



**FREE**  
Take One  
**GRATIS**  
Tome Uno

www.latinonewsoftn.com



Latino News TN. Digital

**Tennessee** • Marzo 16 - 29 de 2024 • Año 14 • Edición Nº 506 •

• Una ventana al mundo Latino •

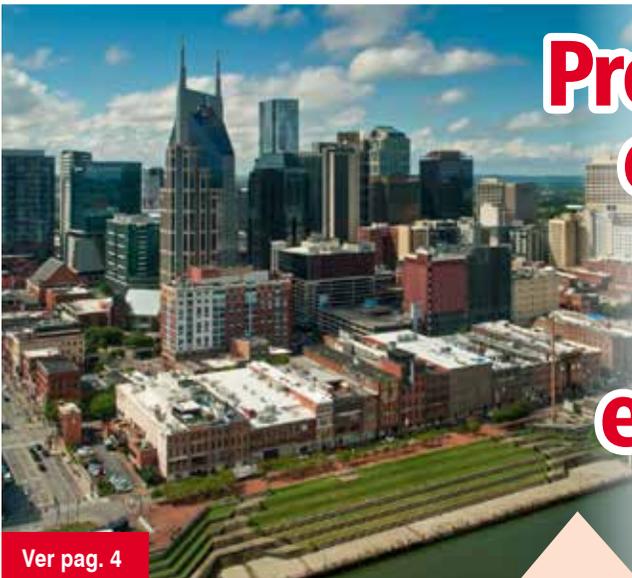
## Mientras que Nashville sufre por el mal estado de sus carreteras, el alcalde publica un plan de mejoras en el transporte, mismo que la mayoría de los residentes no utilizan

**N**ASHVILLE, Tennessee – Cientos de baches en el Condado de Davidson causan cada día más accidentes y en lugar de solucionar este problema se publica un plan de mejoras en el transporte que no incluye la reparación de las calles y carreteras. /Agencias.



Ver pag. 2

## Proyecto de ley en Tennessee que exige cooperación en materia de inmigración



Ver pag. 4

NASHVILLE, Tennessee – La Cámara de Representantes de Tennessee, presentó una propuesta que requeriría que las agencias policiales cooperen con temas de inmigración. /Agencias.

**FREELAND SUPERSTORE**  
HACIENDO SUEÑOS REALIDAD

ANTES DE COMPRAR TU NUEVO VEHICULO VISITANOS SIN COMPROMISO

Llama a **Steve Uribe** El Baquero al 615-506-4836

5333 HICKORY HOLLOW PKWY ANTIOCH, TN 37013 MAS INFO PAG. 32

**¡ASEGURE SU CARRO YA!**

**SEGUROS El Bronco INSURANCE**

1193 Fort Campbell Blvd. Clarksville, TN 37042

**¿NO TIENE LICENCIA?**

¡NO HAY PROBLEMA!

Nuestros seguros (liability) empiezan desde \$40 por mes

Lunes a viernes < de 8am a 6pm  
Sábados de 10am a 4pm <  
Domingos de 10am a 2pm <

**COMMUNITY LAW GROUP, PLLC.**  
ABOGADOS DE LA COMUNIDAD

(615) 781 6881 2604 NOLENSVILLE PIKE SUITE C NASHVILLE, TN. 37211

HELP@CLGTN.COM ABOGADOSDELACOMUNIDAD.COM

IF YOU ARE INTERESTED IN ADVERTISING WITH LATINO PLEASE GIVE US A CALL

**Circulación en el estado de Tennessee**  
English: (615) 626 7180 Español: (615)496 2571/ (615)618 9811  
P.O Box 991 Antioch, TN 37011 - www.latinonewstn.com  
eugenia1380@hotmail.com Latino News of Tennessee

PARA SUS CLASIFICADOS Y AVISOS PUBLICITARIOS ¡LLAME AHORA!



Periódico  
**Latino News**  
el original  
Tennessee

**NUESTROS TEMAS**

Inmigración

México

Latinoamérica

Bilingüe

Religión

Salud

Deportes

Locales

Muy Interesante

# Mientras que Nashville sufre por el mal estado de sus carreteras, el alcalde publica un plan de mejoras en el transporte, mismo que la mayoría de los residentes no utilizan

El pasado jueves 14 de marzo, el alcalde de Nashville, Freddie O'Connell, publicó varios mapas conceptuales que muestran el impacto potencial que podrían tener las diferentes partes del plan.

La nueva propuesta de señales busca actualizar o agregar nueva tecnología para identificar patrones de flujo de tráfico. Se espera que este otoño se lance un nuevo centro de gestión bajo el NDOT para hacer esto. El proyecto incluye mejoras en casi 600 semáforos. En lugar de cambiar según un cronómetro establecido, los semáforos cambiarían según el flujo del tráfico. Dentro de la propuesta en cuestión de reformas incluye cómo se vería Nashville con alrededor de 86 millas de aceras nuevas. El objetivo es mejorar la transitabilidad a lo largo de

las calles más concurridas de Nashville.

O'Connell también busca ampliar las rutas de autobuses WeGo y 38 millas de lo que el alcalde llama carriles de "autobús de tránsito rápido" (BRT), que se proponen para Dickerson Road, Gallatin Road, Murfreesboro Road y Nolensville Road.

Por otra parte cientos de baches en el Condado de Davidson causan cada día más accidentes y los residentes de este condado no se explican por qué en lugar de solucionar este problema el cual claramente es una prioridad tanto en las calles como en los Interestatales se publica un plan de mejoras en el transporte que no incluye la reparación de las calles y carreteras.



Por otra parte el aumentar el número de autobuses preocupa aún más ya que las calles de Nashville no están preparadas para que estos AUTOBUSES al recoger o dejar a un pasajero se estacionen sin causar el congestionamiento que están causando actualmente, ya que al no tener un espacio seguro para salir en cada parada detienen el tráfico varios minutos, y lo peor del caso es que si usted mira en el interior los AUTOBUSES la mayoría del tiempo viajan con solo un 10 o 20 % de capacidad.

También es importante mencionar que los sureños no

están acostumbrados a este sistema y como muchos lo dicen con esta inseguridad que cada día aumenta más en Nashville difícilmente lo harán, esa es tristemente la realidad, Nashville no está adaptado para este sistema ya que no cuenta con los carriles de seguridad para autobuses y tanto el alcalde de la ciudad como sus gobernantes deberían de realizar una encuesta con sus residentes, y no solo a los comités que proponen estos sistemas ya que si ellos recorrieran las calles día a día se darían cuenta de la verdad. /Agencias.

**DELICIOSOS PLATILLOS TODOS LOS DÍAS**

**Disfrute nuestra especialidad  
LA BARBACOA DE BORREGO  
los fines de semana y los ricos  
caldos todos los días**



**AHORA  
ABIERTO  
TODOS  
LOS DÍAS  
8:30am  
a 8:30pm**



**5560 Nolensville Pike, Nashville TN 37211  
Tel.: 615-331-6281 Fax: 615-331-6283**



**¡ASEGURE SU CARRO YA!**



**¿NO TIENE LICENCIA?**

**¡NO HAY PROBLEMA!**

**LLÁMENOS HOY AL**

**615 - 942 - 6899**

- > Lunes a viernes de 8am a 6pm
- > Sábados de 10am a 4pm
- > Domingos de 10am a 2pm

3019 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211  
2683 Murfreesboro Pike, Nashville, TN 37217 (Priest lake Plaza)  
1019 S. Gallatin Pike, Madison, TN 37115  
610 SE Broad St. Murfreesboro, TN 37130  
28 N Lowry St, Smyrna, TN 37167  
1193 Fort Campbell Blvd. Clarksville, TN 37042



Hazte fan en facebook  
**Latino News of Tennessee**



Periodico **Latino News** et original Tennessee

**English: Maira Cano**  
(615) 626 7180

**Español: Eugenia Ávila**  
(615) 496 2571

**Brunilda Fernández**  
(615) 618 9811

# Proyecto de ley en Tennessee que exige cooperación en materia de inmigración

NASHVILLE, Tennessee – La Cámara de Representantes de Tennessee, liderada por los republicanos, presentó el pasado jueves una propuesta que requeriría que las agencias policiales del estado se comuniquen con las autoridades federales de inmigración si descubren que hay personas en el país ilegalmente, y exigiría en términos generales la cooperación en el proceso de identificarlos, capturarlos, detenerlos y deportarlos.

La votación de la Cámara coincide con los esfuerzos en otros estados liderados por los republicanos para inyectar una mayor participación estatal y local en la aplicación de la ley de inmigración, al tiempo que critican las políticas fronterizas del presidente Joe Biden.

El proyecto de ley consiste en que se exige a las agencias locales cooperar con la aplicación de la ley de inmigración



ción federal ha sido aprobado por un comité del Senado de Tennessee. El proyecto de ley, que ahora pasa al pleno del Senado, ha generado controversia entre defensores de los inmigrantes y autoridades locales.

El representante republicano Chris Todd, establece que las agencias y funcionarios locales "deberán" cooperar en diversas tareas de inmigración ya detalladas en la ley estatal. Esto incluye tareas como verificar el estatus migratorio de las personas

detenidas, compartir información con las autoridades federales y notificar al Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) sobre la liberación de inmigrantes indocumentados.

Los opositores del proyecto de ley, incluyendo la Coalición por los Derechos de Inmigrantes y Refugiados de Tennessee, argumentan que convertirá a los funcionarios locales en agentes de inmigración y erosionará la confianza con las comunidades inmigrantes.

El Departamento de Policía Metropolitana de Nashville ha expresado su preocupación por el proyecto de ley, diciendo que podría erosionar la confianza que la policía ha construido con las comunidades de inmigrantes. El portavoz Don Aaron dijo que la policía de Nashville confía en la cooperación de los inmigrantes para resolver crímenes.

Los defensores, por su parte, argumentan que es necesario para hacer cumplir la ley y proteger a las comunidades. Dicen que el proyecto de ley no convertirá a los funcionarios locales en agentes de inmigración y que solo les exige que compartan información con las autoridades federales.

El futuro del proyecto de ley es incierto. Se espera que sea debatido acaloradamente en el pleno del Senado. Si se aprueba, podría enfrentar desafíos legales. /Agencias.

## Su Abogado Hispano Especialista En Inmigración



- Ciudadanía
- Salidas Autorizadas
- Residencia Permanente
- Deportación
- Green Card
- Asilo Político
- A.O.S. (ajuste de status)
- Peticiones familiares
- Procesos consulares
- VAWA
- U-VISA
- DACA
- Permiso de trabajo
- Extenciones de estadias
- Documentos para viajar
- Visa de trabajo
- Corte de inmigración
- TPS



La Oficina del Abogado Vélez se encuentra ubicada en

**Lunes a Viernes de 9am a 3pm.**  
**No abrimos los sábados.**

**607 B South Locust St.**  
**Springfield - TN 37172**

**Teléfono: 615-833-7891**  
**[www.attorneyvelez.com](http://www.attorneyvelez.com)**

## Corea del Sur mataría a Kim Jong-un en caso de guerra



Las Fuerzas Especiales de Corea del Sur deberán eliminar a Kim Jong-un y a otros dirigentes del país vecino en caso de que estalle una nueva guerra en la península coreana, declaró este miércoles el ministro de Defensa surcoreano, Shin Won-sik.

El titular de la cartera de Defensa visitó ese día el Comando de Operaciones Especiales del Ejército para inspeccionar y alentar la preparación de este tipo de tropas, informa el Ministerio a través de un comunicado.

“Si Kim Jong-un comienza una guerra, [el Comando de Opera-

ciones Especiales] debería convertirse en la fuerza de guerra especial más fuerte del mundo que elimine rápidamente el liderazgo del enemigo, siendo una fuerza clave del Castigo y Represalia Masiva (CRM)”, afirmó el ministro durante su visita a la instalación militar en Incheon.

El CRM es una doctrina de defensa de Corea del Sur en respuesta a un ataque norcoreano que forma parte del sistema de ‘tres ejes’ de Seúl para disuadir una nueva guerra contra el Norte, con el que técnicamente permanece en estado de guerra desde el conflicto de 1950-53. Ese sistema de defensa también estipula ataques preventivos a instalaciones de lanzamiento y el derribo de misiles norcoreanos en vuelo. /Agencias.

## Tres países de la UE se oponen a armar a Kiev



La presidenta Comisión Europea, Ursula von der Leyen, ha sugerido utilizar el dinero generado por los activos congelados del Banco Central ruso para comprar armamento para Ucrania.

Varios países de la Unión Europea (UE) se oponen a la idea de utilizar el dinero generado por los activos congelados del Banco Central ruso —unos 3.000 millones de dólares— para comprar armas para Ucrania, informa este jueves el periódico Político, que cita un funcionario de la UE

familiarizado con el asunto.

Se trata de Malta, Luxemburgo y Hungría, que habrían expresado sus reservas en relación a la posibilidad de comprar municiones para Kiev con activos rusos congelados, durante una reunión de embajadores de la Unión Europea celebrada el pasado miércoles.

El mes pasado, la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, sugirió utilizar los intereses de los activos rusos para la asistencia militar a Ucrania, en lugar de destinar los fondos a la reconstrucción del país eslavo una vez concluya el conflicto, como se había previsto inicialmente. /Agencias.

