

FREE
Take One
GRATIS
Tome Uno

www.latinonewsoftn.com



Latino News TN. Digital

Tennessee • Junio 8 - 21 de 2024 • Año 14 • Edición N° 512 •

• Una ventana al mundo Latino •



Claudia Sheinbaum hace historia al ser la primera mujer elegida presidenta de México en 200 años

Con el 100 por ciento de las actas computadas en el conteo definitivo del Instituto Nacional Electoral (INE) Claudia Sheinbaum, es la presidenta electa de los mexicanos. /Agencias.

Ver pag. 2

FREELAND SUPERSTORE
HACIENDO SUEÑOS REALIDAD

ANTES DE COMPRAR TU NUEVO VEHICULO VISITANOS SIN COMPROMISO

Llama a **Steve Uribe** El Baquero al 615-506-4836

5333 HICKORY HOLLOW PKWY ANTIOCH, TN 37013 MAS INFO PAG. 32

¡ASEGURE SU CARRO YA!

SEGUROS El Bronco INSURANCE

1193 Fort Campbell Blvd. Clarksville, TN 37042

¿NO TIENE LICENCIA?
¡NO HAY PROBLEMA!

Nuestros seguros (liability) empiezan desde \$40 por mes

Lunes a viernes < de 8am a 6pm
Sábados de 10am a 4pm <
Domingos de 10am a 2pm <



Filtración de un memorando destaca una 'laguna crucial' en la orden ejecutiva de Biden

El presidente Joe Biden ha revelado planes para promulgar restricciones significativas inmediatas a los migrantes que buscan asilo. /Agencias.

Ver pag. 5

COMMUNITY LAW GROUP, PLLC.
ABOGADOS DE LA COMUNIDAD

(615) 781 6881 2604 NOLENSVILLE PIKE SUITE C NASHVILLE, TN. 37211

HELP@CLGTN.COM ABOGADOSDELA COMUNIDAD.COM

Periódico
Latino News
el original
Tennessee

NUESTROS TEMAS

Inmigración

México

Latinoamérica

Bilingüe

Religión

Salud

Deportes

Locales

Muy Interesante

Claudia Sheinbaum hace historia al ser la primera mujer elegida presidenta de México en 200 años

Con el 100 por ciento de las actas computadas el pasado jueves en el conteo definitivo del Instituto Nacional Electoral (INE) Claudia Sheinbaum superó los 35,92 millones de votos en las elecciones presidenciales mexicanas, con lo que se confirma su victoria oficial y la convierte en la candidata presidencial más votada en la historia reciente de México.

Esto implica un porcentaje del 59.75 por ciento de los sufragios, la mayor proporción de la votación desde 1982.



La aspirante del gobernante Movimiento Regeneración Nacional (Morena) obtuvo más de 20 puntos de ventaja y casi el doble de votos que su rival más cercana, Xóchitl Gálvez, de la coalición Fuerza y Corazón por México, quien recabó el 27.45 por ciento de los apoyos, es decir, 16.41 millones.

Mientras que el tercer aspirante, Jorge Álvarez Máynez, de Movimiento Ciudadano (MC), consiguió el 10,32 % de los sufragios, un total de 6,2 millones.

Sheinbaum recogió cerca de 5,8 millones de sufragios más que el actual presidente, Andrés Manuel López Obrador, quien recibió 30,11 millones en 2018.

En la votación del domingo, casi 2,33 % fueron para votos nulos y poco más de 0,13 % para candidaturas registradas.

“De verdad estoy emocionada y nuevamente quiero darles las gracias, estoy convencida de que este resultado es el reconocimiento del pueblo de México a que vamos por buen rumbo y a la confianza de que seguiremos avanzando con la ‘Cuarta Transformación’ (el movimiento de López Obrador)”, destacó.

En México, donde el sufragio no es obligatorio, el INE situó el nivel de la participación en 61,04 % de los cerca de 98 millones de votantes elegibles, una proporción menor al nivel de 63,42 % de la participación de 2018 y al de 63,1 % de 2012. /Agencias.

¡ESTE ES EL MEJOR MOMENTO!
PARA COMPRAR SU CASA
NO PAGUE MÁS RENTA... YA!
¡COMPRE SU CASA YA!



EQUAL HOUSING
LENDER



SWBC
Mortgage

PORQUE USTED MERECE SER DUEÑO DE SU PROPIA CASA ¡LLAME AHORA!

APROVECHE EL REEMBOLSO DE IMPUESTOS PARA COMPRAR SU CASA



RUTH PEREZ
OFICIAL DE PRESTAMOS NMLS # 192347
ruthperez@swbc.com
www.swbcmortgage.com/ruth-perez
213 Overlook Circle Suite A-4
Brentwood, TN 37027
Of. 615-376-1863
Fax 615-221-8809
Cel. 615-506-4841



www.swbcmortgage.com | SWBC Mortgage Corporation NMLS 9741 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216

Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Préstamos sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Se aplican restricciones y condiciones. Refinanciar un préstamo existente puede resultar en cargos totales de financiamiento más altos a lo largo de la vida del préstamo. Programas y pautas sujetos a cambio sin notificación previa. Las tasas de interés están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa: 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216.



615-331-6281



615-506-4841

ARACELI QUEZADA
REALTOR

615-364-3986



615-496-2571



615-942-6899



615-506-4836



CONSIENTEN A PAPÁ EN SU DÍA

Y POR ESO LE
REGALAN UNAS
BOTAS VAQUERAS
Y UNA COMIDA
ESPECIAL PARA 2
PERSONAS



EL PAPA GANADOR SERA ELEGIDO
EN VIVO EN UNA TRANSMISIÓN POR
MEDIO DE NUESTRO

PARA PARTICIPAR PIDE TU TICKET EN CADA
COMPRA, ANOTA SU NOMBRE Y TELÉFONO Y LISTO
YA ESTAS PARTICIPANDO PARA ESTE GRAN
SORTEO EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO EL

 /LATINO NEWS OF TN
/LATINO NEWS OF TENNESSEE

16 DE JUNIO

REGLA ÚNICA DEL CONCURSO: EL PAPA GANADOR TIENE QUE CONTESTAR LA LLAMADA QUE SE HARÁ DURANTE LA TRANSMISIÓN, DE NO CONTESTAR SE SACARA OTRO GANADOR



TE INVITAMOS A
DISFRUTAR NUESTRAS
DELICIOSAS
HAMBURGUESAS

CHEESE BURGUER
CHICKEN BURGUER
FISH BURGUER
FOGATAS BURGUER

FOGATAS

AUTHENTIC MEXICAN FOOD

Disfrute nuestra especialidad
LA BARBACOA DE BORREGO
los fines de semana y los ricos
caldos todos los días

**AHORA
ABIERTO
TODOS
LOS DÍAS
8:30am
a 8:30pm**



**5560 Nolensville Pike, Nashville TN 37211
Tel.: 615-331-6281 Fax: 615-331-6283**



SCHWED LAW
PERSONAL INJURY ATTORNEYS
SCHWED, ADAMS & MCGINLEY, P.A.

ACCIDENTE DE AUTO RESBALONES Y CAÍDAS



1-800-411-PAIN
7 2 4 6

- Accidente de Auto
- Resbalones y Caídas
- Compensación Laboral
- Daños a la Propiedad

Schwed, Adams & McGinley, P.A.
424 Church Street, Fifth Third Center, Suite 2000, Nashville, TN 37219

Filtración de un memorando destaca una 'laguna crucial' en la orden ejecutiva de Biden



WASHINGTON – Los migrantes que buscan asilo, mientras esperan son procesados después de cruzar la frontera el pasado miércoles 5 de junio de 2024, en San Diego, California.

El presidente Joe Biden ha revelado planes para promulgar restricciones significativas inmediatas a los migrantes que buscan asilo en la frontera entre Estados Unidos y México como medida La Casa Blanca intenta neutralizar la inmi-

gración como un lastre político antes de las elecciones de noviembre.

Los críticos están analizando más de cerca la orden ejecutiva emitida esta semana por el presidente Biden para reforzar la seguridad en la frontera sur gracias a una filtración de un memorando interno. El documento destaca lo que algunos ven como un vacío legal crucial.

El Washington Free Beacon recibió una copia del memorando que brinda orien-

tación para la implementación de la seguridad fronteriza. El memorando establece que todo lo que un no ciudadano debe hacer para evitar la expulsión de Estados Unidos es “expresar temor o intención de solicitar asilo”.

Este “miedo” o “intención de solicitar asilo” puede expresarse en cualquier momento del proceso.

El memorando también ordena que se instalen carteles, en varios idiomas, en todas las instalaciones de ICE: en las áreas de admisión, comedores, unidades médicas, unidades de vivienda y bibliotecas jurídicas. Los carteles informan a los no ciudadanos sobre la política.

“Se supone que el gobierno no debe dar asesoramiento legal y ciertamente no debe enseñar a los extranjeros ilegales cómo evadir la ley”,

explicó Lora Ries, directora del Centro de Inmigración y Seguridad Fronteriza de la Fundación Heritage.

Algunos críticos temen que esta laguna legal conduzca a un abuso del sistema de asilo. Otros argumentan que se debe proteger la política de asilo de Estados Unidos.

“Este país siempre tiene que asegurarse de que las personas que escapan de la persecución política tengan un lugar al que venir; para eso están las leyes de asilo”, dijo el representante Jared Moskowitz, demócrata por Florida.

La orden ejecutiva del presidente Biden llega a solo cinco meses del día de las elecciones, ya que la inmigración sigue siendo uno de sus mayores puntos débiles políticos percibidos. /Agencias.



Hazte fan en facebook

Latino News of Tennessee



Periódico Latino News Tennessee

English: Maira Cano (615) 626 7180

Español: Eugenia Ávila (615) 496 2571

Brunilda Fernández (615) 618 9811



CLINICA ARMONIA
615-277-0760 - 615-834-3123

¿TIENES PROBLEMAS EN LAS ARTICULACIONES? - ¿TIENES DOLOR?

VISITANOS TENEMOS TRATAMIENTOS A EXCELENTE PRECIO

ATENDEMOS SIN CITA, SIN SEGURO MÉDICO AHORA CONTAMOS CON INYECCIONES PARA BAJAR DE PESO

EXAMEN DE MIGRACIÓN

DISFUNCIÓN ERECTIL

NUESTROS HORARIOS
Lunes a Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m
Viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m
Sábado y Domingo CERRADO

Harmony clinic/Clinica Armonia
4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211



Ingresos petroleros rusos subieron un 50 %



La agencia atribuye esa dinámica al aumento de los precios del crudo ruso Urals y al hecho de que Moscú venda petróleo a los mercados asiáticos y utilice una 'flota en la sombra'.

Los ingresos petroleros de Rusia para el presupuesto estatal aumentaron casi un 50 % en mayo con respecto a hace un año, al subir los precios del crudo y adaptarse la nación a las sanciones, reporta Bloomberg con referencia a sus cálculos basados en datos del Ministerio de Finanzas de Rusia.

Según la agencia, los impuestos relacionados con el petróleo ascendieron a 632.500

millones de rublos (7.100 millones de dólares) en mayo, mientras que los ingresos totales por petróleo y gas aumentaron un 39 %, hasta 793.700 millones de rublos (8.938 millones de dólares).

Según el artículo, "los ingresos petroleros de Rusia el mes pasado podrían haber sido superiores si no se hubieran visto mermados por las enormes subvenciones a los productores de combustible del país". Se detalla que el Gobierno pagó casi 202.000 millones de rublos (2.275 millones de dólares) a las empresas por el suministro nacional de gasóleo y gasolina y que los pagos compensan parcialmente a las refinerías por la diferencia de precios de los carburantes en Rusia y en el extranjero. /Agencias.

Hungría explica su resistencia a las presiones de Occidente



Hungría no cederá a las presiones de Occidente y no renunciará al rentable suministro de petróleo y gas de Rusia, afirmó el pasado jueves el ministro de Exteriores de Hungría, Peter Szijjarto, en el XXVII Foro Económico Internacional (SPIEF-2024), que arrancó el miércoles en la ciudad de San Petersburgo.

