sugiere una planeación meticulosa. Cámaras de videovigilancia captaron al presunto agresor merodeando la colonia Moderna el 14 de mayo, seis días antes del crimen.

El homicidio ocurrió el 20 de mayo, cuando ambos funcionarios fueron baleados al abordar

un vehículo en Calzada de Tlalpan. Las autoridades capitalinas indican que fue un ataque directo y coordinado; el agresor esperó a ambas víctimas y huyó en motocicleta, realizando cambios de vehículo hacia el Estado de México. El sospechoso portaba un casco negro y chaleco verde fluorescente, coincidentes con objetos hallados en la escena.

Al menos cuatro individuos participaron: el tirador y tres cómplices. Los vehículos usados tenían números de serie alterados. La necropsia reveló cuatro disparos en Muñoz y ocho en Guzmán. /Agencias.

Brugada murder suspect caught days earlier

The investigation into the murders of Ximena Guzmán and José Muñoz, close collaborators of Clara Brugada in Mexico City, suggests meticulous planning. Surveillance cameras captured the alleged assailant loitering in the Moderna neighborhood on May 14, six days before the homicide.

The murders occurred on May 20, when both officials were shot

while boarding a vehicle on Calzada de Tlalpan. Mexico City authorities indicate it was a direct, coordinated attack; the assailant waited for both victims and fled on a motorcycle, changing vehicles en route to the State of Mexico. The suspect wore a black helmet and a fluorescent green vest, matching items found at the scene.

At least four individuals were involved: the shooter and three accomplices. The vehicles used had altered serial numbers. Autopsies revealed four gunshot wounds for Muñoz and eight for Guzmán. /Agencies.

Avanza construcción de nuevos trenes de pasajeros en México



La Agencia Reguladora del Transporte Ferroviario (ARTF) informó sobre el avance en la construcción de nuevos trenes de pasajeros en México. Andrés Lajous Loeza, titular de la ARTF, detalló que en 2025 inician obras clave como el tren México-Pachuca, Ciudad de México-Querétaro, Saltillo-Nuevo Laredo y Querétaro-Irapuato.

Estos trenes, de carácter urbano y regional, no compartirán vías y alcanzarán velocidades máximas de 200 kilómetros por hora, incluyendo modelos eléctricos e híbridos. La Sedena comenzó la construcción de la vía AIFA-Pachuca en marzo y la de Ciudad de México-Querétaro en abril. Se prevé iniciar las obras del tramo Querétaro-Irapuato en julio, estimando cuatro millones de viajes anuales, mientras que la ruta Saltillo-Nuevo Laredo proyecta 5.5 millones de viajes anuales. /Agencias.

Construction progresses on new passenger trains in Mexico

The Regulatory Agency for Rail Transport (ARTF) reported on the progress of new passenger train construction in Mexico. Andrés Lajous Loeza, head of the ARTF, detailed that key works began in 2025, including the Mexico-Pachuca, Mexico City-Querétaro, Saltillo-Nuevo Laredo, and Querétaro-Irapuato lines.

These urban and regional trains will have dedicated tracks and reach top speeds of 200 kilometers per hour, with electric and hybrid models planned. Sedena began construction on the AIFA-Pachuca line in March and the Mexico City-Querétaro line in April. Works for the Querétaro-Irapuato section are expected to start in July, projected for four million annual trips, while the Saltillo-Nuevo Laredo route forecasts 5.5 million annual trips. /Agencies.

Guadalajara: 12 túneles de alto riesgo por inundaciones



El Instituto Metropolitano de Planeación de Guadalajara detectó 35 túneles de "alta prioridad" por riesgo de inundación súbita, 12 de ellos pueden alcanzar entre 1.5 y seis metros de altura durante tormentas. El túnel de Inglaterra y Niños Héroes registra el nivel más alto: seis metros. En Servidor Público y Periférico, donde el agua subió tres metros en 2023, dos personas murieron ahogadas.

El especialista en movilidad Luis Nazario enfatizó

la importancia de sistemas de prevención y señalización. Aunque el Mapa Único de Inundaciones es un avance, el reto es implementar alarmas sonoras y otras intervenciones. La Secretaría de Infraestructura y Obra Pública de Jalisco instaló sistemas de alerta, pero su funcionamiento no se ha actualizado. Las autoridades instan a la ciudadanía a identificar y evitar zonas de riesgo ante el cambio climático. /Agencias.

Guadalajara: 12 high-risk tunnels due to flooding

The Metropolitan Planning Institute of Guadalajara identified 35 "high priority" tunnels at risk of sudden flooding; 12 of these can reach between 1.5 and six meters in height during storms. The England and Niños Héroes tunnel has the highest recorded level: six meters. At Servidor Público and Periférico, where water rose three meters in 2023, two people drowned.

Mobility specialist Luis Nazario emphasized the importance of prevention and signaling systems. While the Unique Flood Map is a step forward, the challenge is to implement audible alarms and other interventions. The Jalisco Secretariat of Infrastructure and Public Works installed alert systems, but their performance has not been updated. Authorities urge citizens to identify and avoid risk areas due to climate change. /Agencies.

Controlados enfrentamientos en penal de Culiacán



La Secretaría de Seguridad Pública del Estado informó que la situación en el centro penitenciario de Culiacán está controlada, tras enfrentamientos en el interior. Se ha pedido a la población mantenerse alejada del sector poniente, donde un tramo de la carretera Culiacán-Navolato fue cerrado por prevención.

Aunque no se dieron mayores detalles, versiones extraoficiales indican que internos de cuatro módulos atacaron a elementos de la Policía Estatal Preventiva

durante una revisión, generando un intercambio de disparos. Los agentes se posicionaron en las zonas altas del penal, enfrentándose a reos de los módulos cinco, ocho, doce y catorce.

En el exterior, un amplio operativo terrestre con vehículos artillados del Ejército y la Guardia Nacional, además de dos helicópteros, sobrevuela la zona para prevenir intentos de evasión. Este penal ha sido objeto de cuatro revisiones sorpresa en el último mes. /Agencias.

Clashes controlled at Culiacán prison

The State Public Security Secretariat reported that the situation at the Culiacán penitentiary is under control, following clashes inside. The public has been asked to stay away from the western sector, where a section of the Culiacán-Navolato highway was closed as a preventive measure.

While no further details were provided, unofficial reports suggest that inmates from four modules attacked State Preventive Police officers during a search, leading to an exchange of gunfire. Officers positioned themselves in the higher parts of the prison, engaging inmates from modules five, eight, twelve, and fourteen.

Outside the detention center, an extensive ground operation with armed vehicles from the Army and National Guard, along with two helicopters, is continuously flying over the area to prevent escape attempts. This prison has been subjected to four surprise inspections in the last month. /Agencies.

Fuertes lluvias azotarán varios estados de México

El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de México pronosticó lluvias muy fuertes para este jueves. Canales de baja presión y humedad del Océano Pacífico, Golfo de México y Mar Caribe provocarán precipitaciones intensas en Nuevo León, Tamaulipas, Michoacán, Morelos, Estado de México, Guerrero, Oaxaca y Chiapas.

Una línea seca en el norte de México causará rachas de viento y tolvaneras en Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Zacatecas y Aguascalientes.



Pese a las lluvias, una circulación anticiclónica mantendrá un ambiente caluroso a muy caluroso en la República Mexicana. La ola de calor persistirá en el occidente y sur, pero finalizará en el noreste, oriente, centro y sureste del país, incluido el Valle de México. /Agencias.

Heavy rains to hit several Mexican states

Mexico's National Meteorological Service (SMN) forecasted very heavy rains for this Thursday. Low-pressure troughs and moisture from the Pacific Ocean, Gulf of Mexico, and Caribbean Sea will cause intense rainfall in Nuevo León, Tamaulipas, Michoacán, Morelos, State of Mexico, Guerrero, Oaxaca, and Chiapas.

A dry line over northern Mexico will bring strong wind gusts and dust

devils to Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Zacatecas, and Aguascalientes.

Despite the rains, an anticyclonic circulation will maintain hot to very hot conditions across the Mexican Republic. The heatwave will persist in the west and south but will end in the northeastern, eastern, central, and southeastern parts of the country, including the Valley of Mexico. /Agencies.

Reciba hasta
\$15,000
de ayuda para
el pago inicial.

El Sueño Americano es posible con un préstamo de Great Choice Home Loan. Pregunte al prestamista si califica o visite GreatChoiceTN.com para más detalles.

Great Choice
HOME LOANS

Tennessee Housing
Development Agency



La presencia de EE.UU. en Galápagos



Un documental de Disney sobre leones marinos en Galápagos, Ecuador, ha coincidido con la creciente presencia militar de Estados Unidos en el archipiélago, sede de la segunda reserva marina más grande del mundo. Esta situación, promovida bajo la bandera de la “seguridad”, es vista por críticos como una pérdida de soberanía y una amenaza para la biodiversidad.

La Embajada de EE. UU. en Ecuador ha difundido el documental

como ejemplo de liderazgo tecnológico, pero al fondo subyacen acuerdos militares firmados por gobiernos ecuatorianos recientes. Mientras China afianza sus relaciones comerciales en Latinoamérica, EE. UU. prioriza una política centrada en la seguridad y lo militar en la región.

El nuevo embajador estadounidense, Arthur W. Brown, visitó Galápagos para abordar “prioridades compartidas” como el turismo, pero enfatizando la lucha contra el narcotráfico y la pesca ilegal. Estas acciones se enmarcan en un “Proyecto de Seguridad Integral” criticado por ser percibido como una entrega de territorio. /Agencias.

U.S. presence in Galápagos

A Disney documentary about sea lions in Galápagos, Ecuador, has coincided with the increasing military presence of the United States in the archipelago, home to the world's second-largest marine reserve. This situation, promoted under the banner of “security,” is viewed by critics as a loss of sovereignty and a threat to biodiversity.

The U.S. Embassy in Ecuador has promoted the documentary as an example of technological leadership, but underlying it are military agreements signed by

recent Ecuadorian governments. While China strengthens its trade relations in Latin America, the U.S. prioritizes a policy focused on security and military aspects in the region.