## Se registra un terremoto frente a Fukushima



La mayor intensidad sísmica se registró en los pueblos de Kawamata y de Naraha, donde se encuentra una de las centrales nucleares de Fukushima.

Un fuerte terremoto de magnitud 5,8 ha sacudido la prefectura japonesa de Fukushima la madrugada de este viernes, recoge el medio NHK, citando a la Agencia Meteorológica del país.

El epicentro del sismo, que tuvo una profundidad de 50 kilómetros, se localizó frente a las costas de Fukushima. Según las autoridades, no hay peligro de tsunami ni

se han registrado daños. La mayor intensidad sísmica se registró en los pueblos de Kawamata y de Naraha, donde se encuentra una de las centrales nucleares de Fukushima Daini. Por su parte, la Compañía Eléctrica de Tokio TEPCO, anunció que no se registraron anomalías en ninguna de las centrales nucleares de Fukushima, ni en las prefecturas circundantes.

Por otra parte, TEPCO anunció que, en respuesta al terremoto, la central Nuclear de Fukushima Daichii, ubicada en el pueblo de Okuma, donde el sismo tuvo una intensidad por debajo de 5, detuvo las descargas de agua radioactiva tratada. / Agencias.

# Latino

 - Of Tennessee LLC.

Fundado en Marzo de 1997

• Una ventana al mundo Latino •

DIRECTOR: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - COORDINACIÓN GENERAL: Johana Mojica - DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO: Johana Mojica - Claudia González - EDITOR: Fernando Buitrago - VENTAS: Eugenia Ávila: eugenia1380@hotmail.com - Maira Cano: maira0415@hotmail.com - Brunilda Fernandez Davis - brunieazteca@gmail.com - COLABORACIÓN: Victor Cano - Ligas deportivas, Alcaldías, Dto. de Prensa, Consulado General de México en Atlanta, Inmigración (INS), LULAC - Washington. AGENCIAS DE PRENSA: Agencia EFE - Agencia REUTERS, Prensa Latina (PL), PR Newswire (PRN). Web: www.latinonewstn.com. Teléfonos (615) 626 7180 - (615) 496 2571 - (615) 618 9811 / PO BOX 991 Antioch TN 37011. Images © Copyright PhotoDisc Inc. 2005.

Latino News of TN LLC es un periódico de investigación general que tiene por misión llevar en un lenguaje ameno y sencillo -y de una manera diferente-, información y conocimiento de forma que redunde en un beneficio espiritual y de entendimiento para toda la comunidad hispana y de todos los interesados en los temas latinoamericanos. Nuestra misión es informar y llegar a los hogares de quienes quieran conocer los últimos acontecimientos. Nuestras secciones son: Inmigración, México, Latinoamérica, Estados Unidos, Internacional, Deportes, Salud, Entretenimiento, Sociales, Religión, Aprendamos Inglés y Español, etc. Sin duda alguna queremos ser el periódico de su preferencia, el medio de comunicación entre los hispanos y por eso cualquier comentario sobre temas que debiéramos incluir o sugerencias sobre los artículos, siempre serán bienvenidos. Los artículos publicados en las ediciones de Latino News of TN LLC, son un fiel reflejo del derecho a la libertad de expresión; los mismos son responsabilidad de su autor y no necesariamente manifiestan la opinión de este periódico. La veracidad de los productos o servicios, es total responsabilidad de los mismos anunciantes.



El Periódico Latino News of TN LLC es miembro de la Asociación de Publicaciones Hispánicas y de la National Write Your Congressman.

EL PERIÓDICO LATINO SE RESERVA EL DERECHO DE ANUNCIAR

## Macron insiste en el posible envío de tropas francesas a Ucrania



Según el presidente de Francia, el conflicto en Ucrania es "existencial" para su país y para toda Europa.

El presidente de Francia, Emmanuel Macron, concedió el pasado jueves por la noche una entrevista en directo en la televisión

nacional sobre cómo seguir apoyando a Kiev, después de la polémica desatada el mes pasado en la Unión Europea cuando dijo que no se debía descartar el envío de tropas occidentales a Ucrania.

En esta ocasión, el mandatario reiteró que, en su opinión, "Rusia no puede ni debe ganar esta guerra". Según el

presidente, el conflicto en Ucrania es "existencial" para su país y para toda Europa. Al ser preguntado sobre el posible envío de tropas francesas a Ucrania, Macron expresó: "No descartamos esta opción".

"Asumo plantear esta posibilidad", continuó. "Hemos puesto demasiados límites a nuestro vocabulario. No nos gusta escalar. No estamos en guerra con Rusia, pero no debemos dejar que gane", aseveró. "Esto quiere decir que, si decidimos ser débiles, en ese momento no estamos escogiendo la paz", explicó. /Agencias.

## Pacto que compromete al novio de la presidenta de Madrid

Alberto González Amador, pareja de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ofreció a la Fiscalía un acuerdo en el que reconoce dos delitos contra la Hacienda Pública y se compromete a pagar la deuda con intereses para resarcir el daño causado.



por empresas que no le prestaron ningún servicio. El pacto que ha propuesto es para alcanzar la conformidad penal.

La Fiscalía presentó una denuncia en los juzgados el pasado 5 de marzo, después de recibir las conclusiones de la Agencia Tributaria, que había encontrado pruebas de dos delitos de fraude y uno de falsedad docu-

mental al inspeccionar las declaraciones de la empresa propiedad 100 % de González Amador, una compañía sin empleados.

Ahora, el juzgado de instrucción debe decidir si admite o no a trámite la denuncia contra la pareja de Díaz Ayuso y otras cuatro personas, que habría confeccionado facturas falsas para él. /Agencias.

# LA ESPIGA BAKERY

PANADERÍA Y PASTERERÍA

Disfruta nuestro delicioso pan calentito todos los días además surtimos tiendas y restaurantes

15

Pasteles para toda ocasión !!!



4536 NOLENSVILLE PIKE  
NASHVILLE TN 37211

615-333-8040



## Llamado a la paz de líderes religiosos de Chile

Ante la crisis de seguridad del país latinoamericano, representantes de diversos credos, encabezados por el Presidente de la Conferencia Episcopal de la Iglesia Católica, plantearon colectivamente la necesidad apremiante de impulsar una política de acuerdos nacionales y ofrecieron su colaboración para este objetivo.



Se unieron como muchas veces lo han hecho cuando Chile lo necesita. Los líderes de diversas confesiones religiosas alzaron en conjunto sus voces a través de una declaración pública para reflexionar acerca del estado de inseguridad social que ha cundido los últimos meses en el país sudamericano y que tiene a gran parte de la población local bajo temor permanente y creciente tensión, según dan cuenta los medios de comunicación nacionales.

El texto, que se propone como un aporte a la paz y al desarrollo armónico de la convivencia nacional, fue firmado por monseñor Fernando Chomali Garib, Arzobispo de Santiago y Presidente de la Conferencia Episcopal de Chile, junto a los máximos representantes en el país de las iglesias ortodoxa, anglicana, evangélicas y pentecostales, además de líderes de las comunidades judía y musulmana. /Agencias.

## Semana Santa 2024: Estas son las celebraciones que presidirá el Papa Francisco



La Oficina para las Celebraciones Litúrgicas del Sumo Pontífice dio a conocer el calendario de las celebraciones litúrgicas que serán presididas por el Santo Padre durante el mes de marzo de 2024, especialmente referidas a las celebraciones de la Semana Santa.

### 24 de marzo: Domingo de Ramos, Pasión del Señor

Este año, la Semana Santa iniciará con la celebración de la Santa Misa del Domingo de Ramos: Pasión del Señor, que será presidida por el Santo Padre el domingo 24 de marzo, a las 10.00 de la mañana

(hora de Roma), en la Plaza de San Pedro, en la cual se conmemora la entrada del Señor en Jerusalén.

### 28 de marzo: Jueves Santo

En cambio, el Triduo Pascual, iniciará el Jueves 28 de marzo, con la celebración de la Misa Crismal que será presidida por el Obispo de Roma, en la Basílica de San Pedro a las 9.30 de la mañana (hora de Roma).

### 29 de Marzo: Viernes Santo

El Viernes Santo, «Pasión del Señor», el Papa Francisco presidirá la Celebración de la Pasión del

Señor, en la Basílica de San Pedro a las 5.00 de la tarde.

Mientras que a las 9.15 de esa noche, el Santo Padre dirigirá el tradicional Vía Crucis en el Coliseo romano, en la «Pasión del Señor».

### 30 de marzo: Vigilia Pascual en la Noche Santa

Al día siguiente, sábado 30 de marzo, el Pontífice presidirá la Vigilia Pascual en la Noche Santa, en la Basílica de San Pedro a las 7.30 de la noche, en espera de la «Resurrección del Señor».

### 31 de marzo: «Resurrección del Señor»

Mientras que el 31 de marzo, Domingo de Pascua «Resurrección del Señor», el Papa Francisco presidirá la Santa Misa del día de la «Resurrección del Señor», en la Plaza de San Pedro a las 10.00 de la mañana.

Concluida la Misa del Domingo de Pascua de «Resurrección del Señor», el Obispo de Roma a las 12.00 del mediodía, desde la Logia central de la Basílica de San Pedro impartirá su Bendición «Urbi et Orbi», es decir, a la ciudad de Roma y al mundo entero. /Agencias.





# Clínica Hispana La Paz

Atención inmediata a tu Salud!

- ▶ Pediatría
- ▶ Ginecología
- ▶ Medicina en general
- ▶ Cirugía menor
- ▶ Accidentes de trabajo
- ▶ Aceptamos emergencias menores

**ESPECIAL MARZO**

**CONSULTAS**

**\$59.00**

**Gracias por hacer de  
Clínica La Paz,  
su clínica**

**\$25 DOLARES**  
DE DESCUENTO  
**EN MEDICINAS**

**No Necesita  
CITA**

**Tel.: 615-627-1282**



**Horario: Lunes a Sábado de 9:00 am a 6:30 pm Domingo: 9:30 am - 6:00 pm**

**4053 Nolensville Rd Nashville TN 37211**

[www.clinicahispanalapaz.net](http://www.clinicahispanalapaz.net)

## Agresor de Esmeralda Millán, recibe sentencia condenatoria

Fidel 'N', fue acusado de feminicidio en grado de tentativa por agredir a su expareja Esmeralda Millán tras arrojar ácido a su cara y cuerpo. Se trata de la segunda sentencia condenatoria en México y América Latina por dicho delito.



Tras 18 audiencias diferentes, hoy Esmeralda Millán, sobreviviente de violencia ácida, recibió justicia. Fidel 'N', acusado de feminicidio en grado de tentativa por agredir a su expareja Esmeralda Millán tras arrojar ácido a su cara y cuerpo, recibió la segunda sentencia condenatoria en México y América Latina por dicho delito.

Sin embargo, aún falta por definir la sentencia del

acusado. Esmeralda aseguró que pedirá la sentencia máxima de 43 años para su agresor. Durante la audiencia de alegatos de clausura, una jueza del Poder Judicial de Puebla dictó un fallo condenatorio a favor de las víctimas Esmeralda Millán y su madre Verónica González, víctima colateral de la agresión, con el que Fidel 'N' estará tras

las rejas por las agresiones en contra de ambas mujeres.

Por su parte, Esmeralda Millán se declaró feliz por la decisión, de la que espera sea un precedente, junto a la sentencia que logró Carmen Sánchez, para que ninguna otra mexicana tenga que mantenerse en la búsqueda continua de justicia tras sobrevivir a un incidente similar. /Agencias.

## ¿Cuándo comenzará la temporada de la araña violinista en México?

La primavera ya se encuentra cerca en México y esto significa que llegará al país la temporada de la araña violinista, este arácnido tiene una mordedura que puede provocar consecuencias mortales para los humanos. Esta araña tiene una mordedura capaz de provocar la muerte al instante con su veneno.



Estas arañas pueden aparecer en cualquier momento del año, sin embargo, durante la temporada de frío disminuye su presencia, mientras que en primavera comienza a aumentar; será el 19 de marzo cuando empiecen a aparecer para tener su punto más alto en los meses de mayo y junio.

Es por esta razón que la Secretaría de Salud de México informó los lugares

en donde puede aparecer el arácnido con el fin de tomar las medidas necesarias. Este ejemplar tiene una marca en forma de violín en su tórax y en la cabeza, tiene un color café, seis ojos y ocho patas, además de una medida de entre 1.8 a 3 centímetros.

Ante la mordedura de la araña violinista es importante actuar rápidamente al lavar bien la herida, poner hielo y un vendaje en la herida para así ir hacia el centro médico más cercano. /Agencias.

## Aprobación del Sistema Nacional de Cuidados



Álvarez Máñez celebra aprobación del Sistema Nacional de Cuidados.

La iniciativa impulsada por Movimiento Ciudadano dotará de condiciones de vida dignas a las cuidadoras o cuidadores de infancias, personas con discapacidad y de la tercera edad.

Jorge Álvarez Máñez aplaudió que el pleno de la Cámara de Diputados dio luz verde al Sistema Nacional de Cuidados (SNC), iniciativa impulsada por Movimiento Ciudadano (MC) que dotará de

condiciones de vida dignas a las cuidadoras o cuidadores de infancias, personas con discapacidad o de la tercera edad.