"A pesar de toda la presión que nos han ejercido durante los últimos dos años y medio, Hungría se sigue negando a considerar las cuestiones energéticas como si fueran de naturaleza política o ideológica", declaró.

El ministro destacó las beneficiosas condiciones

de los suministros que garantiza Moscú. "Nunca hemos recibido ninguna oferta de nadie que entregara el mismo volumen de gas o petróleo, según el mismo calendario, con el mismo nivel de fiabilidad y al mismo precio", explicó. "Mientras no exista tal oferta, nadie tiene el derecho moral de presionarnos para cortar la relación y luego cambiar a otras fuentes", enfatizó.

"A pesar de todas las presiones ideológicas y políticas, no estamos dispuestos a renunciar a las asociaciones que funcionan bien en el ámbito del suministro de energía", resumió Szijjarto. / Agencias.

China prueba aviones con biocombustible de aceite usado



Durante el vuelo de demostración, las aeronaves usaron una mezcla de combustible que en el 40 % consistía del SAF, un biodiésel producido a partir de aceite de cocina usado.

Las aeronaves comerciales chinas, el ARJ21 y otro avión de pasajeros C919, realizaron este miércoles su primer vuelo de demostración propulsados por motores alimentados de combustible sostenible en Shanghái y Dongying, respectivamente, informó Xinhua según un comunicado de COMAC (Corporación de Aviones Comerciales de China).

El C919 es un avión de pasajeros de fuselaje estrecho con una capacidad máxima de

192 asientos, mientras que el ARJ21 es un avión bimotor con un máximo de 97 asientos. Los vuelos mostraron un buen rendimiento de vuelo comercial, afirmó la empresa.

La aplicación del SAF, un biodiésel producido a partir de aceite de cocina usado, es una medida importante para que la industria de la aviación civil mundial haga frente al calentamiento global y reduzca las emisiones de carbono. Se debe a que puede reducirlas hasta en un 80 % durante el ciclo de vida del combustible, en comparación con el combustible para aviones convencional.

El SAF fabricado por la COMAC recibió la aprobación de aeronavegabilidad por parte de la Administración de Aviación Civil de China en febrero de este año. / Agencias.

Latino

 - Of Tennessee LLC.

Fundado en Marzo de 1997

• Una ventana al mundo Latino •

DIRECTOR: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - COORDINACIÓN GENERAL: Johana Mojica - DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO: Johana Mojica - Claudia González - EDITOR: Fernando Buitrago - VENTAS: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernandez Davis - brunieazteca@gmail.com - COLABORACIÓN: Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC - Washington. AGENCIAS DE PRENSA: Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswire (PRN). Web: www.latinonewstn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos. Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.

EL PERIÓDICO LATINO SE RESERVA EL DERECHO DE ANUNCIAR

Desertores norcoreanos envían globos con dólares a Corea del Norte



La acción se hizo en respuesta a los cientos de globos cargados con 15 toneladas de basura que Pionyang ha enviado a Corea del Sur desde la semana pasada.

El grupo de desertores norcoreanos 'Combatientes por la Libertad de Corea del Norte' (FFNK, por sus siglas en inglés),

cuyos integrantes residen en Corea del Sur, ha enviado el pasado jueves alrededor de 10 globos que contenían billetes de dólares estadounidenses y memorias USB con música surcoreana como K-pop y trot, informa la agencia Yonhap. Además del dinero y los pendrives contenían 200.000 panfletos de propaganda en contra del Gobierno norcoreano.

Una fotografía difundida por el grupo mostraba a un activista sosteniendo

un gran cartel con fotografías de Kim Jong-un y su hermana Kim Yo-jong en el que se podía leer: "Kin Jong-un, un enemigo del pueblo, envió porquería y basura al pueblo surcoreano, pero nosotros, los desertores, enviamos verdad y amor a nuestros compatriotas norcoreanos".

Esta acción se hizo en respuesta a los cientos de globos cargados con un total de 15 toneladas de basura y desechos que Pionyang ha enviado a Corea del Sur desde la semana pasada, en represalia por la campaña de propaganda en la que Seúl lanza al vecino país globos con panfletos anti-Pionyang que contienen noticias surcoreanas y mensajes críticos hacia la cúpula norcoreana. /Agencias.

Líderes de 17 países hacen un llamado a Hamás e Israel



Los líderes de 17 países, entre ellos Colombia, EE.UU., España, Argentina, Brasil, Alemania, Reino Unido y Francia, han pedido a Israel y Hamás que acepten el plan presentado por el presidente estadounidense, Joe Biden, para un alto el fuego en la Franja de Gaza y la liberación de rehenes retenidos por el movimiento palestino.

"Hacemos un llamado a Hamás para que formalice este acuerdo, con el cual Israel está listo para avanzar, y comience el proceso de liberación de nuestros ciuda-

danos", dice una declaración conjunta de los líderes de los países cuyos ciudadanos fueron tomados como rehenes por el grupo el pasado 7 de octubre.

En el documento, firmado también por Austria, Bulgaria, Canadá, Dinamarca, Polonia, Portugal, Rumanía, Serbia y Tailandia, los 17 dirigentes sostienen que la iniciativa ofrecería "garantías de seguridad para israelíes y palestinos, y oportunidades para una paz más duradera a largo plazo y una solución de dos Estados". /Agencias.

Somos su mejor Opción en **COMUNICACIÓN**



CÁMBIATE CON NOSOTROS Y RECIBE TODOS LOS BENEFICIOS DE LA RED MAS GRANDE DEL PAÍS!!!

SERVICIO ILIMITADO POR SÓLO \$35 + TAXES

Tel: 615- 454- 6203
Tel: 615- 319- 8572

3441 LEBANON PIKE SUITE 121, HERMITAGE TN 37076

**No aplica para clientes de AT&T*

POQUE TE MERECE LA MEJOR COBERTURA AL MEJOR PRECIO !!!

QUIERES INICIAR TU NEGOCIO? Y NO SABES QUE TRAMITES NECESITAS? AQUI ESTAMOS !!! SIEMPRE AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD !!!

LLC, CORPORACIONES, W7, CARTAS PODER, APOSTILLES, AUDITORIAS, PLANILLAS PAYROLL, CONTABILIDAD, TAXES PERSONALES TAXES DE NEGOCIO...

- * Notaria Publica
- * Llenado de Formas
- * Enmiendas de Taxes
- * Travel Documento
- * Muchos Servicios Mas...

Realizamos Bodas Civiles




taylorana11@bellsouth.net
Tel: 615-454-6203 Cell: 615-319-8572

*No somos Abogados licenciados para practicar leyes en el estado de TN, No podemos dar consejo legal, ni aceptar pago por consejo legal.

Gripe aviar: México reporta primera muerte humana

La muestra del paciente "resultó positiva a influenza tipo A y no se identificó en primera instancia el tipo de influenza que padecía".



Fue a través de un comunicado que la Secretaría de Salud (SSa) del Gobierno mexicano informó el pasado miércoles que "no existe riesgo de contagio para la población con la detección del primer caso humano de influenza aviar de baja patogenicidad A (H5N2) en México, toda vez que no hay una fuente identificada de infección".

De acuerdo con la información oficial, la víctima sería un hombre de 59 años que falleció el pasado 24 de abril y se desconoce la fuente de exposición al virus que ha sido reportado en aves de corral.

"Este es el primer caso humano confirmado en un laboratorio de la infección del virus de influenza A(H5N2) reportado

a nivel global, y la primera infección del virus A(H5) reportada en una persona en México", advirtió la OMS en su sitio web.

En un comunicado conjunto, la dependencia junto con las secretarías (Ministerios) de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) y de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), explicaron que "el caso se registró en un hombre de 59 años, con antecedente de enfermedad renal crónica, diabetes tipo 2, hipertensión arterial sistémica de larga evolución, residente en el Estado de México". / Agencias.

Colectivo LGBT protesta por acto de homofobia

Los actos en contra de la comunidad LGBT han provocado una reciente marcha de protesta, el hecho se originó debido a que ayer el líder sindical del INFONAVIT y su equipo rompieron una bandera arcoíris que fue colocada en la fachada en conmemoración del Mes del Orgullo 2024.



Los funcionarios usaron engrapadoras y amarraron las partes de la bandera, que quedó rota luego de que personas la jalaran en un intento por quitarla del edificio pero solo lograron romperla.

Ahí, gritaban consignas como "Derechos iguales para todos los homosexuales", "No a la homofobia".

En el video compartido por RacismoMX, que acompaña la manifestación, se observa que las personas quitan la bandera mexicana del asta, bandera que se encuentra en la explanada del Infonavit y

colocan la bandera del orgullo. Ante estos hechos, el director general del Infonavit, quien es una persona de la comunidad LGBT+, apuntó que esto fue un acto de odio y homofobia, y explicó que si bien ya había habido desencuentros con el líder del sindicato, esta era la primera vez que ocurría algo así. /Agencias.

DIANNE PATTON

Realtor with Crye-Leike Real Estate Services

Necesitas comprar o vender tu casa?
Lláname y con gusto te ayudare!

**25 años experiencia en
el mercado a tu servicio**

Need help buying or selling your house?
Call me? I'd love to help!

**With 25 years in
the market at your service!**

615-545-5139

CRYE-LEIKE® REALTORS®



AMLO afirma que México no dialogará con Ecuador

“Nosotros no vamos a restablecer relaciones hasta que haya una resolución de la Corte de Justicia Internacional”, dijo López Obrador.



Durante la conferencia matutina del miércoles, el Presidente Andrés Manuel López Obrador respondió a los cuestionamientos sobre la posibilidad de restaurar la relación diplomática con Ecuador luego de abandonar el mandato y que comience el de Claudia Sheinbaum. A lo que el Líder Ejecutivo señaló que no existe intención de hacerlo en este momento.

“Vamos a esperar la resolución de la Corte. Ojalá y antes de que termine mi mandato haya una resolución de la Corte, si no, pues en el próximo gobierno. Pero noso-

tros no vamos a restablecer relaciones hasta que haya una resolución de la Corte de Justicia Internacional”, expresó el Presidente.

Entre las demandas de México se incluyen: disculpas públicas, respeto al derecho de asilo, compromiso de no repetición y la expulsión de la ONU de cualquier gobierno que actúe de manera similar a Ecuador. /Agencias.

Se advierten temperaturas extremas en diferentes zonas del país



y Yucatán, las temperaturas oscilarán entre los 40 y 45 grados.

Además, se estiman temperaturas máximas de 35 a 40 grados en Baja California Sur, el suroeste del Estado de México y Zacatecas.

La Comisión Nacional del Agua (Conagua) advirtió que el pasado miércoles, que al menos 26 estados del país enfrentarían temperaturas extremas, las cuales serán superiores a los 40 grados.

Entre los estados más afectados señaló que Campeche, Chiapas,

Coahuila, Guerrero, Michoacán, Nuevo León, Oaxaca, San Luis Potosí, Tabasco, Tamaulipas y Veracruz, cuentan con un pronóstico de temperaturas que alcanzarán hasta los 45 grados por la tarde. Así mismo, otras de las regiones que experimentarán dichas temperaturas como Baja California, Chihuahua, Colima, Durango, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Morelos, Nayarit, Puebla, Querétaro, Sinaloa, Sonora

Estos factores ocasionarán lluvias fuertes en Chiapas, así como chubascos en la Ciudad de México, Coahuila, Durango, Estado de México, Hidalgo, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, Tamaulipas, Tlaxcala y San Luis Potosí. También se esperan lluvias aisladas en Aguascalientes, Campeche, Guanajuato, Guerrero, Jalisco, Morelos, Tabasco, Veracruz, Yucatán y Zacatecas. /Agencias.