The new U.S. Ambassador, Arthur W. Brown, visited Galápagos to address “shared priorities” like tourism, but emphasizing the fight against drug trafficking and illegal fishing. These actions are part of an “Integral Security Project” criticized for being perceived as a handover of territory. /Agencies.

Luz verde a megaproyecto de litio en Argentina

El gobierno de Javier Milei aprobó el primer megaproyecto de explotación de litio en Argentina, a cargo de Río Tinto Lithium, con una inversión de 2.700 millones de dólares en la provincia de Salta. Este es el primero de siete proyectos en espera bajo el Régimen de Incentivo a las Grandes Inversiones (RIGI), que ofrece beneficios como estabilidad regulatoria y exenciones fiscales.

Daniel González, viceministro de Energía y Minería, destacó el RIGI como un “instrumento dinamizador”. Río Tinto invertirá \$571 millones el primer año para construir



una planta que producirá 53.000 toneladas anuales de carbonato de litio. González aclaró que la aprobación requiere cumplir normativas estrictas, y que el RIGI incentiva solo nuevas inversiones, no las ya existentes. Se esperan más proyectos mineros, incluido el de cobre ‘Vicuña’ en la frontera con Chile. /Agencias.

Green light for lithium megaproject in Argentina

Javier Milei's government has approved the first lithium mining megaproject in Argentina, led by Río Tinto Lithium, with a \$2.7 billion investment in Salta province. This is the first of seven projects awaiting approval under the Large Investment Incentive Regime (RIGI), which offers benefits like regulatory stability and tax exemptions.

Daniel González, Deputy Minister of Energy and Mining, highlighted RIGI as a “dynamizing instrument.” Río Tinto will invest \$571 million in the first year to build a plant producing 53,000 tons of lithium carbonate annually. González clarified that approval requires strict compliance, and RIGI incentivizes only new investments, not existing ones. More mining projects are expected, including the ‘Vicuña’ copper project on the Chile border. /Agencies

Perspectivas comerciales China-Latinoamérica alerta a EE.UU.



El incesante avance de la Iniciativa de la Franja y la Ruta de China, junto a acuerdos bilaterales de libre comercio, está abriendo perspectivas comerciales y de inversión inéditas en Latinoamérica. China ya es el principal socio mercantil de muchas naciones suramericanas, ganando peso en una región históricamente dominada por Estados Unidos.

La mejora de instalaciones portuarias, redes logísticas y corredores digitales impulsa la conectividad y la integración regional, reduciendo costos de transporte y ampliando mercados globales. Estos tratados bilaterales con la potencia asiática están abriendo la puerta a nuevas alianzas económicas que interconectarán ambas orillas del Pacífico. /Agencias.

China-Latin America trade prospects alert the U.S.

The relentless advance of China's Belt and Road Initiative, coupled with bilateral free trade agreements, is opening unprecedented trade and investment prospects in Latin America. China is already the main trading partner for many South American nations, gaining influence in a region historically dominated by the United States.

Improved port facilities, logistics networks, and digital trade corridors are boosting regional connectivity and integration, reducing transport costs and expanding global markets. These bilateral treaties with the Asian power are paving the way for new economic alliances that will interconnect both sides of the Pacific. /Agencies.

Veterinaria de Tn. emite alerta por gusano barrenador del nuevo mundo

NASHVILLE — La Dra. Samantha Beaty, veterinaria estatal de Tennessee, insta a los dueños de animales a estar alertas sobre el Gusano Barrenador del Nuevo Mundo (GMB), una plaga invasora que representa una grave amenaza para el ganado y otros animales de sangre caliente, incluidas las mascotas.

El GMB es una mosca parásita cuyas larvas se alimentan del tejido vivo de animales de sangre caliente, causando dolorosas heridas infectadas. Las moscas adultas son ligeramente más grandes que las moscas comunes, con cuerpos de color azul verdoso metá-

lico, ojos anaranjados y tres rayas oscuras en el dorso.

Aunque la plaga fue erradicada de Estados Unidos hace décadas, detecciones recientes en México resaltan el potencial de reintroducción y propagación, particularmente en los estados del sur. El USDA anunció recientemente la suspensión de las importaciones de ganado vacuno, caballos y bisontes vivos a lo largo de la frontera sur de Estados Unidos en respuesta al GMB. Sin embargo, la ubicación de Tennessee en corredores clave de tránsito, migración de fauna silvestre y comercio aumenta la necesidad de una mayor concientización.

“Una frontera internacional no significa nada para el NWS ni para la fauna silvestre que pueda portar las larvas”, afirmó el Dr. Beaty. “Los dueños de ganado y mascotas

deben inspeccionar cuidadosamente a sus animales e informar sobre cualquier herida inusual o persistente. El NWS puede causar consecuencias devastadoras para la salud de los animales afectados, y la detección temprana es fundamental para las iniciativas de contención y tratamiento. Al igual que con muchos problemas de salud animal, la concientización y la prevención contribuyen en gran medida a reducir el riesgo de propagación a Tennessee”.

Qué buscar:

- Heridas que no cicatrizan o que empeoran con el tiempo
- Secreción maloliente o larvas visibles (gusanos) en una herida
- Signos de malestar o comportamiento inusual, como que los animales eviten alimentarse o se aíslan



• La infestación puede encontrarse en heridas resultantes de procedimientos rutinarios como la castración, el descornado o el marcado, o en lesiones menores como picaduras de insectos.

Si sospecha que padece NWS, comuníquese con la oficina del veterinario estatal al 615-837-5120 o con el veterinario de área a cargo del

USDA al 615-517-2642. Los fines de semana y por la noche, llame al 866-536-7593. Los casos sospechosos serán evaluados y se podrán enviar muestras para confirmación de laboratorio. La División de Salud Animal del Departamento de Agricultura de Tennessee ayudará a los veterinarios con la toma y el envío de muestras. /Agencias.

ATENCIÓN COMPAÑÍAS DE CONSTRUCCIÓN DEL DOWNTOW DE NASHVILLE

ATTENTION DOWNTOWN NASHVILLE CONSTRUCTION COMPANIES



LA PARRILLA MEXICAN RESTAURANT
LES OFRECE EL SERVICIO DE LUNCH
A PARTIR DE LAS 10 AM

LA PARRILLA MEXICAN RESTAURANT OFFERS
LUNCH SERVICE STARTING AT 10 AM



Si conoces un grupo de trabajadores en el centro de Nashville a quienes les gustaria que les llevemos el lunch

If you know a group of workers in downtown Nashville who would like us to bring them lunch

LO HACEMOS SIN COSTO EXTRA / WE DO IT AT NO EXTRA COST

We have a large space for parties and meetings!!!

iiiContamos con un amplio espacio para fiestas y reuniones!!!

305 West Trinity Lane, Nashville, TN 37207

Tel.: 615-454-5988

2615 Elm Hill Pike Nashville, TN

Tel.: 615-645-5832



Los Diablos buscan detener al América en la final de Liga MX



El Toluca de Antonio 'Turco' Mohamed se alista para enfrentar al tricampeón América en la final del Torneo Clausura 2025, buscando su undécimo título de Liga y, a la vez, impedir el histórico tetracampeonato de las Águilas. Mohamed, quien dirigió al América en 2014, elogió a su rival, describiéndolo como el equipo más importante del fútbol mexicano.

“Nosotros intentaremos quitarle la posibilidad de ganar cuatro torneos

seguidos”, afirmó el técnico argentino, subrayando el objetivo de hacer “mucho más grande a Toluca”. El partido de ida se jugará este jueves en Ciudad de México, con la vuelta el domingo en el Nemesio Diez, casa del Toluca.

Mohamed aseguró que el equipo está “ánimicamente bien, con fortaleza” y confía en una buena serie. Recordó la goleada 3-0 que sufrieron ante América en la fase regular, destacándola como una lección que fortaleció al equipo para la fase final. El “Turco” negó sentir algo especial por enfrentar a su antiguo club, reiterando su deseo de ganar. /Agencias.

Los Diablos aim to stop América in Liga MX final

Toluca, led by Antonio 'Turco' Mohamed, is preparing to face three-time champion América in the Clausura 2025 tournament final, seeking their eleventh league title while aiming to prevent the Eagles' historic quadruple championship. Mohamed, who coached América in 2014, praised his opponent, describing them as the most important team in Mexican football.

“We will try to take away their chance to win four consecutive tournaments,” the Argentine coach stated, emphasizing the goal of making “Toluca much bigger.” The first leg will be played this

Thursday in Mexico City, with the return leg on Sunday at Nemesio Diez, Toluca's home stadium.

Mohamed assured the team is “spiritually strong, with fortitude” and is confident in a good series. He recalled the 3-0 rout they suffered against América in the regular season, highlighting it as a lesson that strengthened the team for the final phase. The “Turco” denied feeling anything special about facing his former club, reiterating his desire to win. /Agencies.

Domènec Torrent, nuevo director técnico de Monterrey



Domènec Torrent, new Monterrey head coach

After 11 days since their Clausura 2025 tournament elimination, Rayados de Monterrey announced Domènec Torrent as their new Head Coach. The Spanish strategist, who was close to Chivas, opted for the Monterrey club.

The board, led by “Tato” Noriega, chose Torrent after Martín Demichelis' dismissal, for him to take the team's reins before the Club World Cup and the Apertura 2025 Tournament. The club introduced him on social media, highlighting his career “forged alongside the best in the world, a balanced, dynamic and competitive playing style, and knowledge of Mexican Football.”

Born in Gerona, Torrent is known for being Pep Guardiola's assistant at Barcelona, Bayern Munich, and Manchester City. As a Head Coach, he managed New York City (MLS), Flamengo (Brazil), Galatasaray (Turkey), and Atlético de San Luis (Mexico). /Agencias.

Tras 11 días de su eliminación del Torneo Clausura 2025, los Rayados de Monterrey anunciaron a Domènec Torrent como su nuevo Director Técnico. El estratega español, que estuvo cerca de Chivas, se decidió por el equipo regio.