“¡Lo logramos! Desde la bancada naranja y, gracias al esfuerzo de la diputada Amalia García, impulsamos el Sistema de Cuidados y ya se aprobó en pleno. Con esto demostramos una vez más que la Bancada Naranja trabaja por las causas de las y los mexicanos”, celebró el candidato presidencial “fosfo, fosfo”. Aunque el dictamen aún tiene que ser aprobado por la Cámara Alta. /Agencias.

## Asesinan a Tomás Morales, aspirante a la alcaldía de Chilapa

De acuerdo con medios locales, Tomás Morales fue interceptado por un hombre cuando llegaba a su casa quien, sin mediar palabras, le disparó en la cabeza.

Tomás Morales aspirante a alcalde del municipio de Chilapa de Álvarez, en Guerrero fue asesinado a balazos y se convirtió en el segundo político muerto en menos de 15 días en esa región azotada por la violencia.

Morales, quien aspiraba a competir por el partido gobernante Morena para dicha alcaldía, murió la noche del martes tras ser tiroteado en una calle de esa localidad, informó el



miércoles la Fiscalía General de Guerrero. El 3 de marzo fue baleado dentro de su vehículo Alfredo González, quien era precandidato del Partido del Trabajo para la alcaldía de Atoyac, en Guerrero. En el estado de Michoacán, también golpeado por la violencia, fueron asesinados el pasado 26 de febrero dos precandidatos para la alcaldía del municipio Maravatío,

el médico Miguel Ángel Zavala y el líder transportista Armado Pérez Luna.

Por otra parte, la Fiscalía del estado occidental de Jalisco informó el pasado miércoles que fue localizada en buen estado de salud la activista Lucero Romo Ávalos que fue reportada como desaparecida por su colectivo “Jóvenes Buscadores de Sonora” desde la víspera. /Agencias.

# México tiene las 9 ciudades más peligrosas del mundo



En 2023, Celaya en Guanajuato se clasificó como la ciudad más peligrosa del mundo con una tasa de homicidios de 109.4 por cada 100.000 habitantes.

De acuerdo con el Portal de estadística alemana, Statista, en México las localidades de: Celaya, Tijuana, Ciudad Juárez, Ciudad Obregón, Irapuato y Ensenada encabezan la lista de las 20 ciudades más peligrosas del mundo. El sitio oficial de Statista explica que, "en 2023, Celaya en México se clasificó como la ciudad más peligrosa del mundo con una tasa de homicidios de 109.4 por cada 100.000 habitantes. Las seis ciudades con las tasas de homicidios más altos del mundo se encuentran

en México". Cabe aclarar que dicha lista no incluye países donde hay guerras y conflictos, 9 de las 20 ciudades registradas con las tasas de homicidios más altas durante 2023, son de México. En la lista también figuran las ciudades de Uruapan, Zacatecas y Acapulco.

La ciudad de Tijuana, ubicada en Baja California, registró una tasa de homicidios de 105.15 por cada 100 mil habitantes durante el año pasado, de acuerdo con datos de Statista. Mientras que Ciudad Juárez registró 103.61 homicidios por cada 100 mil habitantes; cabe destacar que ambas ciudades colindan la frontera de Estados Unidos. /Agencias.



## Nunca mueva o transfiera su dinero para "protegerlo."



## Es una estafa.



Aprenda más en [ftc.gov/impostores](https://ftc.gov/impostores)

# GOPAL & PEDIGO

LAW GROUP PC

Kimberly Pedigo

Div R. Gopal



## Abogados de Inmigración, Bancarrota, Negocios, Criminal

### HABLAMOS ESPAÑOL

RECIBE TU PRIMERA CONSULTA **GRATIS** DE LUNES A VIERNES

- Asilo
- Residencia
- Ciudadanía
- Visas de Familia y empleo
- Representación en corte
- Consejería de procesos
- TPS
- Bancarrota, Capítulo 7 y 11
- Derecho Criminal



For English 615-200-8472  
Para Español 615-601-1539  
2841 Logan Street, Nashville, TN, 37211

[www.tnimmigration.com](https://www.tnimmigration.com)  
[www.visaley.com](https://www.visaley.com)

## Petro se reúne con la nueva fiscal general de Colombia



El presidente de Colombia recibió a Luz Adriana Camargo en la Casa de Nariño, luego de que fuera designada por la Corte Suprema.

El presidente de Colombia, Gustavo Petro, se reunió este martes por primera vez con la nueva fiscal general de la Nación, Luz Adriana Camargo, en la Casa de Nariño, sede del Gobierno en Bogotá. En el encuentro, el mandatario le ofreció su respaldo para trabajar bajo un principio de colaboración armónica que tenga como centro la protección de la vida, la dignidad humana y el control institucional de los territorios, se informó desde Presidencia.

Asimismo, expresó su satisfacción de ver que la Fiscalía General de la Nación está ahora liderada por una mujer con profundo conocimiento y trayectoria. Además, destacó la importancia de que ese organismo "se abstenga de utilizar su poder para perseguir a ciudadanos por motivos políticos o económicos", y en su lugar proteja a la población de grupos criminales. Tras varias rondas de votación fallidas y una renuncia de último momento, la Corte Suprema acordó el nombramiento de Camargo como reemplazante del exfiscal Francisco Barbosa, una figura con la que el actual mandatario ha estado en constante tensión. /Agencias.

## Mercosur adelantará un acuerdo de libre comercio con Japón



El canciller paraguayo, Rubén Ramírez Lezcano dijo que los gobiernos del bloque están en "acuerdo político" para iniciar negociaciones en abril.

El Mercado Común del Sur (Mercosur) podría iniciar el mes próximo negociaciones para un acuerdo de libre comercio con Japón.

Así lo afirmó el canciller de Paraguay, Rubén Ramírez Lezcano, en una entrevista con el medio The Japan Times, durante su visita a Tokio y luego de reunirse con la Federación Empresarial de Japón (Keidanren), compuesta por más de 1.500 empresas representativas del país asiático.

"Los estados del Mercosur están en acuerdo político. Ahora es el momento de hacerlo y estamos listos para relanzar las conversaciones", dijo el diplomático paraguayo, y adelantó que las negociaciones se iniciarían en abril. En el encuentro con empresarios japoneses, Ramírez Lezcano hizo hincapié en la estabilidad política y económica de Paraguay, "los avances en seguridad jurídica, el acceso a energía limpia y sostenible, y la relevancia del Mercosur para acceder a un mercado ampliado", informó la Cancillería paraguaya en un comunicado.

En febrero, el Mercosur anunció la firma de un acuerdo de Libre Comercio con Singapur, el primero con un país asiático. /Agencias.

## Pánico por una balacera que deja un muerto en Ecuador



Hombres armados asaltaron un vehículo blindado en los exteriores de una agencia de la Corporación Nacional de Electricidad (CNEL), en Ecuador, desatando una balacera con los guardias de seguridad, que dejó a uno de los presuntos delincuentes abatido.

El hecho se registró el pasado miércoles a las afueras de la oficina de CNEL, ubicada en el sector La Garzota, distrito Modelo, al norte de Guayaquil, en la provincia de Guayas.

Al lugar llegaron al menos seis hombres armados, que interceptaron al auto blindado. "Una vez que sometieron (a) los guardias de seguridad, procedieron a llevarse uno de los bultos", dijo Luis Mantilla, jefe policial del Distrito

Modelo, citado por Ecuavisa.

La Policía confirmó que dentro del bulto que se llevaron los asaltantes había dinero, aunque no se especificó el monto sustraído. Producto de la balacera, uno de los presuntos asaltantes fue abatido y su cuerpo quedó junto a la puerta de ingreso a la sección de cobranzas de la agencia de CNEL; se le encontró un arma de fuego cerca y otra en su cintura.

El auto en el que habían escapado los delincuentes fue encontrado abandonado a 10 cuadras de lo sucedido, junto a un parque, donde se habrían cambiado a otro carro. La Policía informó que realiza operativos de búsqueda para localizar y capturar a los asaltantes. /Agencias.

**NEW STAR TRAVEL LLC.**  
**TAXI ESTRELLA**

*Su taxi hispano de confianza!*

**NO SE ARRIESGUE**

¿PIENSA TOMAR O TIENE FIESTA?

**LLAMENOS** SERVICIO DE TRANSPORTE **24/7**  
DENTRO Y FUERA DE TENNESSEE

2720 NOLENSVILLE PIKE,  
Ste. G - NASHVILLE TN

VENTA DE BOLETOS AVIÓN Y AUTOBUS

615-800-0404



**LOPEZ**  
Towing / Gruas

¿Ocupas una grua?

24/7  
EMERGENCY SERVICE

Tel: 615-856-9970

## Senado argentino debate 'megadecreto' de Milei

El Gobierno no cuenta con los votos necesarios para aprobar la iniciativa.

El Senado de Argentina comenzó el pasado jueves el demorado debate por el Decreto de Necesidad y Urgencia (DNU), que el presidente Javier Milei firmó en diciembre y que incluye cientos de artículos que desregulan la economía.

La jornada está marcada por tensiones políticas, ya que el mandatario trató de evitar que la discusión parlamentaria se llevara a cabo, lo que derivó en una fuerte pelea con la vicepresidenta Victoria Villarruel, quien, debido a su cargo, también preside el Senado y es la encargada de dirigir las sesiones. El DNU, que



fue bautizado como 'megadecreto', es uno de los proyectos centrales de Milei, ya que las reformas reflejan su ideología libertaria basada en privatizaciones, desguace del Estado y retroceso de derechos sociales.

La sesión del pasado jueves no representa un riesgo concreto para el Gobierno, ya que para derogar el decreto hace falta el rechazo tanto del Senado

como de la Cámara de Diputados, y en este último órgano ni siquiera se ha planteado su discusión.

Sin embargo, Milei quiere evitar una nueva derrota como la que ya sufrió con la llamada 'ley omnibus', que fracasó en la Cámara de Diputados, en lo que representó una de sus primeras crisis de Gobierno. /Agencias.

## Costa Rica repatría 395 bienes precolombinos desde EE.UU.

Se trata de piezas arqueológicas que se hallaban resguardadas en sus consulados de las ciudades de Los Ángeles, Miami y Washington D. C.



Costa Rica repatrió el pasado 24 de febrero un total de 395 bienes arqueológicos precolombinos que estaban resguardados en sus consulados de las ciudades estadounidenses de Los Ángeles, Miami y Washington D. C., según un comunicado publicado este martes por el Ministerio de Cultura y Juventud costarricense.

Entre los artefactos retornados se destacan una esfera precolombina de aproximadamente 65 centímetros de diámetro, metates, piedras verdes, vasijas policromas, figuras humanas y de

animales, así como herramientas hechas de piedra.

"El retorno de estas piezas a Costa Rica es devolverle una parte de la herencia y la identidad a los costarricenses, es el legado de los ancestros, una herencia que, por diferentes razones, salió del país y que hoy regresan para que sean admiradas y estudiadas por los costarricenses", declaró Nayuribe Guadamuz Rosales, ministra de Cultura y Juventud. /Agencias.

**¡ESTE ES EL MEJOR MOMENTO!**  
**PARA COMPRAR SU CASA**  
**NO PAGUE MÁS RENTA... YA!**  
**¡COMPRE SU CASA YA!**



**SWBC**  
Mortgage

**PORQUE USTED  
MERECE SER  
DUÑO DE SU  
PROPIA CASA  
¡LLAME AHORA!**

- **APROVECHE EL REEMBOLSO DE IMPUESTOS PARA COMPRAR SU CASA**
- **¿QUIERE REFINANCIAR?**
- **¿BAJAR SUS PAGOS MENSUALES?**

**VENDIDA**

**CASA  
EN  
VENTA**



**RUTH PEREZ**

SWBC Mortgage Corporation

OFICIAL DE PRESTAMOS NMLS # 192347

ruthperez@swbc.com  
www.swbcmortgage.com/ruth-perez

213 Overlook Circle Suite A-4  
Brentwood, TN 37027

Of. 615-376-1863  
Fax 615-221-8809  
Cel. 615-506-4841



www.swbcmortgage.com | SWBC Mortgage Corporation NMLS 9741 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78216

Disclosure: SWBC Mortgage Corporation, NMLS #9741 (www.nmlsconsumeraccess.org) Los préstamos están sujetos a aprobación de crédito y propiedad. Es posible que se apliquen restricciones y condiciones. Los programas y las pautas están sujetos a cambios sin notificación previa. Las tasas están sujetos a cambios diarios. Oficina corporativa ubicada en 9311 San Pedro Avenue, Suite 100, San Antonio, TX 78215. © 2018 SWBC. Todos los derechos reservados.

## América elimina a unas Chivas que rozaron el milagro

Dieron uno de los mejores partidos en la todavía corta gestión de Fernando Gago, sin embargo, las Chivas se quedaron a la orilla del milagro ante las Águilas del América.



El marcador en la casa del América fue de 3-2 a favor de las Chivas, pero el global dictó un claro 5-3 en favor de unas Águilas que de nueva cuenta eliminaron a las Chivas en un torneo internacional.

Un zapatazo del "Oso" que se estrelló en el marco del América al inicio del encuentro anunció que Chivas buscaría morir en la raya, y fue con goles de Cade Cowell al 12' y de

Ricardo Marín al 32' que los dirigidos por Gago se pusieron a sólo un tanto del empate y a dos de echar al odiado rival deportivo.