INMIGRACIÓN • BANCARROTA • CRIMINAL • NEGOCIOS

GOPAL & PEDIGO

LAW GROUP PC



Kimberly Pedigo

Div R. Gopal

- Asilo
- Residencia
- Ciudadanía
- Visas de Familia y empleo
- Representación en corte
- Consejería de procesos
- TPS
- Bancarrota, Capítulo 7 y 11
- Derecho Criminal



HABLAMOS ESPAÑOL



For English 615-200-8472 Para Español 615-601-1539
2841 Logan Street Nashville, TN. 37211

LA ULTIMA
FIRME
2024 TOUR

GRUPO FIRME

BRIDGESTONE ARENA
BRIDGESTONE ARENA
27 DE JUNIO
NASHVILLE
TENNESSEE





WWW.GRUPOFIRME.MX



ARACELI QUEZADA
REALTOR
615-364-3986

Periodico
Latino News
at original
Tennessee
615-496-2571



CONSIENTEN A **PAPÁ** EN SU DÍA

**Y POR ESO LE
REGALAN UNAS
BOTAS VAQUERAS
Y UNA COMIDA
ESPECIAL PARA 2
PERSONAS**



**EL PAPA GANADOR SERA
ELEGIDO EN VIVO EN UNA
TRANSMISIÓN POR MEDIO DE
NUESTRO**

**PARA PARTICIPAR PIDE TU TICKET
EN CADA COMPRA, ANOTA SU
NOMBRE Y TELÉFONO Y LISTO
YA ESTAS PARTICIPANDO PARA
ESTE GRAN SORTEO EL CUAL SE
LLEVARÁ A CABO EL**

**f /LATINO NEWS OF TN
/LATINO NEWS OF TENNESSEE**

16 DE JUNIO

**REGLA UNICA DEL CONCURSO: EL PAPA GANADOR TIENE QUE CONTESTAR LA LLAMADA
QUE SE HARÁ DURANTE LA TRANSMISIÓN, DE NO CONTESTAR SE SACARA OTRO GANADOR**



Maria Bonita
Authentic Mexican Restaurant

**Ven y disfruta de la mejor auténtica
comida mexicana en el área!**



**Maria Bonita te invita a disfrutar nuestra
nueva selección de platillos del mar ¡Deliciosos!**



**Y RECUERDA QUE
LOS FINES DE
SEMANA TENEMOS**



RESERVACIONES

615-850-4401

www.mariabonitatn.com



895 Bell Rd. Antioch, TN US 37013

Definidas las rivales de México para el Mundial Femenil Sub-20



El certamen contará con los mejores 24 equipos de la categoría.

A poco más de dos meses de que dé inicio la Copa Mundial Femenina Sub-20, se realizó el sorteo con sede en Bogotá, Colombia, que definió los enfrentamientos en la fase de grupos y a la Selección Mexicana le tocó uno de los

sectores más difíciles de la competencia.

Este certamen que contará con los mejores 24 equipos de la categoría, se disputará del 31 de agosto al 22 de septiembre del presente año en las ciudades colombianas de Bogotá, Cali y Medellín. Justamente, al Tri Femenil le tocará medirse ante la selección anfitriona, misma que encabeza el Grupo A; cabe destacar que, en la edición pasada de la competencia que se llevó a

cabo en Costa Rica en 2022, ambas escuadras también compartieron sector y no se hicieron daño cuando les tocó jugar entre sí al empatar sin anotaciones.

Además de las cafetaleras, a las dirigidas por Ana Galindo también les tocará enfrentarse contra los equipos de Australia y Camerún, equipos que suelen ser complicados por la fuerza física con la que cuentan. Asimismo, las matildas son potencia en el fútbol femenino, y por su parte, las africanas son uno de los mejores conjuntos de su continente.

El combinado Azteca intentará superar lo realizado en Costa Rica donde finalizó en segundo lugar de su grupo y llegó a Cuartos de Final, instancia en la que fue derrotado por España, selección que a la larga se proclamó campeona. /Agencias.

Max Verstappen opina sobre la renovación de "Checo" Pérez

“Checo” seguirá como coequipero de Max Verstappen hasta el 2026, una combinación que ha proporcionado grandes resultados en Red Bull.

Durante mucho tiempo se estuvo especulando sobre la renovación de “Checo” Pérez con Red Bull, pues muchos indicaban que el rendimiento del piloto mexicano no era el esperado e incluso ya se tenían posible reemplazos, sin embargo, este martes se anunció la extensión de dos años más con la escudería austriaca.

Como consecuencia, “Checo” seguirá como coequipero de Max Verstappen hasta el 2026, una combinación que ha proporcionado grandes



resultados en Red Bull, pues el dominio de la escudería ante las otras restantes ha sido evidente. Ante la renovación del mexicano, Verstappen se ha dicho feliz de tener a su lado al piloto tapatío durante algunos años más. Esto dijo el neerlandés durante un encuentro con los medios previo al Gran Premio de Canadá.

“Es una gran noticia que Checo (Pérez) haya firmado con el equipo

hasta el 2026 y me alegra poder continuar con la exitosa asociación que hemos creado”, mencionó Max.

Además, recalcó que desde la llegada de Pérez en 2021 han logrado formar una dupla que ha dominado la Fórmula 1 llevándose los dos últimos campeonatos de constructores y en el año pasado lograron concretar un histórico 1-2 en el campeonato de pilotos. /Agencias.

El verano está llamando.

Dice que reserve su viaje ya.

BNA®

Lozano anuncia cambios para el partido contra Brasil

El director técnico de la Selección Mexicana de fútbol, Jaime Lozano, habló sobre los ajustes que planea realizar para el próximo amistoso contra Brasil.

El director técnico de la Selección Mexicana de fútbol, Jaime Lozano, habló sobre los ajustes que planea realizar para el próximo amistoso contra Brasil, luego de la derrota 4-0 ante Uruguay. Lozano enfatizó que habrá cambios significativos en el equipo, presentando un conjunto más fuerte y con caras más conocidas.

“Sabíamos que con Bolivia iba a ser un cuadro, que iba a ser totalmente otro contra Uruguay y que va a ser



otro contra Brasil. Esto ya estaba pensado y planeado. Estos jugadores eran los que más tiempo tenían de trabajo con nosotros. Ahora, con Brasil, veremos caras más conocidas porque es lo que está pensado”, explicó Lozano. Sobre la derrota ante Uruguay, Lozano destacó las lecciones aprendidas frente a un rival de gran calidad. “Muchísimo aprendizaje de

este partido, evidentemente por el resultado y el rival. Nos superaron en contraataques. Ellos fueron muy superiores ahí y nos vimos muy vulnerables. Es un rival de talla mundial, sin duda alguna. Generamos pocas opciones y ellos, con espacio abierto, lo hicieron bien y fueron contundentes. Esto es alta competencia y rivales de Copa América, sin duda alguna de talla mundial”, analizó.

El próximo encuentro contra Brasil será crucial para seguir ajustando el equipo y evaluar el desempeño de los nuevos talentos en el camino hacia la Copa América 2024. / Agencias.

Martín Nervo: "El objetivo es llevar al Atlas a la Liguilla"



El defensa de los rojinegros habla sobre las expectativas del equipo que se encuentra realizando su pretemporada.

Durante la pretemporada en el bosque de La Primavera y en las instalaciones de La Academia AGA, Martín Nervo, uno de los capitanes del Atlas, compartió sus metas para el próximo semestre futbolís-

tico. Además, Nervo destacó que sus objetivos personales están estrechamente vinculados al bienestar colectivo del equipo.

“Mis objetivos siempre son grupales. Quiero que el grupo esté en armonía, sobre todo, eso es lo principal para mí, porque si la cosa está bien, si entrenamos bien, si el grupo está contento, eso lleva a buenos

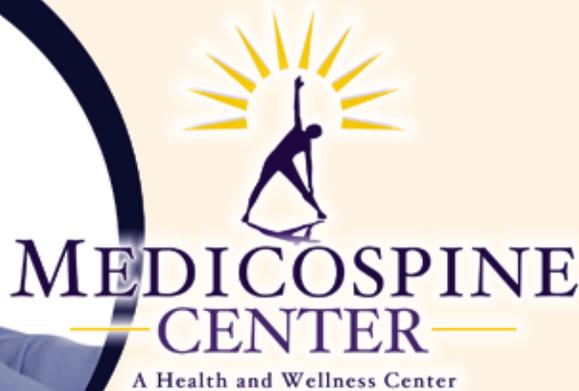
resultados dentro de la cancha”, declaró Nervo.

El defensor también señaló su principal meta para el equipo: “Obviamente, si me preguntas el objetivo principal, es poner de nuevo a Atlas en otra Liguilla”.

Hasta el momento, los Zorros solo han sumado un par de incorporaciones, Adrián Mora y Leonardo Flores, sin embargo, la directiva que ahora comanda Germán Brunatti está en búsqueda de por lo menos un par de refuerzos más, sobre todo en ataque y en medio campo. /Agencias.

TIENES DOLOR? SUFRIENDO DE ESTRES?

TENEMOS LA SOLUCION,
Y EN TU PROPRIO IDIOMA!



Yo Hablo Español

Dr. Charles F. Sabourin / Quiropráctico

ESPECIAL

CONSULTA,
EXAMEN
Y TERAPIA

\$49.99

¡Llama y saca tu cita ahora!

- DOLOR DE ESPALDA
- DOLOR DE CUELLO
- DOLOR DE CABEZA
- DOLOR DE BRAZO O PIERNA
- DISCOS HERNIADOS / SCIATICA
- LESIONES DEPORTIVAS
- ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO
- ACCIDENTE DE TRABAJO



NO ESPERAS MAS! LLAME AHORA!

615-331-9777

5610 NOLENSVILLE PIKE, NASHVILLE

Facil de encontrar, en el mismo shopping Center de Fogatas, a un costado de la bodega Lowe's

Lunes a Viernes de 9AM - 6PM Almuerzo de 12:30 - 2PM • Sábado 9AM - 12:30PM • Domingo Cerrado

Trato inhumano a animales en el laboratorio Meharry Medical College



NASHVILLE, Tennessee – Un grupo de bienestar animal está haciendo sonar la alarma sobre el supuesto trato inhumano de ratones de laboratorio en Meharry Medical College.

Meharry Medical College dijo que está consciente y de hecho, informó voluntariamente sobre el maltrato de animales de laboratorio al Instituto Nacional de Salud.

El 20 de diciembre de 2023, Meharry informó que los ratones de laboratorio se mantuvieron vivos más allá del punto del “criterio humano”, y los ratones intentaron extirpar tumores grandes.

El segundo informe fue el 9 de enero de 2024,

cuando el personal del laboratorio supuestamente utilizó una “dislocación cervical” cuando el animal “aún estaba vivo y resistiendo”.

“El concepto de hacer que un animal sufra y muera rompiéndole el cuello simplemente porque no se realizó la eutanasia correctamente es simplemente horrendo. No hay absolutamente ninguna excusa para ello”, dijo Budkie.

Meharry Medical College dice a los medios locales que suspendieron las actividades en el laboratorio y brindaron nueva capacitación sobre los estándares de cuidado de los animales. /Agencias.

Inhumane treatment of animals in the Meharry Medical College

NASHVILLE, Tenn. – An animal welfare group is sounding the alarm about the alleged inhumane treatment of laboratory mice at Meharry Medical College.

Meharry Medical College said it is aware of and, in fact, voluntarily reported mistreatment of laboratory animals to the National Institute of Health.

On December 20, 2023, Meharry reported that laboratory mice were kept alive beyond the point of “human criteria,” and the mice attempted to remove large tumors.

The second report was on January 9, 2024, when lab staff allegedly used a “cervical dislocation” when the animal was “still alive and resisting.”

“The concept of making an animal suffer and die by breaking its neck simply because it was not euthanized correctly is simply horrendous. There is absolutely no excuse for it,” Budkie said.

Meharry Medical College tells local media they have suspended activities at the lab and provided new training on animal care standards. /Agencies.