La directiva, liderada por el “Tato” Noriega, eligió a Torrent tras el despido de Martín Demichelis, para que tomara las riendas del equipo previo al Mundial de Clubes y al Torneo Apertura 2025. El club lo presentó en redes sociales destacando su

trayectoria “forjada junto a los mejores del mundo, un estilo de juego equilibrado, dinámico y competitivo, y conocimiento del Fútbol Mexicano.”

Nacido en Gerona, Torrent es conocido por haber sido asistente de Pep Guardiola en el Barcelona, Bayern Múnich y Manchester City. Como entrenador principal, dirigió al New York City (MLS), Flamengo (Brasil), Galatasaray (Turquía) y Atlético de San Luis (México). /Agencias.

Alexis Vega: de Chivas a la cima de la Liga MX

Alexis Vega ha alcanzado su mejor nivel en el Toluca, consolidándose como el futbolista mexicano más determinante de la Liga MX. Su evolución se debe a la mayor libertad en el ataque que encontró con los Diablos Rojos, tras una etapa inconsistente en Chivas.

En su último torneo con Guadalajara, Vega registró solo un gol en ocho partidos, afectado por lesiones, bajo rendimiento físico y problemas extracancha. Al llegar a Toluca, priorizó su recuperación de rodilla y mejoró su condición física. El cambio clave, según el propio jugador, fue su nueva posición de centrodelantero, en lugar de volante por la banda izquierda.

Esta libertad para ocupar diversos sectores ofensivos le permitió generar sus mejores números: 12 goles y 10 asistencias en el campeonato actual. Vega enfatizó que el ritmo



y la condición física fueron cruciales, pues en Chivas se fatigaba rápidamente, limitando su llegada al área. En Toluca, una “mini pretemporada” intensiva y la confianza de su técnico le permitieron potenciar su juego y ser más decisivo. /Agencias.

Alexis Vega: from Chivas to Liga MX's best

Alexis Vega has reached his peak performance at Toluca, establishing himself as the most impactful Mexican footballer in Liga MX. His evolution stems from the greater attacking freedom he found with the Red Devils, following an inconsistent stint at Chivas.

In his last tournament with Guadalajara, Vega recorded only one goal in eight games, hampered by injuries, poor physical performance, and off-field issues. Upon arriving at Toluca, he prioritized knee recovery and improved his fitness. The key

change, according to Vega himself, was his new position as a center forward, instead of a left winger.

This freedom to occupy various offensive areas allowed him to achieve his best numbers: 12 goals and 10 assists in the current championship. Vega emphasized that rhythm and physical condition were crucial, as he quickly fatigued at Chivas, limiting his ability to penetrate the box. At Toluca, an intensive “mini preseason” and his coach's trust empowered him to enhance his game and become more decisive. /Agencias.

Mundial de Clubes FIFA 2025: Nuevo Periodo de Fichajes

Los 32 equipos del Mundial de Clubes FIFA 2025 podrán fichar nuevos jugadores con un periodo extraordinario de inscripción del 1 al 10 de junio. Esta medida, confirmada por las 20 federaciones con clubes participantes, permite incorporar talentos recién contratados para el torneo en Estados Unidos.

El Reglamento busca armonizar calendarios y ofrecer flexibilidad. Además, los clubes



podrán reemplazar y añadir jugadores durante la competición (del 27 de junio al 3 de julio), bajo ciertas restricciones.

El torneo, el más grande de clubes, inicia el 14 de junio en Miami. Reunirá 32 equipos de seis confederaciones en once ciudades anfitrionas de EE. UU. La final será el 13 de julio en Nueva York-Nueva Jersey. DAZN transmitirá en exclusiva. / FIFA Communications Division.

FIFA Club World Cup 2025: New Player Registration Window

The 32 teams participating in the FIFA Club World Cup 2025 can sign new players with an extraordinary registration period from June 1st to 10th. This measure, confirmed by the 20 federations with participating clubs, allows recently signed talents

to join the tournament in the United States.

The Regulations aim to harmonize calendars and offer flexibility. Additionally, clubs can replace and add players during the competition (from June 27th to July 3rd), under specific restrictions.

The tournament, the largest club event, kicks off on June 14th in Miami. It will gather 32 elite teams from six confederations across eleven U.S. host cities. The final is on July 13th in New York-New Jersey. DAZN will exclusively broadcast. / FIFA Communications Division.

Tottenham conquista la Europa league y rompe sequía de títulos

El Tottenham puso fin a su prolongada sequía de trofeos al vencer 1-0 al Manchester United y proclamarse campeón de la Europa League. Este es su primer título continental en más de cuatro décadas, y el primer trofeo de prestigio desde la Copa de la Liga Inglesa en 2008.

El gol de la victoria llegó a los 42 minutos por Brennan Johnson, salvando una temporada doméstica difícil para los Spurs en la Premier League. Esta victoria les asegura un lugar en la próxima edición de



la Liga de Campeones y ofrece un gran alivio a su técnico, Ange Postecoglou.

Jugadores como Son Heung-min, Cristian Romero (campeón mundial), Rodrigo Bentancur y Richarlison final-

mente celebran un título. La derrota aumenta la presión sobre el técnico del United, Ruben Amorim, cuyo equipo no disputará competiciones europeas la próxima temporada. / Agencias.

Tottenham wins Europa league, ends trophy drought

Tottenham ended their long trophy drought by defeating Manchester United 1-0 to become Europa League champions. This marks their first continental title in over four decades, and their first major trophy since the English League Cup in 2008.

The winning goal came in the 42nd minute from Brennan Johnson, salvaging a difficult domestic season for the Spurs in the Premier League. This victory secures them a spot in the next Champions League edition and brings significant relief to their manager, Ange Postecoglou.

Players like Son Heung-min, Cristian Romero (world champion), Rodrigo Bentancur, and Richarlison finally celebrate a title. The defeat increases pressure on United's manager, Ruben Amorim, whose team will not compete in European competitions next season. /Agencies.

Las Águilas tienen que controlar su ansiedad

El Club América, tricampeón de la Liga MX, busca un histórico tetracampeonato. Su técnico, André Jardine, enfatizó la necesidad de controlar la ansiedad y mantener el enfoque, sin obsesionarse con récords.

América enfrentará al Toluca en la final del Clausura 2025, buscando una ventaja en la ida este jueves para la vuelta del domingo. Con 16 títulos, América quiere



ser el primer equipo en ganar cuatro campeonatos consecutivos desde 1996.

El mediocampista Álvaro Fidalgo y el capitán Henry Martín subrayaron la importancia de la mentalidad y el "hambre" del equipo. Esta es la segunda vez que América y Toluca se ven en una final; América ganó la primera en 1970-71. / Agencias.

Midfielder Álvaro Fidalgo and captain Henry Martín highlighted the importance of the team's mentality and "hunger." This is the second time América and Toluca meet in a final; América won their first encounter in 1970-71. /Agencies.

Las Águilas have to control their anxiety

Club América, three-time Liga MX champions, aims for a historic quadruple championship. Their coach, André Jardine, stressed the need to control anxiety and maintain focus, without obsessing over records.

América will face Toluca in the Clausura 2025 final, seeking an advantage in Thursday's first leg for Sunday's return match. With 16 titles, América wants to be the first team to win four consecutive championships since 1996.

Midfielder Álvaro Fidalgo and captain Henry Martín highlighted the importance of the team's mentality and "hunger." This is the second time América and Toluca meet in a final; América won their first encounter in 1970-71. /Agencies.

SchoolHouse Connection Scholarship Program

Helping you get to and through higher education

About the Scholarship

- \$2500 scholarship and monthly stipends of up to \$100
- One-on-One support from staff and a national peer support network
- All-expenses-paid awards trip to Universal Studios in Orlando, Florida
- All-expenses-paid advocacy trip to Washington, DC
- All-expenses-paid retreat trip focused on wellness and workforce success
- Opportunities to engage in local, state, and national advocacy work

Eligibility

- You are currently residing in the United States (Note: undocumented applicants are eligible)
- You were born on or after June 2nd, 2005
- You will start college (four year, community college, or trade school) for the first time in the 2026-2027 academic year (not including dual-enrollment courses). This applies to high school juniors or students planning to take a gap year.
- You experienced homelessness in the last six years

Application Process



Deadline: June 2, 2025



To learn more and apply, visit www.schoolhouseconnection.org/scholarship or scan the QR code!



PARTE 30

CONOZCA SU VEHÍCULO

GUÍA DEL CONDUCTOR DE TENNESSEE

Reglas de tránsito



Dos carriles: las carreteras de dos carriles tienen una sola línea central, amarilla y segmentada. Circule siempre a la derecha de la línea del centro, excepto para rebasar vehículos con seguridad.

Cuatro carriles: una carretera de cuatro o más carriles se divide por la mitad mediante dos líneas amarillas continuas en el centro. Los dos carriles que están a ambos lados se dividen mediante una línea blanca segmentada. Conduzca por el carril de la derecha, excepto para rebasar a otros vehículos o para dar vuelta a la izquierda.

Un sentido: una carretera de un solo sentido (ONE WAY) generalmente está conformada por dos o más carriles cuya circulación se restringe a una sola dirección. En estas carreteras no se permite la circulación de vehículos en dirección opuesta.



2. Carreteras divididas: las carreteras divididas tienen tráfico en los dos sentidos, pero cada vía está dividida por una mediana o una barrera. En una carretera dividida, circule siempre por la vía que está a la derecha, igual que en una interestatal, a menos que se indique lo contrario. No conduzca dentro, a través, ni encima de una mediana o barrera que separe estas vías de circulación. Sólo se permite hacerlo en un cruce o una intersección autorizados, o cuando un oficial lo ordene.



Cuando utilice un carril de vuelta para dar vuelta a la izquierda (o para dar vuelta en U si no está prohibida) en una carretera dividida de cuatro carriles, considere el carril de vuelta como una vía transversal y manténgase a la derecha del área de vuelta pavimentada.