Ahora la trilogía de estos Clásicos Nacionales está empatada a un triunfo por bando, pero el Guadalajara es quien tendrá que cargar con el dolor de una nueva eliminación a manos de su máximo rival deportivo. /Agencias.

## Los nuevos uniformes de la Selección Mexicana



La Selección Mexicana reveló los uniformes que utilizará en la Copa América 2024.

En unos meses más se estará disputando la Copa América 2024 en los Estados Unidos y para

dicho torneo algunas selecciones nacionales, como la de México, han revelado ya los uniformes que usarán en dicha competencia internacional.

El pasado miércoles en la Ciudad de México y con presencia de directivos de la FMF y el técnico del cuadro tricolor, Jaime

Lozano, fueron revelados los dos jerseys que usará el combinado de nuestro país para sus siguientes compromisos.

La primera de ellas, con diseño de plumaje en blanco con un verde claro, mientras que la segunda en rojo y verde. En redes sociales estas indumentarias ya han causado polémica, pues muchos aficionados esperaban que estuvieran presentes el blanco con el verde bandera.

En la presentación, además de los invitados, Santiago Giménez desde Europa lanzó un mensaje sobre las camisetas que portará con la Selección Mexicana. /Agencias.

## Sultanes empata la serie ante Charros

En el segundo juego de la final de la Liga Mexicana de Sóftbol, Sultanes de Monterrey consiguió un dramático triunfo en la última entrada de 3-1 para empatar la serie ante Charros de Jalisco en el estadio Panamericano y todo se decidirá en la ciudad neoleonesa.



las visitantes quienes se quedaron con el triunfo tras un doblete de Yarianna López que produjo dos carreras en el séptimo inning. A pesar de que Charros puso la primera rayita del encuentro tras un toque de Edith De Lejía que mandó a Elizabeth Robert a tierra prometida, esto no alcanzó para que la novena local impusiera sus condiciones

para ampliar la ventaja en la Serie de la Reina.

En el tercer rollo, un error de comunicación entre la receptora y la lanzadora de Jalisco les brindó la oportunidad a las regias de igualar el marcador, Yilet Medina llegó hasta la caja registradora tras unos lanzamientos imprecisos de la defensiva local que fueron incapaces de frenar a la jugadora del equipo norteño. /Agencias.

## Emma Navarro elimina a Sabalenka



La estadounidense de 22 años avanzó a los cuartos de final en Indian Wells y además quedó como líder de la gira WTA.

Emma Navarro venció 6-3, 3-6, 6-2 a la segunda preclasificada Aryna Sabalenka para acceder

a los cuartos de final del Abierto de Indian Wells y celebrar la victoria más importante de su joven carrera. La estadounidense de 22 años quedó con marca de 18-5 en la temporada y lidera la gira de la WTA con su acumulado de victorias. También ostenta una foja de 11-2 en partidos a tres sets. La campeona universitaria en 2021 alcanzó una

ronda de cuartos por cuarta ocasión en el año y por primera vez en un torneo de categoría 1000.

"Pude mantenerme agresiva en las devoluciones a pesar de que ella tiene un servicio realmente bueno", dijo Navarro en una entrevista en la cancha. "Estuve sólida en mis juegos con saque en el tercer set y pude presionarla mucho en todo momento. Creo que eso es lo que marcó la diferencia".

La también estadounidense Coco Gauff celebró su cumpleaños 20 con una victoria por 6-0, 6-2 sobre Elise Mertens y se instaló por segundo año consecutivo entre las ocho mejores en el desierto del sur de California. /Agencias.

## Partido entre León y Puebla tendrá a una árbitra



La jornada 12 del Clausura 2024 tendrá como jueza central a una de las principales profesionales del arbitraje

La Comisión de Árbitros anunció que Karen Hernández Andrade fue designada como la árbitra central para el juego entre León y Puebla, correspondiente a la jornada 12 del Clausura 2024 de la Liga MX.

Mediante un comunicado de la propia Comisión, la designación se debe únicamente a la experiencia de Hernández Andrade y no como parte del mes de marzo, además de ser parte de una estrategia para darle a sus silbantes más credenciales para poder arbitrar partidos internacionales en un futuro.

Tiene experiencia como jueza central, cuarta árbitra, VAR y AVAR y ya ha dirigido al menos un partido en varias categorías. /Agencias.

## Rojinegras y poblanas reparten puntos

Se jugó el partido pendiente de la jornada 8 entre Puebla y Atlas Femenil, en el que las rojinegras rompieron una marcha de ocho juegos consecutivos con victoria ante las poblanas tras empatar sin anotaciones en el Estadio Cuauhtémoc.



En un principio, tanto la Franja como la Academia estuvieron imprecisas en sus toques, carecieron de explosividad en el ataque y exigieron muy poco a las respectivas arqueras; la jugada más clara de gol durante la primera mitad fue gracias a la delantera Aisha Solórzano que se atrevió a ir al arco rojinegro que defendió Daniela Solera, pero esta

última resolvió al quedarse con el esférico.

Para la segunda parte, la académica Brenda Ceren fue la futbolista que más intentó al frente, sin embargo, entre la inoperancia de sus compañeras y el buen parado defensivo local, sus arribos sirvieron de poco y nada. Mientras que, Puebla puso a sudar a Solera en un par de ocasiones, primero con un cabezazo que tuvo que desviar a mano cambiada y

después un mano a mano que solucionó cortando con la pierna derecha, ambas jugadas producto de Solórzano.

Con este resultado, las rojinegras llegan a 12 puntos en la temporada, quedándose a tres unidades de la zona de clasificación; su siguiente compromiso está pactado para el lunes 18 de marzo a las 17:00 horas ante el Atlético de San Luis en el Estadio Alfonso Lastras. /Agencias.



# CLINICA ARMONIA

615-277-0760 - 615-834-3123

¿TIENES PROBLEMAS EN LAS ARTICULACIONES?  
¿TIENES DOLOR?

VISITANOS TENEMOS TRATAMIENTOS A EXCELENTE PRECIO

ATENDEMOS SIN CITA, SIN SEGURO MÉDICO



DISFUNCIÓN ERECTIL



EXAMEN DE MIGRACIÓN



AHORA CONTAMOS CON INYECCIONES PARA BAJAR DE PESO  
TRATAMOS LA DIABETES Y EL COLESTEROL

4005 Travis Dr. Nashville, TN 37211

Harmony clinic/Clinica Armonia

NUESTROS HORARIOS

Lunes a Jueves 8:00 a.m. a 5:00 p.m

Viernes 8:00 a.m. a 1:00 p.m

Sábado y Domingo CERRADO



## El Aeropuerto de Nashville apunta a seis nuevos países europeos



NASHVILLE, Tennessee – Los pasajeros en el Aeropuerto Internacional de Nashville se han más que duplicado en los últimos 10 años, según los líderes del aeropuerto.

Esta estadística podría aumentar drásticamente a medida que BNA observe seis nuevos mercados europeos. En una mesa redonda con el alcalde Freddie

O’Connell la semana pasada, el director ejecutivo de BNA, Doug Kreulen, dijo que sus equipos están trabajando para aumentar los viajes internacionales.

Kreulan dijo que los líderes aeroportuarios asistirán a una conferencia mundial este mes en un intento de “convencerlos de que será rentable si vienen a Nashville”.

El aeropuerto atiende actualmente a 65.000 pasajeros por día. /Agencias.

## Tennessee va camino de perder 2 millones de acres

Tennessee ha perdido 1,5 millones de acres de tierras agrícolas debido al desarrollo, según nuevos datos de la Universidad de Tennessee. Esa cifra equivale a la pérdida total de pastos y tierras forestales de seis condados.

LeeAnn Cherry no se sorprendió cuando vio los números.

Es una realidad que ella mira a los ojos a diario cuando se colocan carteles de “se vende” alrededor de su granja Thompson’s Station en el condado de Williamson. Sus cientos de acres ya no están rodeados de pastos verdes llenos de diminutas malas hierbas de



color púrpura que brotan de las lluvias de marzo. Al otro lado de la calle ya se han construido dos casas nuevas.

“Te despiertas y podría haber algo nuevo”, dijo, apoyándose en un poste de la cerca afuera de su casa. Todo su patio delantero está lleno de ganado vacuno deambulando, a veces incluso interponiéndose en el camino de su entrada.

“Nos espera un largo camino. Tenemos toda la intención de continuar con nuestra granja. Tenemos a la generación detrás de nosotros. Tenemos nietos que por ahora expresan interés en la agricultura”.

Pero conservar granjas en todo el estado se ha vuelto complicado entre las oportunidades de venta y el aumento de la población. /Agencias.



**ESTACIONATE. COMPRA. CENA. VUELA.**

Experimenta el nuevo **BNA**.

[FLYNASHVILLE.COM](http://FLYNASHVILLE.COM)

# Bomberos se preparan para la temporada de incendios forestales

NASHVILLE, Tennessee – Con las cálidas temperaturas de la primavera sobre nosotros, así como el viento, la temporada de incendios forestales ya está en marcha.



Para prepararse para la temporada, el mes pasado el Departamento de Agricultura y la División Forestal de Tennessee comenzaron a tomar medidas proactivas para enfrentar la amenaza de frente. Más de 600 miembros del personal de bomberos forestales de Tennessee y de toda la región se reunieron en dos eventos de capacitación

sobre incendios forestales, uno de los cuales se llevó a cabo aquí en Nashville.

Robin Bible, especialista en el programa de incendios de la División Forestal del Departamento de Agricultura de Tennessee, explicó el propósito de la reunión.

“Nos reunimos y entrenamos un poco”, dijo Bible. “Hablamos de la próxima temporada; tenemos algunas sesiones informativas. Esto prepara a nuestros equipos

para la próxima temporada. Mucho se trata simplemente de conocerse como equipo. Tenemos muchos ejercicios de formación de equipos, así que cuando recibamos la llamada para salir, podría ser en cualquier parte del país, esencialmente”.

Es reconfortante saber que las personas que están allí para proteger vidas y propiedades cuando estallan incendios forestales están listas para hacerlo. / Agencias.

# La policía busca sospechosos que robaron una caja fuerte



BRENTWOOD, Tennessee – La policía de Brentwood está buscando a tres sospechosos acusados de robar una caja fuerte de una casa la semana pasada.

Sucedió el viernes por la mañana alrededor de las 10 am en una residencia en Stillbrook Trace.

La policía dice que tres hombres entraron por una ventana trasera. Uno de los sospechosos llevaba un

chaleco de conductor de Amazon, otro un chaleco reflectante naranja y el tercero llevaba una chaqueta y un pasamontañas. Tomaron una caja fuerte que contenía joyas y dinero en efectivo, y luego la dejaron en un Kia Optima negro con una matrícula temporal. La policía dice que los residentes no estaban en casa en el momento del atraco.

Cualquier persona que tenga información debe llamar al Departamento de Policía de Brentwood al (615) 371-1060.



**La Parrilla**  
Mexican Bar & Grill

Ven con tu familia a disfrutar nuestros Nuevos Platos  
**¡¡¡Te encantarán!!!**

**KARAOKE NIGHT**

Los fines de semana

ACOMPÁÑANOS Y DISFRUTA DE EXCELENTE VELADAS











**Viernes 22**  
con Gabriel Nabor



**Sabado 23**  
con Maria T



**Domingo 24**  
con Aaron el Soñador

Contamos con suficiente espacio para fiestas y reuniones!!!

**305 West Trinity Lane, Nashville, TN 37207 Tel.: 615-454-5988**

PARTE 1

## CONOZCA SU VEHÍCULO

# GUÍA DEL CONDUCTOR DE TENNESSEE

## Conozca las reglas de manejo del Estado de Tennessee

Las siguientes recomendaciones le ayudarán a prepararse para conducir su vehículo. La conducción de un vehículo implica mucho más que simplemente **“tomar las llaves y salir en el automóvil”**. Concéntrese bien en conocer cómo se usa el equipo que tiene el vehículo.

En cada edición les tendremos información importante que usted tiene que conocer al manejar en este estado

CORTESÍA DE



## Prepárese para conducir

### Condición del vehículo

1. Fíjese en lo que hay alrededor del vehículo. Asegúrese de que no haya niños pequeños, mascotas u otras obstrucciones.
2. Compruebe la condición del vehículo (ventanas, luces, daños a la carrocería, condición de las llantas y posibles fugas del fluido de los frenos).
3. Entre en el vehículo, introduzca la llave en el encendido y cierre las puertas con llave.
4. Determine la ubicación y finalidad de todos los interruptores, indicadores y pedales.
5. Sepa dónde están los siguientes controles, incluso si no necesita utilizarlos en ese momento:
  - La bocina
  - Las luces de cruce
  - Las luces de emergencia intermitentes
  - Los faros delanteros (interruptores de encendido y de cambio de intensidad)
  - Los controles del limpiaparabrisas y del lavaparabrisas
  - El freno de emergencia y su palanca de desbloqueo
  - Los controles del aire acondicionado, calefacción y desempañador del parabrisas
  - La ubicación de la palanca de cambios (y el embrague, si el vehículo es de transmisión manual)



# RANCHO SAN JUDAS

PRESENTA

## Festival de PRIMAVERA 2024



TENDREMOS ANTOJITOS,  
BRINCOLINES, TORO  
MECÁNICO Y MUCHO MÁS



### GENTE DE *Sonora*

DOMINGO  
**24**  
MARZO



### GRUPO *Claves 52*



## EXHIBICIÓN DE CABALLOS

765 CENTER HILL RD  
WOODBERRY TN 37190

ENTRADA GENERAL

# \$20

MENORES DE 10 AÑOS  
ENTRAN GRATIS



## Marte tiene un potente impacto en océanos de la Tierra

Un estudio sugiere que la interacción con el planeta rojo estaría influyendo en las corrientes oceánicas en un ciclo de 2,4 millones de años.