Nueva ley permitirá a profesores y estudiantes llevar Narcan



nistrara en las escuelas, pero la nueva ley permite que adultos y niños la lleven directamente al aula. Reynolds elogió la nueva ley.

Se asigna un especialista regional en prevención de sobredosis a cada condado de Tennessee. Si desea encontrar información de contacto de la

persona que atiende a su condado, hay recursos adicionales. Algunos especialistas pueden ofrecer formación a escuelas, empresas y organizaciones. También pueden distribuir dosis de naloxona a cualquiera que esté dispuesto a usarla en alguien que pueda necesitar ayuda. /Agencias.

New law will allow teachers and students to carry Narcan

CHEATHAM COUNTY, Tenn. – A new Tennessee state law, passed by lawmakers earlier this year, will allow teachers, staff and students to carry Narcan in the classroom.

It comes as the opioid epidemic continues to worsen and advocates hope to expand access to tools that can help reverse potentially fatal overdoses.

Many county school systems, including Cheatham County, already allowed naloxone to be stored and administered in schools, but the new law

allows adults and children to take it directly to the classroom. Reynolds praised the new law.

A regional overdose prevention specialist is assigned to each county in Tennessee. If you would like to find contact information for the person who serves your county, there are additional resources. Some specialists can offer training to schools, companies and organizations. They can also distribute doses of naloxone to anyone willing to use it on someone who may need help. /Agencias.

Programa contra escasez de alimentos para niños durante el verano

NASHVILLE, Tennessee – Un nuevo programa tiene como objetivo garantizar que los niños tengan acceso a alimentos durante el periodo que no van a la escuela en el verano.

El Departamento de Agricultura de EE. UU. dice que más de 21 millones de niños podrían verse afectados por su programa Summer EBT, también conocido como “Sun Bucks”, en algunos estados.

35 estados participan en el programa, incluidos Tennessee y Kentucky.

Las familias con niños en edad escolar que sean elegibles pueden obtener un beneficio para abastecerse de alimentos durante el verano en tiendas y mercados de agricultores. Las autoridades dicen que si ya está inscrito en beneficios como SNAP, su hijo quedará inscrito automáticamente o puede presentar la solicitud a través del sitio web del USDA.



Este programa podría ser el alivio que necesita para ahorrar dinero y no tener que preocuparse por el alto costo de los alimentos. Haz clic aquí para todo lo que quieras saber sobre el programa. /Agencias.

Program against food shortages for children during the summer

NASHVILLE, Tenn. – A new program aims to ensure children have access to food during the summer out of school.

The U.S. Department of Agriculture says more than 21 million children could be affected by its Summer EBT program, also known as “Sun Bucks,” in some states.

35 states participate in the program, including Tennessee and Kentucky.

Families with eligible school-age children can get a benefit to stock up on summer food at stores and farmers markets. Officials say if you are already enrolled in benefits like SNAP, your child will be automatically enrolled or you can apply through the USDA website.

This program could be the relief you need to save money and not have to worry about the high cost of food. Click here for everything you want to know about the program. /Agencias.

Qué puedes y no puedes llevar al CMA Fest



riosos también paraguas. No puedes llevar armas de fuego ni otro tipo de arma.

La policía metropolitana dice que alrededor de 355 oficiales y sargentos estarán dentro del área del centro diariamente tanto para el tráfico como para la seguridad.

Otra forma de mantenerse seguro es descargar la aplicación CMA Connect.

Es una guía de lo que sucede en CMA Fest y, si hay mal tiempo, le enviarán una notificación automática para ir a uno de los refugios designados. /Agencias.

What you can and cannot bring to CMA Fest

NASHVILLE, Tennessee – Mantenerse seguro es muy importante en el CMA Fest. Las autoridades dicen que habrá cientos de agentes de policía adicionales para asegurarse de que todo funcione sin problemas.

Antes de salir, debes saber que hay algunos artículos que no puedes traer al evento, como cámaras con lentes desmontables, palos para selfies, sillas, hieleras, drones, banderas, alimentos y bebidas exte-

NASHVILLE, Tennessee – Staying safe is very important at CMA Fest. Officials say there will be hundreds of additional police officers to make sure everything runs smoothly.

Before you leave, you should know that there are some items that you cannot bring to the event, such as cameras with detachable lenses, selfie sticks, chairs, coolers, drones, flags, outside food and drinks, and umbrellas. You cannot

carry firearms or any other type of weapon.

Metropolitan Police say around 355 officers and sergeants will be within the downtown area daily for both traffic and security.

Another way to stay safe is to download the CMA Connect app. It's a guide to what's happening at CMA Fest, and if there's bad weather, they'll send you a push notification to go to one of the designated shelters. /Agencies.

Astronauta nativo de TN despega al espacio

NASHVILLE, Tennessee – La NASA lanzó el pasado miércoles su Starliner, un cohete Alliance Atlas 5 el cual transporta astronautas por primera vez en seis décadas.

El comandante del vuelo es Barry "Butch" E. Wilmore y su copiloto fue Sunita Williams. Son parte fundamental de la misión ya que tienen bastante experiencia.

Wilmore es nativo de Tennessee, creció en Mt. Juliet y asistió a la escuela en la Universidad Tecnoló-



gica de Tennessee (TTU) donde obtuvo su licencia-

tura y maestría en Ingeniería Eléctrica. Además, tiene un doctorado honoris causa por la TTU. Wilmore también obtuvo una segunda maestría en Sistemas de Aviación en la Universidad de Tennessee.

Ambos sirvieron en la Marina y fueron pilotos de pruebas de la Marina. Ahora son astronautas de la NASA en servicio activo con cuatro vuelos espaciales anteriores en su haber, 11 caminatas espaciales entre ellos y un total de 500 días en órbita. /Agencias.

Tennessee native astronaut blasts off into space

NASHVILLE, Tennessee – NASA launched its Starliner, an Alliance Atlas 5 rocket, last Wednesday carrying astronauts for the first time in six decades.

The flight commander is Barry "Butch" E. Wilmore and his co-pilot was Sunita Williams. They are a fundamental part of the mission

since they have a lot of experience.

Wilmore is a Tennessee native who grew up in Mt. Juliet and attended school at Tennessee Technological University (TTU) where he earned his bachelor's and master's degrees in Electrical Engineering. Additionally, he has an honorary doctorate from TTU. Wilmore also

earned a second master's degree in Aviation Systems from the University of Tennessee.

Both served in the Navy and were Navy test pilots. They are now active-duty NASA astronauts with four previous spaceflights under their belts, 11 spacewalks between them, and a total of 500 days in orbit. /Agencies.

VISITANOS EN NUESTRA NUEVA DIRECCIÓN



iseños dentales

General Implantes Cosméticos

VÁLIDO SOLO ENTRE SEMANA
40.00
EXAMEN Y RADIOGRAFIAS

SERVICIOS OFRECIDOS ODONTOLOGÍA GENERAL

LIMPIEZAS, RELLENOS, EXTRACCIONES, CORONAS, PUENTES, ENDODONCIA, ORTODONCIA, IMPLANTES DENTALES ODONTOLOGÍA SIMPLE O COMPLEJA

ODONTOLOGÍA QUE CAMBIA LA VIDA



HORARIOS:
LUNES, MARTES, VIERNES
9:00AM - 5:00PM
MIÉRCOLES Y SÁBADO
9:00AM - 3:00PM



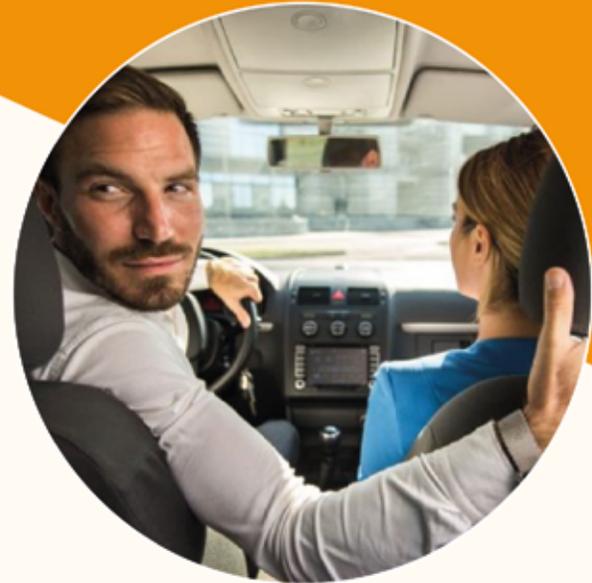
145 Thompson Lane Nashville 37211
615-432-2388

PARTE 7

CONOZCA SU VEHICULO

GUIA DEL CONDUCTOR DE TENNESSEE

Retroceder, avanzar y parar el vehículo



- 1. Retroceder** - Algunos errores comunes que cometen los conductores nuevos al retroceder son: (a) desplazarse demasiado rápido, (b) girar demasiado el volante (c) girar el volante en la dirección equivocada.
 - Mantenga el pie sobre el freno y mueva la palanca de velocidades a la posición de reversa "R". • Sujete el volante con la mano izquierda en la posición de las 12 del reloj.
 - Gírese hacia la derecha y coloque el brazo derecho sobre el respaldo del asiento del pasajero.
 - Mire sobre su hombro a través de la ventanilla trasera para asegurarse de que la vía esté libre.
 - Desplácese lentamente o acelere con suavidad, pero mantenga baja su velocidad.
 - Gire el volante hacia la derecha para retroceder hacia la derecha, o hacia la izquierda para retroceder hacia la izquierda.
 - Siga mirando hacia atrás hasta que se haya detenido completamente.
- 2. Avanzar** - Se requiere cierta práctica para evitar las sacudidas al avanzar:
 - Mantenga el pie sobre el freno y mueva la palanca de velocidades a la posición de avance "D".
 - Mire hacia adelante y asegúrese de que tenga la vía libre.
 - Verifique el tránsito atrás y a los lados.
 - Señale su intención de incorporarse al tránsito.
 - Si tiene la vía libre, gire el pie hacia el acelerador y píselo suavemente.
 - Mire por lo menos una cuadra hacia adelante y gire el volante hacia un punto de referencia.
- 3. Parar** - Planifique de antemano sus paradas, para que sean suaves y así prevenir el desgaste los frenos y evitar posibles choques por atrás. Al igual que la mayoría de los estados, cada año Tennessee reporta que los choques por detrás son los más frecuentes.
 - Verifique a través de los espejos retrovisores el tránsito atrás y a los lados.
 - Si se va a desplazar hacia el bordillo o va a cambiar de carril, mire sobre su hombro derecho (o izquierdo) y señale su intención.
 - Suelte el acelerador y gire lentamente el pie hacia el pedal del freno.
 - Pise el pedal del freno y aplique una presión constante, a fin de detenerse suavemente. No le dé un "pisotón" al pedal.
 - Si se detiene ante una señal de parada o un semáforo, pare a dos pies de la señal, la línea de parada o el cruce peatonal.
 - Si se para junto a un bordillo, coloque el vehículo a una distancia de 18 pulgadas o menos.

Manténgase en "condición de conducir"

- **Visión:** Es esencial tener buena vista (a la distancia y periférica) para conducir con seguridad. El hecho de que tiene buena vista cuando obtiene su primera licencia a los 16 años de edad no significa que la tendrá siempre. Hágase un examen de la vista cada uno o dos años con un especialista de los ojos.
- **Fatiga:** El mantenerse alerta y atento al tránsito y a las condiciones de la carretera es vital para conducir con responsabilidad. Nunca conduzca cuando sienta sueño o cansancio, ni cuando esté tomando medicamentos que causen somnolencia.
- **Salud:** Si padece de alguna enfermedad o problema de salud que pudiera distraer su atención temporalmente o reducir su capacidad mental o física (como una fuerte gripe, una fractura de brazo o pierna, etc.), no debe conducir, a menos que sea absolutamente necesario. Para su seguridad y la de los demás, permita que otra persona conduzca cuando sea posible.
- **Emociones:** Si siente mucha preocupación, emoción, miedo, disgusto o tristeza, es probable que no pueda prestar total atención ni concentrarse bien. Dése tiempo para controlar sus pensamientos y emociones ANTES de conducir. Espere el tiempo que sea necesario para "recobrar la calma y la compostura" antes de sentarse tras el volante.
- **Alcohol y drogas:** Nadie puede consumir bebidas alcohólicas (o drogas) y conducir con seguridad, ni siquiera los conductores experimentados que tienen años de práctica.