A. Si en el carril de vuelta hay un vehículo esperando para cruzar, pare en el carril que

está más a la izquierda en la carretera de cuatro carriles con su luz direccional encendida hasta que dicho vehículo haya cruzado.

B. NO se "salga" hacia el lado izquierdo del cruce ni se "pegue" detrás del automóvil que espera. Esto crea una situación peligrosa para cualquier vehículo que intente utilizar el carril de vuelta para dar vuelta a la izquierda en sentido contrario.

- La parte trasera de su vehículo sobresaldrá parcialmente en el carril de circulación de la izquierda, y al estar en esta posición, a los vehículos que se aproximen a su automóvil les será más difícil ver su señal de vuelta que si estuviera parado totalmente dentro del carril de la izquierda.
- Su vehículo estará en el lado contrario de la carretera y podría causar un choque de frente con un vehículo que intente ingresar en el carril de vuelta por la izquierda en dirección contraria.

Recuerde, este cruce SÓLO SE PERMITE en accesos pavimentados en carreteras de cuatro carriles. NO hay carriles de vuelta en las carreteras interestatales.

Es muy peligroso e ilegal conducir en sentido contrario por una calle o carretera de un solo sentido. Si observa reflectores rojos frente a usted en las líneas de los carriles, avisos de dirección equivocada ("Wrong Way") o prohibiciones de acceso ("Do Not Enter"), se encuentra en el lado contrario de la carretera. ¡Sálgase inmediatamente de la carretera si es de un solo sentido o cámbiese de inmediato al carril correcto si es de doble sentido! Si ve reflectores rojos en el costado de la carretera, se encuentra en la rampa equivocada de la carretera interestatal o autopista. ¡Hágase a un lado inmediatamente! Los reflectores rojos siempre indican que está conduciendo en sentido contrario y podría chocar de frente con otro vehículo.



3. Carriles de doble uso: tienen tanto una flecha de vuelta como una flecha derecha, lo cual le permite seguir de frente o dar la vuelta indicada desde estos carriles, según lo muestren las marcas en el pavimento o las señales de tránsito colocadas en la intersección.



A menos que la intersección tenga una flecha protegida para dar vuelta, deberá observar las normas ordinarias de derecho de paso.

4. Carril central de vuelta compartido / Carril de doble sentido para dar vuelta a la izquierda: estos carriles centrales se reservan para los vehículos que van a dar vuelta a la izquierda desde cualquiera de los dos sentidos de la carretera, y no se pueden usar para rebasar ni se debe conducir más de 300 pies sobre ellos. En el pavimento, las flechas de vuelta a la izquierda en un sentido se alternan con flechas de vuelta a la izquierda para el otro sentido. Cada lado de estos carriles se delimita con líneas amarillas continuas y segmentadas. Sólo entre en el carril compartido cuando sea seguro hacerlo.



Si este carril especial se ha dispuesto para dar vuelta a la izquierda, no lo haga desde ningún otro carril y entre en él inmediatamente antes de dar vuelta. Si entra antes de tiempo, podría interferir con otro conductor que use ese carril. Espere en este carril especial hasta que la vía esté libre y de la vuelta a la izquierda deseada. NO circule por el carril central compartido para acceder a un carril de vuelta en una intersección.



CORTESÍA DE



Si tiene un accidente necesita reportarlo llame al 615 862 8600 y su vida está en peligro llame al 911
Gracias al sargento Luis López Aldea

En cada edición les tendremos información importante que usted tiene que conocer al manejar en este estado



ESTE SIEMPRE PROTEGIDO CON EL BRONCO



**¡Ahora en todo
Tennessee!**

SERVICIOS DISPONIBLES

- Compre su seguro para auto personal o auto comercial por teléfono, en unos cuantos minutos
- Aseguramos tu vehículo, casa o negocio



**¡Siempre cerca
de nuestra gente!**

NUESTRA LÍNEA DIRECTA

615 - 942 - 6899

¡No importa dónde vivas en Tennessee, Podemos ayudarte!

Alternativas naturales para cuidar la salud en casa

La sábila, conocida por sus hojas carnosas llenas de gel, es una planta ancestralmente usada en la medicina natural por sus múltiples propiedades curativas. Aunque es famosa por tratar quemaduras o irritaciones en la piel, sus beneficios abarcan muchas otras dolencias leves que pueden atenderse en el entorno familiar.



1. Heridas bucales y encías inflamadas

El gel de sábila, aplicado directamente sobre aftas o encías inflamadas, ayuda a desinflamar y cicatrizar gracias a su efecto antiséptico. También se puede mezclar con un poco de agua para hacer enjuagues naturales.

2. Problemas estomacales y colon irritable

Ingerir una pequeña porción de gel puro de sábila (previamente lavada para retirar la aloína) en ayunas puede ayudar a calmar irritaciones gástricas, mejorar la digestión y regular el tránsito intestinal.

3. Acné y afecciones cutáneas

Aplicado en el rostro, el gel ayuda a reducir brotes de acné, puntos negros e incluso pequeñas manchas. Su acción antibacteriana y regeneradora promueve una piel limpia y sana.

4. Caspa y cuero cabelludo seco

El uso del gel como tratamiento capilar natural hidrata profundamente y reduce la descamación. Puede aplicarse directamente en el cuero cabelludo como mascarilla antes del lavado habitual.

5. Cansancio visual

Colocar compresas frías de sábila sobre los ojos cerrados ayuda a reducir la hinchazón y refresca la vista tras largas horas frente a pantallas.

El uso de la sábila en el hogar es una forma eficaz de cuidar la salud de manera natural. Sin embargo, es importante usar el gel puro con moderación y siempre bien lavado para evitar reacciones adversas, especialmente en niños o personas alérgicas. /Agencias.

Remedios caseros poco conocidos de la milagrosa manzanilla



La manzanilla, reconocida por su aroma suave y propiedades calmantes, es una de las plantas medicinales más valoradas en los hogares latinos. Aunque suele asociarse con el alivio de gripes o problemas respiratorios, sus beneficios van mucho más allá. A continuación, presentamos algunos remedios caseros menos conocidos que pueden ser útiles para tratar molestias leves en la familia.

1. Alivio de la conjuntivitis leve

Una infusión de manzanilla bien colada y aplicada con una gasa esterilizada sobre los párpados cerrados puede ayudar a reducir la inflamación y picazón ocular. Es fundamental asegurarse de que esté tibia y limpia para evitar infecciones.

2. Calmante para irritaciones en la piel

La manzanilla tiene propiedades antiinflamatorias que ayudan a aliviar irritaciones cutáneas, picaduras de insectos o leves quemaduras solares. Se puede aplicar como compresa o preparar un baño de inmersión con flores secas.

3. Dolores menstruales y digestión pesada

Tomar una taza de té de manzanilla ayuda a relajar los músculos uterinos y a reducir la inflamación abdominal durante el ciclo menstrual. También favorece la digestión tras comidas copiosas.

4. Control de la ansiedad infantil

En casos de niños inquietos o con dificultad para dormir, un baño tibio con infusión de manzanilla puede ser un método natural para inducir la calma sin recurrir a medicamentos.

5. Aftas y heridas bucales

Hacer gárgaras o enjuagues con una infusión templada de manzanilla puede aliviar las molestias causadas por llagas en la boca o encías inflamadas.

Estos remedios tradicionales no sustituyen una consulta médica, pero sí ofrecen alternativas naturales efectivas para molestias cotidianas. La clave está en su preparación adecuada, higiene y constancia en su uso. /Agencias.

NEW STAR TRAVEL LLC.
TAXI ESTRELLA

Su taxi hispano de confianza!

NO SE ARRIESGUE

¿PIENSA TOMAR O TIENE FIESTA?

LLAMENOS SERVICIO DE TRANSPORTE **24/7**
DENTRO Y FUERA DE TENNESSEE

2720 NOLENSVILLE PIKE,
Ste. G - NASHVILLE TN

VENTA DE BOLETOS AVIÓN Y AUTOBUS

615-800-0404



LOPEZ

Towing / Gruas

¿Ocupas una grua?

Tel: 615-856-9970



¡GARANTÍA SIN PREOCUPACIONES GARANTÍA DE POR VIDA! LIFETIME WARRANTY

\$500

Asistencia para el pago inicial o descuento*

Down payment assistance or discount*

*Solo aplica en Gallatin CDJR. Pueden aplicarse restricciones.
Consulte al distribuidor para obtener detalles completos.

Applies only to Gallatin CDJR. Restrictions may apply.
See dealer for complete details.



Escanea nuestros
códigos QR
Scan our QR code



Ver nuestro
inventario
See our inventory



Aplicación de
financiamiento
Financing application

Lo atendemos en su propio idioma. Llámeme para una
aprobación previa. Venga y déjese atender con respeto
y profesionalismo por su especialista en español.

TU ESPECIALISTA EN ESPAÑOL

Fedy Ali - 786-833-6379

GallatinFord.com • 1394 Nashville Pike, Gallatin, TN 37066



Gallatin Ford



Disney suspende a venezolanos tras fallo de la corte suprema sobre TPS



Walt Disney Co. ha suspendido sin goce de sueldo a sus empleados venezolanos amparados bajo el Estatus de Protección Temporal (TPS), tras la reciente decisión de la Corte Suprema de EE.UU. El fallo eliminó la protección que impedía al gobierno de Trump cancelar el TPS para más de 350.000 venezolanos.

Según Bloomberg, Disney notificó a sus trabajadores que, a partir del 20 de mayo, tendrían 30 días para presentar un nuevo

permiso de trabajo válido, o enfrentarían el despido. Esta medida afecta a un número indeterminado de venezolanos en los parques de Florida.

La administración actual considera que el programa TPS ya no es necesario, una postura criticada por organizaciones de derechos humanos. Abogados advierten que miles de venezolanos podrían perder su permiso de trabajo y enfrentar deportación si no encuentran otra vía legal. Disney, sin pronunciarse públicamente, sigue los lineamientos federales para evitar sanciones. Grupos activistas preparan acciones legales y piden al Congreso una solución permanente. /Agencias.