La interacción gravitatoria entre Marte y la Tierra podría estar influyendo en la circulación en las profundidades de los océanos terrestres, según un nuevo estudio publicado el martes en la revista científica Nature.

Investigadores de las universidades de Sídney (Australia) y la Sorbona (Francia) analizaron 293 núcleos de prefación en aguas profundas y encontraron evidencia de



387 roturas en el sedimento durante los últimos 70 millones de años y determinaron que los cambios en las corrientes se repiten cada 2,4 millones de años.

“Solo hay una manera de explicarlo: están vinculados a ciclos en las interacciones de Marte y la Tierra que orbitan alrededor del Sol”, señaló la coautora del estudio, la sedi-

mentóloga Adriana Dutkiewicz.

Esta interacción con Marte se traduce en un clima más cálido en la Tierra y es cuando las corrientes oceánicas se vuelven más vigorosas, indicaron los científicos. Sin embargo, a pesar de estas afectaciones, estos ciclos no están relacionados con el rápido calentamiento que experimenta nuestro planeta, recalcaron. /Agencias.

## ¿El fin de la Voyager 1?

Frenéticos esfuerzos de la NASA por salvar su histórica sonda.



La nave espacial, que ha estado operativa desde que fue lanzada en 1977, ha realizado diversos descubrimientos en Júpiter y Saturno. Pero hace unos meses dejó de enviar datos.

La sonda espacial Voyager 1 ha estado transmitiendo extraños mensajes al centro de control en Tierra desde finales del año pasado, lo que ha llevado a los científicos de la NASA a realizar esfuerzos para solucionar esta anomalía, aunque todavía sin éxito.

“Básicamente dejó de hablarnos de

manera coherente”, indicó a NPR la investigadora del Laboratorio de Propulsión a Chorro de la NASA, Suzanne Dodd, quien consideró esta situación como “un problema grave”.

Por su parte, la astrónoma del Instituto Tecnológico de California (Caltech), Stella Ocker, comentó que ella y sus colegas no han “recibido datos científicos desde que comenzó esta anomalía”, por lo que se desconoce “cómo

es el entorno en el que viaja la nave espacial”.

La posible pérdida de la Voyager 1, que fue lanzada en 1977, podría poner fin a años de investigación científica. Esto se debe a que ha realizado diversos descubrimientos en el tiempo que ha estado operativa, como la gran mancha roja de Júpiter, los anillos de Saturno y las numerosas lunas de ambos planetas. “Científicamente, es una gran pérdida”, sostuvo Dodd. /Agencias.

## TIENES DOLOR? SUFRIENDO DE ESTRES?

TENEMOS LA SOLUCION,  
Y EN TU PROPRIO IDIOMA!



**MEDICOSPINE  
CENTER**  
A Health and Wellness Center

**ESPECIAL**  
CONSULTA,  
EXAMEN  
Y TERAPIA  
**\$49.99**

¡Llama y saca tu cita ahora!

- DOLOR DE ESPALDA
- DOLOR DE CUELLO
- DOLOR DE CABEZA
- DOLOR DE BRAZO O PIERNA
- DISCOS HERNIADOS / SCIATICA
- LESIONES DEPORTIVAS
- ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO
- ACCIDENTE DE TRABAJO



Yo Hablo Español

Dr. Charles F. Sabourin / Quiropráctico

NO ESPERAS MAS! LLAME AHORA!

**615-331-9777**

**5610 NOLENSVILLE PIKE, NASHVILLE**

Facil de encontrar, en el mismo shopping Center de Fogatas, a un costado de la bodega Lowe's

Lunes a Viernes de 9AM - 6PM Almuerzo de 12:30 - 2PM • Sábado 9AM - 12:30PM • Domingo Cerrado

## Indebido cobro de 551 millones de dólares en fondos de Medicaid



Pensilvania ha sido acusada de recibir indebidamente 551 millones de dólares en fondos de Medicaid para financiar sus servicios escolares.

La Oficina del Inspector General de Estados Unidos dijo en un informe publicado el pasado miércoles que los resultados de una auditoría sobre las actividades del estado encontraron que las

reclamaciones inadmisibles desde el 1 de julio de 2015 hasta el 30 de junio de 2019 ascendieron a 182,5 millones de dólares. La auditoría examinó alrededor de \$590 millones en pagos federales de Medicaid al estado en una "muestra aleatoria estratificada de momentos aleatorios".

La Oficina del Inspector General examinó 310 ejemplos

aleatorios, cada uno codificado como "actividad administrativa" o "servicio de salud", y observó que estas muestras no incluían todos los días trabajados por el personal escolar porque faltaba el primer mes del año escolar.

La Oficina del Inspector General ha recomendado que Pensilvania reembolse 182,5 millones de dólares y también presente documentación de respaldo de los 368,9 millones de dólares que afirmó para demostrar cómo se asignaron los costos, o que también reembolse ese dinero. / Agencias.

## Granizo de gorila azota a Kansas y Missouri



Las descripciones del granizo variaron desde el tamaño de pelotas de golf y manzanas hasta pelotas de béisbol.

Grandes trozos de granizo cayeron sobre partes de Kansas y Missouri el pasado miércoles por la noche, paralizando el tráfico a lo largo de la Interestatal 70 y desatando un posible tornado, mientras los meteorólogos instaban

a los residentes a permanecer en casa.

Se informó de al menos un tornado no confirmado en Alta Vista, Kansas, según informes de los medios. El Servicio Meteorológico Nacional en Topeka dijo que se esperaban granizo de un cuarto de tamaño y ráfagas de viento de hasta 60 mph en el norte de Kansas durante la noche hasta las 6 am del jueves.

Alex Sosnowski, meteorólogo senior de AccuWeather, dijo anteriormente que el

granizo previsto se consideró "granizo de gorila" porque tenía el potencial de ser muy grande.

"Granizo de gorila" es un término acuñado por Reed Timmer, un cazador de tormentas que se autodenomina un meteorólogo extremo, dijo Sosnowski. En este caso, el término podría encajar: algunos granizos desde el centro-norte de Kansas hasta el centro-norte de Missouri podrían ser tan grandes como una pelota de béisbol.

Si bien la amenaza de granizo disminuye el jueves, los meteorólogos dijeron que aún eran posibles fuertes lluvias y fuertes vientos desde el noreste de Texas hasta el centro de Missouri. / Agencias.

## TikTok lucha contra una posible prohibición en EE.UU.

La Cámara de Representantes de Estados Unidos votó abruptamente el miércoles para aprobar un proyecto de ley bipartidista que obligaría a los propietarios de TikTok a desinvertir en la popular plataforma de redes sociales o enfrentar una prohibición total en Estados Unidos.

El proyecto de ley critica a la empresa matriz de TikTok, ByteDance, y sus vínculos con el gobierno chino. Y aunque el presidente Joe Biden ha dicho que firmará el proyecto de ley si alguna vez llega a su escritorio, primero debe pasar por el Senado. Mientras tanto, TikTok está contraatacando. En los últimos días han



aparecido publicaciones en el sitio de redes sociales, instando a los usuarios a pedir a los miembros del Congreso que se opongan al proyecto de ley.

"Esta plataforma es mucho más que pequeños bailes tontos de TikTok", dijo. "He utilizado la plataforma para crear contenido sobre cómo hacer crecer mi negocio, siendo un emprendedor de 26 años".

Mientras tanto, TikTok también está empleando cabilderos para contraatacar. Politico informó por primera vez que Kellyanne Conway, asesora del expresidente Donald Trump desde hace mucho tiempo, está presionando a los senadores en un intento de bloquear el proyecto de ley. El expresidente también se ha pronunciado críticamente sobre la legislación. / Agencias.

**Company:** Ana Tax Service (tax preparation company)  
**Position:** Tax Supervisor  
**Objective:** To hire an engineer with construction experience to supervise the tax preparation team and provide support in various areas.  
**Requirements:**

- University degree in electrical, mechanical, or systems engineering.
- Master's degree (optional).
- Experience in supervising personnel.
- Knowledge of tax software.
- Problem-solving skills.
- Excellent oral and written communication in English and Spanish.
- Documents in order and work permit for the US.
- Knowledge of construction costing.
- Experience working with construction companies.

**We offer:**

- Salary of \$700 USD per week.
- Possibility of professional growth.
- Pleasant work environment.

**To apply:** Send your resume to the email [taylorana11@bellsouth.net](mailto:taylorana11@bellsouth.net)  
**Benefits of working at Ana Tax Service:**

- Opportunity to work with an experienced and professional team.
- Dynamic and challenging work environment.
- Opportunity to learn and develop new skills.
- Competitive benefits.

**Why choose Ana Tax Service?**

- We are a leading tax preparation company in Nashville.
- We have extensive experience in the construction sector.
- We offer a personalized and high-quality service to our clients.
- We are committed to the satisfaction of our employees.

If you are an engineer with construction experience and are looking for a new professional challenge, we invite you to apply for this opportunity.  
**Do not miss this opportunity!**

**Empresa:** Ana Tax Service (empresa de preparación de impuestos)  
**Puesto:** Supervisor de Impuestos  
**Objetivo:** Contratar un ingeniero con experiencia en construcción para supervisar el equipo de preparación de impuestos y brindar apoyo en diversas áreas.  
**Requisitos:**

- Título universitario en ingeniería eléctrica, mecánica o de sistemas.
- Maestría (opcional).
- Experiencia en supervisión de personal.
- Conocimiento de software tributario.
- Habilidades para resolver problemas.
- Excelente comunicación oral y escrita en inglés y español.
- Documentos en regla y permiso de trabajo para Estados Unidos.
- Conocimiento de costes de construcción.
- Experiencia trabajando con empresas constructoras.

**Ofrecemos:**

- Salario de \$700 USD semanales.
- Posibilidad de crecimiento profesional.
- Ambiente de trabajo agradable.

**Aplicar:** Envía tu currículum al correo electrónico [taylorana11@bellsouth.net](mailto:taylorana11@bellsouth.net)  
**Beneficios de trabajar en Ana Tax Service:**

- Oportunidad de trabajar con un equipo experimentado y profesional.
- Ambiente de trabajo dinámico y desafiante.
- Oportunidad de aprender y desarrollar nuevas habilidades.
- Beneficios competitivos.

**¿Por qué elegir Ana Tax Service?**

- Somos una empresa líder en preparación de impuestos en Nashville.
- Contamos con una amplia experiencia en el sector de la construcción.
- Ofrecemos un servicio personalizado y de alta calidad a nuestros clientes.
- Estamos comprometidos con la satisfacción de nuestros empleados.

Si eres ingeniero con experiencia en construcción y estás buscando un nuevo desafío profesional, te invitamos a postular a esta oportunidad.  
**¡No te pierdas esta oportunidad!**

**PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMAR AL (615) 319-8572**

# Quieres Iniciar tu Negocio y No Sabes Que Tramites Necesitas? Llama a La Experta, Ana Taylor!!!

- \* Notaria Publica
- \* Contabilidad
- \* Taxes Personales
- \* Taxes de Negocio
- \* Llenado de Formas
- \* Enmiendas de Taxes
- \* Travel Documento
- \* Muchos Servicios Mas...

LLC, CORPORACIONES, W7,  
CARTA PODER, APOSTILLES,  
AUDITORIAS, PLANILLAS...

### SEGUROS PARA

- \* Auto \* Casa \* Salud \* Vida
  - \* Workers Comp \* Liability y mas
- COTIZACIONES SIN COMPROMISO LLAMANOS !!!



**Tel: 615-454-6203**  
**Cell: 615-319-8572**

**SIEMPRE AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD!**



## Realizamos Bodas Civiles

### Horarios

Lunes a Viernes de 8:30 am. - 5:00 pm.

Sabado de 10:00 a 4:00 pm. Domingo de 1:00 a 4:00 pm

No somos Abogados licenciados para practicar leyes en el estado de TN,  
No podemos dar consejo legal, ni aceptar pago por consejo legal.

VENTA DE CAFE  
100% COLOMBIANO

**ANA'S**

Buñuelos, reposteria y muchas delicias más

CAFE

**ANA'S**

**3441 LEBANON PIKE SUITE 121  
HERMITAGE, TN 37076**

**taylorana11@bellsouth.net**

## Crisis migratoria llena de inmigrantes en los semáforos

La crisis migratoria tiene contra la pared a la ciudad de Denver, donde el gobierno se ha quedado sin suficientes recursos para enfrentar el problema y los nuevos migrantes luchan por la "falta de oportunidades de empleo".

«Ayúdenos somos venezolanos», se lee en un cartel hecho con cartón y marcador negro que sostienen dos inmigrantes en la avenida Colfax de Colorado.