Nunca tome alcohol ni use drogas cuando conduzca. Como ya se habrá dado cuenta, el conducir es una actividad compleja y detallada que requiere toda su atención. La cosa más "segura" que usted puede hacer es asegurarse de que su preocupación por la seguridad no disminuya una vez que se convierta en un conductor experimentado.

En cada edición les tendremos información importante que usted tiene que conocer al manejar en este estado



CORTESÍA DE



¿NECESITA SEGUROS PARA SU VEHÍCULO, CASA O NEGOCIO?



¿NO TIENE LICENCIA?

¡NO HAY PROBLEMA!

LLÁMENOS HOY AL

615 - 942 - 6899

Asegure
Su Carro
¡YA!

- > Lunes a viernes de 8am a 6pm
- > Sábados de 10am a 4pm
- > Domingos de 10am a 2pm **

- 3019 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211
- 2683 Murfreesboro Pike, Nashville, TN 37217 (Priest Lake Plaza)
- 1019 S. Gallatin Pike, Madison, TN 37115
- 610 SE Broad St, Murfreesboro, TN 37130 **
- 28 N Lowry St, Smyrna, TN 37167
- 1193 Fort Campbell Blvd. Clarksville, TN 37042



Alergias, cómo reducir los síntomas

Estornudos, flujo nasal y ojos llorosos, puede ser un síntoma de algún virus, pero lo más probable es que sea alergia.



Irrigación nasal

La solución salina ayuda a suavizar la mucosa y a limpiar el polen o polvo causante de la reacción alérgica, por lo que aliviaría los estornudos y el flujo nasal. Para prepararla, mezcla media cucharadita de sal y media de bicarbonato de sodio en media taza de agua tibia. Vierte algunas gotas en cada fosa nasal y luego deja que escurran hacia afuera, luego, limpia tu nariz.

Ortiga

Se caracterizan por tener "pelos" lubricantes que liberan sustancias que producen inflamación cutánea. Sin embargo, para quienes sufren alergia al polen, se dice que una infusión de esta planta bloquearía el efecto de la histamina, aliviando y contro-

lando los síntomas de esa alergia.

Cúrcuma

La cúrcuma es una planta de la India reconocida por ser utilizada como condimento, especialmente en la elaboración del curry. Sin embargo, su uso iría más allá de lo gastronómico, ya que la evidencia científica señala que su extracto ayudaría a bloquear la producción de IgE, por lo que sería efectiva para aliviar o prevenir los síntomas de las reacciones alérgicas.

Miel

La inmunización es una forma de desencadenar la respuesta inmunitaria mediante el suministro de pequeñas dosis de un antígeno. Para las alergias, los especialistas señalan que la miel funcionaría de manera similar.

Té verde

El té verde posee un compuesto que bloquearía la producción de histamina e IgE, sustancias que desencadenan los síntomas de las alergias. Quienes las sufren se beneficiarían de esta infusión, pues disminuiría la gravedad de la respuesta inmune y aliviaría los molestos síntomas.

Menta

Tomar una infusión de menta o inhalar su aceite esencial sería útil para aliviar los síntomas de alergia al polen o al polvo. Esto se debe a que contiene una sustancia que bloquearía la producción de histamina aliviando estornudos y flujo nasal. /Agencias.

Remedio natural para aliviar el agotamiento



Bebe una taza de esta infusión una vez al día, preferiblemente por la mañana, para obtener un impulso de energía natural y aliviar el agotamiento.

Beneficios:

El ginseng y el regaliz son conocidos por sus propiedades energizantes y adaptógenas, que ayudan al cuerpo a manejar el estrés y aumentar la resistencia física.

La ortiga y la menta son estimulantes naturales que promueven la claridad mental y la concentración.

Las bayas de espino cerval de mar son ricas en antioxidantes y vitamina C, que apoyan la salud general y fortalecen el sistema inmunológico.

Esta receta proporciona un enfoque holístico para revitalizar el cuerpo y la mente, ayudando a restaurar el equilibrio natural y la vitalidad perdida. / Agencias.

El agotamiento físico y mental es una preocupación común en la sociedad moderna. Para aquellos que buscan alivio sin recurrir a medicamentos fuertes, la medicina natural ofrece una solución efectiva y suave.

- 1 cucharadita de hojas de menta seca
- 1 cucharadita de bayas de espino cerval de mar secas
- 500 ml de agua

Procedimiento:

- Hierve el agua en una cacerola.
- Agrega todas las hierbas secas al agua hirviendo.
- Reduce el fuego y deja que la infusión hierva a fuego lento durante 10-15 minutos.
- Retira del fuego y cuela la infusión en una taza.
- Endulza con miel si lo deseas.

Infusión Energizante de Hierbas

Ingredientes:

- 1 cucharadita de raíz de ginseng seca
- 1 cucharadita de raíz de regaliz seca
- 1 cucharadita de hojas de ortiga seca

NEW STAR TRAVEL LLC.
TAXI ESTRELLA

Su taxi hispano de confianza!

NO SE ARRIESGUE

¿PIENSA TOMAR O TIENE FIESTA?

LLAMENOS SERVICIO DE TRANSPORTE **24/7**
DENTRO Y FUERA DE TENNESSEE

2720 NOLENSVILLE PIKE,
Ste. G - NASHVILLE TN

VENTA DE BOLETOS AVIÓN Y AUTOBUS

615-800-0404



LOPEZ
Towing / Gruas

¿Ocupas una grua?

24/7
EMERGENCY SERVICE

Tel: 615-856-9970



PARA PARTICIPAR PIDE TU TICKET EN CADA COMPRA, ANOTA SU NOMBRE Y TELÉFONO Y LISTO YA ESTAS PARTICIPANDO PARA ESTE GRAN SORTEO EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO EL 16 DE JUNIO

Y POR ESO LE REGALAN UNAS BOTAS VAQUERAS Y UNA COMIDA ESPECIAL PARA 2 PERSONAS

EL PAPA GANADOR SERA ELEGIDO EN VIVO EN UNA TRANSMISIÓN POR MEDIO DE NUESTRO



REGLA UNICA DEL CONCURSO: EL PAPA GANADOR TIENE QUE CONTESTAR LA LLAMADA QUE SE HARÁ DURANTE LA TRANSMISIÓN, DE NO CONTESTAR SE SACARA OTRO GANADOR



Ven con tu familia a disfrutar nuestros Nuevos Platos iiiTe encantaran!!!



Contamos con suficiente espacio para fiestas y reuniones!!!

305 West Trinity Lane, Nashville, TN 37207 Tel.: 615-454-5988

Trump podría perseguir a sus oponentes políticos si es reelegido

El expresidente Donald Trump volvió a sugerir firmemente que estaría dispuesto a considerar atacar a sus oponentes por razones políticas si fuera reelegido a la presidencia.



Donald Trump ha sugerido que estaría dispuesto a procesar a sus oponentes políticos si fuera reelegido para la Casa Blanca. Durante una entrevista sobre su histórica condena en Nueva York, el expresidente pareció hacer comentarios sobre algún tipo de represalia después de que un jurado emitiera un veredicto condenando a Trump por 34 delitos graves por falsificación de registros comerciales.

Como informó Axios, el presidente del Poder Judicial de la Cámara de Representantes, Jim Jordan, propuso recortar fondos federales para los fiscales en los casos en los que se determina que se ha llevado a cabo un procesamiento "politizado". Se decía que la propuesta de Jordan iba dirigida a fiscales como el fiscal de distrito de Manhattan, Alvin Bragg, la fiscal de distrito del condado de

Fulton, Fani Willis, y la fiscal general de Nueva York, Letitia James.

El analista político de Scripps News, Steve Schmidt, habló con el autor canadiense David Moscrop sobre un escenario en el que Estados Unidos podría tener que lidiar con represalias políticas y las consecuencias que eso traería para la sociedad, no solo para Estados Unidos, sino también para sus vecinos y aliados. / Agencias.

Se reporta en EE.UU. una forma altamente contagiosa de tiña



de tiña de transmisión sexual que se diagnostica cada vez más en toda Europa pero que nunca se identificó en los EE. UU.

Los funcionarios de atención médica están haciendo sonar la alarma después de que un hombre se convirtiera en la primera persona en los EE.UU. en contraer una forma rara de tiña altamente contagiosa y de transmisión sexual.

El residente de la ciudad de Nueva York, de unos 30 años, había regresado recientemente a casa de un viaje a Inglaterra, Grecia y California cuando desarrolló tiña (una

infección cutánea por hongos también conocida como tiña) en el pene, las nalgas y las extremidades, dijeron investigadores de NYU Langone Health en un presione soltar .

El informe de los investigadores, publicado el pasado miércoles en JAMA Dermatology , afirma que las pruebas genéticas de las erupciones del hombre revelaron que fueron causadas por Trichophyton mentagrophytes tipo VII, una especie

El estudio encontró que las mutaciones en el código genético del hongo a menudo impedían que el antifúngico terbinafina combatiera la infección. Cuando los pacientes resistentes a la terbinafina fueron tratados con otro antimicótico llamado itraconazol, muchos se recuperaron o mejoraron. Sin embargo, se descubrió que el itraconazol interfería con muchos otros medicamentos y provocaba efectos secundarios que dificultaban su uso durante períodos prolongados. / Agencias.

Su Abogado Hispano Especialista En Inmigración



HABLAMOS ESPAÑOL



- Ciudadanía
- Salidas Autorizadas
- Residencia Permanente
- Deportación
- Green Card
- Asilo Político
- A.O.S. (ajuste de status)
- Peticiones familiares
- Procesos consulares
- VAWA
- U-VISA
- DACA
- Permiso de trabajo
- Extenciones de estadias
- Documentos para viajar
- Visa de trabajo
- Corte de inmigración
- TPS

Estamos abiertos, llame para una cita

La Oficina del Abogado Vélez se encuentra ubicada en

Lunes a Viernes de 9am a 3pm.
No abrimos los sábados.



607 B South Locust St.
Springfield - TN 37172

Teléfono: 615-833-7891
www.attorneyvelez.com

Se espera que máximos históricos de calor caigan en el suroeste

Los meteorólogos dicen que es probable que las temperaturas superen los 110 grados Fahrenheit en algunas áreas el pasado jueves.

La primera ola de calor de la temporada llegó antes de lo habitual en gran parte del suroeste de EE.UU., con condiciones peligrosamente calurosas que produjeron temperaturas de tres dígitos el martes. Los meteorólogos dicen que es probable que las temperaturas superen los 110 grados Fahrenheit en algunas áreas el jueves. Gran parte del área que se extiende desde el sureste de California hasta el centro de Arizona experimen-



tará "fácilmente su clima más caluroso" desde septiembre pasado, y los máximos diarios récord estarán en peligro desde Las Vegas hasta Phoenix, dijo el Servicio Meteorológico Nacional.

"Temperaturas muy por encima del promedio para la época del año; en algunos puntos, hasta 10 a 20 grados por encima del promedio", dijo Marc Chenard, meteorólogo del servicio meteorológico en College Park,

Maryland. Dijo que se esperaba que un clima inusualmente cálido se extendiera hacia el norte y llegara a partes del noroeste del Pacífico para el final de la semana.

Los máximos previstos para el jueves incluyeron 120 F en Furnace Creek en Death Valley y 113 F en Phoenix, el último de los cuales rompería un récord para la fecha de 111 F, establecido en 2016. /Agencias.

La Casa Blanca arremete contra WSJ por un artículo sobre Biden



El medio, entre otros, habló de los casos en los que el mandatario cerraba los ojos durante tanto tiempo que los presentes se preguntaban si se había quedado dormido.