Disney suspends venezuelan workers after supreme court TPS ruling

Walt Disney Co. has suspended its Venezuelan employees under Temporary Protected Status (TPS) without pay, following the recent U.S. Supreme Court decision. The ruling removed the protection that prevented the Trump administration from canceling TPS for over 350,000 Venezuelans.

According to Bloomberg, Disney notified its workers that, effective May 20, they would have 30 days to present a new valid work permit or face termination. This measure affects an undeter-

mined number of Venezuelans at Florida parks.

The current administration deems the TPS program no longer necessary, a stance criticized by human rights organizations. Lawyers warn that thousands of Venezuelans could lose their work permits and face deportation if they don't find another legal path. Disney, without public comment, is following federal guidelines to avoid penalties. Activist groups are preparing legal actions and urging Congress for a permanent solution. /Agencias

ICE detiene a 31 personas por infracciones migratorias



El operativo ICE en Texas resultó en 31 arrestos por infracciones migratorias, destacando la importancia de la verificación I-9.

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE) llevó a cabo un operativo de control de seguridad en el sur de Texas, enfocándose en una empresa y dos obras de construcción. La acción, coordinada con agencias federales, estatales y locales,

se centró en reforzar la seguridad pública. En un solo día, se arrestó a 31 personas por violaciones a las leyes migratorias.

Varios de los detenidos tenían antecedentes criminales, incluyendo agresión sexual, posesión de sustancias controladas y violencia doméstica. Los arrestados, originarios de México, Honduras y El Salvador, estaban en EE.UU. sin documentación adecuada.

Los detenidos fueron transferidos a la custodia del ICE para enfrentar sus respectivos procesos de deportación. /Agencias.

ICE Operation Detains 31 for Immigration Violations

An ICE operation in Texas resulted in 31 arrests for immigration violations, emphasizing the importance of I-9 verification.

U.S. Immigration and Customs Enforcement (ICE) conducted a one-day enforcement action in South Texas, targeting a company and two construction sites. Coordinated with federal, state, and local law enforcement, the effort aimed to enhance public safety.

Several of the individuals arrested had criminal histories, including aggravated sexual assault, drug possession, and domestic violence. Those detained—nationals of Mexico, Honduras, and El Salvador—were unlawfully present in the U.S.

All were transferred to ICE custody and are pending deportation proceedings. /Agencias.

Trump 'Despide' Deportados con Polémico "Bye, Bye"



La administración Trump ha lanzado un controvertido video para "despedir" a inmigrantes deportados acusados de crímenes graves en Estados Unidos. El clip de 24 segundos muestra fotos de deportados, identificados solo por sus delitos, mientras el presidente Donald Trump dice "bye-bye".

Esta pieza se enmarca en la agresiva política migratoria de Washington, calificada por Trump como una "invasión". Incluye redadas masivas del ICE en lugares como escuelas e iglesias, y la suspensión de beneficios migratorios. Defensores de derechos humanos y gobiernos critican que estas medidas socavan la presunción de inocencia y criminalizan a los extranjeros. /Agencias.

Trump Administration 'Waves Goodbye' Deportees with Shocking Clip

The Trump administration has released a controversial video to "wave goodbye" to deported immigrants accused of serious crimes in the United States. The 24-second clip features photos of deportees, identified only by their offenses, while President Donald Trump says "bye-bye."

This piece is part of Washington's aggressive immigration policy, described by Trump as an "invasion." It includes mass ICE raids in places like schools and churches, and the suspension of immigration benefits.

Human rights advocates and governments criticize these measures for undermining the presumption of innocence and criminalizing foreigners. /Agencias.

4 alimentos sabrosos que pueden disminuir la presión arterial

El papel clave en este proceso lo desempeñan los flavan-3-oles, compuestos naturales cargados de antioxidantes. El consumo regular de uvas, manzanas, chocolate negro y té ayuda a reducir la presión arterial, según los resultados de un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Surrey (Reino Unido).

Además de reducir la presión arterial, estos alimentos ricos en flavanoles (flavan-3-oles) son capaces de mejorar la salud vascular.

Los investigadores realizaron un metaanálisis de 145 ensayos clínicos que

involucraron a más de 5.000 personas y descubrieron que los alimentos ricos en flavan-3-oles pueden reducir la presión arterial en cantidades comparables a muchos medicamentos para la hipertensión.

Los efectos descubiertos

El análisis demostró que en personas con presión arterial alta, el consumo diario de estos alimentos había reducido los valores de las lecturas de presión sistólica en aproximadamente 6 y 3 puntos, similar a lo que ocurre con los medicamentos estándar, señala el estudio publicado en la revista *European Journal of Preventive Cardiology*.

Además, la disminución de la presión arterial no fue la única buena noticia. Estos alimentos también mejoraron la función de los vasos sanguíneos, según lo medido mediante una prueba no inva-



siva conocida como 'dilatación mediada por flujo', que mide qué tan bien se ensanchan las arterias cuando la sangre fluye a través de ellas.

Este efecto se observó independientemente de los cambios en la presión arterial, lo que sugiere que los

flavanoles pueden brindar protección cardiovascular y no simplemente reducir los valores de la presión arterial.

"Si bien no sustituye los medicamentos recetados ni el consejo médico, incluir más alimentos ricos en flavan-3-oles en la dieta diaria podría

ser una valiosa adición a un estilo de vida saludable, especialmente para quienes tienen presión arterial alta. Estos hallazgos, aunque prometedores, requieren más investigación", comentó el profesor Christian Heiss, autor principal del estudio. /Agencias.



CLINICA ARMONIA

615-277-0760 - 615-834-3123

¿TIENES PROBLEMAS EN LAS ARTICULACIONES? ¿TIENES DOLOR?

VISITANOS TENEMOS TRATAMIENTOS A EXCELENTE PRECIO

**ATENDEMOS SIN CITA,
SIN SEGURO MÉDICO**

**AHORA CONTAMOS CON
INYECCIONES PARA BAJAR DE PESO**



NUESTROS HORARIOS

Lunes a Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m

Viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m

Sábado y Domingo CERRADO



**TRATAMOS LA
DIABETES Y
EL COLESTEROL**



4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211
Harmony clinic/Clinica Armonia

DOGE retira fondos de desalojo de Nashville



NASHVILLE, Tenn. — El Programa de Asistencia de Emergencia para el Alquiler (ERAP) de Nashville, específicamente el Programa de Prevención de Desalojos (ERA-EPP), finalizará el 30 de junio. Esto ocurre tras la suspensión de fondos federales por parte del Departamento de Eficiencia Gubernamental de los Estados Unidos (DOGE).

Cientos de hogares de bajos ingresos se beneficiaron de este

programa, que cubría alquiler, servicios públicos y gastos de vivienda.

Oluwadamilola Dairo, director ejecutivo interino de la Comisión de Acción Metropolitana (MAC), lamentó que las familias perderán esta ayuda. La MAC ha recibido casi 2 millones de dólares en fondos ERA este año y busca \$300,000 adicionales de una subvención de la Agencia de Desarrollo de Vivienda de Tennessee. El Comité de Presupuesto y Finanzas de Metro aprobó fondos para continuar los servicios hasta junio. Las solicitudes siguen abiertas a través del portal hubNashville. /Agencias.

DOGE withdraws eviction funds from Nashville

NASHVILLE, Tenn. — Nashville's Emergency Rental Assistance Program (ERAP), specifically the Eviction Prevention Program (ERA-EPP), will officially end on June 30. This follows the suspension of federal funding by the U.S. Department of Government Efficiency (DOGE).

Hundreds of low-income households benefited from this program, which covered rent, utilities, and housing-related expenses.

Oluwadamilola Dairo, interim executive director

of the Metropolitan Action Commission (MAC), expressed regret that families would lose this assistance. The MAC has received nearly \$2 million in ERA funds this year and is seeking an additional \$300,000 from a Tennessee Housing Development Agency grant. The Metro Budget and Finance Committee approved funding to continue services through June. Applications remain open via the hubNashville portal website. /Agencias.

Artistas de Nashville aliviados por Arcade Arts

NASHVILLE, Tenn. — El programa Arcade Arts ofrece a artistas locales espacio de estudio gratuito en el Nashville Arcade, aliviando el alza de alquileres. El alquiler comercial en Nashville ha subido 37% en cinco años, afectando a artistas que trabajan por pasión.

Doce artistas culminan la primera residencia en la renovada galería de 125 años. Emily Holt y XPayne, artistas residentes, destacan la libertad y el crecimiento artístico sin la presión del costo.

Mollye Brown, directora ejecutiva, califica la oportunidad de "cambiante de vida", permitiendo mayor



inversión en el oficio. Artistas pueden postularse hasta el 1 de junio para estudios por diez meses. El programa incluye desarrollo profesional y exposiciones, conectando artistas con la comunidad. /Agencias.

Nashville Artists Find Relief from Arcade Arts Residency

NASHVILLE, Tenn. — The Arcade Arts program offers local artists free studio space at the Nashville Arcade, alleviating rising rental costs. Commercial rent in Nashville has climbed 37% in five years, impacting artists who often work out of passion.

Twelve artists are concluding the first residency in the renovated 125-year-old gallery. Resident artists Emily Holt and XPayne highlight the freedom and artistic growth gained without cost pressure.

Executive Director Mollye Brown calls the opportunity "life-changing," allowing greater investment in their craft. Artists can apply until June 1st for ten-month studio placements. The program includes professional development and exhibitions, connecting artists with the community. /Agencias.

Policía de Franklin lanza programa de seguridad en el río Harpeth



FRANKLIN, Tenn. — El Departamento de Policía de Franklin lanzó la iniciativa "Río Harpeth Listo" para promover la seguridad en el río Harpeth, ante el aumento de visitantes por temperaturas cálidas. La campaña incluye señalización con códigos QR en cada acceso público al río, enlazando a una página web móvil con información vital.