Sin medir las consecuencias, como una medida desesperada para conseguir ingresos, los inmigrantes aplican esta estrategia de supervivencia, aunque esto



puede acarrearles multas e incrementa sus posibilidades de ser atropellados por un conductor.

Una pareja es oriunda de Venezuela, ingresó por la frontera sur de Estados Unidos hace 40 días, están alojados en el refugio Quality, su tiempo de permanencia está por expirar y ellos no quieren abandonar la ciudad.

«Queremos quedarnos en Denver porque los niños ya están estudiando»,

explica a MundoNow Soraida Martínez, quien durante su permanencia en la esquina se turna con su esposo el cuidado de su hijo menor.

La permanencia de esta familia y muchos otros inmigrantes comienza a incomodar a los locales por violar las leyes de urbanidad de la ciudad, Jackson Marquina está claro, que a pedir en un semáforo no fue a lo que vino a Estados Unidos. /Agencias.

## Cerrarán refugios inmigrantes por déficit presupuestario



La crisis por migrantes en Denver afectó el presupuesto del gobierno y ahora informan que cerrarán refugios por falta de dinero. Una drástica medida ha tomado por sorpresa a miles de inmigrantes en Denver.

Luego de que el alcalde Mike Johnston anunciara el cierre de albergues y la cancelación de programas de asistencias para los indocumentados recién llegados a la ciudad.

«Sabíamos que, como resultado de la inacción federal, había medidas que debíamos tomar. Cerraremos cuatro de nuestros refugios

para migrantes», anunció el alcalde a través de su cuenta en X.

La medida, según explicó Johnston, se debe a un déficit presupuestario multimillonario en 2024. Entrará en vigencia en el transcurso marzo, período en el que se cerrará un refugio para inmigrantes por semana. El déficit presupuestario al que se enfrenta la municipalidad está alrededor de los 180 millones de dólares.

Con la clausura de los albergues Denver se ahorraría unos \$60 millones en costos en el presupuesto de 2024. /Agencias.

## Agentes de ICE ahora usarán cámaras corporales

Los agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos en cinco ciudades comenzarán a usar cámaras corporales en un esfuerzo por aumentar la transparencia con el público.



Como parte del despliegue inicial de la política, se enviaron 1.600 cámaras a los agentes de Investigaciones de Seguridad Nacional (HSI) y de Operaciones de Ejecución y Deportación (ERO) que trabajan en Baltimore, Filadelfia, Washington, DC, Detroit y Buffalo, Nueva York, según al director de ICE, Patrick J. Lechleitner.

Los oficiales de HSI son responsables de las investigaciones de seguridad

nacional y de otros delitos transnacionales como la trata de personas, el contrabando de drogas y los delitos financieros. Los agentes de ERO gestionan la aplicación de la ley de inmigración, desde la identificación hasta el arresto y la expulsión de no ciudadanos, afirma ICE. Eso significa que todos los aspectos de las interacciones entre agentes y migrantes se registrarán a partir de ahora en esas cinco ciudades. /Agencias.

## Juez de Texas protege albergue para migrantes



El pasado lunes 11 de marzo, un juez de Texas emitió un fallo que beneficiará a cientos de migrantes en la frontera.

Se trata de un fallo histórico en apoyo al Annunciation House, el cual es un amplio albergue para migrantes en la frontera con México. La decisión

del juez Francisco X. Domínguez de El Paso representa un importante respaldo a la labor del refugio.

El refugio Annunciation House se enfrentaba a la presión del fiscal general republicano Ken Paxton para revelar sus registros internos. Este intento de Paxton de cerrar las instalaciones argumentando que, «alienta a los migrantes a

entrar ilegalmente a Estados Unidos» ha sido rechazado por el tribunal.

Esto después de que el juez Domínguez acusara al fiscal Paxton de querer «pisotear» al refugio sin respetar el debido proceso. La orden judicial emitida por Domínguez impide que el Annunciation House entregue de inmediato los documentos solicitados por la oficina de Paxton.

Esta victoria legal supone un alivio para el albergue y para las organizaciones que lo respaldan, que han denunciado la persecución política de Paxton. La controversia comenzó el mes pasado cuando funcionarios estatales exigieron acceso inmediato a los registros del Annunciation House. /Agencias.

# Manifestantes se reúnen por proyecto de ley antiinmigrantes



Únete a la manifestación en Georgia contra la ley antiinmigrante. Debate sobre migración y derechos tras aprobación de proyecto de ley.

La Cámara de Representantes ha aprobado la iniciativa de la Ley Laken Riley, un proyecto de ley migratorio que ha generado intensos debates y polarización en el ámbito político. Este proyecto de ley surge como respuesta

al trágico asesinato de una universitaria, presuntamente a manos de un inmigrante indocumentado.

La iniciativa, que recibió el respaldo de cientos de votos, incluyendo el apoyo de varios demócratas, tiene como objetivo reforzar las medidas de control migratorio en Estados Unidos. El proyecto de ley busca exigir al Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) una

mayor diligencia en la detención y deportación de inmigrantes que han cometido delitos menores.

Según lo expresado por el congresista Collins en un comunicado oficial, esta legislación proporciona «más herramientas» al ICE para prevenir la comisión de delitos graves por parte de inmigrantes indocumentados.

La propuesta enmienda la ley federal para requerir que el ICE emita órdenes de detención y tome la custodia de inmigrantes indocumentados que hayan cometido delitos menores relacionados con robo, como el hurto en tiendas. /Agencias.

# Sheriff de Palm Beach opina sobre pandillas peligrosas



“Las pandillas más peligrosas del mundo están en Miami y vienen de Venezuela”, reveló el Sheriff de Palm Beach

Tras la presunta acción delictiva de tres inmigrantes guatemaltecos, la Oficina del Sheriff de Palm Beach cuestionó las acciones del gobierno federal en

la frontera. Alegando que han dejado al país desamparado frente a las pandillas, especialmente, las que vienen de Venezuela.

Lo anterior, durante una conferencia de prensa, donde anunciaba el arresto de los tres inmigrantes. En sus declaraciones, el sheriff catalogó de «indocumentados» a los detenidos para resaltar, lo que a su juicio, el peligro en el que se encuentra

Estados Unidos, porque la frontera debe estar más segura y tener mayor resguardo. El jefe policial advierte: «No se quedarán sólo en Miami (...) Irán a donde necesitan ir para hacer lo que hacen. Nadie sabe si estarán en Dade, Broward o el condado de Palm Beach».

Ante los hechos acontecidos, el sheriff criticó al gobierno federal por no tomar medidas más efectivas para proteger la frontera sur, calificando la migración irregular como una amenaza grave para la seguridad nacional.

El Sheriff pone en contexto todo lo que está ocurriendo. Sin embargo, activistas creen que esto se trata de una retórica antiinmigrantes en medio de un año electoral. / Agencias.



Abierto los 7 días de la semana.



CONTAMOS CON 5 DOCTORES Y UN ESPECIALISTA MAXILOFACIAL Para brindarle una mejor opinión en su tratamiento

ATENDEMOS EMERGENCIAS SIN CITA LLAME AL 615 333 1360



EN LA REALIZACIÓN DE CUALQUIER TRATAMIENTO RECIBE UN MEDIDOR DE PRESIÓN COMPLETAMENTE GRATIS



LIMPIEZA REGULAR GRATIS

EXTRACCIONES - RELLENOS DE MUELAS Y DIENTES - LIMPIEZAS - PRÓTESIS - CORONAS - ENDODONCIAS

4057 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211 • Tel: 615 333 1360

HORARIOS: Lunes a Sábado de 9:00 am a 6:00 pm - Domingos de 11:00 am a 6:00 pm



## Día de San Patricio, Nashville lo celebra el fin de semana



NASHVILLE, Tennessee – Aquí hay algunos lugares de la ciudad a los que puedes ir para celebrar el Día de San Patricio con estilo.

### Cervecería y cocina Von Elrod's

Las entradas anticipadas para este evento ya no están disponibles, ¡pero aprovecha la oportunidad de conseguir una de las 500 entradas disponibles para el día a partir del sábado 16 de marzo a las 7 am! ¡Cerveza verde, bares, bebidas especiales, música en vivo y un concurso de

las mejores vestidas son parte de esta gran celebración del Día de San Patricio en Nashville! Todas las entradas incluyen una jarra de plástico de 1 litro: Rubiks Groove y DJ Guy Fell estarán en el escenario como DJ durante ese día.

A partir de las 12:00 pm, este evento tiene un costo de entrada general de \$30. Es un festival de un día de duración con bebidas especiales, bares, artistas de renombre nacional y más. Si compras un boleto VIP por \$50, obtienes reingreso ilimitado, baños reservados y una barra de acceso especial VIP. /Agencias.

## St. Patrick's Day, Nashville celebrates this weekend

NASHVILLE, Tennessee – Here are some places around town you can go to celebrate St. Patrick's Day in style.

### Von Elrod's Brewery and Kitchen

Advance tickets for this event are no longer available, but take your chance to grab one of the 500 tickets available for the day starting Saturday, March 16 at 7am! Green beer, bars, drink specials, live music, and a best dressed contest are part of this great St.

Patrick's Day celebration in Nashville! All tickets include a 1 liter plastic jug - Rubiks Groove and DJ Guy Fell will be on stage DJing for the day.

Starting at 12:00 pm, this event has a general admission cost of \$30. It's a day-long festival with drink specials, bars, nationally renowned artists and more. If you purchase a VIP ticket for \$50, you get unlimited re-entry, reserved restrooms, and a special VIP access bar. /Agencias.

## Una alerta a tiempo salvó a una familia de un incendio en Franklin



FRANKLIN, Tennessee – Una familia de cuatro personas escapó de un incendio en una casa temprano en la mañana en Franklin después de que las alarmas de humo los alertaron con éxito.

Según el Departamento de Bomberos de Franklin, los bomberos fueron enviados alrededor de las 2:45 am del pasado miércoles por la mañana a una casa en Lady of the Lake Lane en la subdivisión de Avalon.

Al llegar, los bomberos observaron un denso humo y llamas

provenientes de la parte trasera de la casa, que se extendieron hasta el techo. Los bomberos permanecieron en el lugar durante varias horas apagando el incendio, rotando al personal en el cambio de turno de las 6 am, informa el departamento. No se reportaron heridos.

Según el jefe de bomberos de Franklin, Andy King, el incendio parecía haber comenzado en el exterior de la casa en la parte trasera. Dijo que la causa es indeterminada. King estimó los daños en 5 millones de dólares. /Agencias.

### A timely alert saved a family from a fire in Franklin

FRANKLIN, Tenn. – A family of four escaped an early morning house fire in Franklin after smoke alarms successfully alerted them.

According to the Franklin Fire Department, firefighters were dispatched around 2:45 a.m. last Wednesday morning to a home on Lady of the Lake Lane in the Avalon subdivision.

Upon arrival, firefighters observed heavy smoke and flames coming from the rear of

the home, which extended to the roof. Firefighters remained on scene for several hours putting out the fire, rotating personnel at the 6 a.m. shift change, the department reports. No injuries were reported.

According to Franklin Fire Chief Andy King, the fire appeared to have started on the exterior of the home in the rear. He said the cause is undetermined. King estimated the damage at \$5 million. /Agencias.

## A un año del tiroteo en Covenant School, se creará una cadena humana



abril, aproximadamente 10.000 personas se movilizaron para estar hombro con hombro en el primer evento Linking Arms for Change. Fue sólo 3 semanas después de la tragedia.

La gente debe estar presente a las 5 pm También habrá música

y algunos discursos a esa hora en el Musician's Corner en Centennial Park. Los dos artistas musicales son Ketch Secor de Old Crow Medicine Show y Blessing Offor, un artista cristiano y ex concursante de The Voice. /Agencias.

NASHVILLE, Tennessee (WTVF) – El 27 de marzo de 2023, seis personas inocentes (tres estudiantes y tres empleados de la escuela) fueron asesinadas a tiros en los pasillos de la escuela.

Este próximo 27 de marzo, Voices for a Safer Tennessee (Safer TN) invita a las personas a crear una cadena humana desde el Hospital Infantil Monroe Carroll Jr. hasta el capitolio estatal.

“Esperamos brindar a las personas la oportunidad de unir brazos, unir corazones, para conmemorar realmente uno de los días más oscuros de Nashville”, dijo Nicole Floyd Smith, cofundadora de Safer TN. En

### One year after the shooting at Covenant School, a human chain will be created

NASHVILLE, Tenn. (WTVF) – On March 27, 2023, six innocent people (three students and three school employees) were shot and killed in the school hallways.

This coming March 27, Voices for a Safer Tennessee (Safer TN) invites people to create a human chain from Monroe Carroll Jr. Children's Hospital to the state capitol.

“We hope to give people an opportunity to join arms, to join hearts, to really commemorate one of Nashville's darkest

days,” said Nicole Floyd Smith, co-founder of Safer TN. In April, approximately 10,000 people mobilized to stand shoulder to shoulder at the first Linking Arms for Change event. It was only 3 weeks after the tragedy.

People must be present at 5 pm There will also be music and some speeches at that time at the Musician's Corner in Centennial Park. The two musical artists are Ketch Secor of Old Crow Medicine Show and Blessing Offor, a Christian artist and former contestant on The Voice. /Agencias.