La Administración del presidente estadounidense, Joe Biden, podría reconsiderar su relación con el medio The Wall Street Journal debido a su reciente publicación sobre el deterioro senil del mandatario, informó el jueves la revista Politico, citando a sus fuentes. En los últimos

años, la Casa Blanca ha tenido "en alta estima" la operación informativa de WSJ y sus reporteros a menudo han sido seleccionados para hacer preguntas en las conferencias de prensa de Biden, así como para el trabajo en forma privada, señaló Politico.

Sin embargo, el artículo, que representa un "punto doloroso" para la Administración Biden, fue interpretado como una señal de lucha partidista antes de las elecciones de noviembre. Según Politico, existen

ciertas especulaciones sobre una posible preferencia del propietario del periódico, Rupert Murdoch, por una victoria del exmandatario Donald Trump.

El martes, WSJ reveló signos de deterioro en la condición cognitiva de Biden, basándose en entrevistas con más de 45 funcionarios estadounidenses. Además de numerosos deslices públicos, el medio habló de casos en los que, por ejemplo, el mandatario necesitaba recurrir a sus notas para exponer puntos obvios, hacía pausas prolongadas y cerraba los ojos durante tanto tiempo que los presentes se preguntaban si se había quedado dormido. / Agencias.



ESPECIAL DEL MES DE LOS PADRES

CONOZCA NUESTRAS INSTALACIONES ADICIONALES Y RECIBA ESTE GRAN REGALO QUE CONSISTE EN

CONSULTA GRATIS

MEDIDOR DE PRESIÓN

LIMPIEZA REGULAR GRATIS (SI CALIFICA)

TODO PARA CONSENTIR A NUESTRA COMUNIDAD
 VISITANOS EN EL 4057 NOLENSVILLE PIKE
 NASHVILLE TN 37211

615 333 1360 - www.clinicadentallapaz.com

Los Portales
Mexican Restaurant - Nashville
615-283-6180

SWBC
Mortgage
RUTH PEREZ
615-506-4841

ARACELI QUEZADA
REALTOR
615-364-3986

Periodico **Latino News**
Tennessee
615-496-2571

SEGUROS
El Bronco
INSURANCE
615-942-6899

FREELAND SUPERSTORE
Store Deals
615-506-4836



CONSIENTEN A PAPA EN SU DIA

Y POR ESO LE REGALAN UNAS BOTAS VAQUERAS Y UNA COMIDA ESPECIAL PARA 2 PERSONAS



EL PAPA GANADOR SERA ELEGIDO EN VIVO EN UNA TRANSMISION POR MEDIO DE NUESTRO

 /LATINO NEWS OF TN
/LATINO NEWS OF TENNESSEE

PARA PARTICIPAR PIDE TU TICKET EN CADA COMPRA, ANOTA SU NOMBRE Y TELÉFONO Y LISTO YA ESTAS PARTICIPANDO PARA ESTE GRAN SORTEO EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO EL 16 DE JUNIO

REGLA UNICA DEL CONCURSO: EL PAPA GANADOR TIENE QUE CONTESTAR LA LLAMADA QUE SE HARÁ DURANTE LA TRANSMISION, DE NO CONTESTAR SE SACARA OTRO GANADOR

Los Portales
Mexican Restaurant ∞ Nashville

Nueva Administración

Los invitamos a conocer nuestro nuevo menú, encontrarás platillos **100% mexicano**, con un toque especial.



Ofrecemos servicio de Catering



Karaoke y salsa

¡Vive la emoción de nuestros eventos!
Karaoke cada fin de semana, clases de salsa los martes.

RESERVA PARA EVENTOS ESPECIALES
615-283-6180

ESTAMOS UBICADOS EN EL 6448 NOLENSVILLE PIKE ANTIOCH TN 37013
Servicio a domicilio. (Online, dordash, etc.)

Gran Inauguración del "Lienzo Charro Arena Dos Potrillos" en Lebanon TN.

Por: Eugenia Avila Con colaboración de Juanita Rivera.

El pasado Domingo 2 de junio, se llevó a cabo con gran éxito la inauguración del Lienzo Charro Arena Dos Potrillos en Lebanon Tennessee y lo hicieron con un evento de charrería, el cual consiste en un conjunto de destrezas, habilidades ecuestres y vaqueras propias del charro, algunos de los presentes nos dijeron que recordaron sus raíces cuando en sus pueblos iban para verlos y otros nos comentaron que viajaban a Kentucky, Atlanta u otros estados donde ya se realizaban. Aquí el evento se tenía contemplado para dos días, sábado y domingo, pero se tuvo que suspender el del sábado a las pocas horas de haber iniciado, debido a las inclemencias del mal tiempo, ante lo cual sabemos que nada se podía hacer ya que al ser un evento al aire libre lo cual depende mucho del clima y Tennessee, nuestro hermoso estado, goza de un clima muy variable y eso, los lugareños lo sabemos.

Pero los anfitriones no se rindieron, al contrario, se prepararon para ofrecer a los visitantes un gran evento al día siguiente, y fue así como el día domingo la diversión fue en grande con la banda y todo fue muy agradable llegar y ver diversión por varias partes del lugar, el área de los caballitos para los pequeños, el área de brincolines, pintacaritas y el área de la comida, tal como los deliciosos tacos del Padrino o las chicas de Chihuahua entre otros.

En el ruedo se disfrutó de la participación de las chicas de la Escaramuza Herencia Charra, Caballitos de palo, Escaramuza Las Magnolias de GA, y Lirios de Tennessee, también hubo bailables folclóricos, por parte de Raíces de Mi Tierra, los grupos de charros presentes este día en memoria del Sr. Aurelio Reyes, fueron, El Trébol B, Hacienda Correa, Diamante, Rancho Valdez,

el Refugio, Caporales de Atlanta, Capricho, Mangana, Camperos de Atlanta y Trébol A y también Rancho Vega con sus hermosos Caballos Bailadores.

Platicamos con el Sr. Ramiro Reyes y esto nos dijo: "Lienzo Charro Arena Dos Potrillos, es un lugar creado de mi mente y fue pensado principalmente con la intención de llevar a cabo programas ecuestres de apoyo para los niños y jóvenes para que crezcan aprendiendo el bello deporte e incorporar programas para los niños especiales, para lo cual esperamos trabajar con Vanderbilt, por ejemplo, quien mandó representantes en días pasados a conocer el lugar y éste traje que porto hoy, lo traigo en honor de esos niños, es la primera vez que uso uno así, pero es un honor hacerlo por mi hija y los niños los cuales, espero, que puedan salir beneficiados con estas terapias que sabemos, son muy buenas para una mejor calidad de vida, así que los invitamos para que asistan a los eventos que se organicen aquí, ya que estos nos ayudaran para seguir adelante con este hermoso proyecto y a la vez esperamos que los asistentes se lleven un buen sabor de boca por lo cual se realiza de forma familiar"

Por su parte, José Chavarría Reyes Manager de la propiedad nos comentó: "Estoy muy emocionado porque al fin llegó el día de la inauguración, y aunque ayer no pudimos arrancar como esperábamos, aquí estamos hoy oficialmente y esperamos que sea del agrado de los visitantes el evento de hoy y esperamos que lo disfruten ya que, un buen ambiente es lo que se busca y hasta el momento lo estamos logrando, invitamos a toda la comunidad, venga y pásela bien, son eventos aptos para toda la familia.

Por nuestra parte, les deseamos muchos éxitos en este nuevo proyecto y los dejamos con más imágenes de este día, ¡hasta la próxima!



**Encuesta de Necesidades de Vivienda de Tennessee
Abierta a TODOS los Habitantes de Tennessee
Le pedimos que responda antes del 31 de Julio de 2024**

Una vivienda asequible, decente, segura y justa es importante para todos. La Agencia de Desarrollo de Vivienda de Tennessee (Tennessee Housing Development Agency, THDA) y sus socios están realizando un estudio sobre las necesidades de vivienda en Tennessee, y buscan conocer sus experiencias y opiniones. Su opinión se utilizará para desarrollar dos planes.



1. El Plan Consolidado 2025 – 2029, que describirá objetivos y prioridades para un financiamiento federal anual anticipado de \$60 millones para vivienda e infraestructura del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (Housing and Urban Development, HUD).
2. Un plan de vivienda justa para hacer frente a la discriminación y las disparidades en la vivienda.
Escanee el código QR o visite el enlace a continuación antes del 31 de Julio de 2024.
La encuesta está publicada en <https://www.surveymonkey.com/r/G7KSKD8?lang=es>. Selecciona tu idioma en la esquina superior derecha de la página web. Si tiene preguntas o necesita adaptaciones, comuníquese con research@thda.org.

Dolly Parton anuncia musical de Broadway y marca de vino

NASHVILLE, Tennessee – La reina del country anunció que ha estado trabajando en un musical para el escenario de Broadway, una nueva marca de vino y un hotel programado para Music City.



“Hola, soy Dolly - Un musical original” “finalmente se está desarrollando”, compartió Parton. Ella publicó en las redes sociales:

“¡Hola, soy Dolly! He estado escribiendo la historia de mi vida como un musical de Broadway durante varios años y estoy orgulloso de anunciar que finalmente estamos desarro-

llando ‘Hello, I’m Dolly - An Original Musical’ para los escenarios de Broadway. Dirígete a www.helloimdolly.com para obtener más información”.

Los fanáticos pueden registrarse para ser los primeros en enterarse de las actualizaciones del musical haciendo escaneando el QR code, al final de éste artículo.

Dolly Parton también está lanzando su propia marca de vino, llamada Dolly Wines . También planea abrir un hotel en

Nashville. El Songteller Hotel abrirá sus puertas dentro de unos años en 3rd y Commerce.

Dolly dijo que lo más importante que aprendió durante su tiempo en el negocio es ser siempre humilde y agradecida.

“Mi sueño era ser una estrella y me he arrinconado y tú has permitido que muchos de mis sueños se hagan realidad, por eso sigo aquí”, dijo Dolly. /Agencias.

Líder del KKK condenado a tres años de cárcel

COLUMBIA, Tennessee – El líder de un grupo local Ku Klux Klan fue sentenciado a tres años de cárcel después de admitir que cubrió iglesias con folletos racistas.



Esa sentencia se dictó el pasado martes por la tarde después de que ese hombre, Daniel Walls, se disculpara por sus acciones.

“Estoy aquí hoy con un profundo pesar en mi corazón”, dijo Walls al juez. “Sé que lo que hice estuvo mal y fue algo horrible. No sé qué me pasó”.

Walls se declaró culpable de cuatro

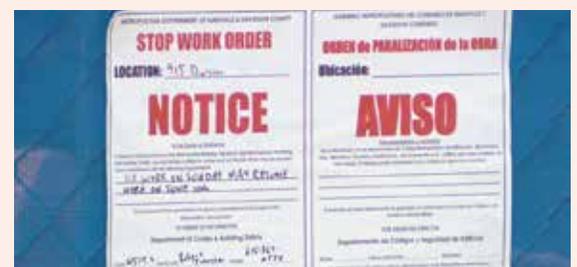
cargos de intimidación de los derechos civiles por el incidente de julio de 2023. Tras su sentencia de tres años, Walls aún enfrentará otros seis años de libertad condicional. Representantes de las iglesias atacadas por Walls estuvieron en el tribunal para recibir su sentencia.

“Espero que la sentencia dictada hoy al Sr. Walls cumpla dos propósitos. Uno, hace que la comunidad minoritaria se sienta más segura y, segundo, envía el mensaje a aquellos que piensan como el Sr. Walls de que este tipo de intimidación no será tolerado en nuestra comunidad.” /Agencias.

Equipo Gulch fue sorprendido violando códigos de Metro Nashville

NASHVILLE, Tennessee – Las quejas de los vecinos de Gulch llevaron a Metro Codes a suspender por ahora un proyecto de construcción ubicado en 915 Division Street.