El sitio web centraliza datos sobre clima y condiciones del agua, un video

de seguridad, consejos de recreación responsable y mapas de puntos de lanzamiento. El sargento Branden McClellan, líder de la Unidad de Rescate de Buceo y Aguas Rápidas, enfatizó: "Un poco de preparación puede ser de gran ayuda para prevenir una crisis en el agua". Los carteles se ubicaron estratégicamente en puntos clave para facilitar el acceso a la información. El objetivo es que la seguridad sea parte de cada viaje por el río. /Agencias.

Franklin Police launch water safety program on Harpeth River

FRANKLIN, Tenn. — The Franklin Police Department launched the "Harpeth River Ready" initiative to promote safety on the Harpeth River, as warmer temperatures attract more boaters. The campaign includes signage with QR codes at every public river access point, linking to a mobile-optimized webpage with vital information.

The website centralizes data on weather and water conditions, a river safety video, responsible recreation tips, and detailed maps of launch points. Sergeant Branden McClellan, head of the Dive and Swift Water Rescue Unit, emphasized: "A little bit of preparation can go a long way in preventing a crisis on the water." Signs were strategically placed at key entry points to make safety information easily accessible. The goal is for safety to be part of every river trip. /Agencias.

Policía alerta por oso negro en Livingston



IVINGSTON, Tenn. — El Departamento de Policía de Livingston advierte a los residentes sobre el avistamiento de un oso negro dentro de los límites de la ciudad. Se insta a la comunidad a tomar precauciones, como asegurar contenedores de basura y retirar la comida de mascotas del exterior.

La policía está monitoreando la

situación y pide a los residentes no intentar alimentar ni acercarse al oso, y evitar la zona donde fue visto. Las autoridades esperan que, sin fuentes de alimento ni perturbaciones, el oso abandone la ciudad por sí solo. Agradecen la cooperación para mantener la seguridad de la comunidad y la vida silvestre. /Agencias.

Police warn of black bear sighting in Livingston

IVINGSTON, Tenn. — The Livingston Police Department is warning residents about a black bear sighting within the city limits. The community is urged to take precautions, such as securing trash cans and removing pet food from outdoors.

Police are monitoring the situation and ask residents not to attempt to feed or approach the bear, and to avoid the area where it was seen. Authorities expect that, without food sources or disturbances, the bear will leave the city on its own. They thank the public for their cooperation in keeping the community and wildlife safe. /Agencies.

May 31, 11 a.m. - 2 p.m.: Strong Minds, Strong Men Symposium

Strong Minds, Strong Men Symposium

Healing the Hearts of Men,

- ✓ Safe and Supportive Space
- ✓ Real Conversations
- ✓ Build Resilience and Coping Skills
- ✓ Connect with Resources



MAY 31 2025

11AM - 2PM

615 Church St Nashville, TN 37219

SCAN HERE TO REGISTER



Behavioral Health & Wellness

MetroPublicHealthDept
NASHVILLE DIVISION CENTER
Protecting, Improving, and Sustaining Health

VISITANOS EN NUESTRA NUEVA DIRECCIÓN



iseños dentales

General Implantes Cosméticos

VÁLIDO SOLO ENTRE SEMANA
40.00
EXAMEN Y RADIOGRAFIAS

ODONTOLOGÍA QUE CAMBIA LA VIDA

SERVICIOS OFRECIDOS
ODONTOLOGÍA GENERAL

LIMPIEZAS, RELLENOS, EXTRACCIONES,
CORONAS, PUENTES, ENDODONCIA,
ORTODONCIA, IMPLANTES DENTALES
ODONTOLOGÍA SIMPLE O COMPLEJA

HORARIOS:
LUNES, MARTES, VIERNES
9:00AM - 5:00PM
MIÉRCOLES Y SÁBADO
9:00AM - 3:00PM



145 Thompson Lane Nashville 37211
615-432-2388



Tn. extiende cobertura de tipos de cáncer para Bomberos



HENDERSONVILLE, Tennessee— Tras el fallecimiento del bombero Don Dallenbach, Tennessee ha agregado tres tipos de cáncer a la Ley Barry Brady, que protege a los bomberos por afecciones laborales. La esposa de Don, Denise Dallenbach, y el jefe de bomberos de Hendersonville, Scotty Bush, impulsaron esta enmienda.

Don Dallenbach, quien dedicó más de tres décadas al Departamento de Bomberos de Hendersonville, fue diagnosticado con cáncer de páncreas 58 días antes de su muerte en enero. Bush señaló que el 74% de las muertes de bomberos en 2023 estuvieron relacionadas con el cáncer.

La nueva ley, que entra en vigor el 1 de julio, incluirá el cáncer de páncreas, mama y próstata. Denise espera que esta medida dé más tiempo a otras familias, mientras el Departamento de Bomberos de Hendersonville sigue promoviendo la detección y concientización sobre el cáncer. /Agencias.

Tennessee adds cancer types to firefighter coverage law

HENDERSONVILLE, Tennessee— Following the death of firefighter Don Dallenbach, Tennessee has added three cancer types to the Barry Brady Act, which protects firefighters for work-related conditions. Don's wife, Denise Dallenbach, and Hendersonville Fire Chief Scotty Bush championed this amendment.

Don Dallenbach, who dedicated over three decades to the Hendersonville Fire Department, was

diagnosed with pancreatic cancer 58 days before his passing in early January. Bush noted that 74% of firefighter deaths in 2023 were cancer-related.

The new law, effective July 1, will include pancreatic, breast, and prostate cancers. Denise hopes this measure will grant other Tennessee families more time, while the Hendersonville Fire Department continues to promote cancer screening and awareness. /Agencies.

Policía de La Vergne insta a usar emergencias



LA VERGNE, Tenn.— El jefe de policía de La Vergne, Christopher Moews, ha instado a los residentes a no tener miedo de llamar a los servicios de emergencia por su estatus migratorio. Moews explicó que un bebé de seis meses falleció porque su cuidador temía contactar a las autoridades.

Esta declaración surge tras un operativo reciente de la Patrulla de Carreteras de Tennessee e ICE, que resultó en casi 200 arrestos. Moews aclaró que su departamento no participó ni fue notificado de dicha operación, lo que considera un riesgo para la seguridad de los agentes. Negó rumores de colaboración, citando una foto de una patrulla policial cerca de un control de ICE como un malentendido: el oficial solo verificaba la seguridad y se marchó. /Agencias.

La Vergne Police urge community to use emergency services

LA VERGNE, Tenn.— La Vergne Police Chief Christopher Moews has urged residents not to fear calling emergency services due to their immigration status. Moews explained that a six-month-old baby died because the caregiver was afraid to contact authorities.

This statement follows a recent joint operation between the Tennessee Highway Patrol and U.S. Immigration and Customs Enforcement (ICE), which resulted in nearly 200 arrests. Moews clarified that his department was not involved in or notified of the operation, deeming it a safety risk for officers. He denied online rumors of collaboration, citing a photo of a police cruiser near an ICE checkpoint as a misunderstanding: the officer was merely checking on agent safety and left after receiving clearance. /Agencias.

Hallan cuerpo de niño desaparecido



NASHVILLE, Tenn.— Equipos de emergencia recuperaron el jueves el cuerpo de un niño de 12 años que había desaparecido en el río Rojo de Clarksville el domingo anterior. El hallazgo ocurrió a menos de una milla río abajo del área de búsqueda original.

Las autoridades no han revelado la identidad del menor ni si portaba

chaleco salvavidas. Los parques Billy Dunlop y Robert Clark permanecerán cerrados indefinidamente. Socorristas informaron que se han registrado múltiples ahogamientos en el río Rojo en los últimos años.

En la búsqueda participaron Clarksville Fire Rescue, Montgomery County Emergency Management, Tennessee Wildlife Resources Agency, Stewart County Fire Rescue y el Montgomery County Dive Team. /Agencias.

Body of 12 year-Old recovered

NASHVILLE, Tenn.— Emergency crews recovered the body of a 12-year-old boy on Thursday, after he went missing in the Red River in Clarksville last Sunday. The discovery was made less than a mile downstream from the original search area.

Authorities have not released the child's identity or stated whether he was wearing a life jacket. Billy Dunlop and Robert Clark Parks will remain closed indefinitely. Responders noted there have been multiple drownings along the Red River in recent years.

Assisting in the search were Clarksville Fire Rescue, Montgomery County Emergency Management, Tennessee Wildlife Resources Agency, Stewart County Fire Rescue and the Montgomery County Dive Team. /Agencias.

Tornado EF-1 deja un rastro de destrucción en Cumberland



CROSSVILLE, Tenn. — Un poderoso tornado EF-1 arrasó partes del condado de Cumberland, dejando daños significativos a casas, árboles y lugares de interés locales cerca de Vandever y Dunbar Roads.

Varios propietarios están recuperándose de los daños, tanto física como emocionalmente, mientras la comunidad evalúa las conse-

cuencias de la tormenta. Al menos cinco viviendas sufrieron graves daños, según la Oficina de Gestión de Emergencias del Condado de Cumberland.

Las casas de la zona sufrieron una destrucción similar, con materiales como tejas, ladrillos e incluso secciones enteras de paredes esparcidas por las propiedades. Los equipos de emergencia reportaron escenas de escombros esparcidos por patios y caminos, y varias casas al borde del derrumbe. /Agencias.

EF-1 Tornado Leaves Trail of Destruction in Cumberland

CROSSVILLE, Tenn. — A powerful EF-1 tornado ripped through parts of Cumberland County, leaving significant damage to homes, trees, and local landmarks near Vandever and Dunbar Roads.

Several homeowners are recovering from the damage, both physically and emotionally, as the community assesses the storm's aftermath. At least five homes suffered severe damage, according to the Cumberland County Office of Emergency Management.

Homes in the area suffered similar destruction, with materials such as shingles, bricks, and even entire sections of walls scattered across properties. Emergency crews reported scenes of debris strewn across yards and driveways, and several homes on the verge of collapse. /Agencies.