## Nuevos cambios en las rutas de WeGo Transit

**N**ASHVILLE, Tennessee – Se avecinan nuevos cambios en las rutas de transporte público de WeGo y afectarán específicamente a los pasajeros del norte de Nashville.

El objetivo es hacer que las conexiones sean más fáciles y eficientes.

La construcción del centro de tránsito Dr. Ernest "Rip" Patton Jr. en el norte de Nashville está en marcha. Los funcionarios de tránsito dijeron a News 2 que el proyecto está completo en aproximadamente un 80% en este momento.

A medida que el centro de tránsito se acerca a su finalización, el domingo 31 de marzo entrarán en vigencia ampliaciones de servicio en todo el sistema y mejoras a varias rutas de autobuses WeGo en esa área, incluida una nueva ruta que cruza la ciudad. /Agencias.



### New changes to WeGo Transit routes

**N**ASHVILLE, Tenn. – New changes are coming to WeGo transit routes, and they will specifically affect riders in North Nashville.

The goal is to make connections easier and more efficient.

Construction of the Dr. Ernest "Rip" Patton Jr. Transit Center in North Nashville is underway.

Transit officials told News 2 the project is about 80% complete at this time.

As the transit center nears completion, system-wide service expansions and improvements to several WeGo bus routes in that area, including a new cross-town route, will go into effect on Sunday, March 31. /Agencias.

## Sigue la lucha para regular los autobuses de fiesta



**N**ASHVILLE, Tennessee – La semana pasada, nos enteramos de que los legisladores estatales querían recuperar el control de la regulación de los vehículos de fiesta, pero eso provocó una lucha de poder con el gobierno de Metro.

El nuevo compromiso se presenta en forma de enmienda a un proyecto de ley, que impide que una ciudad como Nashville se niegue a renovar un permiso de este tipo de vehículos sólo para reducir el número de los mismos. Básicamente, tiene que haber una causa. Lo que común-

mente se llega a entender es que esto significa más autobuses de fiesta en el

centro, por consiguiente la atención se centra aquí en los permisos que están activos.

Está previsto que el nuevo cambio a este proyecto de ley sea adoptado y debatido esta tarde en el Subcomité de Transporte de la Cámara de Representantes. /Agencias.

### Fight continues to regulate party buses

**N**ASHVILLE, Tenn. – Last week, we learned that state lawmakers wanted to take back control of party vehicle regulation, but that sparked a power struggle with Metro government.

The new commitment comes in the form of an amendment to a bill, which prevents a city like Nashville from refusing to renew a permit for this type of vehicle

just to reduce the number of them. Basically, there has to be a cause. What is commonly understood is that this means more party buses downtown, so the focus here is on which permits are active.

The new change to this bill is scheduled to be adopted and debated this afternoon in the House Transportation Subcommittee. /Agencias.



**Maria Bonita**  
Authentic Mexican Restaurant

Ven y disfruta de la mejor auténtica comida mexicana en el área!



Maria Bonita te invita a disfrutar nuestra nueva selección de platillos del mar ¡Deliciosos!



**KARAOKE**

Y RECUERDA QUE LOS FINES DE SEMANA TENEMOS

RESERVACIONES ☎

**615-850-4401**

www.mariabonitatn.com



**895 Bell Rd. Antioch, TN US 37013**

**ARIES**

21 mar - 20 abr

La energía cósmica te impulsa a tomar la iniciativa en nuevos proyectos. En el amor, la pasión se enciende. En el trabajo, confía en tus habilidades para alcanzar el éxito.

**TAURO**

21 abr - 20 may

Tu determinación te lleva a consolidar tus metas financieras. En el amor, la estabilidad emocional fortalece los lazos. Aprovecha las oportunidades para avanzar en tu carrera.

**GÉMINIS**

21 may - 20 jun

Tu mente versátil te abre puertas hacia nuevas oportunidades. En el amor, la comunicación fluida es esencial. Mantén una actitud abierta y adaptable ante los cambios.

**CÁNCER**

21 jun - 20 jul

Tu intuición te guía hacia la armonía en todas las áreas de tu vida. En el amor, la conexión emocional se profundiza. En el trabajo, confía en tus instintos para tomar decisiones acertadas.

**LEO**

21 jul - 20 ago

Tu carisma y confianza te abren puertas hacia el éxito profesional. En el amor, la sinceridad fortalece los lazos afectivos. Aprovecha tu creatividad para destacar en proyectos importantes.

**VIRGO**

21 ago - 20 sep

Tu enfoque en los detalles te ayuda a resolver problemas de manera eficiente. En el amor, la paciencia y la comprensión son clave. Mantén un equilibrio entre el trabajo y el descanso.

**LIBRA**

21 sep - 20 oct

Tu equilibrio emocional te permite tomar decisiones acertadas en todas las áreas de tu vida. En el amor, busca la armonía y la paz interior. Dedica tiempo a actividades que te inspiren y motiven.

**ESCORPIÓN**

21 oct - 20 nov

Tu determinación y pasión te llevan a superar obstáculos y alcanzar tus metas. En el amor, la intensidad emocional fortalece los lazos afectivos. Confía en tu

**SAGITARIO**

21 nov - 20 dic

Tu optimismo y entusiasmo te abren nuevas oportunidades en el ámbito laboral y personal. En el amor, la aventura y la diversión están presentes.

**CAPRICORNIO**

21 dic - 20 ene

Tu disciplina y determinación te llevan al éxito en tus proyectos profesionales. En el amor, la lealtad y la estabilidad son fundamentales. Aprovecha tu capacidad organizativa.

**ACUARIO**

21 ene - 20 feb

Tu originalidad y creatividad te destacan en proyectos innovadores. En el amor, la libertad y la independencia son importantes. Mantén una mente abierta y receptiva.

**PISCIS**

21 feb - 20 mar

Tu sensibilidad y compasión te hacen conectar con los demás de manera profunda. En el amor, la empatía y la comprensión son esenciales. Dedica tiempo a activa.

**Tips energéticos****Plantas de la abundancia**

Coloca una planta que tenga muy buena tradición en tu cultura y esté relacionada con el dinero en tu hogar para atraer la prosperidad.

**Velas verdes para prosperar**

Usa velas verdes en tus rituales, el verde es un color rico en atracción y esperanza, visualiza la abundancia que deseas cuando las prendas en el momento adecuado.

## Rituales para la atracción y conservación del dinero

Para atraer y conservar el dinero, es vital recurrir a rituales y prácticas que estimulen la abundancia y fomenten una gestión financiera responsable.

Para comenzar, considera colocar una moneda en tu billetera como símbolo de prosperidad y visualiza regularmente tu éxito financiero mientras la manipulas. Además, enciende una vela verde en tu espacio de trabajo para atraer la energía de la abundancia y la prosperidad.

No subestimes el poder de las piedras y cristales en este proceso. Llevar

contigo una piedra de citrino, conocida por su capacidad para atraer la riqueza y el éxito, puede potenciar tus intenciones y ayudarte a mantener una mentalidad próspera. Además, considera utilizar incienso de canela durante tus momentos de meditación o reflexión financiera, ya que se cree que esta fragancia estimula la atracción de la abundancia y la prosperidad.

En cuanto a la conservación del dinero, es fundamental establecer y seguir un presupuesto mensual detallado. Haz un seguimiento riguroso de tus gastos y busca áreas donde puedas reducir costos y optimizar tus

recursos. Además, asegúrate de ahorrar una parte de tus ingresos regularmente y considera invertir en opciones financieras seguras que te permitan hacer crecer tu patrimonio de manera estable.

Diversificar tus activos es otra estrategia importante para proteger tu dinero. No pongas todos tus huevos en la misma canasta; en su lugar, busca oportunidades de inversión que se alineen con tus objetivos financieros y tolerancia al riesgo. Evita gastos innecesarios y mantén un estilo de vida acorde a tus ingresos para asegurar que tu dinero se conserve y crezca a lo largo del tiempo. /Agencias.



## 'Carne' para hamburguesa con hongos modificados genéticamente

Principalmente, los científicos aumentaron la producción de una molécula a base de hierro que da a la carne su color y sabor característicos.



Un equipo de científicos ha creado un sustituto de la carne a partir de los hongos con la ayuda de la ingeniería genética, según un estudio publicado el pasado jueves en la revista Nature.

Investigadores de la Universidad de Berkeley, el Instituto Conjunto de BioEnergía (EE.UU.) y del Centro de Biosostenibilidad de la Fundación de Novo Nordisk (Dinamarca) tomaron el hongo 'Aspergi-

llus oryzae', conocido como koji, para llevar a cabo modificaciones en su genoma y transformarlo a una fuente de alimento.

Concretamente, aumentaron la producción de hemo del hongo, una molécula a base de hierro presente en muchos organismos, que da a la carne su color y sabor característicos, y de ergotioneína, un antioxidante asociado con beneficios para la salud cardiovascular.

Ahora, los científicos buscan que los hongos

se vean más apetecibles mediante modificaciones de los genes que controlan su textura. "Creemos que hay mucho margen para explorar la textura modificando la morfología fibrosa de las células. Así, podríamos configurar la estructura de las fibras de los hongos para que sean más largas, lo que daría una experiencia más parecida a la carne", señaló el bioingeniero Vayu Maini Rekdal, coautor del estudio. /Agencias.

## Tablilla de hace 3.300 años avisa de una invasión catastrófica

Una tablilla de arcilla de 3.300 años de antigüedad desenterrada en 2023 en el centro de Turquía describe una desastrosa invasión extranjera del Imperio hitita, un poderoso estado de la Edad del Bronce que floreció en los territorios actuales de Turquía, Siria e Irak desde el año 1650 a. C. hasta cerca del 1200 a. C.



por Kimiyoshi Matsu-mura, del Instituto Japonés de Arqueología de Anatolia, entre las ruinas la ciudad hitita de Büklükale, a unos 60 kilómetros al sureste de Ankara, la capital turca.

Según una traducción, las primeras seis líneas de texto cuneiforme de la tablilla dicen en hitita que "cuatro

ciudades, incluida la capital Hattusa, están en situación de desastre", mientras que las 64 líneas restantes son una oración en lengua hurrita pidiendo la victoria, informa Live Science.

Se desconocen las razones de su colapso, pero los expertos contemplan la posibilidad de hambrunas causadas por cambios climáticos. Uno de los últimos descubrimientos en la zona mostró que los residentes de lugar experimentaron sequías severas durante tres años consecutivos (1198, 1197 y 1196 a. C.) lo que, inevitablemente, se tradujo en la pérdida de las cosechas. /Agencias.

## El nuevo informe del Pentágono sobre los extraterrestres

Un informe del Pentágono, ordenado por el Congreso de EE.UU., concluyó que no hay evidencia de que el Gobierno haya estado encubriendo el conocimiento de tecnología extraterrestre.



El documento de 63 páginas, publicado el pasado miércoles, constituye la refutación más extensa emitida por el Departamento de Defensa de los Estados Unidos en los últimos años para contrarrestar las afirmaciones de que tiene información sobre visitas o tecnología extraterrestres.

El material, presentado en un primer volumen, fue elaborado por la Oficina de resolución de anomalías de todos los dominios

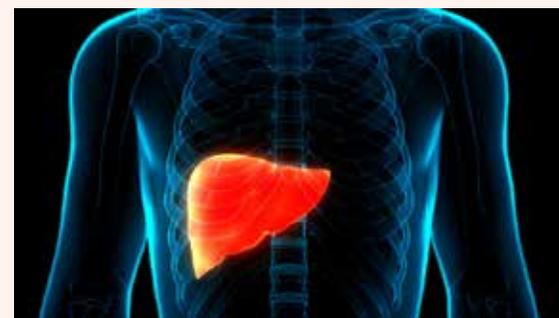
(AARO, por sus siglas en inglés). Allí se concluye que hasta la fecha no se ha descubierto ninguna evidencia empírica de que algún avistamiento de fenómenos anómalos no identificados (FANI) "representara tecnología de fuera del mundo o la existencia de un programa clasificado que no haya sido informado adecuadamente al Congreso".

La investigación también reveló que "la mayoría de los avis-

tamientos fueron el resultado de una identificación errónea de objetos y fenómenos ordinarios". Asimismo, se subraya que aunque muchos informes de FANI siguen sin resolverse, "AARO evalúa que, si se dispusiera de datos adicionales y de calidad, la mayoría de estos casos también podrían identificarse y resolverse como objetos o fenómenos ordinarios".

## Posible causa de la demencia en veteranos estadounidenses

Según un nuevo estudio, 8.390 veteranos diagnosticados con demencia, de un total de 175.000, estarían sufriendo esta enfermedad.



Un grupo de médicos de instituciones científicas de EE.UU. descubrió que alrededor del 10 % de los veteranos militares del país diagnosticados con demencia podrían estar padeciendo un deterioro cognitivo causado por una afección hepática silenciosa, informó el pasado jueves el portal The Conversation.

La encefalopatía hepática (EH) se caracteriza por la pérdida de la función cere-

bral en personas que sufren una enfermedad crónica en el hígado. Este deterioro se produce cuando el hígado pierde su capacidad de eliminar toxinas en la sangre, las cuales terminarán llegando al cerebro e interfiriendo en su funcionamiento. De acuerdo con la organización British Liver Trust, la EH es una de las principales complicaciones de la cirrosis.