Los miembros del equipo de Yates Construction fueron sorprendidos trabajando fuera del horario designado un domingo por la mañana, por lo que se emitió una “Orden de suspensión de trabajo”



el pasado miércoles. Los vecinos presentaron al menos 3 quejas el domingo en horas de la mañana entre las 8 y las 8:30 am a través de Hub Nashville. Todos ellos se preguntaban por qué estaba sucediendo.

La orden fue emitida por Códigos Metro porque prohíben a cualquier

contratista trabajar entre la medianoche del sábado y la medianoche del domingo.

La “Orden de suspensión de trabajo” permanecerá vigente hasta el lunes 10 de junio, y si se sorprende a los trabajadores trabajando durante ese tiempo, Metro puede llevar el caso a los tribunales. /Agencias.

Familia demanda a Metro Schools por muerte de su hijo

NASHVILLE, Tennessee - Una familia que vive en Guatemala está demandando a varios grupos después de que su hijo, Denis Ba Che, se cayera del techo de una escuela mientras trabajaba en un proyecto de construcción.



La familia está demandando a Metro Nashville Public Schools, Metro Government, Eskola LLC (empresa constructora contratista), Jr. Roofing and Construction y Builders Mutual Insurance Company por la muerte de su hijo de 20 años.

Denis vino a Nashville en busca de trabajo para ayudar a sus padres económicamente en Guatemala. En la demanda se describe que sabía poco inglés, no conocía a nadie en Nashville y no tenía medio de trans-

porte, lo que lo dejaba muy vulnerable.

El 12 de octubre, Jr. Roofing Foreman recogió a Denis en su apartamento y lo dejó en Glenclyff High School para trabajar durante el día, quitando el techo viejo y dañado del exterior del edificio de la escuela secundaria.

Las Escuelas Públicas de Metro Nashville y Eskola no permitieron que Denis y Jr. Roofing accedieran al

interior del edificio. Según la demanda, habrían visto agujeros y fisuras evidentes en el techo debido a "daños por agua no rectificadas".

Denis, sin saberlo, pisó una cavidad oculta en el techo y cayó, rebotando en los conductos de aire y las tuberías en su camino hacia abajo hasta tocar el piso del gimnasio, donde murió. No llevaba arnés y no tenía entrenamiento previo. /Agencias.

\$6,000 or 6%

del precio de compra hacia su casa.

Great Choice HOME LOANS



Tennessee Housing Development Agency



GreatchoiceTN.com

Plaza Mariachi enfrenta una ejecución hipotecaria



Plaza Mariachi dice que no irán a ninguna parte tras aviso de ejecución hipotecaria.

NASHVILLE, Tennessee – Han comenzado los procedimientos de ejecución hipotecaria para

el sitio de Plaza Mariachi, un centro cultural y comercial hispano a lo largo de Nolensville Pike en el sur de Nashville.

Plaza Mariachi fue notificada por el prestamista First Financial Bank, que es el acreedor prendario principal de la propiedad en 3955

Nolensville Road. Según Plaza Mariachi, fueron notificados el 5 de junio.

La propiedad fue comprada en 2014 por Mark Janbakhsh, quien en 2022 fue acusado a nivel federal de conspiración para cometer fraude bancario en relación con un plan multimillonario para defraudar a instituciones financieras. Esos cargos se derivan de la propiedad de Janbakhsh en United Financial, LLC y Affiliates de Estados Unidos, una empresa compuesta por nueve concesionarios de automóviles usados y seis compañías financieras relacionadas, conocidas colectivamente como Auto Masters. Janbakhsh emitió un comunicado de prensa el jueves y dijo que Plaza Mariachi no cerrará y que están trabajando con otros presta-

mistas y corredores de bienes raíces para reestructurar los términos financieros. Añadió que espera vender las propiedades exteriores que rodean la Plaza Mariachi como parte de

una reestructuración y una nueva hipoteca.

Afirmaron que no se irán a ninguna parte y que han estado en conversaciones para reestructurar las condiciones financieras del lugar. También afirmaron que no están atrasados en ningún pago y que están operando con un "flujo de caja positivo".

"Esperamos vender las propiedades exteriores que rodean la Plaza Mariachi como parte de una reestructuración y una nueva hipoteca para continuar operando bajo términos que sean atractivos para un pres-

tamista diferente", dijeron en su comunicado de prensa.

En 2017, Plaza Mariachi transformó un antiguo edificio de Kroger en una experiencia multicultural con comida, música, entretenimiento y compras. Rápidamente se convirtió en un lugar ideal para familias que brinda servicios muy necesarios dentro de la comunidad.

"Nuestra visión era simplemente traer una pequeña celebración de la cultura, el amor y el aprecio por el arte, la música y los sabores de América Latina. La cocina y ser Ciudad de la Música, por eso decidimos llamarla Plaza Mariachi porque la Ciudad de la Música, porque la música trasciende la raza, el color, trasciende las divisiones continentales, es lo que nos une". /Agencias.

El Papa catequiza en el garaje de un condominio en Roma



Francisco en el barrio de Palmarola, en la periferia occidental de Roma, para la tercera cita de la «Escuela de oración» en vista del Jubileo. Dialogó con una treintena de familias, ancianos, parejas y jóvenes, advertidos a última hora de la llegada del Pontífice: «Defendamos la familia, oxígeno para educar a los hijos. Si los padres se pelean es normal, pero hagan siempre las paces antes de que acabe el día: la guerra fría del día después es terrible».

Esta vez no eran los salones parroquiales ni los teatros, sino un garaje de

una comunidad de propietarios con suelo de grava, un muro de ladrillo, árboles y plantas trepadoras, y alrededor las persianas con los coches aparcados dentro y los residentes mirando desde los balcones. En el centro un sillón, sentados delante unas treinta familias, parejas con niños, jóvenes, feligreses de la cercana iglesia de Santa Brígida de Suecia, algunos llegados a la reunión ya en zapatillas de goma o ropa de casa. Como la señora que bajó corriendo las escaleras intentando arreglarse el pelo: «¡Dios mío, qué sorpresa, y me lo podíais haber dicho antes! Un escenario

totalmente inédito para la tercera cita de la «Escuela de Oración», la serie de encuentros del Papa en Roma en el Año de la Oración con vistas al Jubileo 2025.

Familias, después de niños y adolescentes

Después de los niños y los adolescentes, Francisco quiso encontrarse esta tarde, 6 de junio, con las familias del barrio romano de Palmarola (zona Borgata Ottavia), en la periferia más occidental de la ciudad. Había parejas de padres primerizos, abuelos, el grupo juvenil de la parroquia, bebés y niños con chupete, un grupo de mujeres inmigrantes de Senegal, un hombre ortodoxo, el presidente del municipio. En definitiva, una humanidad variopinta que en el último momento fue alertada para esta hora especial de catequesis vespertina. /Agencias.

Monseñor Reina: El voto a la Salus Populi Romani nos compromete



En el 80 aniversario de Pío XII y de la encomienda de los romanos a María, el vicergerente de la diócesis de Roma explica cómo aquel voto implica el compromiso de ser portadores de paz, justicia y honradez: «El amor a la Virgen debe traducirse en actos concretos. Fe y obras deben caminar juntas». Gratitud al Papa por la carta enviada con motivo del aniversario.

Aquel voto a la Salus Populi Romani de Pío XII y de los romanos el 4 de junio de 1944, que milagro-

samente liberó a la Ciudad Eterna de la opresión nazi-fascista sin derramamiento de sangre, representa una gran responsabilidad también para hoy. El concepto expresado por monseñor Baldassare Reina, vicergerente de la diócesis de Roma, es claro y no deja lugar a interpretaciones. «El voto no era sólo la explicitación de una necesidad inminente frente al miedo, sino que debía implicar también un acto de conversión constante», explica en una entrevista a los medios vaticanos. /Agencias.



615-333-8040



615-506-4841

ARACELI QUEZADA
REALTOR

615-364-3986

Periodico
Latino News
Tennessee

615-496-2571



615-942-6899



615-506-4836



CONSIENTEN A **PAPÁ** EN SU DÍA

Y POR ESO LE
REGALAN UNAS
BOTAS VAQUERAS
Y UNA COMIDA
ESPECIAL PARA 2
PERSONAS



EL PAPA GANADOR SERA ELEGIDO
EN VIVO EN UNA TRANSMISIÓN POR
MEDIO DE NUESTRO

PARA PARTICIPAR PIDE TU TICKET EN CADA
COMPRA, ANOTA SU NOMBRE Y TELÉFONO Y LISTO
**YA ESTAS PARTICIPANDO PARA ESTE GRAN
SORTEO EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO EL**



/LATINO NEWS OF TN
/LATINO NEWS OF TENNESSEE

16 DE JUNIO

REGLA ÚNICA DEL CONCURSO: EL PAPA GANADOR TIENE QUE CONTESTAR LA LLAMADA QUE SE HARÁ DURANTE LA TRANSMISIÓN, DE NO CONTESTAR SE SACARA OTRO GANADOR



**Pasteles
para toda
ocasión !!!**



Disfruta nuestro delicioso
pan calentito todos los días
ademas surtimos
tiendas y restaurantes



**4536 NOLENSVILLE PIKE
NASHVILLE TN 37211**

615-333-8040





ARIES

21 mar - 20 abr

Aries, las próximas dos semanas estarán llenas de oportunidades para avanzar en tus proyectos personales. Mantén la concentración y la determinación, y no te dejes distraer por pequeños obstáculos.



TAURO

21 abr - 20 may

Tauro, es el momento perfecto para enfocarte en tus relaciones personales. Dedicar tiempo a tus seres queridos y cultivar la armonía en tu entorno. El trabajo en equipo será clave para tu éxito.



GÉMINIS

21 may - 20 jun

Géminis, tu creatividad estará en su punto más alto. Aprovecha esta energía para desarrollar nuevas ideas y proyectos. Mantén una comunicación clara y abierta con tus colegas y familiares.



CÁNCER

21 jun - 20 jul

Cáncer, estas semanas te traerán una mayor introspección y reflexión. Tómate el tiempo para cuidar de tu bienestar emocional y espiritual. En el amor, busca la empatía y la comprensión mutua.



LEO

21 jul - 20 ago

Leo, la confianza en ti mismo será tu mayor aliado. Enfrenta los desafíos con valentía y optimismo. En el ámbito profesional, tu liderazgo será reconocido y valorado por quienes te rodean.



VIRGO

21 ago - 20 sep

Virgo, tu atención al detalle te llevará lejos en el trabajo. Aprovecha para organizar y planificar tus próximos pasos. En lo personal, momentos de tranquilidad y relajación te ayudarán a recargar energías.



LIBRA

21 sep - 20 oct

Libra, el equilibrio y la armonía serán esenciales. Dedicar tiempo a actividades que te brinden paz y felicidad. En el trabajo, busca soluciones diplomáticas y justas para cualquier conflicto que surja.



ESCORPIÓN

21 oct - 20 nov

Escorpio, tu pasión y determinación te impulsarán hacia el éxito. Aprovecha esta energía para perseguir tus metas con fervor. En el amor, la sinceridad y la intensidad fortalecerán tus vínculos.



SAGITARIO

21 nov - 20 dic

Sagitario, las aventuras y los nuevos aprendizajes estarán a la orden del día. No temas salir de tu zona de confort. En el ámbito profesional, tu optimismo y creatividad serán contagiosos y beneficiosos.



CAPRICORNIO

21 dic - 20 ene

Capricornio, la disciplina y el esfuerzo constante te traerán grandes recompensas. Mantén la perseverancia en tus proyectos. En lo personal, busca la estabilidad y el apoyo de tus seres queridos.



ACUARIO

21 ene - 20 feb

Acuario, tu mente innovadora te ayudará a encontrar soluciones únicas a los problemas. En las relaciones, la honestidad y la comunicación serán claves para mantener la armonía. Disfruta de tus pasatiempos y actividades creativas.