Nuevo centro de salud mental gratuito en Clarksville

Clarksville, Tenn. — Un nuevo centro de crisis de salud mental en Clarksville, operado por Centerstone, ofrecerá atención gratuita. Inaugurado en julio, funcionará como una sala de emergencias para necesidades mentales y conductuales, disponible 24/7.

Kara Merriam de Centerstone Tennessee explicó que pacientes en crisis podrán quedarse hasta 23 horas, y la



unidad de estabilización de crisis, hasta cinco días. La financiación estatal y de la Ley del Plan de Rescate Estadounidense cubre los costos. El jefe de policía Ty Burdine destacó que facilitará la atención y liberará a oficiales. /Agencias.

New free mental health center in Clarksville

Clarksville, Tenn. — A new mental health crisis center in Clarksville, operated by Centerstone, will offer free care. Opening in July, it will function as an emergency room for mental and behavioral health needs, available 24/7.

Kara Merriam from Centerstone Tennessee explained that patients in

crisis can stay up to 23 hours, with the crisis stabilization unit accommodating stays up to five days. State funding and the American Rescue Plan Act cover costs. Police Chief Ty Burdine highlighted it will streamline care and free up officers. /Agencies.



¡¡¡AHORA DE LUNES A VIERNES DE 11 AM A 2 PM DELICIOSO BUFFET MEXICANO EN MARIA BONITA!!!

¡¡¡NOW MONDAY TO FRIDAY FROM 11 AM TO 2 PM DELICIOUS MEXICAN BUFFET AT MARIA BONITA!!!

Y RECUERDEN CADA FIN DE SEMANA TENEMOS MUCHA DIVERSIÓN EN NUESTROS KARAOQUES Y EVENTOS
REMEMBER EVERY WEEKEND WE HAVE LOTS OF FUN AT OUR KARAOQUES AND EVENTS



Maria Bonita
Authentic Mexican Restaurant



Síguenos en nuestras redes sociales para que te enteres de lo último en todos nuestros eventos

Follow us on our social media to stay up-to-date on all our events



mariabonitaantioch



@mariabonitaantioch



maria.bonita.antioch

895 Bell Rd Antioch, TN, US 37013 (615) 850-4401



ARIES

21 mar - 20 abr

Tu energía se renueva y te impulsa a tomar decisiones importantes. Confía en tu intuición y actúa con determinación. Nuevas oportunidades laborales o personales se avecinan. No temas los cambios, pues te llevarán al crecimiento.
Números de la suerte: 9, 14, 23, 31, 45



TAURO

21 abr - 20 may

Es momento de organizar tus finanzas y poner límites a los gastos impulsivos. A nivel emocional, busca el equilibrio y evita discusiones innecesarias. Escuchar será más valioso que hablar. Días ideales para reconectar con alguien importante.
Números de la suerte: 5, 12, 28, 36, 41



GÉMINIS

21 may - 20 jun

La comunicación será tu gran aliada en esta quincena. Exprésate con claridad y honestidad, especialmente en temas afectivos. Celebra tus logros, pero mantén la humildad. Prepárate para sorpresas agradables.
Números de la suerte: 3, 17, 22, 33, 48



CÁNCER

21 jun - 20 jul

Tu sensibilidad estará a flor de piel. Asegúrate de proteger tu paz interior y rodearte de personas positivas. Buen momento para realizar cambios en el hogar o iniciar proyectos creativos.
Números de la suerte: 4, 11, 26, 30, 44



LEO

21 jul - 20 ago

Tu liderazgo brillará, pero recuerda que la paciencia también es fuerza. Evita imponer tus ideas y busca consensos. Esta quincena será clave para fortalecer vínculos con amigos y colegas.
Números de la suerte: 1, 8, 15, 29, 42



VIRGO

21 ago - 20 sep

Dedica tiempo a tu salud física y mental. Organiza tu entorno y termina lo pendiente. Una noticia laboral puede darte una ventaja inesperada. Actúa con responsabilidad y mantén los pies en la tierra.
Números de la suerte: 6, 13, 25, 37, 40



LIBRA

21 sep - 20 oct

El amor y las relaciones toman protagonismo. Si hay malentendidos, acláralos con tacto. En lo profesional, evita distracciones y céntrate en tus metas. La armonía será tu mejor herramienta.
Números de la suerte: 2, 10, 21, 35, 43



ESCORPIÓN

21 oct - 20 nov

Etapas de transformación interior. Deja atrás viejas heridas y permite que entre lo nuevo. Cuida tus reacciones y aprende a soltar el control. Un reencuentro o mensaje inesperado puede remover emociones.
Números de la suerte: 7, 16, 27, 34, 49



SAGITARIO

21 nov - 20 dic

Tu espíritu aventurero se activa. Tiempo ideal para planear viajes, iniciar estudios o lanzarte a nuevos desafíos. Alguien del pasado puede regresar con una propuesta interesante.
Números de la suerte: 4, 18, 24, 38, 46



CAPRICORNIO

21 dic - 20 ene

Confía en tu esfuerzo. Aunque todo avance lento, los resultados llegarán. En el amor, sé menos racional y más espontáneo. Valora lo que ya tienes antes de buscar más.
Números de la suerte: 5, 19, 20, 32, 50



ACUARIO

21 ene - 20 feb

Tus ideas innovadoras serán bien recibidas. No temas mostrar tu autenticidad. En el plano afectivo, una conversación pendiente abrirá un nuevo camino. Excelente momento para colaborar o asociarte.
Números de la suerte: 3, 9, 14, 28, 39



PISCIS

21 feb - 20 mar

La introspección te brindará respuestas que estabas buscando. Tu intuición estará muy aguda, aprovéchala para tomar decisiones clave. Cuida tu descanso y el equilibrio emocional.
Números de la suerte: 7, 12, 23, 31, 47.
/Agencias.

Tips para el alma

Tip 1: Integra los elementos tierra, agua, fuego, aire y madera en tu hogar para fomentar armonía. Usa piedras decorativas o macetas de barro (tierra), una fuente pequeña (agua), velas (fuego), buena ventilación o incienso (aire) y muebles de madera o plantas (madera). Este equilibrio genera serenidad y flujo positivo de energía.

Tip 2: Plantas que atraen buena energía. Algunas plantas no solo embellecen el espacio, sino que también elevan la vibración del hogar. Entre las más recomendadas están: Lengua de suegra: protege contra malas energías, Potos o potos dorado: purifica el aire y promueve la abundancia, Ruda: excelente para protección espiritual. /Agencias.

El poder de las plantas en tu entorno diario

Tener plantas en el hogar va mucho más allá de la estética o la decoración: es una conexión directa con la naturaleza, una vía para mejorar la salud emocional y física, y una forma efectiva de transformar la energía del entorno. Ya sea en macetas en el interior o en un jardín exterior, las plantas aportan vida, frescura y equilibrio.

Numerosos estudios demuestran que convivir con plantas reduce los niveles de estrés, mejora el estado de ánimo y favorece la concentración. Además, purifican el aire al absorber dióxido de carbono y liberar oxígeno, lo que

contribuye a un ambiente más saludable y armonioso.

Cuidar una planta implica un acto de atención y responsabilidad que promueve la paciencia y el vínculo con lo natural. Regarlas, podarlas, observar su crecimiento o su reacción a los cambios climáticos es una forma de meditación activa que conecta a las personas con los ciclos de la vida.

Algunas especies tienen, además, propiedades energéticas según las tradiciones ancestrales. Plantas como el romero, la lavanda, el aloe vera o la albahaca son consideradas protectoras y purificadoras. Tenerlas en casa no solo aporta belleza, sino que también se cree que atraen buena energía, salud y prosperidad.

Las plantas posicionadas en puntos estratégicos del hogar, como la entrada, la

cocina o el dormitorio, puede armonizar el flujo de energía. El feng shui, por ejemplo, sugiere que las plantas verdes y sanas revitalizan los espacios y absorben vibraciones negativas, aportando serenidad y equilibrio.

Incorporar plantas al hogar representa una forma sencilla y poderosa de reconectar con el ritmo natural de la vida, especialmente en un mundo acelerado donde predomina la tecnología y el concreto. Ver cómo una planta brota, florece o se recupera después de una poda simboliza la capacidad de renacer y adaptarse, recordándonos que el crecimiento requiere cuidado, tiempo y amor. Este proceso se convierte en un espejo emocional: al nutrir a las plantas, también nutrimos nuestra sensibilidad, empatía y capacidad de atención plena. Invertir



tiempo en ellas no solo embellece los espacios, sino que también enriquece la vida interior de quienes habitan el hogar, promoviendo una mayor conciencia ecológica y emocional.

En conclusión, rodearse de plantas es una decisión

inteligente y amorosa que beneficia tanto el cuerpo como el alma. Al cuidarlas, cultivamos también nuestra paz interior, invitando a nuestro hogar a florecer con vitalidad, armonía y buena energía. /Agencias

Sopa de Letras

A	L	U	N	A	B	T	U	U	N	D	S	T	I	O	O	P	L	G	R
J	G	U	B	F	U	B	D	Y	J	N	P	Ñ	K	D	S	O	L	G	C
E	G	V	Y	J	E	S	T	R	E	L	L	A	N	I	B	F	A	E	S
M	F	C	D	C	G	B	B	T	D	D	H	J	I	K	J	F	F	X	S
E	E	B	F	G	B	J	P	U	P	L	H	O	F	F	D	X	D	R	P
R	V	H	Y	F	R	F	B	J	M	M	J	J	V	R	J	N	U	P	M
C	V	R	R	E	S	A	S	E	D	C	U	B	S	A	T	U	R	N	O
U	B	T	F	D	M	F	Y	H	U	J	P	G	D	C	D	Y	J	O	L
R	B	C	S	R	A	E	F	V	B	Y	I	H	D	X	S	Z	W	D	C
I	C	S	Y	I	R	J	J	L	N	M	T	I	U	R	A	N	O	L	L
O	B	V	C	D	T	Y	U	I	O	O	E	K	G	F	D	S	Z	R	G
J	Y	Y	T	I	E	R	R	A	Y	F	R	R	C	H	J	K	K	B	Y
V	E	N	U	S	G	J	U	G	T	G	G	N	E	P	T	U	N	O	G

- LUNA
- SOL
- ESTRELLA
- MERCURIO
- VENUS
- TIERRA
- MARTE
- JÚPITER

- SATURNO
- URANO
- NEPTUNO



Sudoku

	7	8					5	
6		3		1	5			8
	2		4	6			9	7
1					4			
			1	5		2		6
7		2	6			5		
	5				1		7	3
8		4			3			
9				8		1		2

Memes



Cuando te da señales de que le gustas y después te deja de hablar



Pollo al limón, receta italiana con pasta y queso parmesano

Tiempo: 30 min. aprox.
Porciones: 4 aprox.