No obstante, Dhanda mencionó que la cirrosis puede ser una afección

silenciosa en etapas muy avanzadas, cuando el hígado empieza a fallar. Los síntomas de la EH suelen ser parecidos a los ocasionados por la demencia (cambios de humor, confusión y pérdida de memoria). Sin embargo, a diferencia de la demencia, que es ocasionada por el daño prolongado de la función cerebral debido a la reducción del suministro de la sangre en el cerebro, la EH puede ser reversible si se trata a tiempo. /Agencias.

## Lasaña de atún, receta fácil para cenar en Cuaresma



**Tiempo:** 1 Hora aprox.  
**Porciones:** 8 aprox.

### Ingredientes:

#### Para la cocción de la pasta:

- 16 láminas o 1 caja de lasaña
- 2 litros de agua
- 2 cucharadas de sal
- 1 litro de agua
- 2 tazas de hielo

#### Para el relleno:

- 3 latas de atún en agua o aceite
- 1 taza de calabacita rallada
- 1 taza de cebolla finamente picada
- 1 taza de zanahoria rallada
- 2 tazas de jitomate en cubos
- 2 cucharadas de ajo finamente picado
- 1/2 taza de aceite
- 1 cucharada de sal

#### Para el armado:

- 1 taza de media crema
- 1 taza de chipotle en adobo molido
- 2 tazas de queso para gratinar

#### Preparación:

- Para cocinar la pasta, hierva 2 litros de agua con 2 cucharadas de sal. Agrega la pasta y cocina por 10 minutos.
- Luego, cuele la lasaña y sumérgela en un tazón con agua y hielo durante 1 minuto. Cuele nuevamente.
- Para el relleno, en una cacerola caliente el aceite, ajo y cebolla a fuego mínimo por 8 minutos.
- Agrega la zanahoria y la calabacita, cocina por 5 minutos más. Incorpora el

jitomate y la sal, y cocina por otros 8 minutos. Añade el atún y cocina por 3 minutos. Apaga el fuego.

- Mezcla la media crema con el chipotle en un tazón.
- Prepara un refractario para horno. Coloca una cucharada de la mezcla de crema de chipotle, luego una capa de pasta, seguida de más crema y relleno. Repite hasta terminar con la pasta, crema y relleno.
- Cubre con queso y hornea a 200 °C durante 20 minutos, o hasta que el queso se gratine.
- Sirve con cuidado y acompaña con ensalada. /Agencias.

## Mini Pizzas, receta fácil para el Día del Niño

El Día del Niño es un día muy especial en muchas partes del mundo, por lo general los restaurantes están llenos o los precios suelen estar más elevados. Para que no sufras en filas, te compartimos estas deliciosas recetas fáciles para el Día del Niño, todas te van a encantar.

**Tiempo:** 1 hora. aprox.  
**Porciones:** 10 aprox.

### Ingredientes:

- 10 tortillas de trigo pequeñas
- 1 taza de salsa de tomate
- 2 tazas de queso rallado
- 350g de pepperoni
- 120g de aceitunas negras

- 3 pimientos de colores (1 de cada color)

### Preparación:

- Precalienta el horno a 180° C.
- Coloca las tortillas en una bandeja para hornear.
- Unta salsa de tomate sobre cada tortilla.
- Espolvorea queso rallado sobre la salsa.
- Decora con pepperoni, aceitunas negras y tiras de pimientos para hacer caritas felices.
- Hornea durante 8-10 minutos o hasta que el queso esté gratinado
- Deja enfriar un poco antes de servir. /Agencias.



# Revelan factor inesperado que puede provocar diabetes

El estudio sugiere que una alimentación saludable por sí sola no puede compensar la falta constante de sueño.



Los adultos que duermen solo de tres a cinco horas al día tienen mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, independientemente de su estilo de vida, según un estudio realizado por un equipo de investigadores suecos cuyos resultados fueron publicados en la revista JAMA Network Open. Los investigadores analizaron los datos de 247.867 personas adultas obtenidas por el Biobanco del Reino Unido y encontraron que los individuos que dormían menos

de 6 horas diarias tenían un riesgo notablemente mayor de desarrollar diabetes tipo 2, en comparación con aquellos que dormían entre 7 y 8 horas.

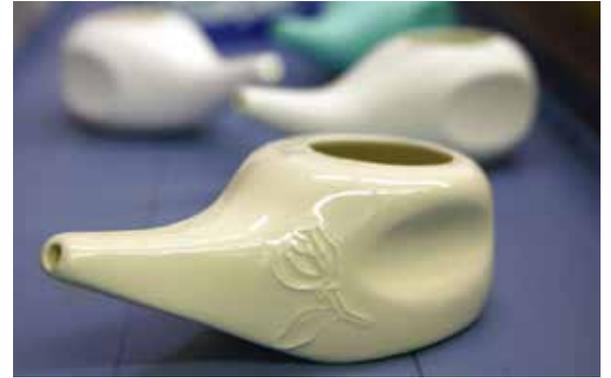
“Investigaciones anteriores han demostrado que el descanso diario breve y repetido aumenta el riesgo de diabetes tipo 2, mientras que los hábitos alimentarios saludables, como el consumo regular de frutas y verduras, pueden reducir

el riesgo”, comentó Diana Noga, investigadora de la Universidad de Uppsala (Suecia) y una de las autoras del estudio.

Con el tiempo, la falta crónica de sueño puede causar daños graves, particularmente a los nervios y vasos sanguíneos, y por lo tanto representa un problema de salud pública en aumento a nivel mundial. /Agencias.

# Advierten sobre el peligro de contraer una ameba mortal

Un reciente estudio de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos ha vinculado la infección por ameba ‘Acanthamoeba’ con enjuagues nasales realizados con agua del grifo, la misma que puede traer consecuencias mortales, informa AP.



La reciente investigación, publicada el pasado martes en la revista Emerging Infectious Diseases, aborda 10 casos de personas que contrajeron una infección por ‘Acanthamoeba’, considerada una ameba ‘devoradora de cerebros’, después de llevar a cabo enjuagues nasales con agua corriente y tres de ellas murieron. Las amebas son organismos unicelulares que pueden causar infecciones parasitarias

en los seres humanos, incluidas enfermedades de la piel y los ojos, así como infecciones cerebrales potencialmente mortales.

Por ello, los CDC recomiendan utilizar agua hervida o esterilizada en caso de enjuagar las fosas nasales. Si se usa agua del grifo, se debe hervir durante un mínimo de un minuto (o tres minutos en zonas montañosas) antes de enfriarla y usarla. / Agencias.

**VISITANOS EN NUESTRA NUEVA DIRECCIÓN**



**iseños dentales**  
General Implantes Cosméticos

VÁLIDO SOLO ENTRE SEMANA

**40.00**

EXAMEN Y RADIOGRAFIAS

**ODONTOLOGÍA QUE CAMBIA LA VIDA**

**SERVICIOS OFRECIDOS**  
**ODONTOLOGÍA GENERAL**

LIMPIEZAS, RELLENOS, EXTRACCIONES, CORONAS, PUENTES, ENDODONCIA, ORTODONCIA, IMPLANTES DENTALES  
ODONTOLOGÍA SIMPLE O COMPLEJA

**145 Thompson Lane Nashville 37211**  
**615-432-2388**

**HORARIOS:**  
**LUNES, MARTES, VIERNES**  
9:00AM - 5:00PM  
**MIÉRCOLES Y SÁBADO**  
9:00AM - 3:00PM





### Sopa de Letras

B	O	M	B	O	N	R	I	N	T	E	M	P	E	P
H	T	O	S	X	A	A	E	D	A	C	D	O	S	R
U	A	N	C	E	L	E	B	R	A	R	D	U	R	I
E	T	B	P	O	L	L	I	T	O	O	P	L	I	M
V	S	O	N	O	I	C	I	D	A	R	T	E	N	A
O	E	N	N	E	R	E	B	U	S	C	A	R	U	V
F	C	R	A	R	T	N	O	C	N	E	U	D	E	E
C	H	O	C	O	L	A	T	E	H	E	E	L	R	R
F	G	V	I	E	R	N	E	S	S	A	N	T	O	A
I	N	D	O	L	K	E	D	E	C	O	R	A	R	P
E	I	G	L	E	S	I	A	N	O	J	S	I	R	Ñ
S	G	C	H	O	C	N	A	R	C	I	S	O	J	U
T	A	S	C	O	N	E	J	O	J	Ñ	R	E	R	N
A	H	N	N	V	A	C	A	C	I	O	N	E	S	S
T	U	L	I	P	A	N	R	G	A	L	L	I	N	A

- |            |           |           |           |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| Bombón     | Iglesia   | Pollito   | Reunirse  |
| Celebrar   | Fiesta    | Gallina   | Tradicion |
| Buscar     | Conejo    | Primavera | Encontrar |
| Chocolate  | Huevo     | Reunirse  | Tulipan   |
| Decorar    | Primavera | Viernes   | Santo     |
| Vacaciones | Cesta     |           |           |



# MEMES

### PRONOSTICO DEL TIEMPO



Cielo despejado el día de hoy

Iba hacer una ensalada pero me arrepentí, el tomate estaba triste y el pimiento me dio miedo.



## Laberinto

¿De qué año es tu papá?  
60 A.C.  
¿A.C.? ¿antes de Cristo?  
NO, Antes del Celular...

**Antes** **Después**

En solo 2 semanas Juan a perdido **2 semanas**

- Amor, ¿puedo ir al estadio?  
- ¡¡Ya te dije que NO!!  
- Ok, voy a sacar a pasear al perro

A VECES SIENTO QUE TODO ME DA VUELTAS

¡CALLA! QUE YO UN DÍA DE ESTOS REVENTO



## Remedios para aliviar el dolor de estómago

El malestar estomacal es una de las sensaciones más incómodas que podemos experimentar, ya sea causado por algún alimento que nos cayó mal o simplemente por un exceso alimenticio e indigestión, puedes encontrar alivio sin tener que ir a la farmacia.

### Poderoso jengibre

Una taza de té caliente de raíz de jengibre podría ser justo lo que necesitas si te sientes mal del estómago. Se le atribuyen propiedades anti inflamatorias, y se sabe que estimula los jugos gástricos, lo que ayuda a

mejorar la digestión y disminuir la acidez estomacal.

### Maravillosa manzanilla

El Dr. Andrew Weil, profesor de la Universidad de Arizona y autor del libro Medicina Natural asegura que el té de manzanilla es uno de los mejores remedios para el estómago. Para preparar un té, hierve agua y añade flores secas de manzanilla, tapa y deja reposar entre 10 y 15 minutos y bebe caliente.

### Milagroso Aloe vera

De acuerdo con un estudio del Instituto de Ciencia y Medicina Linus Pauling, en California, EE.UU., el consumo habitual de aloe en los pacientes afectados de colitis, acidez estomacal o colon irritable,

es perfecto para limpiar el tracto digestivo.

Coloca el gel en una licuadora o procesador de alimentos y añade un poco del jugo de alguna fruta cítrica (naranja, limón o toronja). Vacía en un vaso y bébelo.

### Refrescante menta

Si sufres de indigestión, beber una taza de té de menta podría ayudarte a aliviar las molestias. Además, el aceite de menta se ha utilizado históricamente para numerosas condiciones de salud, incluyendo la indigestión, de acuerdo con la Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU.

### Milenaria cúrcuma (turmeric)

La cúrcuma la puedes preparar en infusión o



disolver una cucharada en leche tibia. Para la infusión, hierva agua y añade una cucharadita de cúrcuma

en polvo, mezcla perfectamente. Tapa y deja reposar 10 minutos y bebe caliente. /Agencias.

TE GUSTAN LOS TACOS, LOS SOPES,  
LAS PUPUSAS, HUARACHES, GORDITAS?

## VISÍTANOS!!!

EL 7 MARES • CALDO DE CAMARÓN  
CALDO DE MOJARRA • CALDO DE MARISCOS CON COCO  
**TODOS LOS DÍAS**

# RANCHO

## CANTINA

Mexican Restaurant

**¡GRAN VARIEDAD DE BURRITOS Y ENCHILADAS**  
**¡NUESTRAS SALSAS SON ESPECIALES !TE ENCANTARAN!**

AMBIENTE  
**100%**  
FAMILIAR

**624 West Main Street Hendersonville  
TN 37075 Tel. 615-431-5835**

**1925 Madison square blvd #800  
La Vergne TN Tel.: 615-471-1159**

O SI PREFIERE PUEDE USAR SU APLICACIÓN FAVORITA

DOORDASH

Postmates

GRUBHUB



# FREELAND SUPERSTORE

HACIENDO SUEÑOS REALIDAD



2018 CHEVROLET SILVERADO 3500



2023 CADILLAC ESCALADA PREMIUM



CHEVROLET 2021 EXPRESS CARGO 2500



GMC 2022 SIERRA 1500 SIT



2019 CHEVROLET EXPRESS CUTAWAY 3500



HONDA 2021 RIDGELINE



TOYOTA 2021 4RUNNER



2024 CHEVROLET SILVERADO 2500



Solo pregunta por

# Steve Uria

*El Banquero*



CON SU W7 PUEDE COMPRAR UN AUTO NUEVO O SEMI NUEVO CON GARANTIAS

## 615-506-4836

HORARIO DE 9AM A 7PM

5333 HICKORY HOLLOW PKWY ANTIOCH, TN 37013