PISCIS

21 feb - 20 mar

Pisces, la intuición será tu guía en estas semanas. Confía en tus instintos y sigue tus sueños. En el trabajo, la colaboración y el trabajo en equipo te llevarán al éxito. En el amor, momentos de ternura y comprensión te esperan.

Tips para iniciar en la meditación

Amor propio:

Dedicar tiempo a cuidar de ti mismo y a fortalecer tu autoestima. El amor propio es el primer paso para atraer relaciones saludables.

Visualización

Imagina con claridad el tipo de relación que deseas. La visualización positiva puede ayudarte a atraer a la pareja ideal y crear una conexión auténtica.

Cultivando amor propio y confianza en sí mismo

El amor propio es la base sobre la cual se construye una vida plena y significativa. Para encontrar el verdadero amor y la felicidad, primero debemos aprender a amarnos y aceptarnos tal como somos.

Esto implica dedicarnos tiempo para reflexionar sobre nuestras fortalezas y debilidades, y trabajar en ellas con paciencia y compasión. En el ajetreo diario, es crucial hacer una pausa y reconectar con nuestro ser interior. La meditación, el journaling y el mindfulness son herramientas poderosas que nos ayudan a conocernos mejor y a escuchar nuestra voz interior. Creer en uno mismo es esencial para enfrentar los desafíos de la vida. Al reconocer y

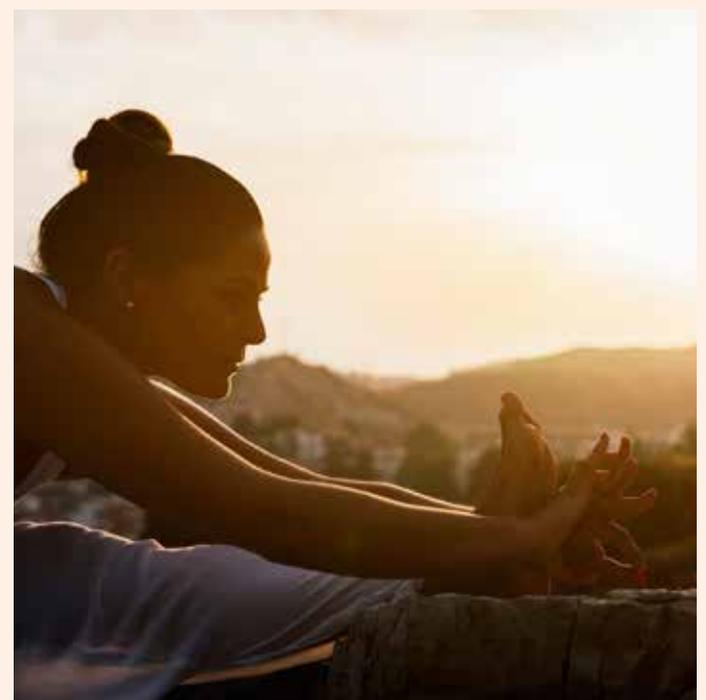
celebrar nuestros logros, por pequeños que sean, fortalecemos nuestra autoestima y confianza. Es importante recordar que todos somos únicos y valiosos, y que merecemos lo mejor en todas las áreas de nuestra vida.

Rodéate de personas que te apoyen y te inspiren a ser la mejor versión de ti mismo. Las relaciones saludables y positivas nutren nuestro espíritu y nos motivan a seguir creciendo. No temas establecer límites claros y decir "no" cuando sea necesario, ya que esto es un acto de amor propio. Dedicar tiempo a actividades que te apasionen y que te hagan sentir vivo. Ya sea a través del arte, el deporte, la lectura o cualquier otra afición, estas actividades te conectan con tu esencia y te brindan alegría.

El camino hacia el amor propio es un viaje continuo.

Sé amable contigo mismo en cada paso del proceso y celebra tus progresos. Al cultivar el amor propio, encontramos la fuerza y la claridad para perseguir nuestros sueños y vivir una vida auténtica y llena de propósito. Cree en ti mismo y en tu capacidad para transformar tu vida y alcanzar la felicidad que mereces. Recuerda que el amor propio no es un destino, sino una práctica diaria. A medida que te dedicas a ti mismo, descubres que tienes dentro de ti todo lo que necesitas para ser feliz y realizado. La verdadera magia ocurre cuando te aceptas plenamente y te permites brillar con todo tu esplendor.

Ya sea a través del arte, el deporte, la lectura o cualquier otra afición, estas actividades te conectan con tu esencia y te brindan alegría. Recuerda que el camino



hacia el amor propio es un viaje continuo. Sé amable contigo mismo en cada paso del proceso y celebra tus progresos. Al cultivar el amor propio, encontramos la fuerza y la claridad para

perseguir nuestros sueños y vivir una vida auténtica y llena de propósito. Cree en ti mismo y en tu capacidad para transformar tu vida y alcanzar la felicidad que mereces. /Agencias.



Para el Día del Padre: Desayuno con tostadas francesas con canela y azúcar

A los papás también se les debe consentir y no hay mejor manera de hacerlo que con un desayuno casero preparado con mucho alegría y amor.

- Tiempo: 15 min. aprox.
- Porciones: 1 aprox.

Ingredientes:

- 4 rebanadas de pan (puede ser pan brioche o pan de molde)
- 2 huevos
- 1/2 taza de leche
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 1 cucharadita de canela en polvo
- 2 cucharadas de azúcar
- Mantequilla para la sartén

- Azúcar glass y canela para espolvorear
- Miel o jarabe de arce

Procedimiento:

- En un tazón, bate los huevos, la leche, el extracto de vainilla, la canela y el azúcar.
- Sumerge las rebanadas de pan en la mezcla de huevo, asegurándote de que se empapen bien.
- Calienta una sartén grande a fuego medio y derrite una pequeña cantidad de mantequilla.
- Cocina las rebanadas de pan en la sartén hasta que estén doradas y crujientes por ambos lados.
- Sirve las tostadas francesas espolvoreadas con azúcar glass y canela, y acompáñalas con miel o jarabe de arce. /Agencias.



ESPECIAL JUNIO

\$30.00 OFF
EN CONSULTA
PARA TODOS LOS
PAPAS/HOMBRES

\$25 DOLARES
DE DESCUENTO
EN MEDICINAS



Clínica Hispana La Paz
Atención inmediata a tu Salud!

- Pediatría
- Ginecología
- Cirugía menor
- Medicina en general
- Accidentes de trabajo
- Aceptamos emergencias menores

Gracias por hacer de
Clínica La Paz,
su clínica

AHORA CON SERVICIO
DE RAYOS X - DIAGNÓSTICO
AL MOMENTO.

No Necesita
CITA

Tel.: 615-627-1282



Horario: Lunes a Sábado de 9:00 am a 6:30 pm Domingo: 9:30 am - 6:00 pm

4053 Nolensville Rd Nashville TN 37211

www.clinicahispanalapaz.net



Graduación y 18 años de *Eden Martínez*

El pasado 1º de junio nuestros amigos los Sres. Flavio y Wendy Martínez le celebraron en grande a su hija Edén, quien cumplió sus 18 años y además terminó un importante paso en la vida, graduarse con Valor Collegiate Prep Class 2024 y por ese motivo en la finca de la familia preparada para la ocasión fuimos recibidos los invitados a celebrar con toda la familia con una deliciosa taquiza, bocadillos y postres.

También escuchamos cantar a Edén quien trae el talento en la sangre, eso lo demostró este día y a dúo su papá, el conocido cantante Flavio Martínez, interpretaron una bonita canción y después ella lo hizo como solista.

El cantante principal de la noche el sr. Pedro Martínez, con su hermosa voz nos deleitó con sus interpretaciones, pero eso no fue todo ya que como dicen de ver dan ganas y también el cowboy Giovanni, agarro el micrófono y cantó algunas canciones al igual que su hermana Luna Morena, entre otros, en verdad una velada muy bonita.

Y que llega el Robot Sres. hora de bailar, muy divertido y lo mejor hizo que la mayoría de los invitados saliéramos a la pista a bailar con él y la festejada al ritmo de huapango huasteco.

Muchas felicidades Edén y muchos éxitos en la vida te deseamos tus amigos de Latino News.

Celebración de la primera comunión de *Eduardo*

Por: Eugenia Avila

“Su carita hoy es diferente a la que conocí cuando lo tuve en mis brazos la primera vez, ahora está cambiando y sé que va a ser diferente en unos meses, pero llevo todas sus caras en lo más profundo de mi corazón desde el primer día. Recuerdos de su cara cuando aprendió a caminar, su cara cuando fue su primer día de kínder, su cara ahora y primero Dios, veré su cara de niño grande y espero que sepa que extraño las que se fueron, adoro la que veo hoy y anhelo por conocer las siguientes”. Atte. Fernanda García, su mamá.

Con éstas hermosas palabras, que sólo una madre amorosa le puede dedicar a su amado hijo, les compar-

timos el día de hoy un poco de lo que se vivió en la celebración de la primera comunión de Eduardo, un jovencito que se ha ganado el corazón no solo de su mamá, sino de todos los que lo conocemos y tenemos la dicha de compartir con los diferentes momentos de la vida y el día de tu primera comunión no podía ser la excepción y por ese motivo el pasado 25 de mayo en compañía de tu mamá la Sra. Fernanda García y tus padrinos los Sres. Wilfredo Briceño y Raquel Villarreal, compartimos esa hermosa velada donde celebramos ese hermoso paso que has dado hoy al recibir a Dios nuestro Señor por medio de la Eucaristía.

Muchas felicidades y ¡para adelante nomás! Tus amigos de Latino News.





615-431-5835
615-471-1159



Mortgage
RUTH PEREZ
615-506-4841

ARACELI QUEZADA
REALTOR

615-364-3986

Periódico **Latino News**
el original
Tennessee

615-496-2571



615-942-6899



615-506-4836



CONSIENTEN A **PAPÁ** EN SU DÍA

Y POR ESO LE
REGALAN UNAS
BOTAS VAQUERAS
Y UNA COMIDA
ESPECIAL PARA 2
PERSONAS



PARA PARTICIPAR PIDE TU TICKET EN CADA
COMPRA, ANOTA SU NOMBRE Y TELÉFONO Y LISTO
**YA ESTAS PARTICIPANDO PARA ESTE GRAN
SORTEO EL CUAL SE LLEVARÁ A CABO EL**

16 DE JUNIO

EN NUESTRAS TRES DIRECCIONES

**TENDREMOS UN PREMIO
EN CADA UBICACIÓN**

TE GUSTAN LOS TACOS, LOS SOPES,
LAS PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?

VISÍTANOS!!!

**EL 7 MARES • CALDO DE CAMARÓN
CALDO DE MOJARRA
CALDO DE MARISCOS CON COCO
TODOS LOS DÍAS**



Mexican Restaurant

¡GRAN VARIEDAD DE BURRITOS Y ENCHILADAS
¡NUESTRAS SALSAS SON ESPECIALES !TE ENCANTARAN!



Visítenos en nuestras 3 direcciones

**624 West Main Street Hendersonville TN 37075 Tel. 615-431-5835
1925 Madison square blvd #800 La Vergne TN Tel.: 615-471-1159
3798 Nolensville Pike Nashville, TN 37211**



O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA



FREELAND SUPERSTORE

HACIENDO SUEÑOS REALIDAD



2016 CHEVROLET SILVERADO 1500



2021 GMC SIERRA 2500



2023 TOYOTA 4RUNNER



2024 CHEVROLET SILVERADO 3500



2024 CHEVROLET SUBURBAN RST



2023 CHEVROLET SILVERADO



2024 CHEVROLET SILVERADO 1500



2019 CHEVROLET EXPRESS CUTAWAY



Solo pregunta por

Steve Uria

El Banquero

CON SU W7 PUEDE COMPRAR UN AUTO NUEVO O SEMI NUEVO CON GARANTIAS

615-506-4836

HORARIO DE 9AM A 7PM

5333 HICKORY HOLLOW PKWY ANTIOCH, TN 37013