Ingredientes

- 4 pechugas de pollo sin piel ni hueso
- 2 limones (jugo y ralladura)
- 2 dientes de ajo picados
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- Sal y pimienta al gusto

Para la pasta:

- 400 gr de pasta (fettuccine o linguine)
- 1 taza de queso ricotta
- ½ taza de queso parmesano rallado
- 2 cucharadas de mantequilla
- Ralladura de 1 limón

- Sal y pimienta al gusto

Preparación:

- Para preparar el pollo: en un recipiente, mezcla el jugo y la ralladura de los 2 limones, 2 dientes de ajo picados, 2 cucharadas de aceite de oliva.

- Agrega las 4 pechugas de pollo sin piel ni hueso y asegúrate de que estén bien cubiertas con la marinada. Cubre y refrigera durante al menos 30 minutos.

- Precalienta una sartén a fuego medio-alto.

- Retira el pollo de la marinada y cócalo en la sartén durante 6-7 minutos por cada lado, o hasta que esté bien cocido y dorado. Quita del fuego y deja reposar.

- Prepara la pasta: cuece los 400 gr de pasta (fettuccine o linguine) en agua

con sal según las instrucciones del paquete hasta que esté al dente.

- Cocina la salsa: en la misma sartén donde se cocinó el pollo, derrite 2 cucharadas de mantequilla a fuego medio.

- Agrega 1 taza de queso ricotta, ½ taza de queso parmesano rallado y la ralladura de 1 limón.

- Añade la ricotta, el parmesano y la ralladura de limón.

- Mezcla bien y agrega un poco del agua de cocción reservada para obtener una salsa cremosa; salpimenta al gusto.

- Agrega la pasta a la sartén con la salsa y mezcla hasta que esté bien cubierta. /Agencias.



Hecho con Amor

**Pasteles
para toda
ocasión !!!**

**Disfruta nuestro delicioso
pan calentito todos los días
ademas surtimos
tiendas y restaurantes**



**4536 NOLENSVILLE PIKE
NASHVILLE TN 37211**

615-333-8040



FELIZ MES

Papás

Saludos Latinos

Saludos Latinos desde Geodis Park donde los fanáticos de Nashville Soccer Club festejaron la victoria frente a NY RED BULLS y el empate ante D.C UNITED.



¡Gala CHAFF 2025!

Por: Eugenia Ávila

El pasado sábado 10 de mayo en la ciudad de Clarksville Tennessee, se llevó a cabo la Gala 2025 organizada por CHAFF, la organización hispana más fuerte en esta comunidad y la cual a pesar de llevar pocos años formada, ha demostrado que con el fuerte trabajo de sus integrantes, se caracteriza por realizar diferentes programas y eventos en pro de la comunidad, entre ellos el gran festival que celebran cada año, si señores, el ya tradicional Clarksville Hispanic Heritage Latin Festival, es organizado por ellos y por cierto ya fue anunciado oficialmente para el 12 de octubre del 2025, lo notificaron en esta Gala la cual cabe decir, se realiza con el fin de reconocer a los miembros de la comunidad hispana que de una u otra manera ayudan o apoyan a la comunidad con su trabajo diario o con las donaciones que aportan a la misma y la cual contó con decenas de negocios y miembros de la comunidad entre ellos el alcalde de Clarksville, Wes Golden, y su encantadora esposa, quienes fueron muy amables con todos los presentes, lo que es muy importante, ya que demuestra apoyo y fortalece vínculos, vínculos muy necesarios e importantes para la comunidad hispana en estos momentos.

También nos encontramos con Veronica Hernandez de Lincon Heritage, Roy Villalobos de Seguros el Bronco, quienes fueron premiados al igual que una servidora y varios miembros de la comunidad como Ana Luz Rodríguez de Antojitos Mexicanos, Doña Anita, Yerlin Lee, Jean Claude, dueño de Vecar Construction, El Comal Mexican Restaurant, Rick Marquez, Coast 2 Coast, Jesús Bravo, Omar Vélez, entre otros.

El ambiente estuvo muy entretenido ya que los asistentes disfrutaron de deliciosos platillos, contribuyeron en la subasta a beneficio de Clarksville Hispanic American Family Foundation y disfrutaron de la música del DJ. Charlie, quien estuvo a cargo, uno de los momentos más emocionantes fue cuando la talentosa soprano Ninfa cautivó a todos los asistentes con su voz, desde interpretaciones de ópera hasta boleros y otros géneros clásicos, todos interpretados impecablemente.

Agradecemos la invitación a este gran evento y les deseamos muchos éxitos este próximo 12 de octubre en el festival Hispano al que invitamos a toda la comunidad a asistir. Hasta la próxima y recuerden para más imágenes, visiten nuestra página web: latinonewsoftn.com.



Un escudo de vida para todos en la Tierra

La capa de ozono, una franja frágil de gas ubicada en la estratósfera terrestre, actúa como un escudo protector que filtra la radiación ultravioleta (UV) del sol. Sin esta defensa natural, la vida en la Tierra tal como la conocemos se vería gravemente amenazada. En las últimas décadas, la actividad humana ha comprometido seriamente su estabilidad, lo que ha generado preocupación a nivel mundial.

El agotamiento de la capa de ozono comenzó a evidenciarse con el uso extensivo de sustancias químicas como los clorofluorocarbonos (CFC),

empleados en aerosoles, sistemas de refrigeración y espumas industriales. Estas sustancias, al liberarse en la atmósfera, reaccionan con las moléculas de ozono, destruyéndolas y debilitando la capa. Aunque se han logrado avances significativos con acuerdos internacionales como el Protocolo de Montreal (1987), que regula la producción de estas sustancias, el peligro aún persiste.

Las consecuencias de un debilitamiento continuo de la capa de ozono son alarmantes. La exposición excesiva a los rayos UV puede provocar un aumento en los casos de cáncer de piel, cataratas oculares y afectaciones al sistema inmunológico en humanos. Además, los ecosistemas acuáticos, especialmente el fitoplancton —base de la cadena alimenticia marina—, pueden sufrir graves daños. Las plantas

también se ven afectadas, lo que repercute en la agricultura y la seguridad alimentaria global.

Proteger la capa de ozono requiere un compromiso sostenido. A nivel individual, es fundamental evitar productos que contengan o emitan sustancias nocivas para la atmósfera. Las empresas deben adoptar tecnologías limpias y sostenibles, y los gobiernos tienen la responsabilidad de hacer cumplir las regulaciones y promover políticas ambientales responsables.

La educación ambiental también juega un papel crucial. Informar y sensibilizar a las nuevas generaciones sobre la importancia del ozono es sembrar conciencia para el futuro del planeta. Cada acción cuenta, y aunque los efectos de nuestras decisiones no siempre son inmediatos, el impacto



acumulativo es determinante.

En conclusión, la capa de ozono no solo protege la vida, sino que es símbolo del delicado equilibrio natural que sostiene nuestra existencia. Cuidarla es prote-

gerlos a nosotros mismos, a las futuras generaciones y a la biodiversidad del planeta. Su preservación debe seguir siendo una prioridad global urgente y permanente. / Agencias.

“No solo hay que proteger lo visible, también lo invisible a nuestros ojos es digno de proteger, la perfección de la naturaleza nos brinda más cuidados de los que no imaginamos”



¡GRAN VARIEDAD DE BURRITOS Y ENCHILADAS!
¡A WIDE VARIETY OF BURRITOS AND ENCHILADAS!!

VISÍTANOS!!!
VISIT US!

TE GUSTAN LOS TACOS, LOS SOPES, LAS PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?
DO YOU LIKE TACOS, SOPES, PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?

FELIZ MES DEL PADRE

EL 7 MARES • CALDO DE CAMARÓN
CALDO DE MOJARRA
CALDO DE MARISCOS CON COCO
TODOS LOS DÍAS - EVERY DAY

¡NUESTRAS SALSAS SON ESPECIALES!
TE ENCANTARAN!

OUR SAUCES ARE SPECIAL! YOU'LL LOVE THEM!

VISÍTENOS EN NUESTRAS 3 DIRECCIONES
VISIT US AT OUR 3 ADDRESSES



624 West Main Street Hendersonville TN 37075 Tel. 615-431-5835
1925 Madison Square blvd #800 La Vergne TN Tel.: 615-471-1159
3798 Nolensville Pike Nashville, TN 37211

O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA



FREELAND CHEVROLET

HACIENDO SUEÑOS REALIDAD



OVER 1,000 VEHICLES IN INVENTORY TO CHOOSE FROM

2022 Toyota Tacoma



2022 Chevrolet Silverado 2500



2019 Chevrolet Low Cab



2025 Chevrolet Traverse



2025 Chevrolet Trax



2023 Honda Civic



**LOS
MEJORES
PRECIOS DE
NASHVILLE**
Lowest Prices
in Tennessee



2021 Chevrolet Silverado



2022 Chevrolet Suburban



Solo pregunta por

Steve

Just ask for

Uria

El Banquero

**CON SU W7 PUEDE COMPRAR UN AUTO
NUEVO O SEMI NUEVO CON GARANTIAS**

WITH YOUR W7 YOU CAN BUY A NEW OR USED CAR WITH GUARANTEES



615-506-4836

**HORARIO DE
9AM A 7PM**

5333 HICKORY HOLLOW PKWY ANTIOCH, TN 37013